

## Мы поддерживаем активный и здоровый образ жизни с целостным подходом. Лучшие результаты. Высшее качество. Максимальная безопасность.

- Продукция FitLine PREMIUM производится в Германии.
- Никаких консервантов, только натуральные ингредиенты. 100% натуральный!
- Наша эксклюзивная концепция транспортировки питательных веществ NTC® поддерживает оптимальное усвоение питательных веществ и высокую биодоступность на клеточном уровне. Концепция транспортировки питательных веществ включает несколько факторов:
  - Продукты питания в жидком виде;
  - Комбинации питательных веществ и их сочетания в группах;
  - Комплексные экстракты аюрведических растений;
- Трансферные катализаторы и технологии.
- Как ингредиенты продуктов, так и продукты производятся в соответствии с высочайшим стандартом качества GMP®.
- Качество нашей продукции регулярно и независимо проверяется компанией ELAB Analytic GmbH.
- Антидопинговый контроль. Регулярный добровольный контроль качества и независимые исследования в Кёльнской высшей спортивной школе (лаборатория допинг-анализа). Более подробная информация на сайте [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com). Все продукты FitLine имеют антидопинговый сертификат.
- Наша косметика тестируется независимым институтом Dermatest® GmbH. Научно-исследовательский институт выдал сертификат о том, что продукция прошла клинические испытания и получила высшую оценку «Отлично 5 звезд».
- Производство соответствует стандартам ISO, что гарантирует чистоту, безопасность и бескомпромиссный уровень качества.
- Наша продукция разрабатывается международным советом ученых совместно с Люксембургским Институтом Науки и Технологий (LIST) и Австрийским Научным Университетом.
- MicroSolve® – мицеллообразования обеспечивает идеальное взаимодействие водо- и жирорастворимых активных веществ.
- CD - Комплекс - обеспечивает в 40 раз эффективнее усвоение куркумина.
- Научно доказана высокая биодоступность и ускоренное усвоение.
- Большинство продуктов не содержат глютен, лактозу.
- Большинство продуктов также подходят для вегетарианцев и веганов.
- Без добавления сахара. В качестве подсластителя в продуктах используется стевия.
- Все продукты очень вкусные!
- Продукция FitLine защищена более чем 70 патентами.
- Все продукты FitLine имеют низкий гликемический индекс.
- Эксклюзивно только для PM-International.



## FitLine Оптимальный Комплект

Хотите быть здоровым и энергичным каждый день до самой старости? Для этого вашему телу нужны определенные питательные вещества. Наш FitLine Оптимальный Комплект обеспечивает оптимальное снабжение необходимыми питательными веществами.

Дополните свой обычный рацион FitLine PowerCocktail утром и FitLine Restorate вечером. Продукты очень просты в приготовлении, они вкусные.

FitLine Оптимальный Комплект обеспечивает как лучшее расщепление привычной пищи в пищеварительном тракте, так и гораздо более эффективное действие других продуктов FitLine на клеточном уровне.





ЙОГУРТОВЫЕ КУЛЬТУРЫ (Laktobacillus acidophilus La-5, Bifidobakterium Bb-12, Streptococcus thermophilus, Laktobacillus delbrueckii subsp. Bulgaricus) – живые лиофилизированные культуры пробиотических молочнокислых бактерий: лактобактерии, бифидобактерии, молочнокислый стрептококк, болгарская палочка.

#### ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE FELL GOOD YOGHURT :

- Наибольшее количество живых культур 60-100 миллионов/ мл;
- Четыре разных штамма йогуртовых бактерий;
- Имеет максимальную биологическую ценность;
- Содержит балластные вещества;
- Приготовление предельно просто. Готовиться без термической обработки;
- Не содержит искусственных красителей, искусственных ароматизаторов, консервантов, желирующих веществ, стабилизаторов, без термической обработки;
- Является основой питания при сахарном диабете обоих типов.

#### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

- Каждому человеку для здоровья.
- Для стабилизации кишечной флоры и устранения дисбактериоза
- При любых проблемах с пищеварением.
- При любых инфекционных заболеваниях, острых и хронических.
- В случае грибковых заболеваний в составе комплексного лечения (в том числе гинекологической практике).
- Профилактика онкологических заболеваний.
- При аллергических заболеваниях.
- При восстановлении после курса интенсивной терапии, а так же во время и после применения антибиотиков.
- Для укрепления и стабилизации иммунной системы.
- Йогурт рекомендуется всем, но очень важен беременным, детям, пожилым людям, как натуральное средство для укрепления иммунитета.
- Можно добавлять в салаты, использовать с фруктами, с мюслими!



## FitLine Isoflavon

Почему в азиатских странах, таких как Япония, Китай и Малайзия, у женщин почти нет проблем в период климакса, меньше заболеваний остеопорозом, раком груди? Почему мужчины в этих странах реже болеют раком простаты? Почему там меньше сердечно-сосудистых заболеваний? Ответ: азиаты едят значительно больше сои, чем мы.

Обычно у женщин после 35 лет начинает ослабевать функция яичников, что приводит к понижению уровня гормонов. Это вызывает сложные изменения в системе внутренней секреции и старение органов:

- Старение кожи: шершавость кожи, сухость и зуд. Дряблость, появление морщин и пигментных пятен, потемнение цвета кожи.
- Нервозность: беспокойство, перепады настроения, рассеянное внимание, депрессия, потеря контроля над настроением и ухудшение сна.
- Нарушение кровообращения: приступообразное ощущение жара или озноба, сильное потоотделение.
- Нарушение менструального цикла: чересчур обильные или скудные выделения, неравномерный цикл.
- Атрофические изменения: истончение слизистой оболочки половых органов, уменьшение секреции половых желез, боль во время полового акта, зуд вульвы, осложненный заражением мочевыводящих путей.

### СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

ИЗОФЛАВОНЫ СОИ (ФИТОЭСТРОГЕНЫ) – это природные вещества, обладающие эстрогеноподобным действием, противовоспалительной, противомикробной и противоопухолевой активностью. Попадая в организм женщины, фитоэстрогены способны регулировать синтез и восполнять недостаток эстрогенов, от уровня которых во многом зависит внешний вид и здоровье женщины.

Какие активные вещества содержатся в сое?

- Изофлавоны (дайдзеин, генистеин) относятся к группе вторичных растительных веществ и обладают действием фитогормонов;
- Наиболее изученным онкопротектором из класса фитоэстрогенов является генистеин. Именно он отвечает за признанные во всем мире онкопрофилактические свойства соевых продуктов;
- Изофлавоны относятся к классу фитоэстрогенов. Их структура сходна со структурой стероидного эстрогена человека;
- Действие изофлавоны сильнее в натуральном соединении с прочими натуральными компонентами соевых бобов (важно при получении экстракта!).

Многочисленные клинические и лабораторные исследования показали целый ряд противозрастных эффектов изофлавонов:

- Оказывают легкое эстрогеноподобное воздействие, при этом без увеличения риска заболевания раком груди или яичников, как при заместительной гормонотерапии;