

FITNESS - DRINK

Ātra enerģijas atgūšana fiziskas slodzes laikā.

Katram cilvēkam trūkst vitamīnu un minerālvielu, bet to nepieciešamība ir īpaši aktuāla sportistu, kultūristu un to cilvēku vidū, kuri piedzīvo fizisku un psiholoģisku stresu.

No vienas puses, uzturvielu nepietiek galvenajā uzturā, no otras puses, nepieciešamību pēc tām rada liela fiziskā slodze.

Pirmkārt, cilvēkiem, kuri piedzīvo stresu, nepieciešami antioksidanti vitamīni (A, C, E), kā arī B vitamīni, kas veicina enerģijas veidošanos un nervu sistēmas stiprināšanu. Barības vielu trūkuma sekas ir tūlītējas - nogurums, palielināts traumatisms, ilgstoša atjaunošanās pēc slodzes, enerģijas trūkums, novājināta imunitāte un līdz ar to paaugstināta uzņēmība pret infekcijas slimībām.

Sportistiem īpaši jā rūpējas par atbilstošu nodrošinājumu, atbalstu un atjaunošanos. FitLine Fitness-Drink tika īpaši izstrādāts, lai nodrošinātu sportiski aktīvus cilvēkus ar aizsargājošām un barojošām vielām kā vienotu formulu ķermeņa atjaunošanai intensīvas enerģijas slodzes laikā. Viņa optimāli sabalansētā vitamīnu un minerālvielu kombinācija nodrošina ātru un drošu absorbciju.

FitLine Fitness-Drink ir enerģijas, ogļhidrātu-vitamīnu produkts. Ogļhidrātu komplekss ļauj organismam uzturēt nepieciešamo atbalstu pie ilgstošas enerģijas slodzes.

Rūpīgi atlasītas aktīvās barības vielu sastāvdaļas, kas tiek piegādātas ķermenim. To efektivitāti nodrošina ātrais sniegums organisma pašsajūtā, kā arī ātrais atjaunošanās process. FitLine Fitness-Drink izotoniskais dzēriens palīdz neitralizēt brīvos radikāļus, kas rodas intensīvas fiziskās slodzes laikā, kā arī stiprina imūnsistēmu. Sastāvā ir pilns visus minerālvielu kompleksa atbalsts kaulu veselībai.

Pateicoties uzņemšanai šķidrā veidā, ātri tiek atjaunots zaudētais šķidrums. Sastāvs un deva šeit tiek izvēlēti tik precīzi, šo sastāvdaļu ir tik sinerģiska, ka atjaunojošais un atsvaidzinošais efekts ir tūlītējs. Devu precizitāte un augstās kvalitātes prasības sniedz tūlītējus rezultātus un netiek kairināta kuņģa darbība.



Šī īpašā kompleksa sastāvs ir īpaši vērtīgs ar to, ka tā nepieļauj vielu pārdozēšanu (tas var būt gadījumā ar tradicionālajiem vitamīniem). Nodrošināt vērtīgas vielas un enerģija ir dopinga droša.

Ideāli piemērots sacensību un augstu fizisku aktīvu treniņu laikā, kas kopā ar FitLine Restorate sniedz ātru atjaunošanu pēc tām. FitLine Fitness-Drink ir izotonisks dzēriens, svarīgs sportista uztura elements, jo tieši tas visefektīvāk uztur optimālu šķidruma un mikroelementu līdzsvaru organismā, kā arī nodrošina to ar ogļhidrātiem. FitLine fitnesa dzēriens ir nepieciešams, lai apgādātu organismu ar derīgām vielām, minerālvielām un pietiekamu daudzumu ūdens, lai palielinātu fizisko slodzi, un tas ir arī neaizstājams svara zaudēšanai.

Šis izotoniskais dzēriens palielina arī ķermeņa izturību pret hipotermiju - novērš saaukstēšanās slimības iespējas, ja ilgstoši treniņi notiek pie zemas temperatūras. FitLine Fitness-Drink ir iecienījuši pasaules top sportisti, jo tieši sportistiem ir svarīgi sniegt sev pašu labāko un sasniegt vislabākos rezultātus, bet lai tos sasniegtu ir nepieciešami visaugstākie veselības un ķermeņa rādītāji.

AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

Ogļhidrāti:

SAHAROZE jeb biešu (niedru) cukurs. Saharoze ir dabisks saldinātājs un ātrās enerģijas avots. Saharoze ir saldāka par glikozi.

DEKSTROZE - glikoze vai vīnogu cukurs, kas atrodams daudzās augļu sulās un ogās, ieskaitot vīnogās. Tas ir heksatoma cukurs (heksoze). Tas piedalās dažādos vielmaiņas procesos organismā. Ir detoksicējoša iedarbība. Ar dekstrozes metabolismu audos izdalās ievērojams enerģijas daudzums, kas nepieciešams ķermeņa dzīvībai.

FRUKTOZE – saldaiss ogļhidrāts, kura izmantošanai nav nepieciešams insulīns. Pēc fruktozes pazemināšanās asinīs. uzņemšanas nav strauja cukura līmeņa paaugstināšanās un pēc tam sekojoša cukura līmeņa

MALTODEKSTRĪNS Sastāv no maltozes un dekstrīnu.

Maltozi veido divas glikozes molekulas. Tā sastopama dažādos augos, piemēram vīnogās pat 15% ir no visiem cukuriem.

Dekstrīn maltoze ir enerģijas avots fiziskās slodzes laikā. Tas ir cietes daļējas sadalīšanās produkts mazākos fragmentos - dekstrīnos. Ar pilnīgu maltodekstrīna sadalīšanos veidojas glikoze.

Salīdzinot ar vienkāršajiem cukuriem, tam ir priekšrocības, jo tas tiek sadalīts glikozē gremošanas traktā, tajā pašā laikā ar salīdzinoši nelielu ātrumu, kas garantē ilgu un vienmērīgu glikozes piegādi ķermenim treniņa laikā.

Tādējādi FitLine Fitness-Drink satur ogļhidrātus, gan īstermiņa, gan vidēja, kā arī ilgstošas darbības, kuras ķermenis absorbē dažādos laikos. Tādējādi sportists tiek apgādāts ar enerģiju visa treniņa vai sporta pasākuma laikā.

Elektrolīti: **NĀTRIJS, KĀLIJS, KALCIJS, MAGNIJS** - uztur ūdens un sāls līdzsvaru organismā, pateicoties tam notiek nervu impulsu pārvešana un muskuļu audu kontrakcijas.

Nātrijs uztur osmotisko šķidruma spiedienu ārpus šūnām un aktivizē dažus fermentus.

Kalcija joniem ir milzīga nozīme nervu un muskuļu aktivitātes regulācijai, asiņu sarecēšanas reakcijās.

Kālija galvenais uzdevums ir uzturēt vajadzīgo osmotisko spiedienu šūnu iekšpusē. Kālija iztrūkumā rodas neiromuskulāri traucējumi, muskuļu šļauganums un centrālās nervu sistēmas traucējumi.

Magnijs ietilpst kaulaudos, piedalās vairāku fermentu darbībā, impulsu pārvadīšanā no nerviem uz muskuļiem un muskuļu kontrakcijās. Magnija trūkums izraisa muskuļu trīcēšanu, krampjus un sirds aritmiju.

NĀTRIJA CITRĀTS- palīdz neitralizēt pienskābi, kas uzkrājas treniņu un intensīvas fiziskās aktivitātes laikā, kā rezultātā pazūd sāpes muskuļos un nogurums.

KALCIJA FOSFĀTS, KĀLIJA FOSFĀTS - fosfāti tiek izmantoti, lai palielinātu fosfokreatīna līmeni, kopējo izturību un izturību. Ražo muskuļu enerģijas ražošanu.

BETA-KAROTĪNS antioksidants. Liela nozīme ir aterosklerozes profilaksē un miokarda infarkta biežuma samazināšanai.

C VITAMĪNS lielmaiņā piedalās oksidēšanas - reducēšanas procesos, hidroksilēšanas reakcijās, kas galvenokārt nepieciešamas kolagēna (saistaudu) veidošanā. C avitaminozes galvenā izpausme ir saistaudu bojājumi.

E VITAMĪNS aizsargā šūnas un to membrānas no oksidēšanās resp. «sadegšanas». E vitamīna deficīta izpausme ir nespēks, sirdsdarbības vājums, mazasinība, neauglība.

NIACĪNS (vitamīns PP) piedalās oksidēšanas procesos.

KALCIJA PANTOTENĀTS ir nepieciešams tauku un cukuru pārvēršanai enerģijā.

B6 VITAMĪNS regulē olbaltumvielu metabolismu. Lielmaiņā B6 vitamīns ir saistīts fermentos, kas nepieciešami olbaltumvielu apmaiņā, netieši ogļhidrātu un tauku maiņā. B6 vitamīna trūkums izpaužas vispārīgos vitamīna deficīta simptomos.

B2 VITAMĪNS. Ar paaugstinātu fizisko un garīgo stresu cilvēka ķermenim īpaši nepieciešams B2 vitamīns jeb riboflavīns. Tās loma ir piedalīties visa organisma piegādē ar enerģiju. B2 vitamīna trūkums izpaužas vispārīgos vitamīna deficīta simptomos. Ar B2 vitamīna trūkumu un sākotnējām bada pazīmēm cilvēka ķermenis sāk iegūt barības vielas no ķermeņa muskuļu audiem, galvenokārt, lai apgādātu visus dzīvībai svarīgos orgānus - smadzenes un sirds un asinsvadu sistēmu. Nepietiekama B2 vitamīna uzņemšana būtiski ietekmē abu smadzeņu pusložu darbību, jo ogļhidrātu metabolisms ir apgrūtināts.

VITAMĪNS B1 (TIAMĪNS) - veicina tiamīna difosfāta koenzīma sintēzi, kas ir iesaistīts aerobās enerģijas piegādē. Piedalās ogļhidrātu maiņā, nedaudz olbaltumvielu un tauku maiņā.

FOLSKĀBE - piedalās kā koenzīms dažādās enzīmu reakcijās, spēlē nozīmīgu lomu aminoskābju metabolismā. Vitamīns iekļaujas fermentu sistēmā, kas sintezē purīnnukleotīdus un porfirīnus, arī hemoglobīnu. Folskābe samazina homocisteīnu, to pārvēršot to metionīnā.

BIOTĪNS (VITAMĪNS H) - spēlē nozīmīgu lomu tauku, aminoskābju un glikozes vielmaiņas procesos.

VITAMĪNS B12 nepieciešams nukleotīdu maiņai (šūnu kodols) un līdz ar to normāliem šūnas dalīšanās procesiem, jaunu šūnu veidošanai un folskābes pārvēršanā tās aktīvā formā. B12 vitamīns nav vegānu uzturā, līdz ar to bieži ir hipovitaminoze. Tā veidojas 5-10 gadu laikā. Hipervitaminoze nav novērota.

JŪRAS AĻĢU PULVERIS - katalizators barības vielu uzsūkšanās uzlabošanai.



FITLINE FITNESS-DRINK GALVENĀS PRIEKŠROCĪBAS:

- Šis unikālais, nepārspējamais dzēriens ir izstrādāts speciāli PM International saskaņā ar uzturvielu pārvadāšanas koncepciju.
 - FitLine Fitness-Drink piegādā vērtīgas vielas un enerģiju bez dopinga klātbūtnes.
 - FitLine Fitness-Drink satur vērtīgus antioksidantu vitamīnus, lai neitralizētu brīvos radikāļus, kas intensīvas slodzes dēļ parādās lielos daudzumos.
 - FitLine Fitness-Drink nodrošina organismu ar visiem svarīgiem B vitamīniem, kas nepieciešami enerģijas padevei, spējai koncentrēties un tai ir galvenā loma daudzos fiziskās un garīgās enerģijas ģenerēšanas procesos.
 - FitLine Fitness-Drink satur vissvarīgākās mūsu ķermeņa minerālvielas: kalciju, magniju, kāliju, nātriju un fosforu, kas nepieciešami enerģijas padevei, muskuļu impulsiem, kā arī kaulu un skrimšļu audiem.
 - FitLine Fitness-Drink piegādā ķermenim minerālus ar elektrolītisku efektu.
 - FitLine Fitness-Drink, pateicoties šķidrājam formai, ātri kompensē šķidruma zudumus.
 - FitLine Fitness-Drink apgādā organismu ar ātri un lēnām sadalošiem ogļhidrātiem izotoniskā šķīdumā, kas palīdz uzturēt glikogēna krājumus un nodrošina optimālu izturību un veikspēju.
 - FitLine Fitness-Drink - enerģijas papildināšanai pirms sacensībām un to laikā, un kombinācijā ar FitLine Restore tas palīdz ātrāk atjaunot organismu.
 - FitLine Fitness-Drink – to lietojot pirms treniņa, ir labs enerģijas avots un uzlabos jūsu treniņa kvalitāti.
 - FitLine Fitness-Drink lieliski strādā arī pēc fiziskās slodzes, ir labs ogļhidrātu un barības vielu avots, lai ātri atjaunotu muskuļu un aknu glikogēna rezerves, kas tika izmantotas fiziskās slodzes laikā.
 - Izotoniski līdzsvarots.
 - Antidopinga kontrole. Regulāra brīvprātīga kvalitātes kontrole un neatkarīga izpēte Ķelnes Augstākajā sporta skolā (dopinga analīžu laboratorija).
- Vairāk informācijas vietnē www.koelnerliste.com



IETEIKUMI LIETOŠANAI:

- Sportistiem un cilvēkiem ar lielu fizisko slodzi, jo veicina ātru atjaunošanos, samazina muskuļu sāpes un ātri atjauno zaudēto šķidrumu.
- Neitralizē brīvos radikāļus, kas rodas no aktīvām fiziskām aktivitātēm (īpaši efektīvi, ja tos kombinē ar FitLine Zellschutz un FitLine Q10 Plus).
- Palielina ķermeņa izturību pret hipotermiju.
- Apgādā ķermeni ar enerģiju bez dopinga klātbūtnes.
- Palielina koncentrēšanos, atmiņu un uzmanību.
- Stiprina imūnsistēmu.
- Stiprina skeleta sistēmu.
- Stiprina nervu sistēmu.
- Stimulē tauku metabolismu (īpaši efektīvs, mijiedarbojoties ar FitLine ProShape All-in-1).

Lai novērstu dehidratāciju, ieteicams dzert FitLine Fitness-Drink:

- Ilgstošas fizisku aktivitāšu laikā - sacensībās un fiziskos treniņos, piemēram, ilgstošā un vidējā skriešanā, riteņbraukšanā, slēpošanas distancēs.
- Diētu laikā svara zaudēšanai, īpaši olbaltumvielu diētu laikā.
- Karstā laikā.

FitLine Fitness-Drink sacensībās un treniņos:

- 20-30 minūtes pirms fiziskas slodzes.
- Nelielās mazās devās visas slodzes laikā, turklāt negaidot slāpju parādīšanos.
- Pēc treniņa, lai atjaunotu muskuļu un glikogēna krājumus.

LIETOŠANA: 1 paciņu izšķīdina 500 ml ūdens bez gāzes.

IETEICAMĀ DIENAS DEVA: 1 porcija dienā. Profesionāliem sportistiem - līdz 4 porcijām, atkarībā no treniņu slodzes.

TILPUMS: 450 g, lai pagatavotu 30 porcijas. Vienas porcijas apjoms ir 15 g



SASTĀVS:	Uz 100 g	NRV %	U vienu porciju (=30 g)	NRV %
Kālijs	1000 mg	50	300 mg	15
Kalcijs	840 mg	105	252 mg	32
Magnijs	380 mg	101	114 mg	30
Hlorīds	667 mg	83	200 mg	25
Fosfors	700 mg	100	210 mg	30
Vitamīns C	267 mg	333	80 mg	100
Niacīns	53 mg	333	16 mg	100
Vitamīns E	40 mg	333	12 mg	100
Pantotēnskābe	20 mg	333	6,0 mg	100
Vitamīns B6	4,7 mg	333	1,4 mg	100
Tiamīns (Vitamīns B1)	3,7 mg	333	1,1 mg	100
Riboflavīns (Vitamīns B2)	4,7 mg	333	1,4 mg	100
Vitamīns A (no provitamīna A)	1110 µg	139	333 µg	42
Folskābe	667 µg	333	50 µg	100
Biotīns	167 µg	333	50 µg	100
Vitamīns B12	8,3 µg	333	2,5 µg	100

SASTĀVDAĻAS: cukurs, dekstroze, fruktoze, skābe (vīnskābe) nātrija citrāts, kalcija hidroģēnfosfāts, kālija citrāts, maltodekstrīns, magnija karbonāts, sāls, biezinātājs (pektīns), aromāts, kalcija laktāts, kālija hidroģēnfosfāts, vitamīns C, niacīns, vitamīns E, pantotēnskābe, jūras aļģu pulveris, beta karotīns, vitamīns B6, vitamīns B1, folskābe, biotīns, vitamīns B12.



PROSHAPE AMINO

FitLine ProShape Amino ir diētisks produkts, izcils spēcīgām sporta aktivitātēm. Paredzēts galvenokārt sportistiem.



Kāpēc man būtu nepieciešams aminoskābju kompleksi?

Aminoskābju kompleksi tika radīti tāda iemesla dēļ, ka cilvēka ķermenis nevar izmantot olbaltumvielas pa tiešo. Sākumā olbaltumvielas tiek sadalītas (hidrolizētas) līdz aminoskābēm un aminoskābju grupām (peptīdi) un tikai tad šie “ķieģeļi” tiek izmantoti muskuļu olbaltumvielu atjaunošanai / sintēzei. Olbaltumi ir būtiskākā dzīvo organismu sastāvdaļa.

Jebkura proteīna pārstrādes process prasa ievērojamu enerģijas un laika patēriņu. Ikdienas situācijās cilvēkam ar to pietiek, tomēr aktīvi sportojot šis process nedod uzreiz tik vajadzīgās aminoskābes. Īpaši pēc treniņa pirmajā stundā nepieciešama efektīva atjaunošanās un/vai muskuļu masas audzēšana. Tāpēc aminoskābes vajadzīgas nekavējoši, jo pretējā gadījumā treniņš var jaukt arī muskuļu šķiedras. Proteīnu uzņemšana tūlīt pēc sporta aktivitātēm nedod vēlamo efektu, kaut vai tāpēc, ka gremošanas process ilgst vismaz 1-2 stundas. Ja jums liekas, ka variet šo dabas procesu piemānīt un proteīnus lietot pirms treniņa, tad «ar pilnu vēderu» nepastrādāsi.

Lai atrisinātu šo problēmu, ir izveidoti aminoskābju kompleksi. Tas praktiski ir “sagremots” proteīns. Tas ātrāk un efektīvāk sniedz rezultātu.

Aminoskābes veic arī citas svarīgas funkcijas. Aminoskābju piedevu lietošana nodrošina aminoskābju piegādi asinīm veselīgā diapazona nodrošināšanai. Noteiktos apstākļos, piemēram, stresa gadījumā, to daudzums asinīs strauji samazinās, līdz ar to svarīgas vielas organismā netiks saražotas vajadzīgajā daudzumā, īstajā laikā, pareizajā vietā. Piemēram, ja smadzenēs netiek sintezēts serotonīnu, stress var izraisīt depresiju.



Sazarotās ķēdes aminoskābes: valīns, izoleicīns un leicīns aktīvi veicina detoksikācijas procesus aknās. Līdz ar to ārkārtīgi liela nozīme aknu veselībā, jo šajā orgānā tiek neitralizēti 95% toksisko vielu. Cilvēkiem ar aknu mazspēju, hronisku artrītu vai traucētām ekskrēcijas funkcijām parasti ir sliktas aminoskābju rezerves. Aminoskābju piedevu lietošana ir ļoti svarīgs faktors veselības uzlabošanā.

Aminoskābes piedalās visa organisma svarīgāko ķermeņa procesos. No tiem atkarīgs ne tikai spēka un muskuļu masas pieaugums, bet arī fiziskā un garīgā tonusa atjaunošana pēc treniņa, zemādas tauku katabolisms un pat smadzeņu intelektuālā aktivitāte - motivācijas stimulu avots.

Ir apmēram 20 aminoskābes, no kurām 8 ir neaizstājamās. Cilvēka ķermenī daudzas no tām tiek sintezētas aknās. Tomēr dažas no tām organismā sintezēt nevar, tāpēc cilvēkam tās obligāti jāsaņem ar uzturu. **Tāpēc tās sauc par neaizvietojamām aminoskābēm.**

Olbaltumvielu sintēzes process organismā notiek pastāvīgi. Gadījumā, ja trūkst vismaz viena neaizvietojamā aminoskābēm, olbaltumvielu veidošanās apstājas. Tas var izraisīt ļoti dažādas nopietnas problēmas - no gremošanas traucējumiem līdz depresijai un augšanas aizkavēšanai.

Uzturproduktu olbaltumu vērtību nosaka neaizstājamo aminoskābju attiecības tajos. Vērtīgāki ir olbaltumi, kuros ir visas neaizstājamās aminoskābes pietiekamā daudzumā noteiktās attiecībās. Šajā ziņā augu izcelsmes olbaltumi ir mazvērtīgāki par dzīvnieku izcelsmes olbaltumiem.

Olbaltumvielu deficīta apstākļos bērniem palēninās garīgā un fiziskā attīstība. Tropu zemēs novērota uztura olbaltuma un enerģijas deficīta radītas slimības – kvašiorkors, galvenokārt bērniem un pusaudžiem, kas izpaužas ar augšanas un attīstības traucējumiem, muskuļu vājumu, apātiju, asiņu olbaltuma samazināšanos, tauku izgulsnēšanos aknās, mazasinību, ādas iekaisumiem, caureju. Pieaugušiem olbaltuma deficīta dēļ rodas muskuļu vājums, miegainība, samazinās spējas pretoties infekcijām.

Izšķir šādas aminoskābju grupas:

- Aromātiskās aminoskābes (fenilalanīns, tirozīns, triptofāns);
- Bāziskās aminoskābes (līzīns);
- Sazarotās virknes aminoskābes (izoleicīns, leicīns, valīns);
- Sēru saturošās (metionīns, cisteīns)
- Pārējās aminoskābes (treonīns).

Proteīni ir olbaltumi, kas sastāv tikai no aminoskābēm.

Proteīdi ir olbaltumi, kuru molekulā bez aminoskābēm ietilpst arī citas vielas, kas nav olbaltumi, piemēram ogļhidrāti, lipīdi, nukleīnskābes.

No proteīniem un proteīdiem veidojas:

- Fermenti jeb enzīmi;
- Hormoni;
- Balsta olbaltumi (kolagēns, elastīns, keratīns);
- Struktūras proteīni (aktīns, miozīns muskuļaudos);
- Plazmas proteīni (albumīni);
- Transporta proteīdi (hemoglobīns);
- Antivielas;
- Asins recēšanas faktori;
- Antigēni (asinsgrupu antigēni);
- Rezerves proteīni (galvenokārt aknās, liesā, muskulatūrā).

Olbaltumi tiek izmantoti enerģijas iegūšanai!

Olbaltumi paaugstina vielmaiņu 3-4 reizes vairāk un 2-3 reizes ilgāk nekā uztura tauki vai ogļhidrāti.



AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

LEICĪNS ir būtiska aminoskābe, kas pieder pie vienas no trim sazarotajām aminoskābēm. Kopīgi darbojoties, tās aizsargā muskuļu audus un ir enerģijas avoti, kā arī veicina kaulu, ādas, muskuļu atjaunošanu, tāpēc to lietošana bieži tiek ieteikta atveseļošanās periodā pēc traumām un operācijām. Leicīns arī nedaudz pazemina cukura līmeni asinīs un stimulē augšanas hormona izdalīšanos.

VALĪNS ir būtiska sazarotās ķēdes aminoskābe, kurai ir stimulējoša iedarbība, kas ir viens no galvenajiem komponentiem ķermeņa audu augšanā un sintēzē. Valīns ir nepieciešams muskuļu metabolismam, bojāto audu atjaunošanai.



IZOLEICĪNS ir būtiska sazarotās ķēdes aminoskābe, kas nepieciešama hemoglobīna sintēzei. Stabilizē un regulē arī cukura līmeni asinīs, kā arī piedalās enerģijas piegādes procesā. Isoleicīna metabolisms notiek muskuļu audos. Isoleicīns ir viena no trim sazarotās ķēdes aminoskābēm. Šīs aminoskābes ir ļoti nepieciešamas sportistiem, jo tās palielina izturību un veicina muskuļu audu atjaunošanu. Isoleicīns ir nepieciešams daudzām garīgām slimībām; šīs aminoskābes deficīts noved pie hipoglikēmijai līdzīgu simptomu parādīšanās.

3 neaizvietojamās sazarotās ķēdes aminoskābes: leicīns, isoleicīns, valīns ir galvenais materiāls jaunu muskuļu veidošanai, šīs neaizvietojamās aminoskābes veido 35% no visām aminoskābēm muskuļos un tās ieņem nozīmīgu vietu anabolisma un atveseļošanās procesos, tām ir antikataboliska iedarbība. Šīs aminoskābes nevar sintezēt organismā, tāpēc cilvēks tās var saņemt tikai ar pārtiku un īpašām piedevām. Tās atšķiras no pārējām 17 aminoskābēm ar to, ka, pirmkārt, tiek metabolizētas muskuļos, tās var uzskatīt par galveno muskuļu "degvielu", kas uzlabo sportisko sniegumu, uzlabo veselību, kā arī ir absolūti drošas veselībai.

LIZĪNS ir neaizstājama aminoskābe, kas ir gandrīz jebkura olbaltumvielu sastāvdaļā. Lizīns ir nepieciešams normālai kaulu veidošanai un bērnu augšanai, tas veicina kalcija uzsūkšanos un normāla slāpekļa metabolisma uzturēšanu pieaugušajiem. Lizīns ir iesaistīts antivielu, hormonu, fermentu sintēzē, kolagēna veidošanā un audu atjaunošanā. To lieto atveseļošanās periodā pēc operācijām un sporta traumām. Lizīns pazemina triglicerīdus. Šai aminoskābei ir pretvīrusu iedarbība, īpaši attiecībā uz vīrusiem, kas izraisa herpes un akūtas elpceļu infekcijas. Vīrusu slimību gadījumā ieteicams lietot piedevas, kas satur lizīnu kombinācijā ar C vitamīnu un bioflavonoīdiem. Šīs neaizvietojamās aminoskābes deficīts var izraisīt anēmiju, acs ābola asiņošanu, enzīmu traucējumus, aizkaitināmību, nogurumu un vājumu, sliktu apetīti, augšanas aizturi un svara zudumu, kā arī reproduktīvās sistēmas traucējumus.



FENILALĪNS ir neaizvietojamā aminoskābe. Šī aminoskābe ietekmē garastāvokli, samazina sāpes, uzlabo atmiņu un mācīšanās spējas, kā arī nomāc apetīti. Fenilalanīnu lieto artrīta, depresijas, sāpīgu periodu, migrēnas, aptaukošanās, Parkinsona slimības un šizofrēnijas ārstēšanai.

TREONĪNS ir neaizvietojamā aminoskābe, kas palīdz uzturēt normālu olbaltumvielu metabolismu organismā. Svarīga sastāvdaļa purīnu sintēzē, kas, savukārt, noārdā urīnvielu, ir olbaltumvielu sintēzes blakusprodukts. Tas ir svarīgi kolagēna un elastīna sintēzei, palīdz aknām un piedalās metabolismā. Treonīns ir atrodams sirdī, centrālajā nervu sistēmā, skeleta muskuļos un novērš tauku nogulsņēšanos aknās. Šī aminoskābe stimulē imūnsistēmu, jo tā veicina antivielu veidošanos.

METIONĪNS ir neaizvietojamā aminoskābe, kas palīdz pārstrādāt taukus, novēršot to nogulsņēšanos aknās un artēriju sienās. Taurīna un cisteīna sintēze ir atkarīga no metionīna daudzuma organismā. Šī aminoskābe veicina gremošanu, nodrošina detoksikācijas procesus, galvenokārt toksisko metālu neitralizēšanu, samazina muskuļu vājumu, aizsargā pret radiāciju, ir noderīga osteoporozes un ķīmisku alerģiju gadījumos. Metionīnu lieto reimatoīdā artrīta un grūtniecības toksikozes ārstēšanā. Metionīnam ir izteikta antioksidanta iedarbība, jo tas ir labs sēra avots, kas inaktīvā brīvos radikāļus. Metionīnu lieto Gilberta sindromam, aknu darbības traucējumiem. Tas ir nepieciešams arī nukleīnskābju, kolagēna un daudzu citu olbaltumvielu sintēzei, iedarbojas uz matu folikulām un atbalsta matu augšanu. Tas ir noderīgi sievietēm, kuras lieto perorālos hormonālos kontracepcijas līdzekļus. Metionīns pazemina histamīna līmeni organismā, un tas var būt noderīgs alerģijām, ja tiek palielināts histamīna daudzums. Metionīns organismā nonāk cisteīnā, kas ir glutatona priekštecis.

TRIPTOFĀNS ir neaizvietojamā aminoskābe, ko smadzenes izmanto kopā ar B6 vitamīnu, niacīnu un magniju, lai iegūtu serotonīnu, kas ir viens no vissvarīgākajiem neurotransmiteriem, savukārt serotonīns ir melatonīna priekštecis, kas regulē ikdienas ciklu (dienu-nakti). Triptofānu lieto bezmiega, depresijas un garastāvokļa stabilizēšanai. Tas palīdz ar hiperaktivitātes traucējumiem bērniem, to lieto sirds slimībām, lai kontrolētu ķermeņa svaru, samazinātu apetīti, kā arī palielinātu augšanas hormona izdalīšanos. Palīdz pret migrēnas lēkmēm, palīdz mazināt nikotīna kaitīgo iedarbību. Triptofāna un magnija deficīts var palielināt koronāro artēriju spazmas. Triptofāns - dabisks relaksants, palīdz cīnīties ar bezmiegu, izraisot normālu miegu, palīdz cīnīties ar trauksmi un depresiju un stiprina imūnsistēmu.



BEAUTY

FitLine Beauty starojošai ādai, skaistiem matiem un nagiem.

Produkts satur unikālu kolagēna peptīdu, vērtīgu augu un augu ekstraktu maisījumu, kā arī vitamīnus un minerālvielas, kas stiprina un baro ādu no iekšpuses, palīdz uzturēt normālu ādas stāvokli, veicina normālu kolagēna veidošanos, kas nepieciešams normālai ādas darbībai. Palīdz uzturēt matu veselību, nagu veselību, veicina normālu matu un ādas pigmentāciju.



KOLAGĒNS

Kolagēns un elastīns – tās ir dzijas veida olbaltumvielas, kas nodrošina ādas stingrumu un elastību, starp citām olbaltumvielām tā izceļas ar īpašu izturību pret stiepšanos. Kolagēns veido lielu daļu no ādas struktūru elementu masas, tādēļ tā daudzuma un stāvokļa izmaiņa organismā atspoguļojas mūsu ādā. Kad kolagēns samazinās un tā sintēze kļūst vājāka, izveidojas krunciņas.

Kolagēns ir galvenais strukturālais proteīns dažādos ķermeņa saistaudos. Kā saistaudu galvenā sastāvdaļa tas ir visbagātākais olbaltumvielu daudzums, kas veido no 25% līdz 35% no visa ķermeņa olbaltumvielu satura. Kolagēns sastāv no aminoskābēm, kas savienotas kopā, veidojot trīskāršu garenas fibrilās spirāles, kas pazīstama kā kolagēna spirāle. Tas galvenokārt atrodams šķiedru audos, piemēram, cīpslās, saitēs un ādā.

Kolagēns mūsu ādai nodrošina elastīgu un izturīgu pamatu. *Kolla* tulkojumā no grieķu valodas nozīmē līme. Patiesībā tā arī ir – kolagēns ir olbaltumviela, kas satur kopā mūsu organisma saistaudus. Kolagēns atrodas visās mūsu ķermeņa struktūrās – ādā, kaulos, cīpslās, saitēs, skrimšļos, orgānos, muskuļos, asinsvados, gļotādu audos, nagos un matos. Fibroblasti ir visizplatītākā šūna, kas veido kolagēnu.

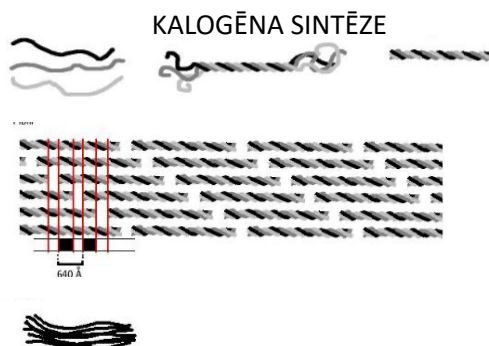
Dermu – ādas vidējo slāni, kas balsta mūsu ādas virskārtu, veido apmēram 80 procenti kolagēna. Kamēr tas ir pietiekamā daudzumā, mūsu āda ir blīva, gluda un elastīga. Apmēram pēc 30–35 gadu vecuma, kad organismā dabiskās novecošanas ietekmē viss sāk noritēt lēnāk, ādas šūnās palēninās kolagēna sintēze, tāpēc āda pakāpeniski atslābst, zaudē elastību, sāk veidoties grumbas. Šo procesu var paātrināt arī intensīva fiziskā slodze, ja vielmaiņa patērē vairāk olbaltumvielu, nekā spēj uzņemt ar pārtiku. Gadu gaitā kolagēna šķiedras būtiski bojā arī UV starojums, vides piesārņojums, smēķēšana, stress, brīvie radikāļi, kas izraisa kolagēna vielmaiņas traucējumus, padarot ādu aizvien plānāku.



Specifisku bioaktīvu kolagēna peptīdu iekšķīga lietošana samazina ādas grumbas un palielina ādas matricas sintēzi. Skin Pharmacol Physiol 2014, 27: 113-119. Proksch et. al.;

Uztura papildināšana ar specifiskiem bioaktīviem kolagēna peptīdiem uzlabo nagu augšanu un samazina trauslu naglu simptomus.

J Cosmet Dermatol 2017; 00: 1-7. Hexsel et al.



Dabisks kolagēns ir dzīvnieku valsts izcelsmes olbaltumviela, augos tās nav. Kolagēnu visbiežāk iegūst no liellopiem, jūras moluskiem un zivīm. Vegāniem tiek piedāvāts arī augu izcelsmes kolagēns – mākslīgi radīts produkts, kam ir zemāka koncentrācija.

FitLine Beauty kalogēna peptīds ir liellopu izcelsmes.

Kolagēnus plaši izmanto mākslīgo ādas aizvietotāju ražošanā, ko izmanto smagu apdegumu un brūču novēršanai. Šos kolagēnus var iegūt no liellopiem, zirgu dzimtas dzīvniekiem, cūkām vai pat cilvēkiem.

Pirmais kolagēna sintēzes etaps norisinās šūnā. Vispirms šūna uzņem vajadzīgās aminoskābes. Topošā kolagēna materiāls sāk veidot ķēdes. Šādām trim ķēdēm savijoties spirālē, rodas prokolagēna molekulas. Šo procesu var nomākt C vitamīna trūkums organismā. Tās galos ir īpaši peptīdi, kas stabilizē molekulas un neļauj tām polimerizēties. Tālāk šūnas transportsistēma tos virza uz šūnas malu. Šeit prokolagēna molekulas nokļūst šūnstarpā, kur sākas kolagēno šķiedru veidošanās otrais etaps.

Otrajā etapā tiek šķīdinātas prokolagēna molekulas galos esošos reģistra peptīdus. Pēc to izžušanas molekula kļūst īsāka un veidojas t. s. tropokolagēns. Tropokolagēna molekulām savienojoties, veidojas primārie diedziņi, no kuriem veidojas pakāpeniski veidojas šķiedras.

SKAISTA, JAUNEKLĪGA ĀDA, VESELĪGI MATI, SPĒCĪGI NAGI – IR MŪSU VESELĪBAS SIMBOLS.

AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPĀŠĪBAS:

VITAMĪNS C vielmāiņā piedalās oksidēšanas - reducēšanas procesos, hidroksilēšanas reakcijās, kas galvenokārt nepieciešamas kolagēna (saistaudu) veidošanā. C avitaminozes galvenā izpausme ir saistaudu bojājumi. C vitamīns veicina normālu kolagēna veidošanos normālai ādas funkcijai. C vitamīns ir ļoti svarīgs ādai un labam izskatam, jo veicina kolagēna sintēzi – tas ir vajadzīgs saistaudu, locītavu veselībai, arī ādas tonusam, jo samazina grumbiņu veidošanos. C vitamīns palīdz uzsūkties dzelzij.

VITAMĪNS E aizsargā šūnas un to membrānas no oksidēšanās resp. «sadegšanas». E vitamīna deficīta izpausme ir nespēks, sirdsdarbības vājšums, mazasinība, neauglība.

NIACĪNS piedalās oksidēšanas procesos.

VITAMĪNS B2 Ar paaugstinātu fizisko un garīgo stresu cilvēka ķermenim īpaši nepieciešams B2 vitamīns jeb riboflavīns. Tās loma ir piedalīties visa organisma piegādē ar enerģiju. B2 vitamīna trūkums izpaužas vispārīgos vitamīna deficīta simptomos. Ar B2 vitamīna trūkumu un sākotnējām bada pazīmēm cilvēka ķermenis sāk iegūt barības vielas no ķermeņa muskuļu audiem, galvenokārt, lai apgādātu visus dzīvībai svarīgos orgānus - smadzenes un sirds un asinsvadu sistēmu. Nepietiekama B2 vitamīna uzņemšana būtiski ietekmē abu smadzeņu pusložu darbību, jo ogļhidrātu metabolisms ir apgrūtināts.

BIOTĪNS (H VITAMĪNS) produktos biotīns ir saistīts kompleksā ar olbaltumvielām. Vitamīns vajadzīgs tauku, aminoskābju un glikozes vielmaiņas procesos. Biotīns veicina normālu matu un ādas saglabāšanu.

CINKS. Nosacīti ir pieņemts, ka ar cinku sākas mikroelementu uzskaitījums. Cinks ir ļoti nozīmīgs mikroelements, kas ietilpst vairāku fermentu un insulīna sastāvā un ir dažu fermentu aktivizētājs. Cinkam ir nozīme insulīna uzkrāšanā un šūnu membrānu stabilizēšanā.

VARŠ cilvēka organismā ir nepieciešams mikroelements. Kompleksā ar olbaltumiem varš ir eritrocītos, plazmā, aknās, nierēs un šūnu mitohondrijos. Varš aktivizē vairākus fermentus un ir fermentos citohroma C oksidāzē un superoksīddismutāzē, kas piedalās saistaudu veidošanā, dopamīna pārvēršanā noradrenalinā un citos procesos. Veicina dzelzs transportu asinīs. Trūkstot varam sekas ir anēmija. Ar vara trūkumu saista tauku daudzuma palielināšanos asinīs, saistaudu bojājumi sirdī un artēriju sienās, līdz ar to pastiprina sirds slimību risku.

INULĪNS. Inulīnam raksturīga spēja samazināt asinīs lipīdu koncentrāciju un stabilizēt glikozes līmeni. Inulīnam piemīt prebiotiskas īpašības, jo tas palielina bifidobaktēriju skaitu zarnu traktā.

CITRONSKĀBE. Citronskābi rūpnieciski iegūst bioķīmiskā ceļā. To var iegūt no negataviem citroniem, kuros atrodas lielā daudzumā. Citronskābi plaši izmanto kā pārtikas piedevu, to pievieno arī medikamentiem un izmanto kosmētikā.

AROMATIZĒTĀJI augļu un graudaugu maisījums (melno rīsu ekstrakts, kivi pulveris, apelsīnu ekstrakts, ananāsu ekstrakts – dabīgie flavonoīdi, polifenoli).

MALTODEKSTRĪNS sastāv no maltozes un dekstrīnu.

Maltozi veido divas glikozes molekulas. Tā sastopama dažādos augos, piemēram vīnogās pat 15% ir no visiem cukuriem.

Dekstrīnmaltoze ir enerģijas avots fiziskās slodzes laikā. Tas ir cietes daļējas sadalīšanās produkts mazākos fragmentos - dekstrīnos. Ar pilnīgu maltodekstrīna sadalīšanos veidojas glikoze.

Salīdzinot ar vienkāršajiem cukuriem, tam ir priekšrocības, jo tas tiek sadalīts glikozē gremošanas traktā, tajā pašā laikā ar salīdzinoši nelielu ātrumu, kas garantē ilgu un vienmērīgu glikozes piegādi ķermenim treniņa laikā.

BIEŠU PULVERIS ir bagātīgs folātu avots (27% no dienas vērtības - DV) un mērens (16% DV) mangāna ar citu barības vielu avots. Mazina asinsspiedienu un palielina ķermeņa izturību.

CINKA GLIKONĀTS, VARA GLIKONĀTS piemīt spēcīga antioksidanta iedarbība, kas ir būtiska mūsu šūnu aizsardzībai un brīvo radikāļu radīto toksisko efektu novēršanai.

INGVERA EKSTRAKTS uzlabo atmiņu, palīdz izvadīt no organisma toksīnus, šķidrina asinis, kā rezultātā pazeminās arteriālais spiediens un samazinās holesterīna līmenis. Tāpat ingvers ir vērtīgs vitamīnu, minerālvielu un aminoskābju avots. Tajā ir vitamīni A, C, B1, B2, magnijs, fosfors, dzelzs, kalcijs, nātrijs, cinks un kālijs.



GALVENĀS FITLINE BEAUTY PRIEKŠROCĪBAS:

- Augsta biopieejamība ar ekskluzīvu NTC® Uzturvielu Transportēšanas Konceptu.
- Pateicoties konceptam, rezultāti tiek sasniegti ātri un ir ilgturīgi.
- Skaistai un jauneklīgai ādai, uzlabo tās elastību.
- Skaistiem un veselīgiem matiem.
- Stipriem un veselīgiem nagiem.
- Šūnas tiek aizsargātas pret oksidatīvo stresu.
- FitLine Beauty ir bez cukura, bez līpekļa, bez laktozes, nesatur konservantus un satur daudz olbaltumvielu.
- Gards dzēriens ar garšīgu augļu ogu garšu.
- Satur unikālu kolagēna peptīdu, biotīnu, vitamīnu un minerālvielu kompleksu.
- FitLine Beauty satur arī augu ajūrvēdas ekstraktu, kas veicina vislabāko vielu uzsūkšanos saskaņā ar NTC koncepciju.
- FitLine Beauty uzlabo jūsu ādas, matu, nagu veselības stāvokli, kas piepilda jūsu dzīvi ar prieku un labu garastāvokli.

LIETOŠANA: Izšķīdina trīs tējkarotes bez kaudzes Beauty produkta (6,5 g) 150ml ūdenī un izmaisa līdz pilnībā izšķīst.

TILPUMS: Mēneša iepakojumā: 195 g (30 porcijas pa 6,5 g)

SASTĀVS:

	Uz 1 porciju (6,5 g)	NRV %
Vitamīns C	120 mg	150
Vitamīns E	18,5 g α-TE	150
Niacīns	24 mg NE	150
Vitamīns B2	2,1 mg	149
Biotīns	75 µg	150
Cinks	1,8 mg	18
Varš	175 µg	18

SASTĀVDAĻAS:

inulīns, kolagēna peptīds (38%) (liellopu), skābe (citronskābe), C vitamīns, aromāts, augļu un graudaugu maisījums (melno rīsu ekstrakts, kivi pulveris, apelsīnu ekstrakts, ananāsu ekstrakts, maltodekstrīns), E vitamīns, biešu pulveris (Biešu sulu koncentrāts, Maltodekstrīns, Skābuma regulators (citronskābe)), Saldinātājs (Steviola glikozīdi (Steviola glikozīdi, aromāts)), Niacīns, Cinka glikonāts, B2 vitamīns, Vara glikonāts, Ingvera ekstrakts, Biotīns.



D-DRINK

Organisma detoksikācijas programma.

Detoksikācija ir organisma atbrīvošana no toksīniem. Toksīns ir grieķu vārds – toxikos, t.i. indīgs. Toksīni ir bioloģiski aktīvas vielas dzīvnieku, augu, mikrobu un ar mākslīgo izcelšanos, kuri grauj vielmaiņu un pasliktina dzīves svarīgo orgānu sistēmu darbību.

Normāli vesels organisms uzkrātos toksīnus izvada patstāvīgi. Dabiskā detoksikācija – galvenā nieru un aknu funkcija. Lai dabīgā ceļā atbrīvotos no toksīniem, mūsu orgānu sistēmai jādarbojas nepārtraukti, bet tā ne vienmēr ir. Mūsu uzturā nereti sastopams ir nepieciešamo minerālu deficīts. Tas notiek tāpēc, ka dodam priekšroku tiem produktiem, kuru apstrāde iepriekš nav bijusi teicama.

Kā sekas - noārdās derīgās un organismam vitāli vajadzīgās vielas. Gremošanas sistēmu negatīvi ietekmē medikamentu bezkontroles lietošana, kura izjauc barības vielu uzsūkšanos. Mūsu aizsargsistēma var izrādīties pārslogota, jo tajā nokļūst pārāk daudz “ārējo” toksīnu - no barības nokļuvušās ķīmiskās vielas, kuru organisms nepārstrādā. Tas viss izjauc organisma līdzsvaru, kā rezultātā šūnas atjaunojas lēni. Organismam liela slodze atjaunošanās procesam un mēs ātrāk nogurstam.

Pasaules veselības organizācija liecina, ka nepietiekamā ekoloģiskā situācija, ir nāves iemesls 13 milj. cilvēku gadā. Daudzi pilsētnieki pakļauti atmosfēras piesārņojumam. Situācija pastiprina nekvalitatīvais dzeramais ūdens, kurš noved pie dzīvībai svarīgo orgānu sasilšanām. Augsnes piesārņojums iespaido lauksaimniecības produktu kvalitāti. Apkārtējās vides negatīvai ietekmei Vācijā tiek pakļauti 90 milj.cilvēku

Uzturā var būt dabiskas kaitīgas vielas, kuras radušās augu vielmaiņas procesā vai kuras ir izdalījuši dabā sastopamie mikroorganismi.

Cilvēku darbības dēļ gaisā, ūdenī, augsnē nonāk mākslīgi radītas vielas, kuru dabā nav nemaz vai arī kuras ir niecīgā daudzumā. Par to kaitīgo ietekmi ir nepieciešams zināt.

Vispārējā globālā dzīvsudraba slodze cilvēcei uz vidi katru gadu nemitīgi aug. Ogļu dedzināšana šodien skatāma kā globāls izejas avots dzīvsudraba izmešiem gaisā. Ekoloģiskā drošība attiecībā uz dzīvsudrabu un tā savienojumiem, dzīvsudraba atkritumiem, izmešiem – galvenais ekoloģiskais uzdevums. Dzīvsudrabs – globālais piesārņotājs. Tiekot gaisā kopā ar izmešiem dzīvsudrabs (Hg) nokļūst augsnē, ūdenī. Ūdens ekosistēmā mikroorganismi Hg pārvērš par metildzīvsudraba savienojumu – kurš mazās devās ir vēl kaitīgāks par brīvo Hg. Tā Hg iekļūst barības ķēdē un uzkrājas ūdenī dzīvojošajos organismos – zivīs, gliemežos, putnos, zīdītājos un cilvēkos, kuri to lieto pārtikā. Dažu zivju sugās metilHg koncentrācija ir 1 milj.reižu augstāka kā koncentrācija ūdenī, kur šīs zivis dzīvo. Procesā šis metilHg pārmantots arī visu dzīvo būtnu pēcnācējos. Tur arī uzkrājas un var sasniegt augstu koncentrāciju. Tas ir sevišķi toksisks cilvēkiem. Cilvēka auglis, jaundzimušais un bērni ir sevišķi uzņēmīgi Hg negatīvajai darbībai. Vispirms tas iedarbojas uz nervu sistēmas attīstību. Kad grūtniece pārtikā lieto zivis, kuru sastāvā ir metilHg, toksiskā ķīmiskā viela iziet cauri placentas barjerai un iedarbojas uz augli. Pētījumi pierāda, ka bērnam metilHg koncentrācija ir augstāka kā mātei. Tas ir arī mātes pienā, kurš iespaido bērna-zīdaiņa attīstību agrīnā periodā. Bērni, kuri ēd zivis – piesātinātas ar Hg, tiek iespaidota viņu smadzeņu darbība, ir traucēta runas attīstība, atmiņa, uzmanība, kustība un redze. Ja tas vēl ir kompleksā ar nepietiekamu uzturu, tad negatīvais risks aug vairākkārt. Tāpēc pēdējos gados biežāk rodas nepieciešamība stimulēt organisma attīrīšanu no toksīniem arī cilvēkiem, kuri ievēro veselīgu dzīvesveidu.



No uzturproduktiem palielinātu Hg daudzumu var saturēt upju un jūras piekrastes zivis, kā arī sēnes, galvenokārt metāldzīvsudraba veidā. Eiropā visvairāk Hg ir atrasts zobenzivīs, marlīnēs, līdakās un tunčos. Abstraktā «vidējā» Baltijas jūras zivī ir 0,016 - 0,091 mg/kg muskuļaudu metāldzīvsudraba. Eiropas Savienībā pieļaujamais metilHg daudzums uzturā ir ne vairāk kā 1,6 µg uz 1 kg ķermeņa svara nedēļā.

No uzturā esošā Hg zarnu traktā uzsūcas mazāk par 7%. Cilvēka organismā dzīvsudrabs uzkrājas galvenokārt nierēs un smadzenēs. Pusizvades laiks no organisma ir aptuveni 60 dienas, bet no smadzeņu audiem – vairāki gadi. Hg izvadās ar urīnu un ar izkārnījumiem.

Hroniskā intoksikācijā visvairāk cieš nervu sistēma (garastāvokļa mainīgums, trauksmais bažīgums, palielināta uzbudināmība, muskuļu trīce, redzes, dzirdes un valodas traucējumi). Retākas ir nefrozes parādības.

Smagie metāli, kas nokļūst uztura produktos ir svins, kadmiji, dzīvsudrabs un arsēns. Tie tiek izmantoti rūpniecībā un ir ļoti kaitīgi cilvēka organismam. Produktos tie nokļūst gan no rūpnieciskām gāzēm, gan no automašīnu izplūdu gāzēm, putekļiem un piesārņotiem ūdeņiem. Daļa smago metālu nokļūst caur plaušām ar gāzēm, putekļiem, kā arī smēķējot.

Svins uzkrājas kaulos, no kuriem tā pusizvades laiks ir 10 – 20 gadi. Liela svina daudzums var radīt neauglību. Bērniem pat mazas ilgstoši uzņemtas svina devas rada smadzeņu attīstības traucējumus, pieaugušiem cilvēkiem – garīgo darba spēju samazināšanos.

Hroniska saindēšanās ar kadmiju biežāk rada nieru bojājumus, retāk – plaušu enfizēmu, osteoporozi.

Hroniska saindēšanās ar arsēnu gadījumos var rasties neiropātija, retāk sirds muskuļu audu, aknu, nieru bojājumi, anēmija un leukopēnija. Toksiskās devās arsēns ir kancerogēns.

Cilvēkam var kaitēt arī berilijs, kobalts, mangāns, tallijs, vanādijs, cinks un alva.

Nitrāti uzturā nokļūst ar dzeramo ūdeni, ar augiem, kuri ir bagāti mēsloti ar slāpekļa minerālmēsliem, un ar gaļu, šķiņķi, desām, kuru sāļšanā izmantoti nitrāti. Nitrātus īpaši uzkrāj bietes, jo šo vielu augsnē ir daudz.

Lielsaimniecībās lopu infekciju profilaksei un ātrākam svara pieaugumam (kavējot zarnu baktēriju augšanu) lieto antibiotiskās vielas un sulfamīdu preparātus. Tos izmanto arī pārtikas produktu konservēšanai.

Tireostatiskās vielas, kas kavē vairogdziedzeru darbību, dažreiz lieto, lai mazinātu dzīvnieku stresu, kas rodas, turot dzīvniekus lielā barā un saspīstībā. Šī paša iemesla dēļ lieto arī β-adrenoreceptoru bloķējošus medikamentus un trankvilizatorus.

Anaboliskos preparātus lieto, lai panāktu lopu masas pieaugumu. Tie iedarbojas kā dzimumhormoni.

Uzturproduktu apstarošanai izmanto γ starojumu, lai sterilizētu produktus bez to karsēšanas. Pārāk liela starojuma enerģija produktos var radīt radioaktīvus izotopus. Jonizētais starojums var radīt produktos brīvos radikāļus, un tie savukārt var izraisīt ķīmiskus procesus, kuros rodas toksiskas vielas.

Kompānijas PM-International zinātniskā padome izstrādāja augsti efektīvu kompleksu Fitline D-Drink kā organisma saudzējošu detoksikācijas kursu, lai uzlabotu orgānu sistēmas darbību un atsevišķu orgānu darbību, lai padarītu nekaitīgus toksīnus un izvadītu tos no organisma.





FITLINE D-DRINK SATUR 5 BARĪBU VIELU BLOKUS:

1. Barības vielu bloks, lai pastiprinātu vielmaiņu:

- Cinks svarīga viela, lai regulētu skābes – sārmu līdzsvaru.
- Hroms, lai veicinātu normālu makroelementu metabolismu.
- Molibdēns veicina normālu aminoskābju vielmaiņu, satur sēru.
- Selēns veicina normālu imūnsistēmu.

2. Barības vielu bloks, lai uzlabotu gremošanas sistēmas procesus:

- Brokoļi satur otršķirīgus augu savienojumus (piemēram, sulforafāns).
- Artišoks satur cinarīnu, citrulīnu, silibinīnu.

3. Spēcīgas sastāvdaļas. Barības vielu bloks, lai uzsūktu kaitīgās vielas un aizvadītu tās uz aknām un nierēm:

- Spirulīna un hlorella ūdenī šķīstošie dabas polimēri.
- Savvaļas ķiploks
- Kurkumīns 40 reizes augstāka pieejamība, pateicoties mūsu transporta tehnoloģijai.

4. Spēcīgas sastāvdaļas. Barības vielu bloks, lai uzlabotu detoksikāciju aknās:

- Ingvers ar ēteriskām eļļām.
- Savvaļas ķiploks satur sēra organiskos savienojumus, piemēram, alicīns.
- Nātre 1000 gadus pazīstama ar izcelsmi no Hildegāras Bingenā – no viņu medicīnas avotiem. Nātrei piemīt urīndzenoša un limfodrenāžas darbība.

5. Spēcīgas sastāvdaļas. Barības vielu bloks:

- Holīns – ūdenī šķīstoš vitamīnveidīga viela. Atbalsta aknu darbību.

AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

ŠĶIEDRVIELAS:

D-Drink sastāvā ir nešķīstošās (rīsa šķiedrvielas) un šķīstošās (ābolupektīns un guāra sveķi) šķiedrvielas, kurām piemīt absorbenta īpašības. Attīra asinis un limfu ar gremošanas sistēmas darbību. Tas ir - procesā uzsūc milzīgu daudzumu kaitīgo vielu un ātri tās izveda no organisma. Aiztur ūdeni, palielina fekāliju masu, saista žultsskābi, saīsina vai normalizē barības uzturēšanos gremošanas traktā. Baro un atjauno mikrofloras labvēlību zarnu traktā.

Samazinās holesterīna līmenis asinīs un samazinās vēža rašanos risku prostatas dziedzeros. Saskaņā ar Vispasaules Veselības Organizāciju referātu "Par racionālu uzturu" - šīm vielām ir jābūt ikdienas sabalansētā uztura sastāvā.

RĪSU ŠĶIEDRVIELAS. Uzlabo aknu, nieru un citu orgānu darbību, kā arī izvadsistēmu. Pazemina slodzi, ievērojot stingru olbaltumvielu diētu. Veicina novājēšanu, labi piesātina, pazemina bada sajūtu, izveda taukus no organisma. Samazina holesterīna līmeni asinīs. Rīsu šķiedras palīdz attīrīt asinsvadus, uzlabo caurlaidību, normalizē asins cirkulāciju un šūnu barošanos. Pastiprina motoriku. Pie pietiekoša ūdens daudzuma, izmanto aizcietējumu ārstēšanai, ko izsaucis slinko zarnu trakts. Rīsu graudu apvalkā ir vitamīnu grupas B, PP, E un K, piedalās holīns, kalcijs, kālijs, cinks un varš.

ĀBOLU ŠĶIEDRAS – aizsargā pret holesterīna uzkrāšanos organismā, samazina aterosklerozes rašanos, palīdz normalizēt cukura līmeni asinīs. Šķiedras šķīst ūdenī, palīdz izdalīt žultsskābes no organisma, kavē žultsakmeņu slimības veidošanos.



GUĀRA SVEĶI – dabīgs produkts, gumijai līdzīgas vielas augos, kas izdalās to bojājuma vietās. Izmanto kā aizsargēšanas līdzekli. Par cik satur augstu šķīstošo šķiedru, asins plazmā var samazināt holesterīnu un izmantot to kā priekšlaicīgu, agrīno infarkta un insulta līdzekli.

ĀRSTNIECĪBAS AUGI:

NĀTRES EKSTRAKTS – plašs aktīvo vielu spektrs, izceļ kā ideālu universālo detoksikatoru, kas viegli attīra organismu. Normāls urīnceļu dzīšanas līdzeklis. Nodrošina ātru un efektīvu toksisko vielu izvadīšanu no nierēm. Nātrei piemīt žults dzenošas īpašības un palielina reģenerējošas spējas atjaunot barības-zarnu trakta apvalka sienas, aizsargājot toksīnu uzkrāšanos zarnu traktā. Nātres stimulē limfātisko sistēmu un veicina tās attīrīšanu.

BROKOĻA PULVERIS – kāpostu dzimtas augs. Satur lielu daudzumu glikozinolātu, kuri nepieciešami mūsu organisma veselīgai funkcionēšanai. Sniedz pozitīvu ietekmi uz mūsu orgānu detoksikāciju. Lieliska dabiska sastāvdaļa, kas nepieciešama detoksa programmā.

INDOL – 3 – KARBINOLS pamatkomponents no kāpostu dzimtas dārzeņiem (brokoļi, baltais galviņkāposts, redīss, rācenis un rutks). Paaugstina fermentu aktivitāti no pirmās detoksikācijas fāzes, pastiprina to, atindē, aizsargā aknas no alkohola intoksikācijas. Ne mazāk svarīga Indola -3 īpašība ir pret iekaisuma darbība. Pārvērš estrogēnu nekaitīgā, tāpēc palīdz brīdināt par augoni piena dziedzeros, dzimumorgānos. Normalizē hormonālo balansu. Indol – 3 efektīvs pieaugušam organismam, brīdinot par nevēlamu simptomu sievietēm klimaksam, vairogdziedzerim samazina saņemt ķīmiskas vielas un paātrina toksīnu izdalīšanu no organisma.

GLIKOFORĪNS, GLIKONASTURTĪNS, GLIKOBRASICĪNS – speciālie fitonutrienti, kuru darbība vērsta uz pret vēža šūnu iedarbību. Šiem elementiem piemīt antibakteriālas īpašības, darbojas pret helicobacter pylori un palīdz ārstēt šūnas slimību. Sulfarafāna pret iekaisuma īpašības palīdz novērst vai pat izārstēt dažas asinscirkulācijas vadu bojājumus, kurus izsauc iekaisums pēc hroniskas cukura līmeņa paaugstināšanās asinīs.

ARTIŠOKA PULVERIS – sastāvā komplicētas bioloģiski aktīvu vielu savienojumi. Vislielāko ārstniecības vērtību izceļ kofeīnskābes, kuras atrodas visās auga daļās. Viena no šīm skābēm ir cinarīns. Kaut gan lielāko vērtību izejvielai vērtē ne tikai cinarīnu, bet visu skābju kopību.

MOLIBDĒNS. Tas ir mikroelements, kas flavīnfermentu sastāvā piedalās šūnu elpošanā un veicina fluora uzkrāšanos zobos. Molibdēna trūkums novērots Krona slimības gadījumā, kā arī tiem, kas ilgu laiku saņēmuši pareterālo barošanu.



HLORELLA ar piedevām - "Hlorella ar piedevām – kā desants mazai armijai jūsu organismā – tā cītīgi cīnīsies, lai izvadītu toksīnus no audiem, atgriežot tos tur, kur tiem vieta" (Joseph Michael Mercola, dzimis 1954.gada 8.jūlijā) – populārs ASV ārsts, dabīgās medicīnas piekritējs.

SAVVAĻAS ĶIPLOKA LAPU PULVERIS (lāča sīpols). Tas ir ķiploka radnieks, kas satur sēra saturošas vielas – allicīns, kas ir dabisks sargs pret slimībām. Patīkamas garšas, labvēlīgi ietekmē, sēra savienojumi stimulē aknas un žultspūsli arī dod impulsu attīrīšanas procesu organismā. Ļoti labi izvada smagos metālus – toksīnus. Neitralizē brīvos radikāļus, aizsargā no nopietnām saslimšanām.

KURKUMĪNA EKSTRAKTS. Satur ēterisko eļļu un kurkumīnu, kas labi šķīst taukos. Iedarbība: pret iekaisumiem, pret sāpju efekts, izmanto pie dažādām aknu problēmām, uzlabo žultsdzenošu orgānu darbību, atvairā žultspūslī žultsakmeņu veidošanos, brīdina par audzēju izveidošanos, veicina gremošanu, novērš sāpes locītavās, uzlabo sirds darbību. Pieder pie ingveru dzimtas, tāpēc ir lieliskas īpašības.

D-Drink satur kurkumīna ekstraktu ar y-ciklodekstrīnu, kurš tiek izmantots ar augstu efektivitāti. Biopieejamība ir pat 40 augstāka kā parastam kurkumīnam, pateicoties patentētai CD-Kompleks tehnoloģijai.

INGVERA EKSTRAKTS – jaunākie zinātniskie eksperimenti pierāda, ka tas ir ne tikai garšviela, kas labi ietekmē gremošanas sistēmu, bet arī uz elpošanas orgāniem. Brīnīšķās detoksikācijas ingvera saknes īpašības pastiprina asinscirkulāciju un palīdz organismam attīrīties pēc medikamentu terapijas un pēc ķīmisko preparātu lietošanas. Citu ārstniecības augu izceltās īpašības labi izpaužas kopā ar ingveru. Un to izmanto zāļu augu sastāvā.

VITANĪNI:

HOLĪNS (BITARTRĀTS) – vitamīns B4, holīna avots, kurš ietilpst neiromediatopaacetilholīna sastāvā, pateicoties kuram pastiprinās nervu impulsu pārraide, atmiņa, smadzeņu kognitīvā darbība. Holīns piedalās lipīdu maiņai nervu sistēmas darbā, regulē aknu, žultspūšļa funkcijas, avots vielām, no kurām sastāv šūnu membrānas organismā.

MINERĀĻI:

CINKS (GLIKONĀTS) – Cinks ir minerālvielu «karalis». Tas ietilpst vairāku fermentu un insulīna sastāvā un ir dažu fermentu aktivizētājs. Nepieciešams fotoķīmiskiem procesiem acs tīklenē un nodrošina redzi krēslā. Cinkam ir nozīme insulīna uzkrāšanās un šūnu membrānu stabilizēšanā. Cinks atbalsta imunitātes stiprināšanu. Nepieciešams A vitamīna vielmaiņai, imunitātes veicināšanai. Cinkam liela nozīme arī kolagēna veidošanā.

SELĒNS – uzturā nepieciešams elements. Testesterona metabolismā. Tā deficīta apstākļos samazinās spermatozoīdu kustīgums. Selēnu proteīni piedalās imūnreakciju veidošanā. Ja apgāde nav pietiekama, imūnreakcijas ir vājākas. Saņemot optimālo selēna daudzumu, imūnreakcijas tiek stimulētas, tiek paaugstināta aktīvo limfocītu aktivitāte. Selēnam ir liela nozīme arī centrālās nervu sistēmas darbībā. Maz selēna plazmā nereti ir cilvēkiem, kuriem ir depresija, apjukums, nemiers, Alcheimera slimība. Tas sasitās ar brīvo radikāļu pavairošanos nervu audos selēna deficīta apstākļos. Selēna deficīts veicina aterosklerozes un audzēju attīstību, miopātijas, neauglības un miksēdēmas rašanos un priekšlaicīgu novecošanos. Saņemot optimālu daudzumu selēna – sirds un asinsvadu slimības ir retākas. Selēna savienojumi mazina intoksikāciju ar smagajiem metāliem (dzīvsudrabu, sudrabu, talliju, kadmiju), jo selēns spēj saistīt šos metālus. Selēns ir nepieciešams vairogdziedzeru hormonu metabolismā.

Selēna deficīts uzturā ir cieši saistīts ar tā deficītu augsnē. Latvijā arī ir novērots selēna deficīts.

HROMS (PIKOLINĀTS) – mikroelements, kas piedalās nukleīnskābju un olbaltuma stabilizēšanā un aktivē dažus fermentus. Hroms ietilpst glikozes tolerances faktorā, kam ir sakars ar glikozes maiņu. Tas stimulē insulīna darbību. Hromam ir saistība ar tauku vielmaiņu. Ja ir hroma deficīts, sagaidāma holesterīna un triglicerīdu daudzumu palielināšanās asinīs. Ir pētījumi, kas apstiprina, ka hroma trūkums organismā var veicināt sirds un asinsvadu saslimšanas risku.

NĀTRIJA MOLIBDĀTS – molibdēna avots. Piedalās olbaltumvielu maiņā, ogļūdeņraža un tauku maiņā. Izdala no organisma lieko urīnskābi. Ietilpst fermentu sastāvā: sulfīta oksidāze, ksantīna oksidāze, aldehīda oksidāze. Uzlabo slāpekļa uzsūkšanos, paātrina aminoskābju sintēzi. Neitralizē purīnus, pteridīnu, pirimidīnu. Veicina toksisko vielu izvadīšanu no organisma. Molibdēns sadarbojas organisma attīrīšanā no alkohola un sulfītiem. Normalizē aizkuņģa dziedzera darbu, reproduktīvo sistēmu, uzlabo vīrieša dzimumsistēmas funkcijas. Piedalās skābekļa apmaiņā, šūnu elpošanas procesā. Piedalās sarkano asinsķermenīšu veidošanas procesā asinīs. Aizsargā organismu no iekaisumiem, aktivizē pret iekaisumu vielu darbību (piemēram C vitamīnu). Iedarbīgs antioksidants.

GARŠAS KOREKTORI:

CITRONSKĀBE – regulē skābumu.

STĒVIJAS GLIKOZĪDI – pateicoties diterpena glikozīdiem stēvija kļuva par bezkrāsas augu, nekaitīgs saldumiņš, cukura aizstājējs, kuru var izmantot cilvēki ar cukurslimību. To izmanto svara zaudēšanai, cīņā ar parazītiem. Saglabā labu ādu, zobus un iekšējos orgānus.

FITLINE D-DRINK GALVENĀS PRIEKŠROCĪBAS:

Ļoti efektīvs, drošs komplekss ķermeņa detoksikācijai.

- FitLine D-Drink satur 5 barības vielu blokus, kas palīdz uzlabot aknu un nieru darbību, uzlabot vielmaiņu, pārtikas gremošanas procesus, uztvert kaitīgās vielas no šūnām un transportēt tās aknām un nierēm izdalīšanai.
- FitLine D-Drink ir 14 dienu programma, tikai viena porcija dienā. Garšīgs augstas kvalitātes dabisko sastāvdaļu maisījums, kas sinerģiskā veidā pastiprina viens otru.
- FitLine D-Drink ir izstrādāts saskaņā ar NTC barības vielu pārvadāšanas koncepciju, kas veicina barības vielu optimālu absorbciju, tādējādi nodrošinot 98% biopieejamību.
- FitLine D-Drink pamatā ir ajūrvēdas ārstnieciskās formulas, dzīvībai labvēlīgi augi un mūsdienīgas, ļoti efektīvas tehnoloģijas.
- FitLine D-Drink satur īpašas ūdenī šķīstošas hlorellu, spirulīnas un holīna formas.
- FitLine D-Drink satur kurkumīna ekstraktu ar γ-ciklodekstrīnu, kam raksturīga ļoti ātra, efektīva absorbcija, biopieejamība 40 reizes augstāka nekā parastajam kurkumam, pateicoties patentētajai CD-kompleksa tehnoloģijai.
- FitLine D-Drink satur augstas kvalitātes dabīgas sastāvdaļas, ieskaitot brokoļus, mērdadzi, artišoku, viensūnu aļģes, nātru, savvaļas ķiploku, kurkumīna, ingvera ekstraktus.
- Sastāvā ir gan šķīstošas, gan nešķīstošas šķiedras (rīsu šķiedras, ābolu šķiedra, guāra sveķi), kam piemīt prebiotiskas īpašības un veicina ātru veselīgu zarnu baktēriju pavairošanu un augšanu.
- FitLine D-Drink satur bioaktīvas vielas / mikroelementus, kas katalizē bioķīmiskos procesus un nodrošina organisma pašu antioksidantu sistēmu darbību: hromu, cinku, selēnu, molibdēnu
- D-Drink veicina smago metālu, īpaši dzīvsudraba, izvadīšanu no organisma.



LIETOŠANAS IETEIKUMI:

- Ieteicams katram cilvēkam detoksikācijai (ķermeņa attīrīšanai).
- Ieteicams visiem zivju mīļotājiem, lai izvadītu dzīvsudrabu un smagos metālus no organisma.
- Lai uzlabotu aknu un nieru darbību.
- Lai stiprinātu organisma imūnsistēmu.
- Lai samazinātu ārējās vides (ieskaitot smēķēšanu) kaitīgo iedarbību.
- Lai samazinātu intoksikāciju pēc alkohola lietošanas.
- Ieteicams visiem, kam ir tendence uz alerģiskām slimībām.
- Ļoti ieteicams, gatavojoties grūtniecībai un pirms svara kontroles programmas.
- Starp kursiem uzturēt apmēram 60 dienas.
- Lielisks papildinājums Fitline Optimālajam Komplektam.

TILPUMS: 98 g - satur 14 porcijas pa 7 g paciņā.

LIETOŠANA: 1 paciņu D-Drink pulvera (7 g) izšķīdina 150 ml negāzēta ūdens

	Uz 100 g	NRV %	Uz vienu porciju (7 g)	NRV %
Šķiedrvielas	13 g		0,91 g	
Proteīns	13 g		0,91 g	
Sāls	<0,10 g		<0,01 g	
Selēns	275 µg	500	19 µg	35
Cinks	50 mg	500	3,5 mg	35
Hroms	200 µg	500	14 µg	35
Molibdēns	250 µg	500	18 µg	35
Holīna	1181 mg		83 mg	



SASTĀVDAĻAS: rīsu šķiedrvielas, biezinātājs (guāra sveķi), nātru ekstrakts (nātru ekstrakts, maltodekstrīns), brokoļu pulveris, holīna bitartrāts, aromatizētājs, artišoku pulveris (artišoku pulveris, maltodekstrīns), īstā mārdadža (*Silybum marianum*) ekstrakts, skābe (citronskābe), lakšu (*Allium ursinum*) lapu ekstrakts, cinka glikonāts, jūras aļģu (*Spirulina platensis*, *Chlorella*) pulveris, kurkumas ekstrakts ar γ-ciklodekstrīnu, saldinātājs (stēvijas (*Stevia rebaudiana*) glikozīdi, aromatizētājs), ar selēnu bagātināts raugs, ābolu šķiedras, ingvera ekstrakta pulveris, hroma pikolināts, nātrijs molibdāts.



WHEY

FitLine Whey - tīrs sūkalu proteīns. Muskuļu masas palielināšanai - sūkalu olbaltumvielu koncentrāts olbaltumvielu dzērienu pagatavošanai.

Sporta aktivitāšu un vingrinājumu laikā ķermenis uzkrāj un uztur muskuļu audus. Šim nolūkam muskuļiem jābūt apgādātiem ar pietiekamu daudzumu olbaltumvielu un / vai neaizvietojoamo aminoskābju. FitLine Whey satur piena proteīnu.

Olbaltumi ir būtiskākā dzīvo organismu sastāvdaļa. Tie sastāv galvenokārt no aminoskābēm.

Starptautiskās Pārtikas un lauksaimniecības organizācijas (FAO) un Pasaules Veselības organizācijas 1985.gada ieteiktā standarta olbaltuma sastāvs (neaizvietojamās aminoskābes mg 1 gramā olbaltuma):

- Valīns 50
- Izoleicīns 40
- Lizīns 55
- Treonīns 40
- Triptofāns 10
- Metionīns + cistīns 35
- Fenilalanīns + tirozīns 60

Olbaltumus veido apmēram 20 dažādas aminoskābes. Astoņas no tām ir neaizstājamās. No aminoskābēm organismā veidojas dažādi olbaltumi. Oligopeptīdi ir tādi olbaltumi, kurus veido mazāk kā 10 aminoskābes. Polipeptīdus veido 10-100 aminoskābju, proteīnus vairāk nekā 100 aminoskābju.

Proteīni ir olbaltumi, kas sastāv tikai no aminoskābēm. Daži proteīni šķīst ūdenī, daži nešķīst.

Proteīdi ir olbaltumi, kuru molekulā bez aminoskābēm ietilpst arī citas vielas, kas nav olbaltumi, piemēram ogļhidrāti, lipīdi, nukleīnskābes.

Olbaltumi tiek izmantoti arī enerģijas iegūšanai – 1 g proteīna dod 4 kcal.

Proteīni ir gan dzīvnieku izcelsmes, gan augu izcelsmes produktos.

No olbaltuma daudzuma ir atkarīga dzelzs, cinka un vara uzsūkšanās. Ja organismam ir olbaltumvielu deficīts, minerālvielu uzsūkšanās samazinās.

Proteīni ir gan dzīvnieku izcelsmes, gan augu izcelsmes. Galvenā olbaltumviela masa veidojas augos.

Uztura produktu olbaltuma vērtību nosaka neaizstājamo aminoskābju attiecības tajos. Vērtīgāki ir olbaltumi, kuros ir visas neaizstājamās aminoskābes pietiekamā daudzumā noteiktās attiecībās. Šajā ziņā augu izcelsmes olbaltumi ir mazvērtīgāki par dzīvnieku izcelsmes.



No proteīniem un proteīdiem veidojas:

- Fermenti jeb enzīmi
- Hormoni
- Balsta olbaltumi (kolagēns, elastīns, keratīns)
- Struktūras proteīni (piem., aktīns, miozīns muskuļaudos)
- Plazmas proteīni (piem., albumīni)
- Transporta proteīdi (piem., hemoglobulīns)
- Antivielas
- Asins recēšanas faktori
- Antigēni (piem., asinsgrupu antigēni)
- Rezerves proteīni (galvenokārt aknās, liesā, muskulatūrā)

FITLINE WHEY GALVENĀS PRIEKŠROCĪBAS:

- Augstas kvalitātes olbaltumvielas ar līdzsvarotu aminoskābju sastāvu.
- Ekskluzīvs NTC®, kas nodrošina efektīvu optimālu barības vielu uzsūkšanos šūnu līmenī.
- Viegli šķīst katrā aukstā dzērienā.
- Bez garšas.
- Nav pievienots cukurs.
- FitLine D-Drink satur ļoti daudz proteīna, kas efektīvi atbalsta muskuļa masas pieaugumu.

LIETOŠANAS IETEIKUMI:

- Ideālā gadījumā tūlīt pēc treniņa.
- Lielisks savienojums ar FitLine ProShape All-in-1
- Citi dzērieni var mainīt uzturvērtības.

TILPUMS: 750 g (porcija 22 g). 34 porcijas.

LIETOŠANA: 22 g produkta (apmēram 2 tējkarotes bez kaudzes) sajaukt ar 220 ml ūdens FitLine šeikerī vai blenderī. Kā alternatīvu variet pievienot 22 g produkta (apmēram 2 tējkarotes bez kaudzes) ar kādu no FitLine ProShape All-in-1 šeikiem vai jebkuru citu dzērienu.

Aminoskābes	Uz 100 g proteīna
Alanīns	5,0 g
Arginīns	2,5 g
Asparagīnskābe	10,6 g
Cisteīns	2,4 g
Glutamīnskābe	17,1 g
Glicīns	1,8 g
Histidīns	1,9 g
Izoleicīns	6,0 g
Leicīns	10,4 g
Lizīns	9,1 g
Metionīns	2,1 g
Fenilalanīns	3,2 g
Prolīns	6,1 g
Serīns	5,0 g
Treonīns	6,9 g
Tirozīns	2,9 g
Valīns	5,3 g
Triptofāns	1,8 g

SASTĀVS:

	Uz 100 g	Uz 1 porciju
Šķiedrvielas	0,0 g	0,0 g
Proteīns	75,4 g	16,6 g
Sāls	0,43 g	0,1 g

MICROSOLVE HAIR +

Ekskluzīvs uztura bagātinātāju produkta komplekss - biezākiem, pilnākiem un spīdīgiem matiem, pateicoties unikālajai MicroSolve® tehnoloģijai. Bioloģiski aktīvu dabīgu sastāvdaļu kombinācija, kurā ietilpst augu eļļas un antioksidantu sinerģiska darbība.

Izgatavota no unikāla barības vielu kompleksa, kurā ietilpst 6 tradicionālās augu sastāvdaļas.

Ekskluzīvā barības vielu pārvadāšanas koncepcija NTC® nodrošina barības vielas šūnu līmenī tieši tur, kur tās ir vajadzīgas! NTC® atbalsta optimālu barības vielu uzņemšanu no iekšpuses un no ārpuses.

AKTĪVĀS SASTĀVDAĻAS

LINSĒKLU EĻĻA. Šī eļļa satur daudz polinepiesātināto taukskābju – linolskābes un linolēnskābes. Salīdzinājumā ar citām eļļām linsēklu eļļa satur visvairāk linolēnskābi.

KVIEŠU DĪGSTU EĻĻA. Satur ļoti daudz E vitamīna.

SAULESPUĶU EĻĻA. Tajā ir daudz polinepiesātinātās linolskābes un daudz E vitamīna attiecībā uz 1 g polinepiesātināto taukskābju.

E VITAMĪNS (TOKOFEROLS) kavē nepiesātināto taukskābju peroksidāciju, stabilizē šūnu membrānas, pasargā šūnu membrānas no oksidēšanās resp. «sadegšanas».

BIOTĪNS. Produktos biotīns ir saistīts kompleksā ar olbaltumvielām. Vitamīns vajadzīgs tauku, aminoskābju un glikozes vielmaiņas procesos. Biotīns veicina normālu matu un ādas saglabāšanu.

FITLINE MICROSOLVE HAIR+ GALVENĀS PRIEKŠROCĪBAS:

- Drošs, efektīvs un viegls risinājums matu sistēmas ciklu uzlabošanai un atjaunošanai.
- FitLine MicroSolve Hair+ ir izstrādāts saskaņā ar NTC barības vielu pārvadāšanas koncepciju, kas veicina barības vielu optimālu absorbciju, tādējādi nodrošinot 98% biopieejamību.

LIETOŠANAS IETEIKUMI: Ieteicams izveidot kursu uz trim mēnešiem kopā ar FitLine MicroSolve Med Hair+.

Vienam mēnesim:

2 gab. FitLine Microsolve Hair+ un 1 gab. FitLine med Microsolve Hair+

Kopā trim mēnešiem:

6 gab. FitLine Microsolve Hair+ un 3 gab. FitLine med Microsolve Hair+

LIETOŠANA: divreiz piepildiet mērīšanas vāciņu līdz atzīmei (4,17 ml) un izšķīdiniet to vēsā dzērienā.

TILPUMS: 125 ml. 30 porcijas pa 4,17 ml

SASTĀVDAĻAS: Glicerīns, ūdens, linsēklu eļļa, dārzenų eļļa, kviešu asnu eļļa, emulgatori (sojas lecitīns), zāga palmetto eļļa, dabīgas aromatizētāji, fitosterīni, rudzu ekstrakts, antioksidanti (ar tokoferolu bagāts ekstrakts), saulespuķu eļļa, D-Biotīns.



SASTĀVS:	Uz 100 ml	Uz 1 porciju 4,17 ml	NRV %
Biotīns	420 µg	17,5 µg	35

MED MICROSOLVE HAIR +



Ātri uzsūcošs, ne taukains šķidrums ar tradicionālajām augu sastāvdaļām, lai aktivizētu galvas ādu un matu folikulus.

AKTĪVĀS SASTĀVDAĻAS

LINSĒKLU EĻĻA. Šī eļļa satur daudz polinepiesātināto taukskābju – linolskābes un linolēnskābes. Salīdzinājumā ar citām eļļām linsēklu eļļa satur visvairāk linolēnskābi.

KURKUMA. Tas ir tropu augs, kas ietilpst ingveru dzimtā. Kurkuma satur ēterisko eļļu un ūdenī nešķīstošu kurkumīnu, kas labi šķīst taukos un spirtā.

PATENTĒTĀ CD-KOMPLEKSS TEHNOĻĪJA

Pateicoties jaunajai, patentētajai CD-Kompleks tehnoloģijai kurkumīna bio pieejamība ir palielinājusies 45 reizes.

KVIEŠU DĪGSTU EĻĻA. Satur ļoti daudz E vitamīna.

BIOTĪNS. Produktos biotīns ir saistīts kompleksā ar olbaltumvielām. Vitamīns vajadzīgs tauku, aminoskābju un glikozes vielmaiņas procesos. Biotīns veicina normālu matu un ādas saglabāšanu.

E VITAMĪNS (TOKOFEROLS) kavē nepiesātināto taukskābju peroksidāciju, stabilizē šūnu membrānas, pasargā šūnu membrānas no oksidēšanās resp. «sadeģšanas».

SAULESPUĶU EĻĻA. Tajā ir daudz polinepiesātinātās linolskābes un daudz E vitamīna attiecībā uz 1 g polinepiesātināto taukskābju.



LIETOŠANA: Vienkārši uzklājat tieši uz galvas ādas skartajām galvas ādas zonām. Lai to izdarītu, sadaliet matus skartajās vietās, uzklājat uzklāšanas galu tieši uz galvas ādas un ar vieglu spiedienu velciet to virs ādas, līdz vēlamā ādas zona ir samitrināta, viegli iemasējiet un neizskalojiet. Uzklājat šķidrumu vienu reizi dienā pēc mazgāšanas ar šampūnu vai atstājat to uz nakti.

TILPUMS: 100 ml (3,38 fl. oz.)

IETEICAMS: izveidot kursu uz trim mēnešiem kopā ar FitLine MicroSolve Hair+.

Vienam mēnesim ieteicams:

2 gab. FitLine Microsolve Hair+ un 1 gab. FitLine med Microsolve Hair+.

Kopā trim mēnešiem:

6 gab. FitLine Microsolve Hair+ un 3 gab. FitLine med Microsolve Hair+

SASTĀVDAĻAS: Ūdens (ūdens), alkohols, glicerīns, linsēklu eļļa, kviešu dīgļu eļļa, kurkuma, dārzeņu eļļa, Serenoa Serrulata augļu eļļa, lecītīns, pinus sylvestris mizas ekstrakts, rudzu ekstrakts, biotīns, dunaliella Salina ekstrakts, želejveida gumija, tetrahidropiperīns, tokoferols, hidroksiacetofenons, skvalāns, glikonolaktons, nātrija hidroksīds, saulespuķu sēklu eļļa.

PAMATAPGĀDE

	Bez konservantiem	Nesatur glutēnu	Piemērots vegāniem	Nesatur laktozi	Piemērots veģetāriešiem	Paaugstināta koncentrēšanās spējas	Augsts olbaltumvielu saturs	Pilnvērtīga maltīte	Nesatur cukuru	Ķermatīstības avots	Veicina skābju – sāmu metabolismu līdzsvaru	Izturība	Bez zīdīšanas	Nesatur frukttozi	Bez smaržas	Dabīga smarža	Bez krāsvielām
FitLine PowerCocktail	X	X	X	X	X	X				X			X		X	X	X
FitLine Basics	X	X	X	X	X					X			X		X	X	X
FitLine Activize Oxyplus	X	X	X	X	X	X							X		X	X	X
FitLine Activize Sensitive	X	X	X	X	X	X							X		X	X	X
FitLine Restore Citrus	X	X		X	X						X		X		X	X	X
FitLine Restore Exotic	X	X		X	X						X		X		X	X	X
FitLine PowerCocktail Junior	X	X			X	X			X	X			X		X	X	X

SPORTA PRODUKTI

FitLine Fitness-Drink	X	X	X	X	X	X					X	X		X	X	X	X
FitLine ProShape® (Amino)	X	X	X	X	X				X				X	X	X	X	X
FitLine Whey	X	X			X		X						X				
FitLine Protein-Ultra	X				X		X			X			X		X	X	X
FitLine PowerMeal	X				X	X	X	X		X			X		X	X	X
FitLine Gelenk-Fit / Joint Health	X	X		X									X	X	X	X	X
FitLine Cell Kapseln / Capsules		X		X					X				X	X	X	X	X

BŪT FORMĀI

FitLine ProShape All-in-1 Cappuccino Vegan	X	X	X	X	X	X	X	X		X			X		X	X	X
FitLine ProShape All-in-1 Chocolate Vegan	X	X	X	X	X	X	X	X		X			X		X	X	X
FitLine ProShape All-in-1 Mousse au Chocolat	X	X			X	X	X	X		X			X		X	X	X
FitLine ProShape All-in-1 Bourbon Vanille	X	X			X	X	X	X		X			X		X	X	X
FitLine ProShape All-in-1 Cocos	X	X			X	X	X	X		X			X		X	X	X
FitLine ProShape All-in-1 Banana	X	X			X	X	X	X		X			X		X	X	X
FitLine ProShape All-in-1 Wild Berries	X	X			X	X	X	X		X			X		X	X	X
FitLine ProShape 2 go White Choco Slim	X					X	X	X		X			X		X	X	X
FitLine ProShape 2 go Choco Slim	X				X	X	X	X		X			X		X	X	X
FitLine ProShape 2 go Spicy Slim	X				X	X	X	X		X			X		X	X	X

PAPILDUS PRODUKTI

FitLine microSolve® Omega 3 Vegan	X	X	X	X	X				X				X	X	X	X	X
FitLine microSolve® Isoflavon	X	X		X	X				X				X	X	X	X	X
FitLine microSolve® Lutein + Vitamin E	X	X	X	X	X				X				X	X	X	X	X
FitLine microSolve® HeartDuo Vegan	X	X	X	X	X				X				X	X	X	X	X
FitLine microSolve® HeartDuo	X	X		X					X					X	X	X	X
FitLine microSolve® Omega 3+E	X	X		X					X					X	X	X	X
FitLine microSolve® Q10 Plus	X	X	X	X	X				X				X	X	X	X	X

	Bez konservantiem	Nesatur glutēnu	Piemērots vegāniem	Nesatur laktozi	Piemērots veģetāriešiem	Paaugstināta koncentrēšanās spējas	Augsts olbaltumvielu saturs	Pilnvērtīga maltīte	Nesatur cukuru	Ķīmiķu izstrādāts	Vai ir skābijs – ādas mikrofloras līdzsvaru	Izturība	Bez rīsi garšas	Nesatur fruktiozi	Bez smaržas	Dabīga smarža	Bez krāsvielām
FitLine Beauty	X	X		X			X		X	X			X		X	X	X
FitLine Feel Good Joghurt-Drink / Yoghurt-Drink	X	X			X		X						X	X	X	X	X
FitLine Feel Good Joghurt / Yoghurt	X	X					X						X	X	X	X	X
FitLine microSolve® Hair+	X	X	X	X	X				X				X	X	X	X	X
FitLine Herbaslim Kräutertee / Tea	X		X	X	X				X				X		X	X	X
FitLine Munogen	X	X	X	X	X	X	X		X				X	X	X	X	X
FitLine Zellschutz (Antioxy)	X	X	X	X	X								X		X	X	X
FitLine Basen Plus	X	X	X	X	X								X		X	X	X
FitLine D-Drink	X	X		X	X								X		X	X	X
FitLine Activize® Power Drink	X	X	X	X	X	X							X		X	X	X
FitLine Fruchtschnitte / Fruit Bar	X				X					X			X		X	X	X

MED LĪNIJA ĪPAŠĀM ĀDAS PRASĪBĀM

FitLine med Q10 Oxy Repair Intensive		X	X		X										X		X
FitLine med Q10 Oxy Repair Face			X		X										X	X	X
FitLine med Q10 Oxy Repair Body			X		X										X	X	X
FitLine med Q10 Oxy Repair Hands			X		X										X	X	X
FitLine med Clear Skin		X	X		X										X	X	X
FitLine med microSolve® Hair+		X	X		X										X	X	X
FitLine med Cell Lotion					X											X	X
FitLine med Active Gel			X		X											X	X
FitLine med Dental Gel		X	X		X										X	X	X

ĀDAS KOPŠANA

FitLine skin Ultimate Young		X	X		X												
FitLine skin 4ever			X		X										X	X	
FitLine skin Hydrating-Shot Mask		X	X		X										X		X
FitLine skin 12h-Active-Serum / 12h-Active-Serum					X												X
FitLine skin Augencreme / Eye Contour Care					X												X
FitLine skin Young Care Cleansing Foam		X	X		X										X	X	X
FitLine skin Young Care Peeling-Mask		X	X		X											X	
FitLine skin Young Care Balancing Cream		X	X		X										X	X	X
FitLine skin Reinigungslotion / Cleansing Lotion		X	X		X											X	X
FitLine Skin Tonic			X		X											X	X
FitLine skin 2-in-1 Duschgel / Shower Gel		X	X		X												X
FitLine skin 2-in-1 Rasiercreme / Shaving Cream			X		X												X