

www.cellreset.lv

СТАБИЛИЗАЦИЯ

90 дневная программа

Цели

- Увеличение пропорции мускулов
- Продолжение снижения процента лишнего веса и жира в организме
- Повышение уровня энергии
- Укрепление иммунной системы
- Стабилизирование флоры пищеварительного тракта
- Улучшение возможности регенерации/сна
- Укрепление процессов *ANTI-AGING*

 **cellRESET**®
стройный и здоровый

После окончания 28 дневной программы cellRESET Ваш организм стал здоровее, токсинов стало меньше, а энергии больше. Если Вы достигли своей первой цели – уменьшение веса – то, в таком случае, следующим логическим шагом является закрепление и удержание результата. Возможно, приготовиться к повторному подходу.

Приблизительно 70 триллионов клеток нашего организма в день делятся миллион раз, и полный цикл длится примерно 3 месяца. Поэтому для стабилизации результата очень важно завершить процесс очищения и создать в организме благоприятную среду питательных веществ.

Если Вы желаете повторить 28 дневную программу cellRESET, то делайте это не менее чем через 30 дней. Советуем cellRESET 28 все же повторять после завершения полного 90 дневного цикла программы cellRESET.



90 дневная программа cellRESET работает очень просто – в основном придерживайтесь меню зеленых дней, ешьте 4 раза в день и старайтесь не потерять ритм, планируйте прием пищи каждые 4 часа.

Во время 90 дневной программы cellRESET рекомендуем Вам белые дни (соблюдая все условия 28 дневной программы cellRESET). Их можете себе планировать в любые желаемые дни недели, но если случаются вечеринки, то лучше белый день (один или два дня в неделю) запланировать после.

1. ЭТАП. ОЧИЩЕНИЕ. 28 дневная программа



2. ЭТАП. СТАБИЛИЗАЦИЯ. 90 дневная программа



3. ЭТАП. ОБРАЗ ЖИЗНИ



МИНИМАЛЬНЫЙ ПОЛЕЗНЫЙ КОМПЛЕКТ (НА 3 МЕСЯЦА)

- Три упаковки **ACTIVIZE OXYPLUS**
Комплекс В витаминов, который дает энергию, активизирует обмен веществ и улучшает обеспечение организма кислородом.
- Три упаковки **BASICS**
Высококачественный концентрат различных фруктов, овощей и зерновых, к которому добавлены для защиты организма человека необходимые антиоксидантные витамины, микроэлемент селен и живые культуры кисломолочных бактерий.
- Три упаковки **RESTORATE**
Комплекс минеральных веществ, который очищает организм, нормализует уровень сахара в крови и равновесие кислот/щелочей, поддерживает систему пищеварения.
- Три упаковки **HERBASLIM**
Очищающий чай, который помогает очистить организм и поддерживать деятельность почек.

- Продолжайте готовить без соли! Наслаждайтесь уже познанными вкусами! Зеленые травы, сушеные специи – их аромат и разнообразие прекрасно продолжат изменять вкус блюд и придадут многообразие!
- Продолжайте готовить полезно!
- Можете включить в питание все овощи.
- Ежедневно для обеспечения полноценной среды питательных веществ необходимо применять *ACTIVIZE OXYPLUS* по утрам и днем.
- *BASICS* за 15–20 минут до обеда.
- *RESTORATE* перед сном.
- Рекомендуем продолжать употреблять чай *HERBASLIM*.
- Прекрасный вариант заменить полдник каким-нибудь вкусным сбалансированным коктейлем от *PROSHAPE ALL-in-1* или батончиком *POWER MEAL*.
- Конечно, советуем поддерживать микрофлору своего кишечника, употребляя *FEEL GOOD YOGURT DRINK* (достаточно порции в 100 мл). Попробуйте разные рецепты йогуртов – используя как полезный соус для салатов (добавляя при этом зелень, чеснок, и т.д.), так и смешав с фруктами, овощами или при приготовлении торта.



ДЛЯ ЦЕЛЛЮЛИТА

Если после 28 дневной программы *cellRESET* у Вас целлюлит исчез не полностью, то рекомендуем Вам *FitLine CELL*. Он разблокирует закрытые рецепторы жировых клеток и открывает мембраны клетки для активного обмена веществ, транспортируя жир из жировых клеток в клетки мускул, стимулируя тем самым их „сжигание“.

РЕЗЮМЕ 90 ДНЕВНОЙ ПРОГРАММЫ ПИТАНИЯ *CELLRESET*

	Завтрак 6:00–8:00	Обед 10:00–12:00	Полдник 14:00–16:00	Ужин 18:00–20:00
Напиток	чай <i>Herbaslim</i> с 1 мерной ложкой <i>Activize Oxyplus</i>	стакан <i>Basics</i> с 1 мерной ложкой <i>Activize Oxyplus</i>	чай <i>Herbaslim</i> с 1 мерной ложкой <i>Activize Oxyplus</i>	чай <i>Herbaslim</i>
<i>Спустя 15–20 минут</i>				
Еда	полезная еда / йогурт <i>FEEL GOOD</i> с полезными добавками	полезная еда	полезная еда / <i>ProShape All in 1 /</i> <i>Power Meal</i>	полезная еда
<i>Спустя 15–20 минут</i>				
Напиток	стакан воды	стакан воды	стакан воды	стакан воды
<i>Спустя 15–20 минут</i>				
Напиток				стакан <i>Restorate</i> (3 мерные ложки)

Если главной задачей 28 дневной программы cellRESET было „перезапустить“ обмен веществ организма, то в последующие 90 дней ставим акцент на приведение в порядок системы пищеварения (*FitLine BASICS*) и очищение организма до конца, а также рекомендуем улучшить работу других жизненно важных органов. В качестве замены одного обычного приема пищи (обычно в полдник) рекомендуем коктейль *PROSHAPE ALL in1* или батончик *POWER MEAL* (соответствует Директиве ЕС 96/8/ЕС „О полноценных заменителях приема пищи, применяемых в целях контроля веса“). Инструкция по применению рекомендуемых продуктов находится на этикетке, больше информации можно найти на www.fitline-online.lv.

● **FEEL GOOD YOGURT DRINK**

Пробиотический йогурт с инулином и огромным количеством „хороших“ бактерий (в целом 4 культуры пробиотических бактерий). Регулирует микрофлору кишечника и заботится о „месте жительства“ иммунной системы организма.

● **Комплект ANTI AGING CELL**

(капсулы против целлюлита *CELL* + крем *CELL*).

● **PROSHAPE ALL-in-1**

Коктейль сбалансированного питания для замены одного приема пищи.

● **POWER MEAL**

Богатый белком и витаминами батончик из клетчатки.

● **OMEGA 3**

Качественный рыбий жир для сердца и системы кровообращения, но главное для деятельности головного мозга.

● **Q10**

Улучшает сердечную деятельность, способствует производству энергии клеток, поддерживает иммунную систему.

● **LUTEIN**

Необходим для здоровья глаз и деятельности головного мозга.

● **PROSHAPE AMINO**

Незаменимые аминокислоты.

● **ISOFLAVON**

Замечательный продукт для гормонального равновесия женщины, особенно во время менопаузы. Уменьшает риск остеопороза, рака простаты или молочной железы, а также риск сердечных заболеваний.