

## Мы поддерживаем активный и здоровый образ жизни с целостным подходом. Лучшие результаты. Высшее качество. Максимальная безопасность.

- Продукция FitLine PREMIUM производится в Германии.
- Никаких консервантов, только натуральные ингредиенты. 100% натуральный!
- Наша эксклюзивная концепция транспортировки питательных веществ NTC® поддерживает оптимальное усвоение питательных веществ и высокую биодоступность на клеточном уровне. Концепция транспортировки питательных веществ включает несколько факторов:
  - Продукты питания в жидком виде;
  - Комбинации питательных веществ и их сочетания в группах;
  - Комплексные экстракты аюрведических растений;
- Трансферные катализаторы и технологии.
- Как ингредиенты продуктов, так и продукты производятся в соответствии с высочайшим стандартом качества GMP®.
- Качество нашей продукции регулярно и независимо проверяется компанией ELAB Analytic GmbH.
- Антидопинговый контроль. Регулярный добровольный контроль качества и независимые исследования в Кёльнской высшей спортивной школе (лаборатория допинг-анализа). Более подробная информация на сайте [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com). Все продукты FitLine имеют антидопинговый сертификат.
- Наша косметика тестируется независимым институтом Dermatest® GmbH. Научно-исследовательский институт выдал сертификат о том, что продукция прошла клинические испытания и получила высшую оценку «Отлично 5 звезд».
- Производство соответствует стандартам ISO, что гарантирует чистоту, безопасность и бескомпромиссный уровень качества.
- Наша продукция разрабатывается международным советом ученых совместно с Люксембургским Институтом Науки и Технологий (LIST) и Австрийским Научным Университетом.
- MicroSolve® – мицеллообразования обеспечивает идеальное взаимодействие водо- и жирорастворимых активных веществ.
- CD - Комплекс - обеспечивает в 40 раз эффективнее усвоение куркумина.
- Научно доказана высокая биодоступность и ускоренное усвоение.
- Большинство продуктов не содержат глютен, лактозу.
- Большинство продуктов также подходят для вегетарианцев и веганов.
- Без добавления сахара. В качестве подсластителя в продуктах используется стевия.
- Все продукты очень вкусные!
- Продукция FitLine защищена более чем 70 патентами.
- Все продукты FitLine имеют низкий гликемический индекс.
- Эксклюзивно только для PM-International.



## FitLine Оптимальный Комплект

Хотите быть здоровым и энергичным каждый день до самой старости? Для этого вашему телу нужны определенные питательные вещества. Наш FitLine Оптимальный Комплект обеспечивает оптимальное снабжение необходимыми питательными веществами.

Дополните свой обычный рацион FitLine PowerCocktail утром и FitLine Restorate вечером. Продукты очень просты в приготовлении, они вкусные.

FitLine Оптимальный Комплект обеспечивает как лучшее расщепление привычной пищи в пищеварительном тракте, так и гораздо более эффективное действие других продуктов FitLine на клеточном уровне.





## FitLine Activize Oxyplus

Оптимальное снабжение кислородом!

FitLine Activize Oxyplus содержит полный комплекс витаминов группы В и витамин С, т.е. все водорастворимые витамины. Они способствуют улучшению концентрации внимания и работоспособности, поддерживают энергетический обмен веществ и сжигание углеводов и жиров. Кроме того, витамины группы В служат для поддержания функций нервной системы. FitLine Activize Oxyplus способствует более полному снабжению клеток кислородом, что повышает выносливость организма. Кроме того, FitLine Activize Oxyplus нейтрализует холестерин и гомоцистеин, тем самым препятствует повреждению сосудов.

FitLine Activize Oxyplus способствует более полному снабжению клеток кислородом, что повышает выносливость организма. Обеспечивает значительно более эффективное (+30%) поглощение кислорода клетками. Улучшает снабжение кислородом клеток организма, особенно клеток мозга. Кислород – это эликсир жизни, ключ к спортивным достижениям. Человеческий организм может прожить 3 недели без еды, 3 дня без воды и только 3 минуты без кислорода. Достаточное снабжение кислородом – это основа жизни. Питательные вещества, такие как углеводы и жиры, транспортируются вместе с кислородом в митохондрии – электростанции организма, где перерабатываются в энергию. Принцип тот же, что и в камине, в котором сжигаются дрова для получения тепла. Если во время горения недостаточно кислорода, то на стенках камина оседает чад, камин горит плохо, не дает тепла и ржавеет. Так же как камин, наш организм нуждается в достаточном количестве кислорода, чтобы процесс выработки энергии шел оптимально.

В зависимости от телосложения человека недостаток поступления кислорода может приводить к различным последствиям. Это может быть ослабление концентрации внимания, усталость или мигрень, проблемы с пищеварением, скованность мышц, повышение уровня молочной кислоты в них, ускорение процесса старения, ослабление иммунитета и хронические заболевания. Одним словом, кислород – это важнейший компонент системы кровообращения, он стимулирует обмен веществ в каждой клетке организма.

### СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

**СТЕВИЯ** – в десятки раз слаще сахара за счет содержания сложного вещества – стевииозиды (экстракт из листьев стевии), который нормализует уровень сахара в крови, улучшает микроциркуляцию, нормализует функции поджелудочной железы и печени, обладает диуретическим, противовоспалительным действием, нормализует количество холестерина в крови.

**ГУАРАНА (БРАЗИЛЬСКИЙ ЖЕНЬШЕНЬ)**. Основным ингредиентом гуараны является гуаранин, который химически не просто похож, он идентичен кофеину. Однако стимулирующий потенциал гуаранина в 2-5 раз выше, чем у кофе. Кофеин, находящийся в гуаране усваивается организмом постепенно, действует мягко, поскольку усваивается организмом в связи с дубильным веществом танином.

Танин замедляет всасывание в организм гуаранина, поэтому гуарана, в отличие от кофе, не раздражает слизистые оболочки ЖКТ. Тонизирующее действие гуараны продолжается гораздо дольше, чем у кофе, около 6–8 часов, не приводя при этом к перевозбуждению. Кроме того, никакого привыкания и зависимости! Растение стимулирует сексуальную активность, способствует гармонизации половой жизни, повышает сексуальные функции как у мужчин, так и у женщин.

ВИТАМИН С – универсал в жизнеобеспечении организма, важен для правильного функционирования надпочечников, особенно во время стресса. Нет витамина более знаменитого, чем витамин С. Он принимает участие в огромном количестве процессов и помогает нашему организму в самых разных ситуациях, начиная с простуды и заканчивая такими тяжелыми заболеваниями, как сердечно-сосудистая патология и онкологические заболевания. Организм многих видов животных может сам вырабатывать витамин С. К сожалению, человеческий организм лишен этой способности и должен получать его извне.

НИАЦИН (ВИТАМИН В3, НИКОТИНОВАЯ КИСЛОТА) – это единственный витамин, который традиционная медицина считает лекарством. Возможно, что он фактически является самым эффективным «лекарством», нормализующим содержание холестерина в крови, из всех существующих. Но его использование в качестве лекарства нарушает одно из основных правил терапевтического применения витаминов группы В: их следует назначать в виде единой команды. Ниацин имеет решающее значение для выработки энергии и поддержания благополучия на многих уровнях, особенно для здоровья сердца и оптимального кровообращения. Он участвует более чем в полусотне реакций, в ходе которых сахар и жир превращаются в энергию.

Ниацин сдерживает избыточное сгущение крови, которое может привести к инсультам и инфарктам. Кроме того, ниацин расширяет кровеносные сосуды, устраняя тем самым задержки кровообращения. Способность ниацина расширять сосуды может помочь и людям, страдающим мигренью.

Очистка кровеносных сосудов не просто уменьшает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Улучшая кровообращение по всему телу, ниацин помогает решить множество разнообразных проблем, связанных с плохим кровоснабжением, включая феномен Рейно (когда руки становятся крайне чувствительными к холоду) и перемежающуюся хромоту (болезненное состояние ног при ходьбе). Кроме того, лучшее кровоснабжение мозга, достигаемое при использовании ниацина, помогает отсрочить старческое слабоумие. Ниацин является мягким транквилизатором, и его можно рекомендовать, когда имеет место тревога.

ПАНТОТЕНАТ (ПАНТОТЕНОВАЯ КИСЛОТА, ВИТАМИН В5) – стимулятор обмена веществ. Название этого витамина происходит от греческого слова «pantos» что означает «повсюду».

Он действительно встречается повсюду, но только не в еде, которая ежедневно бывает в наших тарелках. Витамин В5 помогает нам справиться со стрессовыми ситуациями, способствует сохранению или восстановлению стройной фигуры. Иногда пантотенат называют «архитектором стройной фигуры». Витамин В5 – это одно из лучших средств для того, чтобы оставаться стройным и бодрым. Он стимулирует деятельность сердца и повышает концентрацию внимания и, кроме того, предотвращает преждевременное старение и образование морщин.

Чему способствует пантотеновая кислота (витамин B5):

- Высокий жизненный тонус
- Профилактика воспалительных процессов
- Защита от стрессов
- Уменьшение запасов жира
- Концентрация внимания
- Здоровая кожа
- Сохранение волос
- Нормальное кровообращение

ВИТАМИН B6 (ПИРИДОКСИН) – главный биоэнергетик. Витамин B6 – самый женский витамин. Нет, конечно же, этот витамин нужен и мужчинам, однако особенно часто его дефицит ощущают именно представительницы прекрасного пола. А это значит, что именно женщинам он особенно необходим. Например, он существенно облегчает состояние во время ПМС, беременности и менопаузы и просто необходим женщинам, принимающим противозачаточные таблетки. Доказано, что у женщин, пользующихся противозачаточными средствами, концентрация витамина уже спустя 3 часа после приема таблетки снижается на 20 %. Следствием этого зачастую являются тяжелейшие нарушения психики.

Витамин B6 (или пиридоксин) необходим нашему организму для обеспечения самых разных процессов. Он выполняет самые различные задачи, главная из которых заключается в обеспечении обмена веществ аминокислот — этих «кирпичиков», из которых строятся белки. Именно здесь кроется причина многих наших болезней. Если мы употребляем слишком мало белков, последствия могут быть самыми разрушительными.

Однако если белка достаточно, но недостаточно витамина B6, то аминокислоты не могут быть использованы в обмене веществ и опять наступает белковый дефицит. Тонко и разумно сбалансированный природой процесс взаимодействия белков и пиридоксина очень чувствителен и легко нарушается.

Мы испытываем в 70 раз более сильные, чем у предков, психологические и нервные нагрузки, встречаясь с проблемами и конфликтами на работе, борясь за свое благосостояние. Белка для этого порой хватает, но нередко возникает дефицит витамина B6 для его усвоения. Поэтому американские нейрофизиологи в последнее время советуют жертвам стресса принимать витамин B6 (пиридоксин). Это оживляет аминокислоты, успокаивает нервы и создает хорошее настроение.

ВИТАМИН B2 (РИБОФЛАВИН) – относится к флавином – естественным пигментам овощей, картофеля, молока и др. Этот витамин является важной составной частью двух ферментов, которые участвуют в превращении углеводов и жиров в энергию. От него зависят энергичность и темперамент. Без B2 не происходит накопления мышечной энергии, поэтому спорт и физические нагрузки не имеют смысла, они принесут вместо бодрости и свежести усталость.

Важнейшим свойством витамина является его участие в процессах роста, он также играет заметную роль в обменных процессах, способствуя наиболее полному расщеплению углеводов. Преимущественно углеводное питание повышает потребность в B2, как, впрочем, и обильное употребление жиров.

Витамин оказывает нормализующее влияние на функцию органов зрения. Он повышает адаптацию в темное время суток, улучшает ночное зрение и повышает остроту восприятия цвета.

ВИТАМИН В1 (ТИАМИН) – тонизатор нервной системы. Во-первых, витамин В1 играет ключевую роль в поддержке нервной системы там, где нервы окружены здоровым жироподобным покрытием (так называемые миелиновые оболочки). В отсутствие витамина В1, эта оболочка может быть повреждена и разрушена. Боль, ощущение покалывания, потеря чувствительности и омертвление нервных окончаний – вот симптомы, которые могут возникнуть в результате дефицита витамина В1. Во-вторых, нервная система и витамин В1 взаимосвязаны посредством ацетилхолина. Эта молекула, называемая нейромедиатор (медиатор центральной нервной системы), используется нервной системой для передачи сообщений между нервами и мышцами. Ацетилхолин не может быть произведен без достаточных запасов витамина В1.

Дефицит В1 может также привести к угрозе функционирования сердца, так как ацетилхолин используется нервной системой для поддержания надлежащего мышечного тонуса сердца. Основной фактор риска недостаточности витамина В1 является алкоголизм. В самом деле, связь между алкоголизмом, болезнями сердца и дефицитом витамина В1 очень сильна и обычно приводит к застойной сердечной недостаточности. Хроническим алкоголикам, возможно, потребуется в 10-100 раз больше обычных норм тиамин (у них развивается особая форма болезни бери-бери – синдром Вернике-Корсакова, т.е. дегенерация головного мозга).

Люди, употребляющие в больших количествах кофе и чай, также могут иметь повышенный риск дефицита витамина В1, так как эти напитки действуют как диуретики (мочегонное) и выводят жидкость с водорастворимыми витаминами (например, В1) из организма. Изъявляясь по-научному – чай и кофе ингибируют всасывание тиамин.

Наша потребность в витамине В1 также увеличивается при длительном стрессе, продолжительной диарее, лихорадке и курении. Людям с этими проблемами здоровья, возможно, потребуется в 5-10 раз больше обычного количества витамина В1.

ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА (ВИТАМИН В9, ФОЛАТ, ФОЛАЦИН) – защитник от врожденных дефектов развития. Сфера действия фолиевой кислоты – главным образом мозг и нервная система. Он является важной составной частью спинномозговой жидкости.

Фолиевая кислота защищает детей в утробе матери, стимулирует и регулирует кроветворение, способствует увеличению числа лейкоцитов. Под её влиянием снижается содержание холестерина в сыворотке крови.

Несмотря на общеизвестный факт, что нарушения холестеринового обмена считаются главным фактором риска атеросклероза, сегодня все большее внимание уделяется роли гомоцистеина – производного аминокислоты метионина. С его накоплением связаны эндотелиальная дисфункция и разрыхление внутренней поверхности сосудистой стенки, облегчающие отложение холестерина и кальция с формированием атеросклеротической бляшки. Повышенное содержание гомоцистеина в плазме является признаком фолиевого дефицита.



Для того чтобы наше сердце могло противостоять опасным заболеваниям, ему требуются жизненно необходимые витамины, макро- и микроэлементы, повышающие активность процессов обезвреживания гомоцистеина. Огромную роль в этом играют витамины группы В (В1, В6, В12, В9). Участвуя в обезвреживании гомоцистеина, они снижают риск возникновения таких заболеваний, как ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, инфаркт миокарда. Причем максимальный эффект достигается при совместном их назначении. Данная комбинация даже получила свое название – тетрада Моррисона (от латинского слова tetra – четыре).

**БИОТИН (ВИТАМИН Н, ВИТАМИН В7)** – содержит серу и доставляет её волосам, ногтям и коже. Поэтому биотин можно назвать витамином красоты для кожи, волос и ногтей.

Сера участвует в синтезе белка – коллагена, определяющего структуру кожи; обладает способностью защищать кожу от загрязнений окружающей среды, замедляет процессы старения. Биотин оказывает благоприятное действие при себорейном дерматите, ломкости и расслоении волос, ногтей, нарушениях роста и развития.

При попадании в организм биотин служит коферментом карбоксилаз, оказывает инсулиноподобное действие, вследствие чего способствует стабилизации содержания глюкозы в крови. Благодаря добавкам биотина, врачам удастся существенно улучшить обмен глюкозы у больных диабетом. Биотин улучшает функцию нервной системы и является синергистом других витаминов группы В, фолиевой кислоты, пантотеновой кислоты, цианокобаламина. Потребность в биотине возрастает при длительном лечении антибиотиками, которые подавляют кишечную микрофлору, продуцирующую биотин.

**ВИТАМИН В12 (ЦИАНОКОБАЛАМИН)** – не просто полезен, – он жизненно необходим. Это единственное из питательных веществ, содержащее кобальт – микроэлемент, необходимый для нашего здоровья. Витамин В12 (в содружестве с витамином А) участвует в клеточном делении, присущем всем живым клеткам – уже одно это свойство говорит о необычайной ценности этого витамина для здоровья. Без него невозможен синтез тканей нашего тела. Витамин В12 «оживляет» запасы железа в нашем организме, которого нам вечно не хватает. Кроме того, недавние исследования доказали, что витамин В12 необходим для образования костей. Это особенно важно для детей, а также для женщин в климактерический период, у которых происходит гормонально обусловленная потеря костной массы.

Одной из главных задач витамина В12 является производство метионина – вещества, которое в нашей психике «дирижирует» такими чувствами, как любовь, доброта, ощущение радости.

**ПОРОШОК ИЗ ВОДОРΟΣЛЕЙ LAMINARIA DIGITATA.** ВОДОРΟΣЛИ – сравнительно молодой продукт оздоровления. Интересно, что активно использовать их начали всего каких-то полвека назад. Сейчас уже научно доказана высокая биологическая активность морской флоры и высокая концентрация в ней необходимых человеку веществ.

Люди, регулярно потребляющие морские водоросли, энергичны, характеризуются высоким уровнем интеллекта. Они медленнее других стареют и значительно реже болеют. В ламинарии содержится целый комплекс полезных для человека веществ. Одним из этих веществ является альгиновая кислота – аналог фруктового пектина. Ламинария содержит магний, клетчатку, витамины многих групп, белок, йод, фосфор, магний, марганец и фруктозу. Составляющие ламинарии очищают сосуды и предотвращают



развитие атеросклероза. К тому же это растение содержит полисахарид маннит, благодаря которому из организма с легкостью выводятся токсины. Ламинария помогает при заболеваниях щитовидной железы и при атеросклерозе, этим она обязана йоду, который в ней содержится в виде органических соединений. Благодаря такому составу, водоросли обладают противовоспалительным, иммуномодулирующим, радиопротекторным, антимуtagenным, антибактериальным, противовирусным действием.

В FitLine Activize Oxyplus порошок из водорослей *Laminaria digitata* введен для улучшения транспортировки питательных веществ в клетку.

Экстракт содержит биокатализатор PCT (Phase Transfer Catalyt), который существенно улучшает проникновение кислорода сквозь стенки клеток к митохондриям – «энергетическим станциям» наших клеток.

Изучая свойства активных ингредиентов, мы понимаем, что FitLine Activize Oxyplus поставляют нашему организму именно те вещества, которые необходимы для нашего здоровья и энергии.

### Функции и профилактическое действие:

- Укрепляет нервную систему;
- Обеспечивает приток умственной и физической энергии, благодаря содержанию витаминов B2 (рибофлавин), B3 (никотиновая кислота), B5 (пантотеновая кислота), B6 (пиридоксин), B12 (кобаламин) и фолиевой кислоты (B9) снижает утомляемость и повышает тонус;
- Согласно результатам внутренних исследований увеличивает максимальную способность к усвоению кислорода (VO<sub>2</sub>Max);
- Улучшает память и концентрацию внимания;
- Повышает физическую активность и работоспособность, большое содержание витаминов B6 и C, способствующих нормализации энергетического метаболизма и повышению концентрации и работоспособности;
- Уменьшает сонливость и усталость в течение всего дня;
- Нормализует уровень холестерина, триглицеридов, существенно снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний;
- Улучшает и ускоряет снабжение клеток кислородом;
- Улучшает концентрацию внимания, стимулирует, придает сил и освежает;
- Стимулирует жиरोобмен. В сочетании с гуараной, витамином C и витамином B12 вызывает усиленный термогенный эффект - интенсифицирует сжигание жиров;
- Способствует улучшенному кровоснабжению самых отдаленных районов кожи и производству тепла.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Для укрепления нервной системы (рекомендуется при любых нервных напряжениях, расстройствах, тиках).
- Для улучшения памяти и концентрации внимания.
- Для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и атеросклероза.
- Для повышения физической активности и работоспособности.
- Для уменьшения сонливости и усталости в течение всего дня.
- Для улучшения настроения, против раздражительности.





- Для профилактики гипоксии головного мозга, головных болей и мигрени.
- Для профилактики вегето-сосудистой дистонии, синдрома холодных рук и ног.
- Для уменьшения мышечных и других видов боли, для уменьшения концентрации молочной кислоты в мышечной ткани после интенсивных нагрузок.
- Прием FitLine Activize Охуplus за 20 минут до физической нагрузки ускоряет процесс сжигания жиров.
- Прием FitLine Activize Охуplus за 20 минут перед косметической процедурой в несколько раз увеличивает её эффективность.
- Особенно рекомендуется людям, находящимся в условиях сниженной концентрации кислорода в воздухе (альпинизм, спелеология, шахтные работы, подводное плавание).

