

FitLine®

Опыт использования



секрет  
**Секрет профессионалов**

**Спортивный каталог 2019 г.**

## Предисловие



Леон Бауэр  
Чемпион мира среди  
юниоров  
Бокс



Линда Йоханссон  
Игрок года по версии Федерации  
американского футбола Швеции (SAFF)

# Атлеты FitLine

## во всех странах мира

Меня переполняют радость и счастье от осознания того, что наш нелегкий труд приносит результаты, а наша продукция помогает лучшим спортсменам строить успешную карьеру в любой стране мира.



Мы никогда не снижаем планку и достигаем лучших результатов. Спорт — это сфера, в которой положение человека определяется его достижениями. Здесь вершины достигаются кровью, потом и слезами. Здесь нельзя достичь славы обманом. Напротив, обман может погубить спорт как таковой. В PM International ценят величие, дух честного соревнования и уважают конкуренцию, поэтому мы используем новейшие технологии и достижения науки на пользу всему человечеству. Кроме того, компания PM International придерживается принципов «чистого спорта» и вдохновляет своих партнеров во всех странах мира вести здоровый, сбалансированный образ жизни и отказаться от обмана коллег и поклонников.

Мы считаем каждого спортсмена, употребляющего питание FitLine, настоящим членом семьи PM International, а поддержание тесных взаимоотношений с нашими партнерами — важнейшей частью нашей культуры. Мы предлагаем им необходимые консультации по вопросам питания от нашей научной группы, а также консультации наших специалистов в области права, управления и маркетинга.

Достижения и успехи наших атлетов в соответствующих видах спорта, которых они добились благодаря нашим продуктам для подготовки, выступлений и восстановления, заставляют нас по-настоящему гордиться тем, что спортсмены в разных странах мира популяризируют продукцию FitLine. Это истинная причина того, что мы вкладываем столько времени и усилий в создание этой важнейшей программы для мира спорта.

**Желаем вам невероятных успехов в новом 2019 году!**

**Рольф Зорг**  
**Основатель и Генеральный директор PM International AG**



*Эйхим Хойкмес*  
 Вице-чемпион мира в суточном беге и в  
 дуатлоне (среди мастеров)  
 Экстремальные виды спорта



*Шанис Крафт*  
 Бронзовый призер  
 Чемпионата Европы  
 Легкая атлетика  
 (метание диска)

# Секрет профессионалов



«Пищевая добавка „FitLine Premium Nutritional Supplement“ за последние 20 лет отлично зарекомендовала себя в профессиональном спорте.

Около 1000 спортсменов высшей категории в более чем 50 различных видах спорта и более чем 20 странах полагаются на продукцию Fitline и уверены в том, что она приведет их к новым вершинам.

Мы сотрудничаем со многими профильными спортивными организациями, в числе которых Федерации горнолыжных видов спорта Германии, Австрии и Польши (DSV, ÖSV и PZN), Федерация Германии по хоккею на льду (DEB), Федерация велосипедного спорта Германии (BDR), Ассоциация тяжелой атлетики Германии (DLV), Федерация санного спорта Швейцарии (включая в т. ч. тобоган), Федерация гандбола в помещениях Швейцарии (SHV), Федерация баскетбола Люксембурга (FLBB), а также ряд других федераций и ассоциаций».

**Стать частью движения Fitline!**

**Торстен Вебер**

**Экономист**

**Руководитель отдела спортивного маркетинга**



FitLine — официальный поставщик спортивных организаций, среди которых:



# Оглавление

Пищевые добавки в спорте — фактор успеха!	6/7
FitLine-Качество — NTC®/Кёльнский список®	8/9
Optimal-Set/PowerCocktail	22/23
Activize Охуplus (подготовка) — повышаем силы и концентрацию	30/31
Fitness-Drink («Результат») — повышаем выносливость	36/37
Restore («Восстановление») — улучшаем регенерацию	42/43
Вспомогательная продукция FitLine «Сила и мощь — управление массой»	50-53
Награды	56/57
Рекомендации по применению средств FitLine в спорте	58-60
Качество продукции и отсутствие допинга — гарантия с самого начала	62/63
Коммерческая информация — спортивные и экономические достижения с FitLine	64/65

## Виды спорта

Автоспорт	34, 45, 52
Альпинизм	24
Американский футбол	47
Бадминтон	45
Баскетбол	16
Биатлон	26
Бобслей	14, 28
Бокс	32
Борьба	54
Велосипедный спорт	16, 38
Гандбол	15, 17, 32, 41
Горные лыжи	10, 11, 12
Дзюдо	44
Карате	47
Кегли	40
Конный спорт	25
Легкая атлетика	19, 44, 53
Лыжное двоеборье	10, 11, 12
Натуральный бодибилдинг	54
Паралимпийский велоспорт	29, 55
Плавание	27
Пляжный волейбол	41
Прыжки на лыжах с трамплина	10, 11, 12
Скандинавская ходьба	20, 21
Сквош	17, 26
Ски-кросс	10, 11, 12
Скоростной бег на коньках	39
Сноубординг	33
Состязания на драгонботах	34
Спорт на пилоне	52
Спортивные танцы	28
Теннис	18, 29, 39, 55
Триатлон	29, 38
Тхэквондо	46
Тяжелая атлетика	35
Ушу	40
Фигурное катание	24
Фитнес-бикини	27
Футбол	33
Хоккей с шайбой	13
Экстремальный спорт	46
Эндуро	35



Аманда Стеффи  
Национальная ассоциация  
тренеров по хоккею на траве  
Хоккей на траве



# фактор успеха

## Оптимальное питание в спорте — фактор успеха

### Повышенный спрос в массовых видах спорта и среди атлетов высшей категории

Научные исследования показывают, что у спортсменов все чаще встречается недостаток питательных веществ. Им зачастую не хватает витаминов и минеральных элементов (в рацион входит слишком мало фруктов, овощей, салатов и цельнозерновых изделий). Помимо этого, усвоению необходимых соединений препятствуют определенные обстоятельства — нехватка времени, частые путешествия, курение или употребление алкоголя, или в случае с профессиональными спортсменами высшей категории — программы тренировок и соревнований.

Люди, занимающиеся массовыми видами спорта, чаще, чем высококлассные спортсмены, испытывают недостаток питательных веществ, так как организм любителей не успевает должным образом приспособиться к работе в таком интенсивном режиме. Это может привести к недостатку электролитов или обезвоживанию. Возможные последствия таких состояний — снижение работоспособности, недостаток энергии, повышенная вероятность получения травмы, утомляемость, медленное восстановление после занятий спортом и ослабление иммунной системы.





# Оптимальное питание благодаря продукции FitLine

## Физическое развитие, повышение работоспособности и улучшенная регенерация

Оптимальное питание требует индивидуального подхода для каждого спортсмена. Потребность в жизненно важных веществах зависит от возраста, пола человека, а также длительности, вида и интенсивности физических нагрузок.

Важный базовый элемент физической активности и спорта — поддерживающее питание и снабжение организма, помимо обычного питания, определенными химическими соединениями (углеводами, белками и жирами, а также витаминами и минералами, волокнами, биологически активными веществами и водой).

## Пищевые добавки FitLine содержат все необходимое для удовлетворения такой повышенной потребности

FitLine может обеспечить спортсмена — как любителя, так и высококлассного профессионала — полным набором пищевых добавок, которые можно принимать отдельно в форме оптимизированного питательного комплекса. К примеру, FitLine Protein Ultra или FitLine Pro-Shape® (Amino) обеспечивают организм жизненно важными белками и аминокислотами для наращивания и поддержки мускулатуры.

## Что профессиональные спортсмены больше всего ценят в FitLine\*?

- Надежность продукции, в частности: то, что она входит в Koelner Liste® («Кёльнский список»);
- оптимальную эффективность;
- максимальную усваиваемость;
- прекрасный вкус;
- широкий ассортимент;
- отличную репутацию и рекомендации от других спортсменов высшей категории.

\* Согласно результатам внутреннего опроса, проведенного среди 200 спортсменов высокого класса.



С рекомендациями по применению продукции FitLine в любительском и профессиональном спорте вы можете ознакомиться на страницах 60–63.



Оптимальный набор FitLine включает PowerCocktail а также Restorate, улучшающие энергетический метаболизм\* и регенерацию\*\*, оптимизирующие эффективность базового питания.



\* Высокое содержание витамина B6 и C — благотворно влияет на процесс энергетического метаболизма.  
\*\* Высокое содержание магния — способствует улучшению работоспособности нервной системы и мышц.

**Качество и концепция транспортировки  
питательных веществ**

# нужное время в нужном месте в нужное время

**Эксклюзивная концепция транспортировки питательных веществ (NTC®) обеспечивает передачу питательных веществ тогда, когда они нужны, непосредственно туда, где они нужны более всего — на клеточном уровне.**

PM International AG была первой и единственной компанией, разработавшей концепцию транспортировки питательных веществ для улучшения их биологической доступности, а также ускорения и облегчения процесса обмена веществ в организме. Мы использовали потенциал синергетического эффекта от эффектов, свойственных питательным веществам, и совместили их между собой для достижения максимальной биологической доступности. Таким образом, они прекрасно взаимодействуют между собой и демонстрируют удивительное взаимное повышение эффективности.

Кроме того, компания PM также была первой, кто начал использовать эксклюзивную технологию microSolve, с помощью которой стало возможно введение в состав жирорастворимых соединений. Эта технология была усовершенствована в PM настолько, что наша продукция перестала нуждаться в биохимических консервантах.



*Доктор Тобиас Кюне,  
руководитель отдела научных разработок*

«Международная команда экспертов со всех отраслей — врачи, ученые-диетологи, биологи, биохимики, физиологи и некоторые другие являются частью оперативной группы Task Force, которая разработала уникальную концепцию транспортировки питательных веществ (NTC). Уже на протяжении 18 лет концепция NTC и далее совершенствуется для ее оптимизации с каждым годом».





# Кёльнский список

## Все пищевые добавки FitLine

### ВХОДЯТ

### в Кёльнский список®

#### Безопасность: проверенные продукты

Все пищевые добавки FitLine включены в «Koelner Liste®» (Кёльнский список®). Кёльнский список® создан по инициативе участников спортивных мероприятий и содержит пищевые добавки, прием которых не предполагает попадание допинга в организм. В список вносятся продукты, которые были проверены на отсутствие допинга известной во всем мире лабораторией по соответствующим аналитическим параметрам для пищевых добавок. Кёльнский список® представляет собой независимую платформу, позволяющую открыто публиковать информацию с целью улучшения допинговой безопасности для всех участников спортивных мероприятий. Более подробную информацию вы можете найти на сайте: [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com)

Значимость Кёльнского списка® уже оценили многие профессиональные спортсмены, использующие продукцию FitLine. В частности, его ценят спортивные федерации, уверенные в надежности продуктов FitLine. Проверенные и действенные пищевые добавки для спортивных достижений — с FitLine.



Иван Додиг  
Призер в парной номинации на  
турнире Roland Garros  
Большой теннис



Официальный поставщик  
сборных Германии



## Вольфганг Майер

Директор отдела горнолыжного спорта и ски-кросса Федерации горнолыжных видов спорта Германии (DSV)

«В современных условиях в активных видах спорта надежность продукции и борьба с допингом имеют решающее значение для профессиональных спортивных ассоциаций высшей категории, таких как DSV. Все продукты должны регулярно проходить проверку на наличие допинга в признанной в Германии специализированной организации, занимающейся вопросами допинга и пищевых добавок. Все продукты спортивной линейки FitLine находятся в «зеленой категории» Кёльнского списка\*. Помимо надежности и отсутствия в составе допинга, для профессиональных спортсменов также важны качество, вкус и усваиваемость пищевых добавок. В мою бытность главным тренером женской сборной Германии по горнолыжному спорту у меня, как и у участниц сборной (Хильды Герг, Регины Хойсль, Мартины Эртль и других), была отличная возможность познакомиться с продукцией FitLine задолго до того, как компания стала официально сотрудничать с федерацией горнолыжных видов спорта Германии. Участницы нашей сборной принимали пищевые добавки для быстрого восстановления, профилактики травм, стабилизации иммунной системы, а также восполнения недостатка в питательных веществах и запасов энергии. Еще один важный критерий выбора конкретного производителя пищевых добавок — профессиональное консультирование отдельных клиентов по вопросам использования различных дополняющих друг друга добавок, как это реализовано для продукции FitLine. В этих вопросах нам тоже очень помогли специалисты-консультанты FitLine».

**С октября 2009 года мы регулярно используем продукцию FitLine, в частности, FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restore, Fitness-Drink, Power-Cocktail, Basen Plus, Q10 Plus, все виды ProShapes и батончиков.**



Наши наибольшие спортивные успехи:

Зимние игры:	36 золотых,
	37 серебряных и
	24 бронзовые медали
ЧМ/ЧЕ:	51 золотая,
	51 серебряная и
	33 бронзовые медали

Слева направо: Томас Дрессен, Горнолыжный спорт,  
Сандра Рингвальд, беговые лыжи,  
Николь Фессель, беговые лыжи



Слева направо: Лукас Клапфер, Скандинавская Комбинированная  
 Андреа Лимбахер, Ski Freestyle, Ханнес Рейхельт, Горные лыжи  
 Николь Шмидхофер, горные лыжи, Даниэль Месотич, биатлон



### Ганс Пюм

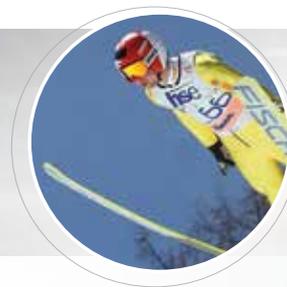
Спортивный директор ÖSV — Федерации горнолыжных видов спорта Австрии

«Здоровое питание — ключевое условие для самых активных видов спорта и решающий фактор успеха. Так что я очень доволен сотрудничеством с таким прекрасным партнером, как FitLine, поддерживающим нас в этом виде спорта. Для наших спортсменов очень важны надежность и защита от допинга, а также широкий ассортимент вспомогательных средств с большим выбором вкусов. Верно подобранные пищевые добавки играют важную роль в процессе тренировок, а также во время выступлений на соревнованиях, они обеспечивают максимальную эффективность».

**С ноября 2009 года мы регулярно используем продукцию FitLine, в частности, FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restore, Fitness-Drink, Joint-Health и все виды батончиков.**

Наши наибольшие спортивные успехи:

- |              |                     |
|--------------|---------------------|
| Зимние игры: | 31 золотая,         |
|              | 38 серебряных и     |
|              | 24 бронзовые медали |
| ЧМ/ЧЕ:       | 58 золотых,         |
|              | 54 серебряных и     |
|              | 51 бронзовая медаль |



### Мареk Сидерек

Спортивный директор PZN — Федерации горнолыжных видов спорта Польши

«Все национальные команды и тренировочные группы в классических и горных дисциплинах польской лыжной федерации PZN, а также по сноубордингу и ски-кроссу теперь официально пользуются продукцией FitLine с мая 2010 г. Правильное и сбалансированное питание с надежными и безопасными пищевыми добавками сегодня — неотъемлемая часть тренировок в PZN. Продукция FitLine в сбалансированной форме удовлетворяет повышенной потребности наших спортсменов в витаминах и минералах и предотвращает ненужные стрессы для организма. В прыжках с трамплина, а в настоящий момент это наиболее важная дисциплина для нашей Федерации, спортсменам необходимо обеспечивать высокую степень концентрации и мобильности на протяжении нескольких часов подряд. В таких условиях Fitness-Drink в сочетании с Activize Oxyplus доказали свою эффективность как идеальных пищевых добавок. Для спортсмена в такой дисциплине очень важно контролировать накопление жиров, а продукция FitLine обеспечивает контроль этого процесса. FitLine Restore обычно используется для восстановления организма. Федерация горнолыжных видов спорта Польши и все национальные сборные очень довольны сотрудничеством с PM International и продукцией FitLine в целом».

**Мы используем продукцию FitLine с мая 2010 года, регулярно принимаем FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restore, Feel Good Yoghurt-Drink, Protein-Ultra, фруктовые батончики и Fitness-Drink.**

**Польский филиал FitLine, с которым мы сотрудничаем: PM-International Sp.z o.o.**

Наши наибольшие спортивные успехи:

Зимние игры:	5 золотых, 5 серебряных и 5 бронзовых медалей
ЧМ:	11 золотых, 3 серебряных и 6 бронзовых медалей

Слева направо: Камиль Штох, Мацей Кот, Давид Кубацки и Петр Жила.



## Доктор Андреас Грёгер

Спортивный врач DEB — Федерации хоккея на льду Германии

«Как главный тренер национальной сборной Германии, помимо медицинского обслуживания, я также большое внимание уделяю питанию наших игроков. За прошедшие несколько лет хоккей на льду стал быстрее, жестче, сложнее с технической точки зрения и намного зрелищнее. Чтобы соответствовать возросшим требованиям, питание спортсменов должно включать все больше и больше пищевых добавок, способных обеспечить высокую работоспособность и скорость восстановления спортсменов. В этом отношении введенные в рацион продукты FitLine доказывают свою эффективность снова и снова. Организм получает питательные вещества, жизненно необходимые для поддержания здоровья спортсменов. Кроме того, FitLine гарантирует не только качество, но и, что также немаловажно, антидопинговую безопасность своей продукции».

**Больше всего из продукции FitLine нашим игрокам нравится Fitness-Drink.**

**Мы используем продукцию FitLine с сентября 1998 года и регулярно принимаем FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restore, Fitness-Drink, Basen Plus, Protein-Ultra и фруктовые батончики.**

### Наши самые значимые достижения:

Зимние игры:	1 серебряная и 2 бронзовые медали
Мировые чемпионаты	2 серебряные медали
Европейские чемпионаты:	2 золотые медали 3 серебряные медали



Верхний ряд слева направо: Нольте, Шольце, Морель, Авраам, д-р. Грёгер, Фукс, Шайднагель, Абстрейтер, Штурм, Самуэльссон, Даллэр, Эгельзер, Флеминг, Лоренц, Энгель, Меннинген, Крейдлер. Средний ряд слева направо: Бергманн, Нидербергер, Пфодерль, Эбнер, Ройль, Церрессен, Абельцхаузер, Лойбл, Хеффлин, Краммер, Сеземский, Хандрекер, Айзеншмид, Пфоль. Нижний ряд слева направо: Нидербергер, Бойл, Крупп, Ноебельс, Пиетта, Мюллер, Из берез, Кинк, Плахта, Акдаг, Вольф, Мауэр, Тройтле.



**SWISSE**  
**sliding**



## Юрг Мёкли

президент федерации Swiss Sliding

«В спорте различные факторы способствуют успеху, к примеру, оптимальное питание. С 33 медалями на Зимних играх, Swiss Sliding — вторая самая успешная швейцарская федерация по зимним видам спорта. Сами атлеты — важнейшая составляющая нашей федерации, а их здоровье и физическая форма — наш главный приоритет. Поэтому начиная с 2012 года мы приняли решение обеспечивать спортсменов Федерации санного спорта Швейцарии продукцией FitLine на долгосрочной основе. Широкий ассортимент продукции обеспечивает оптимальное потребление питательных веществ, повышает качество восстановления и снижает риск получения травм. Кроме того, эти продукты прекрасно усваиваются. Федерация санного спорта Швейцарии выражает благодарность FitLine за наше сотрудничество и готова поддерживать партнерские отношения в будущем».

**С января 2012 года мы регулярно используем продукцию FitLine, в частности: FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Охуplus, Restore, Fitness-Drink, Joint-Health и все виды батончиков.**

**Наш консультант FitLine: PM-International AG (Швейцария).**

### Успехи в сезоне 2017/18:

4-е место на Зимних играх в Пхёнчхане, командные состязания, боб-четверка, Рико Петер (Rico Peter)

2-е место, первенство мира среди юниоров U23, командные состязания, боб-четверка, Михаэль Фогт (Michael Vogt)

2-е место, первенство Европы, Инсбрук, командные состязания, боб-двойка, Клеменс Брахер (Clemens Bracher)

Многочисленные призовые места на Кубке Европы и мира по бобслею

### Наши самые значимые достижения:

Зимние Олимпийские игры 9 золотых медалей 11 серебряных медалей  
11 бронзовых медалей



Руководство Федерации санного спорта Швейцарии  
Слева направо: Томас Мейер, Рене Звицки, Юрг Мёкли, Эккхарт Фассер и Иво Рюегг.



## Инго Мекс

Спортивный директор SHV — Федерации гандбола Швейцарии

«Членство в национальной сборной означает для наших спортсменов более высокие стрессовые нагрузки по сравнению с нагрузками высшей лиги. От них требуется участвовать в большом количестве игр за короткий промежуток времени, и национальная сборная интенсивно тренируется, чтобы соответствовать таким высоким требованиям. Физические и умственные нагрузки на всех этапах очень велики. Оптимальное питание организма — фундамент в достижении поставленных спортивных задач. Кроме того, оно способствует повышению эффективности тренировок. С этой целью нам необходимы гибкие и компетентные партнеры, потому мы так рады поставкам продукции FitLine, которая имеет высшую степень допинговой безопасности».

**Из ассортимента FitLine наши спортсмены отдают предпочтение ProShape 2 go White Choco Slim. Мы регулярно используем продукцию FitLine с октября 2012 года, в частности, FitLine Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restore, Fitness-Drink, ProShape 2 go White Choco Slim, Protein-Ultra и фруктовые батончики.**

### Наши самые значимые спортивные достижения:

- 6-кратное участие в Чемпионате мира по гандболу;
- 8-кратное участие в европейских и мировых чемпионатах для юниоров, начиная с 2010 г.;
- Европейский чемпионат 2004 г.: 12-е место
- Летние Олимпийские игры 1996 г.: 7-е место



Задний ряд слева направо: Димитрий Кюттель (Dimitrij Küttel); Лукас фон Дешванден (Lukas von Deschwanden); Ален Милошевич (Alen Milosevic); Лука Марос (Luka Maros); Михал Свайлен (Michal Svajlen); Стефан Хувилер (Stefan Huwiler); Зоран Маркович (Zoran Markovic); Кевин Юд  
Средний ряд слева направо: Таня Ронер (Tanja Rohner) (физиотерапевт); Ханс Вирф (Hans Wirpf) (администратор команды); Михал Барда (Michal Barda) (тренер вратарей); Роман Сидорович (Roman Sidorowicz); Энди Шмид (Andy Schmid); Паскаль Вернье (Pascal Vernier); Ленни Рубин (Lenny Rubin); Самуэль Ретлисбергер (Samuel Röthlisberger); Лукас Майстер (Lucas Meister); Ник Томинец (Nik Tominec); Ионас Шелкер (Jonas Schelker); Михаэль Зутер (Michael Suter) (тренер национальной сборной); Маттиас Гизин (Matthias Gysin) (ассистент тренера); Дамиано Бельведер (Damiano Belvedere) (физиотерапевт). Первый ряд слева направо: Максимилиан Гербль (Maximilian Gerbl); Зеверин Рамзайер (Severin Ramseier); Седри Туповски (Cédric Tupowski); Орель Брингольф (Aurel Bringolf); Никола Портнер (Nikola Portner); Самуэль Цендер (Samuel Zehnder); Марвин Лир (Marvin Lier); Адриан Блеттлер (Adrian Blättler).



### Патрик Мостер

Спортивный директор BDR — Федерации велосипедного спорта Германии

«Тренеры BDR — Федерации велосипедного спорта Германии — за долгие годы работы с национальными сборными и высококлассными спортсменами пришли к выводу, что продукция FitLine существенно улучшает здоровье и эффективность тренировок участников, а также скорость их восстановления. Мы заметили стабилизацию и улучшение уровня показателей наших спортсменов в условиях нагрузок, которым они подвергаются в процессе соревнований».



**Мы регулярно используем продукцию FitLine с ноября 1997 года, в частности, FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restore, Fitness-Drink, Antioxy (Zellschutz), Q10 Plus, ProShapes (коктейли) и фруктовые батончики.**



### Ромен Хоффманн

Вице-президент FLBB — Федерации баскетбола Люксембурга

«Мы искали надежного и серьезного партнера, способного обеспечить поддержку на всех этапах, в том числе в сфере пищевых добавок. Мы обратили свое внимание на продукцию FitLine, хорошо зарекомендовавшую себя и имеющую хорошую репутацию в Европе. В процессе общей подготовки к играм, тренировок и т. д. важную роль играет питание спортсменов. Когда участники команды живут вместе, мы особое внимание уделяем их спортивному питанию. В этом отношении огромное значение имеет соответствие качества питания интенсивности и характеру тренировок и нагрузок. Правильное питание позволяет спортсменам поддерживать хорошую форму, быстрее восстанавливаться и работать с большей отдачей. В результате наши игроки показывают лучшие результаты и лучше восстанавливают форму после соревнований. Что касается проблем допинга, широко известно, что продукцию FitLine можно употреблять без всякого риска. Помимо сказанного, эти продукты имеют приятный вкус, что играет не последнюю роль в выборе игроков. Они все время хотят еще».

**Выбор наших спортсменов из линейки FitLine — Activize Oxyplus.**

**С августа 2015 мы постоянно используем: FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restore, Fitness-Drink, Q10 Plus, Protein Ultra и ProShape 2 go White Choco Slim.**

**Наши консультанты FitLine: Клод и Фабьен Симон.**



SWISS SQUASH



### Эрнст Рот

президент, центральное правление SWISS SQUASH

«Швейцарская федерация сквоша, основанная в 1973 г., организывает и содействует, как специализированный союз, развитию сквоша в Швейцарии. Кроме того, Swiss Squash несет профессиональную ответственность за молодежь и спорт в сфере сквоша и проводит межклубное первенство, а также национальные индивидуальные первенства. Безопасность продукции, качество, результаты, а также вкус и переносимость имели для Центрального правления определяющее значение для выбора продукции FitLine и ее рекомендации членам».

Наши атлеты используют следующую продукцию FitLine: Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restore, Fitness-Drink, ProShape 2 go и Protein-Ultra.

Наша курирующая команда FitLine — PM-International, Швейцария.



### Оливер Роггиш

спортивный руководитель «Райн-Неккар Лёвен»

«Я пользовался продукцией FitLine еще во времена моей активной карьеры в «Райн-Неккар Лёвен» и с тех пор я абсолютно уверен в ней. Также и в качестве спортивного руководителя «Львов» я утверждаю, что продукция FitLine отлично принимается игроками и имеет очень положительное действие! Мы применяем продукцию согласно индивидуальным особенностям, так что каждый игрок может покрыть свою персональную потребность. Продукция FitLine очень хорошо переносится, максимально безопасна и оптимально поддерживает нас в быстром и жестком гандбольном спорте. Мы используем главным образом Fitness-Drink до, во время и после тренировок и состязаний, а также Activize для большей силы и энергии! Restore мы принимаем после элементов тренировки для оптимального восстановления. Между делом — протеиновый батончик и батончик из фруктовой массы как промежуточный перекус, что является оптимальным дополнением».

Мы регулярно пользуемся следующей продукцией FitLine: Activize Oxyplus, Restore, Fitness-Drink, Protein-Ultra и батончики из фруктовой массы



**sport**hilfe 



### Магистр Харальд Бауэр

Магистр права, Руководитель ÖSH — Фонда содействия спорту Австрии

«Фонд содействия спорту Австрии — центр помощи как высококлассным спортсменам, так и талантливой молодежи, в том числе людям с ограниченными возможностями. Он предлагает профессиональную и функциональную поддержку тем, кому она необходима. В этом отношении наша организация тесно сотрудничает с FitLine и предлагает продукцию FitLine нашим спортсменам. Широкий ассортимент продуктов FitLine позволяет удовлетворить индивидуальные потребности каждого спортсмена, обеспечивая их пищевыми добавками и жизненно важными веществами. Для нас самое главное — уверенность в высоком и постоянном качестве и допинговой безопасности продукции. Фонд содействия спорту Австрии предлагает платформу, с помощью которой спортсмены могут получать качественные продукты FitLine, таким образом, мы поддерживаем их на пути к мировым спортивным вершинам».

**Наши консультанты FitLine: PM International Austria и Клод Симон.**



### Катрин Сигерс

Руководитель TVN (Федерации большого тенниса Нижнего Рейна)

«Федерация тенниса Tennis-Verband Niederrhein e.V. (TVN) обеспечивает свои команды на протяжении нескольких лет продукцией FitLine. Для матчей есть Fitness-Drink, а для лучшего восстановления — Restorate. В этом году 2 команды снова смогли завоевать титулы на первенствах Германии среди федераций земель. От игроков поступило много позитивных отзывов о продукции. Fitness-Drink привел к заметно более стабильным результатам в общем ходе матча. Мы рады, что можем предложить нашим игрокам и членам с продукцией FitLine биологически активные добавки, которые соответствуют антидопинговым правилам».

**С мая 2015 года мы регулярно используем продукцию FitLine, в частности, Fitness-Drink, Restorate, Protein-Ultra, PowerMeal, ProShape 2 go, White-Choco и White Choco Slim.**

**Наш консультант FitLine — г-н Лутц Лоренц.**



### Идрисс Гонцинска

Директор DLV (Ассоциации легкой атлетики Германии)

«Решение о сотрудничестве с PM International AG и введении продуктов FitLine в рацион спортсменов было принято на основании множества исследований. Для нас важнейшим условием такого партнерства было обеспечение безопасности продукции, особенно в отношении допинга, и присутствие продукции в т.н. Кёльнском списке\*. Конечно, положительная репутация бренда и многочисленные рекомендации профессиональных спортсменов также стали факторами, повлиявшими на наше решение. Наши атлеты широко используют продукцию FitLine, и она, по их словам, прекрасно усваивается. Кроме того, широкий ассортимент способен удовлетворить самые разнообразные потребности спортсменов в таком сложном и многогранном виде спорта, как легкая атлетика, в которую входят абсолютно разные дисциплины. Важным фактором для нас, помимо прочего, стал профессионализм и компетентность служб компании. В результате первичного этапа исследований медицинские специалисты DLV получили многочисленные отзывы от спортсменов и обслуживающего персонала, в которых эффективность, усваиваемость и вкусовые качества продукции были оценены положительно.

Даже я сам поучаствовал в первичном этапе исследований и в целом доволен продуктами FitLine: Activize Oxyplus, Restorate и протеиновыми батончиками. После употребления этих продуктов я стал чувствовать себя намного лучше, повысилась скорость восстановления и регенерации после занятий спортом, к тому же я стал лучше высыпаться, чем раньше.

Тесное сотрудничество с PM-International AG в рамках домашнего Чемпионата Европы в Берлине я хочу отметить как особый опыт. Непосредственно в необычном для нашей климатической зоны горячем периоде в Берлине, продукция FitLine значительно поспособствовала наибольшему успеху национальной команды Немецкой федерации легкой атлетики (DLV) на Чемпионатах Европы на протяжении 20 лет в фантастической атмосфере на берлинском Олимпийском стадионе.»

**С июля 2017 года мы регулярно используем продукцию FitLine, в частности, FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restorate и Protein-Ultra.**



### Андреас Вильхельм

Президент и инструктор Немецкой федерации скандинавской ходьбы (DNV)

«Я по профессии учитель физкультуры и по основной деятельности занимаюсь более 25 лет темой профилактики. К ней относятся движение, питание и развитие личности. В своей должности президента и инструктора в Немецкой, а также Международной федерации скандинавской ходьбы и профилактики моим стремлением является побудить людей к движению и указать нашим подготовленным инструкторам пути к самостоятельной деятельности. Для меня сферы телесного (движение и здоровое питание) и духовного (ментальная тренировка) являются неразделимыми. Стого момента как начал регулярно пользоваться продукцией, как в отношении спортивной, так и нормальной повседневной жизни, я восстанавливаюсь существенно быстрее; моя иммунная система стала заметно более стабильной и, прежде всего, я в хорошей форме и готов к работе».

**Я пользуюсь продукцией с лета 2004 г. ежедневно и регулярно использую FitLine Powercocktail, Activize Oxyplus, Restore, а также Zellschutz, Fitness-Drink, Omega 3+E, Q10 Plus, ProShape (шейки) и Gelenk-Fit.**



### Жанин Бём

Руководитель Швейцарской организации по скандинавской ходьбе (Swiss Nordic Fitness Organisation — SNO)

«В прошлом я была профессиональной легкоатлеткой в семиборье и с 2011 г. являюсь руководителем Swiss Nordic Fitness Organisation. Как профессиональная организация по скандинавской ходьбе в Швейцарии мы стремимся обеспечивать максимальное качество во всех сферах: питании, движении и расслаблении. В партнерстве с PM-International, мы как SNO в сфере обеспечения жизненно важными веществами чувствуем оптимальную поддержку и смогли вдохновить уже многих инструкторов и коучей ALFA продукцией FitLine. Я лично пользуюсь продукцией с осени 2005 г. и чувствую большой баланс и оживленность в своей повседневной жизни».

**Я регулярно пользуюсь следующей продукцией: PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restore, Q10, Omega 3, Zellschutz, Feel Good Yoghurt-Drink, Fitness-Drink.**



### Эвелин Фойсснер

Президент и инструктор / Федерация скандинавской ходьбы Испании (FENWA)

«Я по профессии учитель и на протяжении более 15 лет работаю в сферах профилактики и здоровья, а также как фитнес-тренер и коуч. По основной деятельности я руковожу Федерацией скандинавской ходьбы Испании и своей собственной Академией скандинавской ходьбы в Вальядолиде. Я лично очень рада этому новому сотрудничеству с PM-International в Испании. Мы будем содействовать распространению темы оптимизации жизненно важных веществ и клеточной энергии в обучении и на курсах, а подготовленным тренерам, кроме того, предоставляем возможность создать вторую ключевую финансовую специализацию на рынке велнес и здоровья. Я сама пользуюсь продукцией уже 8 лет и очень вдохновлена результатами. Поскольку большую часть времени я работаю на природе, продукция Fitline поддерживает меня в плане стабильной иммунной системы и оптимального восстановления».

**Я регулярно использую следующую продукцию: PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Omega 3, Zellschutz.**

**Наша курирующая группа FitLine — Карстен Ледул (Carsten Ledulé), Андреас и Михаэль Вильхельм (Andreas, Michael Wilhelm).**



Паулина Вулкан  
1-я ракетка Швеции (AG)  
Большой теннис



# Иммунной системы

## Основа для иммунной системы и энергии

### PowerCocktail

Оптимизированная подача питательных веществ и кишечная микрофлора, за которой следят, важны для большей энергии и работоспособности. Стабильная иммунная система предоставляет защиту от вызовов, которые создают спорт, профессиональная и повседневная деятельность. Новый PowerCocktail это решение «2 в 1»: он обеспечивает энергию, а также концентрацию, и одновременно с этим поддерживает нормальное функционирование иммунной системы.

- Эксклюзивная концепция транспортировки питательных веществ (NTC®) поддерживает оптимальное усвоение питательных веществ
  - Наилучшие экстракты из высококачественных ягод и фруктов, овощей, трав и специй обеспечивают комбинацию полифенолов и витаминов
  - Богатый витамином С — способствует нормальному функционированию иммунной системы. Витамин С повышает усвоение железа и содействует уменьшению усталости и утомляемости
  - Богатый витамином В6 — способствует нормальному энергетическому обмену веществ. Благодаря витамину В2 (рибофлавин) и В3 (ниацин) — содействует уменьшению усталости и утомляемости
  - Содержит растворимые и нерастворимые балластные вещества из фруктов, овощей и злаков, а также живые молочнокислые бактерии (*L. reuteri*, *L. acidophilus*)
  - Уникальная комбинация биоактивных питательных микровеществ, таких как витамины, микроэлементы и куркумин, биодоступный более чем до 40 раз
- ==> Идеальная основа для всех заботящихся о физическом состоянии и физически активных людей.



Повседневное использование



### Романа Кайзер

Многократный чемпион Лихтенштейна — фигурное катание (Лихтенштейн)

«Еще в детском возрасте я познакомилась с FitLine. Тогда мне и обеим моим сестрам, как юным фигуристкам в клубе по бегу на коньках, был рекомендован Basicpulver, и он пришелся нам по вкусу. Я всегда с удовольствием пользовалась им и чувствовала, что он мне полезен.»

Я пользуюсь продукцией FitLine и регулярно использую FitLine Basics, Restore, Protein-Ultra и ProShape 2 Go.

Мой куратор FitLine — Ринальдо Манфердини (Rinaldo Manferdini).



### Дэниел Акерман

Гора Эверест — экстремальный альпинизм (США)

«Восхождения на горы уже на протяжении многих лет являются моей страстью и привели меня на некоторые из наивысших вершин мира. Они требуют значительного количества душевных и физических сил. Продукция FitLine содействовала не только моим успехам в альпинизме, но также и существенно поспособствовала поддержке моего здоровья и физического самочувствия — на все это продукция имела основательный эффект.»

Я пользуюсь продукцией FitLine с августа 2013 г. и регулярно использую FitLine PowerCocktail, Basics, Restore, Activize Oxyplus и ProShape® (Amino).

Мой куратор FitLine — Ванесса Акерман (Vanessa Akerman).



### Линн Видмарк

Бронзовая медаль, командное состязание, Чемпионат Швеции — конкур (Швеция)

«Мой личный фаворит — утренний напиток Morning Drink. Он дает мне удивительный мощный импульс с утра. Завтрак является наиболее важным приемом пищи за весь день. Но поскольку я не являюсь любителем завтраков, Morning Drink играл важную роль в моих успехах этим летом.»

Я пользуюсь продукцией FitLine с января 2018 г. и регулярно использую FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restore, Basen Plus, Heart Duo, батончики Protein-Ultra и Fitness-Drink.

Мой куратор FitLine — Эва-Лена Иварссон (Eva-Lena Ivarsson).



### Михаэль Пармент

Всемирный чемпион по тхэквондо в спарринге Ассоциации тхэквондо Соединенного Королевства (TAGB) — тхэквондо (Норвегия)

«От продукции, которую использую и рекомендую, я ожидаю наивысшего качества и наилучших результатов. Я тренируюсь с высокой интенсивностью, что означает, что любая помощь, которую я могу получить для улучшения своей сердечно-сосудистой системы, будет бонусом, если речь идет о достижении моих целей. Продукция, которую я регулярно использую: Basics, Activize, Restore, Heart Duo и Munogen. Лично для себя я определил, что эта комбинация имеет для меня большой эффект; она помогает мне интенсивнее тренироваться, улучшает мою сердечно-сосудистую систему и повышает выносливость.»

Я пользуюсь продукцией FitLine с октября 2016 г. и регулярно использую FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restore, Heart-Duo и Munogen.

Мой куратор FitLine — Александра Вик (Alexandra Vik).



### Анастасия Кузьмина

Обладательница золотой медали Зимних игр — биатлон (Словакия)

«После рождения второго ребенка в 2015 г. я решила продолжить свою спортивную карьеру. Я понимала, что организм снова будет подвергаться максимальным нагрузкам и необходимо найти правильный продукт, который помог бы ему быть готовым к нагрузке.»

**Я пользуюсь продукцией FitLine с 2015 г. и регулярно использую FitLine PowerCocktail, Restorate, Gelenk-Fit + ActiveGel, Omega 3 и Q10.**

**Мои кураторы FitLine — Беа и Лаци Коллар (Bea, Lazi Kollar).**



### Симон Рёснер

Вице-чемпион Европы — сквош (Германия)

«В целом я чувствую себя более отдохнувшим и свежим для своих игр как на тренировке, так и на состязании. Непосредственно с PowerCocktail, Fitness-Drink и Restorate я получил в высшей степени позитивный опыт. Я абсолютно восхищен продукцией FitLine. Именно в таком виде спорта как сквош, который ежедневно требует от тебя все, важно поддерживать свой организм, в том числе, при нагрузке и восстановлении. Я рад в лице FitLine получить партнера, которому я полностью доверяю и который помогает мне в достижении поставленных целей.»

**Я пользуюсь продукцией FitLine с июля 2018 г. и регулярно использую FitLine PowerCocktail, Restorate, Fitness-Drink и Basen Plus.**

**Мой куратор FitLine — Патрик Колер (Patrick Kohler).**



### Эвелина Пикамэки

Чемпионка Финляндии по плаванию – (Финляндия)

«С тех пор как я начала употреблять продукты FitLine, моя иммунная система существенно укрепилась — благодаря FitLine Basics. Еще я могу тренироваться больше, чем обычно. Есть два момента, которые мне больше всего нравятся в продукции FitLine. Во-первых, их легко принимать. Во-вторых, они гарантированно не содержат допинга. Я рекомендую эти продукты всем, кто заботится о своем здоровье».

**С января 2017 года я регулярно употребляю продукцию FitLine, в частности, FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restore и Fitness-Drink.**

**Мой консультант FitLine — Сюзанна Мерикари.**



### Яна Стюарт

4-е место на первенстве Северной Америки в классе бикини, национальное шоу Международной федерации бодибилдинга (IFBB) — фитнес-бикини (США)

«Я пользуюсь FitLine уже почти 3 года и достигла удивительных результатов. Энергия во мне бьет через край, и я могу всегда полностью выполнять серию своих упражнений. Процент жира в организме остается на низком уровне, и я могу сохранить еще больше мышц. Мои клиенты также его любят. Я могу помочь им в достижении их целей, поставляя продукцию, которой я доверяю, и которая работает.»

**Я пользуюсь продукцией FitLine с января 2016 г. и регулярно использую FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restore, CC-Cel, ProShape® (Amino) и Munogen.**

**Мой куратор FitLine — PM-International, США.**



### **Линнеа Такман**

чемпион Швеции — спортивные танцы (бугг в паре, бугг, буги-вуги) (Швеция)

«Моя любимая продукция — Basics и Activize. Activize — очень освежающий и дает мне необходимую энергию. Продукция FitLine мне действительно очень помогла. Если говорить об оценке по баллам на соревнованиях, я вижу большую разницу в сравнении с тем, что было ранее. На Кубке мира в Италии в июне этого года у меня была более существенная выносливость, что обеспечило нам более высокое место. Я также больше не была такой уставшей после соревнований, как раньше. Я очень счастлива с продукцией FitLine».

**Я пользуюсь продукцией FitLine с мая 2017 г. и регулярно использую FitLine Basics, Activize Oxyplus и Restore.**

**Мой куратор FitLine — Йоханна Андерссон (Johanna Andersson).**



### **Михаэль Фогт**

Вице-чемпион мира U23, пилот ЧМ — бобслей (Швейцария)

«Продукция FitLine для меня является идеальным дополнением в повседневной спортивной жизни. Она дает мне необходимую энергию для тренировок и соревнований, способствует более быстрому восстановлению и повышает концентрацию. Непосредственно на бобслейной трассе это очень помогает мне для сохранения фокуса».

**Я пользуюсь продукцией FitLine с июля 2017 г. и регулярно использую FitLine PowerCocktail, Restore и батончики Protein-Ultra.**

**Мой куратор FitLine — Дениэл Хайоз (Daniel Hayoz).**



### **Иван Додиг**

Победитель парного турнира по большому теннису Roland Garros (Хорватия)

«Я принимаю продукты FitLine ежедневно и чувствую, что мой организм счастлив. PowerCocktail дает мне столько энергии и выносливости, сколько мне необходимо во время тренировок и тяжелых матчей. К тому же я чувствую себя собранным и уравновешенным. Продукция FitLine помогает перезарядить мои батарейки».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с апреля 2015 года, в частности: FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Fitness-Drink, ProShape 2 go White Choco Slim, Protein-Ultra, ProShape® (Amino), Antioxy (Zell-schutz), Basen Plus и Restore.**

**Мои консультанты FitLine — Патрик Колер и Лутц Лоренц.**



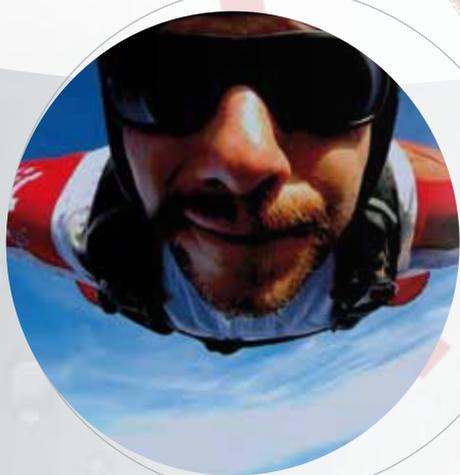
### **Сара Тан**

золотая медаль, индивидуальная гонка по времени на 12,3 км среди женщин — паралимпийский велоспорт / триатлон (Сингапур)

«Я триатлет и член национальной команды по велоспорту и паралимпийскому велоспорту. Продукция имеет приятный вкус и хорошо растворяется в воде, так что она может хорошо усваиваться организмом. Моей любимой продукцией являются Q10, Omega 3 и Activize Oxyplus. Это трио отлично работает вместе, поддерживает меня в форме и сохраняет бодрость. Я принимаю его всегда перед гонкой для быстрого прилива энергии, поскольку многие из моих гонок имеют элементы спринта».

**Я пользуюсь продукцией FitLine с июня 2017 г. и регулярно использую FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restore, Q10 и Omega 3.**

**Мой куратор FitLine — Нг Чи Енг (Ng Chee Yeng).**



Кристиан Айгнер  
Вингсют  
Башня Куала-Лумпур



Адриан Гранадос  
3-е место по версии WBA  
Бокс



# Повышаем силу и концентрацию

## FitLine Activize Oxyplus

FitLine Activize Oxyplus содержит именно те ингредиенты, которые необходимы организму для выработки энергии — больше энергии, больше сил, выше работоспособность и усвоение кислорода — до последних капилляров и клеток!

- Технология NTC\* обеспечивает оптимальное усвоение питательных веществ;
- согласно результатам внутренних исследований увеличивает максимальную способность к усвоению кислорода (VO<sub>2</sub>Max);
- благодаря содержанию витаминов B2 (рибофлавин), B3 (никотиновая кислота), B5 (пантотеновая кислота), B6 (пиридоксин), B12 (кобаламин) и фолиевой кислоты (B9) снижает утомляемость и повышает тонус;
- большое содержание витаминов B6 и C, способствующих нормализации энергетического метаболизма и повышению концентрации и работоспособности;
- стимулирует, придает сил и освежает.



## ПЕРЕД ЗАНЯТИЯМИ СПОРТОМ И ВО ВРЕМЯ НИХ



Берндт Хорнетц  
Победитель велосипедного  
марафона Ötztal Valley



## Леон Бауэр

Чемпион мира по боксу среди юниоров (Германия)

«До того как я начал принимать продукты FitLine, мой организм постоянно находился в состоянии стресса, фактически у меня совсем не оставалось сил. Когда я начал использовать FitLine Activize Oxyplus, я немедленно получил дополнительные силы для тренировок и боев. После 10–15 минут я получаю заряд бодрости и энергии, моя работоспособность возрастает».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с октября 2015 года, в частности, FitLine Activize Oxyplus, Restore, Protein-Ultra и ProShape 2 go White Choco Slim.**

**Мой консультант FitLine — Дирк Теобальд.**



## Мелвин Ричардсон

Чемпион мира по гандболу в категории до 19 лет (Франция)

«Я еще достаточно молод, поэтому от меня все время ожидают максимальных результатов в этом профессиональном виде спорта. Продукция FitLine хорошо помогают мне в достижении максимальных личных показателей. Так что я очень доволен продуктами FitLine как в профессиональной деятельности, так и в плане поддержания физической формы».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с июня 2015 года, в частности: FitLine Activize Oxyplus, Basics и Restore.**

**Мой консультант FitLine — Адриан Реншеваль.**

TOP LEAN  
Du siehst richtig gut aus



### Энис Хайри

Профессиональный футболист (Германия)

«Я решил использовать продукцию FitLine по той простой причине, что для меня как для профессионального футболиста важна способность восстанавливаться и поддерживать здоровый образ жизни. Кроме того, вся продукция FitLine гарантированно не содержит допинга. Мне особенно нравится добавка FitLine Activize Oxyplus, которую я принимаю каждое утро в комплексе с FitLine Basics. Они отлично усваиваются, и каждый мой день начинается прекрасно».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с июня 2012 года, в частности, FitLine Activize Oxyplus, Basics, Restore, а также ProShape 2 go White Choco Slim и Choco Slim.**

**Мой консультант FitLine — Юрген Бендер.**



### Константин Шад

Бронзовый призер X Games в дисциплине «Сноуборд» (Германия)

«После нескольких недель приема продуктов FitLine я заметил множество положительных эффектов, и меня это воодушевляет. После многих лет, проведенных в профессиональном спорте, я повысил свою работоспособность на 10% за первый же сезон подготовки с использованием FitLine, и это касается практически всех сфер подготовки. Довольно необычное ощущение».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с мая 2013 года, в частности: FitLine Activize Oxyplus, PowerCocktail, ProShape® (Amino), Restore, Basen Plus и Fitness-Drink.**

**Мой консультант FitLine — Мартин Мадженич.**



### Тимо Бернхард

чемпион мира на дальней дистанции в классе LMP1 Международной автомобильной федерации (FIA) — автоспорт (Германия)

Уже на протяжении многих лет я тренируюсь на олимпийской базе в Саарбрюккене и там в 2008 г. я впервые увидел продукцию FitLine. В спорте высоких достижений питание имеет наивысший приоритет. Высококачественные биологически активные добавки серии FitLine транспортируют питательные вещества к местам, где возникает потребность в них, и оптимально обеспечивают мой организм питательными веществами как в спортивной, так и в повседневной жизни. Я начинаю свой день с PowerCocktail, поскольку в нем есть все, что мне нужно и он дает мне необходимый прилив сил на целый день.

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с апреля 2008 года, в частности: FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Fitness-Drink, Restorate и ProShape 2 go Choco Slim.**

**Мой консультант FitLine — Томас Ширинг.**



### Симон Финк

чемпион мира — соревнования на драгонботах (Германия)

Я пользуюсь продукцией FitLine с 2013 г. После тяжелых элементов тренировок и состязаний на драгонботах я часто чувствовал себя уставшим и разбитым, по причине чего я не мог идеально использовать дни. С тех пор как я начал пользоваться продукцией FitLine, я чувствую себя не только в спортивной, но также и в частной жизни в лучшей форме. Я могу тренироваться чаще и эффективнее, восстанавливаюсь быстрее и менее восприимчив к инфекциям. Я рекомендую FitLine не только спортсменам, но также и всем, кто хочет иметь лучшую форму и большую концентрацию.

**Я пользуюсь продукцией FitLine с 2013 г. и регулярно использую FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Fitness-Drink, ProShape® (Amino), Protein-Ultra Chocolate Mint.**

**Мой куратор FitLine — Анетт Бишофф (Annette Bischoff).**



### Марита Найквист

Мотоспорт (эндуро) — командный Чемпионат Европы (Финляндия)

«Когда я начала принимать добавки FitLine, я заметила прилив энергии и улучшение самочувствия. Добавка Activize Oxyplus помогает мне сохранять концентрацию, особенно в ситуациях, когда необходимо выдержать 7-часовую гонку. Мой выбор — Activize Oxyplus, она дает мне мотивацию и силы для занятий спортом».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с февраля 2017 года, в частности: FitLine Activize Oxyplus, Basics, Restore, ProShape® (Amino) и Fitness-Drink.**

**Мой консультант FitLine — Катя Такко.**



### Томаш Коваль

чемпион Европы — соревнования по стронгмену (Польша)

После того как я познакомился с продукцией FitLine, уже после 3 недель применения она произвела на меня очень положительное впечатление. Первым результатом было повышение эффективности организма при силовых упражнениях. Так же неожиданными были для меня скорость и качество восстановления после тренировки. Меня очень удивил, прежде всего, Gelenk-Fit.

**Я пользуюсь продукцией FitLine с 2012 г. и регулярно использую FitLine Activize Oxyplus, Restore, Fitness-Drink, ProShape® (Amino), Gelenk-Fit и Omega 3+E.**

**Мой куратор FitLine — PM-International, DSC Варшава.**

## Результат



*Кароль Залевский  
Чемпион мира в помещении 4 x 400 м.  
Эстафета  
атлетика*



*Иван Додиг  
Призер в парной номинации на  
турнире Roland Garros  
Большой теннис*



# Повышаем выносливость

## Повышаем **выносливость**

### FitLine Fitness-Drink

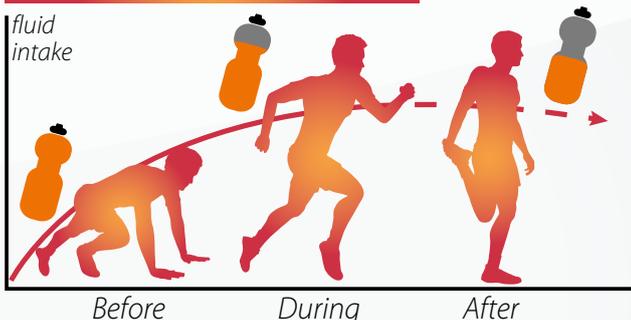
Для видов спорта, в которых нужна выносливость, огромное значение имеют углеводы, так как они служат источником энергии и питают мышцы. Содержащийся в FitLine Fitness-Drink специально созданный для спортсменов электролитический раствор изотонных углеводов\* повышает работоспособность на время длительных тренировок, когда организму необходима выносливость.

- Технология NTC\* обеспечивает оптимальное усвоение питательных веществ;
- концепция 3 стадий (перед занятиями — во время занятий — после занятий спортом);
- снабжает организм углеводами перед началом физической активности, во время нее и после ее завершения;
- снабжает организм минеральными веществами перед началом физической активности, во время нее и после ее завершения;
- \*магний поддерживает функцию мышечных тканей и снижает утомляемость;
- прекрасная усваиваемость в желудке, даже в условиях высоких физических нагрузок.



## ПЕРЕД ЗАНЯТИЯМИ СПОРТОМ, ВО ВРЕМЯ НИХ И ПОСЛЕ НИХ

### Multi Carb - Endurance-Effect



FitLine Drink подходит для всех этапов тренировок на выносливость.



Опрос показал положительные результаты!



### Феликс Тан

топ 5 % атлетов Ironman в мире — триатлон (Малайзия)

«Продукты FitLine не только обеспечивают мне хорошее состояние здоровья, но также поддерживают меня в процессе тренировок каждый день. Оптимальный набор FitLine, особенно Fitness-Drink, повышают мою энергичность, концентрацию и выносливость на протяжении длительных тренировок».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с 2011 года, в частности, FitLine Fitness Drink, Activize Oxyplus, Basics, Restore, Omega 3+E и Q10 Plus.**

**Мой консультант FitLine — компания PM International Malaysia.**



### Энрико Зен

Велосипедный спорт — победитель марафона Ötztal Valley (Италия)

«Каждый год происходит одно и то же. Весной начинается период так называемых „весенних болей и ломоты“ (снижения способности к концентрации и повышения утомляемости). Эти неприятные явления можно устранить быстро и эффективно с помощью продукции FitLine — в первую очередь, с помощью Fitness-Drink — до их полного исчезновения».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с марта 2014 года, в частности: FitLine Fitness-Drink, Activize Oxyplus, Basics, Restore, Basen Plus, ProShape® (Amino), PowerMeal, Protein-Ultra, фруктовые батончики и Feel Good Yoghurt Drink.**

**Мой консультант FitLine — Берндт Хорнетц.**



### Ненад Зимонжич

Победитель в парной номинации турнира «Большой шлем» по большому теннису (Сербия)

«Я с самого начала с большим воодушевлением отнесся к Fitness-Drink и пью его в больших количествах, также я употребляю Restorate для восстановления и Basics по утрам, а затем Activize Oxyplus, в котором содержатся все необходимые мне витамины. Поэтому я сразу принял для себя решение перейти на продукцию FitLine, и она хорошо помогает мне».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с зимы 2010 года, в частности: FitLine Fitness-Drink, Basics, Activize Oxyplus, PowerCocktail, Restorate и ProShape 2 Go White Choco Slim.**

**Моя консультационная группа FitLine — Беа и Лаци Коллар.**



### Оливер Гроб

Чемпион Швейцарии по конькобежному спорту (Швейцария)

«Продукция FitLine придает мне сил и энергии. С марта 2012 года я каждое утро пью PowerCocktail с каплями Omega 3, а по вечерам принимаю Restorate Exotic с добавкой Joint-Health. Они снабжают меня всем необходимым, дают мне силу и выносливость. Больше всего мне нравится Fitness-Drink, который я пью перед тренировками, во время них и после них».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с марта 2012 года, в частности: FitLine Fitness-Drink, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restorate, Basen Plus, Omega 3+E и ProShape All-in-1.**

**Мой консультант FitLine — доктор Моника Бернхарт.**



### Фу Фанг Зиун

Золотой призер в мужском чемпионате Nangun по ушу (Малайзия)

«До того как я начал принимать продукты FitLine, я быстро утомлялся после двух с половиной часов тренировки. FitLine Fitness-Drink повысил мою выносливость и сократил срок восстановления и регенерации после тренировок — с пяти до трех минут».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с марта 2016 года, в частности: FitLine Fitness-Drink, Activize Oxyplus, Basics и Restorete.**

**Мой консультант FitLine — Мастер Ро Бин Хо.**



### Ивонна Рюш

Чемпионка мира по боулингу (Германия)

«Я познакомилась с продукцией FitLine в июне 2015 года. Спустя некоторое время я почувствовала себя намного лучше. Несмотря на двойную нагрузку, я ощущаю в себе больше сил и энергии. Моя способность к концентрации во время соревнований значительно выросла, работоспособность стала лучше и стабильнее в основном благодаря Fitness-Drink, который я пью перед соревнованиями, а также во время них и после них».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с июня 2015 года, в частности, FitLine Fitness-Drink, PowerCocktail, Restorete, Antioxy (Zell-schutz), Activize Oxyplus, Joint-Health и Pro Shape® (Amino).**

**Мой консультант FitLine — Кристиан Кнаубер.**



### Кристиан Шварцер

Чемпион мира по гандболу (Германия)

«Продукты FitLine дают мне больше сил и повышают эффективность моей иммунной системы. Когда я активно участвовал в соревнованиях, FitLine Activize Oxyplus и, в частности, Fitness-Drink очень помогли мне в борьбе за звание чемпиона. Я и сейчас принимаю FitLine Basics, Activize Oxyplus, Fitness-Drink, Antioxy (Zellschutz) и Restoreate ежедневно».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с октября 1998 года, в частности: FitLine Fitness-Drink, Basics, Activize Oxyplus, Restoreate, Joint-Health, ProShape® (Amino), Antioxy (Zellschutz), фруктовые батончики и Protein-Ultra.**

**В мою консультационную группу FitLine входят Детлев Хебель, Клаус Кристиани и Петер Шнайдер.**



### Мариуш Прудель

чемпион Польши — пляжный волейбол (Польша)

«С 2013 г. я использую продукцию FitLine, и она является важным элементом в моей жизни как спортсмена. Благодаря ей я даже при экстремальных условиях остаюсь сконцентрированным и полным энергии. Она облегчает для меня ежедневное восстановление, так что во время многодневных состязаний могу воспользоваться своей наивысшей производительностью. В частности, я рекомендую Restoreate, Gelenk-Fit, Fitness-Drink и Activizer».

**Я использую продукцию FitLine с июня 2013 г. и регулярно пользуюсь FitLine Fitness-Drink, Restoreate, Gelenk-Fit и Activize Oxyplus.**

**Моя курирующая команда FitLine — PM-International Sp. z o.o. (Польша)**

## Восстановление



*Лин Мален Нееггаард  
2-е место в Jam Fest Europe  
Чирлидинг*



*Бернд Шнайдер  
Чемпион в гонках кузовных  
автомобилей (DTM)  
Автомобильный спорт*



*Иван Додиг  
Призер в парной номинации на  
турнире Roland Garros  
Большой теннис*



# Повышаем регенерацию

повышаем регенерацию

## FitLine Restorate

Регулярные интервалы восстановления так же важны для спортсменов, как и правильно дозированные нагрузки, потому что во время них организм настраивается на дальнейшие тренировки. Оптимальное сочетание минеральных элементов восстанавливает резервы организма. FitLine Restorate доказал свою эффективность как идеальный «напиток для отдыха».

- Технология NTC<sup>®</sup> обеспечивает оптимальное усвоение питательных веществ;
- запатентованный принцип оптимального снабжения клеток минеральными элементами для восстановления и регенерации после стрессовых и спортивных нагрузок;
- \*большое содержание магния обеспечивает нормальное функционирование нервной системы и мышечных тканей, а также восстановление и регенерацию организма;
- витамин D3 и кальций улучшают обмен веществ в костных тканях;
- железо, медь, селен, цинк и витамин D способствуют нормализации функции иммунной системы;
- селен, медь и марганец повышают защиту клеток от окисления;
- содержит натуральные ароматизаторы на основе трав.



## Повседневное использование и использование после занятий спортом



Кристиан Шварцер  
Чемпион мира и лицо бренда  
FitLine, гандбол



### Шанис Крафт

бронзовая медаль Чемпионата Европы — легкая атлетика, метание диска (Германия)

«После того как я начала принимать продукты FitLine, мои тренировки стали намного эффективнее. С Restorate мой организм восстанавливается намного быстрее после напряженных тренировок, давая мне дополнительные силы и энергию».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с декабря 2016 года, в частности: FitLine Restorate, Basics, Activize Oxyplus, и ProShape® (Amino).**

**Мой консультант FitLine — компания PM-International Germany.**



### Йони Берг

Чемпион Финляндии по дзюдо (Финляндия)

«Мои показатели растут намного быстрее чем раньше. С Restorate регенерация и восстановление организма происходят лучше, поэтому я могу тренироваться интенсивнее. В целом моя физическая форма значительно улучшилась. Раньше я страдал от судорог в ступнях. Теперь я больше не жалею на них, а неспособность разогнуться по утрам и вовсе исчезла. Я по-настоящему доволен продукцией FitLine. Даже потоотделение нормализовалось».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с ноября 2016 года, в частности: FitLine Restorate, Basics, Activize Oxyplus, Fitness-Drink и Pro-Shape® (Amino).**

**Мой консультант FitLine — Анне Тапио.**



### Бернд Шнайдер

чемпион DTM — автоспорт (Германия)

«Когда я начал принимать FitLine в январе 2007 года, я совсем не ожидал такого эффекта. Это, вероятно, самое лучшее средство, чтобы добиться хоть каких-то успехов. В любом случае, скорость восстановления и регенерации существенно выросла. Когда я выпиваю вечером порцию Restore, на следующий день я чувствую себя намного лучше и могу сравнить свою работоспособность с предыдущим днем. С тех пор как я начал принимать FitLine, я значительно улучшил свою физическую форму».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с января 2007 года, в частности: FitLine Restore, Basics, PowerCocktail, Activize Oxyplus, Fitness-Drink, Basen Plus, Q10 Plus, Omega 3+E, Antioxy (Zellschutz), Activize® PowerDrink и Protein-Ultra.**

**Мои консультанты FitLine — Гюнтер Бек, Тони Матис и Ганс-Юрген Маттеис.**



### Кунико Ямамото

Победитель Чемпионата мира по бадминтону по версии BWF для людей старшего возраста (Япония)

«Бадминтон — очень суровый вид спорта, требующий немедленной реакции, подвижности, выносливости, высокой концентрации, обоснованных и инстинктивных решений. Продукция FitLine прекрасно справляется со всеми этими задачами. После того как я начала принимать Restore, я перестала страдать от крепатуры в мышцах на следующий день после тренировки или соревнований».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с февраля 2015 года, в частности: FitLine Restore, Basics, Activize Oxyplus, Q10 Plus и Fitness-Drink.**

**Мой консультант FitLine — Такахиро Симамура.**



### Эйхим Хойкмес

— вице-чемпион мира в суточном беге и дуатлоне (мастера), экстремальные виды спорта (Германия)

«Продукция FitLine сопровождает меня уже более 19 лет в моих экстремальных заездах и на соревнованиях. Непосредственно в моем виде спорта, в котором состязания длятся днями, неделями или месяцами, я всегда могу полагаться на продукцию FitLine из-за ее уникального воздействия на клеточном уровне, быстрой доступности в спорте высоких достижений и чрезвычайно хорошего восстановления с Restore. Без Activate, Basics, Restore, Zellschutz и Fitness-Drink я бы не смог удерживать этот уровень».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с февраля 2001 года, в частности: FitLine Restore, Basics, Activate Oxyplus, Fitness-Drink, Omega3+E, Q10 Plus, Antioxy (Zellschutz), ProShape® (Amino), Protein-Ultra, Power Meal, Joint-Health и Munogen.**

**Мой консультант FitLine — Габри Хикмен.**



### Ренато Марни

Чемпион мира по таэквондо (Швейцария)

«Для меня спорт и хорошее самочувствие — два самых главных жизненных фактора. Для занятий спортом нужен хороший моральный настрой и ежедневные тренировки. В достижении таких высоких результатов (победа на 13 мировых чемпионатах и 4 европейских чемпионатах подряд) мне очень помогли продукты FitLine, особенно Restore, который я пью для восстановления и регенерации организма».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с декабря 2007 года, в частности: FitLine Restore, Basics, Activate Oxyplus, Activate Sensitive, Q10 Plus, Omega 3+E, Fitness-Drink, Antioxy (Zellschutz) и ProShape 2 Go White Choco Slim.**

**Мои консультанты FitLine — Сандра Камениш и Катрин Мейссер.**



### Агата Сметанюк

чемпион США — карате (США)

«С момента, когда я начала пользоваться продукцией FitLine, я действительно замечаю разницу при выполнении элементов своих тренировок, в производительности и своем повседневном самочувствии. Изо дня в день у меня больше энергии и мои фазы восстановления намного короче. Моя общая выносливость увеличилась; скорость, а также способность динамично и бурно действовать так же улучшились. Без сомнений, с продукцией FitLine я могу достичь лучших спортивных результатов».

**Я пользуюсь продукцией FitLine с ноября 2015 г. и регулярно использую FitLine Restorate, Activize Oxyplus, Omega 3+E, ProShape® (Amino).**

**Мой куратор FitLine — PM-International, США.**



### Линда Йоханссон

игрок года по версии Федерации американского футбола Швеции (SAFF) — американский футбол (Швеция)

«Благодаря продукции FitLine у меня появилась самая лучшая база для успехов в спорте. Американский футбол требует от меня взрывной мощи, и я должна все время быть готова задействовать одновременно самые разные группы мышц. Мой организм выдерживает высокие физические нагрузки, а на протяжении сезона игр у меня есть лишь краткие интервалы для восстановления и регенерации. В этом мне очень помогают Restorate и Fitness-Drink, да и в другое время с ними я чувствую себя намного лучше».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с февраля 2017 года, в частности: FitLine Restorate, Activize Oxyplus, Basics, Fitness-Drink, Heart-Duo и ProShape® (Amino).**

**Мой консультант FitLine — Катарина Линдберг.**

## Сила и мощь/Вспомогательная продукция

### Antioxy

Функция иммунной системы

- NTC® обеспечивает оптимальное усвоение питательных веществ;
- содержит экстракт цитрусовых, богатый натуральными органическими флавоноидами;
- содержит витамин С и некоторое количество микроэлемента селена, который улучшает защиту клеток от окислительных процессов в условиях повышенных физических нагрузок;
- витамин С способствует нормализации функции иммунной системы.



### Basen Plus

Basen Plus специально разработан для обеспечения организма вспомогательными щелочными соединениями\*, которые совместно с ингредиентами Restorate регулируют кислотно-щелочной баланс в условиях интенсивных физических нагрузок

- \*Магний способствует регулированию баланса электролитов в организме.



### Q10 Plus

Коэнзим Q10 и витамин Е в жидкой форме обеспечивают повышенную биологическую доступность:

- NTC® обеспечивает оптимальное усвоение питательных веществ;
- витамин Е способствует улучшению защиты клеток от окислительных процессов в условиях повышенных физических нагрузок.



### Omega 3+E

Важнейшие ненасыщенные жирные кислоты, прошедшие глубокую обработку, действуют как «стабилизаторы физического состояния» для сердца и кровеносной системы, нормализуют работу сердца\*

- NTC® обеспечивает оптимальное усвоение питательных веществ;
- \*содержит ЭФК и ДГК, которые способствуют нормализации работы сердца всего за два приема в день.



### HeartDuo

Omega 3 в сочетании с витамином Е и microSolve-Q10 способствуют стабилизации всех функций мозга\* и сердца\*\*.

- \*Прием порции ДГК всего два раза в день помогает поддерживать нормальную работу мозга.
- \*\*Двукратный ежедневный прием ЭФК и ДГК обеспечивают нормальную работу сердца.



## Joint-Health

FitLine Joint-Health содержит глюкозамин, хондроитин и \*витамин С, которые способствуют нормализации процесса образования коллагена, поддерживая функцию костной и хрящевой тканей.

- Технология NTC\* обеспечивает оптимальное усвоение питательных веществ;
- цинк обеспечивает нормальную работу костной ткани;
- медь поддерживает нормальную работу соединительных тканей.

Возможен совместный прием с FitLine Restore.



## PowerMeal

**Сбалансированное питание** организма высококачественными источниками энергии, минеральными элементами и большим количеством белка. Принимать PowerMeal необходимо с большим количеством жидкости. Быстро усваивается, особенно в условиях интенсивных физических нагрузок. Батончик, прекрасно подходящий для интенсивных занятий спортом (в тренировочных лагерях, во время горных и велосипедных походов, экспедиций, спортивных дней в офисе или длительных путешествий на автомобиле и во многих других ситуациях).



ПЕРЕД ЗАНЯТИЯМИ СПОРТОМ И ВО ВРЕМЯ НИХ

## Fresh

- Инновационная концепция 3 стадий;
- натуральные эфирные масла обеспечивают длительную свежесть.



ПЕРЕД ЗАНЯТИЯМИ СПОРТОМ

## Фруктовые батончики

Состоят из натуральных фруктовых и злаковых ингредиентов.

Прекрасно подходят для перекуса в школе, спортзале, в офисе или в пути.

- Высокое содержание волокон.



## Сила и мощь/Вспомогательная продукция

### Для мышц\*

Во время занятий спортом и активных физических нагрузок тело наращивает мышцы и поддерживает их. Для роста мышечной массы организм необходимо снабжать достаточным количеством белков и аминокислот.

### ProShape® (Amino)

Содержит большое количество аминокислот для сохранения и развития мышечной ткани.

FitLine ProShape® (Amino) — диетическая добавка, предназначенная для периодов интенсивных нагрузок на мышцы, особенно для спортсменов.

- \*Белки (аминокислоты) поддерживают мышечную ткань и способствуют ее развитию.



ПЕРЕД ЗАНЯТИЯМИ СПОРТОМ И ПОСЛЕ НИХ

### Protein-Ultra

Содержит большое количество белков, служит для поддержания и роста объема мышечной ткани. Это вкуснейший протеиновый перекус для всех — особенно для физически активных людей. В батончике содержится 10 витаминов (всего один батончик составляет 50 % рекомендуемого дневного рациона). Рекомендуется запивать большим количеством жидкости.

- Содержит 30 % высококачественного белка;
- содержит все необходимые аминокислоты, способствующие росту и поддержанию мышечной массы;
- содержит кальций, необходимый для поддержания нормального состояния костной ткани.



ПЕРЕД ЗАНЯТИЯМИ СПОРТОМ И ПОСЛЕ НИХ

### Munogen

Эксклюзивное комплексное сочетание ряда натуральных ингредиентов с синергетическим эффектом. Рекомендуется употреблять в том числе и перед тренировками.

- Повышает выносливость и работоспособность (подходит для спортивных дисциплин, предполагающих длительные физические нагрузки, силовых видов спорта, физической работы);
- снижает усталость после нагрузок\*;
- уменьшает нагрузку на иммунную систему\*\*;
- придает энергию\*\*\* в течение всего дня;
- содержит натуральные экстракты высококачественных зеленых яблок, винограда и красного шпината.

\*Витамин B6 способствует нормализации метаболизма белков и гликогена.

\*\*Витамины B12 (кобаламин), B6 (пиридоксин) и фолиевая кислота (B9) способствуют нормализации работы иммунной системы.

\*\*\*Витамин B6 способствует нормализации энергетического метаболизма.



ПЕРЕД ЗАНЯТИЯМИ СПОРТОМ

## Управление массой

Тема спорта и массы тела имеет множество нюансов. В наиболее активных видах спорта существует понятие оптимальной массы тела или разделение спортсменов по весовым категориям. В случае занятий спортом как хобби регулирование массы достигается за счет физических упражнений и корректировки диеты.

### ProShape All-in-1

Для регулирования массы тела и достижения оптимальной массы для любого спортсмена\*

- Экстракт зеленых кофейных зерен;
- экстракт зеленого парагвайского чая (мате);
- экстракт жгучей крапивы.

Добиться снижения массы можно за счет замены двух приемов пищи в день порциями ProShape All-in-1 и соблюдения низкокалорийного режима питания. Но при этом необходимы также поддерживающие меры. Необходимо следить, чтобы содержание жиров в остальной пище и ее калорийность были ниже обычного. Эффект воздействия продукта достигается только при условии употребления в сочетании с низкокалорийной диетой.



### ProShape 2 go

ProShape All-in-1 представляет собой полноценное питание\*.

- Для оптимального насыщения требуется батончик 80 г;
- 100%-ная эффективность всех ингредиентов батончика в составе ProShape All-in-1;
- быстрый и простой процесс замены приемов пищи.

Добиться снижения массы можно за счет замены двух приемов пищи в день порциями ProShape 2 go и соблюдения низкокалорийного режима питания. Рекомендуется запивать большим количеством жидкости. Но при этом необходимы также поддерживающие меры. Необходимо следить, чтобы содержание жиров в остальной пище и ее калорийность были ниже обычного. Эффект воздействия продукта достигается только при условии употребления в сочетании с низкокалорийной диетой.





### Бруно Шпенглер

Чемпион DTM (чемпионата Германии по гонкам кузовных автомобилей) — автомобильный спорт (Канада)

«Я возлагаю большие надежды на продукцию FitLine, потому что среди ее ассортимента всегда есть, что выбрать. Лучший способ начать свой день — FitLine PowerCocktail с Q10 и Omega 3. Фруктовый батончик заряжает меня энергией в перерывах между тренировками, это мой самый любимый батончик».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с января 2007 года, в частности: FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restore, Fitness-Drink, Basen Plus Omega 3+E, Q10 Plus, фруктовые батончки и Protein-Ultra.**

**Мои консультанты FitLine — Гюнтер Бек и доктор Чеччарелли.**



### Зильке Биттер

вице-чемпион, чемпионат Германии по спорту на пилоне, категория «Amateur Master 40+» — спорт на пилоне (Германия)

«Благодаря FitLine я избавилась от длительных судорог. Restore помогает моему организму быстро восстанавливаться. Непосредственно в моем виде спорта сила, гибкость, выносливость и концентрация в одном имеет спрос. Продукция FitLine поддерживает меня во всем. И прием такой простой. Кроме того, ногти и волосы растут заметно. Еще одним удивительным аспектом является то, что я чувствую себя отдохнувшей, также и после напряженных элементов тренировки».

**Я пользуюсь продукцией FitLine с июля 2018 г. и регулярно использую FitLine PowerCocktail, Activize Oxyplus, Restore, Fitness-Drink, Zellschutz, батончки ProShape 2 Go White Choco и Choco Slim.**

**Мой куратор FitLine — Кристиане Сголик (Christiane Sgolik).**



### **Дмитрий Желябин**

вице-чемпион Европы — прыжки с шестом (Россия)

«Я сделал свой выбор в пользу продукции FitLine, поскольку она надежная, простая и эффективная. Продукция помогла мне с моими проблемами с суставами. Поэтому я регулярно использую Gelenk-Fit от FitLine».

**Я пользуюсь продукцией FitLine с мая 2018 г. и регулярно использую FitLine Gelenk-Fit, Restore, Activate Oxyplus, Basics, ProShape® (Amino).**

Мой куратор — PM-International, Россия.



### **Каролина Шефер**

Второе место на Чемпионате мира — легкоатлетическое семиборье (Германия)

«У меня сложилось впечатление, что FitLine дает мне все, что мне нужно для участия в семиборье, особенно это касается комплексных питательных батончиков и White Choco Slim. От них я получаю энергию, они помогают мне быстрее восстанавливаться и лучше отдохнуть за ночь. Благодаря FitLine я чувствую себя намного лучше на второй день соревнований по семиборью».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с мая 2014 года, в частности: FitLine Activate Oxyplus Sensitive, Restore, Fitness-Drink, Protein-Ultra, PowerMeal, ProShape 2 go Choco и White Choco Slim.**

Мой консультант FitLine — Райнер Шольц.



### Марио Цвингманн

Мистер Вселенная» Всемирной федерации фитнеса (WFF) в категории «Pro Sports Model» — натуральный бодибилдинг (США)

«Я использую Activize за приблизительно 15 минут до тренировки или между моими первыми обоими приемами пищи вместе с Munogen. Munogen — относительно новый и я люблю его абсолютно. Я использую Restorate также и после тренировки или перед сном; минералы и магний улучшают мое восстановление во время сна. В свободные от тренировок дни я пью Restorate за час до сна. Другим продуктом, который я хотел бы представить, является Herz-Duo — наиболее вкусный и эффективный Омега 3, который комбинируется с Q10, защищает мою сердечно-сосудистую систему, и я вижу позитивные эффекты также и на моей коже. Все это продукты, на которые я бы обратил свое внимание. Я принимаю их как в день тренировки, так и в день без тренировки, поскольку они обеспечивают хорошее физическое состояние и поддерживают функциональность моего организма на наивысшем уровне».

Я пользуюсь продукцией FitLine с июня 2016 г. и регулярно использую FitLine Activize Oxyplus, Basics, Restorate, ProShape® (Amino) и Munogen. Мой куратор FitLine — Мажена Йонак.



### Бритт Эли Педерсен

золотая медаль Чемпионата мира среди ветеранов — борьба (Норвегия)

«Мое тело и душа уже готовы к дню, когда я просыпаюсь утром. Я могу также бегать дольше и быстрее, когда использую свою продукцию FitLine. Я сразу же почувствовал изменение моего уровня энергии. Я бегу даже быстрее своей собаки. С другими спортсменами в Федерации и в национальной команде я могу тренироваться намного лучше, чем прежде».

Я пользуюсь продукцией FitLine с января 2018 г. и регулярно использую FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restorate, ProShape® (Amino), Fitness-Drink и Munogen.

Мой куратор FitLine — Хильде Ольсен.



### Филипп Кольшрайбер

Победитель открытого чемпионата BMW по большому теннису (Германия)

«Мне как спортсмену высокого уровня необходимо сбалансированное и полноценное питание. Конечно же, в него входят качественные натуральные пищевые добавки. Профессиональным теннисистам приходится много путешествовать на протяжении всего года и часто становится трудно придерживаться распорядка питания. Но продукция FitLine — это идеальные добавки, даже на противоположном конце земного шара».

**Я регулярно употребляю продукцию FitLine с декабря 2007 года, в частности: FitLine Basics, Activize Oxyplus, Restore, Fitness-Drink, Protein-Ultra и ProShape 2 go Choco Slim.**

**Мои консультанты FitLine — Штефан Феске и Клод Симон.**



### Ханс-Петер Дурст

золотая медаль Летних игр, индивидуальная гонка по времени и шоссейная гонка — паралимпийский велоспорт (трехколесный велосипед)

«После 3 интенсивных месяцев тренировок, в тренировочном лагере и в повседневной жизни я восхищен продукцией FitLine. Для меня как для страстного профессионального спортсмена продукция четко структурирована, легко вписывается в ежедневные тренировки и также наилучшим образом приспособлена для поездок на состязания и в тренировочные лагеря. После первоначального недоверия в отношении батончика Choco-Slim, в тренировочном лагере я влюбился в ProShare 2 go — и «гвоздем» являются йогурт и йогуртный напиток от FitLine — восстановление кишечной микрофлоры каждый день — FitLine — идеальный партнер для меня и моей концепции «Konichiwa Tokyo 2020 — Machiki-rena!!!» — на пути к Летним играм 2020».

**Я пользуюсь продукцией с декабря 2016 г. и регулярно использую Activize Oxyplus, Restore, Gelenk-Fit, Heart-Duo, Feel Good Yoghurt и Yoghurt-Drink, Basen Plus, ProShape 2 go Choco Slim, батончики из фруктовой массы.**

**Мой куратор FitLine — PM-International, Германия**

## Медали, завоеванные на Летних Олимпийских играх 2016 года, и поздравления от FitLine всем спортсменам мирового класса!

Кристина Фогель (BDR)	Велотрековые гонки / спринт
Пепо Пух (ÖSH)	Конный спорт / выездка
Франциска Вебер / Тина Дитце	Гребля (каноэ) / 2-местный каяк 500 м
Франциска Вебер / Тина Дитце / Сабрина Херинг / Штеффи Кригерштайн	Гребля (каноэ) / 4-местный каяк 500 м
Мартина Виллинг	Легкая атлетика с гандикапом / метание копья
Пепо Пух (ÖSH)	Конный спорт / выездка (произвольная программа)
Вальтер Аблингер (ÖSH)	Гонки на велосипедах с ручным приводом / индивидуальный зачет
Томас Фрювирт (ÖSH)	Гонки на велосипедах с ручным приводом / индивидуальный зачет
Менди Свобода (ÖSH)	Гребля (каноэ) с гандикапом / спринт 200 м
Кристина Фогель / Мириам Вельте (BDR)	Велотрековые гонки / командный спринт
Ивонна Франк	Хоккей
Андреас Онеа (ÖSH)	Плавание с гандикапом / брасс 100 м
Гюнтер Матзингер (ÖSH)	Легкая атлетика с гандикапом / бег 400 м
Криштиан Гардос (ÖSH)	Настольный теннис с гандикапом / одиночный зачет
Наталия Эдер (ÖSH)	Легкая атлетика с гандикапом / метание копья

Для участия в Летних и Зимних Олимпийских играх проводится строгий отбор кандидатов. Из десятков тысяч кандидатов только 7000 атлетов из 159 стран прошли квалификационный отбор для участия в Зимних Олимпийских играх. Для участия в Летних Олимпийских играх его прошли около 10 000 спортсменов. И в конце лишь лучший из лучших завоеует медаль. В итоге было присуждено всего 900 медалей (Летние Олимпийские игры 2016 г.) и 500 медалей (Зимние Олимпийские игры 2018 г.). Спортсменам, входящим в семью FitLine, досталось 85 медалей.

FitLine — официальный поставщик пищевых добавок следующих спортивных организаций: DSV (Федерация горнолыжных видов спорта Германии), ÖSV (Федерация горнолыжных видов спорта Австрии), PZN (Федерация горнолыжных видов спорта Польши), Федерации санного спорта Швейцарии и BDR (Федерации велосипедного спорта Германии). Благодаря качеству спортивных пищевых добавок FitLine и их высочайшей эффективности для спортсменов в наиболее активных дисциплинах Фонд содействия спорту Австрии ÖSH рекомендовал продукцию FitLine 500 спортсменам — участникам организации.

Вся команда FitLine поздравляет спортсменов, потому что участие в Летних или Зимних Олимпийских играх — это само по себе прекрасное достижение. Получить на них медаль — мечта любого профессионального спортсмена. Мы желает спортсменам больших успехов и побед.



Медали на Зимних играх 2018  
и FitLine поздравляет с успехами мирового уровня!



Андреас Веллингер (DSV)	Прыжки на лыжах с трамплина (стандартный трамплин)
Анна Гассер (ÖSV)	Сноубординг, биг-эйр
Арнд Пайффер (DSV)	Биатлон, спринт (10 км)
Давид Гляйршер (ÖSH)	Саный спорт (одноместные сани)
Эрик Френцель (DSV)	Лыжное двоеборье, стандартный трамплин — лыжные гонки
Эрик Френцель / Йоханнес Рыджек / Фабиан Риссле / Винценц Гайгер (DSV)	Лыжное двоеборье — командное состязание
Йоханнес Рыджек (DSV)	Лыжное двоеборье, большой трамплин — лыжные гонки
Камиль Стох (PZN)	Прыжки на лыжах с трамплина (большой трамплин)
Лаура Дальмайер (DSV)	Биатлон, спринт (7,5 км)
Лаура Дальмайер (DSV)	Биатлон, гонка-преследование (10 км)
Марсель Хиршер (ÖSV)	Горные лыжи, слалом-гигант
Маттиас Майер (ÖSV)	Горные лыжи
Андреас Веллингер (DSV)	Прыжки на лыжах с трамплина (большой трамплин)
Анна Вейт (ÖSV)	Горные лыжи
Немецкая национальная команда по хоккею с шайбой (Федерация хоккея Германии (DEB) — 25 игроков)	Хоккей с шайбой
Фабиан Риссле (DSV)	Лыжное двоеборье, большой трамплин — лыжные гонки
Карл Гайгер / Штефан Лейхе / Рихард Фрайтаг / Андреас Веллингер (DSV)	Прыжки на лыжах с трамплина (командные прыжки)
Катарина Альтхауз (DSV)	Прыжки на лыжах с трамплина (стандартный трамплин)
Катарина Линсбергер / Катарина Галльхубер / Михаэль Матт / Марко Шварц / Штефани Бруннер / Мануэль Феллер (ÖSV)	Горные лыжи, смешанное командное состязание
Петер Пенц / Георг Фишлер (сани, Австрия / ÖSH)	Сани, двухместные
Симон Шемпп (DSV)	Биатлон, групповой старт
Бенедикт Долль (DSV)	Биатлон, гонка-преследование (12,5 км)
Доминик Ландертингер (ÖSV)	Биатлон, индивидуальная гонка (20 км)
Эрик Френцель (DSV)	Лыжное двоеборье, большой трамплин — лыжные гонки
Эрик Лессер / Бенедикт Долль / Арнд Пайффер / Симон Шемпп (DSV)	Биатлон, эстафета
Камиль Стох / Мацей Кот / Давид Кубацки / Стефан Хуля (PZN)	Прыжки на лыжах с трамплина (командные прыжки)
Катарина Галльхубер (ÖSV)	Горные лыжи, слалом
Лаура Дальмайер (DSV)	Биатлон, индивидуальная гонка (15 км)
Лукас Клапфер (ÖSV)	Лыжное двоеборье, стандартный трамплин — лыжные гонки
Маделайн Эгле / Давид Гляйршер / Петер Пенц / Георг Фишлер (сани, Австрия / ÖSH)	Сани, командное состязание
Михаэль Матт (ÖSV)	Горные лыжи, слалом
Вильгельм Денифл / Лукас Клапфер / Бернхард Грубер / Марио Зайдль (ÖSV)	Лыжное двоеборье, командное состязание, большой трамплин

Рекомендации по использованию  
продукции FitLine в спорте

# Качество ежедневного питания — основа активного и здорового образа жизни

## ЖИЗНИ



### Утро (базовая дозировка)

PowerCocktail: 1 порция

или

Basics: 1 порция

Activize Oxyplus: 1 мерная ложка

(или Activize Sensitive согласно указаниям по дозировке)

### Способ приготовления

Растворите все ингредиенты в 250–400 мл холодной воды без газа (или в смеси фруктового сока и воды по вкусу).

### Рекомендации по приему

Перед завтраком или во время него



### Совет

Если в течение 2 часов после завтрака запланированы тренировки или соревнования, и частота пульса должна достичь 80 % от максимального значения, в начальный период приема продукта его можно употреблять после завершения периода интенсивных физических нагрузок (например, после обеда).

*Примечание. Здесь приводятся лишь рекомендации, эффективность которых подтверждена многими профессиональными спортсменами на практике. Но любые рекомендации необходимо проверить самостоятельно в процессе тренировок и скорректировать в соответствии с собственными требованиями. Кроме того, рекомендации могут зависеть от интенсивности нагрузок, массы тела и возраста, а также от вида спорта.*

## Обед (базовая дозировка)

Activize Oxyplus: 1 мерная ложка (или Activize Sensitive согласно указаниям по дозировке).

### Способ приготовления

Растворите в 200–300 мл холодной воды без газа.

### Рекомендации по приему

перед обедом и (или) в середине дня.



### Совет

Также в любой из приемов (утром, в обед и вечером) можно добавлять FitLine Antioxy (Zellschutz). Также можно добавлять Antioxy (Zellschutz) в Fitness-Drink.

## Вечер (восстановительная дозировка)

Restore: 1 порция и (или) от 1 до 3 мерных ложек (в начале приема или в течение первой недели употребляйте 1 или 2 мерные ложки, после чего можно увеличить дозу).

### Способ приготовления

Растворите в 200–400 мл холодной воды без газа и дождитесь, пока перестанет образовываться пенка. Пейте сразу же после того, как прекратится образование пенки (очень важно для хорошего поглощения). Соотношение количеств продукта и воды (в частности, долю воды) можно корректировать в зависимости от личных предпочтений и индивидуальной переносимости.

### Рекомендации по приему

Медленно выпейте (в течение 10 минут) за полчаса или за час до отхода ко сну. Людям с чувствительным желудком для начала рекомендуется принимать одну мерную ложку Restore и пить очень медленно.



### Совет

Restore нельзя принимать сразу после физических нагрузок, только спустя 30 минут после их завершения. После интенсивных физических нагрузок рекомендуется принять вторую порцию в соответствии с указаниями по употреблению. Restore не рекомендуется принимать совместно с Basics или PowerCocktail, так как волокна будут препятствовать поглощению минеральных элементов.



Бруно Шпенглер  
Чемпион в гонках кузовных  
автомобилей (DTM)  
Автомобильный спорт



*Примечание. Здесь приводятся лишь рекомендации, эффективность которых подтверждена многими профессиональными спортсменами на практике. Но любые рекомендации необходимо проверить самостоятельно в процессе тренировок и скорректировать в соответствии с собственными требованиями. Кроме того, рекомендации могут зависеть от интенсивности нагрузок, массы тела и возраста, а также от вида спорта.*

20 YEARS

Факты о FitLine

- Продукты FitLine оправдывают свою прекрасную репутацию в сфере питания для профессиональных спортсменов **вот уже 20 лет.**
- **89 %** спортсменов мирового класса подтверждают высокие темпы восстановления и регенерации после интенсивных физических нагрузок и занятий спортом.\*
- **83 %** спортсменов мирового класса наблюдают повышение способности к концентрации.\*
- **80 %** спортсменов мирового класса отмечают укрепление иммунной системы.\*
- **80 %** спортсменов мирового класса добились стабилизации уровня работоспособности.\*

\* (после 90 дней приема продуктов FitLine; внутреннее исследование).



3E 4226

# Повышение работоспособности — залог спортивных достижений

## Активные тренировки и соревнования

(дозировка для периодов приема до физических нагрузок, во время них и после них)

### Munogen

Принимайте 2 капсулы за 60 минут до начала физической активности или тренировки, запивая большим количеством жидкости.

### Fitness Drink: 1 порция

### Способ приготовления

Для периодов физической активности длительностью до 90 минут растворите 1 порцию в 500–700 мл воды без газа и перелейте в бутылку для питья. Для более длительных периодов интенсивной нагрузки растворите 2 порции Fitness-Drink и перелейте в бутылку для питья емкостью от 1 до 1,5 литра.

### Рекомендации по приему

Во время тренировок и соревнований пейте мелкими глотками (для наиболее активных видов спорта, в зависимости от вида нагрузок, их длительности и потребности в жидкости).

## Совет

Если необходимо большее количество жидкости, пейте разбавленный фруктовый сок (например, 1 часть яблочного сока на 3 части воды) или фруктовый травяной чай.

## Restore

Для быстрого восстановления и регенерации после длительных интенсивных нагрузок. Начните с 1 порции или 1–3 мерных ложек, растворенных в 200–400 мл воды без газа (рекомендуется в начальный период приема употреблять 1 или 2 мерные ложки и постепенно увеличивать количество).

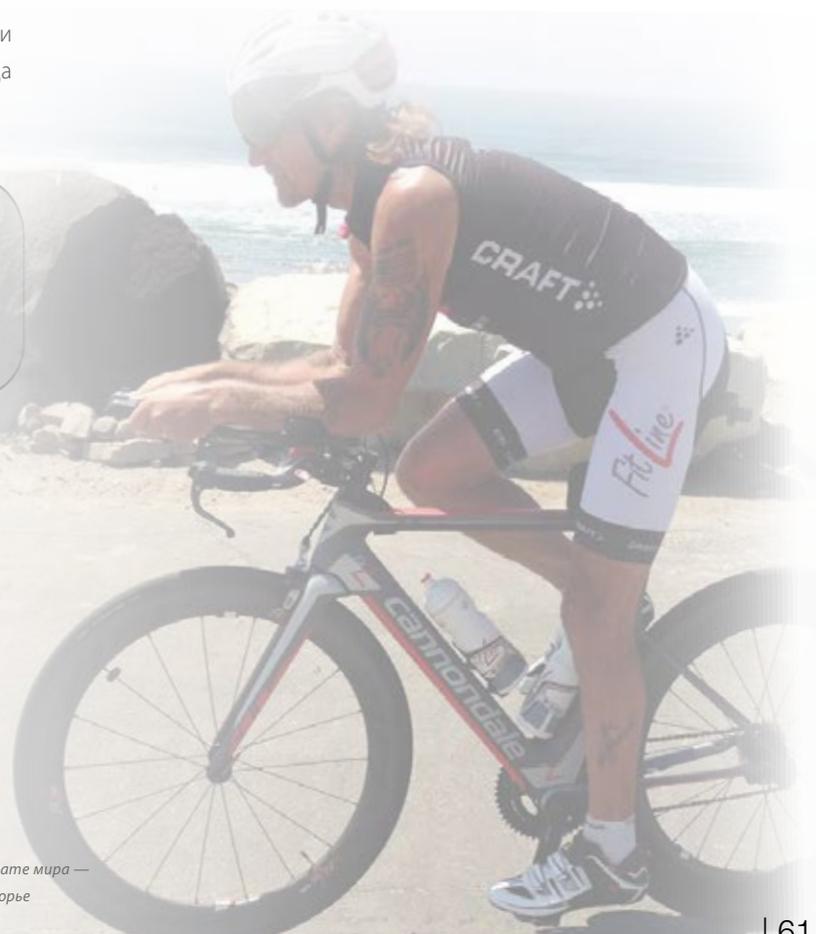
### Примечание.

Готовьте Restore к приему так, как указано выше, а затем медленно пейте на протяжении 10 минут. Начинать употребление рекомендуется спустя 1 час после завершения интенсивных физических упражнений, чтобы обеспечить максимальную эффективность восстановления за счет щелочного буфера.

*Примечание. Здесь приводятся лишь рекомендации, эффективность которых подтверждена многими профессиональными спортсменами на практике. Но любые рекомендации необходимо проверить самостоятельно в процессе тренировок и скорректировать в соответствии с собственными требованиями. Кроме того, рекомендации могут зависеть от интенсивности нагрузок, массы тела и возраста, а также от вида спорта.*



Каролина Шефер  
Второе место на Чемпионате мира —  
легкоатлетическое семиборье  
(Германия)



## Высший класс с самого начала

### Научные исследования и разработки

PM International уже долгое время сотрудничает в области научных исследований и разработок с ведущими университетами и исследовательскими институтами, например с институтами Общества Фраунгофера в Европе. С 2016 года мы поддерживаем стратегическое сотрудничество с LIST — Люксембургским научно-технологическим институтом. Это позволяет нам расширить горизонты научной деятельности для разработки инновационных пищевых добавок на органической основе в рамках серий продуктов для обеспечения здоровья, красоты и профилактики заболеваний. Наш научно-консультационный совет, в который входят высококвалифицированные специалисты из различных областей науки, занимается разнообразными исследовательскими и практическими направлениями деятельности — от составления формулы до контроля производства. Научные исследования и разработка инновационных концепций, в том числе эксклюзивной концепции NTC\* — «концепции транспортировки питательных веществ», имеют высочайший приоритет.

### Качество продукции

Производство продукции FitLine осуществляется согласно самым строгим международным стандартам качества и чистоты, а также с соблюдением максимально возможной прозрачности на всех этапах.

### GMP — «Правила организации производства и контроля качества продукции»

Существуют директивы касательно обеспечения контроля качества производственных процессов и условий производства, например, для производства лекарственных средств и действующих веществ. Сырье для производства (и каждая отдельная партия такого сырья) и готовая продукция подвергаются микробиологическому, химическому, органолепическому и физическому анализу, что обеспечивает высокий уровень чистоты и безопасности для потребителя. Особое внимание уделяется длительному сроку хранения и созданию образцов для изучения свойств продукции. Контроль свойств продукции проводится в том числе на протяжении трех месяцев с момента истечения срока годности.

### Стандарт DIN ISO 9001

Также применяются стандарты управления показателями качества, в чем клиенты могут убедиться в процессе проверки условий производства и хранения у поставщиков. Так обеспечивается прозрачность системы контроля качества.

### Применяется Международный стандарт по производству и реализации продуктов питания (IFS).

Также применяется стандарт контроля безопасности пищевых продуктов и уровней качества поставщиков, которые обеспечивают соответствие нашей продукции и услуг самым жестким требованиям.

### Правила проведения испытаний Государственного испытательного центра Германии TÜV SÜD ELAB

TÜV SÜD ELAB GmbH (Государственный испытательный центр Германии TÜV SÜD ELAB) — широко известная и уважаемая организация, оказывающая услуги лабораторного анализа и обладающая более чем 40-летним опытом в контроле качества пищевых продуктов и питьевой воды, а также проведении экологического контроля и токсикологических исследований.



Product Quality regularly  
independently tested by  
TÜV SÜD ELAB

More information:  
[www.tuev-sued.de/elab/pm](http://www.tuev-sued.de/elab/pm)



ELAB

«Высший класс» — это показатель прозрачности и качества. Поэтому компания PM отдает свою продукцию на контроль в TÜV SÜD ELAB GmbH (Государственный испытательный центр Германии TÜV SÜD ELAB). TÜV SÜD ELAB GmbH — это независимая испытательная организация, работающая во многих странах мира и имеющая в штате 24 000 сотрудников в 800 региональных представительствах. Помимо прочего, эта организация проводит контроль продукции FitLine. Образцы для контроля отбираются на центральном складе PM-International случайным образом. Это обеспечивает однородность контрольных образцов и независимость процесса испытаний. Регулярный и независимый анализ, проводимый TÜV SÜD ELAB с учетом установленных параметров контроля качества, служит основой системы управления уровнем качества PM International и способствует достижению еще более высокого уровня качества нашей продукции. На этикетке некоторых продуктов FitLine содержится ссылка (QR-код) на интернет-ресурс, содержащий подробную информацию о программе проведения контроля (параметрах контроля и частоте его проведения), на независимом веб-сайте организации TÜV SÜD ELAB.

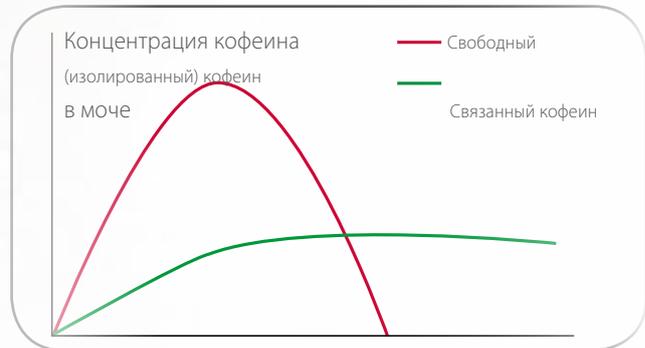
# Безопасность продукции

## Кофеин = допинг? Нет!

В PM International благодаря масштабной работе с профессиональными спортсменами во всех странах мира понимают, что существует некоторая неясность относительно использования кофеина как действующего вещества в свете предотвращения использования допинга. Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) в сентябре 2003 года опубликовало резолюцию об исключении кофеина из списка запрещенных веществ, начиная с 1 апреля 2004 года. Резолюция ВАДА была признана имеющей обязательную силу в 193 странах. Официально это было оформлено в «Копенгагенской декларации».

## Почему продукция FitLine — PowerCocktail, Activize and Activize® и Power Drink — содержит кофеин?

Перечисленные продукты FitLine содержат натуральный кофеин, физиологически связанный с танинами в гуаране, которая прекрасно усваивается, потому что он стимулирует обмен жиров и предотвращает избыток запасов гликогена в мышцах в периоды интенсивных физических нагрузок. Связанная форма вещества не позволяет кофеину достичь таких высоких концентраций в организме, как при употреблении черного чая, кофе и прочих напитков.



## Антидопинговый контроль

В 2017 году, как и в предыдущие годы, было проведено более 1000 антидопинговых проверок среди профессиональных спортсменов мирового класса, которые регулярно употребляют продукцию FitLine. Ни у одного из них не было положительного результата на наличие допинга, связанного с приемом продуктов FitLine.



## Концентрация кофеина в одной порции напитка или продукта (информация для справки)

Кофе	60–150 мг на чашку
Чай	40–75 мг на чашку
Шоколад	20–30 мг на 100 г
Кола	150 мг/л
RB Energy Drink Austria	532 мг/л
RB Energy Drink Deutschland	320 мг/л
FitLine Activize Sensitive	30 мг на дневной рацион
FitLine Activize Oxyplus	30 мг на дневной рацион
FitLine Fitness-Drink	0 мг на дневной рацион
FitLine Activize® Power Drink	250 мг на дневной рацион
FitLine PowerCocktail 3	30 мг на дневной рацион

## Повышенная безопасность как результат контроля продукции

Все пищевые добавки FitLine внесены в в Кёльнский список\*. Этот список содержит продукты, проверенные на отсутствие допинга одной из ведущих мировых лабораторий. Более подробную информацию вы можете найти на сайте: [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com)

## Секрет профессионалов

### Быть или не быть чемпионом

В национальных и международных соревнованиях и чемпионатах требования к интенсивности работы и уровню работоспособности спортсменов постоянно возрастают. Если спортсмен хочет попасть в высшую лигу, он должен соответствовать самым высоким требованиям и даже превосходить их. В настоящее время наблюдается тенденция к усреднению показателей одаренности, интенсивности тренировок и эффективности работы спортсменов, потому необходимы новые факторы, определяющие победителей и проигравших, и среди таких факторов — питание и способность быстро и качественно восстанавливаться.

### Оптимальное питание как ключевой фактор успеха

Для многих спортсменов мирового класса и их тренеров залогом успеха стало питание, способное обеспечить:

- повышение уровня работоспособности;
- повышение находчивости в достижении победы;
- повышение воли к победе;
- улучшение функции иммунной системы;
- укрепление организма для противодействия нагрузкам и стрессам;
- повышение способности к восстановлению и регенерации;
- значительное повышение способности к быстрому выздоровлению.

**Систематический прием продуктов FitLine помогает добиться роста работоспособности на 2–5 %\* даже самым тренированным профессиональным атлетам.**

\*Внутренний опрос среди спортсменов, тренеров, физиотерапевтов и обслуживающего персонала.

Спортсмены и руководители спортивных клубов, ассоциаций и федераций должны задать себе вопрос: а существует ли возможность улучшить спортивные показатели за счет оптимизированного питания, содержащего высококачественные ингредиенты?

### Капиталовложения в спортивные успехи спортсменов

Доход профессиональных спортсменов зависит от полученных наград и от спонсорских вложений в финансирование их расходов. Таким образом, финансовый успех идет рука об руку со спортивными достижениями. Ассортимент FitLine — многообещающее капиталовложение в личный успех как со спортивной, так и с экономической точки зрения.

Вложение от 100,00 до 200,00 евро поможет добиться достижения максимальной работоспособности и более высоких спортивных результатов, а также финансово обеспечить свое существование в долгосрочной перспективе. В то же время спортсмен защищает свое тело и, таким образом, значительно повышает качество жизни.

### Кроме того, это вложение в экономический успех спортивного клуба, команды, ассоциации или федерации

Для руководителей спортивных клубов, команд, ассоциаций и федераций важной чертой является предпринимательский образ мышления и действия. В конце концов, чтобы повысить свою ценность на рынке, а также чтобы обеспечить возможность достойно оплачивать труд спортсменов и прочих работников организаций, команда должна показывать высокие спортивные результаты.



*Ангела Маурер  
Вице-чемпион Европы, заплыв на  
25 км  
Плавание*

Такой подход отражен в ассортименте продуктов FitLine. Капиталовложение в размере всего 100,00–200,00 евро в месяц на одного спортсмена позволяет добиться общего положительного результата в краткосрочной и долгосрочной перспективе, вне зависимости от вида спорта и интереса СМИ. Увеличение работоспособности спортсменов всего на 2 % позволяет получить первые положительные результаты в виде «плюса» в графе доходов уже в самом ближайшем будущем. Такую прибыль от вложений можно инвестировать снова в дальнейшее развитие, в тренировочную инфраструктуру, привлечение новых спонсоров или содействие молодым подопечным или юниорам.

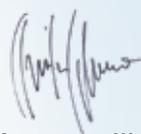
## Сделано профессионалами для профессионалов

Продукцию FitLine и всю дополнительную информацию о ее использовании и способах применения можно получить у дистрибьюторов компании РМ. Прямой способ распространения через дистрибьюторов позволяет заинтересованным сторонам получать высококлассную продукцию вместе с квалифицированной консультационной поддержкой, необходимой для того, чтобы сохранять конкурентные преимущества. Дистрибьюторы РМ, помимо прочего, могут предложить консультации по вопросам рефинансирования первоначальных капитальных инвестиций или привлечения дополнительных доступных бюджетных средств.

С лучшими спортивными пожеланиями,



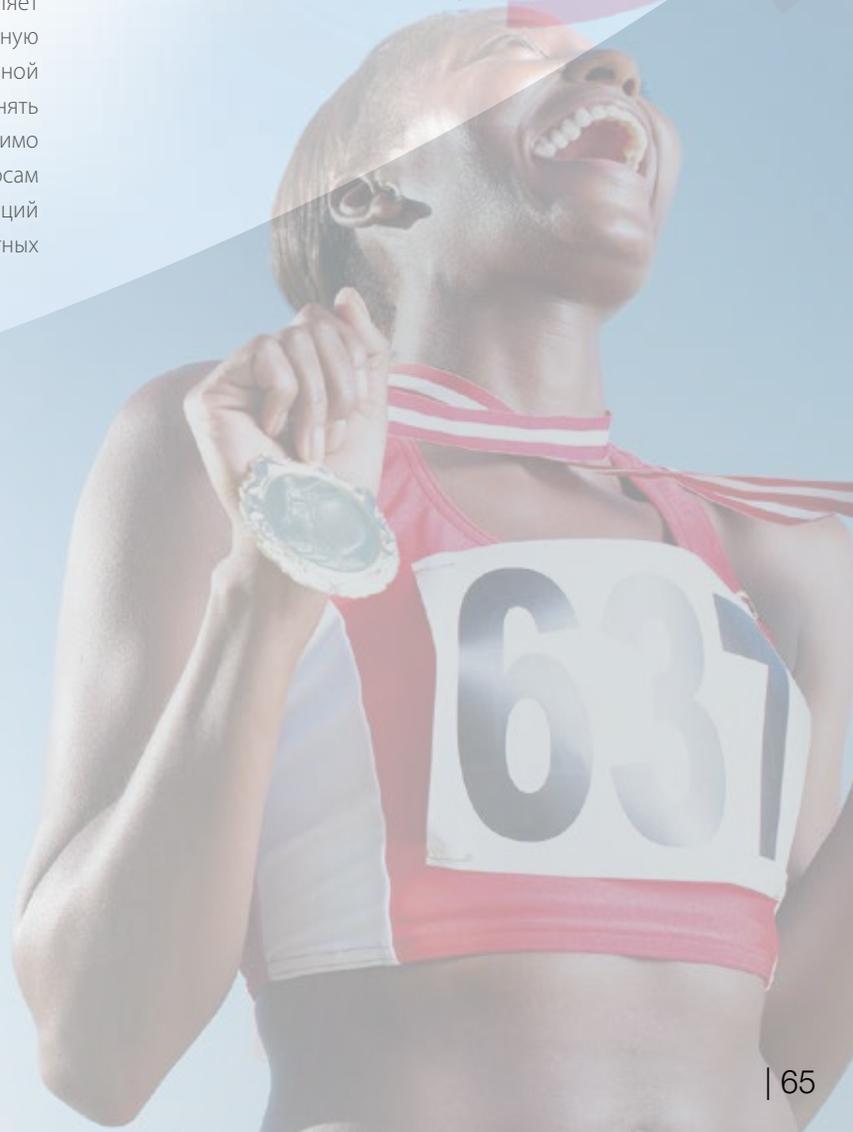

**Торстен Вебер**  
Сертиф. экономист,  
Руководитель  
отдела спортивного  
маркетинга

**Кристиан Шварцер**  
Чемпион мира по гандболу



**Каролина Шефер**  
Второе место на Чемпионате мира —  
легкоатлетическое семиборье  
(Германия)





FitLine®



С лучшими пожеланиями от:

[www.fitline.de](http://www.fitline.de)



**Казначей Интернешнл АГ Россия**  
Весковский переулок 3 • РУС-127006 Москва

Арт. № 0201089DE © 2019 г by PM-International AG 0201089DE50187P1  
E&OE

Выпуск 01/2019