

Durchschnittlicher Gehalt Average Value	pro 100 g Pulver per 100 g powder	pro 100 g % NRV ¹	pro Portion verzehrfertig ² per portion ready to use ²	pro 100 g % NRV ¹
Energie / Energy	1615 kJ / 383 kcal		881 kJ / 209 kcal	
Fett / Fat	7,3 g		4,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren of which saturates	1,5 g		0,84 g	
Kohlenhydrate / Carbohydrate	44 g		19 g	
davon Zucker / of which sugars	22 g		8,9 g	
Ballaststoffe / Fibre	7,3 g		5,7 g	
Eiweiß / Protein	31 g		20 g	
Salz / Salt	1,2 g		0,54 g	
Vitamin A (aus / from Provitamin A)	1237 µg RE	155	400 µg RE	50
Vitamin D	4,7 µg	94	1,5 µg	30
Vitamin E	12 mg α-TE	98	3,8 mg α-TE	31
Vitamin K	71 µg	95	23 µg	31
Vitamin C	75 mg	94	24 mg	30
Thiamin (Vitamin B ₁)	1,1 mg	95	0,34 mg	31
Riboflavin (Vitamin B ₂)	1,4 mg	100	0,45 mg	32
Niacin	15 mg NE	94	4,8 mg NE	30
Vitamin B ₆	1,3 mg	93	0,42 mg	30
Folsäure / Folic Acid	196 µg	98	63,3 µg	32
Vitamin B ₁₂	2,3 µg	93	0,75 µg	30
Biotin	47 µg	94	15 µg	30
Pantothensäure / Pantothenic Acid	6,0 mg	100	1,9 mg	32
Calcium	756 mg	95	283 mg	35
Phosphor / Phosphorus	600 mg	86	350 mg	50
Eisen / Iron	10 mg	71	4,9 mg	35
Magnesium	210 mg	56	131 mg	35
Zink / Zinc	10 mg	100	3,2 mg	32
Jod / Iodine	121 µg	81	45,1 µg	30
Kalium / Potassium	867 mg	43	790 mg	40
Kupfer / Copper	0,60 mg	60	0,54 mg	54
Mangan / Manganese	1,0 mg	50	0,94 mg	47
Selen / Selenium	52 µg	95	17 µg	31

¹ NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))

² verzehrfertiges Produkt zubereitet aus 32,3 g Pulver mit 300 ml Sojadrink ungesüßt / ready-to-use product prepared with 32,3 g of powder in 300 ml of unsweetened soya beverage

Patentiert / Patented

HINWEIS: Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke). Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeiteratz ersetzt werden.

CAUTION: Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet. In order to achieve the claimed effect, two of the main daily meals should be substituted with meal replacements daily.

DE ZUTATEN: Erbsenprotein, Maltodextrin, Zucker, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Pektin), Sonnenblumenprotein, Sojöl, natürliches Aroma, Kaliumcitrat, Kürbisprotein, Calciumcarbonat, Inulin, Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, Dikaliumphosphat, Calcium Phosphat, Magnesiumcarbonat, Süßungsmittel (Steviolglycoside aus Stevia mit natürlichem Aroma), Salz, Brennessel-Extrakt (Brennnessel-Extrakt, Maltodextrin), Grüner Mate-Extrakt (Mate-Extrakt, Maltodextrin), Vitamin C, Zinkgluconat, Selenhefe, Eisen(II)-diphosphat, Niacin, Vitamin E, Beta Carotin, Pantothensäure, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat, stark tocopherolhaltige Extrakte), Mangangluconat, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin B₁, Kupfergluconat, Folsäure, Kaliumjodid, Vitamin K₁, Biotin, Vitamin D₃, Vitamin B₂.

Laktosefrei, Glutenfrei, Vegan

EN INGREDIENTS: Pea Protein, Maltodextrin, Sugar, Thickener (Guar Gum, Pectin), Sunflower Protein, Soy Oil, Natural Flavour, Potassium Citrate, Pumpkin Protein, Calcium Carbonate, Inulin, Green Coffee Bean-Extract, Dipotassium Phosphate, Calcium Phosphate, Magnesium Carbonate, Sweetener (Steviol Glycosides from Stevia with Natural Flavour), Salt, Nettle-Extract (Nettle-Extract, Maltodextrin), Green Mate-Extract (Mate-Extract, Maltodextrin), Vitamin C, Zinc Gluconate, Selenium enriched Yeast, Ferric Diphosphate, Niacin, Vitamin E, Beta-Carotene, Pantothenic Acid, Antioxidants (Ascorbyl Palmitate, tocopherol rich Extracts), Manganese Gluconate, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin B₁, Copper Gluconate, Folic Acid, Potassium Iodide, Vitamin K₁, Biotin, Vitamin D₃, Vitamin B₂.

Lactose free, Gluten free, Vegan

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

FitLine®

ProShape



13 Vollwertige Mahlzeiten¹
13 Complete Meals¹

Mahlzeiteratz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Pulver zur Herstellung eines Shakes. Geschmack: Mango. Mit Zucker und Süßungsmittel.

Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen. (3,1 mg pro 100 ml verzehrfertiger Zubereitung in Sojadrink) Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia, pflanzlicher Herkunft.

Meal replacement for weight control. Powder for preparing a shake. Flavour: Mango. With sugar and sweetener.

Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women. (3.1 mg per 100 ml ready-to-use if prepared with soya beverage) Sweetener: Steviol Glycosides from Stevia of vegetable origin.

Zubereitung (bitte unbedingt beachten):
Preparation (please observe carefully):

DE ZUBEREITUNG: Ca. 3 gestrichene Messlöffel (32,3 g) Pulver zusammen mit 300 ml Sojadrink ungesüßt oder ein anderes Getränk auf pflanzlicher Basis¹ in einem Shaker oder Mixer zubereiten. **VERZEHREMPFEHLUNG:** Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Shake. 1 Shake = 1 Mahlzeit.

EN PREPARATION: Prepare around 3 level measuring spoons (32.3 g) of powder in 300 ml of unsweetened soya beverage or other plant-based beverage¹, with a shaker or mixer. **RECOMMENDATION:** Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake. 1 shake = 1 meal.

¹ berechnet mit ungesüßtem Sojadrink / calculated with unsweetened soya beverage

420 g e ergibt 13 Portionen à 32,3 g Pulver
equals 13 portions each with 32,3 g powder

Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard. Excellent product quality according to international GMP standards.

Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L.: siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern. Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.

Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe. Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

PM-International AG
An der Hofwiese 17
67346 Speyer, Germany
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY
regularly independently
TESTED by ELAB
www.elab-analytik.de/pm-international

Füllhöhe technisch bedingt / Filling level due to technical reasons