

## Мы поддерживаем активный и здоровый образ жизни с целостным подходом. Лучшие результаты. Высшее качество. Максимальная безопасность.

- Продукция FitLine PREMIUM производится в Германии.
- Никаких консервантов, только натуральные ингредиенты. 100% натуральный!
- Наша эксклюзивная концепция транспортировки питательных веществ NTC® поддерживает оптимальное усвоение питательных веществ и высокую биодоступность на клеточном уровне. Концепция транспортировки питательных веществ включает несколько факторов:
  - Продукты питания в жидком виде;
  - Комбинации питательных веществ и их сочетания в группах;
  - Комплексные экстракты аюрведических растений;
- Трансферные катализаторы и технологии.
- Как ингредиенты продуктов, так и продукты производятся в соответствии с высочайшим стандартом качества GMP®.
- Качество нашей продукции регулярно и независимо проверяется компанией ELAB Analytic GmbH.
- Антидопинговый контроль. Регулярный добровольный контроль качества и независимые исследования в Кёльнской высшей спортивной школе (лаборатория допинг-анализа). Более подробная информация на сайте [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com). Все продукты FitLine имеют антидопинговый сертификат.
- Наша косметика тестируется независимым институтом Dermatest® GmbH. Научно-исследовательский институт выдал сертификат о том, что продукция прошла клинические испытания и получила высшую оценку «Отлично 5 звезд».
- Производство соответствует стандартам ISO, что гарантирует чистоту, безопасность и бескомпромиссный уровень качества.
- Наша продукция разрабатывается международным советом ученых совместно с Люксембургским Институтом Науки и Технологий (LIST) и Австрийским Научным Университетом.
- MicroSolve® – мицеллообразования обеспечивает идеальное взаимодействие водо- и жирорастворимых активных веществ.
- CD - Комплекс - обеспечивает в 40 раз эффективнее усвоение куркумина.
- Научно доказана высокая биодоступность и ускоренное усвоение.
- Большинство продуктов не содержат глютен, лактозу.
- Большинство продуктов также подходят для вегетарианцев и веганов.
- Без добавления сахара. В качестве подсластителя в продуктах используется стевия.
- Все продукты очень вкусные!
- Продукция FitLine защищена более чем 70 патентами.
- Все продукты FitLine имеют низкий гликемический индекс.
- Эксклюзивно только для PM-International.





## FitLine Q10 Plus

Коэнзим Q10 – «витамин молодости».

«Мы считаем Q10 гораздо более эффективным средством в лечении стенокардии, чем все лекарства».

Профессор Хиаса, Япония.

Повышает обеспечение клеток организма энергией и укрепляет иммунную систему.

С активным развитием науки о витаминах, был выделен коэнзим Q10 или убихинон (что в переводе с латыни означает «присутствующий везде»). Долгое время медики и биохимики не могли определить роль убихинона в организме человека и вплоть до конца 70-х годов прошлого века в учебниках биохимии про него писали - действие до конца не ясно. И только в 1978 г. американский ученый Питер Митчелл за разработку теории действия кофермента Q10 получил Нобелевскую премию.

Но только международная команда разработчиков PM-International сумела разработать (и запатентовать) коэнзим Q10 в мицеллированном (водорастворимом) виде (MicroSolve® технология).

### СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

КОЭНЗИМ Q10 (УБИХИНОН) – вещество эндогенной природы, которое присутствует в каждой клетке организма человека и играет важнейшую роль в процессах энергообразования. Это вещество имеет циклическое строение и является коферментом (так называют вещества, без которых не «работают» ферменты). Кофермент Q10 является жизненно важным звеном в цепи обеспечения клеток организма необходимыми биохимическими компонентами; способствует более эффективному использованию кислорода; является сильным антиоксидантом, который нейтрализует повреждающее действие свободных радикалов, образующихся в организме человека под воздействием облучения, стрессов, химикатов.

Ученые отмечают, что кофермент Q10 оказывает защитное действие на сердце, а также способствует укреплению иммунной системы.

Прием кофермента Q10 способствует нормализации повышенного и пониженного артериального давления и стабилизации нормального давления.

Доказано, что программы снижения веса «работают» более эффективно и надежно, если в них предусмотрен прием кофермента Q10.

Врачи отмечают, что в послеоперационном периоде пациенты, которые принимают кофермент Q10, быстрее возвращаются к нормальному состоянию и достигают заметного улучшения результатов выздоровления.



Ведущие геронтологические центры мира являются главными потребителями этого продукта, так как было установлено, что присутствие в организме кофермента Q10 способствует замедлению процессов старения. Известно, что способность организма синтезировать кофермент Q10 снижается с возрастом, поэтому применение этого продукта оказывает наиболее заметное воздействие у лиц зрелого и старшего возраста.

При снижении синтеза убихинона появляется утомляемость, нарушение работы сердца, ослабление иммунитета, снижение активности. Физиологическое снижение уровня коэнзима Q10 в организме, независимо от образа жизни и состояния здоровья, начинается после 20-летия. Также к дефициту Q10 приводят различные заболевания, лекарства, интенсивные умственные и физические нагрузки, нарушения в обмене веществ. Восполнение недостатка в организме Q10 при помощи продуктов питания невозможно, с этим могут справиться лишь продукты дополнительного питания. Дефицитом кофермента Q10 могут быть обусловлены заболевания периодонта, сахарный диабет, мышечная дистрофия. Исследователи полагают, что кофермент Q10 оказывает нейтрализующее действие на гистамин, что может быть полезно для людей, страдающих аллергией, бронхиальной астмой, респираторными заболеваниями.

Кофермент Q10 широко применяется в Японии. Японские исследователи установили, что Q10 оказывает защитное действие на желудок и двенадцатиперстную кишку, ускоряет процессы заживления при гастритах, язвах желудка и двенадцатиперстной кишки. 20 процентов японцев принимают коэнзим Q10 каждый день. И именно Япония занимает первое место по продолжительности жизни!

Количество кофермента Q10 уменьшается в организме с возрастом, поэтому его следует включать дополнительно в диету, особенно для людей старше 30 лет. Прием Коэнзима Q10 снижает риск возникновения инфаркта, замедляет старение клеток, способствует нормализации давления, помогает при различных кардиологических заболеваниях, атеросклерозе, аритмии, разных формах астмы, пародонтозе, ожирении, сахарном диабете. Именно благодаря коэнзиму Q10 в организме вырабатывается 95 процентов всей клеточной энергии.

Источниками кофермента Q10 являются макрель, лосось, сардины, говядина, арахис, шпинат.

## ОЖИРЕНИЕ

Если мы потребляем калорий больше, чем сжигаем – то тут же начинаем толстеть. Выход один – строгая диета, постоянное, мучительное самоограничение.

Но давайте разберемся, что же происходит в нашем организме?

Дело в том, что клеточные системы тучного человека вырабатывают мало энергии.

Почему?

Не оттого ли, что в них не хватает собственного Коэнзима Q10? Ответ на этот вопрос оказался утвердительным. Действительно, у большого числа тучных людей наблюдается дефицит Коэнзима Q10. Тогда при ограниченной диете им стали давать ежедневно по 100 мг Коэнзима Q10. Через девять недель подвели итоги. Оказалось, что средняя потеря веса людей из этой группы составила 5,8 килограмма. В контрольной группе – всего 3,5 килограмма. Коэнзим Q10 активизировал организм, заставляя расправляться с ненужными излишками жировых отложений, превращая их в энергию.



## ОСНОВНЫЕ ЭФФЕКТЫ КОЭНЗИМА Q10

- Обладает ярко выраженным энергообразующим действием, эффективен при физических нагрузках, стрессах, хронической усталости.
- Как антиоксидант, борется со свободными радикалами и замедляет процессы старения.
- Способствует укреплению сердечно-сосудистой системы, нормализует уровень артериального давления.
- Нормализует обмен веществ и способствует коррекции веса.
- Снижает риск аллергических реакций.
- Стимулирует иммунную систему организма и активизирует его защитные свойства.
- Коэнзим Q10 – обязательный ингредиент для борьбы против разрушения клеток и ДНК, а также против старения.

ВИТАМИН Е – в паре с коэнзимом Q10 служит для эффективной антиоксидантной защиты клеточных структур от разрушения свободными радикалами. Витамин Е и коэнзим Q10 при совместном приеме усиливают положительное действие каждого вещества. Данный витамин так же, как коэнзим Q10, обнаруживается во всех тканях и в клеточных мембранах.

Он обеспечивает функциональную активность клеток и сохраняет их структурную целостность. При дефиците витамина Е организм более подвержен сердечно-сосудистым, инфекционным и воспалительным заболеваниям. Имеет значение правильное соотношение витамина Е и коэнзима Q10, что позволяет быстро добиться положительного результата на весь организм в целом. Кроме того, уменьшаются «старческие» пятна на коже рук, вызванные нехваткой витамина Е.

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE Q10 PLUS

- Технология MicroSolve® мицеллирования ведёт к значительному повышению концентрации коэнзима Q10 и витамина Е в плазме по сравнению с другими продуктами, содержащими коэнзим Q10. Организм получает тем самым больше активных веществ.
- В среднем биодоступность лучше в 5–10 раз по сравнению с другими жирорастворимыми продуктами благодаря концепции NTC®.
- FitLine Q10 Plus – это первый и единственный в мире мицеллированный продукт с коэнзимом Q10 (запатентованная технология производства)!
- Наивысшая эффективность благодаря команде питательных веществ – коэнзим Q10 и витамин Е.
- Наивысшее качество продукта и безопасность благодаря контролю и производству в соответствии с предписаниями GMP.
- Биодоступность (усвоение) до 98% благодаря концепциям NTC®.
- Новая инновационная система дозирования продукта с удобной плотной крышкой – позволяет легко дозировать продукт.
- Щадящий холодный розлив без термической обработки.
- Без консервирующих веществ.
- Без искусственных эмульгаторов.
- Удобная для приема жидкая форма.
- Всего 1 порция FitLine Q10 Plus в день обеспечит достаточное снабжение организма коэнзимом Q10.





## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- В качестве профилактики всем людям старше 35 лет, особенно людям из группы риска по сердечно-сосудистым и онкологическим заболеваниям.
- Рекомендуется принимать вместе с FitLine Omega 3 Vegan (FitLine Duo Q10 & Omega 3 Vegan).
- Для замедления старения организма.
- Для профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы.
- Для профилактики синдрома хронической усталости.
- Для увеличения жизненной энергии и повышения выносливости у спортсменов.

Следует беречь его от нагревания и света.

Необходимо сразу же предупредить тех, кто ждет от применения препарата немедленных результатов. Действие Коэнзима Q10 не является мгновенным. А объясняется это весьма просто: активность Коэнзима Q10 нарастает постепенно, вместе с увеличением в организме его количества. Не заменяйте лекарства, которые вы принимали, на кофермент Q10, если врач не дал других рекомендаций. Если вы больны, кофермент Q10 нужно принимать не вместо других лекарств, а в комплексе с ними. Вам понадобится медицинское наблюдение, чтобы можно было следить за улучшениями функционирования сердца и делать необходимые изменения в дозировке лекарств. Посоветуйтесь с вашим врачом.





## FitLine Omega 3 Vegan

Укрепляет сердечно-сосудистую систему, повышает умственную деятельность. Укрепляет сердечно-сосудистую систему и повышает умственную работоспособность. Fitline Omega 3 Vegan уникален, так как изготовлен с использованием запатентованной технологии MicroSolve®.

Ненасыщенные жирные кислоты составляют основу клеточных мембран, обеспечивая их пластичность. Поэтому они влияют на все процессы, протекающие в живых клетках. В организме 70 – 100 триллионов клеток, и каждая из них нуждается в Омеге.

Без незаменимых жирных кислот мы не можем обходиться, потому что они служат строительным материалом для множества вырабатываемых организмом эйкозаноидов.

Эти гормоноподобные вещества, многие из которых называются простагландинами, оказывают на здоровье огромное влияние.

- Продукт содержит жизненно важные жирные кислоты омега-3, полученные из микроводорослей (из которых омега-3 усваивается самой рыбой);
- Первый в мире жирорастворимый комплекс полиненасыщенных жирных кислот омега-3;
- Способствует сохранению и восстановлению эластичности сосудов и улучшает микроциркуляцию и кровоток;
- Оказывает противовоспалительное действие, понижает уровень триглицеридов и уровень холестерина высокой плотности (факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний);
- Препятствует слипанию тромбоцитов, что предотвращает образованию тромбов;
- Снижает артериальное давление;
- Улучшает состояние мозга, памяти, слизистых;
- Способствуют нормализации уровня холестерина, предотвращают тромбообразование, защищая, таким образом, от развития инфарктов и инсультов;
- Улучшают и восстанавливают эластичность сосудов;
- Замедляют развитие атеросклеротического процесса;
- Улучшают состояние больных с ишемической болезнью сердца;
- Облегчают течение распространенных кожных заболеваний, таких как экзема, псориаз;
- Обладают иммуностимулирующими свойствами;
- Обладают противовоспалительным эффектом, облегчают течение таких воспалительных заболеваний, как артрит, ревматизм;
- Облегчают головные боли типа мигрени;
- Являются жизненно важными компонентами питания на протяжении всего периода беременности и лактации.
- Предотвращают онкологические заболевания молочной железы, простаты, толстого кишечника;
- Улучшают состояние больных колитами и энтероколитами;
- Улучшают состояние больных бронхиальной астмой;
- Высокоэффективны в комплексном лечении больных сахарным диабетом;



- Увеличивают чувствительность тканей к инсулину, способствуют нормализации сахара в крови и снижению избыточной выработки инсулина;
- Достаточное снабжение Омега-3 (DHA) является важной предпосылкой для развития мозга и поддержания умственной работоспособности до преклонного возраста (30% жира мозга составляет DHA);
- Улучшают состояние сетчатки глаз;
- Поднимают общий тонус и повышают выносливость;
- Способствуют потере веса, снижая аппетит;
- При депрессивных состояниях;
- Улучшение состояния памяти (студентам, детям, пожилым людям);
- Улучшение состояния при астме, аллергии, депрессии;
- 100% Vegan.

## АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ЗНАНИЯ

- «Если уровень жирных кислот Омега – 3 обоих видов EPA и DHA в крови низок (< 4 %), то вероятность внезапной остановки сердца в десятки раз выше, чем при высоком уровне (> 8 %)».
- «Непонятно, почему происходит такое нерешительное внедрение в практику этой продлевающей жизнь и практически не имеющей противопоказаний терапии» – профессор Клеменс фон Шакки на 70-й ежегодной сессии Немецкого общества кардиологов (2004).

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Детям дошкольного и школьного возраста для правильного умственного и физического развития.
- Студентам и людям с повышенной умственной нагрузкой для улучшения работы мозга и зрения.
- Беременным и кормящим матерям для правильного формирования плода и оптимального развития ребенка. В идеале рекомендуется балансировать своё питание с помощью Fitline Omega 3 Vegan на стадии планирования беременности.
- Спортсменам и людям с повышенной физической нагрузкой. Без достаточного поступления Омега 3 жирных кислот в организм, невозможно добиться желаемых результатов в спорте, будь то снижение веса, набор мышечной массы или увеличение силовых показателей.
- Людям среднего и преклонного возраста для профилактики инфаркта, инсульта и дегенеративных заболеваний глаз.
- Рекомендуется обогащать питание омега-3 ПНЖК для профилактики сосудистых осложнений.
- Всем людям для замедления процессов старения, для улучшения обмена веществ в головном мозге, для здоровья сердечно-сосудистой системы.
- Для населения многих внутриконтинентальных стран, со своей национальной культурой питания, обделенной морепродуктами и богатой твердыми животными жирами, включение в рацион препаратов, содержащих омега-3, является важнейшим фактором профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и долголетия.
- Рекомендуется принимать вместе с FitLine Q10 Plus. Это комбинированный продукт FitLine Duo Omega 3 & Q10 Vegan.
- Для профилактики заболеваний суставов рекомендуется применять вместе с FitLine Gelenk-Fit и FitLine Restorate.



## FitLine Duo Q10 & Omega 3 Vegan

Два в одном продукте: Omega 3 Vegan и Q10 Plus

- Omega 3 жир высокого качества;
- Для здоровья сердечно-сосудистой системы;
- Расширяет кровеносные сосуды и помогает снизить кровяное давление;
- Улучшает функцию головного мозга;
- Увеличить запас энергии на клеточном уровне;
- Защищает клетки от окислительного стресса;
- С витамином E;
- Жидкость, легко в использовании;
- Без термической обработки;
- Без консервантов;
- 100% Vegan;
- С ароматом флоридских апельсинов;
- NTC® для лучшего поглощения;
- MicroSolve® уникальная технология.

Здоровый образ жизни с Q10 и Omega 3 Vegan!

