

FITLINE BASICS

FitLine Basics ir unikāls gremošanas sistēmas darbības uzlabotājs, bagāts ar probiotikām ar vitamīnu C, vitamīnu E, provitamīnu A, mikroelementu selēnu un šķiedrvielām. Tas ir augstvērtīgs dažādu augļu, dārzeņu un labības ekstraktu koncentrāts, kam pievienoti cilvēka organisma aizsardzībai nepieciešamie antioksidatīvie vitamīni, mikroelements selēns un dzīvas pienskābo baktēriju kultūras. FitLine Basics papildina organisma šūnas ar to efektīvai darbībai trūkstošajām vielām un efektīvi uzlabo organisma imunitāti. Šis ir bāzes produkts, kurš atbild par mūsu labsajūtu, jo sniedz atbalstu mūsu gremošanas traktam. Ideāls produkts aizcietējumu novēršanai.



Basics aizvien vairāk iekaro uztura ekspertu sirdis. Tas ir pulveris no augu izcelsmes vielām un, izšķīdinot to ūdenī, iegūstam garšīgu dzērienu. Iecerēts kā dažādu dārzeņu, augļu un graudu dabisko ekstraktu koncentrāts, kas organismam piegādā nepieciešamās šķīstošās un nešķīstošās balasta vielas, gremošanas fermentus, probiotiskās kultūras, vitamīnus un antioksidantus. Basics unikālais sastāvs ietekmē to organisma daļu, kas ir atbildīga par mūsu labsajūtu - kuņģa-zarnu traktu. Tāpēc tas ir pamatprodukts.

PAMAT PRODUKTS



AKTĪVU SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

AUZU UN RĪSU KLIJAS - nešķīstoša šķiedra, tas ir dabīgs sorbents, līdzīgs aktīvajai oglei, pie kuras esam pieraduši, bet ar saudzējošu un vienlaikus arī spēcīgāku iedarbību. Auzu un rīsu klijas resnās zarnas baktērijas nespēj fermentēt, tas ir, tās organismā neuzsūcas un tiek izvadītas nemainītā veidā. Šis diētisko šķiedru veids palīdz zarnu saturu pārvietot uz "izeju". Ja nenotiek izvadīšana, toksiskie produkti atkārtoti absorbējas zarnu traktā, un tos atkal apstrādā aknas un gremošanas sistēma.



Neapšaubāmi, šī atkārtotā toksīnu cirkulācija organismā veicina iekšējās vides “piesārņošanu”. Zarnu sorbentu (enterosorbentu) un jo īpaši šķiedras lietošanas ideja ir pārtraukt šo “apburto loku”, fiksējot toksīnus uz šķiedras virsmas un pēc tam tos izvadot. Nešķīstošās šķiedras palīdz tikt galā ar aizcietējumiem - galveno organisma pašsaindēšanās iemeslu. Aizcietējumu cēlonis ir nepietiekams balasta materiāla daudzums resnajā zarnā vai dažu medikamentu, piemēram kodeīna, lietošanas sekas.

Spēcīgu caurejas līdzekļu lietošana ne tikai atņem barības vielas organismam, bet arī var izraisīt atkarību no šīm zālēm, attīstās caurejas līdzekļu slimība. Tāpēc, pirmkārt, Jums vajadzētu lietot dabiskus līdzekļus, piemēram, pārtikas šķiedras, pienskābes baktērijas, ūdeni (8-10 glāzes dienā), kā arī vairāk kustēties.

NEŠĶĪSTOŠĀS ĀBOLU ŠĶIEDRĀM - kā nešķīstošu šķiedru veidam - piemīt šādas īpašības:

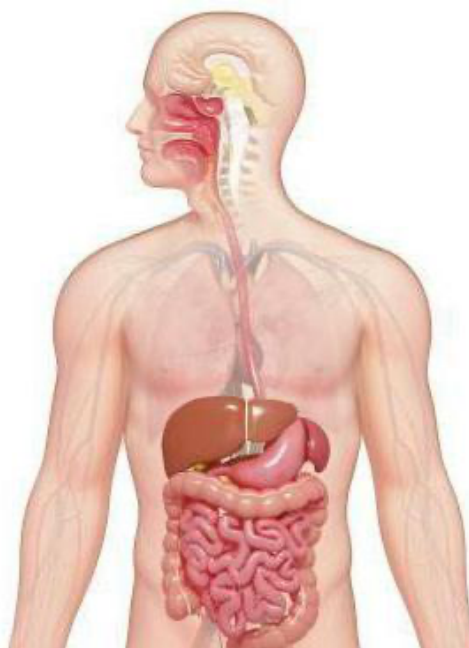
- palielina zarnu satura masu;
- ievērojami uzlabo zarnu peristaltiku;
- samazina pārtikas transportēšanas laiku caur gremošanas sistēmu;
- tīra mikro bārkstis;
- pastiprina toksīnu adsorbciju zarnu saturā;
- samazināt baktēriju toksīnu, alergēnu, smago metālu sāļu skaitu.



ZIRŅU ŠĶIEDRAI ir ūdeni aizturošas, želeju veidojošas un emulgējošas īpašības.

GUMIARABIKS, GUĀRA SVEĶI ir šķīstošās šķiedras veids un sastāv no sarežģītiem ogļhidrātiem. Tiem ir spēja aktīvi saistīties ar ūdeni, veidojot želejveidīgu masu, kas veicina normālu konkrētu veidošanos un atvieglo izkārnījumus, kā arī aizsargā resnās zarnas gļotādu no kairinājuma un iekaisuma. Guāra sveķu bioloģiskā iedarbība: fizioloģiski caurejas līdzekļi, normalizē zarnu caurlaidību, normalizē zarnu mikrofloru, detoksificē, samazina holesterīna līmeni utt.

PEKTĪNS palēnina vienkāršo ogļhidrātu un tauku uzsūkšanos, kas palīdz normalizēt glikozes līmeni asinīs un atjaunot audu jutīgumu pret insulīnu. Savukārt to papildina insulīna līmeņa pazemināšanās un attiecīgi triglicerīdu un holesterīna līmeņa pazemināšanās asinīs, kā arī aptaukošanās riska samazināšanās, uzlabojot perifērisko asinsriti un zarnu peristaltiku. Ābolu pektīns netieši ietekmē labvēlīgās zarnu baktērijas, kas to pilnībā apstrādā. Tajā pašā laikā tie veidojas un sintezē noderīgas vielas (vitamīnus, aminoskābes, gaistošās taukskābes utt.). Kavē patogēnas floras augšanu.



INULĪNS ir sarežģīts ogļhidrāts, daudzos aspektos līdzīgs cietes un šķiedru struktūrai, kas visiem ir zināmas, bet, ja augstāk minētie ir glikozes polimēri, tad inulīns par 95% sastāv no fruktozes. Tas izskaidro lielāko daļu no tā sniegtajiem efektiem.

Kāda ir inulīna vērtība? Tam ir fundamentāla ietekme uz metabolismu. Fakts ir tāds, ka inulīnam ir labvēlīga ietekme visu cilvēka ķermenī pavadīto laiku, sākot no nokļūšanas kuņģī un beidzot ar izvadīšanu. Kopējais inulīna ietekmes rezultāts uz kuņģa-zarnu traktu tā saslīmšanu gadījumos ir skaidra, pret iekaisuma un atjaunojoša iedarbība uz kuņģa, zarnu, žultspūšļa gļotādu, un šiem orgāniem kopumā, kā arī aizkuņģa dziedzera un aknu, galveno funkciju atjaunošana. Turklāt inulīns palielina kalcija uzsūkšanos (svarīgi osteoporozes gadījumā).

DĀRZEŅU PULVERIS (brokoļi, kāposti, burkāni, zaļā paprika, spināti, tomāti) ir papildu bioloģiski aktīvo vielu avots, kas ļauj iegūt visu nepieciešamo vitamīnu un minerālu kompleksu. Augu pārtika, kā Jūs zināt, satur ne tikai vitamīnus un minerālvielas, bet arī apmēram 25 000 bioloģiski aktīvu vielu, kas nodrošina augu krāsu, garšu un struktūru. Šajās tā sauktajās fitoķīmiskajās vielās ietilpst augu pigmenti ar spēcīgām antioksidantu īpašībām.

Plašs fitoķīmisko vielu pētījumu rezultāts liecina, ka tie palīdz novērst sirds un asinsvadu un onkoloģiskās slimības. Jaunākie zinātniskie atklājumi arī norāda, ka tie ir arī ārkārtīgi svarīgi nervu sistēmas jutīgo šūnu aizsardzībai. Nav pārsteidzoši, ka fitoķīmiskās vielas ir tik labvēlīgas veselībai, jo tās ražo augi kā aizsardzības mehānismu paši savai aizsardzībai un izdzīvošanai.



DZĪVĀS PIENSKĀBES KULTŪRAS
(**LACTOBACILLUS REUTERI, LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS**) stabilizēti mikroorganismi, kas nodrošina organismā optimālu pārtikas sagremošanu un maksimālu asimilāciju un ierobežo patogēno baktēriju darbību.

Cilvēka zarnu traktā ir ārkārtīgi daudz baktēriju. Lielākā daļa no tām ir organismam labvēlīgas. Tomēr zarnu traktā mīt arī tādi mikroorganismi, kas, pārlietu savairojoties, var mums kaitēt. Produkti, kas satur pienskābes baktērijas, palīdz uzturēt līdzsvaru zarnu mikroflorā.

Vesela cilvēka zarnās labās baktērijas ņem virsroku. Veselā zarnu traktā labvēlīgo un kaitīgo baktēriju skaits atrodas līdzsvarā. Vesela cilvēka organismā pārsvarā ir labvēlīgās baktērijas, kas nomāc kaitīgo baktēriju vairošanos. Tomēr baktēriju līdzsvaru var izjaukt antibiotiku lietošana, stress vai uztura izmaiņas. Tādos brīžos cilvēks mēdz saslimt – piemēram, ar gremošanas sistēmas darbības traucējumiem.



Veselīga un normāli funkcionējoša zarnu mikroflora ir garantija ne tikai mūsu labsajūtai, bet arī mūsu vispārējai veselībai.

Mūsu ķermeņa imūnsistēma ir koncentrēta zarnās apmēram par 80%.

Kas ir veselīga zarnu mikroflora?

Pārtikas sagremošanas procesā un aizsargājot ķermeni no slimībām ir iesaistītas miljardiem baktēriju. Mūsu zarnās mājo apmēram 400 dažādu veidu baktērijas. Tās veido zarnu mikrofloru. Gremošanas traucējumu, dažādu patoloģisku stāvokļu un antibiotiku ietekmē zarnu mikrofloras sastāvs mainās, izzūd organismam derīgās baktērijas, mazinās to fermentatīvā aktivitāte, savairojas patogēnās baktērijas un mikroskopiskās sēnes. Šādas zarnu mikrofloras nenormālas novirzes sauc par zarnu disbakteriozi, un tā var radīt nopietnus veselības stāvokļa traucējumus.

Ja šis super precīzais mehānisms «sašķiebjas» un kā sekas pazūd kāda no baktērijām vai sākas kādas citas lavīnveida uzbrukums, līdzsvars tiek izjaukts, apstājas vērtīgus produktu un vielu, kas vajadzīgas mūsu ķermenim, absorbcija. Patogēnās baktērijas mums paredzētās barības vielas pārstrādā savos «atkritumos». Mūsu zarnas piepildās ar šiem «atkritumiem», sākas rūgšana, pūšanās, vēdera gāzēšanās, veidojas indes, kas veicina iekaisuma slimībām labvēlīgu vidi.

SEKAS: barības vielu nepietiekamība, gremošanas traucējumi, infekciju saslimšanas līdz pat visa organisma imūnsistēmas pilnīgam disbalansam. Bifido un laktobaktērijas sastāda apmēram 90% zarnu trakta mikrofloras. Tās palīdz no organisma izvadīt dažādus toksīnus un vēl arī:

- Kuņģa - zarnu trakta gļotādas "aizsargājošās sienas" radīšana, novēršot patogēno baktēriju iekļūšanu;
- Dažādu toksīnu, kancerogēnu, alergēnu un smago metālu sāļu izvadīšana no organisma (ne velti tās uzskata par "otrajām aknām");
- Imūnglobulīnu un interferona sintēze, kas palielina organisma imunitāti;
- Olbaltumvielu likvidēšana - alergēni, kuriem nebija laika sagremoties kuņģa-zarnu trakta augšējās daļās;
- Vitamīnu, pirmkārt, B, D grupas vitamīnu un svarīgu aminoskābju, sintēze un absorbcija, kā arī mikroelementu: dzelzs, kalcija - absorbcija.

LAKTOBAKTĒRIJAS (*Lactobacillus acidophilus*) Viena no svarīgākajām pienskābes baktēriju grupām, kuras lielākā daļa dalībnieku pārvērš laktozi un citus ogļhidrātus pienskābē, pozitīvi ietekmē cilvēku uzturu. Cilvēkiem tie pastāvīgi atrodas zarnās, sievietēm - makstī, kur tie ir simbionti un veido ievērojamu mikrofloras daļu. Augu atlieku sadalīšanās procesā piedalās daudzas sugas. Tie ražo pienskābi, un skābā vide kavē daudzu patogēnu baktēriju augšanu un sēnes.

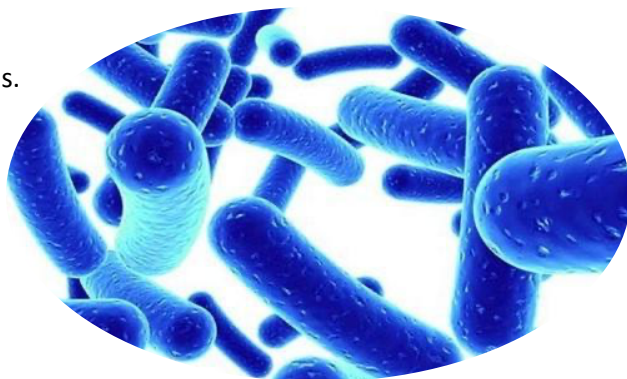
(*Lactobacillus reuteri*) Baktēriju suga, kuru no mātes piena ir izdalījis vācu mikrobiologs Geghards Reuters. *Lactobacillus reuteri* (*L. reuteri*) ir augsta lipīguma spēja (spēja piestiprināties) pie zarnu sienas. Tās ražo plaša spektra iedarbības antibakteriālas vielas Reuterin. Reuterīns kavē patogēno baktēriju augšanu kopā ar raugu, sēnītēm un viēnšūņiem. Tajā pašā laikā Reuterīns neietekmē normālu zarnu floru, kas ļauj *L. reuteri* izvadīt zarnu agresorus, nekaitējot normālai mikroflorai.

L. reuteri ir īsta probiotika:

- Pielāgots cilvēka ķermenim.
- Pielāgots dzīvotnei visā kuņģa-zarnu traktā;
- Saistās ar kuņģa-zarnu trakta gļotādām.
- Ražo patogēnas mikrofloras augšanas inhibitorus.
- Novērš patogēnās mikrofloras iedarbību.

L. reuteri īpašības:

- Neiznīcina kuņģa sula un žults skābes.
- Veido kolonijas visā kuņģa-zarnu traktā.
- Ir klīniski pierādīts ieguvums veselībai.
- Izturīgs pret lielāko daļu antibiotiku.
- Neapspiež citas labvēlīgās baktērijas.



FitLine®



ZINĀTNISKO PĒTĪJUMU REZULTĀTI

- *Lactobacillus reuteri* slimības un veselības jomā - Gabriela Sinkevič, disertācija, Malmes Universitāte, 2010.
- "Smaganu asiņošanas un iekaisuma samazināšana, pateicoties probiotikam *Lactobacillus reuteri*" - Sinkevich G.

Konstatēts, ka bērni, kas lieto *L. reuteri* pirmsskolā, retāk saslimst, retāk meklē medicīnisko palīdzību un retāk ir bezvēsts prombūtnē, salīdzinot ar bērniem, kuri lieto placebo vai citas probiotiskas bifidobaktērijas.

Bērniem paredzētās probiotiskās formulas ietekme uz pirmsskolas vecuma bērnu saslimstību: divu probiotiski aktīvo preparātu salīdzinājums.

- Veizmans, C. et al., *Pediatrics* 115, 2005. gada 5. – 9. Pieaugušie lietojot *L. reuteri* katru dienu slimoja par 50% retāk. Kā kritērijs kalpoja slimības simptomu iztrūkums. Darba vides uzlabošana, palīdzot probiotika *L. reuteri*: randomizēts, dubultmaskēts, placebo pētījums.
- Tubelius P., Stan W., Zakrisson A., *Environ Health* 4, 2005.

GABRIELA SINKIEWICZ
LACTOBACILLUS REUTERI
IN HEALTH AND DISEASE



FERMENTI

AUGU ENZĪMU KOMPLEKSS (amilāze, proteāze, laktāze, lipāze, celulāze).

Amilāze ir fermenti, kas katalizē cietes, glikogēna un saistīto polisaharīdu hidrolīzi. Amilāzes avots ir kviešu stādi.

Proteāze - sadala olbaltumvielas aminoskābēs. Proteāžu avots ir papaijas augļi.

Laktāze ir fermenti, kas pārvērš piena cukuru (laktozi) glikozē un galaktozē. Laktāzes avots dabā ir miežu iesals.

Lipāze ir iesaistīta tauku sadalīšanā, kas ir sarežģīti glicerīna un taukskābju esteri. Augu lipāze galvenokārt atrodama sēklās, augļos, sakņu bumbuļos, labības sakneņos (kukurūza, auzas utt.), Krustziežu sēklās (sinepju sēklās), jo īpaši pākšaugu sēklās (pupās, zirņos), kā arī saulespuķu sēklās.

Celulāze ir ferments, kas noārda celulozi (šķiedru). Šādi fermenti noārda augu šūnu membrānas un tādējādi veicina pilnīgāku intracelulāro barības vielu komponentu, īpaši augu olbaltumvielu, izmantošanu.

Konstatēts, ka pat nelielas pārtikas ķīmiskās struktūras novirzes, kas neatbilst pietiekamai enzīmu izdalīšanai, rada traucējumus gremošanas procesos.

Stress, baiļu vai dusmu sajūta, medikamenti, toksīni, patogēni var traucēt normālu kuņģa-zarnu trakta darbību, ieskaitot fermentu darbu. Kas nav pazīstams ar tādām problēmām kā aizcietējumi, gāze, vēdera uzpūšanās, vēdera un zarnu krampji? Fermentu deficīta pazīmes var būt arī tādi bieži sastopami simptomi kā grēmas un dispepsija, svara problēmas un noteiktu pārtikas produktu nepanesamība (alerģijas), ātra piekušana un nogurums, lēna atveseļošanās no slimības. Augu fermentu lielā priekšrocība ir tā, ka tie var iepriekš sagremot ēdienu kuņģī apmēram 60 minūtes pirms ēdiena nonākšanas tievajās zarnās, kur tas tiek absorbēts. Savukārt, runājot par gremošanu tievās zarnās, pat ja tā ir bojāta, iepriekš fermentēts ēdiens rada daudz mazāk negatīvas reakcijas.

Un pastāv liela varbūtība, ka barības vielas uzsūcas zarnās un tiek izmantotas ķermeņa barošanai!

ANTIOKSIDANTI

C, E vitamīni, beta-karotīns, acerola pulveris (dabīgs C vitamīna avots), kurkumīns, selēna raugs, zaļās tējas ekstrakts, vīnogu kauliņu ekstrakts.

Daļa antioksidantu veidojas pašā mūsu ķermenī, un daļa tiek piegādāta no ārpuses. Visslavenākie no tiem ir "lielais četrinieks" - vitamīni A, E, C un selēns.

Selēns spēlē milzīgu lomu imūnsistēmas darbībā. Ar tā trūkumu imunitāte zaudē savas spējas pasivitāte pret patogēnām baktērijām un vīrusiem. Ķermeņa galveno tīrīšanas "staciju" - aknu un nieru - pilnvērtīgs darbs ir tieši atkarīgs arī no organisma apgādes selēns. Ādas un vairogdziedzera slimības var izraisīt arī selēna deficīts organismā. Selēns ir būtisks arī aizkuņģa dziedzera veselības uzturēšanai. Katram antioksidantam ir sava "darbības zona". Bet cīnītāju pret brīvajiem radikāļiem starpā ir supervielas, kurām ir panākumi "visās frontēs" un kuras pamatoti uzskata par visspēcīgākajiem dabiskajiem antioksidantiem. Antioksidantu aktivitātes ziņā tie desmitiem reižu pārsniedz E un C vitamīnus.



Tieši šīs vielas lielos daudzumos ir atrodamas sarkano vīnogu sēklu ekstraktā un tiek sauktas par proanthocianidīniem. Viņi padara vīnogu kauliņu ekstraktu par vienu no visspēcīgākajiem, aktuālākajiem un daudzpusīgākajiem dabiskajiem līdzekļiem ar patiesi unikālām iespējām. Vīnogu kauliņu ekstrakts ir bagātākais ne tikai polifenolu, proanthocianidīnu, bet arī citu spēcīgu dabisko antioksidantu - katehīnu, kvercetīna, C vitamīnu utt. avots.

VĪNOGU KAULIŅI UN ZAĻĀ TĒJA - satur visspēcīgākos dabiskos antioksidantus, kas novērš asinsrites traucējumus, stiprina asinsvadus, īpaši vēnas, samazina pietūkumu un asins recekļu veidošanās risku, kā arī uzlabo smadzeņu šūnu darbību. Vīnogu kauliņu ekstrakts ir atzīts par vienu no efektīvākajiem dabiskajiem līdzekļiem varikozu vēnu ārstēšanai.

Pētījumos, kuru mērķis bija noskaidrot zaļās tējas pret audzēju iedarbības mehānismu, tika atklāta tās galvenā antioksidanta - epigallokatehīna gallāta (EGCG) - darbība, kas ir viens no efektīvākajiem pret vēža savienojumiem, kas aizsargā šūnas no bojājumiem un atbalsta organisma veidošanos no saviem antioksidantiem fermentiem. Saskaņā ar pētījumu datiem EGCG izraisa audzēja šūnu vairošanos pārtraukšanu, stimulējot ieprogrammētās šūnu nāves dabisko procesu - apoptozi. Jāatzīmē, ka EGCG nesabojā veselās šūnas.

KURKUMĪNS ir spēcīgs antioksidants, dabisks antibiotiķis un pretiekaisuma līdzeklis. Tas ir bioflavonoīds, kas atrodams kurkumā, kas ir tropu augs, kas aug dienvidu un dienvidaustrumu Āzijā. Vēsturiski kurkuma ir izmantota Indijas tautas medicīnā kā līdzeklis pret gremošanas traucējumiem, kā stimulējošs līdzeklis žults ražošanai un kā aknu uzlabojošs līdzeklis. Kurkumīna kurkuminoīdi ir iekrāsoti dziļi dzeltenā krāsā un piešķir šo krāsu visām garšvielām un pārtikas produktiem, kuros tie tiek izmantoti.

FitLine Basics satur kurkuma ekstraktu ar γ-ciklodekstrīnu, kam raksturīga ļoti ātra, efektīva absorbcija, tā biopieejamība ir 45 reizes augstāka nekā parastajai kurkumam.



FRUKTOZE ir dabīgs cukurs, kas gandrīz brīvā formā ir klāt visos saldajos augļos, dārzeņos un medū. Fruktoze stabilizē cukura līmeni asinīs, stiprina imūnsistēmu, samazina kariesa un diatēzes risku bērniem un pieaugušajiem. Nopietnas fruktozes priekšrocības salīdzinājumā ar cukuru ir saistītas ar atšķirībām šo produktu asimilācijas procesos organismā. Fruktoze pieder pie ogļhidrātiem ar zemu glikēmisko indeksu, tā patēriņš pārtikā neizraisa cukura līmeņa asinīs svārstības un attiecīgi cukura patēriņa izraisītu pēkšņu insulīna izdalīšanos. Šīs īpašības ir īpaši svarīgas diabēta slimniekiem. Atšķirībā no citiem ogļhidrātiem, fruktoze sasniedz intracelulāro metabolismu bez insulīna ieviešanas.

STĒVIJA - desmit reizes saldāka par cukuru sarežģītas vielas - steviosīda satura dēļ. Tas sastāv no glikozes, saharozes, steviola un citiem savienojumiem. Steviosīds pašlaik tiek atzīts par saldāko un nekaitīgāko dabīgo produktu. Plašās terapeitiskās iedarbības dēļ tas ir labvēlīgs cilvēku veselībai. Neskatoties uz to, ka tīrs steviosīds ir daudz saldāks par cukuru, tas satur maz kaloriju, nemaina glikozes līmeni asinīs, tai ir viegla antibakteriāla iedarbība. Turklāt ir pierādīts, ka steviozīds - ekstrakts no stēvijas lapām - pazemina cukura līmeni asinīs, uzlabo asins mikrocirkulāciju, normalizē aizkuņģa dziedzera un aknu funkcijas, tai ir diurētiska, pretiekaisuma iedarbība, samazina cukura līmeni asinīs, holesterīna daudzums asinīs.

Tādējādi, pamatojoties uz aktīvo sastāvdaļu labvēlīgo iedarbību, mēs varam teikt, ka FitLine Basics būtībā palīdz un aizsargā ķermeni dzīves apstākļos vidē, kas ir piesārņota ar toksīniem, un palīdz tikt galā ar zāļu blaknēm.

GALVENĀS FITLINE BASICS PRIEKŠROCĪBAS:

- FitLine Basics ir augstas kvalitātes dažādu augļu, dārzeņu un graudaugu dabisko ekstraktu koncentrāts, kā arī satur daudz vērtīgu dzīvu pienskābes baktēriju kultūras.
- FitLine Basics piegādā 9 dažādas šķīstošās un nešķīstošās šķiedru vielas, lai palīdzētu regulēt gremošanu un attīrīt zarnas.
- FitLine Basics satur milzīgu daudzumu pārstrādātu augu vielu un šo vielu antioksidanti, augu gremošanas fermenti (32 fermenti), kas atbalsta svarīgas ķermeņa funkcijas un palīdz cīnīties ar brīvajiem radikāļiem.
- FitLine Basics satur prebiotikas - frukto-oligosaharīdus, kas veicina veselīgu zarnu baktēriju ātru vairošanos un augšanu.
- FitLine Basics ir ideāla uztura bāze, lai papildinātu regulāras ēdienreizes. Citu FitLine produktu iedarbība un absorbcija ir arī ievērojami palielināta, ja zarnu mikroflora ir stabila un darbojas pareizi. Zarnu mikrofloras pārstrukturēšana ilgst no 4 līdz 12 nedēļām, atkarībā no organisma individuālajām īpašībām.
- FitLine Basics palīdz pārvarēt «mazo izsalkumu», jo samazina apetīti, ļauj optimizēt uzturu, novērš izsalkumu starp ēdienreizēm.
- FitLine Basics satur pienskābes baktēriju dzīvās kultūras (miljardi porcijā), kas pozitīvi ietekmē zarnu floru un veicina optimālu pārtikas uzsūkšanos un normālu gremošanu.
- FitLine Basics satur Lactobacillus reuteri, kas ražo plaša spektra antibakteriālu līdzekli Reuterin, kas kavē patogēno baktēriju, raugam līdzīgo sēnīšu un viēšņu augšanu.
- Ogļhidrātu saturs vienā porcijā ir, piemēram, tik cik ceturtdaļā ābola.
- Ir optimizēts glikēmiskais indekss.
- Zema kaloritāte, 34 kcal uz porciju.
- FitLine Basics satur jaudīgu antioksidantu grupu - C vitamīnu, E vitamīnu, beta-karotīnu (provitamīnu A) micellizētā (ūdenī šķīstošā) formā, mikroelementa selēnu, kā arī vīnogu kauliņu, zaļās tējas un kurkumīna ekstraktus.
- FitLine Basics satur kurkuma ekstraktu ar γ-ciklodekstrīnu, kam raksturīga ļoti ātra, efektīva absorbcija, tā biopieejamība ir 45 reizes augstāka nekā parastajai kurkumam.
- Ražošanā tiek izmantotas tikai dabiskas vielas.
- FitLine Basics palielina barības vielu uzsūkšanos. Ražošanas tehnoloģija ļauj asimilēt to, kas ir noderīgs, neienesot produktā alergēnus. Nesatur alergēnus.
- Patentētās MicroSolve® tehnoloģijas (kuras pamatā ir daļiņu micelizācija) izmantošana nodrošina labāku barības vielu absorbciju.
- Lietojot produktu ar pareizu sastāvdaļu proporciju, nepieciešams mazāks pārtikas produktu daudzums.
- FitLine Basics nodrošina piecas reizes ātrāku piegādi un efektīvu absorbciju. Augstāka uzturvērtība, salīdzinot ar līdzīgiem kompleksiem, pateicoties NTC® barības vielu transporta koncepcijai.
- Unikāls, patentēts, ērti lietojams.



IETEIKUMI LIETOŠANAI:

- Ikvienam, lai uzlabotu gremošanas sistēmas darbību.
- Organisma imūnsistēmas paaugstināšanai.
- Aizcietējumu profilaksei.
- Vēža profilaksei.
- Kā aizsardzība pret ultravioletā starojumu kaitīgo iedarbību. Ieteicams lietot 4 nedēļas pirms intensīvas saulpošanās.
- Lai samazinātu ārējās vides kaitīgo iedarbību (ieskaitot smēķēšanu, jo ar vienu ieelpu organisms saņem 60 000 brīvo radikāļu).
- Lai samazinātu intoksikāciju pēc alkohola lietošanas.
- Cilvēkiem, kuri daudzas stundas pavada pie datora.
- Gripas un saaukstēšanās profilaksei.
- Lai uzlabotu nervu veselību ikdienas situācijās un stresa situācijās (katrs emociju uzliesmojums, greisirdība, izmisums, agresija 10 minūšu laikā izmaksā ķermenim līdz 300 mg C vitamīna, un brīvie radikāļi vairojas kā lavīna, savā ceļā nesaskaroties ar pretestību).
- Ļoti labi apvienot ar FitLine Q10 Plus un FitLine Omega-3 + E, FitLine Omega Vegan.
- Kombinācijā ar FitLine Activize Oxyplus - no rīta, ar tonizējošu efektu.
- Varikozu vēnu profilaksei (labi lietojams kopā ar FitLine Activize Oxyplus un FitLine Munogen).
- Kariesa profilaksei.
- Ādas slimību profilaksei ar jebkuras ģenēzes dermatītu.
- Redzes traucējumu novēršanai.
- Muskuļu un skeleta sistēmas slimību profilaksei.
- Svāra korekcijas programmās tas ir īpaši efektīvs kombinācijā ar FitLine Q10 Plus, FitLine Omega-3 + E, FitLine Omega Vegan, FitLine ProShape All-in-1, FitLine ProShape Amino.
- Sportojot.



LIETOŠANA: Izšķīdiniet 1 pulvera paciņu (12 g) istabas temperatūrā 200 ml negāzēta ūdens.

LETEICAMĀ DIENAS DEVA: 1-2 porcijas dienā. Ideāli no rīta kombinācijā ar FitLine Activize Oxyplus.

LIETOŠANAS ILGUMS: vismaz 3 mēneši (vidēji asins šūnu atjaunošanās cikls). Var lietot ilgstoši.

IEPAKOJUMA APJOMS: 360 g

SASTĀVDAĻAS:

Šķiedrvielas: arābu gumijas (arābu gumija), guāra sveķi, auzu un rīsu klijas, ābolu šķiedra, zirņu šķiedra, pektīns, dārzeņu pulveris (brokoļi, kāposti, burkāns, pipari, spināti, tomāti), inulīns.

Dārzeņu enzīmu komplekss: amilāze, laktāze, proteāze, celulāze, lipāze.

Pienskābes baktēriju kultūras: laktobacillus acidophilus (Lactobacillus acidophilus) un laktobacillus reuteri (Lactobacillus reuteri).

Vitamīni: C vitamīns, E vitamīns, beta-karotīns.

Ekstrakti: granātābolu malpighia ekstrakts (acerola ekstrakts), kurkuma ekstrakts ar γ-ciklodekstrīnu, zaļās tējas ekstrakts, vīnogu kauliņu ekstrakts. Selēna raugs satur daudz selēna.

Saldinātāji: fruktoze, stēvijas glikozīdi.

Bez glutēna un laktozes.

SASTĀVS:	Uz 100 g	NRV %	Uz dienas porciju (1 porcija = 12 g)	NRV %
Šķiedrvielas	45 g		5,4 g	
Olbaltumvielas	1,2 g		0,14 g	
Sāls	< 0,3 g		< 0,5 g	
Selēns	250 µg	455	30 µg	55
Vitamīns C	500 mg	625	60 mg	75
Vitamīns E	83 mg α - TE	694	10 mg α - TE	83
Vitamīns A (no provitamīna A)	2775 µg RE	347	333 µg RE	42





ACTIVIZE OXYPLUS

FitLine Activize Oxyplus veicina skābekļa piegādi šūnām, kas palielina organisma izturību.

SKĀBEKLIS – dzīvības eliksīrs, ceļš uz sporta sasniegumiem. Cilvēka organisms var izturēt trīs nedēļas bez ēdiena, trīs dienas bez ūdens un tikai trīs minūtes bez skābekļa.

Atbilstoša skābekļa piegāde – dzīvības pamats. Uzturvielas, piemēram, ogļhidrāti un tauki, tiek novadīti kopā ar skābekli uz mitohondrijiem. Tā ir organisma elektrostacija, kur tiek pārstrādāta enerģijā. Princips ir tāds. Pats kā kamīnā, kurā kurina malku, lai iegūtu siltumu. Ja sadegšanas laikā nav pietiekami daudz skābekļa, tad uz kamīna sienām nosēžas tvaiks, kamīns slikti deg, nedod siltumu un sāk rūstēt. Tāpat kā kamīnam, arī mūsu ķermenim ir nepieciešams pietiekami daudz skābekļa, lai optimizētu enerģijas ražošanas procesu.

Atkarībā no cilvēka ķermeņa uzbūves, skābekļa trūkums var izraisīt dažādas sekas. Piemēram, var būt koncentrēšanās trūkums, uzmanības trūkums, nogurums vai migrēna. Problēmas ar gremošanas sistēmu, muskuļu stīvums, palielināts pienskābes līmenis, paātrinās novecošanās process, pavājināta imūnsistēma un visādas hroniskās slimības.

Īsāk sakot, skābeklis ir būtiska asinsrites sistēmas sastāvdaļa, kas stimulē vielmaiņu katrā organisma šūnā. nekā kafijai.

AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

STĒVIJA – ir desmit reizes saldāka par cukuru sarežģītās uzbūves dēļ. Steviosīds (ekstrakts no stēvijas lapām), kas normalizē cukura līmeni asinīs, uzlabo mikrocirkulāciju, normalizē aizkuņģa dziedzera un aknu funkcijas. Tai ir diurētiska, pret iekaisuma iedarbība, kas normalizē holesterīna daudzumu asinīs.

GUARĀNA (BRAZĪLIJAS DŽISENGA). Galvenā guarānas sastāvdaļa guarīns, kas sniedz stimulējošu efektu kā kofeīns. Tomēr guarāna stimulējošais potenciāls ir 2-5 reizes lielāks.



PAMAT PRODUKTS





Guarānā esošais kofeīns uzsūcas organismā pakāpeniski un darbojas maigi. Ķermenis to absorbē saistībā arniecvielu tanīnu.

Tanīns palēnina guarānas uzsūkšanos organismā. Tādēļ guaranīns atšķirībā no kafijas, nekairina kuņģa zarnu trakta gļotādu. Guarānas tonizējošā iedarbība ilgst daudz ilgāk nekā kafijas, apmēram 6-8 stundas, neradot pārmērīgu uzbudinājumu. Turklāt nekādu pieradumu vai atkarības! Augs stimulē seksuālo aktivitāti, veicina seksuālās dzīves harmonizāciju, uzlabo seksuālās funkcijas gan vīriešiem, gan sievietēm.

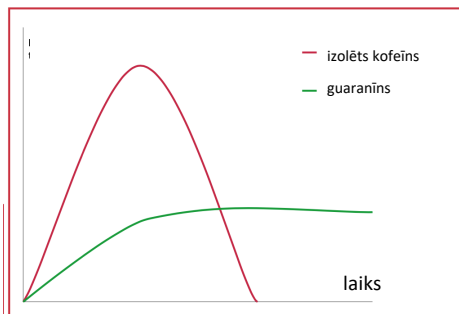
EFSA – (European Food Safety Authority) ir noteicis – līdz 400 gr kofeīna dienā nav kaitīgs

C VITAMĪNS ir universāls ķermeņa dzīvības uzturēšanai, svarīgs pareizai virsnieru dziedzeru darbībai, īpaši stresa laikā. Nav vitamīna, kas būtu slavenāks par C vitamīnu. Tas piedalās daudz procesos un palīdz mūsu ķermenim dažādās situācijās – sākot ar saaukstēšanos un beidzot ar tik nopietnām slimībām kā sirds un asinsvadu patoloģija, onkoloģijas slimības. Daudzu dzīvnieku organismi paši var ražot vitamīnu C. Diemžēl cilvēka ķermenim šī spēja ir liegta un tas jāsaņem no ārpusē.

NIACĪNS (VITAMĪNS B3, NIKOTĪNSKĀBE) – ir vienīgais vitamīns, ko tradicionālā medicīna uzskata par zālēm. Iespējams, ka niacīns ir kā visefektīvākās «zāles», kas normalizē holesterīna līmeni asinīs no visām esošajām zālēm. Bet tā lietošana izjauc vienu no B vitamīnu terapeitiskās lietošanas pamatnoteikumiem. Tie jāuzņem

kā vienota komanda. Niacīnam ir izšķiroša nozīme enerģijas ražošanā un rada labvēlīgu iedarbību daudzos līmeņos, īpaši sirds veselībai un optimālai asinsritei. Viņš ir iesaistīts vairāk nekā piecdesmit reakcijās, kurās cukurs un tauki tiek pārveidoti enerģijā.

Niacīns kavē pārmērīgu asins recēšanu, kas var izraisīt insultu un sirdslēkmes. Turklāt niacīns paplašina asinsvadus, tādējādi novēršot asinsrites kavēšanos. Niacīna spēja paplašināt asinsvadus var palīdzēt cilvēkiem ar migrēnām.



Asinsvadu tīrīšana ne tikai samazina sirds un asinsvadu slimību risku. Uzlabojot asinsriti visā ķermenī, niacīns palīdz atrisināt dažādas problēmas, kas saistītas ar sliktu asins piegādi, ieskaitot Reino fenomenu (kad rokas kļūst īpaši jūtīgas pret aukstumu) un klejojošu klibumu (sāpīgu stāvokli ejot). Bez tam ar niacīnu panāktā asins piegāde smadzenēm palīdz aizkavēt demenci. Niacīns ir viegls trankvilizators un to var ieteikt, kad rodas nemiers.

PANTOTENĀTS (pantotēnskābe, vitamīns B5) ir metabolisma aktivizētājs. Šī vitamīna nosaukums cēlies no grieķu vārda «pantos», kas nozīmē «visur».

Tas tiešām ir atrodamas visur, bet ne pārtikā, kas ikdienā nonāk uz mūsu šķīvjiem. B5 vitamīns palīdz mums tikt galā ar stresa situācijām, palīdz uzturēt vai atjaunot slaido figūru. Dažreiz pantotenātu sauc par «slaidās figūras arhitektu». B5 vitamīns ir viens no labākajiem līdzekļiem, lai saglabātu slaidumu un modrību. Tas stimulē sirds darbību un palielina uzmanības koncentrāciju, turklāt novērš priekšlaicīgu novecošanos un grumbu veidošanos.

KO VEICINA PANTOTĒNSKĀBE (B5 VITAMĪNS):

- Augstu vitalitāti.
- Iekaisuma procesu profilaksi.
- Aizsardzību pret stresu.
- Tauku krājuma samazināšanos.
- Uzmanības koncentrāciju.
- Veselīgu ādu.
- Matu saglabāšanos.
- Normālu asinsriti



VITAMĪNS B6 (PIRIDOKSĪNS) – galvenais bioenerģētiķis. Vitamīns B6 ir sieviešu vitamīns. Protams, šis vitamīns vajadzīgs arī vīriešiem, bet šī vitamīna deficītu tieši izjūt daļa dzimuma pārstāves. Un tas nozīmē, ka sievietēm tas ir īpaši nepieciešams. Šis vitamīns īpaši atvieglo menopauzes, menstruāciju ciklu un grūtniecības periodu. Ir nepieciešams sievietēm, kuras lieto pretapaugļošanās medikamentus. Ir pierādīts, ka sievietēm, kuras lieto kontracepcijas līdzekļus, vitamīna koncentrācija 3 stundas pēc medikamenta lietošanas samazinās par 20%. Kā sekas tam ir psihi traucējumi.

Vitamīns B6 ir nepieciešams, lai mūsu organismam nodrošinātu dažādus procesus. Tas veic dažādus uzdevumus, no kuriem galvenais ir nodrošināt aminoskābju metabolismu – šos «ķieģelišus», no kuriem tiek veidotas olbaltumvielas. Šeit slēpjas daudzu mūsu slimību cēloņi. Ja mēs uzņemam pārāk maz olbaltumvielas, sekas var būt ļoti postošas. Ja olbaltumvielas ir pietiekošā daudzumā, bet nepietiek B6 vitamīna, tad aminoskābes nevar tikt izmantotas un iestājas olbaltumvielu deficīts. Tieši tāpēc pasaules neirofiziologi nesen ieteica stresa upuriem lietot B6 vitamīnu (piridoksīnu). Tas «atdzīvina» aminoskābes, nomierina nervus un rada labu garstāvokli.



VITAMĪNS B2 (RIBOFLAVĪNS) ir flavonoīds – atrodas dažādos augos, dārzeņos un augļos. Šis vitamīns ir svarīgs divu fermentu sastāvdaļā, kas ir iesaistīts ogļhidrātu un tauku pārvēršanā enerģijā. No tā ir atkarīga enerģija un temperaments. Bez tā nav iespējams uzkrāt muskuļu enerģiju ar fiziskām aktivitātēm, tāpēc nebūs nozīmes fiziskām aktivitātēm. Mundruma un vēlamās enerģijas vietā būs nogurums. Vitamīna vissvarīgākā īpašība ir dalība augšanas procesos. Tam ir nozīmīga loma vielmaiņas procesos, veicinot vispilnīgāko ogļhidrātu sadalīšanos. Pārlietu liels ogļhidrātu uzturs palielina vajadzību pēc B2 vitamīna.

Vitamīnam ir labvēlīga ietekme uz redzes orgānu darbību. Tas palielina pielāgošanos spēju tumsā, uzlabo redzi naktī un palielina krāsu asumu uztveri.

VITAMĪNS B1 (TIAMĪNS) – nervu sistēmas tonizētājs.

Pirmkārt, B1 vitamīnam ir galvenā loma nervu sistēmas uzturēšanā, kur nervus ieskauj veselīgs taukiem līdzīgs apvalks. Ja trūkst B1 vitamīna, šī membrāna var tikt bojāta un pat iznīcināta. Sāpes, tirpšanas sajūta, sajūtu zudums un nervu galu nekroze – tie ir simptomi, kas var rasties B1 vitamīna trūkuma dēļ.

Otrkārt, nervu sistēma un vitamīns B1 ir saistīti caur acetilholīnu. Šo molekulu nervu sistēma izmanto ziņojumu pārsūtīšanai starp nerviem un muskuļiem. Acetilholīnu nevar saražot bez pietiekamām B2 vitamīna rezervēm.

Vitamīna B1 deficīts var radīt draudus normālai sirds darbībai, jo nervu sistēma acetilholīnu izmanto, lai uzturētu pareizu sirds muskuļu tonusu.

Galvenais B1 vitamīna deficīta riska faktors ir alkoholisms. Faktiski saistība starp alkoholismu, sirds slimībā un B1 vitamīna trūkumu ir ļoti spēcīga un parasti noved pie sirds mazspējas. Hroniskiem alkoholiķiem var būt nepieciešams 10-100 reizes vairāk nekā parastās tiamīna normas. Cilvēkiem, kuri patērē lielu daudzumu kafijas un tējas, var būt paaugstināts B1 vitamīna deficīta risks, jo šie dzērieni darbojas kā diurētisks līdzeklis un no organisma izvada šķidrumu kopā ar ūdenī šķīstošiem vitamīniem, piemēram B1. Runājot zinātniski – tēja un kafija kavē tiamīna uzsūkšanos.

B1 vitamīna nepieciešamība palielinās arī ar ilgstošu stresu, ilgstošu caureju, drudzi, smēķēšanu. Šiem cilvēkiem iespējams nepieciešams 5-10 reizes lielāka nepieciešamība pēc vitamīna B1.

FOLSKĀBE (VITAMĪNS B9, FOLĀTS, FOLACĪNS) – aizsargs pret dažādiem attīstības iedzimtiem defektiem. Galvenā folijskābes nozīme ir smadzeņu un nervu sistēmas darbībā. Tā ir svarīga muguras smadzeņu sastāvdaļa. Folijskābe aizsargā bērnus dzemdē, regulē un stimulē asinsradi, palīdz palielināt leikocītu skaitu. Tā ietekmē asinīs samazinās holesterīns.

Neskatoties uz zināmo faktu, ka traucētu holesterīna vielmaiņu uzskata par galveno aterosklerozes riska faktoru, mūsdienās arvien vairāk uzmanība tiek pievērsta homocisteīna lomai. Ar palielinātu tā daudzumu tiek izjauktas asinsvadu iekšējās sienas, kas atvieglo holesterīna un kalcija nogulsnes veidojot aterosklerozes paaugstinātu risku. Lai mūsu sirds izturētu bīstamas slimības, tai ir nepieciešami vitāli svarīgi vitamīni, kas palīdz neitralizēt augsto homocisteīnu.

BIOTĪNS (VITAMĪNS H, VITAMĪNS B7) – satur sēru un piegādā to matiem, nagiem un ādai. Tāpēc biotīnu var saukt par skaistuma vitamīnu ādai, matiem un nagiem. Sērs ir iesaistīts olbaltumvielu kolagēna sintēzē, kas nosaka ādas struktūru, kā arī aizsargā ādu no apkārtējās vides piesārņojuma, palēninās novecošanās procesi. Biotīna deficīta klīniskās biežākās izpausmes ir dermatīts, alopēcija un parestāzija. Biotīna samazināšanās organismā ir atrodama epileptiķiem, sportistiem, veciem cilvēkiem, kā arī cilvēkiem pēc kuņģa izņemšanas.

VITAMĪNS B 12 (CIĀNKOBALAMĪNS) ir ūdenī šķīstošs vitamīns. Tas ir ne tikai noderīgs, bet arī vitāli nepieciešams. Tā kā organisms pats nespēj saražot pietiekamu vitamīna daudzumu, tas jāuzņem ar uzturu. B12 vitamīns (kopā ar vitamīnu A) ir iesaistīts šūnu dalīšanās. B12 vitamīns «atdzīvina» dzelzs krājumus mūsu organismā, kuru mums vienmēr pietrūkst. Turklāt jaunākie pētījumi pierāda, ka B12 vitamīns būtisks kaulu veidošanā. Tas ir īpaši svarīgs bērniem, kā arī sievietēm menopauzes laikā. Viena no galvenajām B12 vitamīna trūkuma pazīmēm ir mazasinība. Sarežģījumi ar B12 vitamīnu uzņemšanu var būt vegāniem, veģetāriešiem kuri nelieto nekādas dzīvnieku izcelsmes produktus.



JŪRAS AĻĢU LAMINARIA PULVERIS ir salīdzinoši jauns veselības produkts. Interesanti, ka tos sāka izmantot tikai pusgadu atpakaļ. Tagad jau ir pierādīta jūras floras augstā bio efektivitāte un lielā koncentrācija, kas nepieciešama cilvēka organismam.

Cilvēki, kuri lieto aļģes ir enerģiski, viņus raksturo augsts intelekta līmenis. Viņi novēco lēnāk nekā citi un daudz retāk slimo.

Laminārija satur cilvēka veselībai noderīgu vielu kompleksu. Tā satur magniju, šķiedras, daudzu grupu vitamīnus, olbaltumvielas, jodu, fosforu, mangānu un fruktozi. Laminārijas sastāvdaļas attīra asinsvadus un novērš aterosklerozes rašanos. Turklāt šis augs satur polisaharīdu mannit, kas veiksmīgi palīdz izvadīt no organisma toksīnus.

Laminārija palīdz arī pie vairogdziedzera slimībām, jo satur jodu.

Aļģēm ir pretiekaisuma darbība, imūnmodelējoša, antibakteriāla, pretvīrusu iedarbība. Šī aļģu sastāvdaļa Fitline Activize Oxyplus uzlabo vielu transportēšanās jaudu līdz šūnām. Ekstrakts satur biokatalizatoru PCT (Phase Transfer Catalyt), kas būtiski uzlabo skābekļa piekļuvi mitohondrijiem – mūsu šūnu «enerģijas stacijām».

Analizējot aktīvo vielu īpašības, mēs saprotam, ka FitLine Activize Oxyplus piegādā mūsu ķermenim tieši tās vielas, kas ir nepieciešamas mūsu veselībai un enerģijai.

GALVENĀS FITLINE ACTIVIZE OXYPLUS PRIEKŠROCĪBAS:

- FitLine Activize Oxyplus satur pilnu B grupas vitamīnu klāstu un C vitamīnu, visus nepieciešamos šķīstošos vitamīnus, kas veicina koncentrēšanos un darba spēju uzlabošanu. Atbalsta enerģijas metabolismu, kā arī ogļhidrātu, olbaltumvielu un tauku sadedzināšanu. B grupas vitamīni kalpo nervu sistēmas funkciju uzturēšanai: uzlabo atmiņu, sniedz atbalstu stresa situācijās, uzlabo nervu impulsu pārvadi.
- FitLine Activize Oxyplus ir piemērots ikvienam, kurš vēlas būt izturīgāks, ar lielākām darba spējām.
- FitLine Activize Oxyplus palielina skābekļa daudzumu, ko absorbē organisma šūnas. Uztur pastāvīgu skābekļa piegādi šūnu līmenī.
- Satur maigu tonizētāju guarānu, kas ir piemērots cilvēkiem ar paaugstinātu asinsspiedienu.
- Dzērienam ir patīkama garša un tam ir efektīva izšķīst spēja.



IETEIKUMI LIETOŠANĀ:

- Lai stiprinātu nervu sistēmu (rekomendējas pie jebkuriem nervu saspringumiem, traucējumiem, pret tīku.
- Lai uzlabotu atmiņu un koncentrēšanās spējas.
- Sirds, asinsvadu slimību un aterosklerozes profilaksei.
- Palielina fiziskās aktivitātes spējas.
- Lai mazinātu miegainību un nogurumu visas dienas garumā.
- Lai uzlabotu garstāvokli un būt mazāk aizkaitināmiem.
- Smadzeņu darbībai, galvas sāpju un migrēnas profilaksei,
- Veģetatīvās distonijas profilaksei.
- Aukstu roku un kāju sindroma mazināšanai.
- Lai samazinātu muskuļu un cita veida sāpes. Lai samazinātu pienskābes koncentrāciju muskuļu audos pēc intensīvas slodzes.
- Lietojot FitLine Activize Oxyplus 20 minūtes pirms fiziskām aktivitātēm, paātrina tauku sadedzināšanās procesu.
- Lietojot 20 minūtes pirms kosmētikas procedūras, vairākas reizes uzlabojas to efektivitāte.
- Īpaši ieteicams cilvēkiem, kuriem ir samazināta skābekļa koncentrācija gaisā (kāpšana kalnos, niršana).

LIETOŠANA:

Viens mērkausiņš ar produktu (1,67 g) izšķīdināt 40 ml ūdens bez gāzes. Var pievienot jebkuram FitLine dzērienam. Ideāli no rīta kombinācijā ar FitLine Basics.

Dažas minūtes pēc lietošanas var parādīties ādas apsārtums, kas drīz izzudīs. Tā nav alerģiska reakcija, bet gan normāla niacīna reakcija.

IETEICAMĀS DEVAS: Trīs reizes dienā.

IENAKOJUMA TILPUMS: 175 g (vienam mēnesim).

Nav ieteicams bērniem un grūtniecēm (30 mg kofeīna dienas porcija)

SASTĀVDAĻAS: dekstroze, guarānas ekstrakta pulveris (maltodekstrīns, guarānas ekstrakts, kofeīns), skābe (citronskābe), biešu sakņu pulveris (koncentrēta biešu sula, maltodekstrīns, skābuma regulētājs (citronskābe)), vitamīns C (L-askorbīnskābe), aromatizētājs, niacīns (nikotīnamīds un nikotīnskābe), saldinātāja un aromatizētāja maisījums (saldinātājs (steviolglikozīdi), aromatizētājs), pantotēnskābe (kalcijs D-pantotenāts), jūraszāles lapaņu pulveris, B6 vitamīns (piridoksīna hidrohlorīds), B2 vitamīns (riboflavīns), B1 vitamīns (tiamīna hidrohlorīds), folskābe (pteroilmonoglutamīnskābe), D-biotīns, B12 vitamīns (ciānokobalamīns).

SASTĀVS:	Uz dienas porciju (3 porcijas 1,67 g = 5 g)	NRV %
Vitamīns C	90 mg	113
Niacīns	51 mg NE	319
Pantotēnskābe	9,0 mg	150
Vitamīns B6	3,0 mg	214
Vitamīns B2	2,4 mg	171
Vitamīns B1	2,1 mg	191
Folskābe	300 µg	150
Biotīns	225 µg	450
Vitamīns B 12	1,5 µg	60
Kofeīns	30 mg	



RESTORATE

FitLine Restorate – skeleta un muskuļu sistēmas atjaunošana un aizsardzība + tīrīšana no toksīniem.

Minerāli un mikroelementi - ir mūsu organismam vitāli svarīgi būvniecības elementi, kuri regulē lielāko daļu no mūsu iekšējiem procesiem.

Organisms neražo minerālvielas un mikroelementus un tāpēc tos nepārtraukti jāuzņem kopā ar pārtiku.

Kā neatņemama enzīmu, hormonu, vitamīnu, sarkano asins šūnu, ādas un kaulu sastāvdaļa, tie ieņem īpašu vietu mūsu organismā.

Minerālvielas ir atrodamas visos cilvēka ķermeņa audos un to vajadzība, lai nodrošinātu normālu dzīves aktivitāti, jau sen ir pierādīta.

Tie ir atbildīgi par kaulu un zobu stāvokli, padara ādu skaistāku un matus spīdīgākus, nodrošina optimālu muskuļu un sirds darbību, atbalsta šūnu elpošanu un imūnsistēmu, kā arī stiprina nervu sistēmu un uzlabo miegu. Minerāliem nav enerģētiskās vērtības kā olbaltumvielām, taukiem un ogļhidrātiem, bet tie piedalās ķermeņa metabolisma procesos: ūdens - sāls, skābe - sārmaina vide. Daudzi fermentācijas procesi organismā nav iespējami bez noteiktu minerālu piedalīšanās.

Minerāļi vairumā gadījumu veido 0,7–1,5 % (vidēji 1 %) ēdamās daļas pārtikas produktos. Nepietiekama ķermeņa apgāde ar minerālvielām ietekmē visas organisma funkcijas. Minerālvielu deficīts rodas pie nesabalansēta uztura (daudz produkti no baltajiem miltiem, kafijas, melnās tējas, alkohola), palielinoties pieprasījumam pēc tiem (augšana, grūtniecība), ar paaugstinātu ķermeņa izdalīšanos (sports, svīšana, vemšana, caureja) vai arī ar noteiktu dzīvesveidu kas saistīts ar stresu.

Nepareizais uzturs un minerālvielu trūkums - tas ir ķermeņa hroniskas paskābināšanās iemesls. Mēs esam pieraduši novērtēt pārtiku kaloriju, olbaltumvielu, ogļhidrātu, tauku, vitamīnu un citu vielu izteiksmē.

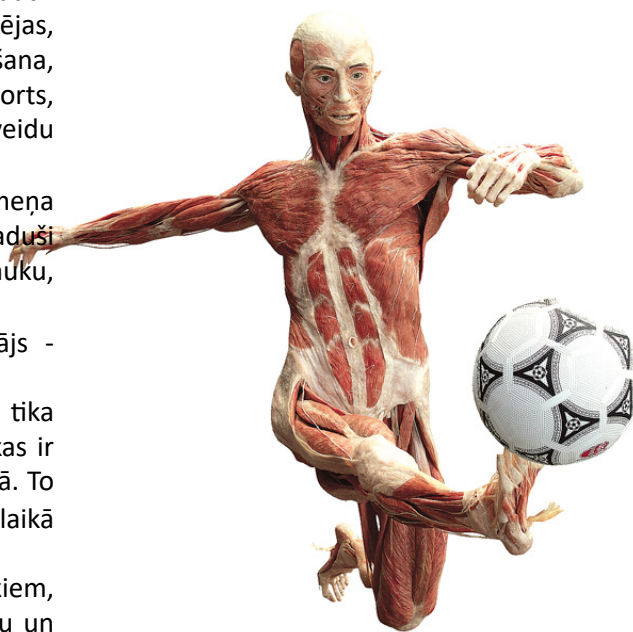
Bet jebkuram produktam ir vēl viens būtisks rādītājs - skābes slodze pārtikā.

Amerikāņu zinātnieki izdarīja patiesu atklājumu, kad tika atklāts, ka jebkuram produktam ir cits pamatrādītājs kas ir kritiski svarīgs mūsu veselībai. Šī ir skābes slodze pārtikā. To veido sastāvdaļu attiecība pārtikā, kas metabolisma laikā veido skābi vai sārmu.

Mūsdienu cilvēka uzturs ir bagāts ar piesātinātiem taukiem, vienkāršiem cukuriem, sāļi un ar šķiedrvielām, magniju un kāliju. Tajā dominē rafinēti un pārstrādāti pārtikas produkti, cukurs, miltu izstrādājumi, daudz un dažādi ēdienu veidi.



PAMAT PRODUKTS





Tādai pārtikai ir skāba valence. Ikdienas “skābā” uztura rezultātā mūža garumā ķermeņī veidojas iekšējās vides hroniska paskābināšanās (acidoze).

Hroniska viegla acidoze un atbildes homeostatisko mehānismu darbs noved pie daudziem patoloģiskiem procesiem: nogurums, letargija, “neveselīga” sejas krāsa, bieži izsitumi uz ādas, zarnu darbības traucējumi (bieži aizcietējumi un vēdera uzpūšanās), liekais svars vai nepietiekams svars. Padziļinātāka pārbaude atklāj akmeņus žultspūslī vai nierēs, locītavu izmaiņas (artroze traucēta kalcija un magnija metabolisma dēļ), muskuļu vājums un muskuļu sāpes. Faktiski simptomu uzskaitīšana var turpināties. Ķermenis cenšas atjaunot zaudēto līdzsvaru, pārvarēt ārējās vides pretestību un neļauj asins pH pārsniegt noteiktās robežas.

Bet tas tiek panākts ar augsto cenu.

Skelets tiek upurēts: lai sārminātos, no kauliem izmazgā sārmains buferus - kalciju un magniju.

Kas notiek organismā paskābināšanās rezultātā?

Saskaņā ar jaunākajiem pasaules zinātniskajiem pētījumiem:

- ☐ Kauli vispirms zaudē magniju. Vispirms magnija lapas, pēc tam kalciju. Līdz ar to notiek paātrināta osteoporozes attīstība.
- ☐ Muskuļi tiek iznīcināti. Jaunā vecumā tiek atzīmēts hronisks vājums un muskuļu sāpes.
- ☐ Vāji kauli un muskuļi noved pie locītavu noārdīšanās.
- ☐ Skābā urīna reakcija rada ideālus apstākļus nierakmeņu veidošanai. Tas iegūst epidēmijas raksturu. Hroniski nieru darbības traucējumi izraisa iekaisuma slimību attīstību un nieru mazspēju.
- ☐ Siekalu skābā reakcija iznīcina zobus un veicina stomatīta attīstību.
- ☐ Hroniska paskābināšanās var izraisīt galvassāpes, trauksmi, bezmiegu un šķidruma aizturi organismā.
- ☐ Ar lieko skābo diētu liels daudzums magnija, kalcija, kālija un citu elementu, kas neitralizē skābi, tiek nepārtraukti noplicināti, izņemti no audiem, un tie jāpapildina, pretējā gadījumā slimību simptomi sekos ļoti drīz.

Tieši tāpēc ir ļoti svarīgi lietot minerālu kompleksus kā uztura papildinājumu.

AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS

KALCIJS ir galvenais celtniecības materiāls kaulu un zobu veidošanai. Kalcijs ir daļa no asins, šūnu un audu šķidrumiem. Piedalās asins koagulācijā un samazina asinsvadu sienīņu caurlaidību, novēršot svešu alergēnu un vīrusu iekļūšanu šūnās. Tas stimulē noteiktu enzīmu un hormonu funkcijas, insulīna izdalīšanos, tam piemīt pretiekaisuma un pretalerģiska iedarbība, palielina organisma aizsargspējas, ietekmē nukleīnskābju un olbaltumvielu sintēzi muskuļos, ūdens līdzsvara atjaunošanas procesus organismā, ievada sārmojošu efektu skāba-sārmaina līdzsvarā kopā ar nātriju (Na), kāliju (K) un magniju (Mg). Kalcijs ir nepieciešams nervu impulsu pārņemšanai. Tieši ietekmē muskuļu kontrakcijas procesus, ir nepieciešams, lai uzturētu stabilu sirds darbību, darbojas kā nervu sistēmas regulators.

Kalcijs tiek glabāts garu cauruļveida kaulu porainā struktūrā. Lai uzturētu pareizu kalcija līmeni asinīs, pie tā nepietiekamu uzņemšanu no barības ķermenis mobilizē kalciju (un fosforu) no kaulu audiem ar paratheidīta hormona palīdzību. Tas norāda uz nozīmīgāku kalcija lomu asinīs nekā kaulos, jo ķermenis par to upurē kaulu un zobu veselību.

MAGNIJAM ir nozīmīga loma organismā - tas ir nepieciešams apmēram 300 fermentu normālai darbībai. Kopā ar kalciju (Ca) un fosforu (P) magnijs ir iesaistīts veselīgu kaulu veidošanā.

Magnijs ir nepieciešams glikozes, aminoskābju, tauku apmaiņai, barības vielu pārvadāšanai, tas ir nepieciešams enerģijas ražošanai. Magnijs ir iesaistīts olbaltumvielu sintēzes procesā, ģenētiskās informācijas, nervu signālu nodošana ir nepieciešama, lai saglabātu sirds un asinsvadu sistēmu veselīgā stāvoklī. Atbilstošs magnija līmenis samazina sirdslēkmes iespējamību. Magnijs kopā ar B6 vitamīnu (piridoksīns) novērš nierakmeņu veidošanos.

Magnijs ir pazīstams kā anti-stresa viela - papildu magnija daudzums palīdz palielināt izturību pret stresu. Magnijs palīdz arī cīņā pret pārslodzi, hroniska pārmērīga darba gadījumā. Magnija trūkums rada cinka, vara, kalcija, kālija, silīcija trūkumu un to turpmāku aizstāšanu ar toksiskiem smagajiem metāliem: svinu, kadmiju, alumīniju.

KĀLIJA galvenais starpšūnu jons, spēlē nozīmīgu lomu dažādu ķermeņa funkciju regulēšanā.

Piedalās intracelulārā osmotiskā spiediena uzturēšanā, nervu impulsa vadīšanas un pārnesšanas procesos uz nervu impulsa inervētajiem orgāniem, skeleta muskuļu kontrakcijā un vairākos bioķīmiskajos procesos, regulē asinsspiedienu un sirdsdarbības ātrumu, rada ievērojamu sārmainu efektu skāba-sārmaina līdzsvarā kopā ar nātriju (Na), kalciju (Ca) un magniju (Mg).

Kālija deficīts organismā ir nopietna problēma jo šī elementa trūkums ietekmē normālu sirdsdarbības ātrumu un provocē sirdslēkmes. Viens no pirmajiem nepietiekama kālija uzņemšanas simptomiem ir muskuļu vājums, muskuļu krampji.

CINKS ir daļa no vairāk nekā 300 fermentiem, kas ir iesaistīti dažādās vielmaiņas reakcijās, ieskaitot ogļhidrātu, olbaltumvielu, tauku un nukleīnskābju - galvenā ģenētiskā materiāla - sintēzi un sadalīšanos. Tā ir aizkuņģa dziedzera hormona - insulīna, kas regulē cukura līmeni asinīs, neatņemama sastāvdaļa.

Cinks veicina cilvēka augšanu un attīstību, tas ir nepieciešams pubertātei un pēcnācēju turpināšanai. Tam ir svarīga loma skeleta veidošanā, tas ir nepieciešams imūnsistēmas darbībai, tam ir pretvīrusu un antitoksiskas īpašības, tas ir iesaistīts cīņā pret infekcijas un onkoloģiskām slimībām. Cinks ir nepieciešams, lai uzturētu normālu matu, nagu un ādas stāvokli, nodrošina spēju sajust garšu, smaržu. Tā ir daļa no fermenta, kas oksidē un detoksicē spirtu.

Cinkam raksturīga ievērojama antioksidantu aktivitāte (piemēram, selēns, C un E vitamīni) - tā ir daļa no fermenta superoksīda dismutāzes, kas novērš agresīvu reaktīvo skābekļa veidošanos.

DZELZS. Dzelzs ir vitāli svarīgs elements ķermenim. Tas ir iekļauts ne tikai hemoglobīnā, bet arī visu šūnu protoplasmā. Dzelzs ir arī daļa no citohromiem (kompleksi olbaltumvielas, kas pieder pie hromoproteīnu klases), kas iesaistīti audu elpošanas procesos.

SILĪCIJS ir visizplatītākais elements uz Zemes pēc skābekļa. Ja kalcijs ir cieta kaulu struktūru un muskuļu un skeleta sistēmas galvenais elements, tad silīcijs ir elements, kas nosaka elastīgo struktūru īpašības - saistaudi, cīpslas, gremošanas trakts, skrimšļi, locītavu sinoviālais šķidrums.

Īpaši daudz silīcija ir cilvēka nagos, matos un ādā. Bet patiesībā silīcijs ir ļoti svarīgs arī kauliem, jo kalcijs netiek absorbēts, ja organismā nav pietiekami daudz silīcija.

Zinātnieki apgalvo, ka silīcijs papildus kalcijam ir iesaistīts arī hlora, mangāna, kobalta un citu ķīmisko elementu metabolismā. 75 mikroelementi organismā netiek absorbēti, ja nav pietiekami daudz silīcija.

Silīcijam ir vazodilatējoša iedarbība, kas palīdz pazemināt asinsspiedienu. Samazinoties silīcijam, samazinās asinsvadu elastība un to spēja reaģēt uz smadzeņu komandām paplašināties vai sašaurināties.



MANGĀNS ir neatņemama enzīmu sastāvdaļa, kas iesaistīti saistaudu veidošanā, tas veicina skrimšļa un kaulu augšanu un normālu stāvokli. Mangāns ir būtisks smadzeņu un nervu sistēmas normālai darbībai. Tas ir nepieciešams, lai aizkuņģa dziedzeris darbotos, ražotu enerģiju un sintezētu holesterīnu un nukleotīdus (DNS); tas ir nepieciešams, lai katra dzīvā šūna sadalītos; ietekmē tauku metabolismu, novēršot pārmērīgu tauku nogulsņēšanos aknās; normalizē cukura līmeni asinīs, samazinot to diabēta gadījumā. Tas ir svarīgi reproduktīvajām funkcijām un normālai centrālās nervu sistēmas darbībai. Mangāns palīdz novērst seksuālo impotenci, uzlabo muskuļu refleksus, novērš osteoporozi, uzlabo atmiņu un samazina nervu uzbudināmību.

VARAM kopā ar dzelzi ir liela loma sarkano asins šūnu veidošanā, tas ir iesaistīts hemoglobīna un mioglobīna sintēzē. Varš ir nepieciešams normālai elpošanas un nervu sistēmu darbībai, ir iesaistīts olbaltumvielu, aminoskābju sintēzē un ATP (Adenozīntrifosforskābe) darbā. Normāla dzelzs apmaiņa nav iespējama bez vara dalības. Varš ir iesaistīts svarīgāko saistaudu olbaltumvielu - kolagēna un elastīna - veidošanā, un tam ir liela nozīme ādas pigmentu ražošanā. Jaunākie pētījumi liecina, ka varš ir būtisks endorfīnu sintēzē, kas samazina sāpes un uzlabo garastāvokli.

HROMS Mijiedarbojoties ar insulīnu - veicina glikozes uzsūkšanos asinīs un tās iekļūšanu šūnās. Tas pastiprina insulīna darbību un palielina audu jutīgumu pret to. Tas samazina nepieciešamību pēc insulīna pacientiem ar cukura diabētu un veicina tā novēršanu. Samazina alkas pēc saldumiem. Hroms regulē olbaltumvielu sintēzes enzīmu darbību un audu elpošanu. Hroms ir iesaistīts olbaltumvielu transportēšanā un lipīdu metabolismā. Hroms palīdz pazemināt asinsspiedienu, samazina baiļu un trauksmes sajūtu un mazina nogurumu.

SELĒNS ir pazīstams ar savām antioksidanta īpašībām, kopā ar E vitamīnu tas aizsargā ķermeni no brīvajiem radikāļiem. Selēns ir nepieciešams vairogdziedzera hormonu sintēzei, kas regulē metabolismu organismā, aizsargā pret sirds un asinsvadu slimībām.

Selēnam ir pretvēža iedarbība, tas veicina normālu šūnu augšanu, paātrina miokarda infarkta mirušās zonas rezorbciju un dziedināšanu, stimulē imūnsistēmu.

Daudzus gadus selēns tika uzskatīts par indi, un tikai pagājušā gadsimta 60. gados, pētot ar selēnu deficītu kardiomiopātiju, ko sauca par Kehana slimību, selēna loma cilvēkiem tika pārskatīta.





D3 VITAMĪNS. Pēdējo desmitgažu laikā idejas par D vitamīnu un tā fizioloģisko funkciju ir ievērojami mainījušās, kā arī tā preparātu klāstu lietojamība profilaktiskiem un terapeitiskiem nolūkiem.

Pašlaik var izdalīt trīs procesu grupas, kuras regulē D3 vitamīns:

- ❑ Tas ir iesaistīts visu orgānu un audu, ieskaitot asins šūnas, imūnkompetentu šūnu proliferācijas un diferenciācijas regulēšanā. (K. Oorshkind et al., 1988; M. Takigawa et al., 1986; A. Norman, 1986; A. Maiyar, A. Norman, 1991).
- ❑ D3 vitamīns ir viens no galvenajiem vielmaiņas procesu regulētājiem organismā: olbaltumvielas, lipīdi, minerāli. Tas regulē receptoru olbaltumvielu, enzīmu, hormonu sintēzi, ne tikai kalciju regulējošie (PTH, CT), bet arī tirotropīns, glikokortikoīdi, prolaktīns, gastrīns, insulīns utt. (H. Reichel, A. Norman, 1989; Y. Spiss et al, 1986; K. Tornquist, 1987).
- ❑ D3 vitamīns ir atbildīgs par daudzu orgānu un sistēmu, tai skaitā sirds un asinsvadu sistēmas, kuņģa-zarnu trakta, aknu, aizkuņģa dziedzera utt., funkcionālās aktivitātes uzturēšanu (R. Weishaar, R. Simpson, 1987).

Tagad ir noskaidrots, ka, ja viss pieaugušā cilvēka ķermenis 2 stundu laikā tiek dabiski insolēts, viņa ķermenī tiek novērots neliels D3 vitamīna līmeņa paaugstināšanās. Tomēr pēc 24 stundām tā saturs atgriežas sākotnējā līmenī. Tāpēc vasarā organisma piesātinājums ar D3 vitamīnu būs tikai neliels, lielāks nekā ziemā, bet nepietiekams, lai pilnībā apmierinātu organismu ar šo vitamīnu (H. Michael, 1989; Matsuoka Lois et al., 1989). Nav arī iespējams pilnībā kompensēt D3 vitamīna trūkumu ar uzturu. Saskaņā ar ārvalstu vitamologu publicētajiem datiem D3 vitamīna saturs pārtikā ir nenozīmīgs.

BETA KAROTĪNS No visiem karotīniem par galvenajām tiek uzskatītas divas formas: alfa- un beta-karotīns. Ir arī citi: gamma-, delta- utt., Bet mēs bieži dzirdam par beta karotīnu, jo tieši tas ir vērtīgāks par citiem karotinoīdiem, kas, nonākot cilvēka ķermenī, un var pārvērsties A vitamīnā.

Alfa- un beta-karotīns no ķīmijas viedokļa ir gandrīz vienāds, taču tas "gandrīz" ietekmē visu: to molekulu telpiskās konfigurācijas atšķirības, kas nespeciālistam šķiet nenozīmīgas, faktiski tas nosaka to bioloģiskās funkcijas, tāpēc beta-karotīns mums ir drošs - tas neizraisa pārdozēšanas efektu, lai gan šodien daudzi ir dzirdējuši par taukos šķīstošo vitamīnu pārdozēšanu.

Fakts ir tāds, ka tas sāk pārvērsties par A vitamīnu tikai tad, kad ķermenis izjūt tā trūkumu, un pirms tam tas darbojas kā antioksidants - tādā formā, kādā tas iekļuvis ķermenī un darbojas pēc labākās sirdsapziņas - tā darbība ievērojami pārsniedz tīra vitamīna darbību. Kā antioksidants beta-karotīns dara daudz: papildus tam, lai aizsargātu mūs no brīvajiem radikāļiem, tas arī palielina izturību pret stresu, palīdz ķermenim ātrāk pielāgoties neparastos un sarežģītos apstākļos, mīkstina radiācijas, elektromagnētiskā un ķīmiskā piesārņojuma iedarbību, stiprina imūnsistēmu un palielina organisma spējas pretoties infekcijām.



FitLine Restore ir izstrādāts, lai nodrošinātu mērķtiecīgu uztura bagātināšanu ar noteiktiem minerāliem un mikroelementiem.

Visas aktīvās sastāvdaļas, kas atrodas dzērienā, tiek optimāli atlasītas un dozētas.

Pateicoties dzēriena formai, vielas vislabākajā veidā var transportēt un absorbēt ķermenī.

Uzturvielu transportēšana uz ķermeni nodrošina to ļoti efektīvu, ātru un drošu absorbciju.

GALVENĀS FITLINE RESTORATE PRIEKŠROCĪBAS:

- FitLine Restore dzērienam ir rūpīgi izvēlēts līdzsvars vielu sastāvs, kas ir ideāls papildinājums nesabalansētam uzturam vai paaugstinātai vajadzībai pēc noteiktām vielām organismā.
- FitLine Restore apgādā organismu ar dzīvībai svarīgiem minerāliem un mikroelementiem, kas izvēlēti īpašās proporcijās un kombinācijās, lai atvieglotu to pilnīgu absorbciju (pateicoties fruktozes un citronskābes esamībai sastāvā): kalciju, magniju, kāliju, cinku, selēnu, mangānu, varu, hromu. Tas satur arī svarīgu antioksidantu - beta-karotīnu, kas pastiprina tā iedarbību uz ķermeni, mijiedarbojoties ar minerālvielām.
- FitLine Restore palīdz atjaunot skāba-sārmaina līdzsvaru, nodrošina optimālu skābju neitralizāciju.
- FitLine Restore nepieciešams organismam, lai ķermenis varētu reproducēt un uzturēt veselīgus kaulus, ādu un matus, kā arī sirds un muskuļu darbību, fermentu metabolismu, augstu imūnsistēmas efektivitāti un veselīgu prāta stāvokli.
- FitLine Restore ir ideāls dzēriens mierīgam miegam.
- FitLine Restore palīdz nodrošināt labu izskatu un labsajūtu, kā arī garīgo un fizisko veselību.
- FitLine Restore stiprina skeleta sistēmu.
- FitLine Restore mazina menopauzi.
- FitLine Restore palīdz svara korekcijas un celulīta programmās.
- FitLine atjaunošana palīdz neitralizēt vienveidīga un nesabalansēta uztura negatīvās sekas (daudz gaļas, desu, cukura, kafijas, maz šķidruma, augļus, dārzeņus, salātus), sliktos ieradumus, stresu.
- FitLine Restore ir ideāli piemērots atpūtai un atveseļošanai pēc fiziskas slodzes un fiziskiem vingrinājumiem (mēs iegūstam īpaši labu efektu, ja tos kombinējam ar FitLine Fitness-Drink).
- FitLine Restore garantē vislabāko dzīvībai svarīgo vielu uzsūkšanos organismā, pateicoties jaunajai NTC® barības vielu transportēšanas sistēmai.
- FitLine Restore ļoti labi darbojas ar dzērieniem no FitLine sērijas: FitLine Fitness-Drink, FitLine Zellschutz, FitLine Aktivize Oxyplus, FitLine Q10 Plus, FitLine Omega-3 + E, FitLine Gelenk-Fit.



ĪEIEKUMI LIETOŠANAI:

- Jebkuram cilvēkam kam nepieciešams atjaunot skābju- sārmu līdzsvaru un novērst slimības, ko izraisa organisma iekšējās vides paskābināšanās.
- Lai uzlabotu atmiņu un koncentrēšanos, palielinātu intelektuālo potenciālu (ideāli lietot kopā ar FitLine Aktivize Oxyplus un Fitline Omega-3).
- Osteoporozes profilaksei ieteicams lietot kopā ar FitLine Isoflavon.
- Skeleta-muskuļu sistēmas slimību profilaksei ieteicams lietot kopā ar FitLine Gelenk-Fit un FitLine Omega-3 FitLine Omega Vegan.
- Lai uzlabotu ādas skaistumu, matu spīdumu, nagu stiprumu un visu saistaudu stiprināšanu. Lielisks papildinājums FitLine Skin kosmētikas līnijai.
- Ieteicams lietot svara zaudēšanas programmas ietvaros un celulīta mazināšanai.
- Lai stiprināt nervu sistēmu, veselīgam miegam, optimismam un stresa pārvarēšanai.
- Efektīva saistaudu slimību gadījumā.
- Vēža profilaksei.
- Ieteicams sportistiem un cilvēkiem, kuru aktivitātes ir saistītas ar palielinātu slodzi uz skeleta-muskuļu sistēmu.
- Aktīvu fizisko aktivitāšu gadījumā (ideāli piemērots lietošanai ar FitLine Aktivize Oxyplus un FitLine Fitness-Drink).

LIETOŠANA:

1 tējkaroti pulvera (6,7 g), nepārtraukti maisot, izšķīdina 250 ml ūdens bez gāzes. Dzer mazos malkos, lēnām, pēc pilnīgas burbuļošanas pārtraukšanas. Lietojiet vakarā.

Nejauciet ar FitLine Basics vai PowerCocktail, jo uztura šķiedras apgrūtina minerālu absorbciju.

ĪEIEICAMĀ DIENAS DEVA: lietojiet 1 reizi dienā, vakarā. Svara zaudēšanas programmās ieteicams lietot 3 porcijas dienā pēc ēšanas 15-20 minūtēs.

ĪEPAKOJUMA APJOMS: 200 g - iepakojums 1 mēnesim, paciņās - 30 paciņas pa 6,7 g = 200 g

SASTĀVDAĻAS:

Fruktoze, skābe (citronskābe), kalcija karbonāts, magnija karbonāts, kalcija laktāts, skābuma regulētājs (trikālīja citrāts), aromatizētāji, magnija citrāts, cinka glikonāts, saldinātāja un aromatizētāja maisījums (saldinātājs (steviolglikozīdi), aromatizētājs), dzelzs citrāts, mangāna glikonāts, vara glikonāts, hroma pikolināts, krāsviela (beta-karotīns), nātrijs selenīts, holekalciferols (vitamīns D).

SASTĀVS:	Uz vienu porciju = 6,7 g	NRV %
Kalcijs	268 mg	34
Magnijs	134 mg	36
Dzelzs	2,1 mg	15
Cinks	10 mg	100
Varš	670 µg	67
Mangāns	1,0 mg	50
Hroms	60 µg	150
Selēns	16,8 µg	31
Vitamīns D	7,5 µg	150



POWERCOCKTAIL

FitLine PowerCocktail apvieno Fitline Basics un FitLine Activize Oxyplus labās īpašības. Tas ir augstvērtīgs dažādu augļu, dārzeņu un labības ekstraktu koncentrāts, kam pievienoti cilvēka organisma aizsardzībai nepieciešamie antioksidatīvie vitamīni, mikroelements selēns, dzīvas pienskābo baktēriju kultūras, kā arī vielas, kuras nodrošina šūnas ar svarīgākajiem enerģijas ieguves komponentiem un vispirms jau ar lielāku daudzumu skābekļa.



Balastvielas – lielā daudzumā sastopamas augļos, dārzeņos un labības produktos (šķīstošas un nešķīstošas). Nešķīstošās veicina vēdera izeju un piesaista dažādas kaitīgās vielas, kas rodas uztura sagremošanas procesā. Šķīstošās balastvielas, piesaistot žultskābes, samazina holesterīna līmeni, un aizkavējot ogļhidrātu absorbciju, iespaido cukura līmeni asinīs.

Fruktooligosaharīdi (laktobaktēriju probiotiskās substances) – vielas, kas veicina normālas zarnu mikrofloras vairošanos zarnu traktā, novērš aizcietējumus un piesaista toksīnus. Probiotiskās baktērijas stimulē imūnsistēmu, aktivizē makrofāģus (šūnas, kas atpazīst un iznīcina svešas un organismam kaitīgas vielas, baktērijas un vīrusus), piedalās B grupas vitamīnu ražošanā, darbojas antikancerogēni un antimikrobi – iznīcina pūšanas un citas organismam kaitīgās baktērijas.

Gremošanas fermenti – augu izcelsmes amilāze, proteāze, laktāze, lipāze. Tie iegūti sarežģītos tehnoloģiskos procesos no svaigiem augiem, augļiem un dārzeņiem. Šie produkti nodrošina kvalitatīvāku pārtikas sašķelšanu un samazina alerģēnu veidošanos zarnās.

Antioksidatīvie vitamīni un selēns – galvenokārt, lai saistītu brīvos radikāļus

Enerģijas vitamīni un jūras aļģu *Ascophyllum nodosum* ekstrakts– Enerģijas ieguvē neaizvietojamie B grupas vitamīni stabilai nervu sistēmai un labām koncentrēšanās spējām, efektīvai asinsradei un skābekļa transportēšanai.

Dabīgā guarāna ar maigi uzmundrinošu un tauku dedzināšanu veicinošu iedarbību.



Enerģijas vielmaiņai. Bagātināts ar B6, veicina normālu enerģijas pienesuma metabolismu.

Pulverveida uztura bagātinātājs ar vitamīniem, Provitamīnu A, šķiedrvielām, kofeīnu, mikroelementu selēnu.

Apelsīnu-upeņu garša.

Palīdz samazināt nogurumu un nespēku, veicina normālu nervu sistēmas darbību, palīdz uzturēt garīgās darbības spējas, palīdz nodrošināt normālu enerģijas ieguves vielmaiņu, palīdz nodrošināt normālu makroelementu vielmaiņu, nepieciešams šūnu dalīšanās procesam.



SASTĀVS:

	Uz vienu porciju (=15 g)	NRV %
Selēns	30 µg	55
Vitamīns C	150 mg	188
Niacīns	51 mg NE	319
Vitamīns E	10 mg α-TE	83
Pantotēnskābe	9,0 mg	150
Vitamīns B6	3,0 mg	214
Vitamīns B1	2,1 mg	191
Vitamīns B2	2,4 mg	171
Vitamīns A (no provitamīna A	333 µg RE	42
Folskābe	300 µg	150
Biotīns	225 µg	450
Vitamīns B12	1,5 µg	60
Kofeīns (no guarāna ekstrakta)	30 mg	



SASTĀVDAĻAS: Fruktoze, akācijas sveķi, Auzu šķiedra, Zirņu šķiedra, Biezīnātājs (GuarGum, Pektīns), dabīgs aromatizētājs, skābe (Citronskābe), Guarāna ekstrakta pulveris (Maltodekstrīns, Guarāna ekstrakts, kofeīns), C vitamīns, Biešu biešu pulveris (Biešu sulu koncentrāts, Biešu sulu koncentrāts, Skābe)), ābolu šķiedra, multienzīmu komplekss (amilāze, laktāze, proteāze, celulāze, lipeja), inulīns, rīsu šķiedra, pienskābes kultūras (Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus reuteri), augļu, dārzeņu un garšvielu maisījums (zaļās tējas ekstrakts, brokoļu kāpostu koncentrāts, sīpolu ekstrakts, ābolu ekstrakts, acerola ekstrakts, tomātu koncentrāts, brokoļu koncentrāts, kurkuma koncentrāts, ķiploku koncentrāts, bazilika koncentrāts, oregano koncentrāts, kanēļa koncentrāts, burkānu koncentrāts, plūškoka koncentrāts, upeņu ekstrakts, melleņu koncentrāts, aveņu koncentrāts, aroniju koncentrāts, kazenes koncentrāts, spinātu koncentrāts, saldo ķiršu koncentrāts, melleņu ekstrakts, Briseles kāpostu koncentrāts), Beta-karotīns, kurkuma ekstrakts ar γ-ciklodekstrīnu, saldinātāju (steviola glikozīdi (Steviol glikozīdi, aromāts)), ar selēnu bagātināts raugs, niacīns, jūras zaļu pulveris, ingvera ekstrakta pulveris, E vitamīns, pantotēnskābe, vīnogu kauliņu ekstrakts, B6 vitamīns, B vitamīns, B2 vitamīns, Folijskābe, biotīns, B12 vitamīns.

FITLINE GENERATION 50+

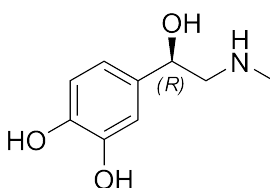
FitLine Generation 50+ ir unikāls dabīgu izejvielu pulverveida produkts, kas sevī ietver 4 jau esošos FitLine produktus. Papildus klāt pievienota aktīvā viela - sarkanais žeņšeņs.

FitLine Generation 50+ sevī ietver:

- ☐ FitLine Omega 3 Vegan
- ☐ Fitline Q10
- ☐ FitLine Lutein
- ☐ FitLine Isoflavon
- ☐ sarkanais žeņšeņs



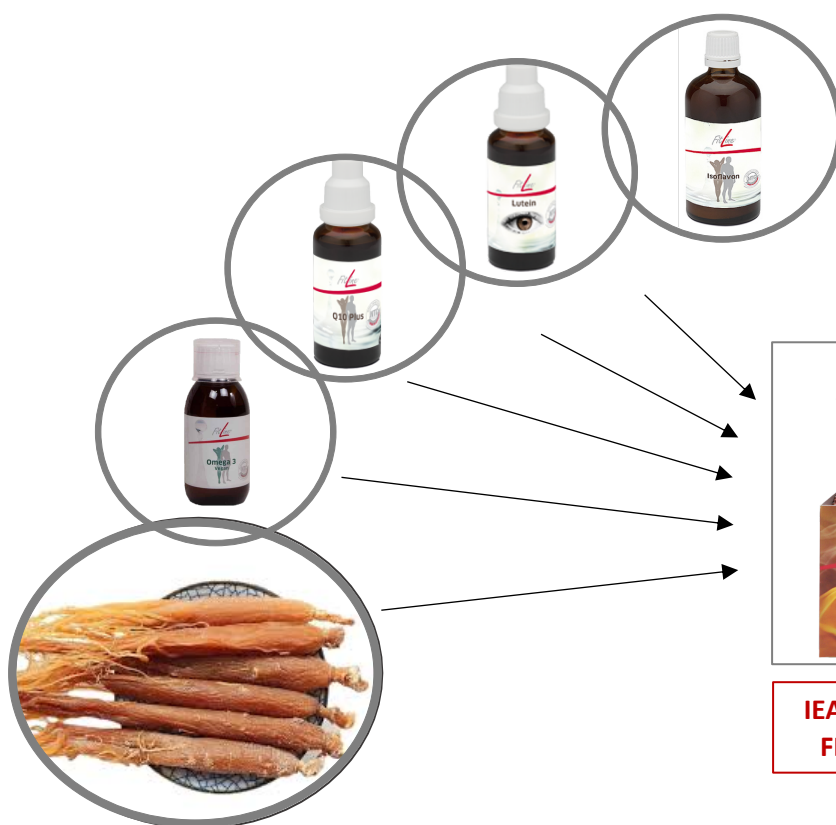
Generation 50+ satur īpašas aktīvās vielas, kuras nepieciešamas jebkuram, bet kļūstot vecākiem jo īpaši. Produkta unikalitāte ir šo aktīvo vielu īpaša kombinācija, savstarpējā sinerģija, spēja sastāvdaļām tikt izšķīdinātām ūdenī, kā arī augstā tā biopieejamība!



Optimālai smadzeņu un sirds darbības nodrošinājumam.

Lieliski atbalsta redzes sistēmu. Luteīns un zeaksantīns strādā kā «iekšējās brilles», kas veido aizsargu mūsu acīm.

Kā arī lielisks atbalsts dzimum hormonu darbībai un līdzsvaram.



**IEATUPI 40% IZVĒLOTIES ŠO
FITLINE GENERATION 50+**

SARKANAIS ŽEŅŠEŅS. Žeņšeņš kā ārstniecības augs ir zināms jau vairāk nekā 4000 gadu. Austrumos žeņšeņu lieto gadsimtiem ilgi, un arvien lielāku popularitāti šis tradicionālais līdzeklis iegūst Rietumos. Ārstniecības augu izmantošana medikamentu ražošanā pēdējos gados strauji pieaug. Šo popularitāti nodrošina vairāki faktori – pēdējos gados publicēti daudzi klīniskie pētījumi, kas pierāda ārstniecības augu preparātu efektivitāti; ārsti arvien vairāk izmanto ārstniecības augu preparātus savu pacientu ārstēšanā; sabiedrībā palielinās gados vecāku cilvēku daļa, kuri vēlas saglabāt augstu dzīves kvalitāti un tāpēc izvēlas ārstniecības augu preparātus, lai risinātu vecuma izraisītās problēmas. Šodien žeņšeņš ir vispazīstamākais tradicionālais ārstniecības augs. Žeņšeņa saknes farmakoloģiskā iedarbība ir daudz lielāka un plašāka nekā jebkurai citai zināmam ārstniecības augam. Tas izskaidrojams ar to, ka žeņšeņa sakne satur daudz dažādu aktīvo vielu, kas katra atsevišķi ir ļoti svarīga organismam.



Aktīvās vielas – žeņšenoīdi palīdz organismam normalizēt un atjaunot fizioloģisko līdzsvaru, tādējādi novēršot iespēju attīstīties slimībai un ikdienā izturēt gan garīgo, gan fizisko slodzi, lieliski atbalsta hormonālo sistēmu. Sarkanaiss žeņšeņslīdz lieliski sniedz atbalstu pret noguruma efektu.

Arvien vairāk pētījumu liecina, ka žeņšeņš sniedz pozitīvu terapeitisku iedarbību gan ikdienas atbalstam, gan arī uz Alchemera slimību, Parkinsona slimību, smadzeņu išēmiju, depresiju, gan uz daudziem citiem neiroloģiskiem traucējumiem.

GALVENĀS FITLINE GENERATION 50+ PRIEKŠROCĪBAS:

Augstākā kvalitāte, tīrība un garantija - ražošana saskaņā ar GMP standartiem un neatkarīgai kvalitātes kontrolei.

Ekskluzīva tikai PM International.

- MicroSolve® micelizācijas tehnoloģija. Visaugstākā efektivitāte (asimilācija ir 6-9 reizes augstāka nekā citiem taukos šķīstošu vitamīnu saturošiem produktiem, pateicoties NTC® koncepcijai).
- Gan produkta sastāvdaļas, gan pats produkts tiek ražoti ievērojot augstākās kvalitātes kontroles prasības.



- Fitline Generation 50+ ir micelizēts produkts, īpaša patentēta ražošanas tehnoloģija.
- Augstākā produkta kvalitāte un drošība, pateicoties GMP standartam.
- Biopieejamība (asimilācija) līdz 98%, pateicoties NTC® un NGP® koncepcijām.
- Bez konservantiem. Dabīgas izejvielas.
- Bez mākslīgiem emulgatoriem.
- Bez laktozes. Bez glutēna.
- Piemērots arī vegāniem.
- Bez zivs garšas. Ar dabīgu apelsīnu – upeņu garšu.
- Augstākā efektivitāte, pateicoties barības vielu komandai - koenzīmam Q10 un E vitamīnam.
- Sastāvā augstas kvalitātes Omega 3 iegūta no mikro aļģēm.
- Taukos šķīstošie izoflavoni tiek micelizēti, kas nodrošina ātrāku un efektīvāku absorbciju (patentēta tehnoloģija).
- Tiek garantēts, ka FitLine Generation 50+ nesatur ģenētiski modificētus sojas komponentus.
- Luteīns un zeaksantīns taukos šķīstošās formas dēļ ir grūti šķīstošas vielas. Pateicoties patentētajai un MicroSolve® tehnoloģijai, tiek sasniegts daudz ātrāk (no 5 līdz 10 reizēm) un labāka biopieejamība salīdzinājumā ar ne micellizētajām tradicionālajām formām.
- Patentēta maiga ekstrakcijas metode tauku un eļļu ieguvei un patentētas izejvielas dabīgam augstas kvalitātes produktam.
- Satur luteīna esterus no dārzeņiem un augļiem.
- Par 61% labāka luteīna esteru biopieejamība salīdzinājumā ar brīvo luteīnu.
- Rūpīga sastāvdaļu grupas izvēle (luteīns, zeaksantīns, vitamīni E, A), kas var ievērojami uzlabot efektivitāti un kvalitāti.
- Aktīvā dabīgā viela no sarkanā ženšeņa.

IETEIKUMI LIETOŠANAI:

- Vislabākā biopieejamība kombinācijā ar FitLine PowerCocktail.
- Palēnina novecošanās procesus, kas saistīti ar dzimumhormonu sekrēcijas samazināšanos saistībā ar vecumu.
- Sirds un asinsvadu sistēmas slimību profilaksei.
- Sekmē labu smadzeņu darbību.
- Vidēja vecuma un vecākiem cilvēkiem sirdslēkmju, insultu profilaksei un deģeneratīvu acu slimību samazināšanai.
- Samazina hroniska noguruma sindromu.
- Lai uzlabotu ādas, matu un nagu stāvokli.
- Sieviešu skaistumam un veselībai.
- Īpaši vēlams cilvēkiem, kuriem ir sirds un asinsvadu un onkoloģisko slimību risks.
- Visiem cilvēkiem palēnina novecošanās procesus, uzlabo vielmaiņu smadzenēs, sirds un asinsvadu sistēmas veselībai.
- Redzes asuma samazināšanas novēršanai pie izteiktām redzes slodzēm (darbs pie datora, ilgstoša braukšana, darbs pie liela apgaismojuma).
- Lai novērstu ar vecumu saistītus lēcas, tīklenes bojājumus, ieskaitot tīklenes makulas deģenerāciju.
- Nakts akluma vai krēslas redzes traucējumu novēršanai.



LIETOŠANA:

Sajaukt vienu paciņu produkta kopā ar PowerCocktail. Pievienot 180 ml ūdens un samaisīt līdz produkts izšķīdis.

IETEICAMĀ DIENAS DEVA:

1 reizi dienā.

TILPUMS:

150 g, lai pagatavotu 30 porcijas pa 4,17 ml.

Ieteicams uzglabāt vēsā, sausā vietā.

SASTĀVDAĻAS: akācijas sveķi, jūras aļģu pulveris, (kukurūzas sīrupa cietās vielas, mikro aļģu eļļa, modificētas šķipsnas, antioksidanti (nātrijs askorbāts, bagātīgs tokoferola ekstrakts, askorbilpalmitāts, citronskābe), stabilizators (trikalcijs fosfāts), emulgators (taukskābju mono un diglicerīds)), dabīgs aromāts, koenzīms Q10 ar γ-ciklodekstrīnu, sojas dīgļu ekstrakta pulveris, luteīns (ciete, glikozes sīrups, luteīns, antioksidants (alfa tokoferolu, nātrijs askorbāts)), paskābinātājs (citronskābe), sarkanā žeņšeņa ekstrakts (maltodekstrīns, sarkanā žeņšeņa ekstrakts), saldinātājs (steviolu glikozīdi (steviola glikozīdi, aromāts)).

SASTĀVS:

Uz dienas
porciju 5 g

Koenzīms Q10

30 mg

Luteīns

5,0 mg

Zeakstantīns

0,30 mg

Izoflavons

50 mg

DHA

125 mg

EPA

3,75 mg

