

## Мы поддерживаем активный и здоровый образ жизни с целостным подходом. Лучшие результаты. Высшее качество. Максимальная безопасность.

- Продукция FitLine PREMIUM производится в Германии.
- Никаких консервантов, только натуральные ингредиенты. 100% натуральный!
- Наша эксклюзивная концепция транспортировки питательных веществ NTC® поддерживает оптимальное усвоение питательных веществ и высокую биодоступность на клеточном уровне. Концепция транспортировки питательных веществ включает несколько факторов:
  - Продукты питания в жидком виде;
  - Комбинации питательных веществ и их сочетания в группах;
  - Комплексные экстракты аюрведических растений;
- Трансферные катализаторы и технологии.
- Как ингредиенты продуктов, так и продукты производятся в соответствии с высочайшим стандартом качества GMP®.
- Качество нашей продукции регулярно и независимо проверяется компанией ELAB Analytic GmbH.
- Антидопинговый контроль. Регулярный добровольный контроль качества и независимые исследования в Кёльнской высшей спортивной школе (лаборатория допинг-анализа). Более подробная информация на сайте [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com). Все продукты FitLine имеют антидопинговый сертификат.
- Наша косметика тестируется независимым институтом Dermatest® GmbH. Научно-исследовательский институт выдал сертификат о том, что продукция прошла клинические испытания и получила высшую оценку «Отлично 5 звезд».
- Производство соответствует стандартам ISO, что гарантирует чистоту, безопасность и бескомпромиссный уровень качества.
- Наша продукция разрабатывается международным советом ученых совместно с Люксембургским Институтом Науки и Технологий (LIST) и Австрийским Научным Университетом.
- MicroSolve® – мицеллообразования обеспечивает идеальное взаимодействие водо- и жирорастворимых активных веществ.
- CD - Комплекс - обеспечивает в 40 раз эффективнее усвоение куркумина.
- Научно доказана высокая биодоступность и ускоренное усвоение.
- Большинство продуктов не содержат глютен, лактозу.
- Большинство продуктов также подходят для вегетарианцев и веганов.
- Без добавления сахара. В качестве подсластителя в продуктах используется стевия.
- Все продукты очень вкусные!
- Продукция FitLine защищена более чем 70 патентами.
- Все продукты FitLine имеют низкий гликемический индекс.
- Эксклюзивно только для PM-International.



## FitLine Оптимальный Комплект

Хотите быть здоровым и энергичным каждый день до самой старости? Для этого вашему телу нужны определенные питательные вещества. Наш FitLine Оптимальный Комплект обеспечивает оптимальное снабжение необходимыми питательными веществами.

Дополните свой обычный рацион FitLine PowerCocktail утром и FitLine Restorate вечером. Продукты очень просты в приготовлении, они вкусные.

FitLine Оптимальный Комплект обеспечивает как лучшее расщепление привычной пищи в пищеварительном тракте, так и гораздо более эффективное действие других продуктов FitLine на клеточном уровне.





## FitLine Basen Plus

Для еще лучшего восстановления - специальная минеральная добавка для тех, кто имеет большие нагрузки, сильно потеет, для спортсменов после тренировки. Отличная добавка для тех, кто страдает слабостью, истощением мышц, гипотонией, сердечной слабостью.

FitLine Basen Plus - это добавка натрия, калия, кальция и магния, которая используется вместе с минеральным продуктом FitLine Restorate.

### АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

**НАТРИЙ.** Большая часть натрия в организме находится в крови и в жидкости внеклеточного пространства. Натрий помогает организму поддерживать нормальный баланс жидкостей. Натрий играет основную роль в нормальном функционировании нервов и мышц. Сильная гипонатриемия может вызвать осмотическое перераспределение воды из плазмы крови в клетки организма, включая клетки мозга. Типичные симптомы в этом случае включают головокружение, рвоту, головные боли и общее недомогание. Гипонатриемия характеризуется низким уровнем натрия в крови. Низкий уровень натрия возникает вследствие многих причин, включая употребление повышенного количества жидкостей, почечную недостаточность, сердечную недостаточность, цирроз и прием диуретиков. Симптомы являются результатом дисфункции головного мозга.

**КАЛИЙ** важен для мышечной силы, функционирования нервной и сердечно-сосудистой систем. Но даже если человек употребляет рекомендуемую норму калия, он может испытывать дефицит этого макроэлемента в организме. Калий – регулятор обмена веществ, поддерживает в норме кровяное давление; регулирует кислотно-щелочной баланс крови и водно-солевой баланс внутри и вне клеток; принимает участие в передаче нервных импульсов; участвует в синтезе белка, некоторых ферментов, углеводном и белковом обмене. Недостаток калия в организме - хроническая усталость и слабость в течение дня могут быть первыми признаками дефицита калия. Поскольку минерал регулирует мышечные сокращения и работу мозга, его нехватка вызывает слабость во всем теле и затрудненную мозговую деятельность (мысли как будто замедляются, концентрация пропадает).

**МАГНИЙ.** Как проявляется нехватка магния в организме? Прежде всего, тревожными симптомами являются постоянная усталость и перепады настроения, головокружения и плохая координация, потеря аппетита, тошнота и рвота, запоры, головная боль, мышечные судороги и онемение рук и ног, выпадение волос и ломкость ногтей и прочее. Исследования показывают, что восполнение дефицита магния помогает комплексно бороться и с эмоциональными, и с физическими проявлениями стресса. Магний помогает не только вернуться в хорошую психоэмоциональную форму, но и бороться с упадком сил.

Какие признаки указывают на пониженный уровень магния?

1. Повышенная нервная возбудимость, раздражительность;
2. Снижение работоспособности, сильная усталость;



- Головокружение;
- Снижение слуха;
- Судороги в мышцах, подергивания век;
- Онемение в пальцах рук и/или ног;
- Перепады артериального давления;
- Боли в сердце.

КАЛЬЦИЙ. Он участвует во многих жизненно важных процессах, протекающих в организме, и обеспечивает свертываемость крови, сокращение мышц, прохождение нервных импульсов, выброс гормонов, деление клеток и т. д. Воздействие кальция на организм огромно. А его недостаток может спровоцировать такие неприятности, как недомогания и различные болезни. Одним из признаков дефицита кальция могут служить все чаще возникающие судороги в икрах ног. Реже встречаются сокращения в районе рук, подмышек и бедер.

