

Mēs atbalstām aktīvu un veselīgu dzīvesveidu ar holistisku pieeju. Vislabākie Rezultāti. Visaugstākā Kvalitāte. Maksimālā Drošība.

- PREMIUM uztura produkti ražoti Vācijā.
- Nav konservantu, tikai dabīgas sastāvdaļas. 100% dabīgs!
- Mūsu ekskluzīvā uzturvielu transportēšanas koncepcija NTC® atbalsta optimālu uzturvielu uzņemšanu un augstu biopieejamību šūnu līmenī. Uzturvielu transporta koncepcija sevī ietver vairākus faktorus:
 - Lietošanu šķidrā veidā;
 - Uzturvielu kombinācijas un to kombināciju grupās;
 - Integrētus ajūrvēdas augu ekstraktus;
 - Transfēra katalizatorus un tehnoloģijas.
- Gan produkta sastāvdaļas, gan produkti tiek ražoti saskaņā ar augstāko GMP® kvalitātes standartu.
- Mūsu produktu kvalitāti regulāri un neatkarīgi pārbauda ELAB Analytic GmbH.
- Antidopinga kontrole. Regulāra brīvprātīga kvalitātes kontrole un neatkarīga izpēte Ķelnes Augstākajā sporta skolā (dopinga analīžu laboratorija). Vairāk informācijas vietnē www.koelnerliste.com. Antidopinga sertifikāts piešķirts pilnīgi visiem FitLine produktiem.
- Mūsu kosmētika testēta neatkarīgā institūtā Dermatest® GmbH. Pētniecības institūts izsniedzis savu sertifikātu, ka produkti ir klīniski testēti un saņēmuši visaugstāko novērtējumu "Excellent 5 zvaigznes".
- Ražošanas atbilst ISO standartiem, kas garantē tīrību, drošību un bezkompromisa kvalitātes līmeni.
- Mūsu produktus izstrādā starptautiska zinātnieku padome kopā ar Luksemburgas Zinātnes un Tehnoloģiju Institutu (LIST) un Austrijas Zinātnes Universitāti.
- MicroSolve® – micelizācijas process nodrošina ideālu ūdenī un taukos šķīstošo aktīvo vielu savstarpējo sadarbību.
- CD - Kompleks – nodrošina 40 reizes lielāku un efektīvāku kurkumīna uzsūkšanos.
- Augstā bio pieejamība un paātrinātā asimilācija ir zinātniski pierādīta.
- Lielākā daļa produktu nesatur glutēnu, laktozi.
- Lielākā daļa produktu piemēroti arī veģetāriešiem, vegāniem.
- Netiek pievienots cukurs. Kā saldinātājs produktos tiek izmantota stēvija.
- Visi produkti ir ļoti garšīgi!
- FitLine produktus aizsargā vairāk kā 70 patenti.
- Visiem FitLine produktiem ir zems glikēmiskais indekss.
- Ekskluzīvi tikai PM-International.

FitLine Optimālais Komplekts

Vai vēlaties katru dienu līdz sirmam vecumam būt veselīgs un enerģisks? Lai jūsu ķermenis to varētu paveikt, tam ir vajadzīgas noteiktas uzturvielas. Mūsu FitLine Optimālais Komplekts piedāvā optimālu pamat uzturvielu piegādi.

Papildiniet savu ierasto uzturu ar FitLine PowerCocktail no rīta un FitLine Restorate vakarā. Produktus ir ļoti viegli pagatavot, tie ir garšīgi un to lietošana jau dažādu dienu laikā kļūst jau par vērtīgu ieradumu. FitLine optimālais komplekts nodrošina gan ierasto uzturvielu piegādi, gan ierasto uzturvielu šķīdināšanas traktā, gan arī daudz efektīvāku citu FitLine produktu iedarbību.





FitLine Activize Oxyplus

FitLine Activize Oxyplus palīdz samazināt nogurumu un nespēku, veicina normālu nervu sistēmas darbību, palīdz uzturēt garīgas darbaspējas, nodrošina normālu enerģijas ieguves vielmaiņu un makroelementu vielmaiņu, nodrošina šūnas ar svarīgākajiem enerģijas ieguves komponentiem un vispirms jau ar lielāku daudzumu skābekļa. Aktivizē vielmaiņu. FitLine Activize Oxyplus veicina skābekļa piegādi šūnām, kas palielina organisma izturību.

SKĀBEKLIS – dzīvības eliksīrs. Cilvēka organisms var izturēt trīs nedēļas bez ēdiena, trīs dienas bez ūdens un tikai trīs minūtes bez skābekļa.

Skābeklis ir būtiska asinsrites sistēmas sastāvdaļa, kas stimulē vielmaiņu katrā organisma šūnā.

Atbilstoša skābekļa piegāde – dzīvības pamats. Uzturvielas, piemēram, ogļhidrāti un tauki, tiek novadīti kopā ar skābekli uz mitohondrijiem. Tā ir organisma enerģijas elektrostacija. Princips ir tāds pats kā kamīnā, kurā kurina malku, lai iegūtu siltumu. Ja sadegšanas laikā nav pietiekami daudz skābekļa, tad uz kamīna sienām nosēžas tvaiks, kamīns slikti deg, nedod siltumu un sāk rūstēt. Tāpat kā kamīnam, arī mūsu ķermenim ir nepieciešams pietiekami daudz skābekļa, lai optimizētu enerģijas ražošanas procesu. Atkarībā no cilvēka ķermeņa uzbūves, skābekļa trūkums var izraisīt dažādas sekas. Piemēram, var būt koncentrēšanās trūkums, uzmanības trūkums, nogurums vai migrēna. Problēmas ar gremošanas sistēmu, muskuļu stīvums, palielināts pienskābes līmenis, paātrinās novecošanās process, pavājināta imūnsistēma un visādas hroniskās slimības.

AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

STĒVIJA. Stēvija ir desmit reizes saldāka par cukuru sarežģītās uzbūves dēļ. Steviosīds (ekstrakts no stēvijas lapām), kas normalizē cukura līmeni asinīs, uzlabo mikrocirkulāciju, normalizē aizkuņģa dziedzera un aknu funkcijas. Tai ir diurētiska, pret iekaisuma iedarbība, kas normalizē holesterīna daudzumu asinīs.

GUARĀNA (BRAZĪLIJAS DŽISENGA). Galvenā guarānas sastāvdaļa ir guarīns, kas sniedz stimulējošu efektu kā kofeīns. Tomēr guarāna stimulējošais potenciāls ir 2-5 reizes lielāks. Guarānā esošais kofeīns uzsūcas pakāpeniski un darbojas maigi. Ķermenis to absorbē saistībā ar tanīnu, kas palēnina guarānas uzsūkšanos organismā. Guarānīns nekairina kuņģa zarnu trakta gļotādu organismā atšķirībā no kafijas. Guarānas tonizējošā iedarbība ilgst daudz ilgāk nekā kafija, apmēram 6-8 stundas, neradot pārmērīgu uzbudinājumu. Turklāt nerada arī nekādu pieradumu vai atkarības. Stimulē seksuālu aktivitāti, veicina seksuālās dzīves funkcijas gan vīriešiem, gan sievietēm.

C VITAMĪNS ir universāls ķermeņa dzīvības uzturēšanai, svarīgs pareizai virsnieru dziedzeru darbībai, īpaši stresa laikā. C vitamīns ir pats zināmākais un populārākais vitamīns, ko visi mēs novērtējam kā īpaši svarīgu un vajadzīgu. Tas ir svarīgs ļoti daudzos organisma procesos, sākot ar saaukstēšanos un beidzot ar sirds un asinsvadu slimību novēršanu, onkoloģiju. Daudzu dzīvnieku organismi spēj paši radīt šo svarīgo vitamīnu, diemžēl cilvēka organismam šī spēja spējas nav un tas jāsaņem no ārpuses.

NIACĪNS (VITAMĪNS B3). Tas ir vienīgais vitamīns, ko tradicionālā medicīnā uzskata par zālēm. Iespējams, niacīns ir pats efektīvākais komponents, kas normalizē holesterīna līmeni asinīs. Bet ir ļoti svarīgi, kāda veida sinerģiska iedarbība sasniedz mūsu šūnas vai nerasniedz. Niacīnam ir izšķiroša nozīme enerģijas rašanās procesā un rada labvēlīgu ietekmi sirds veselībai un optimālai asinsritei. Viņš ir iesaistīts vairāk kā 50 reakcijās, kuros cukurs un tauki tiek pārvērsti par enerģiju. Niacīns kavē asins recēšanu, kas var izraisīt insultu vai sirdslēkmes. Turklāt niacīns paplašina asinsvadus un var palīdzēt cilvēkiem ar migrēnām. Uzlabojot asinsriti visā ķermenī, niacīns palīdz atrisināt dažādas problēmas, kas saistītas ar sliktu asins piegādi, ieskaitot Reino fenomenu (kad rokas kļūst īpaši jutīgas pret aukstumu) un klejojošu klibumu (sāpīgu stāvokli ejot). Bez tam ar niacīnu panāktā asins piegāde smadzenēm palīdz aizkavēt demenci. Niacīns darbojas kā viegls trankvilizators un to var ieteikt, kad rodas nemiers.

PANTOTENĀTS (PANTOTĒNSKĀBE, VITAMĪNS B5) ir metabolisma aktivizētājs. Šī vitamīna nosaukums cēlies no grieķu vārda «pantos», kas nozīmē «visur».

Tas tiešām ir atrodamas visur, bet ne pārtikā, kas ikdienā nonāk uz mūsu šķīvjiem. B5 vitamīns palīdz mums tikt galā ar stresa situācijām, palīdz uzturēt vai atjaunot slaidu figūru. Dažreiz pantotenātu sauc par «slaidās figūras arhitektu». B5 vitamīns ir viens no labākajiem līdzekļiem, lai saglabātu slaidumu un modrību. Tas stimulē sirds darbību un palielina uzmanības koncentrāciju, turklāt novērš priekšlaicīgu novecošanos un grumbu veidošanos. Pantotenskābe veicina:

- Augstu vitalitāti;
- Iekaisuma procesu profilaksi;
- Aizsardzību pret stresu;
- Tauku krājuma samazināšanos;
- Uzmanības koncentrāciju;
- Veselīgu ādu;
- Matu saglabāšanos;
- Normālu asinsriti.

VITAMĪNS B6 (PIRIDOKSĪNS) – galvenais bioenerģētiķis. Vitamīns B6 ir sieviešu vitamīns. Protams, šis vitamīns vajadzīgs arī vīriešiem, bet šī vitamīna deficītu tieši izjūt daļā dzimuma pārstāves. Un tas nozīmē, ka sievietēm tas ir īpaši nepieciešams. Šis vitamīns īpaši atvieglo menopauzes, menstruāciju ciklu un grūtniecības periodu. Ir nepieciešams sievietēm, kuras lieto pret apaugļošanās medikamentus. Ir pierādīts, ka sievietēm, kuras lieto kontracepcijas līdzekļus, vitamīna koncentrācija 3 stundas pēc medikamenta lietošanas samazinās par 20%. Kā sekas tam ir psihiķa traucējumi. Vitamīns B6 ir nepieciešams, lai mūsu organismam nodrošinātu dažādus procesus. Tas veic dažādus uzdevumus, no kuriem galvenais ir nodrošināt aminoskābju metabolismu – šos «ķieģelišus», no kuriem tiek veidotas olbaltumvielas. Šeit slēpjas daudzu mūsu slimību cēlonis. Ja mēs uzņemam pārāk maz olbaltumvielas, sekas var būt ļoti postošas. Ja olbaltumvielas ir pietiekošā daudzumā, bet nepietiek B6 vitamīna, tad aminoskābes nevar tikt izmantotas un iestājas olbaltumvielu deficīts. Tieši tāpēc pasaules neirofiziologi nesen ieteica stresa upuriem lietot B6 vitamīnu (piridoksīnu). Tas «atdzīvina» aminoskābes, nomierina nervus un rada labu garstāvokli.

VITAMĪNS B2 (RIBOFLAVĪNS) ir flavonoīds – atrodas dažādos augos, dārzeņos un augļos. Šis vitamīns ir svarīgs divu fermentu sastāvdaļā, kas ir iesaistīts ogļhidrātu un tauku pārvēršanā enerģijā. No tā ir atkarīga enerģija un temperaments. Bez tā nav iespējams uzkrāt muskuļu enerģiju ar fiziskām aktivitātēm, tāpēc fiziskām aktivitātēm nebūs nozīmes. Mundruma un vēlamās enerģijas vietā būs nogurums. Vitamīna vissvarīgākā īpašība ir dalība augšanas procesos. Tam ir nozīmīga loma vielmaiņas procesos, veicinot vispilnīgāko ogļhidrātu sadalīšanos. Pārlietu liels ogļhidrātu uzturs palielina vajadzību pēc B2 vitamīna. Vitamīnam ir labvēlīga ietekme uz redzes orgānu darbību. Tas palielina pielāgošanos spēju tumsā, uzlabo redzi naktī un palielina krāsu asumu uztveri.

VITAMĪNS B1 (TIAMĪNS) – nervu sistēmas tonizētājs.

Pirmkārt, B1 vitamīnam ir galvenā loma nervu sistēmas uzturēšanā, kur nervus ieskauj veselīgs taukiem līdzīgs apvalks. Ja trūkst B1 vitamīns, šī membrāna var tikt bojāta vai pat iznīcināta. Sāpes, tirpšanas sajūta, sajūtu zudums un nervu galu nekroze – tie ir simptomi, kas var rasties B1 vitamīna trūkuma dēļ.

Otrkārt, nervu sistēma un vitamīns B1 ir saistīti caur acetilholīnu. Šo molekulu nervu sistēma izmanto ziņojumu pārsūtīšanai starp nerviem un muskuļiem. Acetilholīnu nevar saražot bez pietiekamām B2 vitamīna rezervēm. Vitamīna B1 deficīts var radīt draudus normālai sirds darbībai, jo nervu sistēma acetilholīnu izmanto, lai uzturētu pareizu sirds muskuļu tonusu. Galvenais B1 vitamīna deficīta riska faktors ir alkoholisms. Faktiski saistība starp alkoholismu, sirds slimībām un B1 vitamīna trūkumu ir ļoti spēcīga un parasti noved pie sirds mazspējas. Hroniskiem alkoholiķiem var būt nepieciešams 10-100 reizes vairāk nekā parastās tiamīna normas. Cilvēkiem, kuri patērē lielu daudzumu kafijas un tējas, var būt paaugstināts B1 vitamīna deficīta risks, jo šie dzērieni darbojas kā diurētiski līdzekļi un no organisma izvada šķidrumu kopā ar ūdenī šķīstošiem vitamīniem, piemēram B1. Tēja un kafija kavē tiamīna uzsūkšanos.

B1 vitamīna nepieciešamība palielinās arī ar ilgstošu stresu, ilgstošu caureju, drudzi, smēķēšanu. Šiem cilvēkiem iespējams nepieciešams 5-10 reizes lielāka nepieciešamība pēc vitamīna B1.

FOLSKĀBE (VITAMĪNS B9, FOLĀTS, FOLACĪNS) – aizsargs pret dažādiem attīstības iedzimtiem defektiem. Galvenā folijskābes nozīme ir smadzeņu un nervu sistēmas darbībā. Tā ir svarīga muguras smadzeņu sastāvdaļa. Folijskābe aizsargā bērnus dzemdē, regulē un stimulē asinsradi, palīdz palielināt leukocītu skaitu. Tā ietekmē asinīs samazinās holesterīns. Neskatoties uz zināmo faktu, ka traucētu holesterīna vielmaiņu uzskata par galveno aterosklerozes riska faktoru, mūsdienās arvien vairāk uzmanība tiek pievērsta homocisteīna lomai. Ar palielinātu tā daudzumu tiek izjauktas asinsvadu iekšējās sienas, kas atvieglo holesterīna un kalcija nogulsnes - veidojot aterosklerozes paaugstinātu risku. Lai mūsu sirds izturētu bīstamas slimības, tai ir nepieciešami vitāli svarīgi vitamīni, kas palīdz neitralizēt augsto homocisteīnu.

BIOTĪNS (VITAMĪNS H, VITAMĪNS B7) – satur sēru un piegādā to matiem, nagiem un ādai. Tāpēc biotīnu var saukt par skaistuma vitamīnu ādai, matiem un nagiem. Sērs ir iesaistīts olbaltumvielu kolagēna sintēzē, kas nosaka ādas struktūru, kā arī aizsargā ādu no apkārtējās vides piesārņojuma, palēninās novecošanās procesi. Biotīna deficīta klīniskās biežākās izpausmes ir dermatīts, alopēcija un parestāzija. Biotīna samazināšanās organismā ir atrodama epileptiķiem, sportistiem, veciem cilvēkiem, kā arī cilvēkiem pēc kuņģa izņemšanas.

VITAMĪNS B 12 (CIĀNKOBALAMĪNS) ir ūdenī šķīstošs vitamīns. Tas ir ne tikai noderīgs, bet arī vitāli nepieciešams. Tā kā organisms pats nespēj saražot pietiekamu vitamīna daudzumu, tas jāuzņem ar uzturu. B12 vitamīns (kopā ar vitamīnu A) ir iesaistīts šūnu dalīšanās. B12 vitamīns «atdzīvina» dzelzs krājumus mūsu organismā, kuri mums vienmēr pietrūkst. Turklāt jaunākie pētījumi pierāda, ka B12 vitamīns būtisks kaulu veidošanā. Tas ir īpaši svarīgs bērniem, kā arī sievietēm menopauzes laikā. Viena no galvenajām B12 vitamīna trūkuma pazīmēm ir mazasinība. Sarežģījumi ar B12 vitamīnu uzņemšanu var būt vegāniem, veģetāriešiem kuri nelieto nekādas dzīvnieku izcelsmes produktus.

JŪRAS AĻĢU LAMINARIA PULVERIS ir salīdzinoši jauns veselības produkts. Tagad jau ir pierādīta jūras floras augstā bio efektivitāte un tas, ka cilvēka organismam tā nepieciešama lielā koncentrācijā. Cilvēki, kuri lieto aļģes ir enerģiski, viņus raksturo augsts intelekta līmenis. Viņi novēco lēnāk nekā citi un daudz retāk slimo. Laminārija satur cilvēka veselībai noderīgu vielu kompleksu. Tā satur magniju, šķiedras, daudzu grupu vitamīnus, olbaltumvielas, jodu, fosforu, mangānu un fruktozi. Laminārijas sastāvdaļas attīra asinsvadus un novērš aterosklerozes rašanos. Turklāt šis augs satur polisaharīdu, kas veiksmīgi palīdz izvadīt no organisma toksīnus. Laminārija palīdz arī pie vairogdziedzera slimībām, jo satur jodu. Aļģēm ir pret iekaisuma darbība, imūnmodelējoša, antibakteriāla, pret vīrusu iedarbība. Šī aļģu sastāvdaļa Fitline Activize Oxyplus uzlabo vielu transportēšanās ātrumu līdz pašām šūnām. Ekstrakts satur biokatalizatoru PCT (Phase Transfer Catalyst), kas būtiski uzlabo skābekļa piekļuvi mitohondrijiem – mūsu šūnu «enerģijas stacijām». Analizējot aktīvo vielu īpašības, mēs saprotam, ka FitLine Activize Oxyplus piegādā mūsu ķermenim tieši tās vielas, kas ir nepieciešamas mūsu veselībai un enerģijai.

PĒTĪJUMS

Zinātniski pierādīts - FitLine Activize Oxyplus paaugstina jūsu veiktspējas līmeni.

FitLine Activize Oxyplus augstā efektivitāte ir pierādīta ar zinātnisku pētījumu, kurā piedalījās 20 amatieru un elites sportisti. Pētījums tika veikts kā randomizēts un placebo kontrolēts dubultmaskēts pētījums. Tas nozīmē, ka 20 sportisti tika nejauši sadalīti divās nejauši izvēlētās grupās.

Pirmās grupas dalībnieki katrs saņēma tējkaroti FitLine Activize Oxyplus trīs reizes dienā (no rīta, pēcpusdienā un vakarā) septiņu dienu laikā, un pēc trīs dienu pārtraukuma nākamajās septiņās dienās placebo (placebo - nākamajās septiņās dienās saņēma dzērienu bez aktīvām sastāvdaļām).

Otrā grupa trīs reizes dienā pirmās septiņas dienas lietoja placebo un pēc tam pēc trīs dienu pārtraukuma septiņas dienas FitLine Activize Oxyplus.

Ne dalībnieki, ne kontaktpersonas nezināja, kura grupa kādu dzērienu saņēma noteiktā dienā. Šī informācija bija pieejama tikai zinātniekiem, kuri vēlāk veica analīzi. Tā kā sportistiem tika piešķirti anonīmi vārdi, zinātnieki no savas puses nezināja, kuri rezultāti piederēja kādam sportistam. Tāpēc izslēgta ietekme uz rezultātiem. Pētījuma plāns atbilda visstingrākajiem zinātniskajiem kritērijiem.

Uz skrejceļiņa, izmantojot spiroergometriju un asinspiediena mērījumus, sirds-asinsrites kontroles, laktāta noteikšanas un elpošanas gāzes analīzes - pirmajā, septītajā un četrpadsmitajā dienā sportistu spējas tika izmērītas ar 25 minūšu slodzi.



Šajā laikā īpaša uzmanība tika pievērsta elpošanas koeficientiem un VO2max vērtībām, jo šīs vērtības sniedz informatīvu priekšstatu par reālo fizisko veikspēju un parāda, cik daudz šūnās faktiski ir pieejams skābeklis.

Veicot mērījumu VO2max (maksimālā iespējamā skābekļa uzņemšanas jauda), ko mēra pēc sākuma testu vērtībām (INI-1), pēc FitLine Activize Oxyplus septiņu dienu uzņemšanas tika parādīts, ka pirmā grupa (v-1) ievērojams veikspējas pieaugums. Šis VO2max vērtības pieaugums respondentu grupā palika nemainīgs veicot testus arī ar 14. dienā un bez papildu porcijām otrajā nedēļā nedaudz palielinājās ar "pēcdedzināšanas efekts" - līdz 55,8 ml O2 minūtē. Pieaugums skaidri parāda lielāku uzņemto skābekļa daudzumu un skābekļa transportēšanu muskuļos.

SECINĀJUMS:

FitLine Activize Oxyplus uzņemšana palielināja ne tikai maksimālo skābekļa daudzumu, bet arī skriešanas ātrumu. Ar standartizētu elpošanas koeficientu 1. vērtībā (skābekļa absorbcijas un oglekļa dioksīda izplūdes attiecība) skriešanas ātrums visiem pārbaudītajiem sportistiem pieauga vidēji par 28% (INI-vīsi pret VP-vīsiem) un pat par 32% 1. grupā (INI-1 pret P-1)! Ātrums uz skrejceļņa tika palielināts no 9,9 km / h (6,1 jūdzes stundā) līdz 13,0 km / h (8,1 jūdzes stundā) un reaģētāju grupā pat līdz 14,9 km / h! Lielāka jauda un lielāka drošība!

Zinātniski pierādīts: FitLine Activize Oxyplus efektivitāte.

- Vairāk skābekļa. VO2 maksimālo vērtību (maksimālā skābekļa uzņemšanas jauda) vidējā vērtība palielinājās par 10%. Ķermenim ir pieejams vairāk skābekļa līdz pat mazākajiem kapilāriem un šūnām.
- Labāka veikspēja. Ar standartizētu elpošanas koeficientu 1 (skābekļa absorbcijas un oglekļa dioksīda izplūdes attiecība) skriešanas ātrums vidēji palielinājās visiem subjektiem par 28% (visiem respondentiem) un par 32% (1. grupas respondentiem)!
- Vairāk enerģijas. Ar Fitline Activize Oxyplus aktīvo sastāvdaļu kombināciju organisms ne tikai iegūst vairāk skābekļa, bet arī visas citas enerģijas ražošanai svarīgas vielas.

GALVENĀS FITLINE ACTIVIZE OXYPLUS PRIEKŠROCĪBAS:

- FitLine Activize Oxyplus satur pilnu B grupas vitamīnu klāstu, C vitamīnu un visus nepieciešamos šķīstošos vitamīnus, kas veicina koncentrēšanos un darba spēju uzlabošanu.
- Atbalsta enerģijas metabolismu, kā arī ogļhidrātu, olbaltumvielu un tauku sadedzināšanu.
- B grupas vitamīni kalpo nervu sistēmas funkciju uzturēšanai: uzlabo atmiņu, sniedz atbalstu stresa situācijās, uzlabo nervu impulsu pārvadi.
- FitLine Activize Oxyplus ir piemērots ikvienam, kurš vēlas būt izturīgāks, ar lielākām darba spējām.
- FitLine Activize Oxyplus palielina skābekļa daudzumu, ko absorbē organisma šūnas. Uztur pastāvīgu skābekļa piegādi šūnu līmenī.
- Satur maigu tonizētāju guarānu, kas ir piemērots arī cilvēkiem ar paaugstinātu asinsspiedienu.
- Dzērienam ir patīkama garša un tam ir efektīva izšķīst spēja.

IETEIKUMI LIETOŠANĀ:

- Lai stiprinātu nervu sistēmu (rekomendējas pie jebkuriem nervu saspringumiem, traucējumiem, pret tīku).
- Lai uzlabotu atmiņu un koncentrēšanās spējas.
- Sirds, asinsvadu slimību un aterosklerozes profilaksei.
- Palielina fiziskās aktivitātes spējas.
- Lai mazinātu miegainību un nogurumu visas dienas garumā.
- Sniedz enerģiju, tai pat laikā nomierina nervu sistēmu.
- Lai uzlabotu garstāvokli un būt mazāk aizkaitināmiem.
- Smadzeņu darbībai, galvas sāpju un migrēnas profilaksei.
- Veģetatīvās distonijas profilaksei.
- Aukstu roku un kāju sindroma mazināšanai.
- Dabīgā guarana ar maigi uzmundrinošu un tauku dedzināšanu veicinošu iedarbību sniedz gan enerģiju dienai, gan lielisku svara korekciju.
- Lai samazinātu muskuļu un cita veida sāpes.
- Lai samazinātu pienskābes koncentrāciju muskuļu audos pēc intensīvas slodzes.
- Lielisks atbalsts sāpju laikā (galvas sāpes, menstruālā cikla sāpes).
- Lietojot FitLine Activize Oxyplus 20 minūtes pirms fiziskām aktivitātēm, paātrina tauku sadedzināšanās procesu.
- Lietojot 20 minūtes pirms kosmētikas procedūras, vairākas reizes uzlabojas to efektivitāte.
- Īpaši ieteicams cilvēkiem, kuriem ir samazināta skābekļa koncentrācija gaisā (kāpšana kalnos, niršana).
- FitLine Activize Oxyplus ir ekskluzīvs PM-International produkts, kurš izstrādāts kopā ar starptautisko ekspertu komandu un PM-International zinātnisko padomi.
- FitLine Activize Oxyplus garantē vislabāko uzturvielu uzsūkšanos organismā ar augstu bio pieejamību šūnu līmenī, pateicoties unikālai NTC® uzturvielu transportēšanas tehnoloģijai.
- FitLine Optimālais Komplekss nodrošina katru dienu ar būtiski svarīgiem vitamīniem, minerālvielām un citām uzturvielām. Pateicoties šādam kompleksam jebkurš FitLine produkts sniedz vēl lielāku efektivitāti.





FitLine Restorate

FitLine Restorate ir unikāls minerālvielu koncentrāts ar vitamīnu D3 uztura bagātināšanai, ir speciāli izvēlētam mūsu organismam nepieciešamām minerālvielām un mikroelementiem. Mikroelementi no Restorate dzēriena uzsūcas sevišķi efektīvi, jo sastāvdaļu devas tajā ir īpaši sabalansētas un papildina cita citas iedarbību.

FitLine Restorate komplekss - skeleta un muskuļu sistēmas atjaunošana un aizsardzība + attīrīšana no toksīniem, nodrošina skābju sārmju līdzsvaru un ir neaizvietojams svara samazināšanai un cīņai ar celulītu.

Spēcīgākam minerālvielu nodrošinājumam iesakām klāt pievienot FitLine Basen Plus.

Organisms minerālvielas pats neražo, tāpēc tās pastāvīgi jāuzņem ar pilnvērtīgu un labi sabalansētu uzturu. Tās ir absolūti neaizvietojamās gandrīz visu fermentu un hormonu pilnvērtīgai darbībai. Ne mazāk nozīmīgas tās ir arī vitamīnu efektīvai darbībai, sarkano asinsķermenīšu, ādas, matu, nagu, zobu un kaulu veselībai. Palīdz uzturēt kalcija līmeni. Šīs vielas mūsu organismā nodrošina optimālu visu orgānu sistēmu darbību. Veicina normālu skābekļa transportu organismā, normālu imūnsistēmas veselību, veicina dzelzs transportēšanu ķermenī, veicina normālu saistaudu veidošanos, palīdz nodrošināt makroelementu vielmaiņu un veicina vairogdziedzera darbību.

Minerālvielu nepietiekamība organismā izpaužas ar daudziem specifiskiem simptomiem - ātru nogurdināmību, paaugstinātu uzbudināmību un nervozitāti, galvas sāpēm, pasliktinātu atmiņu, apetītes pasliktināšanos, nagu plaisāšanu, locītavu sāpēm, palēninātu ādas ievainojumu dzīšanu, biežu slimību, matu izkrišanu, slikto ārējo izskatu un seksuālo funkciju traucējumiem. Ja tev ir pazīstami uzskaitītie simptomi, Restorate dzēriens palīdzēs, jo sniegs organismam nepieciešamos „būvmateriālus” visu orgānu efektīvai darbībai.

Izcils produkts laba miega nodrošinājumam.

Minerāļi ir atbildīgi par kaulu un zobu stāvokli, padara ādu skaistāku un matus spīdīgākus, nodrošina optimālu muskuļu un sirds darbību, atbalsta šūnu elpošanu un imūnsistēmu, kā arī stiprina nervu sistēmu un uzlabo miegu. Minerāļiem nav enerģētiskās vērtības kā olbaltumvielām, taukiem un ogļhidrātiem, bet tie piedalās ķermeņa metabolisma procesos: ūdens - sāls, skābe - sārmains vide. Daudzi fermentācijas procesi organismā nav iespējami bez noteiktu minerālu piedalīšanās.

Minerāļi vairumā gadījumu veido 0,7–1,5 % (vidēji 1 %) ēdamās daļas pārtikas produktos. Nepietiekama ķermeņa apgāde ar minerālvielām ietekmē visas organisma funkcijas. Minerālvielu deficīts rodas pie nesabalansēta uztura (daudz produkti no baltajiem miltiem, kafijas, melnās tējas, alkohola), palielinoties pieprasījumam pēc tiem (augšana, grūtniecība), ar paaugstinātu ķermeņa izdalīšanos (sports, svīšana, vemšana, caureja) vai arī ar noteiktu dzīvesveidu kas saistīts ar stresu.

Nepareizais uzturs un minerālvielu trūkums - tas ir ķermeņa hroniskas paskābināšanās iemesls. Bet jebkuram produktam ir vēl viens būtisks rādītājs - skābes slodze pārtikā.

Amerikāņu zinātnieki izdarīja patiesu atklājumu, kad tika atklāts, ka jebkuram produktam ir dits pamatrādītājs kas ir kritiski svarīgs mūsu veselībai. Tā ir skābes slodze pārtikā. To veido sastāvdaļu

attiecība pārtikā, kas metabolisma laikā veido skābi vai sārmu. Mūsdienu cilvēka uzturs ir bagāts ar piesātinātiem taukiem, vienkāršiem cukuriem, sāli un ar šķiedrvielām, magniju un kāliju. Tādai pārtikai ir skāba vērtība. Ikdienas "skābā" uztura rezultātā mūža garumā ķermenī veidojas iekšējās vides hroniska paskābināšanās (acidoze).

Hroniska viegla acidoze un atbildes homeostatisko mehānismu darbs noved pie daudziem patoloģiskiem procesiem: nogurums, "neveselīga" sejas krāsa, bieži izsitumi uz ādas, zarnu darbības traucējumi (bieži aizcietējumi un vēdera uzpūšanās), liekais svars vai nepietiekams svars. Padziļinātāka pārbaude atklāj akmeņus žultspūslī vai nierēs, locītavu izmaiņas (artroze traucēta kalcija un magnija metabolisma dēļ), muskuļu vājums un muskuļu sāpes. Faktiski simptomu uzskaitīšana var turpināties. Ķermenis cenšas atjaunot zaudēto līdzsvaru, pārvarēt ārējās vides pretestību un neļauj asins pH pārsniegt noteiktās robežas. Bet tas tiek panākts ar augstu cenu. Skelets tiek upurēts: lai sārmīnātos, no kauliem izmazgā sārmains buferus - kalciju un magniju.

Kas notiek organismā paskābināšanās rezultātā? Saskaņā ar jaunākajiem pasaules zinātniskajiem pētījumiem:

- Kauli vispirms zaudē magniju, pēc tam kalciju. Līdz ar to notiek paātrināta osteoporozes attīstība.
- Muskuļi tiek iznīcināti. Jaunā vecumā tiek atzīmēts hronisks muskuļu vājums un muskuļu sāpes.
- Vāji kauli un muskuļi noved pie locītavu noārdīšanās.
- Skābā urīna reakcija rada ideālus apstākļus nierakmeņu veidošanai. Tas iegūst epidēmijas raksturu. Hroniski nieru darbības traucējumi izraisa iekaisuma slimību attīstību un nieru mazspēju.
- Siekalu skābā reakcija iznīcina zobus un veicina stomatīta attīstību.
- Hroniska paskābināšanās var izraisīt galvassāpes, trauksmi, bezmiegu un šķidruma aizturi organismā.
- Ar lieko skābo diētu liels daudzums magnija, kalcija, kālija un citu elementu, kas neitralizē skābi, tiek nepārtraukti noplicināta, izņemta no audiem, un tie jāpapildina, pretējā gadījumā slimību simptomi sekos ļoti drīz.

Tieši tāpēc ir ļoti svarīgi lietot minerālu kompleksus kā uztura papildinājumu.

AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

KALCIJS ir galvenais celtniecības materiāls kaulu un zobu veidošanai. Kalcijs ir daļa no asins, šūnu un audu šķidrumiem. Piedalās asins koagulācijā un samazina asinsvadu sienīgu caurlaidību, novēršot svešu alergēnu un vīrusu iekļūšanu šūnās. Tas stimulē noteiktu enzīmu un hormonu funkcijas, insulīna izdalīšanos, tam piemīt pretiekaisuma un pretalerģiska iedarbība, palielina organisma aizsargspējas, ietekmē nukleīnskābju un olbaltumvielu sintēzi muskuļos, ūdens līdzsvara atjaunošanas procesus organismā, ievada sārmjojošu efektu skāba-sārmaina līdzsvarā kopā ar nātriju (Na), kāliju (K) un magniju (Mg). Kalcijs ir nepieciešams nervu impulsu pārveidošanai. Tieši ietekmē muskuļu kontrakcijas procesus, ir nepieciešams, lai uzturētu stabilu sirds darbību, darbojadarbojas kā nervu sistēmas regulators.

Kalcijs tiek glabāts garu cauruļveida kaulu porainā struktūrā. Ja tiek uzņemts pārāk maz kalcija, ķermenis mobilizē kalciju (un fosforu) no kaulu audiem ar parathormona palīdzību uz asinīm. Tas norāda uz nozīmīgāku kalcija lomu asinīs nekā kaulos, jo ķermenis ir gatavs upurēt kaulu un zobu veselību.

MAGNIJAM ir milzīga nozīme organismā, tas nepieciešams apmēram 300 fermentu darbībai. Kopā ar kalciju un fosforu labvēlīgi ietekmē kaulu veselību. Magnijs ir nepieciešams glikozes, aminoskābju un tauku apmaiņai, uzturvielu pārvadāšanai, tas ir nepieciešams enerģijas ražošanai.

MANGĀNS ir neatņemama enzīmu sastāvdaļa, kas iesaistīta saistaudu veidošanā, tas veicina skrimšļa un kaulu augšanu un normālu stāvokli. Mangāns ir būtisks smadzeņu un nervu sistēmas normālai darbībai. Tas ir nepieciešams, lai aizkuņģa dziedzeris darbotos, ražotu enerģiju un sintezētu holesterīnu un nukleotīdus (DNS); tas ir nepieciešams, lai katra dzīvā šūna sadalītos; ietekmē tauku metabolismu, novēršot pārmērīgu tauku nogulsņēšanos aknās; normalizē cukura līmeni asinīs, samazinot to diabēta gadījumā. Tas ir svarīgi reproduktīvajām funkcijām un normālai centrālās nervu sistēmas darbībai. Mangāns palīdz novērst seksuālo impotenci, uzlabo muskuļu refleksus, novērš osteoporozi, uzlabo atmiņu un samazina nervu uzbudināmību.

VARAM kopā ar dzelzi ir liela loma sarkano asins šūnu veidošanā, tas ir iesaistīts hemoglobīna un mioglobīna sintēzē. Varš ir nepieciešams normālai elpošanas un nervu sistēmu darbībai, ir iesaistīts olbaltumvielu, aminoskābju sintēzē un ATP (Adenozīntrifosforskābe) darbā. Normāla dzelzs apmaiņa nav iespējama bez vara dalības. Varš ir iesaistīts svarīgāko saistaudu olbaltumvielu - kolagēna un elastīna - veidošanā, un tam ir liela nozīme ādas pigmentu ražošanā. Jaunākie pētījumi liecina, ka varš ir būtisks endorfinu sintēzē, kas samazina sāpes un uzlabo garastāvokli.

HROMS mijiedarbojoties ar insulīnu - veicina glikozes uzsūkšanos asinīs un tās iekļūšanu šūnās. Tas pastiprina insulīna darbību un palielina audu jutīgumu pret to. Tas samazina nepieciešamību pēc insulīna pacientiem ar cukura diabētu un veicina tā novēršanu. Samazina alkas pēc saldumiem. Hroms regulē olbaltumvielu sintēzes enzīmu darbību un audu elpošanu. Hroms ir iesaistīts olbaltumvielu transportēšanā un lipīdu metabolismā. Hroms palīdz pazemināt asinsspiedienu, samazina baiļu un trauksmes sajūtu un mazina nogurumu.

SELĒNS ir pazīstams ar savām antioksidanta īpašībām, kopā ar E vitamīnu tas aizsargā ķermeni no brīvajiem radikāļiem. Selēns ir nepieciešams vairogdziedzeris hormonu sintēzei, kas regulē metabolismu organismā, aizsargā pret sirds un asinsvadu slimībām. Selēnam ir pretvēža iedarbība, tas veicina normālu šūnu augšanu, paātrina miokarda infarkta mirušās zonas rezorbciju un dziedināšanu, stimulē imūnsistēmu.

Daudzus gadus selēns tika uzskatīts par indi, un tikai pagājušā gadsimta 60. gados, pētot ar selēnu deficītu kardiomiopātiju, ko sauca par Kehana slimību, selēna loma cilvēkiem tika pārskatīta.

D3 VITAMĪNS. Pēdējo desmitgažu laikā idejas par D vitamīnu un tā fizioloģisko funkciju ir ievērojami mainījušās, kā arī tā preparātu klāstu lietojamība profilaktiskiem un terapeitiskiem nolūkiem. Pašlaik var izdalīt trīs procesu grupas, kuras regulē D3 vitamīns:

- Tas ir iesaistīts visu orgānu un audu, ieskaitot asins šūnas, imūnkompetentu šūnu proliferācijas un diferenciācijas regulēšanā. (K. Oorshkind et al., 1988; M. Takigawa et al., 1986; A. Norman, 1986; A. Mayar, A. Norman, 1991).

- D3 vitamīns ir viens no galvenajiem vielmaiņas procesu regulētājiem organismā: olbaltumvielas, lipīdi, minerāli. Tas regulē receptoru olbaltumvielu, enzīmu, hormonu sintēzi, ne tikai kalciju regulējošie (PTH, CT), bet arī tirotropīns, glikokortikoīdi, prolaktīns, gastrīns, insulīns utt. (H. Reichel, A. Norman, 1989; Y. Spiss et al, 1986; K. Tornquist, 1987).
- D3 vitamīns ir atbildīgs par daudzu orgānu un sistēmu, tai skaitā sirds un asinsvadu sistēmas, kuņģa-zarnu trakta, aknu, aizkuņģa dziedzera utt., funkcionālās aktivitātes uzturēšanu (R. Weishaar, R. Simpson, 1987).

Tagad ir noskaidrots, ka, ja viss pieaugušā cilvēka ķermenis 2 stundu laikā tiek dabiski insolēts, viņa ķermenī tiek novērots neliels D3 vitamīna līmeņa paaugstināšanās. Tomēr pēc 24 stundām tā saturs atgriežas sākotnējā līmenī. Tāpēc vasarā organisma piesātinājums ar D3 vitamīnu būs tikai nedaudz lielāks nekā ziemā, bet nepietiekams, lai pilnībā apmierinātu organismu ar šo vitamīnu (H. Michael, 1989; Matsuoka Lois et al., 1989). Nav arī iespējams pilnībā kompensēt D3 vitamīna trūkumu ar uzturu. Saskaņā ar ārvalstu vitamologu publicētajiem datiem D3 vitamīna saturs pārtikā ir nenozīmīgs.

BETA KAROTĪNS. No visiem karotīniem par galvenajiem tiek uzskatītas divas karotīna formas: alfa- un beta-karotīns. Ir arī citas: gamma-, delta- utt. Bet mēs bieži dzirdam par beta karotīnu, jo tieši tas ir vērtīgāks par citiem karotinoīdiem, kas, nonākot cilvēka ķermenī, un var pārvērsties A vitamīnā.

Alfa- un beta-karotīns no ķīmijas viedokļa ir gandrīz vienāds, taču tas "gandrīz" ietekmē visu: to molekulu telpiskās konfigurācijas atšķirības, kas nespeciālistam šķiet nenozīmīgas, faktiski tas nosaka to bioloģiskās funkcijas, tāpēc beta-karotīns mums ir drošs - tas neizraisa pārdozēšanas efektu, lai gan šodien daudzi ir dzirdējuši par taukos šķīstošo vitamīnu pārdozēšanu. Fakts ir tāds, ka tas sāk pārvērsties par A vitamīnu tikai tad, kad ķermenis izjūt tā trūkumu, un pirms tam tas darbojas kā antioksidants - tādā formā, kādā tas iekļuvis ķermenī un darbojas pēc labākās sirdsapziņas - tā darbība ievērojami pārsniedz tīra vitamīna darbību. Kā antioksidants beta-karotīns dara daudz: papildus tam, lai aizsargātu mūs no brīvajiem radikāļiem, tas arī palielina izturību pret stresu, palīdz ķermenim ātrāk pielāgoties neparastos un sarežģītos apstākļos, mīkstina radiācijas, elektromagnētiskā un ķīmiskā piesārņojuma iedarbību, stiprina imūnsistēmu un palielina organisma spējas pretoties infekcijām.

FitLine Restorate ir izstrādāts, lai nodrošinātu mērķtiecīgu uztura bagātināšanu ar noteiktiem minerāliem un mikroelementiem.

Visas aktīvās sastāvdaļas, kas atrodas dzērienā, tiek optimāli atlasītas un dozētas.

Pateicoties dzēriena formai, vielas vislabākajā veidā var transportēt un absorbēt ķermenī. Uzturvielu transportēšana uz ķermeni nodrošina to ļoti efektīvu, ātru un drošu absorbciju.



GALVENĀS FITLINE RESTORATE PRIEKŠROCĪBAS:

- FitLine Restorate dzērienam ir rūpīgi izvēlēts līdzsvarots vielu sastāvs, kas ir ideāls papildinājums nesabalansētam uzturam vai paaugstinātai vajadzībai pēc noteiktām vielām organismā.
- FitLine Restorate apgādā organismu ar dzīvībai svarīgiem minerāliem un mikroelementiem, kas izvēlēti īpašās proporcijās un kombinācijās, lai atvieglotu to pilnīgu absorbciju (pateicoties fruktozes un citronskābes esamībai sastāvā): kalciju, magniju, kāliju, cinku, selēnu, mangānu, varu, hromu. Tas satur arī svarīgu antioksidantu - beta-karotīnu, kas pastiprina tā iedarbību uz ķermeni, mijiedarbojoties ar minerālvielām.
- FitLine Restorate palīdz atjaunot skāba-sārma līdzsvaru, nodrošina optimālu skābju neitralizāciju.
- FitLine Restorate nepieciešams organismam, lai ķermenis varētu reproducēt un uzturēt veselīgus kaulus, ādu un matus, kā arī sirds un muskuļu darbību, fermentu metabolismu, augstu imūnsistēmas efektivitāti, stiprina nervu sistēmu un veselīgu prāta stāvokli.
- FitLine Restorate ir ideāls dzēriens mierīgam miegam.
- FitLine Restorate palīdz nodrošināt labu izskatu un labsajūtu, kā arī garīgo un fizisko veselību.
- FitLine Restorate stiprina skeleta sistēmu.
- FitLine Restorate mazina menopauzi.
- FitLine Restorate palīdz svara korekcijas un celulīta programmās.
- FitLine atjaunošana palīdz neitralizēt vienveidīga un nesabalansēta uztura negatīvās sekas (daudz gaļas, desu, cukura, kafijas, maz šķidruma, augļus, dārzeņus, salātus), sliktos ieradumus, stresu.
- FitLine Restorate ir ideāli piemērots atpūtai un atveseļošanai pēc fiziskas slodzes un fiziskiem vingrinājumiem (mēs iegūstam īpaši labu efektu, ja tos kombinējam ar FitLine Fitness-Drink).
- Vēl lielākai atjaunošanai lietot kopā ar FitLine Basen Plus.
- FitLine Restorate ir ekskluzīvs PM-International produkts, kurš izstrādāts kopā ar starptautisko ekspertu komandu un PM-International zinātnisko padomi.
- FitLine Restorate garantē vislabāko uzturvielu uzsūkšanos organismā ar augstu bio pieejamību šūnu līmenī, pateicoties unikālai NTC® uzturvielu transportēšanas tehnoloģijai.
- FitLine Optimālais Komplekss nodrošina katru dienu ar būtiski svarīgiem vitamīniem, minerālvielām un citām uzturvielām. Pateicoties šādam kompleksam jebkurš FitLine produkts sniedz vēl lielāku efektivitāti.





FitLine PowerCocktail

FitLine PowerCocktail apvieno Fitline Basics un FitLine Activize Oxyplus labās īpašības un klāt pievienojot lielu skaitu polifenolu lieliskākam rezultātam.

Daudz dabisko polifenolu no labākajiem ogu, augļu, dārzeņu, garšaugu un garšvielu ekstraktiem un koncentrātiem. Tie ir labākie augstas kvalitātes ogu, augļu, dārzeņu, garšaugu un garšvielu ekstrakti, kas sniedz jums pašu labāko polifenolu un vitamīnu maisījumu.

UZTURA BAGĀTINĀTĀJS enerģijas vielmaiņai. Bagātināts ar B6, veicina normālu enerģijas pienesuma metabolismu, ar vitamīniem, provitamīnu A, šķiedrvielām, kofeīnu, mikroelementu selēnu.

Divi vienā risinājums, kas nodrošina nepieciešamo enerģiju un koncentrāciju, vienlaikus veicinot normālu imūnsistēmas darbību. Satur šķīstošās un nešķīstošās šķiedras no augļiem, dārzeņiem un graudaugiem, kā arī dzīvas pienskābes baktērijas (*L. reuteri*, *L. acidophilus*).

Tas ir augstvērtīgs dažādu augļu, dārzeņu un labības ekstraktu koncentrāts, kam pievienoti cilvēka organisma aizsardzībai nepieciešamie antioksidatīvie vitamīni, mikroelements selēns, dzīvas pienskābo baktēriju kultūras, kā arī vielas, kuras nodrošina šūnas ar svarīgākajiem enerģijas ieguves komponentiem un vispirms jau ar lielāku daudzumu skābekļa.

Palīdz samazināt nogurumu un nespēku, veicina normālu nervus sistēmas darbību, palīdz uzturēt garīgās darbaspējas, palīdz nodrošināt normālu enerģijas ieguves vielmaiņu, palīdz nodrošināt normālu makroelementu vielmaiņu, nepieciešams šūnu dalīšanās procesam.

FitLine PowerCocktail ieteicams lietot kompleksi ar FitLine Restore, kas kompleksi veido sinerģisku iedarbību visam organismam šūnu līmenī. Tiek atbalstīti visi pamat vielmaiņas procesi. Šo kompleksu risinājumu sauc arī par FitLine Optimālo Komplektu.

BALASTVIELAS – lielā daudzumā sastopamas augļos, dārzeņos un labības produktos (šķīstošas un nešķīstošas). Nešķīstošās veicina vēdera izeju un piesaista dažādas kaitīgās vielas, kas rodas uztura sagremošanas procesā. Šķīstošās balastvielas, piesaistot žultskābes, samazina holesterīna līmeni, un aizkavējot ogļhidrātu absorbciju, iespaido cukura līmeni asinīs.

FRUKTOOLIGOSAHARŌĪDI (laktobaktēriju probiotiskās substances) – vielas, kas veicina normālas zarnu mikrofloras vairošanos zarnu traktā, novērš aizcietējumus un piesaista toksīnus. Probiotiskās baktērijas stimulē imūnsistēmu, aktivizē makrofāgus (šūnas, kas atpazīst un iznīcina svešas un organismam kaitīgas vielas, baktērijas un vīrusus), piedalās B grupas vitamīnu ražošanā, darbojas antikancerogēni un antimikrobi – iznīcina pūšanas un citas organismam kaitīgās baktērijas.

GREMOŠANAS FERMENTI – augu izcelsmes amilāze, proteāze, laktāze, lipāze. Tie iegūti sarežģītos tehnoloģiskos procesos no svaigiem augiem, augļiem un dārzeņiem. Šie produkti nodrošina kvalitatīvāku pārtikas sašķelšanu un samazina alerģēnu veidošanos zarnās.

ANTIOKSIDANTĪVIE VITAMĪNI UN SELĒNS – galvenokārt, lai saistītu brīvos radikāļus.

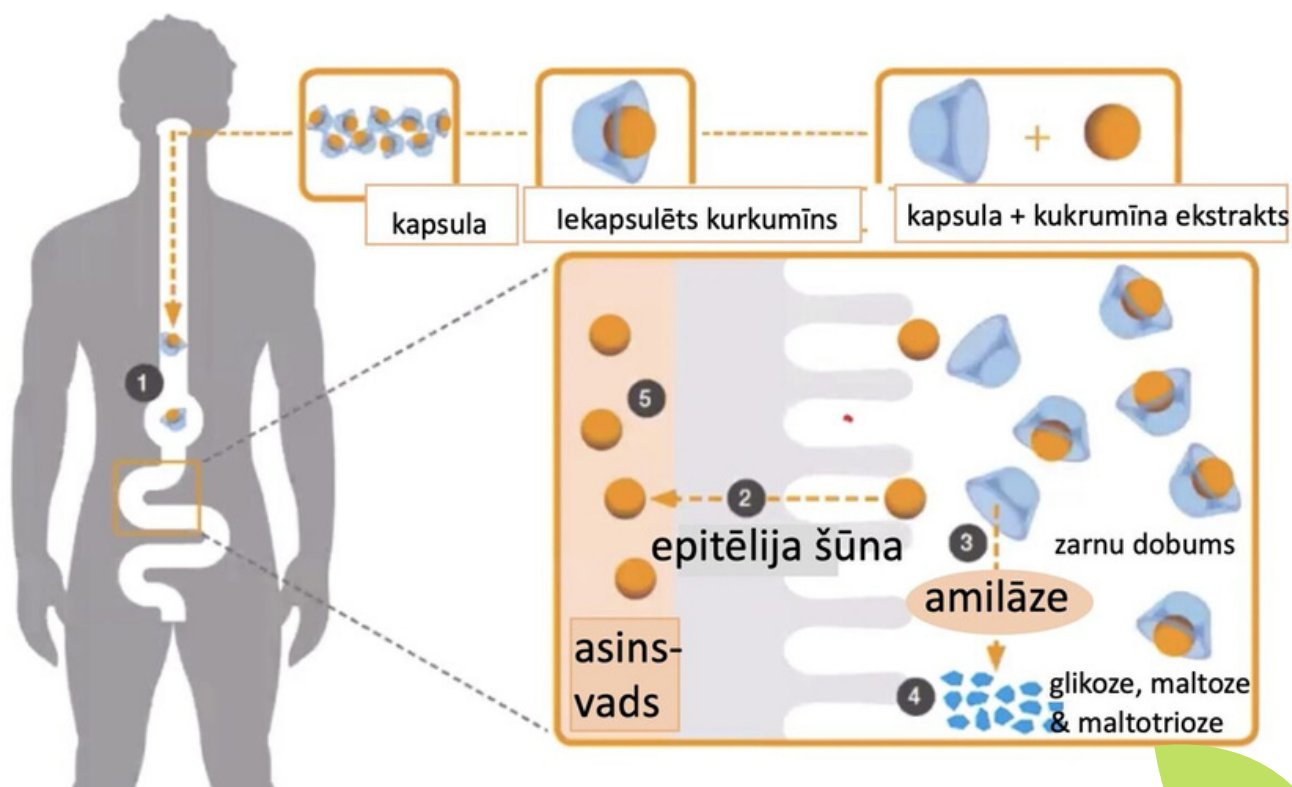
ENERĢIJAS VITAMĪNI UN JŪRAS AĻĢU ASCOPHYLLUM NODOSUM EKSTRAKTS –Energijas ieguvē neaizvietojamie B grupas vitamīni stabilai nervu sistēmai un labām koncentrēšanās spējām, efektīvai asinsradei un skābekļa transportēšanai.

DABĪGĀ GUARANA ar maigi uzmundrinošu un tauku dedzināšanu veicinošu iedarbību.

KURKUMA - pateicoties NTC un CD-Kompleks tehnoloģijām tā biopieejamība ir vairāk kā 40 reizes augstāka.

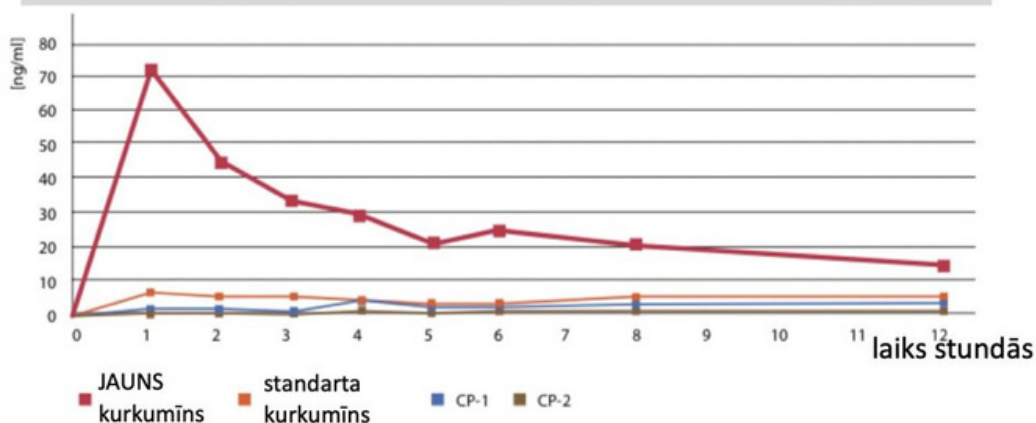
PATENTĒTĀ CD-KOMPLEKS TEHNOĻĪJA

Pateicoties jaunajai, patentētajai CD-Kompleks tehnoloģijai kurkumīna bio pieejamība ir palielinājusies vairāk kā 40 reizes.

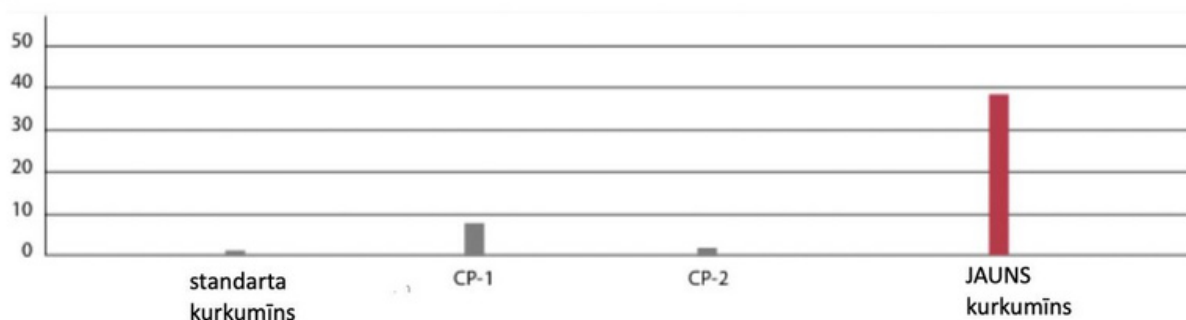


Kurkuma ir pasaulē vērtīgākā garšviela, kas satur kurkuminoīdus, no kuriem galvenais ir kurkumīns. Parastajam kurkumai ekstraktam (kurkumīnam) piemīt ārstnieciskas īpašības, bet bio pieejamajām formām tā ir 1,5-29 x lielāka. Kompānijas PM-International zinātnieki, pateicoties jaunai un inovatīvai tehnoloģijai, ir izstrādājuši jaunu bio pieejamu kurkumīnu un tā iedarbība ir 40 reizes lielāka salīdzinot ar parasto kurkumīnu, to apstiprina zinātniskie un klīniskie pētījumi. Šo jauno tehnoloģiju izmanto FitLine Basics, FitLine PowerCocktail, FitLine Gelenk-Fit un FitLine PowerCocktail Junior ražošanā.

KLĪNISKIE PĒTĪJUMI: KURKUMĪNA KONCENTRĀCIJA ASINĪS



KLĪNISKIE PĒTĪJUMI: ABSORBCIJAS SALĪDZINĀJUMS

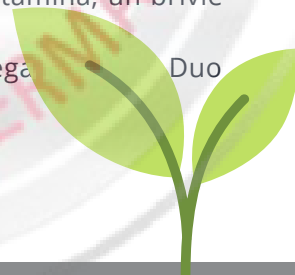




- Zema kaloritāte, 34 kcal uz porciju.
- FitLine Basics satur jaudīgu antioksidantu grupu - C vitamīnu, E vitamīnu, beta-karotīnu (provitamīnu A) micellizētā (ūdenī šķīstošā) formā, mikroelementa selēnu, kā arī vīnogu kauliņu, zaļās tējas un kurkumīna ekstraktus.
- FitLine Basics satur kurkuma ekstraktu ar γ-ciklodekstrīnu, kam raksturīga ļoti ātra, efektīva absorbcija šūnu līmenī. Tās biopieejamība ir 40 reizes augstāka nekā parastajai kurkumai.
- FitLine Basics palielina uzturvielu uzsūkšanos. Ražošanas tehnoloģija ļauj asimilēt to, kas ir noderīgs, neienesot produktā alergēnus. Nesatur alergēnus.
- Patentētās MicroSolve® tehnoloģijas (kuras pamatā ir daļiņu micelizācija) izmantošana nodrošina labāku uzturvielu absorbciju.
- Lietojot produktu ar pareizu sastāvdaļu proporciju, nepieciešams mazāks pārtikas produktu daudzums.
- FitLine Basics ir kā daļa no produkta FitLine PowerCocktail. FitLine PowerCocktail sevī apvieno FitLine Basics un FitLine Activize Oxyplus.
- FitLine Basics ir ekskluzīvs PM-International produkts, kurš izstrādāts kopā ar starptautisko ekspertu komandu un PM-International zinātnisko padomi.
- FitLine Basics garantē vislabāko uzturvielu uzsūkšanos organismā ar augstu bio pieejamību šūnu līmenī, pateicoties unikālai NTC® uzturvielu transportēšanas tehnoloģijai.
- FitLine Optimālais Komplekss nodrošina katru dienu ar būtiski svarīgiem vitamīniem, minerālvielām un citām uzturvielām. Pateicoties šādam kompleksam jebkurš FitLine produkts sniedz vēl lielāku efektivitāti.

ĪEIEKUMI LIETOŠANAI:

- Ikvienam, lai uzlabotu gremošanas sistēmas darbību.
- Organisma imūnsistēmas paaugstināšanai.
- Aizcietējumu profilaksei.
- Vēža profilaksei.
- Kā aizsardzība pret ultravioletā starojumu kaitīgo iedarbību. Ieteicams lietot 4 nedēļas pirms intensīvas saulēšanās.
- Lai samazinātu ārējās vides kaitīgo iedarbību (ieskaitot smēķēšanu, jo ar vienu ieelpu organisms saņem 60 000 brīvo radikāļu).
- Lai samazinātu intoksikāciju pēc alkohola lietošanas.
- Cilvēkiem, kuri daudzas stundas pavada pie datora.
- Gripas un saaukstēšanās profilaksei.
- Lai uzlabotu nervu veselību ikdienas situācijās un stresa situācijās (katrs emociju uzliesmojums, greisirdība, izmisums, agresija 10 minūšu laikā izmaksā ķermenim līdz 300 mg C vitamīna, un brīvie radikāļi vairojas kā lavīna, savā ceļā nesaskaroties ar pretestību).
- Ļoti labi apvienot ar FitLine Activize Oxyplus, FitLine Q10 Plus, FitLine Omega 3 Vegāns, FitLine Duo Omega 3 & Q10 Vegan, FitLine Generation 50+.
- Varikozu vēnu profilaksei (kopā ar FitLine Activize Oxyplus un FitLine Munogen).
- Karīesa profilaksei.
- Ādas slimību profilaksei ar jebkuras ģenēzes dermatītu.
- Rēdzes traucējumu novēršanai.
- Muskuļu un skeleta sistēmas slimību profilaksei.





FITLINE POWERCOCKTAIL IR PIEVIENOTI KLĀT ŠĀDI POLIFENOLI:

- Zaļās tējas ekstrakts;
- Brokolis un brokoļa asni;
- Ābolu ekstrakts;
- Acerolas ekstrakts;
- Tomātu koncentrāts;
- Bazilika koncentrāts;
- Kanēļa koncentrāts;
- Oregāno koncentrāts;
- Kurkuma koncentrāts;
- Burkānu koncentrāts;
- Plūškoka koncentrāts;
- Aroniju koncentrāts;
- Upeņu koncentrāts;
- Kazeņu koncentrāts;
- Melleņu ekstrakta koncentrāts;
- Aveņu koncentrāts;
- Spinātu koncentrāts;
- Saldo ķiršu koncentrāts;
- Briseles kāpostu koncentrāts;
- Ingvers.

FitLine PowerCocktail ir ekskluzīvs PM-International produkts, kurš izstrādāts kopā ar starptautisko ekspertu komandu un PM-International zinātnisko padomi.

FitLine PowerCocktail garantē vislabāko uzturvielu uzsūkšanos organismā ar augstu bio pieejamību šūnu līmenī, pateicoties unikālajai NTC® uzturvielu transportēšanas tehnoloģijai.

FitLine Optimālais Komplekss nodrošina katru dienu ar būtiski svarīgiem vitamīniem, minerālvielām un citām uzturvielām. Pateicoties šādam kompleksam jebkurš FitLine produkts sniedz vēl lielāku efektivitāti.



FitLine Basics



FitLine Basics ir unikāls gremošanas sistēmas uzlabotājs, probiotikās ar vitamīnu E, provitamīnu A, mikroelementu selēnu un šķiedrvielām. Augstvērtīgs dažādu dārzeņu un labības ekstraktu koncentrāts, kam pievienoti cilvēka organisma aizsardzībai nepieciešamie antioksidatīvie vitamīni, mikroelements selēns un dzīvas pienskābo baktēriju kultūras. FitLine Basics papildina organisma šūnas ar to efektīvai darbībai trūkstošajām vielām un efektīvi uzlabo organisma imunitāti. Šis ir bāzes produkts, kurš atbild par mūsu labsajūtu, jo sniedz atbalstu mūsu gremošanas traktam. Ideāls produkts aizcietējumu novēršanai.

Mūsu ķermeņa imūnsistēma ir koncentrēta zarnās apmēram par 80%. Lietojot šo produktu jūs uzlabosiet gremošanas procesus, attīrīsiet organismu no kaitīgām vielām un alergēniem, kā arī uzlabosiet ar pārtiku uzņemto uzturvielu uzsūkšanos efektivitāti. FitLine Basics papildina organisma šūnas ar to efektīvai darbībai trūkstošajām vielām un efektīvi uzlabo organisma imunitāti.

FitLine Basics aizvien vairāk iekaro uztura ekspertu sirdis. Tas ir pulveris no augu izcelsmes vielām un, izšķīdinot to ūdenī, iegūstam garšīgu dzērienu. Iecerēts kā dažādu dārzeņu, augļu un graudu dabisko ekstraktu koncentrāts, kas organismam piegādā nepieciešamās šķīstošās un nešķīstošās balasta vielas, gremošanas fermentus, probiotiskās kultūras, vitamīnus un antioksidantus, FitLine Basics unikālais sastāvs ietekmē to organisma daļu, kas ir atbildīga par mūsu labsajūtu - kuņģa-zarnu traktu. Tāpēc tas ir pamatprodukts.

Viena porcija FitLine Basics satur daudz pienskābo baktēriju kultūras (miljards uz porciju). Oglhidrātu skaits vienā porcijā ir kā ceturtaī daļai ābola. Viena porcija satur tikai - 34 kcal. FitLine Basics izejvielas ir tikai dabīgi produkti. Nesatur alergēnus. FitLine Basics nodrošina 5 reizes ātrāku un efektīvāku produkta nogādi mūsu šūnās kā citi analogi kompleksi, pateicoties NTC® uzturvielu transporta tehnoloģijai.

AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

AUZU UN RĪSU KLIJAS - nešķīstoša šķiedra, tas ir dabīgs sorbents, līdzīgs aktīvajai oglei, pie kuras esam pieraduši, bet ar saudzējošu un vienlaikus arī spēcīgāku iedarbību. Auzu un rīsu klijas resnās zarnas baktērijas nespēj fermentēt. Tās organismā neuzsūcas un tiek izvadītas nemainītā veidā. Šis diētisko šķiedru veids palīdz zarnu saturu pārvietot uz "izeju". Ja nenotiek izvadīšana, toksiskie produkti atkārtoti absorbējas zarnu traktā. Tos atkal apstrādā aknas un gremošanas sistēma.

Neapšaubāmi, šī atkārtotā toksīnu cirkulācija organismā veicina iekšējās vides "piesārņošanu". Zarnu sorbentu (enterosorbentu) mērķis ir pārtraukt šo "apburto loku", fiksējot toksīnus uz šķiedras virsmas un pēc tam tos izvadot. Nešķīstošās šķiedras palīdz tikt galā ar aizcietējumiem - galveno organisma pašsaindēšanās iemeslu. Aizcietējumu cēlonis ir nepietiekams balasta materiāla daudzums resnajā zarnā vai dažu medikamentu, piemēram kodeīna, lietošanas sekas.

Spēcīgu caurejas līdzekļu lietošana ne tikai atņem barības vielas organismam, bet arī var izraisīt atkarību no šīm zālēm. Risinājums - vajadzētu lietot dabiskus līdzekļus, piemēram, pārtikas šķiedras, pienskābes baktērijas, ūdeni (8-10 glāzes dienā), kā arī fiziskas aktivitātes.

NEŠĶĪSTOŠĀM ĀBOLU ŠĶIEDRĀM - kā nešķīstošu šķiedru veidam - piemīt šādas īpašības:

- Palielina zarnu satura masu;
- Ievērojami uzlabo zarnu peristaltiku;
- Samazina pārtikas transportēšanas laiku caur gremošanas sistēmu;
- Tīra mikro bārkstis;
- Pastiprina toksīnu adsorbciju zarnu saturā;
- Samazina baktēriju, toksīnu, alergēnu, smago metālu sāļu skaitu.

ZIRŅU ŠĶIEDRAI ir ūdeni aizturošas, želeju veidojošas un emulgējošas īpašības.

GUMIARABIKS, GUĀRAS SVEĶĻI ir šķīstošās šķiedras veids un sastāv no sarežģītiem ogļhidrātiem. Tiem ir spēja aktīvi saistīties ar ūdeni, veidojot želejveidīgu masu, kas veicina normālu konkrētu veidošanos un atvieglo izkārnījumus, kā arī aizsargā resnās zarnas gļotādu no kairinājuma un iekaisuma. Guāra sveķu bioloģiskā iedarbība: fizioloģiski caurejas līdzekļi, normalizē zarnu caurlaidību, normalizē zarnu mikrofloru, detoksificē, samazina holesterīna līmeni utt.

PEKTĪNS palēnina vienkāršo ogļhidrātu un tauku uzsūkšanos, kas palīdz normalizēt glikozes līmeni asinīs un atjaunot audu jutīgumu pret insulīnu. Savukārt to papildina insulīna līmeņa pazemināšanās un attiecīgi triglicerīdu un holesterīna līmeņa pazemināšanās asinīs, kā arī aptaukošanās riska samazināšanās, uzlabojot perifērisko asinsriti un zarnu peristaltiku. Ābolu pektīns netieši ietekmē labvēlīgās zarnu baktērijas, kas to pilnībā apstrādā. Tajā pašā laikā tie vairojas un sintezē noderīgas vielas (vitamīnus, aminoskābes, gaistošās taukskābes utt.). Kavē patogēnas floras augšanu.

INULĪNS ir sarežģīts ogļhidrāts, daudzos aspektos līdzīgs cietes un šķiedru struktūrai, kas visiem ir zināmas, bet, ja augstāk minētie ir glikozes polimēri, tad inulīns par 95% sastāv no fruktozes. Tas izskaidro lielāko daļu no tā sniegtajiem efektiem.

Kāda ir inulīna vērtība? Tam ir fundamentāla ietekme uz metabolismu. Fakts ir tāds, ka inulīnam ir labvēlīga ietekme visu cilvēka ķermenī pavadīto laiku, sākot no nokļūšanas kuņģī un beidzot ar izvadīšanu. Kopējais inulīna ietekmes rezultāts uz kuņģa-zarnu traktu tā saslimšanu gadījumos ir skaidra, pret iekaisuma un atjaunojoša iedarbība uz kuņģa, zarnu, žultspūšļa gļotādu, un šiem orgāniem kopumā, kā arī aizkuņģa dziedzera un aknu, galveno funkciju atjaunošana. Turklāt inulīns palielina kalcija uzsūkšanos (īpaši svarīgi - osteoporozes gadījumā).

DĀRZĒNU PULVERIS (brokoļi, kāposti, burkāni, zaļā paprika, spināti, tomāti) ir papildus bioloģiski aktīvo vielu avots, kas ļauj iegūt visu nepieciešamo vitamīnu un minerālu kompleksu. Augu pārtika satur ne tikai vitamīnus un minerālvielas, bet arī apmēram 25 000 bioloģiski aktīvu vielu, kas nodrošina augu krāsu, garšu un struktūru. Šajās tā sauktajās fitoķīmiskajās vielās ietilpst augu pigmenti ar spēcīgām antioksidantu īpašībām.

Plašs fitoķīmisko vielu pētījumu rezultāts liecina, ka tie palīdz novērst sirds, asinsvadu un onkoloģiskās slimības. Jaunākie zinātniskie atklājumi arī norāda, ka tie ir arī ārkārtīgi svarīgi nervu sistēmas jutīgo šūnu aizsardzībai. Nav pārsteidzoši, ka fitoķīmiskās vielas ir tik labvēlīgas veselībai, jo tās ražo augi kā aizsardzības mehānismu paši savai aizsardzībai un izdzīvošanai.

DZĪVĀS PIENSKĀBES KULTŪRAS (LACTOBACILLUS REUTERI, LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS) stabilizēti mikroorganismi, kas nodrošina organismā optimālu pārtikas sagremošanu un maksimālu asimilāciju, ierobežo patogēno baktēriju darbību. Cilvēka zarnu traktā ir ārkārtīgi daudz baktēriju. Lielākā daļa no tām ir organismam labvēlīgas. Tomēr zarnu traktā mīt arī tādi mikroorganismi, kas, pārlietu savairojoties, var mums kaitēt. Produkti, kas satur pienskābes baktērijas, palīdz uzturēt līdzsvaru zarnu mikroflorā.

Vesela cilvēka zarnās labās baktērijas ņem virsroku. Veselā zarnu traktā labvēlīgo un kaitīgo baktēriju skaits atrodas līdzsvarā. Vesela cilvēka organismā pārsvarā ir labvēlīgās baktērijas, kas nomāc kaitīgo baktēriju vairošanos. Tomēr baktēriju līdzsvaru var izjaukt antibiotiku lietošana, stress vai uztura izmaiņas. Tādos brīžos cilvēks mēdz saslimt – piemēram, ar gremošanas sistēmas darbības traucējumiem. Veselīga un normāli funkcionējoša zarnu mikroflora ir garantija ne tikai mūsu labsajūtai, bet arī mūsu vispārējai veselībai.

Kas ir veselīga zarnu mikroflora?

Pārtikas sagremošanas procesā un aizsargājot ķermeni no slimībām ir iesaistītas miljardiem baktēriju. Mūsu zarnās mājo apmēram 400 dažādu veidu baktērijas. Tās veido zarnu mikrofloru. Gremošanas traucējumu, dažādu patoloģisku stāvokļu un antibiotiku ietekmē zarnu mikrofloras sastāvs mainās, izzūd organismam derīgās baktērijas, mazinās to fermentatīvā aktivitāte, savairojas patogēnās baktērijas un mikroskopiskās sēnes. Šādas zarnu mikrofloras nenormālas novirzes sauc par zarnu disbakteriozi, un tā var radīt nopietnus veselības stāvokļa traucējumus.

Ja šis super precīzais mehānisms «sašķiebjas» un kā sekas pazūd kāda no baktērijām vai sākas kādas citas baktērijas lavīnveida uzbrukums, līdzsvars tiek izjaukts, apstājas ķermenim nepieciešamo vērtīgo uzturvielu absorbcija. Patogēnās baktērijas mums paredzētās barības vielas pārstrādā savos «atkritumos». Mūsu zarnas piepildās ar šiem «atkritumiem», sākas rūgšana, pūšanās, vēdera gāzēšanās, veidojas indes, kas veicina iekaisuma slimībām labvēlīgu vidi.

SEKAS: uzturvielu nepietiekamība, gremošanas traucējumi, infekciju saslimšanas līdz pat visa organisma imūnsistēmas pilnīgam disbalansam. Bifido un laktobaktērijas sastāda apmēram 90% zarnu trakta mikrofloras. Tās palīdz no organisma izvadīt dažādus toksīnus un vēl arī:

- Kuņģa - zarnu trakta gļotādas "aizsargājošas sienas" radīšana, novēršot patogēno baktēriju iekļūšanu;
- Dažādu toksīnu, kancerogēnu, alergēnu un smago metālu sāļu izvadīšana no organisma (ne velti to sauc par "otrajām aknām");
- Imūnglobulīnu un interferona sintēze, kas palielina organisma imunitāti;
- Olbaltumvielu likvidēšana - alergēni, kuriem nebija laika sagremoties kuņģa-zarnu trakta augšējās daļās;
- B, D grupas vitamīnu un svarīgu aminoskābju sintēze un absorbcija, kā arī mikroelementu: dzelzs, kalcija - absorbcija.

LAKTOBAKTĒRIJAS

Lactobacillus acidophilus - viena no svarīgākajām pienskābes baktēriju grupām, kas pārvērš laktozi un citus ogļhidrātus pienskābē, pozitīvi ietekmējot cilvēku uzturu. Cilvēkiem tās pastāvīgi atrodas zarnās, sievietēm - makstī, kur tie ir simbiotiski un veido ievērojamu mikrofloras daļu. Tie ražo pienskābi, un skābā vide kavē daudzu patogēnu baktēriju augšanu un sēnes.

Baktēriju suga *Lactobacillus reuteri*, kuru no mātes piena ir izdalījis vācu mikrobiologs Geghards Reuters. *Lactobacillus reuteri* (*L. reuteri*) ir augsta lipīguma spēja - spēja piestiprināties pie zarnu sienas. Tās ražo plaša spektra iedarbības antibakteriālas vielas Reuterin. Reuterīns kavē patogēno baktēriju augšanu kopā ar raugu, sēnītēm un viēnšūņiem. Tajā pašā laikā Reuterīns neietekmē normālu zarnu floru, kas ļauj *L. reuteri* izvadīt zarnu agresorus, nekaitējot normālai mikroflorai.

L. reuteri probiotika:

- Pielāgota cilvēka ķermenim.
- Pielāgota kuņģa-zarnu traktam.
- Saistās ar kuņģa-zarnu trakta gļotādām.
- Ražo patogēnas mikrofloras augšanas inhibitorus.
- Novērš patogēnās mikrofloras iedarbību.

L. reuteri īpašības:

- Neiznīcina kuņģa sulu un žults skābes.
- Veido kolonijas visā kuņģa-zarnu traktā.
- Ir klīniski pierādīti veselības ieguvumi.
- Izturīgs pret lielāko daļu antibiotiku.
- Neapspiež citas labvēlīgās baktērijas.

FERMENTI

AUGU ENZĪMU KOMPLEKSS (amilāze, proteāze, laktāze, lipāze, celulāze).

- Amilāze ir fermenti, kas katalizē cietes, glikogēna un saistīto polisaharīdu hidrolīzi. Amilāzes avots ir kviešu stādi.
- Proteāze - sadala olbaltumvielas aminoskābēs. Proteāžu avots ir papaijas augļi.
- Laktāze ir fermenti, kas pārvērš piena cukuru (laktozi) glikozē un galaktozē. Laktāzes avots dabā ir miežu iesals.
- Lipāze ir iesaistīta tauku sadalīšanā, kas ir sarežģīti glicerīna un taukskābju esteri. Augu lipāze galvenokārt atrodama sēklās, augļos, sakņu bumbuļos, labības sakneņos (kukurūza, auzas utt.), Krustziežu sēklās (sinepju sēklās), jo īpaši pākšaugu sēklās (pupās, zirņos), kā arī saulespuķu sēklās.
- Celulāze ir fermenti, kas noārda celulozi (šķiedru). Šādi fermenti noārda augu šūnu membrānas un tādējādi veicina pilnīgāku intracelulāro uzturvielu komponentu, īpaši augu olbaltumvielu, izmantošanu.

Konstatēts, ka pat nelielas pārtikas ķīmiskās struktūras novirzes, kas neatbilst pietiekamai enzīmu izdalīšanai, rada traucējumus gremošanas procesos. Stress, baiļu vai dusmu sajūta, medikamenti, toksīni, patogēni var traucēt normālu kuņģa-zarnu trakta darbību, ieskaitot fermentu darbu. Kas nav pazīstams ar

tādām problēmām kā aizcietējumi, gāze, vēdera uzpūšanās, vēdera un zarnu krampji? Fermentu deficīta pazīmes var būt arī tādi bieži sastopami simptomi kā grēmas un dispepsija, svara problēmas un noteiktu pārtikas produktu nepanesamība (alerģijas), ātra piekušana un nogurums, lēna atveseļošanās no slimības. Augu fermentu lielā priekšrocība ir tā, ka tie var iepriekš sagremot ēdienu kuņģī apmēram 60 minūtes pirms ēdiena nonākšanas tievajās zarnās, kur tas tiek absorbēts. Savukārt, runājot par gremošanu tievās zarnās, pat ja tā ir bojāta, iepriekš fermentēts ēdiens rada daudz mazāk negatīvas reakcijas.

Un pastāv liela varbūtība, ka uzturvielas uzsūcas zarnās un tiek izmantotas ķermeņa barošanai!

ANTIOKSIDANTI

Vitamīni E, C, beta-karotīns, acerola pulveris (dabīgs C vitamīna avots), kurkumīns, selēna raugs, zaļās tējas ekstrakts, vīnogu kauliņu ekstrakts.

Daļa antioksidantu veidojas pašā mūsu ķermenī, un daļa tiek piegādāta no ārpuses. Visslavenākie no tiem ir "lielais četrinieks" - vitamīni A, E, C un selēns.

Selēns spēlē milzīgu lomu imūnsistēmas darbībā. Ar tā trūkumu imunitāte zaudē savas spējas pasivitāte pret patogēnām baktērijām un vīrusiem. Ķermeņa galveno tīrīšanas "staciju" - aknu un nieru - pilnvērtīgs darbs ir tieši atkarīgs arī no organisma apgādes selēns. Ādas un vairogdziedzer slimības var izraisīt arī selēna deficīts organismā. Selēns ir būtisks arī aizkuņģa dziedzera veselības uzturēšanai. Katram antioksidantam ir sava "darbības zona". Bet cīnītāju pret brīvajiem radikāļiem starpā ir supervielas, kurām ir panākumi "visās frontēs" un kuras pamatoti uzskata par visspēcīgākajiem dabiskajiem antioksidantiem. Antioksidantu aktivitātes ziņā tie desmitiem reižu pārsniedz E un C vitamīnus.

Tieši šīs vielas lielos daudzumos ir atrodamas sarkano vīnogu sēklu ekstraktā un tiek sauktas par proantocianidīniem. Viņi padara vīnogu kauliņu ekstraktu par vienu no visspēcīgākajiem un daudzpusīgākajiem dabiskajiem līdzekļiem ar patiesi unikālām iespējām.

Vīnogu kauliņu ekstrakts ir bagātākais ne tikai polifenolu, proantocianidīnu, bet arī citu spēcīgu dabisko antioksidantu - katehīnu, kvercetīna, vitamīnu C utt. avots.

VĪNOGU KAULIŅI UN ZAĻĀ TĒJA - satur visspēcīgākos dabiskos antioksidantus, kas novērš asinsrites traucējumus, stiprina asinsvadus, īpaši vēnas, samazina pietūkumu un asins recekļu veidošanās risku, kā arī uzlabo smadzeņu šūnu darbību. Vīnogu kauliņu ekstrakts ir atzīts par vienu no efektīvākajiem dabiskajiem līdzekļiem varikozu vēnu ārstēšanai.

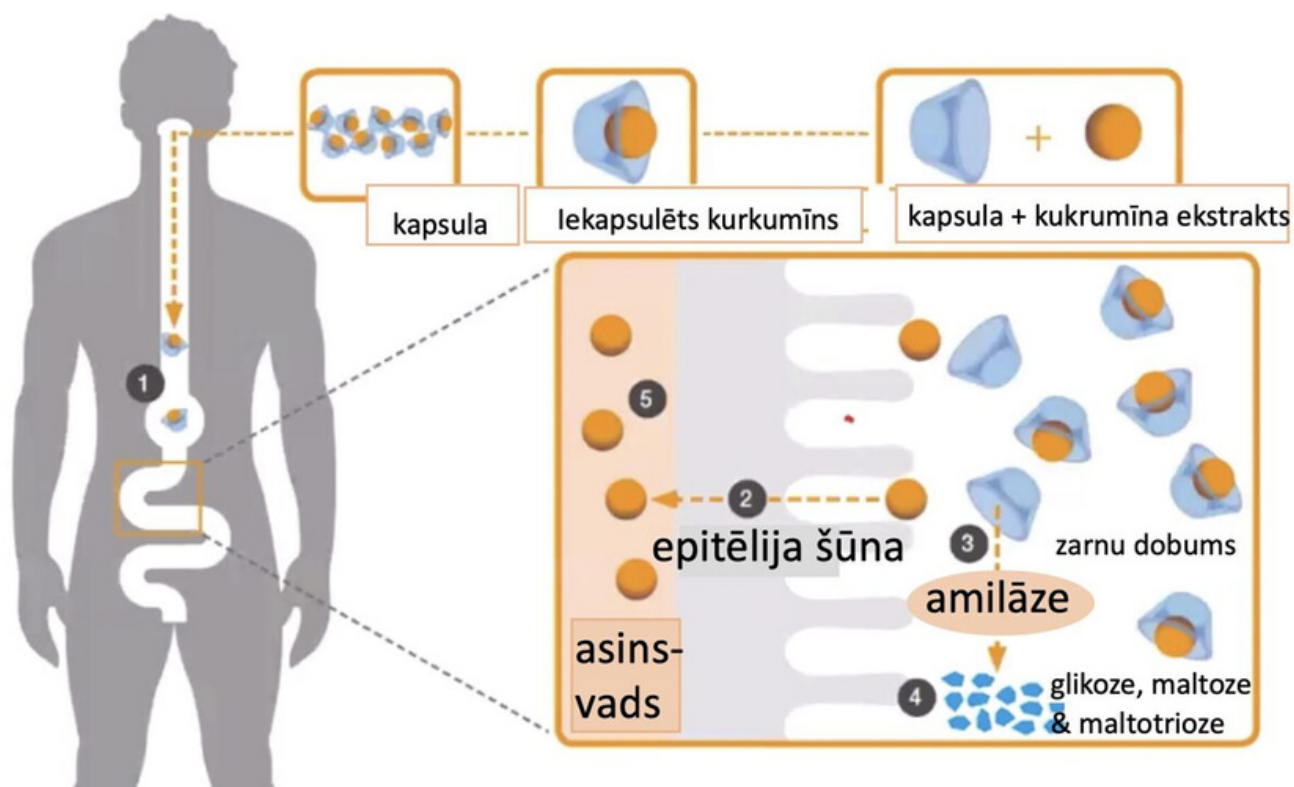
Pētījumos, kuru mērķis bija noskaidrot zaļās tējas pret audzēju iedarbības mehānismu, tika atklāta tās galvenā antioksidanta - epigallocatehīna gallāta (EGCG) - darbība, kas ir viens no efektīvākajiem pret vēža savienojumiem, kas aizsargā šūnas no bojājumiem. Saskaņā ar pētījumu datiem, zaļā tēja aizsargā audzēja šūnu vairošanos pārtraukšanu, stimulējot ieprogrammētās šūnu nāves dabisko procesu - apoptozi. Jāatzīmē, ka EGCG nesabojā veselās šūnas.

KURKUMĪNS ir spēcīgs antioksidants, dabisks antibiotiķis un pretiekaisuma līdzeklis. Tas ir bioflavonoīds, kas atrodams kurkumā. Tas ir tropu augs, kas aug dienvidu un dienvidaustrumu Āzijā. Vēsturiski kurkuma ir izmantota Indijas tautas medicīnā kā līdzeklis pret gremošanas traucējumiem, kā stimulējošs līdzeklis žults ražošanai un kā aknu uzlabojošs līdzeklis. Kurkumīna kurkuminoīdi ir iekrāsoti dziļi dzeltenā krāsā un piešķir šo krāsu visām garšvielām un pārtikas produktiem, kuros tie tiek izmantoti.

FitLine Basics satur kurkuma ekstraktu ar γ - ciklodekstrīnu, kam raksturīga ļoti ātra, efektīva absorbcija, tā biopieejamība ir vairāk kā 40 reizes augstāka nekā parastajai kurkumam. Tas iespējams pateicoties mūsu ekskluzīvai uzturvielu koncepcijai NTC un CD-Kompleks.

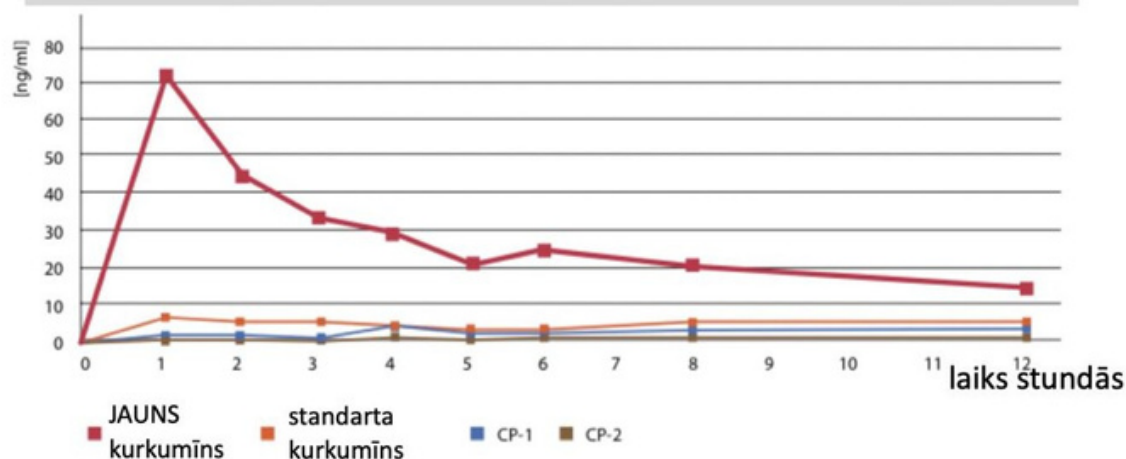
PATENTĒTĀ CD-KOMPLEKS TEHNOLOĢIJA

Pateicoties jaunajai, patentētajai CD-Kompleks tehnoloģijai kurkumīna bio pieejamība ir palielinājusies vairāk kā 40 reizes.

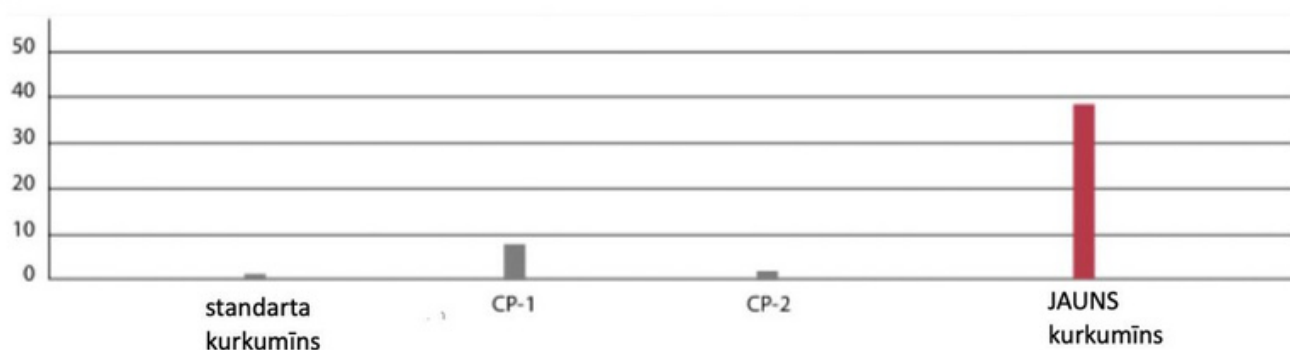


Kurkuma ir pasaulē vērtīgākā garšviela, kas satur kurkuminoīdus, no kuriem galvenais ir kurkumīns. Parastajam kurkumai ekstraktam (kurkumīnam) piemīt ārstnieciskas īpašības, bet bio pieejamajām formām tā ir 1,5-29 x lielāka. Kompānijas PM-International zinātnieki, pateicoties jaunai un inovatīvai tehnoloģijai, ir izstrādājuši jaunu bio pieejamu kurkumīnu un tā iedarbība ir 40 reizes lielāka salīdzinot ar parasto kurkumīnu, to apstiprina zinātniskie un klīniskie pētījumi. Šo jauno tehnoloģiju izmanto FitLine Basics, FitLine PowerCocktail, FitLine Gelenk-Fit un FitLine PowerCocktail Junior u.c. FitLine produktu ražošanā.

KLĪNISKIE PĒTĪJUMI: KURKUMĪNA KONCENTRĀCIJA ASINĪS



KLĪNISKIE PĒTĪJUMI: ABSORBCIJAS SALĪDZINĀJUMS





PĒTĪJUMS. FITLINE BASICS ZINĀTNISKIE PĒTĪJUMI.

LABORATORIJAS PĒTĪJUMS: PALIELINĀTA BIOPIEEJAMĪBA.

Biopieejamība, iespējamā vielu absorbcija organismā, daudzām uzturvielām ir mazāka par 10%. Šajā pētījumā tika pētīta uzturvielu absorbcija. Pētījums norisinājās divās kontroles grupās, kur vieni uzņēma uzturvielas atsevišķi, savukārt otri tās pašas uzturvielas uzņēma sinerģiski kopā ar FitLine Basics augu formulu.

Rezultāti bija iespaidīgi. FitLine Basics ievērojami palielināja individuālu uzturvielu uzsūkšanos.

- Selēna salīdzināšanas vērtības bija 40 (bez Basics) vai 58,2 (ar Basics) $\mu\text{g} / \text{ml}$ seruma + 30%;
- B6 vitamīnam bija 266 (bez Basics) salīdzinājumā ar 670 (ar Basics) ng / ml +250%;
- nozīmīgs bija arī Q10 pieaugums +30%;
- kā arī beta-karotīna pieaugums +60%;
- un C vitamīna pieaugums +39%

Kopumā visu uzturvielu absorbcija palielinājās no 30 līdz 250%!

Šī pētījuma rezultāti lieliski parāda, ka FitLine Basics saturošā augu izcelsmes formula sinerģiski palielina arī visu citu uzturvielu uzsūkšanos.

GALVENĀS FITLINE BASICS PRIEKŠROCĪBAS:

- FitLine Basics ir augstas kvalitātes dažādu augļu, dārzeņu un graudaugu dabisko ekstraktu koncentrāts, kā arī satur daudz vērtīgu dzīvu pienskābes baktēriju kultūras.
- FitLine Basics piegādā 9 dažādas šķīstošās un nešķīstošās šķiedru vielas, lai palīdzētu regulēt gremošanu un attīrīt zarnas.
- FitLine Basics satur milzīgu daudzumu pārstrādātu augu vielu un šo vielu antioksidanti, augu gremošanas fermenti (32 fermenti), kas atbalsta svarīgas ķermeņa funkcijas un palīdz cīnīties ar brīvajiem radikāļiem.
- FitLine Basics satur prebiotikas - frukto-oligosaharīdus, kas veicina veselīgu zarnu baktēriju ātru vairošanos un augšanu.
- FitLine Basics ir ideāls uztura pamats, kas papildinātu regulārās ēdienreizes. Citu FitLine produktu iedarbība un absorbcija ir arī ievērojami palielināta, ja zarnu mikroflora ir stabila un darbojas pareizi. Zarnu mikrofloras pārstrukturēšana ilgst no 4 līdz 12 nedēļām, atkarībā no organisma individuālajām īpašībām.
- FitLine Basics palīdz pārvarēt «mazo izsalkumu», jo samazina apetīti, ļauj optimizēt uzturu, novērš izsalkumu starp ēdienreizēm.
- FitLine Basics satur pienskābes baktēriju dzīvās kultūras (miljardi porcijā), kas pozitīvi ietekmē zarnu floru un veicina optimālu pārtikas uzsūkšanos un normālu gremošanu.
- FitLine Basics satur Lactobacillus reuteri, kas ražo plaša spektra antibakteriālu līdzekli Reuterin, kas kavē patogēno baktēriju, raugam līdzīgo sēnīšu un vienšūņu augšanu.
- Ogļhidrātu saturs vienā porcijā ir apmēram tikai tik cik ceturtdaļā ābola.
- Ir optimizēts glikēmiskais indekss.