

FITLINE BASICS

FitLine Basics ir unikāls gremošanas sistēmas darbības uzlabotājs, bagāts ar probiotikām ar vitamīnu C, vitamīnu E, provitamīnu A, mikroelementu selēnu un šķiedrvielām. Tas ir augstvērtīgs dažādu augļu, dārzeņu un labības ekstraktu koncentrāts, kam pievienoti cilvēka organisma aizsardzībai nepieciešamie antioksidatīvie vitamīni, mikroelements selēns un dzīvas pienskābo baktēriju kultūras. FitLine Basics papildina organisma šūnas ar to efektīvai darbībai trūkstošajām vielām un efektīvi uzlabo organisma imunitāti. Šis ir bāzes produkts, kurš atbild par mūsu labsajūtu, jo sniedz atbalstu mūsu gremošanas traktam. Ideāls produkts aizcietējumu novēršanai.



Basics aizvien vairāk iekaro uztura ekspertu sirdis. Tas ir pulveris no augu izcelsmes vielām un, izšķīdinot to ūdenī, iegūstam garšīgu dzērienu. Iecerēts kā dažādu dārzeņu, augļu un graudu dabisko ekstraktu koncentrāts, kas organismam piegādā nepieciešamās šķīstošās un nešķīstošās balasta vielas, gremošanas fermentus, probiotiskās kultūras, vitamīnus un antioksidantus. Basics unikālais sastāvs ietekmē to organisma daļu, kas ir atbildīga par mūsu labsajūtu - kuņģa-zarnu traktu. Tāpēc tas ir pamatprodukts.

PAMAT PRODUKTS



AKTĪVU SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

AUZU UN RĪSU KLIJAS - nešķīstoša šķiedra, tas ir dabīgs sorbents, līdzīgs aktīvajai oglei, pie kuras esam pieraduši, bet ar saudzējošu un vienlaikus arī spēcīgāku iedarbību. Auzu un rīsu klijas resnās zarnas baktērijas nespēj fermentēt, tas ir, tās organismā neuzsūcas un tiek izvadītas nemainītā veidā. Šis diētisko šķiedru veids palīdz zarnu saturu pārvietot uz "izeju". Ja nenotiek izvadīšana, toksiskie produkti atkārtoti absorbējas zarnu traktā, un tos atkal apstrādā aknas un gremošanas sistēma.



Neapšaubāmi, šī atkārtotā toksīnu cirkulācija organismā veicina iekšējās vides “piesārņošanu”. Zarnu sorbentu (enterosorbentu) un jo īpaši šķiedras lietošanas ideja ir pārtraukt šo “apburto loku”, fiksējot toksīnus uz šķiedras virsmas un pēc tam tos izvadot. Nešķīstošās šķiedras palīdz tikt galā ar aizcietējumiem - galveno organisma pašsaindēšanās iemeslu. Aizcietējumu cēlonis ir nepietiekams balasta materiāla daudzums resnajā zarnā vai dažu medikamentu, piemēram kodeīna, lietošanas sekas.

Spēcīgu caurejas līdzekļu lietošana ne tikai atņem barības vielas organismam, bet arī var izraisīt atkarību no šīm zālēm, attīstās caurejas līdzekļu slimība. Tāpēc, pirmkārt, Jums vajadzētu lietot dabiskus līdzekļus, piemēram, pārtikas šķiedras, pienskābes baktērijas, ūdeni (8-10 glāzes dienā), kā arī vairāk kustēties.

NEŠĶĪSTOŠĀS ĀBOLU ŠĶIEDRĀM - kā nešķīstošu šķiedru veidam - piemīt šādas īpašības:

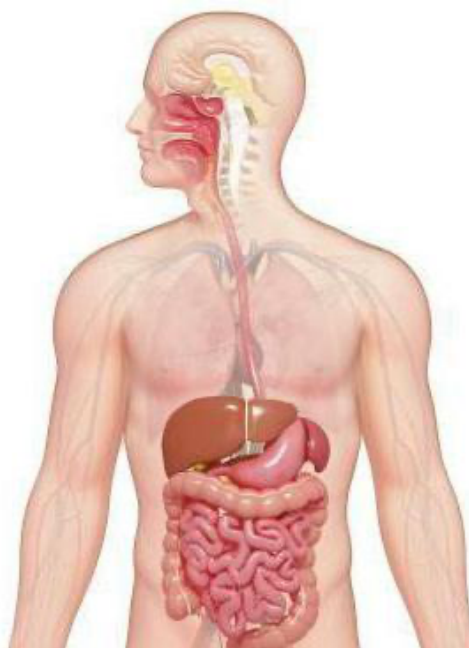
- palielina zarnu satura masu;
- ievērojami uzlabo zarnu peristaltiku;
- samazina pārtikas transportēšanas laiku caur gremošanas sistēmu;
- tīra mikro bārkstis;
- pastiprina toksīnu adsorbciju zarnu saturā;
- samazināt baktēriju toksīnu, alergēnu, smago metālu sāļu skaitu.



ZIRŅU ŠĶIEDRAI ir ūdeni aizturošas, želeju veidojošas un emulgējošas īpašības.

GUMIARABIKS, GUĀRA SVEĶI ir šķīstošās šķiedras veids un sastāv no sarežģītiem ogļhidrātiem. Tiem ir spēja aktīvi saistīties ar ūdeni, veidojot želejveidīgu masu, kas veicina normālu konkrētu veidošanos un atvieglo izkārnījumus, kā arī aizsargā resnās zarnas gļotādu no kairinājuma un iekaisuma. Guāra sveķu bioloģiskā iedarbība: fizioloģiski caurejas līdzekļi, normalizē zarnu caurlaidību, normalizē zarnu mikrofloru, detoksificē, samazina holesterīna līmeni utt.

PEKTĪNS palēnina vienkāršo ogļhidrātu un tauku uzsūkšanos, kas palīdz normalizēt glikozes līmeni asinīs un atjaunot audu jutīgumu pret insulīnu. Savukārt to papildina insulīna līmeņa pazemināšanās un attiecīgi triglicerīdu un holesterīna līmeņa pazemināšanās asinīs, kā arī aptaukošanās riska samazināšanās, uzlabojot perifērisko asinsriti un zarnu peristaltiku. Ābolu pektīns netieši ietekmē labvēlīgās zarnu baktērijas, kas to pilnībā apstrādā. Tajā pašā laikā tie vairojas un sintezē noderīgas vielas (vitamīnus, aminoskābes, gaistošās taukskābes utt.). Kavē patogēnas floras augšanu.



INULĪNS ir sarežģīts ogļhidrāts, daudzos aspektos līdzīgs cietes un šķiedru struktūrai, kas visiem ir zināmas, bet, ja augstāk minētie ir glikozes polimēri, tad inulīns par 95% sastāv no fruktozes. Tas izskaidro lielāko daļu no tā sniegtajiem efektiem.

Kāda ir inulīna vērtība? Tam ir fundamentāla ietekme uz metabolismu. Fakts ir tāds, ka inulīnam ir labvēlīga ietekme visu cilvēka ķermenī pavadīto laiku, sākot no nokļūšanas kuņģī un beidzot ar izvadīšanu. Kopējais inulīna ietekmes rezultāts uz kuņģa-zarnu traktu tā saslīmšanu gadījumos ir skaidra, pret iekaisuma un atjaunojoša iedarbība uz kuņģa, zarnu, žultspūšļa gļotādu, un šiem orgāniem kopumā, kā arī aizkuņģa dziedzera un aknu, galveno funkciju atjaunošana. Turklāt inulīns palielina kalcija uzsūkšanos (svarīgi osteoporozes gadījumā).

DĀRZEŅU PULVERIS (brokoļi, kāposti, burkāni, zaļā paprika, spināti, tomāti) ir papildu bioloģiski aktīvo vielu avots, kas ļauj iegūt visu nepieciešamo vitamīnu un minerālu kompleksu. Augu pārtika, kā Jūs zināt, satur ne tikai vitamīnus un minerālvielas, bet arī apmēram 25 000 bioloģiski aktīvu vielu, kas nodrošina augu krāsu, garšu un struktūru. Šajās tā sauktajās fitoķīmiskajās vielās ietilpst augu pigmenti ar spēcīgām antioksidantu īpašībām.



Plašs fitoķīmisko vielu pētījumu rezultāts liecina, ka tie palīdz novērst sirds un asinsvadu un onkoloģiskās slimības. Jaunākie zinātniskie atklājumi arī norāda, ka tie ir arī ārkārtīgi svarīgi nervu sistēmas jutīgo šūnu aizsardzībai. Nav pārsteidzoši, ka fitoķīmiskās vielas ir tik labvēlīgas veselībai, jo tās ražo augi kā aizsardzības mehānismu paši savai aizsardzībai un izdzīvošanai.



DZĪVĀS PIENSKĀBES KULTŪRAS
(**LACTOBACILLUS REUTERI, LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS**) stabilizēti mikroorganismi, kas nodrošina organismā optimālu pārtikas sagremošanu un maksimālu asimilāciju un ierobežo patogēno baktēriju darbību.

Cilvēka zarnu traktā ir ārkārtīgi daudz baktēriju. Lielākā daļa no tām ir organismam labvēlīgas. Tomēr zarnu traktā mīt arī tādi mikroorganismi, kas, pārlietu savairojoties, var mums kaitēt. Produkti, kas satur pienskābes baktērijas, palīdz uzturēt līdzsvaru zarnu mikroflorā.

Vesela cilvēka zarnās labās baktērijas ņem virsroku. Veselā zarnu traktā labvēlīgo un kaitīgo baktēriju skaits atrodas līdzsvarā. Vesela cilvēka organismā pārsvarā ir labvēlīgās baktērijas, kas nomāc kaitīgo baktēriju vairošanos. Tomēr baktēriju līdzsvaru var izjaukt antibiotiku lietošana, stress vai uztura izmaiņas. Tādos brīžos cilvēks mēdz saslimt – piemēram, ar gremošanas sistēmas darbības traucējumiem.



Veselīga un normāli funkcionējoša zarnu mikroflora ir garantija ne tikai mūsu labsajūtai, bet arī mūsu vispārējai veselībai.

Mūsu ķermeņa imūnsistēma ir koncentrēta zarnās apmēram par 80%.

Kas ir veselīga zarnu mikroflora?

Pārtikas sagremošanas procesā un aizsargājot ķermeni no slimībām ir iesaistītas miljardiem baktēriju. Mūsu zarnās mājo apmēram 400 dažādu veidu baktērijas. Tās veido zarnu mikrofloru. Gremošanas traucējumu, dažādu patoloģisku stāvokļu un antibiotiku ietekmē zarnu mikrofloras sastāvs mainās, izzūd organismam derīgās baktērijas, mazinās to fermentatīvā aktivitāte, savairojas patogēnās baktērijas un mikroskopiskās sēnes. Šādas zarnu mikrofloras nenormālas novirzes sauc par zarnu disbakteriozi, un tā var radīt nopietnus veselības stāvokļa traucējumus.

Ja šis super precīzais mehānisms «sašķiebjas» un kā sekas pazūd kāda no baktērijām vai sākas kādas citas lavīnveida uzbrukums, līdzsvars tiek izjaukts, apstājas vērtīgus produktu un vielu, kas vajadzīgas mūsu ķermenim, absorbcija. Patogēnās baktērijas mums paredzētās barības vielas pārstrādā savos «atkritumos». Mūsu zarnas piepildās ar šiem «atkritumiem», sākas rūgšana, pūšanās, vēdera gāzēšanās, veidojas indes, kas veicina iekaisuma slimībām labvēlīgu vidi.

SEKAS: barības vielu nepietiekamība, gremošanas traucējumi, infekciju saslimšanas līdz pat visa organisma imūnsistēmas pilnīgam disbalansam. Bifido un laktobaktērijas sastāda apmēram 90% zarnu trakta mikrofloras. Tās palīdz no organisma izvadīt dažādus toksīnus un vēl arī:

- Kuņģa - zarnu trakta gļotādas "aizsargājošās sienas" radīšana, novēršot patogēno baktēriju iekļūšanu;
- Dažādu toksīnu, kancerogēnu, alergēnu un smago metālu sāļu izvadīšana no organisma (ne velti tās uzskata par "otrajām aknām");
- Imūnglobulīnu un interferona sintēze, kas palielina organisma imunitāti;
- Olbaltumvielu likvidēšana - alergēni, kuriem nebija laika sagremoties kuņģa-zarnu trakta augšējās daļās;
- Vitamīnu, pirmkārt, B, D grupas vitamīnu un svarīgu aminoskābju, sintēze un absorbcija, kā arī mikroelementu: dzelzs, kalcija - absorbcija.

LAKTOBAKTĒRIJAS (*Lactobacillus acidophilus*) Viena no svarīgākajām pienskābes baktēriju grupām, kuras lielākā daļa dalībnieku pārvērš laktozi un citus ogļhidrātus pienskābē, pozitīvi ietekmē cilvēku uzturu. Cilvēkiem tie pastāvīgi atrodas zarnās, sievietēm - makstī, kur tie ir simbionti un veido ievērojamu mikrofloras daļu. Augu atlieku sadalīšanās procesā piedalās daudzas sugas. Tie ražo pienskābi, un skābā vide kavē daudzu patogēnu baktēriju augšanu un sēnes.

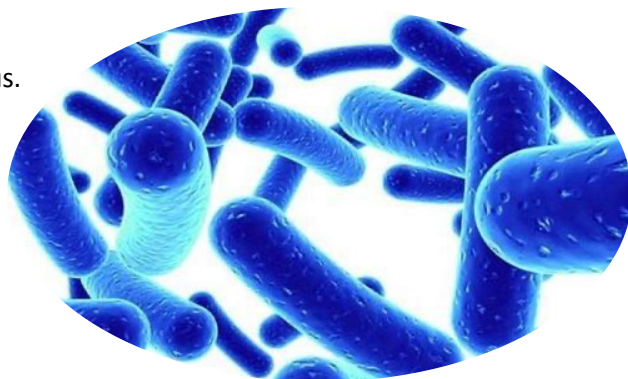
(*Lactobacillus reuteri*) Baktēriju suga, kuru no mātes piena ir izdalījis vācu mikrobiologs Geghards Reuters. *Lactobacillus reuteri* (*L. reuteri*) ir augsta lipīguma spēja (spēja piestiprināties) pie zarnu sienas. Tās ražo plaša spektra iedarbības antibakteriālas vielas Reuterin. Reuterīns kavē patogēno baktēriju augšanu kopā ar raugu, sēnītēm un viēšņiem. Tajā pašā laikā Reuterīns neietekmē normālu zarnu floru, kas ļauj *L. reuteri* izvadīt zarnu agresorus, nekaitējot normālai mikroflorai.

L. reuteri ir īsta probiotika:

- Pielāgots cilvēka ķermenim.
- Pielāgots dzīvotnei visā kuņģa-zarnu traktā;
- Saistās ar kuņģa-zarnu trakta gļotādām.
- Ražo patogēnas mikrofloras augšanas inhibitorus.
- Novērš patogēnās mikrofloras iedarbību.

L. reuteri īpašības:

- Neiznīcina kuņģa sula un žults skābes.
- Veido kolonijas visā kuņģa-zarnu traktā.
- Ir klīniski pierādīts ieguvums veselībai.
- Izturīgs pret lielāko daļu antibiotiku.
- Neapspiež citas labvēlīgās baktērijas.



FitLine®



ZINĀTNISKO PĒTĪJUMU REZULTĀTI

- *Lactobacillus reuteri* slimības un veselības jomā - Gabriela Sinkevič, disertācija, Malmes Universitāte, 2010.
- "Smaganu asiņošanas un iekaisuma samazināšana, pateicoties probiotikam *Lactobacillus reuteri*" - Sinkevich G.

Konstatēts, ka bērni, kas lieto *L. reuteri* pirmsskolā, retāk saslimst, retāk meklē medicīnisko palīdzību un retāk ir bezvēsts prombūtnē, salīdzinot ar bērniem, kuri lieto placebo vai citas probiotiskas bifidobaktērijas.

Bērniem paredzētās probiotiskās formulas ietekme uz pirmsskolas vecuma bērnu saslimstību: divu probiotiski aktīvo preparātu salīdzinājums.

- Veizmans, C. et al., *Pediatrics* 115, 2005. gada 5. – 9. Pieaugušie lietojot *L. reuteri* katru dienu slimoja par 50% retāk. Kā kritērijs kalpoja slimības simptomu iztrūkums. Darba vides uzlabošana, palīdzot probiotika *L. reuteri*: randomizēts, dubultmaskēts, placebo pētījums.
- Tubelius P., Stan W., Zakrisson A., *Environ Health* 4, 2005.

GABRIELA SINKIEWICZ
LACTOBACILLUS REUTERI
IN HEALTH AND DISEASE



FERMENTI

AUGU ENZĪMU KOMPLEKSS (amilāze, proteāze, laktāze, lipāze, celulāze).

Amilāze ir fermenti, kas katalizē cietes, glikogēna un saistīto polisaharīdu hidrolīzi. Amilāzes avots ir kviešu stādi.

Proteāze - sadala olbaltumvielas aminoskābēs. Proteāžu avots ir papaijas augļi.

Laktāze ir fermenti, kas pārvērš piena cukuru (laktozi) glikozē un galaktozē. Laktāzes avots dabā ir miežu iesals.

Lipāze ir iesaistīta tauku sadalīšanā, kas ir sarežģīti glicerīna un taukskābju esteri. Augu lipāze galvenokārt atrodama sēklās, augļos, sakņu bumbuļos, labības sakneņos (kukurūza, auzas utt.), Krustziežu sēklās (sinepju sēklās), jo īpaši pākšaugu sēklās (pupās, zirņos), kā arī saulespuķu sēklās.

Celulāze ir ferments, kas noārda celulozi (šķiedru). Šādi fermenti noārda augu šūnu membrānas un tādējādi veicina pilnīgāku intracelulāro barības vielu komponentu, īpaši augu olbaltumvielu, izmantošanu.

Konstatēts, ka pat nelielas pārtikas ķīmiskās struktūras novirzes, kas neatbilst pietiekamai enzīmu izdalīšanai, rada traucējumus gremošanas procesos.

Stress, baiļu vai dusmu sajūta, medikamenti, toksīni, patogēni var traucēt normālu kuņģa-zarnu trakta darbību, ieskaitot fermentu darbu. Kas nav pazīstams ar tādām problēmām kā aizcietējumi, gāze, vēdera uzpūšanās, vēdera un zarnu krampji? Fermentu deficīta pazīmes var būt arī tādi bieži sastopami simptomi kā grēmas un dispepsija, svara problēmas un noteiktu pārtikas produktu nepanesamība (alerģijas), ātra piekušana un nogurums, lēna atveseļošanās no slimības. Augu fermentu lielā priekšrocība ir tā, ka tie var iepriekš sagremot ēdienu kuņģī apmēram 60 minūtes pirms ēdiena nonākšanas tievajās zarnās, kur tas tiek absorbēts. Savukārt, runājot par gremošanu tievās zarnās, pat ja tā ir bojāta, iepriekš fermentēts ēdiens rada daudz mazāk negatīvas reakcijas.

Un pastāv liela varbūtība, ka barības vielas uzsūcas zarnās un tiek izmantotas ķermeņa barošanai!

ANTIOKSIDANTI

C, E vitamīni, beta-karotīns, acerola pulveris (dabīgs C vitamīna avots), kurkumīns, selēna raugs, zaļās tējas ekstrakts, vīnogu kauliņu ekstrakts.

Daļa antioksidantu veidojas pašā mūsu ķermenī, un daļa tiek piegādāta no ārpuses. Visslavenākie no tiem ir "lielais četrinieks" - vitamīni A, E, C un selēns.

Selēns spēlē milzīgu lomu imūnsistēmas darbībā. Ar tā trūkumu imunitāte zaudē savas spējas pasivitāte pret patogēnām baktērijām un vīrusiem. Ķermeņa galveno tīrīšanas "staciju" - aknu un nieru - pilnvērtīgs darbs ir tieši atkarīgs arī no organisma apgādes selēns. Ādas un vairogdziedzeru slimības var izraisīt arī selēna deficīts organismā. Selēns ir būtisks arī aizkuņģa dziedzera veselības uzturēšanai. Katram antioksidantam ir sava "darbības zona". Bet cīnītāju pret brīvajiem radikāļiem starpā ir supervielas, kurām ir panākumi "visās frontēs" un kuras pamatoti uzskata par visspēcīgākajiem dabiskajiem antioksidantiem. Antioksidantu aktivitātes ziņā tie desmitiem reižu pārsniedz E un C vitamīnus.



Tieši šīs vielas lielos daudzumos ir atrodamas sarkano vīnogu sēklu ekstraktā un tiek sauktas par proanthocianidīniem. Viņi padara vīnogu kauliņu ekstraktu par vienu no visspēcīgākajiem, aktuālākajiem un daudzpusīgākajiem dabiskajiem līdzekļiem ar patiesi unikālām iespējām. Vīnogu kauliņu ekstrakts ir bagātākais ne tikai polifenolu, proanthocianidīnu, bet arī citu spēcīgu dabisko antioksidantu - katehīnu, kvercetīna, C vitamīnu utt. avots.

VĪNOGU KAULIŅI UN ZAĻĀ TĒJA - satur visspēcīgākos dabiskos antioksidantus, kas novērš asinsrites traucējumus, stiprina asinsvadus, īpaši vēnas, samazina pietūkumu un asins recekļu veidošanās risku, kā arī uzlabo smadzeņu šūnu darbību. Vīnogu kauliņu ekstrakts ir atzīts par vienu no efektīvākajiem dabiskajiem līdzekļiem varikozu vēnu ārstēšanai.

Pētījumos, kuru mērķis bija noskaidrot zaļās tējas pret audzēju iedarbības mehānismu, tika atklāta tās galvenā antioksidanta - epigallokatehīna gallāta (EGCG) - darbība, kas ir viens no efektīvākajiem pret vēža savienojumiem, kas aizsargā šūnas no bojājumiem un atbalsta organisma veidošanos no saviem antioksidantiem fermentiem. Saskaņā ar pētījumu datiem EGCG izraisa audzēja šūnu vairošanos pārtraukšanu, stimulējot ieprogrammētās šūnu nāves dabisko procesu - apoptozi. Jāatzīmē, ka EGCG nesabojā veselās šūnas.

KURKUMĪNS ir spēcīgs antioksidants, dabisks antibiotiķis un pretiekaisuma līdzeklis. Tas ir bioflavonoīds, kas atrodams kurkumā, kas ir tropu augs, kas aug dienvidu un dienvidaustrumu Āzijā. Vēsturiski kurkuma ir izmantota Indijas tautas medicīnā kā līdzeklis pret gremošanas traucējumiem, kā stimulējošs līdzeklis žults ražošanai un kā aknu uzlabojošs līdzeklis. Kurkumīna kurkuminoīdi ir iekrāsoti dziļi dzeltenā krāsā un piešķir šo krāsu visām garšvielām un pārtikas produktiem, kuros tie tiek izmantoti.

FitLine Basics satur kurkuma ekstraktu ar γ-ciklodekstrīnu, kam raksturīga ļoti ātra, efektīva absorbcija, tā biopieejamība ir 45 reizes augstāka nekā parastajai kurkumam.



FRUKTOZE ir dabīgs cukurs, kas gandrīz brīvā formā ir klāt visos saldajos augļos, dārzeņos un medū. Fruktoze stabilizē cukura līmeni asinīs, stiprina imūnsistēmu, samazina kariesa un diatēzes risku bērniem un pieaugušajiem. Nopietnas fruktozes priekšrocības salīdzinājumā ar cukuru ir saistītas ar atšķirībām šo produktu asimilācijas procesos organismā. Fruktoze pieder pie ogļhidrātiem ar zemu glikēmisko indeksu, tā patēriņš pārtikā neizraisa cukura līmeņa asinīs svārstības un attiecīgi cukura patēriņa izraisītu pēkšņu insulīna izdalīšanos. Šīs īpašības ir īpaši svarīgas diabēta slimniekiem. Atšķirībā no citiem ogļhidrātiem, fruktoze sasniedz intracelulāro metabolismu bez insulīna ieviešanas.

STĒVIJA - desmit reizes saldāka par cukuru sarežģītas vielas - steviosīda satura dēļ. Tas sastāv no glikozes, saharozes, steviola un citiem savienojumiem. Steviosīds pašlaik tiek atzīts par saldāko un nekaitīgāko dabīgo produktu. Plašās terapeitiskās iedarbības dēļ tas ir labvēlīgs cilvēku veselībai. Neskatoties uz to, ka tīrs steviosīds ir daudz saldāks par cukuru, tas satur maz kaloriju, nemaina glikozes līmeni asinīs, tai ir viegla antibakteriāla iedarbība. Turklāt ir pierādīts, ka steviozīds - ekstrakts no stēvijas lapām - pazemina cukura līmeni asinīs, uzlabo asins mikrocirkulāciju, normalizē aizkuņģa dziedzera un aknu funkcijas, tai ir diurētiska, pretiekaisuma iedarbība, samazina cukura līmeni asinīs, holesterīna daudzums asinīs.

Tādējādi, pamatojoties uz aktīvo sastāvdaļu labvēlīgo iedarbību, mēs varam teikt, ka FitLine Basics būtībā palīdz un aizsargā ķermeni dzīves apstākļos vidē, kas ir piesārņota ar toksīniem, un palīdz tikt galā ar zāļu blaknēm.

GALVENĀS FITLINE BASICS PRIEKŠROCĪBAS:

- FitLine Basics ir augstas kvalitātes dažādu augļu, dārzeņu un graudaugu dabisko ekstraktu koncentrāts, kā arī satur daudz vērtīgu dzīvu pienskābes baktēriju kultūras.
- FitLine Basics piegādā 9 dažādas šķīstošās un nešķīstošās šķiedru vielas, lai palīdzētu regulēt gremošanu un attīrīt zarnas.
- FitLine Basics satur milzīgu daudzumu pārstrādātu augu vielu un šo vielu antioksidanti, augu gremošanas fermenti (32 fermenti), kas atbalsta svarīgas ķermeņa funkcijas un palīdz cīnīties ar brīvajiem radikāļiem.
- FitLine Basics satur prebiotikas - frukto-oligosaharīdus, kas veicina veselīgu zarnu baktēriju ātru vairošanos un augšanu.
- FitLine Basics ir ideāla uztura bāze, lai papildinātu regulāras ēdienreizes. Citu FitLine produktu iedarbība un absorbcija ir arī ievērojami palielināta, ja zarnu mikroflora ir stabila un darbojas pareizi. Zarnu mikrofloras pārstrukturēšana ilgst no 4 līdz 12 nedēļām, atkarībā no organisma individuālajām īpašībām.
- FitLine Basics palīdz pārvarēt «mazo izsalkumu», jo samazina apetīti, ļauj optimizēt uzturu, novērš izsalkumu starp ēdienreizēm.
- FitLine Basics satur pienskābes baktēriju dzīvās kultūras (miljardi porcijā), kas pozitīvi ietekmē zarnu floru un veicina optimālu pārtikas uzsūkšanos un normālu gremošanu.
- FitLine Basics satur Lactobacillus reuteri, kas ražo plaša spektra antibakteriālu līdzekli Reuterin, kas kavē patogēno baktēriju, raugam līdzīgo sēnīšu un viēšņu augšanu.
- Oglhidrātu saturs vienā porcijā ir, piemēram, tik cik ceturtdaļā ābola.
- Ir optimizēts glikēmiskais indekss.
- Zema kaloritāte, 34 kcal uz porciju.
- FitLine Basics satur jaudīgu antioksidantu grupu - C vitamīnu, E vitamīnu, beta-karotīnu (provitamīnu A) micellizētā (ūdenī šķīstošā) formā, mikroelementa selēnu, kā arī vīnogu kauliņu, zaļās tējas un kurkumīna ekstraktus.
- FitLine Basics satur kurkuma ekstraktu ar γ-ciklodekstrīnu, kam raksturīga ļoti ātra, efektīva absorbcija, tā biopieejamība ir 45 reizes augstāka nekā parastajai kurkumam.
- Ražošanā tiek izmantotas tikai dabiskas vielas.
- FitLine Basics palielina barības vielu uzsūkšanos. Ražošanas tehnoloģija ļauj asimilēt to, kas ir noderīgs, neienesot produktā alergēnus. Nesatur alergēnus.
- Patentētās MicroSolve® tehnoloģijas (kuras pamatā ir daļiņu micelizācija) izmantošana nodrošina labāku barības vielu absorbciju.
- Lietojot produktu ar pareizu sastāvdaļu proporciju, nepieciešams mazāks pārtikas produktu daudzums.
- FitLine Basics nodrošina piecas reizes ātrāku piegādi un efektīvu absorbciju. Augstāka uzturvērtība, salīdzinot ar līdzīgiem kompleksiem, pateicoties NTC® barības vielu transporta koncepcijai.
- Unikāls, patentēts, ērti lietojams.



IETEIKUMI LIETOŠANAI:

- Ikvienam, lai uzlabotu gremošanas sistēmas darbību.
- Organisma imūnsistēmas paaugstināšanai.
- Aizcietējumu profilaksei.
- Vēža profilaksei.
- Kā aizsardzība pret ultravioletā starojumu kaitīgo iedarbību. Ieteicams lietot 4 nedēļas pirms intensīvas saulēšanās.
- Lai samazinātu ārējās vides kaitīgo iedarbību (ieskaitot smēķēšanu, jo ar vienu ieelpu organisms saņem 60 000 brīvo radikāļu).
- Lai samazinātu intoksikāciju pēc alkohola lietošanas.
- Cilvēkiem, kuri daudzas stundas pavada pie datora.
- Gripas un saaukstēšanās profilaksei.
- Lai uzlabotu nervu veselību ikdienas situācijās un stresa situācijās (katrs emociju uzliesmojums, greisirdība, izmisums, agresija 10 minūšu laikā izmaksā ķermenim līdz 300 mg C vitamīna, un brīvie radikāļi vairojas kā lavīna, savā ceļā nesaskaroties ar pretestību).
- Ļoti labi apvienot ar FitLine Q10 Plus un FitLine Omega-3 + E, FitLine Omega Vegan.
- Kombinācijā ar FitLine Activize Oxyplus - no rīta, ar tonizējošu efektu.
- Varikozu vēnu profilaksei (labi lietojams kopā ar FitLine Activize Oxyplus un FitLine Munogen).
- Kariesa profilaksei.
- Ādas slimību profilaksei ar jebkuras ģenēzes dermatītu.
- Redzes traucējumu novēršanai.
- Muskuļu un skeleta sistēmas slimību profilaksei.
- Svara korekcijas programmās tas ir īpaši efektīvs kombinācijā ar FitLine Q10 Plus, FitLine Omega-3 + E, FitLine Omega Vegan, FitLine ProShape All-in-1, FitLine ProShape Amino.
- Sportojot.



LIETOŠANA: Izšķīdiniet 1 pulvera paciņu (12 g) istabas temperatūrā 200 ml negāzēta ūdens.

IETEICAMĀ DIENAS DEVA: 1-2 porcijas dienā. Ideāli no rīta kombinācijā ar FitLine Activize Oxyplus.

LIETOŠANAS ILGUMS: vismaz 3 mēneši (vidēji asins šūnu atjaunošanās cikls). Var lietot ilgstoši.

IĒPAKOJUMA APJOMS: 360 g

SASTĀVDAĻAS:

Šķiedrvielas: arābu gumijas (arābu gumija), guāra sveķi, auzu un rīsu klijas, ābolu šķiedra, zirņu šķiedra, pektīns, dārzeņu pulveris (brokoļi, kāposti, burkāns, pipari, spināti, tomāti), inulīns.

Dārzeņu enzīmu komplekss: amilāze, laktāze, proteāze, celulāze, lipāze.

Pienskābes baktēriju kultūras: laktobacillus acidophilus (*Lactobacillus acidophilus*) un laktobacillus reuteri (*Lactobacillus reuteri*).

Vitamīni: C vitamīns, E vitamīns, beta-karotīns.

Ekstrakti: granātābolu malpighia ekstrakts (acerola ekstrakts), kurkuma ekstrakts ar γ-ciklodekstrīnu, zaļās tējas ekstrakts, vīnogu kauliņu ekstrakts. Selēna raugs satur daudz selēna.

Saldinātāji: fruktoze, stēvijas glikozīdi.

Bez glutēna un laktozes.

SASTĀVS:	Uz 100 g	NRV %	Uz dienas porciju (1 porcija = 12 g)	NRV %
Šķiedrvielas	45 g		5,4 g	
Olbaltumvielas	1,2 g		0,14 g	
Sāls	< 0,3 g		< 0,5 g	
Selēns	250 µg	455	30 µg	55
Vitamīns C	500 mg	625	60 mg	75
Vitamīns E	83 mg α - TE	694	10 mg α - TE	83
Vitamīns A (no provitamīna A)	2775 µg RE	347	333 µg RE	42





ACTIVIZE OXYPLUS

FitLine Activize Oxyplus veicina skābekļa piegādi šūnām, kas palielina organisma izturību.

SKĀBEKLIS – dzīvības eliksīrs, ceļš uz sporta sasniegumiem. Cilvēka organisms var izturēt trīs nedēļas bez ēdiena, trīs dienas bez ūdens un tikai trīs minūtes bez skābekļa.

Atbilstoša skābekļa piegāde – dzīvības pamats. Uzturvielas, piemēram, ogļhidrāti un tauki, tiek novadīti kopā ar skābekli uz mitohondrijiem. Tā ir organisma elektrostacija, kur tiek pārstrādāta enerģijā. Princips ir tāds. Pats kā kamīnā, kurā kurina malku, lai iegūtu siltumu. Ja sadegšanas laikā nav pietiekami daudz skābekļa, tad uz kamīna sienām nosēžas tvaiks, kamīns slikti deg, nedod siltumu un sāk rūstēt. Tāpat kā kamīnam, arī mūsu ķermenim ir nepieciešams pietiekami daudz skābekļa, lai optimizētu enerģijas ražošanas procesu.

Atkarībā no cilvēka ķermeņa uzbūves, skābekļa trūkums var izraisīt dažādas sekas. Piemēram, var būt koncentrēšanās trūkums, uzmanības trūkums, nogurums vai migrēna. Problēmas ar gremošanas sistēmu, muskuļu stīvums, palielināts pienskābes līmenis, paātrinās novecošanās process, pavājināta imūnsistēma un visādas hroniskās slimības.

Īsāk sakot, skābeklis ir būtiska asinsrites sistēmas sastāvdaļa, kas stimulē vielmaiņu katrā organisma šūnā. nekā kafijai.

AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

STĒVIJA – ir desmit reizes saldāka par cukuru sarežģītās uzbūves dēļ. Steviosīds (ekstrakts no stēvijas lapām), kas normalizē cukura līmeni asinīs, uzlabo mikrocirkulāciju, normalizē aizkuņģa dziedzera un aknu funkcijas. Tai ir diurētiska, pret iekaisuma iedarbība, kas normalizē holesterīna daudzumu asinīs.

GUARĀNA (BRAZĪLIJAS DŽISENGA). Galvenā guarānas sastāvdaļa guarīns, kas sniedz stimulējošu efektu kā kofeīns. Tomēr guarāna stimulējošais potenciāls ir 2-5 reizes lielāks.



PAMAT PRODUKTS





Guarānā esošais kofeīns uzsūcas organismā pakāpeniski un darbojas maigi. Ķermenis to absorbē saistībā arniecvielu tanīnu.

Tanīns palēnina guarānas uzsūkšanos organismā. Tādēļ guaranīns atšķirībā no kafijas, nekairina kuņģa zarnu trakta gļotādu. Guarānas tonizējošā iedarbība ilgst daudz ilgāk nekā kafijas, apmēram 6-8 stundas, neradot pārmērīgu uzbudinājumu. Turklāt nekādu pieradumu vai atkarības! Augs stimulē seksuālo aktivitāti, veicina seksuālās dzīves harmonizāciju, uzlabo seksuālās funkcijas gan vīriešiem, gan sievietēm.

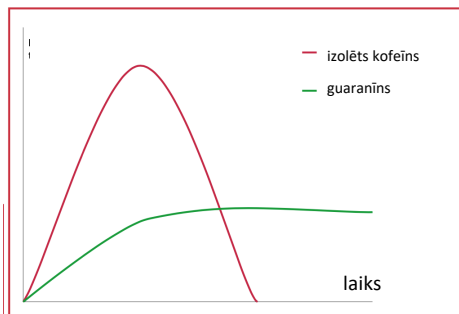
EFSA – (European Food Safety Authority) ir noteicis – līdz 400 gr kofeīna dienā nav kaitīgs

C VITAMĪNS ir universāls ķermeņa dzīvības uzturēšanai, svarīgs pareizai virsnieru dziedzeru darbībai, īpaši stresa laikā. Nav vitamīna, kas būtu slavenāks par C vitamīnu. Tas piedalās daudz procesos un palīdz mūsu ķermenim dažādās situācijās – sākot ar saaukstēšanos un beidzot ar tik nopietnām slimībām kā sirds un asinsvadu patoloģija, onkoloģijas slimības. Daudzu dzīvnieku organismi paši var ražot vitamīnu C. Diemžēl cilvēka ķermenim šī spēja ir liegta un tas jāsaņem no ārpusē.

NIACĪNS (VITAMĪNS B3, NIKOTĪNSKĀBE) – ir vienīgais vitamīns, ko tradicionālā medicīna uzskata par zālēm. Iespējams, ka niacīns ir kā visefektīvākās «zāles», kas normalizē holesterīna līmeni asinīs no visām esošajām zālēm. Bet tā lietošana izjauc vienu no B vitamīnu terapeitiskās lietošanas pamatnoteikumiem. Tie jāuzņem

kā vienota komanda. Niacīnam ir izšķiroša nozīme enerģijas ražošanā un rada labvēlīgu iedarbību daudzos līmeņos, īpaši sirds veselībai un optimālai asinsritei. Viņš ir iesaistīts vairāk nekā piecdesmit reakcijās, kurās cukurs un tauki tiek pārveidoti enerģijā.

Niacīns kavē pārmērīgu asins recēšanu, kas var izraisīt insultu un sirdslēkmes. Turklāt niacīns paplašina asinsvadus, tādējādi novēršot asinsrites kavēšanos. Niacīna spēja paplašināt asinsvadus var palīdzēt cilvēkiem ar migrēnām.



Asinsvadu tīrīšana ne tikai samazina sirds un asinsvadu slimību risku. Uzlabojot asinsriti visā ķermenī, niacīns palīdz atrisināt dažādas problēmas, kas saistītas ar sliktu asins piegādi, ieskaitot Reino fenomenu (kad rokas kļūst īpaši jūtīgas pret aukstumu) un klejojošu klibumu (sāpīgu stāvokli ejot). Bez tam ar niacīnu panāktā asins piegāde smadzenēm palīdz aizkavēt demenci. Niacīns ir viegls trankvilizators un to var ieteikt, kad rodas nemiers.

PANTOTENĀTS (pantotēnskābe, vitamīns B5) ir metabolisma aktivizētājs. Šī vitamīna nosaukums cēlies no grieķu vārda «pantos», kas nozīmē «visur».

Tas tiešām ir atrodamas visur, bet ne pārtikā, kas ikdienā nonāk uz mūsu šķīvjiem. B5 vitamīns palīdz mums tikt galā ar stresa situācijām, palīdz uzturēt vai atjaunot slaido figūru. Dažreiz pantotenātu sauc par «slaidās figūras arhitektu». B5 vitamīns ir viens no labākajiem līdzekļiem, lai saglabātu slaidumu un modrību. Tas stimulē sirds darbību un palielina uzmanības koncentrāciju, turklāt novērš priekšlaicīgu novecošanos un grumbu veidošanos.

KO VEICINA PANTOTĒNSKĀBE (B5 VITAMĪNS):

- Augstu vitalitāti.
- Iekaisuma procesu profilaksi.
- Aizsardzību pret stresu.
- Tauku krājuma samazināšanos.
- Uzmanības koncentrāciju.
- Veselīgu ādu.
- Matu saglabāšanos.
- Normālu asinsriti



VITAMĪNS B6 (PIRIDOKSĪNS) – galvenais bioenerģētiķis. Vitamīns B6 ir sieviešu vitamīns. Protams, šis vitamīns vajadzīgs arī vīriešiem, bet šī vitamīna deficītu tieši izjūt daļa dzimuma pārstāves. Un tas nozīmē, ka sievietēm tas ir īpaši nepieciešams. Šis vitamīns īpaši atvieglo menopauzes, menstruāciju ciklu un grūtniecības periodu. Ir nepieciešams sievietēm, kuras lieto pretapaugļošanās medikamentus. Ir pierādīts, ka sievietēm, kuras lieto kontracepcijas līdzekļus, vitamīna koncentrācija 3 stundas pēc medikamenta lietošanas samazinās par 20%. Kā sekas tam ir psihi traucējumi.

Vitamīns B6 ir nepieciešams, lai mūsu organismam nodrošinātu dažādus procesus. Tas veic dažādus uzdevumus, no kuriem galvenais ir nodrošināt aminoskābju metabolismu – šos «ķieģelišus», no kuriem tiek veidotas olbaltumvielas. Šeit slēpjas daudzu mūsu slimību cēlonis. Ja mēs uzņemam pārāk maz olbaltumvielas, sekas var būt ļoti postošas. Ja olbaltumvielas ir pietiekošā daudzumā, bet nepietiek B6 vitamīna, tad aminoskābes nevar tikt izmantotas un iestājas olbaltumvielu deficīts. Tieši tāpēc pasaules neirofiziologi nesen ieteica stresa upuriem lietot B6 vitamīnu (piridoksīnu). Tas «atdzīvina» aminoskābes, nomierina nervus un rada labu garstāvokli.



VITAMĪNS B2 (RIBOFLAVĪNS) ir flavonoīds – atrodas dažādos augos, dārzeņos un augļos. Šis vitamīns ir svarīgs divu fermentu sastāvdaļā, kas ir iesaistīts ogļhidrātu un tauku pārvēršanā enerģijā. No tā ir atkarīga enerģija un temperaments. Bez tā nav iespējams uzkrāt muskuļu enerģiju ar fiziskām aktivitātēm, tāpēc nebūs nozīmes fiziskām aktivitātēm. Mundruma un vēlamās enerģijas vietā būs nogurums. Vitamīna vissvarīgākā īpašība ir dalība augšanas procesos. Tam ir nozīmīga loma vielmaiņas procesos, veicinot vispilnīgāko ogļhidrātu sadalīšanos. Pārlietu liels ogļhidrātu uzturs palielina vajadzību pēc B2 vitamīna.

Vitamīnam ir labvēlīga ietekme uz redzes orgānu darbību. Tas palielina pielāgošanos spēju tumsā, uzlabo redzi naktī un palielina krāsu asumu uztveri.

VITAMĪNS B1 (TIAMĪNS) – nervu sistēmas tonizētājs.

Pirmkārt, B1 vitamīnam ir galvenā loma nervu sistēmas uzturēšanā, kur nervus ieskauj veselīgs taukiem līdzīgs apvalks. Ja trūkst B1 vitamīna, šī membrāna var tikt bojāta un pat iznīcināta. Sāpes, tirpšanas sajūta, sajūtu zudums un nervu galu nekroze – tie ir simptomi, kas var rasties B1 vitamīna trūkuma dēļ.

Otrkārt, nervu sistēma un vitamīns B1 ir saistīti caur acetilholīnu. Šo molekulu nervu sistēma izmanto ziņojumu pārsūtīšanai starp nerviem un muskuļiem. Acetilholīnu nevar saražot bez pietiekamām B2 vitamīna rezervēm.

Vitamīna B1 deficīts var radīt draudus normālai sirds darbībai, jo nervu sistēma acetilholīnu izmanto, lai uzturētu pareizu sirds muskuļu tonusu.

Galvenais B1 vitamīna deficīta riska faktors ir alkoholisms. Faktiski saistība starp alkoholismu, sirds slimībā un B1 vitamīna trūkumu ir ļoti spēcīga un parasti noved pie sirds mazspējas. Hroniskiem alkoholiķiem var būt nepieciešams 10-100 reizes vairāk nekā parastās tiamīna normas. Cilvēkiem, kuri patērē lielu daudzumu kafijas un tējas, var būt paaugstināts B1 vitamīna deficīta risks, jo šie dzērieni darbojas kā diurētisks līdzeklis un no organisma izvada šķidrumu kopā ar ūdenī šķīstošiem vitamīniem, piemēram B1. Runājot zinātniski – tēja un kafija kavē tiamīna uzsūkšanos.

B1 vitamīna nepieciešamība palielinās arī ar ilgstošu stresu, ilgstošu caureju, drudzi, smēķēšanu. Šiem cilvēkiem iespējams nepieciešams 5-10 reizes lielāka nepieciešamība pēc vitamīna B1.

FOLSKĀBE (VITAMĪNS B9, FOLĀTS, FOLACĪNS) – aizsargs pret dažādiem attīstības iedzimtiem defektiem. Galvenā folijskābes nozīme ir smadzeņu un nervu sistēmas darbībā. Tā ir svarīga muguras smadzeņu sastāvdaļa. Folijskābe aizsargā bērnus dzemdē, regulē un stimulē asinsradi, palīdz palielināt leikocītu skaitu. Tā ietekmē asinīs samazinās holesterīns.

Neskatoties uz zināmo faktu, ka traucētu holesterīna vielmaiņu uzskata par galveno aterosklerozes riska faktoru, mūsdienās arvien vairāk uzmanība tiek pievērsta homocisteīna lomai. Ar palielinātu tā daudzumu tiek izjauktas asinsvadu iekšējās sienas, kas atvieglo holesterīna un kalcija nogulsnes veidojot aterosklerozes paaugstinātu risku. Lai mūsu sirds izturētu bīstamas slimības, tai ir nepieciešami vitāli svarīgi vitamīni, kas palīdz neitralizēt augsto homocisteīnu.

BIOTĪNS (VITAMĪNS H, VITAMĪNS B7) – satur sēru un piegādā to matiem, nagiem un ādai. Tāpēc biotīnu var saukt par skaistuma vitamīnu ādai, matiem un nagiem. Sērs ir iesaistīts olbaltumvielu kolagēna sintēzē, kas nosaka ādas struktūru, kā arī aizsargā ādu no apkārtējās vides piesārņojuma, palēninās novecošanās procesi. Biotīna deficīta klīniskās biežākās izpausmes ir dermatīts, alopecija un parestāzija. Biotīna samazināšanās organismā ir atrodama epileptiķiem, sportistiem, veciem cilvēkiem, kā arī cilvēkiem pēc kuņģa izņemšanas.

VITAMĪNS B 12 (CIĀNKOBALAMĪNS) ir ūdenī šķīstošs vitamīns. Tas ir ne tikai noderīgs, bet arī vitāli nepieciešams. Tā kā organisms pats nespēj saražot pietiekamu vitamīna daudzumu, tas jāuzņem ar uzturu. B12 vitamīns (kopā ar vitamīnu A) ir iesaistīts šūnu dalīšanās. B12 vitamīns «atdzīvina» dzelzs krājumus mūsu organismā, kuru mums vienmēr pietrūkst. Turklāt jaunākie pētījumi pierāda, ka B12 vitamīns būtisks kaulu veidošanā. Tas ir īpaši svarīgs bērniem, kā arī sievietēm menopauzes laikā. Viena no galvenajām B12 vitamīna trūkuma pazīmēm ir mazasinība. Sarežģījumi ar B12 vitamīnu uzņemšanu var būt vegāniem, veģetāriešiem kuri nelieto nekādas dzīvnieku izcelsmes produktus.



JŪRAS AĻĢU LAMINARIA PULVERIS ir salīdzinoši jauns veselības produkts. Interesanti, ka tos sāka izmantot tikai pusgadu atpakaļ. Tagad jau ir pierādīta jūras floras augstā bio efektivitāte un lielā koncentrācija, kas nepieciešama cilvēka organismam.

Cilvēki, kuri lieto aļģes ir enerģiski, viņus raksturo augsts intelekta līmenis. Viņi novēco lēnāk nekā citi un daudz retāk slimo.

Laminārija satur cilvēka veselībai noderīgu vielu kompleksu. Tā satur magniju, šķiedras, daudzu grupu vitamīnus, olbaltumvielas, jodu, fosforu, mangānu un fruktozi. Laminārijas sastāvdaļas attīra asinsvadus un novērš aterosklerozes rašanos. Turklāt šis augs satur polisaharīdu mannit, kas veiksmīgi palīdz izvadīt no organisma toksīnus.

Laminārija palīdz arī pie vairogdziedzera slimībām, jo satur jodu.

Aļģēm ir pretiekaisuma darbība, imūnmodelējoša, antibakteriāla, pretvīrusu iedarbība. Šī aļģu sastāvdaļa Fitline Activize Oxyplus uzlabo vielu transportēšanās jaudu līdz šūnām. Ekstrakts satur biokatalizatoru PCT (Phase Transfer Catalyt), kas būtiski uzlabo skābekļa piekļuvi mitohondrijiem – mūsu šūnu «enerģijas stacijām».

Analizējot aktīvo vielu īpašības, mēs saprotam, ka FitLine Activize Oxyplus piegādā mūsu ķermenim tieši tās vielas, kas ir nepieciešamas mūsu veselībai un enerģijai.

GALVENĀS FITLINE ACTIVIZE OXYPLUS PRIEKŠROCĪBAS:

- FitLine Activize Oxyplus satur pilnu B grupas vitamīnu klāstu un C vitamīnu, visus nepieciešamos šķīstošos vitamīnus, kas veicina koncentrēšanos un darba spēju uzlabošanu. Atbalsta enerģijas metabolismu, kā arī ogļhidrātu, olbaltumvielu un tauku sadedzināšanu. B grupas vitamīni kalpo nervu sistēmas funkciju uzturēšanai: uzlabo atmiņu, sniedz atbalstu stresa situācijās, uzlabo nervu impulsu pārvadi.
- FitLine Activize Oxyplus ir piemērots ikvienam, kurš vēlas būt izturīgāks, ar lielākām darba spējām.
- FitLine Activize Oxyplus palielina skābekļa daudzumu, ko absorbē organisma šūnas. Uztur pastāvīgu skābekļa piegādi šūnu līmenī.
- Satur maigu tonizētāju guarānu, kas ir piemērots cilvēkiem ar paaugstinātu asinsspiedienu.
- Dzērienam ir patīkama garša un tam ir efektīva izšķīst spēja.



IETEIKUMI LIETOŠANĀ:

- Lai stiprinātu nervu sistēmu (rekomendējas pie jebkuriem nervu saspringumiem, traucējumiem, pret tīku.
- Lai uzlabotu atmiņu un koncentrēšanās spējas.
- Sirds, asinsvadu slimību un aterosklerozes profilaksei.
- Palielina fiziskās aktivitātes spējas.
- Lai mazinātu miegainību un nogurumu visas dienas garumā.
- Lai uzlabotu garstāvokli un būt mazāk aizkaitināmiem.
- Smadzeņu darbībai, galvas sāpju un migrēnas profilaksei,
- Veģetatīvās distonijas profilaksei.
- Aukstu roku un kāju sindroma mazināšanai.
- Lai samazinātu muskuļu un cita veida sāpes. Lai samazinātu pienskābes koncentrāciju muskuļu audos pēc intensīvas slodzes.
- Lietojot FitLine Activize Oxyplus 20 minūtes pirms fiziskām aktivitātēm, paātrina tauku sadedzināšanās procesu.
- Lietojot 20 minūtes pirms kosmētikas procedūras, vairākas reizes uzlabojas to efektivitāte.
- Īpaši ieteicams cilvēkiem, kuriem ir samazināta skābekļa koncentrācija gaisā (kāpšana kalnos, niršana).

LIETOŠANA:

Viens mērkausiņš ar produktu (1,67 g) izšķīdināt 40 ml ūdens bez gāzes. Var pievienot jebkuram FitLine dzērienam. Ideāli no rīta kombinācijā ar FitLine Basics.

Dažas minūtes pēc lietošanas var parādīties ādas apsārtums, kas drīz izzudīs. Tā nav alerģiska reakcija, bet gan normāla niacīna reakcija.

IETEICAMĀS DEVAS: Trīs reizes dienā.

IENAKOJUMA TILPUMS: 175 g (vienam mēnesim).

Nav ieteicams bērniem un grūtniecēm (30 mg kofeīna dienas porcija)

SASTĀVDAĻAS: dekstroze, guarānas ekstrakta pulveris (maltodekstrīns, guarānas ekstrakts, kofeīns), skābe (citronskābe), biešu sakņu pulveris (koncentrēta biešu sula, maltodekstrīns, skābuma regulētājs (citronskābe)), vitamīns C (L-askorbīnskābe), aromatizētājs, niacīns (nikotīnamīds un nikotīnskābe), saldinātāja un aromatizētāja maisījums (saldinātājs (steviolglikozīdi), aromatizētājs), pantotēnskābe (kalcijs D-pantotenāts), jūraszāles lapaņu pulveris, B6 vitamīns (piridoksīna hidrohlorīds), B2 vitamīns (riboflavīns), B1 vitamīns (tiamīna hidrohlorīds), folskābe (pteroilmonoglutamīnskābe), D-biotīns, B12 vitamīns (ciānokobalamīns).

SASTĀVS:	Uz dienas porciju (3 porcijas 1,67 g = 5 g)	NRV %
Vitamīns C	90 mg	113
Niacīns	51 mg NE	319
Pantotēnskābe	9,0 mg	150
Vitamīns B6	3,0 mg	214
Vitamīns B2	2,4 mg	171
Vitamīns B1	2,1 mg	191
Folskābe	300 µg	150
Biotīns	225 µg	450
Vitamīns B 12	1,5 µg	60
Kofeīns	30 mg	



RESTORATE

FitLine Restorate – skeleta un muskuļu sistēmas atjaunošana un aizsardzība + tīrīšana no toksīniem.

Minerāli un mikroelementi - ir mūsu organismam vitāli svarīgi būvniecības elementi, kuri regulē lielāko daļu no mūsu iekšējiem procesiem.

Organisms neražo minerālvielas un mikroelementus un tāpēc tos nepārtraukti jāuzņem kopā ar pārtiku.

Kā neatņemama enzīmu, hormonu, vitamīnu, sarkano asins šūnu, ādas un kaulu sastāvdaļa, tie ieņem īpašu vietu mūsu organismā.

Minerālvielas ir atrodamas visos cilvēka ķermeņa audos un to vajadzība, lai nodrošinātu normālu dzīves aktivitāti, jau sen ir pierādīta.

Tie ir atbildīgi par kaulu un zobu stāvokli, padara ādu skaistāku un matus spīdīgākus, nodrošina optimālu muskuļu un sirds darbību, atbalsta šūnu elpošanu un imūnsistēmu, kā arī stiprina nervu sistēmu un uzlabo miegu. Minerāliem nav enerģētiskās vērtības kā olbaltumvielām, taukiem un ogļhidrātiem, bet tie piedalās ķermeņa metabolisma procesos: ūdens - sāls, skābe - sārmaina vide. Daudzi fermentācijas procesi organismā nav iespējami bez noteiktu minerālu piedalīšanās.

Minerāļi vairumā gadījumu veido 0,7–1,5 % (vidēji 1 %) ēdamās daļas pārtikas produktos. Nepietiekama ķermeņa apgāde ar minerālvielām ietekmē visas organisma funkcijas. Minerālvielu deficīts rodas pie nesabalansēta uztura (daudz produkti no baltajiem miltiem, kafijas, melnās tējas, alkohola), palielinoties pieprasījumam pēc tiem (augšana, grūtniecība), ar paaugstinātu ķermeņa izdalīšanos (sports, svīšana, vemšana, caureja) vai arī ar noteiktu dzīvesveidu kas saistīts ar stresu.

Nepareizais uzturs un minerālvielu trūkums - tas ir ķermeņa hroniskas paskābināšanās iemesls. Mēs esam pieraduši novērtēt pārtiku kaloriju, olbaltumvielu, ogļhidrātu, tauku, vitamīnu un citu vielu izteiksmē.

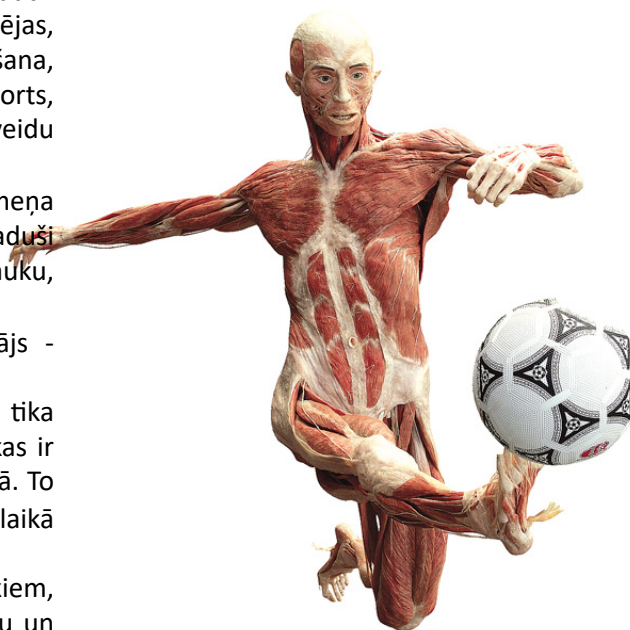
Bet jebkuram produktam ir vēl viens būtisks rādītājs - skābes slodze pārtikā.

Amerikāņu zinātnieki izdarīja patiesu atklājumu, kad tika atklāts, ka jebkuram produktam ir cits pamatrādītājs kas ir kritiski svarīgs mūsu veselībai. Šī ir skābes slodze pārtikā. To veido sastāvdaļu attiecība pārtikā, kas metabolisma laikā veido skābi vai sārmu.

Mūsdienu cilvēka uzturs ir bagāts ar piesātinātiem taukiem, vienkāršiem cukuriem, sāļi un ar šķiedrvielām, magniju un kāliju. Tajā dominē rafinēti un pārstrādāti pārtikas produkti, cukurs, miltu izstrādājumi, daudz un dažādi ēdienu veidi.



PAMAT PRODUKTS





Tādai pārtikai ir skāba valence. Ikdienas “skābā” uztura rezultātā mūža garumā ķermeņī veidojas iekšējās vides hroniska paskābināšanās (acidoze).

Hroniska viegla acidoze un atbildes homeostatisko mehānismu darbs noved pie daudziem patoloģiskiem procesiem: nogurums, letargija, “neveselīga” sejas krāsa, bieži izsitumi uz ādas, zarnu darbības traucējumi (bieži aizcietējumi un vēdera uzpūšanās), liekais svars vai nepietiekams svars. Padziļinātāka pārbaude atklāj akmeņus žultspūslī vai nierēs, locītavu izmaiņas (artroze traucēta kalcija un magnija metabolisma dēļ), muskuļu vājums un muskuļu sāpes. Faktiski simptomu uzskaitīšana var turpināties. Ķermenis cenšas atjaunot zaudēto līdzsvaru, pārvarēt ārējās vides pretestību un neļauj asins pH pārsniegt noteiktās robežas.

Bet tas tiek panākts ar augsto cenu.

Skelets tiek upurēts: lai sārminātos, no kauliem izmazgā sārmains buferus - kalciju un magniju.

Kas notiek organismā paskābināšanās rezultātā?

Saskaņā ar jaunākajiem pasaules zinātniskajiem pētījumiem:

- ☐ Kauli vispirms zaudē magniju. Vispirms magnija lapas, pēc tam kalciju. Līdz ar to notiek paātrināta osteoporozes attīstība.
- ☐ Muskuļi tiek iznīcināti. Jaunā vecumā tiek atzīmēts hronisks vājums un muskuļu sāpes.
- ☐ Vāji kauli un muskuļi noved pie locītavu noārdīšanās.
- ☐ Skābā urīna reakcija rada ideālus apstākļus nierakmeņu veidošanai. Tas iegūst epidēmijas raksturu. Hroniski nieru darbības traucējumi izraisa iekaisuma slimību attīstību un nieru mazspēju.
- ☐ Siekalu skābā reakcija iznīcina zobus un veicina stomatīta attīstību.
- ☐ Hroniska paskābināšanās var izraisīt galvassāpes, trauksmi, bezmiegu un šķidruma aizturi organismā.
- ☐ Ar lieko skābo diētu liels daudzums magnija, kalcija, kālija un citu elementu, kas neitralizē skābi, tiek nepārtraukti noplicināti, izņemti no audiem, un tie jāpapildina, pretējā gadījumā slimību simptomi sekos ļoti drīz.

Tieši tāpēc ir ļoti svarīgi lietot minerālu kompleksus kā uztura papildinājumu.

AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS

KALCIJS ir galvenais celtniecības materiāls kaulu un zobu veidošanai. Kalcijs ir daļa no asins, šūnu un audu šķidrumiem. Piedalās asins koagulācijā un samazina asinsvadu sienīņu caurlaidību, novēršot svešu alergēnu un vīrusu iekļūšanu šūnās. Tas stimulē noteiktu enzīmu un hormonu funkcijas, insulīna izdalīšanos, tam piemīt pretiekaisuma un pretalerģiska iedarbība, palielina organisma aizsargspējas, ietekmē nukleīnskābju un olbaltumvielu sintēzi muskuļos, ūdens līdzsvara atjaunošanas procesus organismā, ievada sārmojošu efektu skāba-sārmaina līdzsvarā kopā ar nātriju (Na), kāliju (K) un magniju (Mg). Kalcijs ir nepieciešams nervu impulsu pārņemšanai. Tieši ietekmē muskuļu kontrakcijas procesus, ir nepieciešams, lai uzturētu stabilu sirds darbību, darbojas kā nervu sistēmas regulators.

Kalcijs tiek glabāts garu cauruļveida kaulu porainā struktūrā. Lai uzturētu pareizu kalcija līmeni asinīs, pie tā nepietiekamu uzņemšanu no barības ķermenis mobilizē kalciju (un fosforu) no kaulu audiem ar paratheidīta hormona palīdzību. Tas norāda uz nozīmīgāku kalcija lomu asinīs nekā kaulos, jo ķermenis par to upurē kaulu un zobu veselību.

MAGNIJAM ir nozīmīga loma organismā - tas ir nepieciešams apmēram 300 fermentu normālai darbībai. Kopā ar kalciju (Ca) un fosforu (P) magnijs ir iesaistīts veselīgu kaulu veidošanā.

Magnijs ir nepieciešams glikozes, aminoskābju, tauku apmaiņai, barības vielu pārvadāšanai, tas ir nepieciešams enerģijas ražošanai. Magnijs ir iesaistīts olbaltumvielu sintēzes procesā, ģenētiskās informācijas, nervu signālu nodošana ir nepieciešama, lai saglabātu sirds un asinsvadu sistēmu veselīgā stāvoklī. Atbilstošs magnija līmenis samazina sirdslēkmes iespējamību. Magnijs kopā ar B6 vitamīnu (piridoksīns) novērš nierakmeņu veidošanos.

Magnijs ir pazīstams kā anti-stresa viela - papildu magnija daudzums palīdz palielināt izturību pret stresu. Magnijs palīdz arī cīņā pret pārslodzi, hroniska pārmērīga darba gadījumā. Magnija trūkums rada cinka, vara, kalcija, kālija, silīcija trūkumu un to turpmāku aizstāšanu ar toksiskiem smagajiem metāliem: svinu, kadmiju, alumīniju.

KĀLIJA galvenais starpšūnu jons, spēlē nozīmīgu lomu dažādu ķermeņa funkciju regulēšanā.

Piedalās intracelulārā osmotiskā spiediena uzturēšanā, nervu impulsa vadīšanas un pārnesšanas procesos uz nervu impulsa inervētajiem orgāniem, skeleta muskuļu kontrakcijā un vairākos bioķīmiskajos procesos, regulē asinsspiedienu un sirdsdarbības ātrumu, rada ievērojamu sārmainu efektu skāba-sārmaina līdzsvarā kopā ar nātriju (Na), kalciju (Ca) un magniju (Mg).

Kālija deficīts organismā ir nopietna problēma jo šī elementa trūkums ietekmē normālu sirdsdarbības ātrumu un provocē sirdslēkmes. Viens no pirmajiem nepietiekama kālija uzņemšanas simptomiem ir muskuļu vājums, muskuļu krampji.

CINKS ir daļa no vairāk nekā 300 fermentiem, kas ir iesaistīti dažādās vielmaiņas reakcijās, ieskaitot ogļhidrātu, olbaltumvielu, tauku un nukleīnskābju - galvenā ģenētiskā materiāla - sintēzi un sadalīšanos. Tā ir aizkuņģa dziedzera hormona - insulīna, kas regulē cukura līmeni asinīs, neatņemama sastāvdaļa.

Cinks veicina cilvēka augšanu un attīstību, tas ir nepieciešams pubertātei un pēcnācēju turpināšanai. Tam ir svarīga loma skeleta veidošanā, tas ir nepieciešams imūnsistēmas darbībai, tam ir pretvīrusu un antitoksiskas īpašības, tas ir iesaistīts cīņā pret infekcijas un onkoloģiskām slimībām. Cinks ir nepieciešams, lai uzturētu normālu matu, nagu un ādas stāvokli, nodrošina spēju sajust garšu, smaržu. Tā ir daļa no fermenta, kas oksidē un detoksicē spirtu.

Cinkam raksturīga ievērojama antioksidantu aktivitāte (piemēram, selēns, C un E vitamīni) - tā ir daļa no fermenta superoksīda dismutāzes, kas novērš agresīvu reaktīvo skābekļa veidošanos.

DZELZS. Dzelzs ir vitāli svarīgs elements ķermenim. Tas ir iekļauts ne tikai hemoglobīnā, bet arī visu šūnu protoplasmā. Dzelzs ir arī daļa no citohromiem (kompleksi olbaltumvielas, kas pieder pie hromoproteīnu klases), kas iesaistīti audu elpošanas procesos.

SILĪCIJS ir visizplatītākais elements uz Zemes pēc skābekļa. Ja kalcijs ir cieta kaulu struktūru un muskuļu un skeleta sistēmas galvenais elements, tad silīcijs ir elements, kas nosaka elastīgo struktūru īpašības - saistaudi, cīpslas, gremošanas trakts, skrimšļi, locītavu sinoviālais šķidrums.

Īpaši daudz silīcija ir cilvēka nagos, matos un ādā. Bet patiesībā silīcijs ir ļoti svarīgs arī kauliem, jo kalcijs netiek absorbēts, ja organismā nav pietiekami daudz silīcija.

Zinātnieki apgalvo, ka silīcijs papildus kalcijam ir iesaistīts arī hlora, mangāna, kobalta un citu ķīmisko elementu metabolismā. 75 mikroelementi organismā netiek absorbēti, ja nav pietiekami daudz silīcija.

Silīcijam ir vazodilatējoša iedarbība, kas palīdz pazemināt asinsspiedienu. Samazinoties silīcijam, samazinās asinsvadu elastība un to spēja reaģēt uz smadzeņu komandām paplašināties vai sašaurināties.



MANGĀNS ir neatņemama enzīmu sastāvdaļa, kas iesaistīti saistaudu veidošanā, tas veicina skrimšļa un kaulu augšanu un normālu stāvokli. Mangāns ir būtisks smadzeņu un nervu sistēmas normālai darbībai. Tas ir nepieciešams, lai aizkuņģa dziedzeris darbotos, ražotu enerģiju un sintezētu holesterīnu un nukleotīdus (DNS); tas ir nepieciešams, lai katra dzīvā šūna sadalītos; ietekmē tauku metabolismu, novēršot pārmērīgu tauku nogulsņēšanos aknās; normalizē cukura līmeni asinīs, samazinot to diabēta gadījumā. Tas ir svarīgi reproduktīvajām funkcijām un normālai centrālās nervu sistēmas darbībai. Mangāns palīdz novērst seksuālo impotenci, uzlabo muskuļu refleksus, novērš osteoporozi, uzlabo atmiņu un samazina nervu uzbudināmību.

VARAM kopā ar dzelzi ir liela loma sarkano asins šūnu veidošanā, tas ir iesaistīts hemoglobīna un mioglobīna sintēzē. Varš ir nepieciešams normālai elpošanas un nervu sistēmu darbībai, ir iesaistīts olbaltumvielu, aminoskābju sintēzē un ATP (Adenozīntrifosforskābe) darbā. Normāla dzelzs apmaiņa nav iespējama bez vara dalības. Varš ir iesaistīts svarīgāko saistaudu olbaltumvielu - kolagēna un elastīna - veidošanā, un tam ir liela nozīme ādas pigmentu ražošanā. Jaunākie pētījumi liecina, ka varš ir būtisks endorfīnu sintēzē, kas samazina sāpes un uzlabo garastāvokli.

HROMS Mijiedarbojoties ar insulīnu - veicina glikozes uzsūkšanos asinīs un tās iekļūšanu šūnās. Tas pastiprina insulīna darbību un palielina audu jutīgumu pret to. Tas samazina nepieciešamību pēc insulīna pacientiem ar cukura diabētu un veicina tā novēršanu. Samazina alkas pēc saldumiem. Hroms regulē olbaltumvielu sintēzes enzīmu darbību un audu elpošanu. Hroms ir iesaistīts olbaltumvielu transportēšanā un lipīdu metabolismā. Hroms palīdz pazemināt asinsspiedienu, samazina baiļu un trauksmes sajūtu un mazina nogurumu.

SELĒNS ir pazīstams ar savām antioksidanta īpašībām, kopā ar E vitamīnu tas aizsargā ķermeni no brīvajiem radikāļiem. Selēns ir nepieciešams vairogdziedzera hormonu sintēzei, kas regulē metabolismu organismā, aizsargā pret sirds un asinsvadu slimībām.

Selēnam ir pretvēža iedarbība, tas veicina normālu šūnu augšanu, paātrina miokarda infarkta mirušās zonas rezorbciju un dziedināšanu, stimulē imūnsistēmu.

Daudzus gadus selēns tika uzskatīts par indi, un tikai pagājušā gadsimta 60. gados, pētot ar selēnu deficītu kardiomiopātiju, ko sauca par Kehana slimību, selēna loma cilvēkiem tika pārskatīta.





D3 VITAMĪNS. Pēdējo desmitgažu laikā idejas par D vitamīnu un tā fizioloģisko funkciju ir ievērojami mainījušās, kā arī tā preparātu klāstu lietojamība profilaktiskiem un terapeitiskiem nolūkiem.

Pašlaik var izdalīt trīs procesu grupas, kuras regulē D3 vitamīns:

- ❑ Tas ir iesaistīts visu orgānu un audu, ieskaitot asins šūnas, imūnkompetentu šūnu proliferācijas un diferenciācijas regulēšanā. (K. Oorshkind et al., 1988; M. Takigawa et al., 1986; A. Norman, 1986; A. Maiyar, A. Norman, 1991).
- ❑ D3 vitamīns ir viens no galvenajiem vielmaiņas procesu regulētājiem organismā: olbaltumvielas, lipīdi, minerāli. Tas regulē receptoru olbaltumvielu, enzīmu, hormonu sintēzi, ne tikai kalciju regulējošie (PTH, CT), bet arī tirotropīns, glikokortikoīdi, prolaktīns, gastrīns, insulīns utt. (H. Reichel, A. Norman, 1989; Y. Spiss et al, 1986; K. Tornquist, 1987).
- ❑ D3 vitamīns ir atbildīgs par daudzu orgānu un sistēmu, tai skaitā sirds un asinsvadu sistēmas, kuņģa-zarnu trakta, aknu, aizkuņģa dziedzera utt., funkcionālās aktivitātes uzturēšanu (R. Weishaar, R. Simpson, 1987).

Tagad ir noskaidrots, ka, ja viss pieaugušā cilvēka ķermenis 2 stundu laikā tiek dabiski insolēts, viņa ķermenī tiek novērots neliels D3 vitamīna līmeņa paaugstināšanās. Tomēr pēc 24 stundām tā saturs atgriežas sākotnējā līmenī. Tāpēc vasarā organisma piesātinājums ar D3 vitamīnu būs tikai neliels, lielāks nekā ziemā, bet nepietiekams, lai pilnībā apmierinātu organismu ar šo vitamīnu (H. Michael, 1989; Matsuoka Lois et al., 1989). Nav arī iespējams pilnībā kompensēt D3 vitamīna trūkumu ar uzturu. Saskaņā ar ārvalstu vitamologu publicētajiem datiem D3 vitamīna saturs pārtikā ir nenozīmīgs.

BETA KAROTĪNS No visiem karotīniem par galvenajām tiek uzskatītas divas formas: alfa- un beta-karotīns. Ir arī citi: gamma-, delta- utt., Bet mēs bieži dzirdam par beta karotīnu, jo tieši tas ir vērtīgāks par citiem karotinoīdiem, kas, nonākot cilvēka ķermenī, un var pārvērsties A vitamīnā.

Alfa- un beta-karotīns no ķīmijas viedokļa ir gandrīz vienāds, taču tas "gandrīz" ietekmē visu: to molekulu telpiskās konfigurācijas atšķirības, kas nespeciālistam šķiet nenozīmīgas, faktiski tas nosaka to bioloģiskās funkcijas, tāpēc beta-karotīns mums ir drošs - tas neizraisa pārdozēšanas efektu, lai gan šodien daudzi ir dzirdējuši par taukos šķīstošo vitamīnu pārdozēšanu.

Fakts ir tāds, ka tas sāk pārvērsties par A vitamīnu tikai tad, kad ķermenis izjūt tā trūkumu, un pirms tam tas darbojas kā antioksidants - tādā formā, kādā tas iekļuvis ķermenī un darbojas pēc labākās sirdsapziņas - tā darbība ievērojami pārsniedz tīra vitamīna darbību. Kā antioksidants beta-karotīns dara daudz: papildus tam, lai aizsargātu mūs no brīvajiem radikāļiem, tas arī palielina izturību pret stresu, palīdz ķermenim ātrāk pielāgoties neparastos un sarežģītos apstākļos, mīkstina radiācijas, elektromagnētiskā un ķīmiskā piesārņojuma iedarbību, stiprina imūnsistēmu un palielina organisma spējas pretoties infekcijām.



FitLine Restore ir izstrādāts, lai nodrošinātu mērķtiecīgu uztura bagātināšanu ar noteiktiem minerāliem un mikroelementiem.

Visas aktīvās sastāvdaļas, kas atrodas dzērienā, tiek optimāli atlasītas un dozētas.

Pateicoties dzēriena formai, vielas vislabākajā veidā var transportēt un absorbēt ķermenī.

Uzturvielu transportēšana uz ķermeni nodrošina to ļoti efektīvu, ātru un drošu absorbciju.

GALVENĀS FITLINE RESTORATE PRIEKŠROCĪBAS:

- FitLine Restore dzērienam ir rūpīgi izvēlēts līdzsvars vielu sastāvs, kas ir ideāls papildinājums nesabalansētam uzturam vai paaugstinātai vajadzībai pēc noteiktām vielām organismā.
- FitLine Restore apgādā organismu ar dzīvībai svarīgiem minerāliem un mikroelementiem, kas izvēlēti īpašās proporcijās un kombinācijās, lai atvieglotu to pilnīgu absorbciju (pateicoties fruktozes un citronskābes esamībai sastāvā): kalciju, magniju, kāliju, cinku, selēnu, mangānu, varu, hromu. Tas satur arī svarīgu antioksidantu - beta-karotīnu, kas pastiprina tā iedarbību uz ķermeni, mijiedarbojoties ar minerālvielām.
- FitLine Restore palīdz atjaunot skāba-sārmaina līdzsvaru, nodrošina optimālu skābju neitralizāciju.
- FitLine Restore nepieciešams organismam, lai ķermenis varētu reproducēt un uzturēt veselīgus kaulus, ādu un matus, kā arī sirds un muskuļu darbību, fermentu metabolismu, augstu imūnsistēmas efektivitāti un veselīgu prāta stāvokli.
- FitLine Restore ir ideāls dzēriens mierīgam miegam.
- FitLine Restore palīdz nodrošināt labu izskatu un labsajūtu, kā arī garīgo un fizisko veselību.
- FitLine Restore stiprina skeleta sistēmu.
- FitLine Restore mazina menopauzi.
- FitLine Restore palīdz svara korekcijas un celulīta programmās.
- FitLine atjaunošana palīdz neitralizēt vienveidīga un nesabalansēta uztura negatīvās sekas (daudz gaļas, desu, cukura, kafijas, maz šķidruma, augļus, dārzeņus, salātus), sliktos ieradumus, stresu.
- FitLine Restore ir ideāli piemērots atpūtai un atveseļošanai pēc fiziskas slodzes un fiziskiem vingrinājumiem (mēs iegūstam īpaši labu efektu, ja tos kombinējam ar FitLine Fitness-Drink).
- FitLine Restore garantē vislabāko dzīvībai svarīgo vielu uzsūkšanos organismā, pateicoties jaunajai NTC® barības vielu transportēšanas sistēmai.
- FitLine Restore ļoti labi darbojas ar dzērieniem no FitLine sērijas: FitLine Fitness-Drink, FitLine Zellschutz, FitLine Aktivize Oxyplus, FitLine Q10 Plus, FitLine Omega-3 + E, FitLine Gelenk-Fit.



IETEIKUMI LIETOŠANAI:

- Jebkuram cilvēkam kam nepieciešams atjaunot skābju- sārmu līdzsvaru un novērst slimības, ko izraisa organisma iekšējās vides paskābināšanās.
- Lai uzlabotu atmiņu un koncentrēšanos, palielinātu intelektuālo potenciālu (ideāli lietot kopā ar FitLine Activize Oxyplus un Fitline Omega-3).
- Osteoporozes profilaksei ieteicams lietot kopā ar FitLine Isoflavon.
- Skeleta-muskuļu sistēmas slimību profilaksei ieteicams lietot kopā ar FitLine Gelenk-Fit un FitLine Omega-3 FitLine Omega Vegan.
- Lai uzlabotu ādas skaistumu, matu spīdumu, nagu stiprumu un visu saistaudu stiprināšanu. Lielisks papildinājums FitLine Skin kosmētikas līnijai.
- Ieteicams lietot svara zaudēšanas programmas ietvaros un celulīta mazināšanai.
- Lai stiprināt nervu sistēmu, veselīgam miegam, optimismam un stresa pārvarēšanai.
- Efektīva saistaudu slimību gadījumā.
- Vēža profilaksei.
- Ieteicams sportistiem un cilvēkiem, kuru aktivitātes ir saistītas ar palielinātu slodzi uz skeleta-muskuļu sistēmu.
- Aktīvu fizisko aktivitāšu gadījumā (ideāli piemērots lietošanai ar FitLine Activize Oxyplus un FitLine Fitness-Drink).

LIETOŠANA:

1 tējkaroti pulvera (6,7 g), nepārtraukti maisot, izšķīdina 250 ml ūdens bez gāzes. Dzer mazos malkos, lēnām, pēc pilnīgas burbuļošanas pārtraukšanas. Lietojiet vakarā.

Nejauciet ar FitLine Basics vai PowerCocktail, jo uztura šķiedras apgrūtina minerālu absorbciju.

IETEICAMĀ DIENAS DEVA: lietojiet 1 reizi dienā, vakarā. Svara zaudēšanas programmās ieteicams lietot 3 porcijas dienā pēc ēšanas 15-20 minūtēs.

IETAKOJUMA APJOMS: 200 g - iepakojums 1 mēnesim, paciņās - 30 paciņas pa 6,7 g = 200 g

SASTĀVDAĻAS:

Fruktoze, skābe (citronskābe), kalcija karbonāts, magnija karbonāts, kalcija laktāts, skābuma regulētājs (trikālīja citrāts), aromatizētāji, magnija citrāts, cinka glikonāts, saldinātāja un aromatizētāja maisījums (saldinātājs (steviolglikozīdi), aromatizētājs), dzelzs citrāts, mangāna glikonāts, vara glikonāts, hroma pikolināts, krāsviela (beta-karotīns), nātrijs selenīts, holekalciferols (vitamīns D).

SASTĀVS:	Uz vienu porciju = 6,7 g	NRV %
Kalcijs	268 mg	34
Magnijs	134 mg	36
Dzelzs	2,1 mg	15
Cinks	10 mg	100
Varš	670 µg	67
Mangāns	1,0 mg	50
Hroms	60 µg	150
Selēns	16,8 µg	31
Vitamīns D	7,5 µg	150



POWERCOCKTAIL

FitLine PowerCocktail apvieno Fitline Basics un FitLine Activize Oxyplus labās īpašības. Tas ir augstvērtīgs dažādu augļu, dārzeņu un labības ekstraktu koncentrāts, kam pievienoti cilvēka organisma aizsardzībai nepieciešamie antioksidatīvie vitamīni, mikroelements selēns, dzīvas pienskābo baktēriju kultūras, kā arī vielas, kuras nodrošina šūnas ar svarīgākajiem enerģijas ieguves komponentiem un vispirms jau ar lielāku daudzumu skābekļa.



Balastvielas – lielā daudzumā sastopamas augļos, dārzeņos un labības produktos (šķīstošas un nešķīstošas). Nešķīstošās veicina vēdera izeju un piesaista dažādas kaitīgās vielas, kas rodas uztura sagremošanas procesā. Šķīstošās balastvielas, piesaistot žultskābes, samazina holesterīna līmeni, un aizkavējot ogļhidrātu absorbciju, iespaido cukura līmeni asinīs.

Fruktooligosaharīdi (laktobaktēriju probiotiskās substances) – vielas, kas veicina normālas zarnu mikrofloras vairošanos zarnu traktā, novērš aizcietējumus un piesaista toksīnus. Probiotiskās baktērijas stimulē imūnsistēmu, aktivizē makrofāģus (šūnas, kas atpazīst un iznīcina svešas un organismam kaitīgas vielas, baktērijas un vīrusus), piedalās B grupas vitamīnu ražošanā, darbojas antikancerogēni un antimikrobi – iznīcina pūšanas un citas organismam kaitīgās baktērijas.

Gremošanas fermenti – augu izcelsmes amilāze, proteāze, laktāze, lipāze. Tie iegūti sarežģītos tehnoloģiskos procesos no svaigiem augiem, augļiem un dārzeņiem. Šie produkti nodrošina kvalitatīvāku pārtikas sašķelšanu un samazina alerģēnu veidošanos zarnās.

Antioksidatīvie vitamīni un selēns – galvenokārt, lai saistītu brīvos radikāļus

Enerģijas vitamīni un jūras aļģu *Ascophyllum nodosum* ekstrakts– Enerģijas ieguvē neaizvietojamie B grupas vitamīni stabilai nervu sistēmai un labām koncentrēšanās spējām, efektīvai asinsradei un skābekļa transportēšanai.

Dabīgā guarāna ar maigi uzmundrinošu un tauku dedzināšanu veicinošu iedarbību.

PAMAT PRODUKTS



Enerģijas vielmaiņai. Bagātināts ar B6, veicina normālu enerģijas pienesuma metabolismu.

Pulverveida uztura bagātinātājs ar vitamīniem, Provitamīnu A, šķiedrvielām, kofeīnu, mikroelementu selēnu.

Apelsīnu-upeņu garša.

Palīdz samazināt nogurumu un nespēku, veicina normālu nervu sistēmas darbību, palīdz uzturēt garīgās darbības spējas, palīdz nodrošināt normālu enerģijas ieguves vielmaiņu, palīdz nodrošināt normālu makroelementu vielmaiņu, nepieciešams šūnu dalīšanās procesam.



SASTĀVS:

	Uz vienu porciju (=15 g)	NRV %
Selēns	30 µg	55
Vitamīns C	150 mg	188
Niacīns	51 mg NE	319
Vitamīns E	10 mg α-TE	83
Pantotēnskābe	9,0 mg	150
Vitamīns B6	3,0 mg	214
Vitamīns B1	2,1 mg	191
Vitamīns B2	2,4 mg	171
Vitamīns A (no provitamīna A	333 µg RE	42
Folskābe	300 µg	150
Biotīns	225 µg	450
Vitamīns B12	1,5 µg	60
Kofeīns (no guarāna ekstrakta)	30 mg	



SASTĀVDAĻAS: Fruktoze, akācijas sveķi, Auzu šķiedra, Zirņu šķiedra, Biezīnātājs (GuarGum, Pektīns), dabīgs aromatizētājs, skābe (Citronskābe), Guarāna ekstrakta pulveris (Maltodekstrīns, Guarāna ekstrakts, kofeīns), C vitamīns, Biešu biešu pulveris (Biešu sulu koncentrāts, Biešu sulu koncentrāts, Skābe)), ābolu šķiedra, multienzīmu komplekss (amilāze, laktāze, proteāze, celulāze, lipeja), inulīns, rīsu šķiedra, pienskābes kultūras (Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus reuteri), augļu, dārzeņu un garšvielu maisījums (zaļās tējas ekstrakts, brokoļu kāpostu koncentrāts, sīpolu ekstrakts, ābolu ekstrakts, acerola ekstrakts, tomātu koncentrāts, brokoļu koncentrāts, kurkuma koncentrāts, ķiploku koncentrāts, bazilika koncentrāts, oregano koncentrāts, kanēļa koncentrāts, burkānu koncentrāts, plūškoka koncentrāts, upeņu ekstrakts, melleņu koncentrāts, aveņu koncentrāts, aroniju koncentrāts, kazenes koncentrāts, spinātu koncentrāts, saldo ķiršu koncentrāts, melleņu ekstrakts, Briseles kāpostu koncentrāts), Beta-karotīns, kurkuma ekstrakts ar γ-ciklodekstrīnu, saldinātāju (steviola glikozīdi (Steviol glikozīdi, aromāts)), ar selēnu bagātināts raugs, niacīns, jūras zaļu pulveris, ingvera ekstrakta pulveris, E vitamīns, pantotēnskābe, vīnogu kauliņu ekstrakts, B6 vitamīns, B vitamīns, B2 vitamīns, Folijskābe, biotīns, B12 vitamīns.

OMEGA 3 VEGAN

Nostiprina sirds un asinsvadu sistēmu un palielina garīgo sniegumu. FitLine Omega 3 Vegan ir unikāls, jo tas tiek ražots, izmantojot patentētu MicroSolve® tehnoloģiju.

Produkts satur vitāli svarīgu Omega-3 polinepiesātinātās taukskābes: eikozapentaēnskābe (EPA) un dokozaheksaēns (DHA), izgatavots no augstas kvalitātes videi draudzīga ekoģiski tīra zivju eļļas (60% EPA un DHA), no "savvaļas» zivīm, kā arī dabiski augstas kvalitātes dabīgais E vitamīns. Omega-3 (PUFA) atklāja Dānijas zinātnieki 70. gados. Viņi konstatēja, ka iemesls tam, ka Grenlandes iedzīvotājiem nav sirds un asinsvadu slimību, ir regulāra produktu, kas satur omega-3, lietošana. Šī pozitīvā omega-3 ietekme uz asinsriti ir piesaistījusi plašu uzmanību.

Turpmākie pētījumi parādīja, ka omega-3 pozitīvi ietekmē vairāku cilvēku slimību profilaksi. Cilvēkiem, kuru uzturā ir liels daudzums omega-3 taukskābju, ir mazāk pakļauti dažādām slimībām.

Kopš omega-3 atklāšanas zinātnieki visā pasaulē ir veikuši vairāk nekā 5000 pētījumu, padarot to par visvairāk izpētīto dabisko produktu.

DARBĪBAS MEHĀNISMS.

Nepiesātinātās taukskābes veido šūnu membrānu pamatu, nodrošinot to plastiskumu. Tāpēc tas ietekmē visus procesus, kas notiek dzīvās šūnās. Ķermenī ir 70-100 triljoni šūnu, un katrai no tām ir nepieciešama omega.

Mēs nevaram iztikt bez neaizvietojamām taukskābēm, jo tās kalpo kā celtniecības materiāls daudziem ķermeņa radītiem eikosanoīdiem (iekaisuma faktori).

Šīm hormoniem līdzīgām vielām ir milzīga ietekme uz veselību.

Jau ir zināmi apmēram 30 dabiski eikosanoīdi. Eikosanoīdi ir ķermeņa enerģijas pārvaldītāji. Tie var pazemināt asinsspiedienu, paaugstināt ķermeņa temperatūru, paplašināt vai sašaurināt bronhus, stimulēt hormonu ražošanu un piedalās daudz dažādos vielmaiņas procesos.

Lai kontrolētu visas šīs funkcijas, ķermenis sintezē šos īpašos savienojumus no taukskābēm, kuras atrodamas mūsu patērētajos uztura taukos. Katrs no šiem savienojumiem jāražo pareizajā daudzumā, pareizajā laikā un pareizajā vietā. Eikosanoīdus parasti uzskata par hormoniem, lai gan šie lipīdi darbojas tajās pašās šūnās, kurās tie tiek sintezēti.

Atkarībā no sākotnējās taukskābes iegūtajiem eikosanoīdiem ir atšķirīga bioloģiskā iedarbība uz ķermeni, bieži tieši pretēji. Eikosanoīdi, kas veidojas no omega-3 taukiem, konkrētāk, no eikozapentaēnskābes, ir "labi". Viņiem ir pret iekaisuma, anti alerģiska iedarbība, tie sašķidrina asinis un novērš asins recekļu veidošanos, uzlabo asins plūsmu, paplašina asinsvadus un pazemina asinsspiedienu. Turpretī no arahidonskābes (omega-6) sintezētie eikosanoīdi ir "slikti". Tie veicina iekaisumu, alerģijas attīstību, trombocītu salipšanu un asins recekļu veidošanos, kā arī sašaurina asinsvadus.



POLINEPIESĀTINĀTO TAUKSKĀBJU KLASIFIKĀCIJA:

- ☐ omega-3 (alfa-linolēnskābe, eikozopentaēnskābe, dokozaheksaēnskābe),
- ☐ omega-6 (linolskābe),
- ☐ omega-9

Pirmo divu veidu taukiem ir visspēcīgākā spēja veidot eikosanoīdus. Omega-9 tauki šajā ziņā ir vājāki, tos neuzskata par neaizstājamiem, taču, neskatoties uz to, tie ir arī noderīgi.

Patiesi labas veselības noslēpums ir līdzsvara uzturēšana starp divām galvenajām klasēm - omega-3 un omega-6, lai eikosanoīdi organismā būtu līdzsvaroti.

Lai atjaunotu veselību, mums jāmaina līdzsvars uz omega-3 taukiem.

Mūsdienās Omega-6 daudzums uzturā ir ievērojami palielinājies, jo ir palielināta to lietošana. Mūsu uzturā arvien vairāk notiek augu eļļas uzņemšana.

Būtiski ir samazināties zivju un jūras produktu, kas bagāti ar taukiem, kā arī linsēklu eļļu, kas satur Omega-3, patēriņš. Mūsdienu Rietumu ēdienos Omega-6 un Omega-3 attiecība ir diapazonā no 25-30: 1, nevis ieteiktā 4-5: 1.

FitLine®



Omega-6 PUFA pārpalikums novērojams uz ādas: ādas sausums, struktūras izmaiņas, izsitumi, kā arī orgānu funkcionālie traucējumi, sirds un asinsvadu sistēmas slimības un novājināta imunitāte. Nevar secināt, ka omega-3 tauki ir veselīgi un omega-6 tauki ir kaitīgi, jo tie veicina iekaisuma attīstību (ieskaitot ādas slimības). Ķermenī abas tauku klases rada līdzsvaru. Arahidonskābes metabolīti ir nepieciešami arī, piemēram, lai uzturētu muskuļu tonusu, novērstu asiņošanu ievainojumu laikā, saglabātu asinsvadu integritāti utt. Bet, ja uztura raksturs tiecas uz lieko omega-6 tauku daudzumu (piemēram, katru dienu lietojot saulespuķu eļļu) un straujš omega-3 deficīts, rodas nelīdzsvarotība, notiek maiņa pret iekaisuma reakcijām. Omega-6 un omega-3 attiecība kļūst 25: 1, nevis 5: 1 par labu omega-6.

Šī nelīdzsvarotība ļoti ietekmē veselību. Piemēram, saasinās sirds un asinsvadu slimības, ateroskleroze, palielinās asins viskozitāte un tendence uz trombozi, tiek aktivizēti iekaisuma, autoimūnie procesi, novājināta imūnsistēma, un mūsdienu zinātne piedēvē eikosanoīdus vadošai lomai ilgstošu hronisku iekaisuma procesu uzturēšanā (ieskaitot ādā). Akūtā iekaisumā vai hroniskas slimības saasināšanās procesā galvenokārt tiek iesaistīti iekaisuma mediatoru, piemēram, histamīns.

Saskaņā ar zinātniskiem pētījumiem, starp PUFA, Omega-3 eikozopentaēnskābe (EPA) un dokozaheksaēnskābe (DHA) ir īpaši svarīgi vispārējam ķermeņa stāvoklim visā dzīves laikā. Par to ir atklāti daudz zinātnisku pierādījumu.

EPA un DHA pozitīvi ietekmē vispārējo veselību, tām ir nozīmīga loma sirds un smadzeņu darbības atbalstīšanā, un tās ir vajadzīgas normālai cilvēka ķermeņa augšanai un funkcionēšanai

ZINĀTNISKIE DATI:

"Ja abu veidu EPA un DHA omega-3 taukskābju līmenis asinīs ir zems (<4%), tad pēkšņa sirdsdarbības apstāšanās varbūtība ir desmit reizes augstāka nekā augstā līmenī (> 8%)."

"Nav skaidrs, kāpēc notiek šāda vilcinoša šīs dzīvi pagarinošās un praktiski kontrindicētās terapijas ieviešana." - profesors Klemens fon Šaki vācu kardioloģijas biedrības 70. gada sesijā (2004).

AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

OMEGA-3 polinepiesātinātajām taukskābēm ir šādas īpašības:

- Veicina holesterīna līmeņa normalizēšanu, novērš trombozi, tādējādi aizsargājot pret sirdslēkmju un insultu attīstību.
- Uzlabo un atjauno asinsvadu elastību.
- Palēnina aterosklerozes procesa attīstību.
- Normalizē asinsspiedienu.
- Uzlabo pacientu stāvokli ar koronāro sirds slimību.
- Atvieglo parasto ādas slimību, piemēram, ekzēmas, psoriāzes, gaitu.
- Piemīt imūnstimulējošas īpašības.
- Ir pret iekaisuma iedarbību, atvieglo iekaisuma slimību, piemēram, artrīta, reimatisma, gaitu.
- Mazina galvassāpes, piemēram, migrēnas.
- Ir svarīgas uztura sastāvdaļas visā grūtniecības un laktācijas periodā.
- Novērš piena dziedzeru, prostatas, resnās zarnas onkoloģiskās slimības.
- Uzlabo stāvokli pacientiem ar kolītu un enterokolītu.
- Uzlabo stāvokli pacientiem ar bronhiālo astmu.
- Liela efektivitāte diabēta pacientu kompleksā ārstēšanā.
- Palielina audu jutīgumu pret insulīnu, palīdz normalizēt cukura līmeni asinīs un samazina lieko insulīna ražošanu.
- Atbilstošs Omega-3 (DHA) daudzums ir svarīgs priekšnoteikums smadzeņu attīstībai un garīgo spēju uzturēšanai līdz sirmam vecumam (30% smadzeņu tauku ir DHA).
- Uzlabot tīklenes stāvokli.
- Paaugstina vispārējo tonusu un paaugstina izturību.
- Veicina svara zudumu, samazinot apetīti.

OMEGA-3 SPORTAM:

Neaizstājamās taukskābes ir veselības atslēga sportistiem. To regulāra lietošana palīdz nodrošināt ķermeni ar papildu enerģiju, neriskējot un nekaitējot veselībai. Strādājot pie ķermeņa, atcerieties, ka omega-3 PUFA ir spēcīga termogēna iedarbība. Tas nozīmē, ka Omega-3 fiziskās slodzes laikā kā galveno enerģijas avotu izmanto pašas ķermeņa tauku rezerves. Tas ir «nodrošina», ka tiek aktivizēti taukaudu krājumu lipolīzes (dedzināšanas) procesā. Tajā pašā laikā ogļhidrāti tiek izmantoti muskuļu apjomam, un olbaltumvielas nodrošina spēcīga karkasa veidošanos un palielina izturību. Ja omega-3 ir par maz, tauki nevar efektīvi strādāt ar enerģiju. Un tas veicina kataboliskas reakcijas, un tad jūsu pašu olbaltumvielas (t.i., muskuļi) kļūst par enerģijas avotu.

Turklāt omega-3 nodrošina efektīvu profilaksi un ātru atveseļošanos pēc sporta traumām cīpslu-locītavu mehānismā.

Omega-3 atzīts par vienu no labākajiem atjaunojošiem, imūnmodulējošiem, kā arī vispārēji stiprinošiem uztura papildinošiem produktiem.

Neaizmirstiet, ka omega-3 arī novērš priekšlaicīgu novecošanos.

GALVENĀS FITLINE OMEGA 3 VEGAN PRIEKŠROCĪBAS:

- MicroSolve® micelizācijas tehnoloģija. Visaugstākā efektivitāte (asimilācija ir 6-9 reizes augstāka nekā citām taukus saturošiem produktiem, pateicoties NTC® koncepcijai).
- Fitline Omega 3 Vegan (un FitLine Omega 3 + E) ir pirmais vienīgais micelizētais produkts pasaulē (patentēta ražošanas tehnoloģija)!
- Satur omega-3 polinepiesātinātās taukskābes no augstas kvalitātes videi draudzīgas zivju eļļas.
- Augstākā produkta kvalitāte un drošība, pateicoties GMP kontrolei un ražošanai.
- Biopieejamība (asimilācija) līdz 98%, pateicoties NTC® un NGP® koncepcijām.
- Uzlabota svaiga augļu garša (ar apelsīnu garšu).
- Bez konservantiem.
- Bez mākslīgiem emulgatoriem.
- Viegli lietojama šķidrā forma.
- FitLine Omega 3 + E vai FitLine Omega 3 Vegan porcija dienā nodrošina atbilstošu vitāli nepieciešamo omega-3 polinepiesātināto taukskābju daudzumu. Omega-3 taukskābju pārdozēšana nav novērota.
- Viena porcija (4,17 ml) satur 126 mg polinepiesātinātās omega-3 taukskābes.



IETEIKUMI LIETOŠANAI:

- Pirmsskolas un skolas vecuma bērniem pareizai garīgai un fiziskai attīstībai.
- Studentiem un cilvēkiem ar paaugstinātu garīgo stresu, lai uzlabotu smadzeņu darbību un redzi.
- Grūtniecēm un zīdītājām, lai pareizi izveidotu augli un optimāli attīstītu bērnu. Ideālā gadījumā jau grūtniecības plānošanas posmā ieteicams līdzsvarot uzturu ar FitLine Omega 3+ E vai Fitline Omega 3 Vegan.
- Sportistiem un cilvēkiem ar paaugstinātu fizisko aktivitāti. Ja organismā netiek uzņemts pietiekams daudzums omega-3 taukskābju, sportā nav iespējams sasniegt vēlamos rezultātus, neatkarīgi no tā, vai tas ir svara zudums, muskuļu palielināšanās vai spēka rādītāju palielināšanās.
- Vidēja vecuma un vecākiem cilvēkiem sirdslēkmju, insultu profilaksei un deģeneratīvu acu slimību samazināšanai.
- Asinsvadu komplikāciju novēršanai ieteicams bagātināt Omega-3 PUFA uzturu.
- Bērnu veselībai. Atbalsta fizisku un garīgu attīstību.
- Visiem cilvēkiem palēnina novecošanās procesus, uzlabo vielmaiņu smadzenēs, sirds un asinsvadu sistēmas veselībai.
- Pasaules iedzīvotājiem, kuru uzturā nav regulāras zivis, jūras veltes – omega 3 iekļaušana uzturā ir svarīgs faktors sirds un asinsvadu slimību un ilgūmžības profilaksē.
- Ieteicams lietot kopā ar Fitline Q10 Plus.
- Locītavu slimību profilaksei ieteicams to lietot kopā ar FitLine Gelenk-Fit un FitLine Restore.

LIETOŠANA:

Pievienot (mērījumam izmantot virsējo korķīti) 4,17 ml jebkurā vēsā dzērienā bez gāzes.

IETEICAMĀ DIENAS DEVA:

1-2 reizes dienā.

TILPUMS:

125 ml, lai pagatavotu 30 porcijas pa 4,17 ml.

Ieteicams uzglabāt ledusskapī.

SASTĀVS: Uz 100 ml Uz 4,17 ml Uz 8,34 ml

Omega 3 taukskābes	3024 mg	126 mg	252 mg
no kurām DHA	2999 mg	125 mg	250 mg
no kurām EPA	25 mg	1 mg	2 mg

SASTĀVDAĻAS:

glicerīns, ūdens, mikrogēla eļļa, emulgators (sojas lecitīns), saulespuķu eļļa, dabīgais aromatizētājs, antioksidanti (bagātināts tokoferola ekstrakts, askorbīnskābes taukskābju esteri, rozmarīna ekstrakts.)



Q10 PLUS

Koenzīms Q10 ir "jaunības vitamīns". Palielina ķermeņa šūnu enerģijas piegādi un stiprina imūnsistēmu.

"Mēs uzskatām, ka Q10 ir daudz efektīvāks stenokardijas ārstēšanu nekā visi esošie medikamenti."

Profesore Hyasa, Japāna.

Aktīvi attīstot vitamīnu zinātnei, tika izdalīts koenzīms Q10 vai ubikinons (kas no latīņu valodas tulkojas kā "visur klāt"). Ilgu laiku ārsti un bioķīmiķi nevarēja noteikt ubikinona lomu cilvēka ķermenī, un līdz pagājušā gadsimta 70. gadu beigām viņi par to rakstīja bioķīmijas mācību grāmatās - darbība nav pilnībā skaidra. Un tikai 1978. gadā amerikāņu zinātnieks Pīters Mitčels teorijas izstrādei par Koenzīms Q10 ieguva Nobela prēmiju.

Bet tikai starptautiskā attīstības komanda PM International spēja izstrādāt (un patentēt) micelizētu (ūdenī šķīstošu) koenzīmu Q10 (MicroSolve® tehnoloģija).

AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

KOENZĪMS Q10 (UBIQUINON) ir endogēna viela, kas atrodas katrā cilvēka ķermeņa šūnā un kurai ir izšķiroša loma enerģijas veidošanās procesos. Šai vielai ir cikliska struktūra un tā ir koenzīms (tās saucamās vielas, bez kurām fermenti "nedarbojas"). Koenzīms Q10 ir vitāli svarīga ķēde, kurā ķermeņa šūnas tiek piegādātas ar nepieciešamajiem bioķīmiskajiem komponentiem, veicinot efektīvāku skābekļa izmantošanu. Tas ir spēcīgs antioksidants, kas neitralizē brīvo radikāļu kaitīgo iedarbību, kas veidojas cilvēka ķermenī radiācijas, stresa un ķīmisko vielu ietekmē.

Zinātnieki atzīmē, ka koenzīmam Q10 ir aizsargājoša iedarbība uz sirdi, kā arī tas palīdz stiprināt imūnsistēmu.

Koenzīma Q10 lietošana palīdz normalizēt augstu un zemu asinsspiedienu un stabilizēt normālu spiedienu.

Ir pierādīts, ka svara zaudēšanas programmas "darbojas" efektīvāk un uzticamāk, ja tajās ir iekļauts koenzīms Q10.

Ārsti atzīmē, ka pēc operācijas periodā pacienti, kuri lieto koenzīmu Q10, ātri atgriežas normālā stāvoklī un panāk ievērojamu atveseļošanās rezultātu uzlabošanu.

Galvenie šī produkta patērētāji ir pasaules vadošie gerontoloģiskie (gerontoloģija ir medicīnas nozare, kas nodarbojas ar vecāka gadagājuma cilvēku (65+) slimību diagnostiku, ārstniecību, rehabilitāciju un profilaksi), jo tika konstatēts, ka koenzīma Q10 klātbūtne organismā palīdz palēnināt novecošanās procesu.

Ir zināms, ka ķermeņa spēja sintezēt koenzīmu Q10 samazinās līdz ar vecumu, tāpēc šī produkta lietošanai ir visievērojamākā ietekme cilvēkiem nobriedušā un vecākā vecumā. Samazinoties ubikinona sintēzei, parādās nogurums, traucēta sirds darbība, novājināta imunitāte, samazināta aktivitāte. Koenzīma Q10 līmeņa fizioloģiska pazemināšanās organismā neatkarīgi no dzīvesveida un veselības stāvokļa sākas pēc 20 gadu vecuma sasniegšanas. Q10 deficītu izraisa arī dažādas slimības, narkotikas, intensīvs garīgais un fiziskais stress un vielmaiņas traucējumi.

Ar pārtikas produktu palīdzību nav iespējams aizpildīt Q10 trūkumu organismā, to var tikai papildus uzņemt. Koenzīma Q10 deficītu var izraisīt periodonta slimības, cukura diabēts un muskuļu distrofija. Pētnieki uzskata, ka koenzīmam Q10 ir neitralizējoša iedarbība uz histamīnu, kas var būt noderīgs cilvēkiem, kas sirgst ar alerģijām, bronhiālo astmu un elpošanas ceļu slimībām.

Koenzīmu Q10 plaši izmanto Japānā. Japāņu pētnieki ir noskaidrojuši, ka Q10 ir aizsargājoša iedarbība uz kuņģi un divpadsmitpirkstu zarnas, tas paātrina dziedināšanas procesu gastrīta, kuņģa čūlas un divpadsmitpirkstu zarnas čūlas gadījumā. 20 procenti japāņu katru dienu lieto koenzīmu Q10. Un tieši Japāna ieņem pirmo vietu mūža ilgumā!



Koenzīma Q10 daudzums organismā samazinās ar vecumu, tāpēc tas papildus jāiekļauj uzturā, īpaši cilvēkiem, kas vecāki par 30 gadiem. Koenzīma Q10 lietošana samazina sirdslēkmes risku, palēnina šūnu novecošanos, palīdz normalizēt asinsspiedienu un palīdz pret dažādām kardioloģiskām slimībām, aterosklerozi, aritmijām, dažādām astmas formām, periodonta slimībām, aptaukošanos un diabētu. Pateicoties koenzīmam Q10 ķermenī tiek patērēts 95 procenti visas šūnu enerģijas.

Koenzīma Q10 avoti ir skumbrija, lasis, sardīnes, liellopu gaļa, zemesrieksti, spināti.



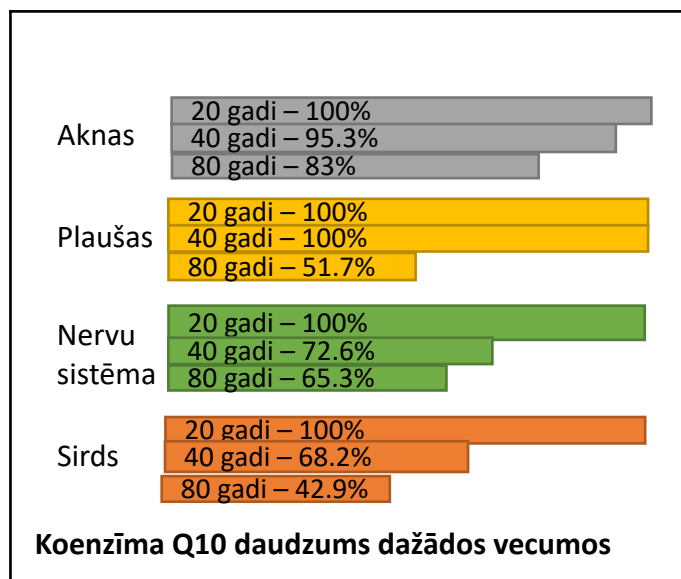
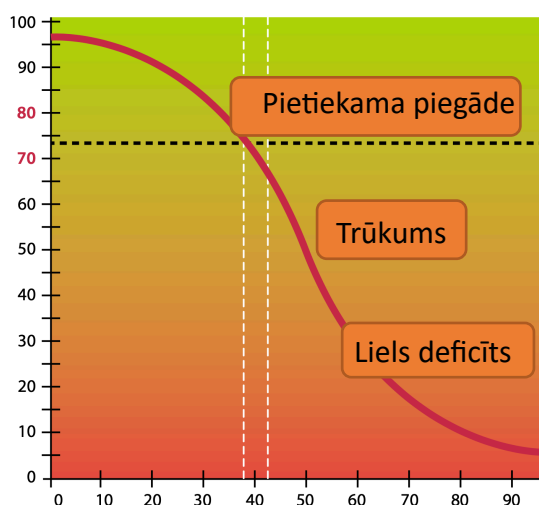
APTAUKOŠANĀS

Ja mēs patērējam vairāk kaloriju nekā sadedzinām, tad mēs nekavējoties sākam uzkrāt taukus. Ir tikai viena izeja - stingra diēta, pastāvīga, sāpīga sevis ierobežošana un disciplīna.

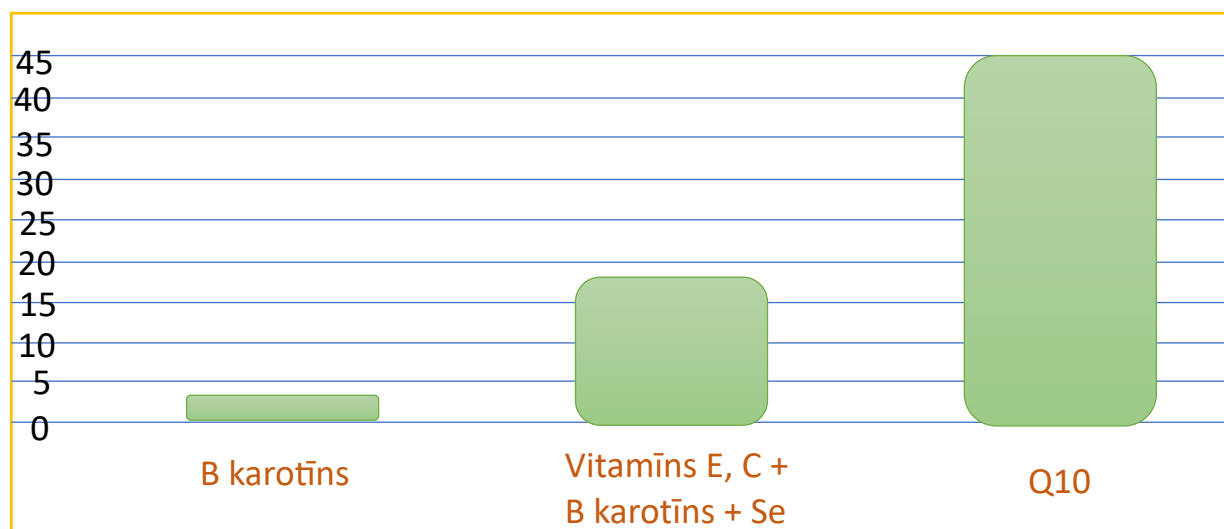
Bet apskatīsimies, kas notiek mūsu ķermenī? Fakts ir tāds, ka aptaukojušos cilvēku šūnu sistēmas rada maz enerģijas. Kāpēc? Vai tāpēc, ka viņiem trūkst sava koenzīma Q10? Atbilde uz šo jautājumu bija apstiprinoša. Patiešām, daudziem cilvēkiem ar aptaukošanos trūkst koenzīms Q10. Ja šiem cilvēkiem ar ierobežotu uzturu sāk katru dienu dot viņiem 100 mg koenzīma Q10. Pēc deviņām nedēļām izrādījās, ka šīs grupas cilvēku vidējais svara zudums bija 5,8 kilogrami. Kontroles grupā - tikai 3,5 kilogrami. Koenzīms Q10 aktivizēja ķermeni, liekot tikt galā ar nevajadzīgu lieko ķermeņa tauku daudzumu, pārvēršot tos enerģijā.

Koenzīma Q10 pamata ietekme:

- Tam ir izteikta enerģiju radoša iedarbība, efektīva ietekme fiziskām slodzēm, stresam, hroniskam nogurumam.
- Kā antioksidants cīnās ar brīvajiem radikāļiem un palēnina novecošanās procesu.
- Palīdz stiprināt sirds un asinsvadu sistēmu, normalizē asinsspiedienu.
- Normalizē vielmaiņu un veicina svara korekciju.
- Samazina alerģisku reakciju risku.
- Stimulē ķermeņa imūnsistēmu un aktivizē tā aizsargājošās īpašības.
- Koenzīms Q10 ir būtiska sastāvdaļa cīņā pret šūnu un DNS iznīcināšanu, kā arī novecošanos.



ANTIOKSIDATĪVAIS POTENCIĀLS



VITAMĪNS E - sinerģijā ar koenzīmu Q10 kalpo efektīvai šūnu struktūru antioksidantu aizsardzībai pret brīvo radikāļu iznīcināšanu. E vitamīns un koenzīms Q10, kopā ņemot, pastiprina katras vielas pozitīvo efektu. Šis vitamīns, tāpat kā koenzīms Q10, ir atrodams visos audos un šūnu membrānās. Tas nodrošina šūnu funkcionālo aktivitāti un saglabā to strukturālo integritāti. Ar E vitamīna trūkumu ķermenis ir vairāk pakļauts sirds un asinsvadu, infekciju un iekaisuma slimībām. Svarīga ir pareiza E vitamīna un koenzīma Q10 attiecība, kas ļauj ātri sasniegt pozitīvu rezultātu visam organismam. Turklāt tiek samazināti "vecuma" plankumi uz roku ādas, ko izraisa E vitamīna trūkums.

FITLINE Q10 PLUS GALVENĀS PRIEKŠROCĪBAS:

- MicroSolve® micelizācijas tehnoloģija sniedz ievērojamu koenzīma Q10 un E vitamīna koncentrācijas palielināšanās plazmā salīdzinājumā ar citiem produktiem, kas satur koenzīmu Q10. Tādējādi organisms saņem vairāk aktīvo vielu.
- Pateicoties NTC® koncepcijai, bioloģiskā pieejamība ir vidēji 5–10 reizes labāka nekā citiem taukos šķīstošiem produktiem.
- Fitline Q10 Plus ir pirmais un vienīgais micelizētais produkts pasaulē ar koenzīmu Q10 (patentēta ražošanas tehnoloģija)!
- Augstākā efektivitāte, pateicoties barības vielu komandai - koenzīmam Q10 un E vitamīnam.
- Augstākā produkta kvalitāte un drošība, pateicoties GMP kontrolei un ražošanai.
- Biopieejamība (asimilācija) līdz 98%, pateicoties NTC® koncepcijai.
- Jauna inovatīva produktu dozēšanas sistēma ar ērtu un ciešu vāciņu - padara produkta dozēšanu vieglu.
- Maiga auksta pildīšana bez termiskās apstrādes.
- Bez konservantiem.
- Bez mākslīgiem emulgatoriem.
- Viegli lietojama šķidrā forma.
- Tikai 1 Fitline Q10 Plus porcija dienā nodrošinās adekvātu ķermeņa piegādi ar koenzīmu Q10.

IETEIKUMI LIETOŠANAI

- Kā profilakse visiem cilvēkiem, kas vecāki par 35 gadiem
- Īpaši vēlams cilvēkiem, kuriem ir sirds un asinsvadu un onkoloģisko slimību risks.
- Ieteicams lietot kopā ar FitLine Omega 3+E vai Fitline Omega3 Vegan.
- Pālēnina ķermeņa novecošanos.
- Sirds un asinsvadu sistēmas slimību profilaksei.
- Samazina hroniska noguruma sindromu.
- Palielina vitalitāti un izturību sportistu vidū.



UZMANĪBU!

Koenzīma Q10 lietošanai nav kontrindikāciju. Tas jāaizsargā no karstuma un gaismas.

Tomēr ir nepieciešams brīdināt tos, kuri no produkta lietošanas sagaida tūlītējus rezultātus. Koenzīma Q10 darbība nav tūlītēja. Tas tiek izskaidrots ļoti vienkārši: koenzīma Q10 aktivitāte palielinās pakāpeniski, palielinoties tā daudzumam organismā.

Aizstājiet lietotās zāles ar koenzīmu Q10 tikai tad, ja ārsts ir sniedzis citus ieteikumus. Ja esat slims, koenzīmu Q10 nevajadzētu lietot citu zāļu vietā, bet gan kombinācijā ar tiem. Jums būs nepieciešama medicīniska uzraudzība, lai jūs varētu novērot sirds funkcijas uzlabošanos un veikt nepieciešamās izmaiņas zāļu devā. Konsultējieties ar ārstu.

LIETOŠANA:

Pievienojiet jebkuram dzērienam 18 pilienus (1 ml = 30 mg Q10).

IETEICAMĀ DIENAS DEVA:

Lietojiet 1 reizi dienā.

TILPUMS: 30 ml, lai pagatavotu 30 porcijas pa 1 ml.

SASTĀVS:	Uz vienu porciju (1 ml)	NRV %
Vitamīns E	36 mg α-TE	300
Koenzīms Q10	30 mg	75

SASTĀVDAĻAS: mitrumuzturētājs (glicerīns), ūdens, DL-α-tokoferilacetāts (vitamīns E), koenzīms Q10, emulgators (sojas lecitīns), augu eļļas (palmu, palmu kodolu, kokosriekstu).



DUO OMEGA 3 & Q10 PLUS VEGAN

FitLine Duo Omega3 & Q10 Vegan bagāts ar omega 3 taukskābēm, koenzīmu Q10 un vitamīnu E.

Koenzīms Q10 ir «jaunības vitamīns». Palielina ķermeņa šūnu enerģijas piegādi un stiprina imūnsistēmu.

Omega 3 nostiprina sirds un asinsvadu sistēmu un palielina garīgo sniegumu, veicina normālas smadzeņu funkcijas uzturēšanu, šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu.

Fitline Duo Omega 3 & Q10 Vegan ir unikāls, jo tas tiek ražots, izmantojot patentētu MicroSolve® tehnoloģiju.

Koenzīms Q10 un Omega 3 DIVI VIENĀ produkts - tikpat daudz aktīvo vielu, kā Fitline Q10 Plus un Fitline Omega 3 Vegan atsevišķi, labāka cena, mazāk nesošās eļļas!

Produkts satur vitāli svarīgu Omega-3 polinepiesātinātās taukskābes: eikozapentaēnskābe (EPA) un dokozaheksaēns (DHA), izgatavots no augstas kvalitātes videi draudzīga ekoloģiski tīra zivju eļļas (60% EPA un DHA), no "savvaļas" zivīm. Ķermenī ir 70-100 triljoni šūnu, un katrai no tām ir nepieciešama omega.

Ir zināms, ka ķermeņa spēja sintezēt koenzīmu Q10 samazinās līdz ar vecumu, tāpēc šī produkta lietošanai ir visievērojamākā ietekme cilvēkiem nobriedušā un vecākā vecumā. Samazinoties ubikinona sintēzei, parādās nogurums, traucēta sirds darbība, novājināta imunitāte, samazināta aktivitāte. Koenzīma Q10 līmeņa fizioloģiska pazemināšanās organismā neatkarīgi no dzīvesveida un veselības stāvokļa sākas pēc 20 gadu vecuma sasniegšanas. Q10 deficītu izraisa arī dažādas slimības, narkotikas, intensīvs garīgais un fiziskais stress un vielmaiņas traucējumi.

Ar pārtikas produktu palīdzību nav iespējams aizpildīt Q10 trūkumu organismā, to var tikai papildus uzņemt. Koenzīma Q10 deficītu var izraisīt periodonta slimības, cukura diabēts un muskuļu distrofija. Pētnieki uzskata, ka koenzīmam Q10 ir neitralizējoša iedarbība uz histamīnu, kas var būt noderīgs cilvēkiem, kas sirgst ar alerģijām, bronhiālo astmu un elpošanas ceļu slimībām.

Koenzīmu Q10 plaši izmanto Japānā. Japāņu pētnieki ir noskaidrojuši, ka Q10 ir aizsargājoša iedarbība uz kuņģi un divpadsmitpirkstu zarnas, tas paātrina dziedināšanas procesus gastrīta, kuņģa čūlas un divpadsmitpirkstu zarnas čūlas gadījumā. 20 procenti japāņu katru dienu lieto koenzīmu Q10. Un tieši Japāna ieņem pirmo vietu mūža ilgumā!



PAMATIETEKME:

- Veicina holesterīna līmeņa normalizēšanu, novērš trombozi, tādējādi aizsargājot pret sirdslēkmju un insultu attīstību.
- Uzlabo un atjauno asinsvadu elastību.
- Palēnina aterosklerozes procesa attīstību.
- Normalizē asinsspiedienu.
- Uzlabo pacientu stāvokli ar koronāro sirds slimību.
- Atvieglo parasto ādas slimību, piemēram, ekzēmas, psoriāzes, gaitu.
- Piemīt imūnstimulējošas īpašības.
- Ir pret iekaisuma iedarbība, atvieglo iekaisuma slimību, piemēram, artrīta, reimatisma, gaitu.
- Mazina galvassāpes, piemēram, migrēnas.
- Ir svarīgas uztura sastāvdaļas visā grūtniecības un laktācijas periodā.
- Novērš piena dziedzera, prostatas, resnās zarnas onkoloģiskās slimības.
- Uzlabo stāvokli pacientiem ar kolītu un enterokolītu.
- Uzlabo stāvokli pacientiem ar bronhiālo astmu.
- Liela efektivitāte diabēta pacientu kompleksā ārstēšanā.
- Palielina audu jutīgumu pret insulīnu, palīdz normalizēt cukura līmeni asinīs un samazina lieko insulīna ražošanu.
- Atbilstošs Omega-3 (DHA) daudzums ir svarīgs priekšnoteikums smadzeņu attīstībai un garīgo spēju uzturēšanai līdz sirmam vecumam (30% smadzeņu tauku ir DHA).
- Uzlabot tīklenes stāvokli.
- Paaugstina vispārējo tonusu un paaugstina izturību.
- Veicina svara zudumu, samazinot apetīti.
- Tam ir izteikta enerģiju radoša iedarbība, efektīva ietekme fiziskām slodzēm, stresam, hroniskam nogurumam.
- Kā antioksidants cīnās ar brīvajiem radikāļiem un palēnina novecošanās procesu.
- Palīdz stiprināt sirds un asinsvadu sistēmu, normalizē asinsspiedienu.
- Normalizē vielmaiņu un veicina svara korekciju.
- Samazina alerģisku reakciju risku.
- Koenzīms Q10 ir būtiska sastāvdaļa cīņā pret šūnu un DNS iznīcināšanu, kā arī novecošanos.
- Stimulē ķermeņa imūnsistēmu un aktivizē tā aizsargājošās īpašības.



Koenzīma Q10 daudzums organismā samazinās ar vecumu, tāpēc tas papildus jāiekļauj uzturā, īpaši cilvēkiem, kas vecāki par 30 gadiem.

PĒTĪJUMS PAR APTAUKOŠANOS

Daudziem cilvēkiem ar aptaukošanos trūkst koenzīms Q10. Ja šiem cilvēkiem ar ierobežotu uzturu sāk katru dienu dot viņiem 100 mg koenzīma Q10. Pēc deviņām nedēļām izrādījās, ka šīs grupas cilvēku vidējais svara zudums bija 5,8 kilogrami. Kontroles grupā - tikai 3,5 kilogrami.

Koenzīms Q10 aktivizēja ķermeni, liekot tikt galā ar nevajadzīgu lieko ķermeņa tauku daudzumu, pārvēršot tos enerģijā.



GALVENĀS FITLINE DUO OMEGA 3 & Q10 VEGAN PRIEKŠROCĪBAS:

- MicroSolve® micelizācijas tehnoloģija. Visaugstākā efektivitāte (asimilācija ir 6-10 reizes augstāka nekā citām taukus saturoši produktiem). Fitline Duo Omega 3 & Q10 Vegan ir unikāls micelizēts produkts, pateicoties patentētai ražošanas tehnoloģijai Microsolve®.
- Biopieejamība (asimilācija) līdz 98%, pateicoties NTC® un NGP® koncepcijām.
- Augstākā produkta kvalitāte un drošība, pateicoties GMP kontrolei un ražošanai.
- Satur omega-3 polinepiesātinātās taukskābes no augstas kvalitātes videi draudzīgas zivju eļļas.
- Uzlabota svaiga augļu garša (ar apelsīnu garšu).
- Bez konservantiem.
- Bez mākslīgiem emulgatoriem.
- Viegli lietojama šķidrā forma.
- Fitline Duo Omega 3 & Q10 Vegan porcija dienā nodrošina atbilstošu vitāli nepieciešamo omega-3 polinepiesātināto taukskābju daudzumu. Omega-3 taukskābju pārdozēšana nav novērota.
- Fitline Duo Omega 3 & Q10 Vegan porcija dienā nodrošinās adekvātu ķermeņa piegādi ar koenzīmu Q10.
- Augstākā efektivitāte, pateicoties barības vielu komandai - koenzīmam Q10, E vitamīnam un omega taukskābēm.
- Jauna inovatīva produktu dozēšanas sistēma ar ērtu un ciešu vāciņu - padara produkta dozēšanu vieglu.
- Maiga auksta pildīšana bez termiskās apstrādes.
- Bez konservantiem.
- Bez mākslīgiem emulgatoriem.
- Viegli lietojama šķidrā forma.

LIETOŠANA: Pievienot 4,17 ml (mērkarotes sadaļas atrodas virsējā korķī. Jāpiepilda līdz atzīmei) 1-2 reizes dienā pie jebkura vēsa dzēriena.

TILPUMS: 125 ml

SASTĀVS:

	Uz 100 ml	NRV %	Uz vienu porciju (=1,7 ml)	NRV %	Uz divām porcijām (=3,4 ml)	NRV%
Vitamīns E	883 mg α-TE	7360	15 mg α-TE	125	30 mg α-TE	250
Omega 3 taukskābes	7415 mg		126 mg		252 mg	
no kurām DHA	7357 mg		125 mg		250 mg	
no kurām EPA	59 mg		1 mg		2 mg	
Koenzīms Q10	1765 mg		30 mg		60 mg	

Sastāvdaļas: glicerīns, ūdens, mikrogēla eļļa (satur saulespuķu eļļu, antioksidantus (bagātināts tokoferola ekstrakts, askorbīnskābes taukskābju esteri, rozmarīna ekstrakts)), emulgators (sojas lecitīns), koenzīms Q10, vitamīns E, dabīgais aromatizētājs.



POWERCOCKTAIL JUNIOR

Pilns vitamīnu un minerālvielu klāsts bērniem.

Optimāls uzturs bērnībā ir veselīgas garīgās un fiziskās attīstības vislabākā ieguldījuma atslēga.

Bērnībā tiek likti dzīvības veselības pamati. Diemžēl daudzu bērnu uzturs nav optimāls. Tādēļ bērni pārstāv īpašu riska grupu. Bērnu, kā arī pieaugušo, optimālajam uzturam jābūt līdzsvarotam; bērna ikdienas uzturā (vismaz 2 reizes nedēļā) ir jāiekļauj augļi, dārzeņi, salāti, graudaugi, kā arī piens un piena produkti, zivis un gaļa. Tā kā bērna ķermenis satur lielu daudzumu ūdens, viņam ir daudz jādzer (piemēram, ūdens, sulas, kas atšķaidītas ar ūdeni, vai augļu tējas).



Bērniem nepieciešamība pēc vitamīniem, minerālvielām un barības vielām intensīvās ķermeņa augšanas un attīstības dēļ ir daudz augstāka nekā pieaugušajiem. Pēcpadomju valstīs apmēram 50% pirmsskolas un skolas vecuma bērnu ir hroniskas slimības vai fiziski traucējumi.

Nepietiekams vitālo barības vielu piedāvājums var izpausties kā vispārējs nogurums, samazinātas darba spējas, apātija, hronisks slikts garastāvoklis, novājināta uzmanības koncentrācija un biežas infekcijas slimības.

FitLine PowerCocktail Junior tika izstrādāts, lai optimizētu pamata uzturu un segtu paaugstinātu bērnu vajadzību pēc vitamīniem, minerālvielām, kam ir patīkama apelsīnu garša.

Turklāt FitLine PowerCocktail Junior samazina intoksikācijas procesu grūtniecēm un ir augļa disbakteriozes profilakse. Nodrošina pilnīgu muskuļu un skeleta sistēmas veidošanos. Mikroelementi pozitīvi ietekmē augļa skeleta augšanu un ir kaulu patoloģijas profilakse mātei. Bagātina mātes pienu ar visiem nepieciešamajiem vitamīniem, minerālvielām. Uzlabo asins veidošanos.



AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

INULĪNS ir polisaharīds un dabisks prebiotisks līdzeklis. Šis ir smalks kristālisks pulveris, ko iegūst no cigoriņiem un topinambūra. Bērniem inulīns palīdz normalizēt mikrofloras līdzsvaru un stiprina imunitāti, tas uzlabo magnija un kalcija uzsūkšanos mazuļa zarnās, un ir zināms, ka magnijs un kalcijs piedalās mazuļa kaulu skeleta veidošanā. Inulīns ir bagātināts ar mazuļu piena putrām un bērnu tējām, lai neradītu bērnam lieko cukuru.

Piena **MINERĀLA KONCENTRĀTS** (AR LAKTOZI) ir dabīgs produkts ar augstu piena kalcija saturu (24%) un augstu fosfora un cinka saturu. Satur kalcija fosfātu kaulos un zobos identiskā formā. Lieto pārtikā bērniem.

Oficiālie klīniskie pētījumi parādīja, ka kaulu blīvuma palielinājumam ir ilgstoša iedarbība un tas tiek novērots pat vairākus gadus pēc piena minerālu koncentrātu saturošu produktu uzņemšanas pārtraukšanas (atšķirībā no piedevām, kas satur neorganisko kalciju, kur efekts sāks mazināties, izslēdzot piedevas no pārtikas).

Klīniskie pētījumi ir pierādījuši ar piena minerālvielām bagātinātu ēdiena pozitīvo ietekmi uz kaulu masas uzkrāšanos - kaulu un zobu veselību.

Minerālu sastāvs ir pēc iespējas līdzsvarots un optimālā kombinācijā ar augstu biopieejamību satur kalciju, fosforu, cinku un citas minerālvielas. Kalcija deficīts uzturā ir visu iedzīvotāju problēma.

Pienācīga kalcija uzņemšana ķermeņa aktīvās augšanas periodā ir ārkārtīgi svarīga, kad uzkrājas maksimālā kaulu masa, kas ir kaulu veselības atslēga visu mūžu. Pastāv statistika, ka bērniem kalcija līmenis ir zemāks par atbilstošo dienas devu, tāpēc īpaši svarīgi ir produkti, kas papildus bagātināti ar kalciju un fosforu.

MAGNIJS. Magnija deficīts ir izplatīts parādība visā pasaulē, ieskaitot visu Eiropu. Daudzi jaundzimušie piedzimst ar magnija deficītu, kā rezultātā mazuļi ir nemierīgi, naktī slikti gul, pastāvīgi raud un parasti izjūt diskomfortu. Izlīdziniet šo deficītu - un visas problēmas pazudīs visnoslēpumainākajā veidā. Nervozī bērni un zīdaiņi - visi iegūst lieliskus rezultātus pēc magnija uzņemšanas. Magnijs baro nervu šūnas, samazina nogurumu, aizkavē miegu.



CINKS ir viens no vissvarīgākajiem minerāliem, kas nepieciešams bērna pilnīgai attīstībai un augšanai. Cinka un vara deficīts var izpausties kā fiziskās attīstības aizkavēšanās vai anēmija, rahītam līdzīgas izmaiņas kaulu audos, īpaši agrā bērnībā.

Svarīgākās cinka funkcijas:

- Veicina A vitamīna uzsūkšanos, tā pārvēršanos aktīvā formā. Vienlaicīgi ar B6 un B9 vitamīniem cinks normalizē un regulē reģeneratīvos procesus ādā un gļotādās.
- Piedalās visos metabolisma procesos, kā arī olbaltumvielu sintēzē un tauku, ogļhidrātu sagremošanā, bērna kaulu un skeleta veidošanā.
- Cinks veicina normālu nervu sistēmas un kuņģa-zarnu trakta darbību.
- Tas aktivizē imūnsistēmu un pozitīvi ietekmē fiziskās un intelektuālās spējas.
- Iekļauts fermentos, kas paredzēti bērna augšanu veicinošo hormonu sintēzei - insulīns, kortikotropīns, augšanas hormons.

VARŠ - spēlē īpašu lomu neiroendokrīnās sistēmas regulēšanā, dzelzs metabolismā, normāla līmeņa uzturēšanā asinīs, sarkano asins šūnu, balto asins šūnu nobriešanā un hemoglobīna sintēzē, saistaudu attīstībā. Vara deficīts bērnu uzturā veicina anēmisku stāvokļu attīstību, īpaši zīdaiņa vecumā un agrā bērnībā.

Vara svarīgākās funkcijas:

- uzlabota gremošana,
- skābekļa padeve šūnām,
- pret iekaisuma un pret mikrobu iedarbība (kopā ar C vitamīnu);
- piedalīšanās vairāku fermentu un noteiktu olbaltumvielu (ieskaitot insulīnu) veidošanā,
- ietekme uz ādas un matu pigmentāciju.

SELĒNS ir būtisks elements, kas ir vitāli svarīgs, uzlabo bērna ķermeņa imūno aizsardzību un palīdz cīņā pret infekcijas slimībām. Svarīga loma selēnam ir alerģisku reakciju novēršanai.

Selēna galvenās funkcijas:

- antioksidants,
- pretaudzēju,
- imūnmodulējošs, pretvīrusu un antibakteriāls,
- pret iekaisuma,
- anti-stress.

Šis elements ir daļa no 200 cilvēka ķermeņa bioloģiskajiem fermentiem: hormoniem, asinīm, limfas un tādējādi ir saistīts ar visiem orgāniem un sistēmām.

Selēns, tāpat kā cinks un citi mikroelementi, spēcīgi ietekmē embrija un augļa attīstību visos augļa dzīves posmos. Selēna deficīts grūtniecības laikā auglim izpaužas ar dažādiem augšanas traucējumiem, orgānu veidošanās defektiem, augšanas un svara pieauguma aizturi, zemu imunitāti dzimšanas laikā un pirmos mēnešos pēc piedzimšanas. Zīdaiņiem ir paaugstināts miokarda bojājumu un pēkšņas nāves risks. Bērni un pusaudži atpaliek no izaugsmes un pubertātes.

VITAMĪNS D. Bez D vitamīna organisms nespēj absorbēt uzņemto kalciju, tādēļ kalcija daudzums, kas uzsūcas kaulos, ir atkarīgs ne tikai no maltītes sastāvdaļām, bet arī D vitamīna daudzuma organismā. D vitamīns nodrošina pienācīgu mazuļa augšanu, pareizas stājas un veselu zobu veidošanos.

Rahīts, mīksti kauli un nervozitāte – ja mazs bērns neuzņem pietiekami daudz kalcija un D vitamīna, potenciālo veselības risku saraksts ir garš.



ACEROLA PULVERIS (BARBADOSS CHERRY) ir bagātākais C vitamīna avots pasaulē. C vitamīns ir svarīgs augošam organismam. C vitamīns veicina dzelzs uzsūkšanos, ir iesaistīts kolagēna sintēzē - olbaltumvielā, kurai ir nozīmīga loma ādas, cīpslu, kaulu un citu saistaudu struktūrā. C vitamīns stiprina imūnsistēmu, tam piemīt antioksidanta iedarbība, tas ir nepieciešams vīrusu un infekcijas slimību profilaksei un ārstēšanai.

BETA-KAROTĪNS – izcila sastāvdaļa, lai apmierinātu bērna ķermeņa vajadzības pēc A vitamīna. Būdam spēcīgs antioksidants, tas palīdz stiprināt imunitāti, samazina infekcijas slimību risku, mīkstina kaitīgo vides faktoru iedarbību, palielina ķermeņa pielāgošanās spējas, izturību pret stresu, stiprina redzi.

E VITAMĪNS UN BETA-KAROTĪNS ir sinerģisti - kopā viņi darbojas efektīvāk nekā atsevišķi. E vitamīns vai tokoferols ir taukos šķīstošs vitamīns, kas ir svarīgs bērnam. Tas veicina pareizu olbaltumvielu, tauku, A un D vitamīna absorbciju organismā, kontrolē vielmaiņas procesus aknu un muskuļu šūnās, aktivizē hipofīzes hormonu (ieskaitot augšanas hormonus un hormonus, kas nepieciešami seksuālo īpašību veidošanai) sintēzi. Bērna ķermenim ir vajadzīgs tokoferols, lai pareizi darbotos asinsrites, muskuļu un nervu sistēmas, tas palīdz dziedēt brūces, kā arī tam piemīt pret iekaisuma iedarbība. Bet galvenā E vitamīna priekšrocība ir tā, ka tam ir izteiktas antioksidantu īpašības - spēja neitralizēt brīvo radikāļu toksisko iedarbību uz ķermeni. Īpaši daudz brīvo radikāļu veidojas bērna ķermenī dažādās hroniskās infekcijas un iekaisuma slimībās.

NIACĪNS - piedalās reakcijās, kas izdala enerģiju audos ogļhidrātu bioloģisko pārvērtību rezultātā. Niacīns ir svarīgs arī ķermeņa augšanai, un tas ir iesaistīts hormonu sintēzē. Kopā ar B1 un B6 vitamīniem tas nodrošina pareizu bērna nervu sistēmas attīstību un nobriešanu.

PANTOTENĀTS - palielina gļotādu barjeru īpašības, aizsargājot pret infekcijām, stimulē smadzenes, mazina uzmanības novēršanu, aizmāršību un vieglus depresīvus traucējumus.

VITAMĪNS B1 - aizsargā ķermeni no garīgas pārslodzes, uzlabo atmiņu, apvienojumā ar citiem B vitamīniem, palielina ķermeņa izturību pret infekcijām un saaukstēšanos. Vitamīns pozitīvi ietekmē sirds un asinsvadu sistēmu, gremošanas orgānu, endokrīnās un nervu sistēmas darbību. Šis vitamīns nepieciešams pareizai ogļhidrātu maiņai. B1 vitamīnu satur graudaugu produkti, īpaši pilngraudu maizes un maizes izstrādājumi ar veselīgiem graudiem, rieksti, pākšaugi, gaļa, aknas, nieres, olas, piens un piena produkti.



B2 VITAMĪNS - aizsargā nervu sistēmu no stresa un pārslodzes. B 2 vitamīns (riboflavīns) - darbojas kā koenzīms daudzās oksidēšanās-reducēšanās reakcijās, tai skaitā audu elpošanas ciklā. Šī vitamīna avoti ir gaļa, aknas, nieres, zivis, olas, piens un tā produkti, graudaugi un to izstrādājumi.

VITAMĪNS B6 - stiprina un atbalsta ķermeņa dabisko aizsardzību no infekcijām. Ārsti uzskata, ka B6 vitamīna trūkums saistīts ar vairāk nekā simts veselības traucējumu un nopietnu slimību. Apkopota statistika, kas liecina, ka katrs sestais cilvēks jūtas nevesels tieši B6 vitamīna trūkuma dēļ. Nesen tika atklāts, ka B6 deficīts negatīvi ietekmē smadzeņu un asins funkcijas, rada orgānu darbības traucējumus, veicina dermatītu, diatēzi un citas ādas slimības, izraisa nervu sistēmas darbības traucējumus.

B12 VITAMĪNS - B12 vitamīns organismam nepieciešams, lai nodrošinātu pilnvērtīgu nervu sistēmas darbību. Tam ir būtiska loma sarkano asins ķermenīšu izstrādē, dažādu saslīmšanu novēršanā, vielmaiņas un imūnsistēmas regulēšanā, kā arī daudzu citu ķermenim būtisku procesu norisē. Atšķirībā no citiem B grupas vitamīniem, B12 vitamīns atrodams galvenokārt tikai dzīvnieku valsts izcelsmes produktos, piemēram, gaļā, īpaši aknās, pienā, olās un dažādās jūras veltēs. Visbiežāk B12 vitamīna deficīts novērojams veģetāriešiem un vegāniem, kuru ēdienkartē neietilpst ne gaļa, ne piena produkti.

FOLSKĀBE - stiprina nervu sistēmu, veicina normālu asiņu veidošanos. Folskābi var uzņemt arī ar pārtikas produktiem, taču tikai ar tiem nodrošināt nepieciešamo dienas devu ir grūti. Piemēram, viens sparģelis satur 40 mikrogramus folskābes, tas nozīmē, ka dienā jāapēd vismaz desmit sparģeļi. Folskābe ir arī kliju pārslās, spinātos, kāpostos, salātos, pētersīļos, brokoļos, zirņos, pupās, bietēs, ziedkāpostos.

BIOTĪNS – nepieciešams nervu sistēmas darbībai. Biotīns ir viens no B grupas vitamīniem. Šis vitamīns piedalās ogļhidrātu, tauku un olbaltumvielu vielmaiņā, palīdzot pārvērst šīs uzturvielas enerģijā. Produkti, kuros ir daudz biotīna: dažādi pākšaugi, lēcas, zaļie zirnīši, saulespuķu sēklas, burkāni, ziedkāposti, sēnes, olas (īpaši olu dzeltenums), gaļa (īpaši aknas un nieres), piena produkti (tostarp piens, siers un jogurts), jūras veltes, graudaugu produkti, ieskaitot miežus un kukurūzu.

STĒVIJA Indiāņu gardums. Pēdējos gados ļoti populāra kļuvusi dabīgas izcelsmes saldviela – stēvija, ko jau gadsimtiem uzturā izmanto Dienvidamerikas iedzīvotāji. Šim augam ir saldas lapiņas, ko, kaltējot un samaļot pulverī, var izmantot kulinārijā, lai piešķirtu ēdienam saldu garšu. Stēvija neietekmē cukura līmeni asinīs, nesatur kalorijas un nezaudē saldo garšu termiskās apstrādes laikā, tādēļ ir ļoti iecienīta diabēta pacientu vidū. Arī visiem, kuri seko līdzī savam svaram un vēlas izvairīties no cukura lietošanas, un eksperti iesaka izvēlēties tieši stēviju, jo tas gan saldi garšo, nepiešķir ēdienam liekas kalorijas un ir draudzīgs organismam.

Stēvija pozitīvi ietekmē aknu un aizkuņģa dziedzera darbību, novērš kuņģa un zarnu trakta čūlu veidošanos, novērš alerģisku diatēzi bērniem, uzlabo miegu un uzlabo fizisko un garīgo sniegumu.



DĀRZENŲ, AUGĻU, OGU MAISĪJUMS:

- Zaļās tējas ekstrakts - aizsargā ķermeni šūnu līmenī no brīvo radikāļu ietekmes, stiprina imūnsistēmu.
- Brokoļu asnu koncentrāts satur īpaši lielu daudzumu sēra savienojumu detoksikācijai. Viens brokoļa kāpostu satur tikpat daudz aktīvo vielu kā kilograms galviņu kāpostu.
- Sīpolu ekstrakts atšķaida krēpu un atvieglo tā izvadīšanu no elpošanas trakta, palielina bērna ķermeņa aizsargspējas, kaitīgi ietekmē patogēnus un mazina gļotādu pietūkumu.
- Ābolu ekstrakts ir universāls komponents un dabisks toniks, kam piemīt antioksidanti, mitrinošas, stiprinošas, savelkošas un antiseptiskas īpašības.
- Tomātu ekstrakts ir bagāts ar vitamīniem un minerālvielām, satur pektīnus, kas uzlabo zarnu darbību, un dabisko antioksidantu likopēnu.
- Brokoļu koncentrāts. Šī dārzeņa lietošana ir noderīga imūnsistēmas uzturā, anēmijas novēršanā, cīņā pret dažādām infekcijām, veicina bērna vispārējo labo un enerģisko veselības stāvokli.
- Kurkuma koncentrāts - aktīvā viela kurkumīns ir ļoti noderīgs centrālās nervu sistēmas stiprināšanai. Ieteicams bērniem ar samazinātu imunitāti, ar attīstības kavēšanos.
- Ķiploku koncentrāts. Ķiploki tiek uzskatīti par vērtīgām zālēm, jo tiem ir antioksidanti sēra savienojumi, tiem ir pret iekaisuma, pret parazītu iedarbība.
- Bazilika koncentrāts. Bazilika izmantošanai ķermenī ar lielu ēterisko eļļu saturu tajā ir pret iekaisuma, harmonizējoša iedarbība.
- Oregano koncentrāts (oregano). Oregano ēteriskās eļļas iznīcina baktērijas, sēnīšu un rauga infekcijas, izvada no ķermeņa parazītus un cīnās ar vīrusiem.
- Kanēļa koncentrāts - uzlabo kognitīvās funkcijas, atmiņu, uzmanības koncentrāciju. Tas padara to noderīgu studentiem, it īpaši, gatavojoties eksāmeniem.
- Burkānu koncentrāts ir galvenais uz augu bāzes izgatavotā A vitamīna (karotīna) avots. Ķermenī tas veicina kaulu, veselīgas ādas, zobu un smaganu, matu augšanu un nostiprināšanos; ir svarīga loma imūnsistēmas darbībā.
- Plūškoka koncentrāts - imunitātes stiprināšanai, saaukstēšanās novēršanai.
- Upeņu ekstrakts, lai uzlabotu organisma aizsargspējas. Regulārs upeņu ogu patēriņš palīdzēs novērst vitamīnu un minerālvielu trūkumu organismā. Upenes ir plaši izmantotas bērnu ārstēšanā pēc Černobiļas avārijas.
- Melleņu ekstrakts un koncentrāts ir labs antociānīnu avots redzes uzlabošanai, imunitātes stiprināšanai.
- Aveņu koncentrāts ir dabisko salicilātu avots, kura antibakteriālā un pret iekaisuma iedarbība palīdzēs bērniem tikt galā ar infekcijas slimību.
- Aroniju koncentrāts - auga antioksidantu komponenti palīdzēs stiprināt aktīvi veidojošo imunitāti.
- Kazenes koncentrāts. Ja iekļausit šīs ogas savā uzturā, bērns fiziskās slodzes laikā nejutīs nogurumu, kazenes ietekmē smadzeņu darbības uzlabošanas, aktivizē atmiņu un piešķir tonusu visam ķermenim.
- Spinātu koncentrāts - satur fitonutrientus, kas palīdz stiprināt imunitāti un uzlabot veselību.
- Saldo ķiršu koncentrāts - satur veselu vitamīnu kompleksu, kas nepieciešami bērna augšanai un attīstībai, ogu ēšana palīdz attīrīt urīnskābes ķermeni.
- Briseles kāpostu koncentrāts - noderīgs augošam bērna ķermenim, satur lielu daudzumu luteīna, lai uzlabotu redzi.



GALVENĀS FITLINE POWERCOCKTAIL JUNIOR PRIEKŠROCĪBAS:

- Pamata produkts pirmsskolas un skolas vecuma bērniem.
- Unikāla aktīvo vielu kombinācija, kas īpaši pielāgota bērnu vajadzībām.
- Satur 11 dzīvībai svarīgus vitamīnus un dabisko A provitamīnu; koordinēta aktīvo vielu kombināciju.
- Satur kalciju un magniju minerālus no piena minerālu koncentrāta un D3 vitamīnu, kas garantē efektīvāku uzsūkšanos un nodrošina spēcīgu kaulu sistēmu.
- Satur cinku, varu, selēnu, lai stiprinātu imunitāti, uzlabotu vielmaiņu.
- Satur sekundāras augu vielas - dārzeņu, augļu, garšaugu un garšvielu maisījumu optimālai uzturam.
- Satur prebiotisko vielu inulīnu, lai ātri normalizētu zarnu mikrofloru un pilnībā asimilētu kalciju un magniju.
- Tam ir zems glikēmiskais indekss, kas palīdz uzturēt labvēlīgu cukura līmeni asinīs.
- Nostiprina imūnsistēmu, palielina izturību pret infekcijas slimībām.
- Veicina visu bērna ķermeņa orgānu un sistēmu harmonisku attīstību.
- Vienkārši pievienojiet sava bērna iecienītāko dzērienu (labā šķīdība - var pievienot jogurta dzērienam, piemēram, Fitline Fell Good jogurta dzērienam).
- NTC®: labākā barības vielu absorbcija.
- Uzlabota garša (patīkama apelsīnu augļu garša).

IETEIKUMI LIETOŠANAI:

FitLine PowerCocktail Junior ir paredzēts ikvienam, bez izņēmuma bērniem:

- Bieži slimo, novājinātiem bērniem, lai uzlabotu uzturu.
- Bērni ar nestabilu psihi (izklaidīga uzmanība, slikta atmiņa).
- Bērniem ar paaugstinātu fizisko aktivitāti (spēlē sportu).
- Bērniem ar augstu garīgo stresu.
- Bērniem ar sliktu apetīti.
- Arī FitLine PowerCocktail Junior ieteicams lietot grūtniecēm un sievietēm zīdīšanas laikā, vecāka gadagājuma cilvēkiem un novājinātiem cilvēkiem kā veselīgu papildinošu pārtiku.

LIETOŠANA: Izšķīdiniet 1 tējkaroti pulvera (7 g) 200 ml ūdens bez gāzes vai iecienītākajā negāzētajā bērnu dzērienā istabas temperatūrā.

IETEICAMĀ DIENAS DEVA:

Bērniem līdz 6 gadu vecumam - 1 porcija dienā, bērniem no 6 līdz 12 gadiem - 2 porcijas dienā. Sākot no 12 gadu vecuma, ir ieteicama programma Optimālais komplekts.



SASTĀVS:	Uz vienu porciju = 7 g	NRV %
Kalcijs	165 mg	21
Magnijs	85 mg	23
Cinks	2,5 mg	25
Varš	450 µg	45
Selēns	16,8 µg	31
Vitamīns C	60 mg	75
Niacīns	15 mg NE	94
Vitamīns E (αTE)	10 mg α-TE	83
Pantotēnskābe	5,0 mg	83
Vitamīns B6	1,6 mg	114
Vitamīns B1	1,4 mg	127
Vitamīns B2	1,3 mg	93
Vitamīns A (no provitamīna A)	333 µg RE	42
Folskābe	120 µg	60
Vitamīns D	7,5 µg	150
Vitamīns B12	2,0 µg	80
Inulīns	4,9 g	

SASTĀVDAĻAS: Inulīns (70%), piena minerālu koncentrāts, skābinātājs (citronskābe), magnija karbonāts, garša, kalcija hidrogēnfosfāts, C vitamīns, kalcija laktāts, saldinātājs (steviola glikozīdi (Steviol glikozīdi, aromāts)), Beta-karneti, Augļu, dārzeņu un garšvielu maisījums (zaļās tējas ekstrakts, brokoļu kāpostu koncentrāts, sīpolu ekstrakts, ābolu ekstrakts, acerola ekstrakts, tomātu koncentrāts, brokoļu koncentrāts, kurkuma koncentrāts, ķiploku koncentrāts, bazilika koncentrāts, oregano koncentrāts, kanēļa koncentrāts, burkāns koncentrāts, plūškoka koncentrāts, upeņu ekstrakts, melleņu koncentrāts, aveņu koncentrāts, aroniju koncentrāts, kazenes koncentrāts, spinātu koncentrāts, saldo ķiršu koncentrāts, melleņu ekstrakts, Briseles kāpostu koncentrāts), Niacīns, E vitamīns, pantotēnskābe, cinka glukonāts, kurkuma ekstrakts ar γ -ciklodekstrīns, B6 vitamīns, B1 vitamīns, B2 vitamīns, vara glukonāts, folijskābe, biotīns, ar selēnu bagātināts raugs, D vitamīns, B12 vitamīns.



FEEL GOOD YOGHURT DRINK

Jaunas paaudzes dabīgs probiotisks dzēriens!

Sūkalu bāzes produkts, kas izgatavots no sūkalu, inulīna un probiotisko kultūru bagātināta pulvera.

FitLine Feel Good jogurta dzēriens ir pulveris, kuru pagatavojot iegūst jogurta dzērienu ar dzīvām probiotiskām baktēriju kultūrām. Produktam ir zems tauku un holisterīna saturs, bagātināts ar sūkalu olbaltumvielām un pateicoties probiotiku kultūrām un inulīnam ir lielisks rezultāts, kas pozitīvi ietekmē zarnu floru.

Šim veselīgajam dzērienam ir arī unikāla, apburoša, dabiska krēmīga garša.

Galvenā probiotisko kultūru darbība profilaktiskā iedarbība ir tāpēc, ka produkts satur lielu daudzumu dažādus dzīvus mikroorganismus, kas, izejot caur kuņģa skābai videi, izkļūstot caur tievai zarnai, nebojāti nonāk resnajā zarnā.

Prebiotikim inulīnam ir probiotisko baktēriju aizsargājošās membrānas loma, jo tās iziet cauri kuņģim.

Zarnās probiotiskie mikroorganismi piestiprinās pie gļotādas šūnām. Jo labāk viņi tur varēs «piestiprināties», jo ilgāk tur uzturēsies, jo plašāk viņi attīstīs savas veselību uzlabojošās spējas.

Resnajā zarnā notiek dažādi cilvēkam svarīgi bakteriāli procesi, tāpēc resnā zarna nav uzskatāma tikai par fekāliju formēšanās un uzkrāšanās orgānu. Resnajā zarnā var iemānot gan labvēlīgi, gan patogēni mikroorganismi. Veicinot labvēlīgo mikroorganismu iemitināšanos un savairošanos resnajā zarnā, ir jādādā lai šiem mikroorganismiem būtu no kā pārtikt.

Probiotiskās baktērijas ir dzīvas baktērijas, kas tiek uzņemtas kopā ar uzturu un labvēlīgi ietekmē cilvēka organismu, izmainot zarnu mikrofloru.

Prebiotiskās vielas ir tās nesagremojamās uztura sastāvdaļas, t.i., balastvielas, kuras stimulē vienas vai otras probiotiskās baktērijas augšanu un aktivitāti resnajā zarnā.

Pasaules Veselības organizācija pret antibiotiskām vielām rezistentu mikrobu infekciju samazināšanai iesaka ne tikai samazināt antibiotisko vielu lietošanu, bet arī paplašināt probiotisko baktēriju izmantošanu gan terapijā, gan profilaksē, kā arī vienlaikus ar antibiotiskiem preparātiem lietot probiotiskās baktērijas.

Probiotiskās baktērijas stimulē imūnsistēmu un kavē iekaisuma procesus resnajā zarnā. Probiotiskās baktērijas spēj saistīt uzturā esošos nitrātus.

Daudzi cilvēkam nekaitīgi pārtikas konservanti nomāc probiotisko mikroorganismu augšanu. Kā arī produktos, kuros konservanti pievienoti, probiotisko mikroorganismu nav.

AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

AR PROTEĪNU BAGĀTINĀTS SŪKALU PULVERIS - piena produkts, ko iegūst siera vai biezpiena gatavošanas procesā. Tomēr sūkalu kā veselību veicinoša pārtikas produkta īpašā vērtība ir atzīta tikai pēdējos gados. No vienas puses, sūkalas praktiski nesatur taukus (kas nozīmē, ka tām ir maz kaloriju), no otras puses, tās ir bagātas ar vērtīgām olbaltumvielām. Turklāt cukurs, kas atrodas sūkalās, ir piena



cukurs, kuru mūsu organisms viegli absorbē. Sūkalas satur vērtīgas minerālvielas, ieskaitot kalciju, magniju, fosforu, salīdzinoši daudz kālija un maz nātrija. Sūkalas palīdz organismam izvadīt toksīnus un lieko šķidrumu, sadalīt kaitīgas nogulsnes, nekaitējot veselībai, kā arī tam ir spēja sārnot iekšējo vidi, labi uzsūcas zarnās un veido vidi draudzīgas mikrofloras veidošanai.

INULĪNS. Inulīnam raksturīga spēja samazināt asins lipīdu koncentrāciju un stabilizēt glikozes līmeni. Inulīnam piemīt prebiotiskas īpašības, jo tas palielina bifidobaktēriju skaitu zarnu traktā. Tam ir liela nozīme cilvēkiem ar cukura diabētu. Tajā pašā laikā inulīns izvada no organisma cilvēkiem kaitīgas vielas, piemēram, smago metālu sāļus, holesterīnu, toksīnus, veidojot ar tiem nešķīstošus savienojumus.

NIACĪNS. Ūdenī šķīstošs vitamīns, kas uzsūcas tievajā zarnā. Eritrocītos šis vitamīns ir saistīts nikotīnskābes amīda veidā un tādējādi aizkļūst līdz audiem. Palīdz samazināt glikozes līmeni asinīs un palielināt aknu glikogēna krājumus, normalizē holesterīna līmeni asinīs. Turklāt tas ietekmē kapilāru un artēriju paplašināšanos, venozo palielināšanos un asinsspiediena pazemināšanos, asins plūsmas ātruma palielināšanos un sirdsdarbības kontrakciju palielināšanos. Niacīna metabolisms ir ļoti saistīts ar olbaltumvielu metabolismu: ar olbaltumvielu trūkumu cilvēka ķermenī palielinās niacīna izdalīšanās urīnā.

ĀJURVĒDAS AUGI uzlabo uzsūkšanās efektivitāti.

JOGURTA KULTŪRAS (*Lactobacillus acidophilus* La-5, *Bifidobacterium* Bb-12, *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus delbrueckii* subsp. *Bulgaricus*) – dzīvas probiotisko pienskābes baktēriju kultūras: lakto baktērijas, bifido baktērijas, pienskābais streptokoks, bulgāru nūjiņa.

LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS – lakto baktērijas, kas ir normālas cilvēka mikrofloras pārstāvji, zarnās kalpo kā laktofloras un bifidofloras augšanas stimulatori. Tās ir izturīgas pret antibiotikām un novērš attīstību, vai arī ātri aptur disbakteriozes izpausmes, kas saistītas ar antibakteriālo līdzekļu lietošanu. Stimulē dažādas imūnās atbildes reakcijas. Ir izteikta pretvīrusu iedarbība.

BIFIDOBAKTERIJAS - bifidobaktērijas, ir normālas cilvēka mikrofloras pārstāvji. Izturīgas pret antibakteriāliem medikamentiem. Bifidobaktērijām ir liela nozīme zarnu mikrobiocenozes normalizēšanā, uztur nespecifisko organisma rezistenci, vielmaiņas procesu uzlabošanā un bioloģiski aktīvo vielu, tai skaitā vitamīnu, sintezēšanā. Bifidobaktērijas spēj sintezēt un izdalīt B1, B6, PP, B12 vitamīnu un folskābi.

STREPTOCOCCUS THERMOPHILUS, LACTOBACILLUS DELBRUECKII SUBSP. BULGARICUS - pienskābais streptokoks un bulgāru nūjiņa - baktērijas, kas stimulē normālas mikrofloras augšanu un attīstību. Tām ir pret mikrobu iedarbība pret patogēniem mikroorganismiem.

Baktērijām, kas veido FitLine Feel Good Yoghurt Drink, ir liela bioķīmiskā nozīme organismam:

- regulē normālas zarnu floras kvantitatīvo un kvalitatīvo sastāvu;
- aktīvi piedalās gremošanā un absorbcijā. Veicina pienskābes veidošanos zarnās, kā dēļ pH tiek pārvietots uz skābes pusi. Skāba vide kavē patogēno un nosacīti patogēno baktēriju augšanu un nodrošina gremošanas enzīmu optimālu darbību;
- piedalās B, K vitamīnu, askorbīnskābes, folijskābes un nikotīnskābes sintēzē, tādējādi palielinot organisma izturību pret nelabvēlīgiem vides faktoriem;

- veicina neaizvietojamu aminoskābju sintēzi, labāku kalcija sāļu, D vitamīna uzsūkšanos;
- piedalās žults pigmentu un žults skābju, olbaltumvielu un minerālu metabolismā, uzlabo tauku uzsūkšanos un hidrolīzi;
- novērš patogēnas, pūdošas un gāzi veidojošas zarnu mikrofloras reprodukciju. Sintezē vielas ar pret mikrobu iedarbību;
- stimulē ķermeņa imūnsistēmu;
- piemīt antialerģiskas īpašības.

FITLINE FEEL GOOD YOGHURT DRINK GALVENĀS PRIEKŠROCĪBAS:

- Milzīgs dzīvo kultūru skaits ir 60–100 miljoni / ml.
- Četras dažādas jogurta baktēriju kultūras.
- Tam ir maksimālā bioloģiskā vērtība. Tas ir patentēts.
- Minimālais kaloriju un tauku daudzums.
- Satur balasta vielas.
- Bagāts ar dabīgiem minerāliem (kalcijs, magnijs, fosfors).
- Ēdienu gatavošana ir ārkārtīgi vienkārša. Sagatavots bez termiskās apstrādes.
- Nesatur mākslīgas krāsvielas, mākslīgas garšas, konservantus, želejvielas, stabilizatorus, bez termiskās apstrādes, tomēr produktu var droši uzglabāt atvērtu vienu nedēļu.
- Tas ir uztura pamats diabēta un alerģiju ārstēšanai.
- Probiotikas un prebiotikas ievērojami uzlabo barības vielu uzsūkšanos, kas vajadzīgas ķermeņa atjaunošanai.

IETEIKUMI LIETOŠANAI:

- Katram, kas vēlas saglabāt vai uzlabot veselību.
- Stabilizēt zarnu floru un novērst radušos disbiozi stresa, nepietiekama uztura, antibiotiku lietošanas, infekcijas slimību vai novecošanās procesa rezultātā.
- Vēža profilaksei.
- Atjaunojoties pēc intensīvās terapijas kursa, kā arī antibiotiku lietošanas laikā un pēc tās.
- Jogurts ir ieteicams grūtniecēm, bērniem un vecāka gadagājuma cilvēkiem kā dabisks līdzeklis imunitātes stiprināšanai.
- Uzturvielu, vitamīnu, minerālu un īpaši kalcija absorbcijai.
- Bez piedevām ar dabiskām probiotikām.
- Gatavs jogurts viegli izmantojams gan gardu dzērienu pagatavošanai, piemēram, sablenderējot ar augļiem un linsēklām, vai pievienojot medu, apgrauzdētas auzu pārslas ar medu un kanēli. Vai gatavojot kremus, želejas. Viegli aizstāj visa veida salātu mērces, atliek tik pievienot zaļumus, ķiplokus vai jebkurus citus garšaugus.
- Lietot jebkurā formā, izņemot produktu nedrīkst karsēt virs 45 ° C, to nedrīkst arī saldēt.
- Gatavo jogurtu var jaukt kopā ar jebkuriem FitLine produktiem, izņemot FitLine Restorate.

GATAVOŠANA:

Vienu FitLine Feel Good paciņu izjaukt ar 1 l pienu (pienam jābūt istabas temperatūrā) termosā iekšējā traukā, uzliek vāku. Termosā iepildīt verdošu ūdeni līdz atzīmei, ievietot iekšējo trauku, aiztaisa ciet termosā vāku un atstāj gatavoties uz 10 stundām. Izlietot 5 dienu laikā. Pie mazākas jogurta gatavināšanas iegūsi produktu ar maigāku garšu, ilgākā laikā garša būs skābenāka.

Gatavojas bez termiskas apstrādes.



IEPAKOJUMA TILPUMS: 6 paciņas (katra pa 50,5 g).
Paredzētas 30 porcijas 200 ml gatava jogurta.

IETEIKUMS: dienā patērējiet 200 ml gatavā produkta.

AKTĪVĀS SASTĀVDAĻAS: olbaltumvielām bagātināts sūkalu pulveris, inulīns (19,8 %), niacīns, jogurta kultūras (Bifidobacterium, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus delbrueckii, bulgaricus, Streptococcus thermophilus), aromatizētājs.

	Uz 100 g	NRV %	Uz vienu porciju (200 ml)	NRV %
Šķiedrvielas	17 g		1,7 g	
Proteīns	23 g		9,2 g	
Sāls	2,0 g		0,44 g	
Kalcijs	830 mg	104	330 mg	41
Fosfors	1030 mg	147	300 mg	43
Niacīns	148 mg	925	15 mg	94
Inulīns	19,8 g		1,9 g	



VESELĪGA UZKODA

SASTĀVDAĻAS:
FITLINE FEEL GOOD JOGURTS
BIEZPIENS
ĶĪPLOKI
DILLES

JOGURTU SAJAUČ KOPĀ AR BIEZPIENU.
PIEVĒNO SASMALCINĀTAS DILLES UN
SASMALCINĀTU ĶĪPLOKU.

LIELISKA VESELĪGA
DĀRZEŅU UZKODA





KAKAO TIRAMISU

SASTĀVDAĻAS 4 PORCIJĀM:

½ (0,3L) FITLINE FEEL GOOD JOGURTS
1 GLĀZE MASCARPONE
1 GLĀZE KAKAO
DĀMU PIRKSTIŅU CEPUMI

PAŠU JOGURTU GATAVO AR SOJAS- VANIĻAS PIENU. SAJAUČ KOPĀ AR SIERU. VEIDO KĀRTAS AR DĀMU PIRKSTIŅIEM, KAKAO UN JOGURTA MAIŠĪJUMU. BAUDIET VĒSU.



VESELĪGĀS BROKASTIS

SASTĀVDAĻAS:

FITLINE FEEL GOOD JOGURTS
MUSLI
OGAS
AUGĻI

JOGURTU ĪPAŠAI GARŠAI VAR IEPRIEKŠ PAGATAVOT AR SOJAS- VANIĻAS PIENU. PA VIRSU LIEK MUSLI, SAGRIEZTUS AUGĻUS UN OGAS.



AVOKADO DIP

SASTĀVDAĻAS:

FITLINE FEEL GOOD JOGURTS
1 AVOKADO
3– 4 TĒJKAROTES TABASCO
VAI ČILLI
SĀLS
CITRONA SULA

AVOKADO SAJAUČ KOPĀ AR JOGURTU, PIEVIENO PĀRĒJĀS SASTĀVDAĻAS



HERBASLIM

FitLine Herbaslim ir augu tēja.

Tēja ir ne tikai lielisks dzēriens, bet tā arī sniedz daudz ieguvumus veselībai. Tēja ne tikai nodrošina cilvēka organismu ar šķidrumu un tā ir brīnišķīgs aromterapijas līdzeklis, bet arī zāļu tējas ir ļoti labs vitamīnu un minerālvielu avots, un tajās esošajiem augiem piemīt dažādas ārstnieciskas īpašības.

AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

PIPARMĒTRAS. Daudzgadīgs ārstniecības augs. Augu lieto saaukstēšanās un gripas gadījumos, pret kakla sāpēm, bronhītu. Tonizējoša iedarbība, tai pat laikā nomierinoša. Palīdz atbrīvoties no vēdera spazmām un uzpūšanos, gāzu uzkrāšanos. Viegla diurētiska iedarbība. Dezinficējoša, pret iekaisuma, pret audzēju iedarbība.

KARKADE Skaisto ziedu tēja. Dabiska un atspirdzinoša, satur C un P vitamīnus. Flavonoīdu un antioksidantu labvēlīga ietekme uz organismu. Karkadē tēja iedarbojas kā maigs urīndzenošs līdzeklis, tā veicina žults izstrādi, aizsargā aknas no nelabvēlīgas ietekmes, kā arī palīdz pie saaukstēšanās slimībām (ja ir paaugstināta ķermeņa temperatūra).

ĀBOLU GABALIŅI. Ābols satur vairāk nekā 50 vitamīnu, minerālvielu, aminoskābju un augļskābju.

BĒRZU LAPAS diurētiska iedarbība.

CITRUSAUGĻU MIZAS. Aromas avots. Pateicoties flavonoīdiem un limonoīdiem, mizas satur daudz sulas, kas savukārt satur daudz C vitamīna.

MEŽROZĪTE satur arī daudz C vitamīna. Aktivizē fermentu sistēmu, samazina holesterīna līmeni. Laba pret infekciju iedarbība.

LAKRICAS SAKNE – pret iekaisuma, nomierinoša, anti histamīna, anti alergiska iedarbība, regulē ūdens – sāļu apmaiņu



INGVERS stiprina imunitāti, palīdz izvadīt no organisma toksīnus, šķidrina asinis, kā rezultātā pazeminās arteriālais spiediens un samazinās holesterīna līmenis. Tāpat ingvers ir vērtīgs vitamīnu, minerālvielu un aminoskābju avots. Tajā ir vitamīni A, C, B1, B2, magnijs, fosfors, dzelzs, kalcijs, nātrijs, cinks un kālijs. Šī kombinācija padara ingveru par brīnišķīgu palīgu cīņā ar saaukstēšanos un gripu.

KAZEŅU LAPAS Kazenes lapu un zaru novārījumu lieto pret dizantēriju. Kazeņu tēja bagātina organismu ar vitamīniem, kā arī nomierina, kas lieti noderēs arī bezmiega gadījumā.

FITLINE HERABSLIM TĒJAS PRIEKŠROCĪBAS:

- Tā palīdz izvadīt toksīnus un atbalsta nieru darbību.
- Satur dabiskas, sekundāras augu valsts - graudaugu un ārstniecības augu vielas.
- Satur šķiedrvielas.
- Nomierinoša, pretsāpju, antiseptiska iedarbība.
- Uzlabo asinsriti kapilāros, paplašina sirds asinsvadus.
- Novērš kuņģa un zarnu trakta traucējumus, gāzu uzkrāšanos.
- FitLine Herbaslim tēja ar bāzisku iedarbību samazina skābes daudzumu un atjauno sārmu līdzsvaru.
- Pateicoties augstajai kvalitātei, Herbaslim tēju iespējams uzliet divas reizes, nezaudējot garšas īpašības.

SASTĀVS:	Uz 100 g	Uz vienu porciju (2.5 g)
Šķiedrvielas	36.4 g	0.91 g
Olbaltumvielas	9.1 g	0.23 g
Sāls	0.059 g	<0.01 g

PAGATAVOŠANA: Uz aptuveni 200ml verdoša ūdens 1 tējkaroti tējas (2,5g).
Ļaut ievilkties 7 minūtes.
Var uzliet otro reizi.

TILPUMS: 100 g (40 porcijas pa 2,5 g)

SASTĀVDAĻAS: piparmētru (sasmalcinātu), karkade, ābolu kauliņus, bērza lapas, citrusaugļu mizas, mežrozītes, lakricas sakni, ingveru, kazenes lapas





ZELLSCHUTZ ANTIOXY

Antioksidantu aizsardzības sistēma.

Piedevas produkts ar C vitamīnu, E vitamīnu, provitamīnu A, mikroelementu selēnu un bioflavonoīdiem. Satur fruktozi un stēviju.

FitLine Zellschutz ir spēcīgs antioksidants, kas palēnina šūnu novecošanos un stiprina imūnsistēmu. Cilvēki, kuri daudz strādā, daudz laika pavada pie televizora, pie datora, viņiem ir maz laika atrasties svaigā gaisā. Kā arī ikdienas stress un slodze ļoti nelabvēlīgi ietekmē mūsu veselību. Un savu atbalstu tam sniedz šis lieliskais antioksidantu komplekss, kas aizsargā šūnas.

FitLine Zellschutz ir milzīgs atbalsts cilvēkiem ar sliktiem ieradumiem (atkarība no nikotīna, kofeīna, alkohola), ļoti efektīvi attīra ķermeni, palīdz pārvarēt vēlmi pēc nikotīna, alkohola. Smēķētājiem un cilvēkiem ar novājinātu imūnsistēmu nepieciešami vairāk vitamīnu. Katra cigarete iznīcina C vitamīnu, palielina jaunveidojumu risku, tendenci uz daudzām slimībām, kā arī sirds un asinsvadu sistēmas slimībām. Kaitējuma saraksts ir ļoti liels, smēķētājiem īpaši nepieciešami antioksidanti vitamīnu A, C, E un selēna veidā.

Papildu vitamīnu porcija (kā A, C, E sastāvdaļa) palīdz alkoholiķiem cīņā pret sliktu ieradumu. Labāko efektu var sasniegt, izmantojot optimālo komplektu - FitLine Activize Oxyplus, FitLine Basics un FitLine Restorate.

Papildināšana ar vitamīniem noteiktā laikā nodrošinās sezonālu saaukstēšanās profilaksi. Izcili var savest kārtībā mūsu organismu pie pirmām saaukstēšanās pazīmēm, palīdzot organismam ātri sniegt pirmo palīdzību šūnu līmenī.



Aukstuma laikā ķermenis ir stresa stāvoklī - cīņā ar infekciju šūnas iet bojā, virsnieru dziedzeri ir noplicināti un bez barības vielām ķermenis nespēj pilnībā veikt savas funkcijas. Ķermenim pieaug nepieciešamība pēc cinka un vitamīna C. Vitamīni gandrīz pilnībā tiek patērēti šī anti-stresa dēļ: vitamīni C, B6, folijskābe un pantotēnskābe. Tāpēc sezonālu saaukstēšanās laikā, kad pieaug ķermeņa vajadzības, tas absorbē lielāko daļu nepieciešamo vielu, to pievienošana kļūst īpaši nepieciešama, jo vitamīni ir nepieciešami efektīvai citu uzturvielu izmantošanai un, tā dēļ, visa organisma pareizai darbībai.

FitLine Zellschutz ar savu sastāvu aizsargā mūsu ķermeni no kaitīgo ultravioleto staru ietekmes un mērenas saulēšanās laikā nodrošina izcilu iedeguma krāsu un ilgnoturīgu iedegumu.

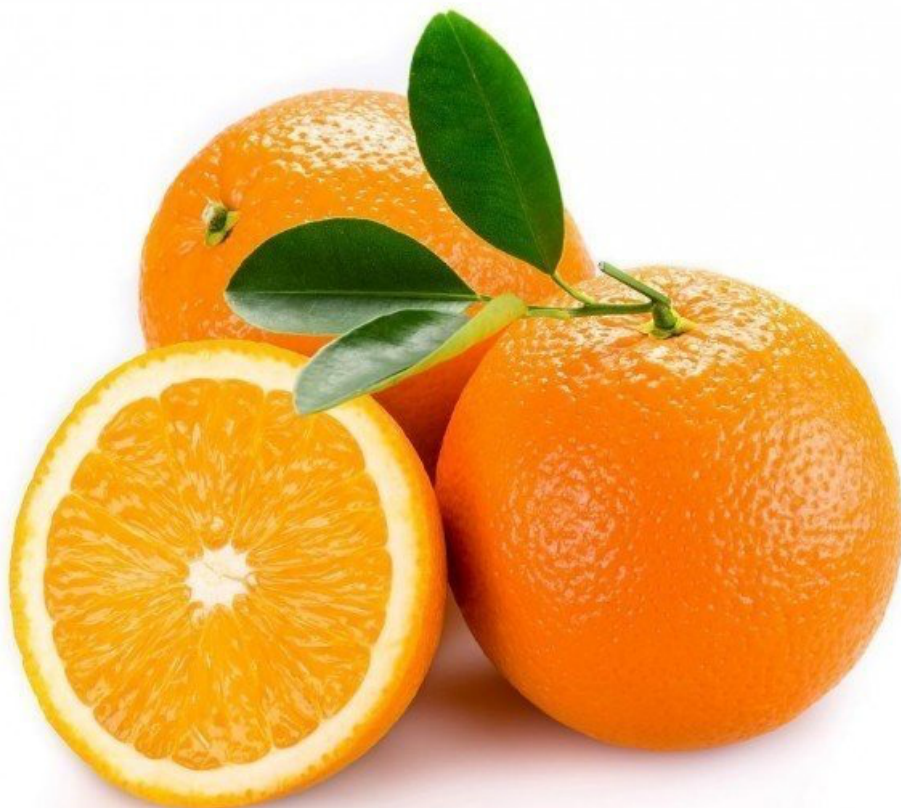


AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

KAROTĪNS. Tie palielina bioloģisko membrānu izturību, traucē oksidatīvās reakcijas šūnās un piedalās audu elpošanas un metabolisma procesos.

Kad beta karotīns nokļūst organismā, tas tiek pārveidots par retinolu – A vitamīnu. Ir nepieciešams neliels daudzums tauku, lai beta karotīnu pārvērstu A vitamīnā, ko organisms var izmantot. Beta karotīna galvenās funkcijas: antioksidants un imūnsistēmas stimulators; tāpat kā A vitamīnam beta karotīnam ir nozīmīga loma epitēlijaudu veidošanā, kas ir ādas, dzelzs, gļotu apvalku, elpošanas ceļu, gremošanas un urīnceļos. Beta karotīns spēj aizkavēt krūts, ādas, resnās zarnas, plaušu vēža rašanos, nodrošina aizsardzību pret sirds saslimšanām, aterosklerozi un paralīzi. Beta karotīns īpaši ieteicams tiem, kuriem ir noslogota redze (autovadītājiem un tiem, kuri strādā pie datora), jo tas nepieciešams, lai normāli funkcionētu acs tīklene, arī tiem, kuri ir saslimuši ar dažādām infekcijas slimībām.

APELSĪNU KONCENTRĀTS ir bagāts bioflavonoīdu avots, kas atrodas apelsīnu mīkstā mizā, ir bez smaržas un bez garšas. Bioflavonoīdu saturs baltā citrusaugļu mizā palīdz aizsargāt C vitamīnu no oksidatīvās sadalīšanās. Dabā citrusaugļu flavonoīdi ir sastopami galvenokārt kombinācijā ar C vitamīnu.



CITRUS BIOFLAVONOĪDIEM IR ŠĀDAS ĪPAŠĪBAS:

- kavē diabēta, asinsvadu komplikāciju un aterosklerozes attīstību;
- stabilizēt sirds muskuļa darbu;
- zemāks holesterīna līmenis;
- nodrošina spēcīgu aizsardzību asinsvadiem, novērš tūskas veidošanos;
- var darboties kā diurētiķis;
- ir spēcīgs pretiekaisuma līdzeklis;
- palēnina novecošanās procesu un novērst ļaundabīgu audzēju veidošanos;
- aizsargā aknas.

C VITAMĪNS - ietilpst ārpus šūnu antioksidantu klasē. Kad tas nokļūst cilvēka ķermenī, tas izšķīst asinīs un pēc tam starp šūnu šķidrumā, tādējādi aizsargājot šūnas no ārējiem draudiem.

C VITAMĪNA FUNKCIJAS:

- Ir svarīga viela vielmaiņas procesos;
- palielina dabisko pretestību organismam cīņā pret infekcijas slimībām;
- stimulē asins veidošanos;
- piedalās hormonu ražošanā;
- veicina normālu dziedzeru darbību;
- uzlabo karnitīna ražošanu;
- palielina dzelzs un kalcija uzsūkšanos organismā;
- aktivizē folijskābi;
- piemīt antialerģiska iedarbība;
- vājina infekciju izpausmes, tai skaitā herpes;
- piedalās kolagēna, ķermeņa galvenā olbaltumvielu - saistaudu - sintēzē;
- dziedē brūces, dziedē apdegumus, palīdz kaulu saplūšanai;
- C vitamīns ir iesaistīts dzīvībai svarīgu ķīmisku vielu, piemēram, adrenalīna, aktivizēšanā vai ražošanā, kas ir nepieciešama "cīņai vai satricinājumam", palielinot sirdsdarbības ātrumu, asins plūsmu muskuļos, paaugstinot asinsspiedienu un paaugstinot modrību, ja tuvojas briesmas;
- pietiekama C vitamīna klātbūtnē palielinās vitamīnu B1, B2, A, E, pantotenskābes un folijskābes noturība;
- veicina zobu, smaganu un kapilāru veselību.



DETOKSIKĀCIJAS FUNKCIJAS:

- palīdz attīrīt organismu no saindēšanās, sākot ar cigarešu dūmiem un oglekļa monoksīdu un beidzot ar čūsku indēm;
- saista dzīvsudrabu un citus smagos metālus;
- novērš nitrātu pārvēršanu vēzi izraisošos nitrozoamīnos;
- aktivizē aknu detoksikācijas funkciju.

ANTIOKSIDANTA FUNKCIJA.

Šajā gadījumā tā darbojas kā molekula, kas paredzēta, lai aizsargātu ķermeni, taukos šķīstošos vitamīnus (īpaši A un E) no skābekļa kaitīgās ietekmes, kā arī kā ūdenī šķīstošs antioksidants.

VITAMĪNS E ir spēcīgākais dabīgais antioksidants, kas palēnina šūnu novecošanās procesu, neitralizējot brīvo radikāļu darbību.

- Aizsargā ādu no UV starojuma, laika apstākļu kaitīgās ietekmes, tai ir izteikta mitrinoša iedarbība, kas mīkstina ādu un piešķir tai elastību.
- Veicina kolagēna ražošanu, tādējādi palēninot grumbu parādīšanos.
- Novērš "vecuma plankumu" parādīšanos, uzlabo ādas šūnu atjaunošanos.
- Aizsargā plaušas, smadzenes, nervu sistēmas audus, DNS no brīvo radikāļu kaitīgās ietekmes.
- Piedaloties oghidrātu metabolismā, E vitamīns stimulē muskuļu darbību, veicinot glikogēna uzkrāšanos tajos - galveno enerģijas avotu.
- Starp tokoferoliem un endokrīno sistēmu, īpaši dzimumdziedzeru, hipofīzes, virsnieru un vairogdziedzeru, funkciju un stāvokli ir izveidojusies cieša saistība. Veicina ķermeņa augšanu un normālu attīstību.
- Tokoferola iedarbību daudzkārt pastiprina A vitamīns, C vitamīns un bioflavonoīdi. Pateicoties šādam atbalstam, tokoferols (E vitamīns) pozitīvi ietekmē sirds un asinsvadu, acu veselību un vissvarīgāk - ķermeņa seksuālo funkciju.
- E vitamīna ietekmē palielinās ķermeņa spēja ieņemt: tiek normalizēts sievietes ķermeņa hormonālais līdzsvars un vīriešiem tiek uzlabota spermatogēnēze, kā arī tiek atbalstīta dzimumtieksme.
- Tas stimulē specifisko dzimumorgānu un vairogdziedzeru hormonu veidošanos, palīdz neauglības gadījumā un sekmē augļa attīstību grūtniecības laikā.
- E vitamīns ir nepieciešams tiem, kas vada aktīvu dzīvesveidu, jo tas atbalsta muskuļu audu funkcijas un aktīvi piedalās olbaltumvielu metabolismā. Pietiekams tokoferolu līmenis veicina muskuļu attīstību, novēršot muskuļu vājuma un noguruma attīstību. Palielina sportisko sniegumu.

SELĒNS - pētījumu uzliesmojums ir apstiprinājis selēna nozīmi kā antioksidantu, kas palīdz vitamīniem E un C aizsargāt ķermeni no onkoloģiskām slimībām un audus no vecumu radītas iznīcināšanas, ko veic brīvie radikāļi.

Organismam nepieciešams selēns, kā arī vitamīns E, lai atbalstītu glutaciona iespējas dabiskā veidā cīnīties ar brīvajiem radikāļiem kā potenciālam antioksidantam. Līdz ar to selēns mūsu organismam nodrošina imūnās sistēmas lielu atbalstu, palēnina novecošanās procesu, kā arī nepieciešamas visa organisma veselībai.



FRUKTOZE - augļu cukurs, viens no galvenajiem ogļhidrātu avotiem.

MALTODEKSTRĪNS tiek iegūts no kukurūzas un tas būtībā ir polisaharīds. Stimulē bifidobaktēriju augšanu, tādējādi veicinot disbiozes novēršanu.

STĒVIJA – palīdz samazinātu cukura līmeni asinīs, diabētu, aptaukošanos, pazemināt asinsspiedienu, atbalstītu imunitāti, zobu kariesus; un bakteriāla un detoks iedarbība.

GALVENĀS FITLINE ZELLSCHUTZ PRIEKŠROCĪBAS:

- Jau 1-2 FitLine Zellschutz dzērieni dienā garantē ikdienas sinerģisku antioksidantu: vitamīna C, vitamīna E, beta-karotīnu un selēna piegādi.
- FitLine Zellschutz satur taukos šķīstošus antioksidantus (E vitamīnu un beta-karotīnu) micellizētā veidā, kas garantē to PILNĪGU asimilāciju organismā un novērš pārdozēšanas iespēju.
- Satur bioflavonoīdus.
- Atbalsta imūnsistēmu un aizsargā pret brīvajiem radikāļiem.
- FitLine Zellschutz garšo lieliski, pat jūsu bērniem tas ļoti garšos.

IETEIKUMI LIETOŠANAI:

- Lai stiprinātu ķermeņa imūnsistēmu.
- Aizsardzība pret ultravioletā starojuma kaitīgo iedarbību (starp citu, FitLine Zellschutz un saulesbrilles ir neaizstājams atribūts vasarai).
- Ieteicams lietot 4 nedēļas pirms intensīvas saulpošanās.
- Samazināt apkārtējās vides kaitīgo iedarbību (ieskaitot smēķēšanu).
- Lai samazinātu intoksikāciju pēc alkohola lietošanas.
- Neaizstājams tiem, kas daudz laika pavada pie datora, telefona.
- Gripas un citu saaukstēšanās profilaksei.
- Nervu sistēmas atbalstam: intensīvs darbs, stresa situācijas, liela slodze (katrs emociju uzliesmojums, greisirdība, izmisums, agresija līdz 10 minūtēm izmaksā ķermenim līdz 300 mg C vitamīna, un brīvie radikāļi vairojas kā lavīna, savā ceļā nesaskaroties ar pretestību).
- Optimāla kombinācija ar FitLine Q10 Plus, FitLine Omega-3 + E, FitLine Omega Vegan.
- Grūtniecības un laktācijas laikā to ir ļoti labi papildināt ar FitLine PowerCocktail Junior, FitLine Restorate uzņemšanu.
- Kopā ar FitLine Activize Oxyplus - tonizēšanai.
- Kariesa profilakse.
- Lai stiprinātu redzi.
- Sporta aktivitātēm.
- Vēža profilaksei.



LIETOŠANA: 1 tējkaroti pulvera (7,5 g) izšķīdina 150 ml ūdens bez gāzes.

IETEICAMĀ DIENAS DEVA: 1 porcija dienā

LIETOŠANAS ILGUMS: minimālais kurss 3 mēneši (atjaunošanas cikls šūnās). To var lietot ilgstoši.

IEPAKOJUMA APJOMS: 450 g - 60 porciju 7,5 g pulvera pagatavošanai. Diviem mēnešiem.

SASTĀVS: Uz vienu porciju NRV %

Selēns	30 µg	55
Vitamīns E	9 mg α-TE	75
Vitamīns A	333 µg RE	42
Vitamīns C	56 mg	70
Bioflavonoīdi	50 mg	

SASTĀVDAĻAS: fruktoze, maltodekstrīns, skābe (citronskābe), aromatizētājs, karotinoīdu maisījums, apelsīnu bioflavonoīdi, L-askorbīnskābe (vitamīns C), skābuma regulētājs (trinātrijs citrāts), saldinātāja un aromatizētāja maisījums (saldinātājs (steviolglikozīdi), aromatizētājs), DL-alfa tokoferilacetāts (vitamīns E), ar selēnu bagātināts raugs.

