

ISOFLAVON

FitLine Isoflavon ar sojas izoflavoniem un vitamīnu D.
Lielisks produkts sievietes hormonālajam līdzsvaram, it īpaši menopauzes laikā.

Samazina osteoporozes risku, krūšu un prostatas vēža risku kā arī sirds slimību risku. Samazina holesterīna līmeni, sirds asinsvadu slimības.

Kāpēc Āzijas valstīs, piemēram, Japānā, Ķīnā un Malaizijā, sievietēm menopauzes laikā gandrīz nav problēmu, ir mazāk osteoporozes slimību, krūts vēzis? Kāpēc vīriešiem šajās valstīs ir mazāka iespēja saslimt ar prostatas vēzi? Kāpēc ir mazāk sirds un asinsvadu slimību? Atbilde: Āziāti ēd ievērojami vairāk sojas nekā mēs.

Parasti sievietēm pēc 35 gadiem olnīcu darbība sāk vājināties, kas izraisa sarežģītas izmaiņas iekšējās sekrēcijas sistēmā un orgānu novecošanās:

- Ādas novecošanās: ādas nelīdzenumi, sausums un nieze, grumbas un vecuma plankumi, ādas krāsas satumšana.
- Nervozitāte: trauksme, garastāvokļa svārstības, izklaidīga uzmanība, depresija, garastāvokļa kontroles zaudēšana un slikts miegs.
- Asinsrites traucējumi: paroksizmāla karstuma vai drebuļu sajūta, stipra svīšana.
- Menstruālā cikla pārkāpums: pārāk daudz vai niecīga izdalīšanās, nevienmērīgs cikls.
- Atrofiskas izmaiņas: dzimumorgānu gļotādas retināšana, samazināta dzimumorgānu sekrēcija, sāpes dzimumakta laikā, vulvas nieze, ko sarežģī urīnceļu infekcija.
- Osteoporozes simptomu un / vai sirds un asinsvadu sistēmas slimību izpausme. Un šeit sojas fitoestrogēni - izoflavoni ginešteins un daidzeīns nonāk glābšanā.

AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

SOJAS IZLOFAVONI (FITOESTROGĒNI) ir dabiskas vielas ar estrogēniem līdzīgu iedarbību, pret iekaisuma, pret mikrobu un pret audzēju iedarbību. Fitoestrogēni, nonākot sievietes ķermenī, spēj regulēt sintēzi un kompensēt estrogēna trūkumu, kura līmenis daudzos aspektos ir atkarīgs no sievietes izskata un veselības.

Kādas ir sojas aktīvās sastāvdaļas?

- Izoflavoni (daidzeīns, genisteīns) pieder pie sekundāro augu vielu grupas un tiem ir fitohormonu darbība.
- Visvairāk izpētītais onkoprotektors fitoestrogēnu klasē ir genisteīns. Tieši viņš ir atbildīgs par sojas produktu vēža profilakses īpašībām visā pasaulē.
- Izoflavoni pieder pie fitoestrogēnu klases. Viņu struktūra ir līdzīga cilvēka steroīdu estrogēna struktūrai.
- Izoflavona iedarbība ir spēcīgāka dabiskā kombinācijā ar citiem sojas pupu dabiskajiem komponentiem (tas ir svarīgi, iegūstot ekstraktu).



Neskaitāmi klīniskie un laboratorijas pētījumi ir parādījuši vairākus izoflavonu anti-novecošanās efektus:

- Ar nelielu estrogēniem līdzīgu iedarbību, vienlaikus nepalielinot krūts vai olnīcu vēža attīstības risku, tāpat kā ar hormonu aizstājterapiju.
- Stimulē kolagēna un hialuronskābes sintēzi ādā, palielinot tās turgoru un elastību.
- Kardioprotektīvs efekts - aizsargā sirds un asinsvadu sistēmu, stabilizē asinsspiedienu.
- Ir anti aterosklerozes iedarbība un novērš asins recekļu veidošanos.
- Ar pietiekamu fitoestrogēnu daudzumu asinīs var ievērojami samazināt aterosklerozes attīstības risku. Paaugstināta holesterīna līmenis asinīs pazeminās, un fitoestrogēnu antioksidanta iedarbības dēļ tiek atjaunots "vēlamais holesterīns".
- Ietekmē glikozes metabolismu, nomācot tā uzsūkšanos tievās zarnās. Šis efekts ir ārkārtīgi svarīgs pacientiem ar cukura diabētu.
- Apturēt ar vecumu saistītas osteoporozes procesus un ievērojami mīkstināt menopauzes gaitu, samazināt menopauzes lēkmju skaitu, to intensitāti.
- Ir izteikta onkoloģiskā profilaktiskā iedarbība attiecībā uz sieviešu dzimumorgānu zonu, tai ir antikancerogēna un antioksidanta iedarbība uz piena dziedzeriem.
- Samazina fermentu ražošanu, kas veicina audzēju šūnu augšanu.
- Ir izteikta antioksidanta iedarbība.
- Nesen ir iegūti pierādījumi, kas parāda fitoestrogēnu efektivitāti nieru, aknu un vecuma demences hronisku slimību ārstēšanā.

Eksperimentālie atklājumi pierāda, ka fitoestrogēni ir nepieciešami cilvēka uzturā, lai novērstu no hormoniem atkarīgu slimību rašanos.

Zinātniskajos rakstos ir atrodamā informācija par onkologu panākumiem, kas praksē izmanto sertificētus uztura piedevas, kuri satur estrogēnu aktivitāti - krūts un prostatas audzēju ārstēšanā.



D3 VITAMĪNAM ir radikāla loma dažādos mūsu veselības aspektos:

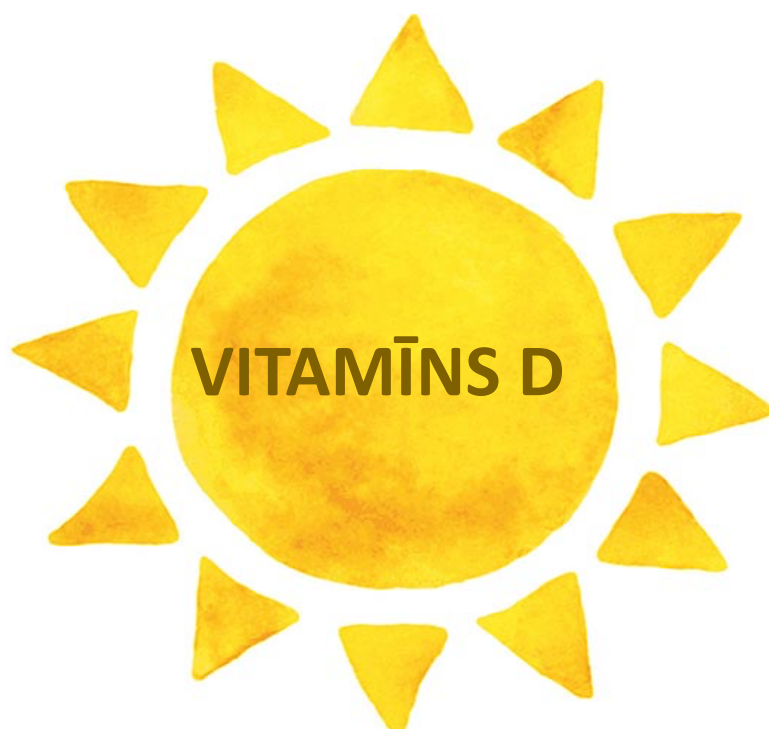
- Palīdz optimizēt kalcija un fosfora metabolismu.
- Palīdz novērst 2. tipa diabētu (bez insulīna atkarīgu diabētu) ar sirdslēkmi, sastrēguma sirds mazspēju un insultu.
- Novērš muskuļu vājuma cēloņus, palīdz regulēt muskuļu darbību.
- Palīdz novērst osteoporozi.
- Regulē insulīna darbību un cukura līmeni asinīs.
- Ir nozīmīga loma ķermeņa imūnās atbildes regulēšanā.
- Palīdz regulēt asinsspiedienu.
- Samazina pārmērīga iekaisuma risku un noteiktu baktēriju infekciju rašanos.
- Atbalsta kognitīvās funkcijas un stabilizē garastāvokli, īpaši gados vecāku cilvēku vidū, un novērš hronisku nogurumu.
- Neaizstājams šāda veida jaundabīgu audzēju profilaksē: urīnpūslis, krūts, resnās zarnas, olnīcas, prostatas un taisnās zarnas.

GALVENĀS FITLINE ISOFLAVON PRIEKŠROCĪBAS:

- FitLine Isoflavon satur vērtīgus izoflavonus dabiskā proporcijā un dabiskos savienojumos ar citiem sojas pupu veselīgajiem komponentiem.
- Tiek garantēts, ka FitLine Isoflavon nesatur ģenētiski modificētus sojas komponentus.
- Taukos šķīstošie izoflavoni tiek micelizēti, kas nodrošina ātrāku un efektīvāku absorbciju (patentēta tehnoloģija).
- FitLine Isoflavon šodien ir pirmais un vienīgais produkts ar micellizētiem izoflavoniem.
- Gan produkta sastāvdaļas, gan pats produkts tiek ražoti saskaņā ar augstāko kvalitātes kontroli.
- FitLine Isoflavon ir ekskluzīvs PM-International produkts, kurš izstrādāts kopā ar starptautisko ekspertu komanda un PM-International zinātniskās padomes.
- Ideāli kombinācijā ar FitLine Basics.

IETEIKUMI LIETOŠANAI:

- Ieteicams lietošanai kopā ar Optimālo Komplektu.
- Palēnina novecošanās procesus, kas saistīti ar dzimumhormonu sekrēcijas samazināšanos saistībā ar vecumu.
- Lai uzlabotu ādas, matu un nagu stāvokli.
- Sieviešu skaistumam un veselībai.



LIETOŠANA:

izšķīdiniet 2/3 tējkarotes (3,3 ml) jebkurā dzērienā bez gāzes, pirms lietošanas labi samaisiet.

IETEICAMĀ DIENAS DEVA:

1 porcija dienā = 50 mg izoflavonu, kas atbilst vidējā Japānas iedzīvotāja ikdienas uzturā!

UZŅEMŠANAS ILGUMS: pēc menopauzes ieteicams to nepārtraukti lietot.

SASTĀVS:

	Uz 100 ml	NRV %	Uz vienu porciju (3,3 ml)	NRV %
Vitamīns D	227 µg	4540	7,5 µg	150
Sojas izoflavons	1515 g		50 g	

SASTĀVDAĻAS: Glicerīns, ūdens, sojas ekstrakts ar izoflavoniem, emulgators (sojas lecītīns), D3 vitamīns.



LUTEIN

Jaunā acu produktu paaudze.

FitLine Lutein ir pasaulē pirmais micelizētais šķidrās acu produkts ar luteīnu, zeaksantīnu un E vitamīnu, kas optimāli iedarbojas uz acīm un uzlabo redzi.

Mūsu redzi un acu veselību ietekmē ikdienas ieradumi un virkne ārēju faktoru. Protams, lai acis būtu veselas, redzētu skaidri un asi, tās “jāpabaro”, tās nedrīkst atstāt “badā”, tāpat kā visu organismu kopumā. Nepietiekamas barības vielas pasliktina redzi. Lai to uzlabotu, bez fiziskiem vingrinājumiem vajag arī nodrošināt nepieciešamās barības vielas.

Nesen ar vecumu saistītas acu slimības: tīklenes distrofija, glaukoma, katarakta ir ievērojami kļuvušas jaunākas. Zinātniskā un tehnoloģiskā attīstība ir strauji palielinājusi redzes slodzi. Jebkura spilgta gaisma, monitoru, televīzijas ekrānu starojums destruktīvi ietekmē acs vissvarīgāko daļu - tīklenes centrālo reģionu.

Tīklene ir acābola iekšējais apvalks, uz kura nonākot gaismai, uz smadzenēm tiek sūtīti nervu impulsi, kas liek uztvert attēlu. Tīklenes centrā atrodas makula – neliels apgabals, kurš atbildīgs par centrālo redzi, tas ir, redzes asumu, krāsu redzi un sarežģītu formu atpazīšanu. Makulas deģenerācijas rezultātā cilvēkam kļūst grūti saskatīt smalkas detaļas un objektus, kas atrodas redzeslauka centrā.

Turklāt ir arī citi riska faktori, kas veicina acu slimību rašanos. Tie ir kaitīgie ieradumi, iedzimtība, smēķēšana, liekais svars un sirds un asinsvadu slimības, nesabalansēts uzturs, slodze, stress, vecums. Arī svaigs gaiss un saule ir nepieciešami mūsu veselībai, tostarp acu labsajūtai. Acīm nepieciešams skābeklis.

Makulas deģenerācija viena neizraisa pilnīgu aklumu, jo neskar perifēro redzi, taču jūtami tiek apgrūtināta lasīšana, autovadīšana, rokdarbu un citu smalku darbu veikšana. Smagākos gadījumos centrālā redze var tikt zaudēta pilnībā, kā rezultātā pacients acu priekšā redz tumšu, izplūdušu plankumu.

Viena no svarīgām metodēm, kā rīkoties, ir uzticama tīklenes antioksidantu aizsardzības sistēma, kuras galvenās sastāvdaļas ir karotinoīdi. Starp visiem karotinoīdiem tikai luteīnam un zeaksantīnam piemīt spēja iekļūt acs audos, efektīvi aizsargāt mūsu acis, īpaši tīklenes centrālo zonu, no dienasgaismas spektra agresīvākās daļas iedarbības, daļēji to absorbējot, kā arī nomāc brīvo radikāļu veidošanos. Svarīgs antioksidantu aizsardzības elements ir arī E vitamīns, kas paātrina bojāto tīklenes šūnu atjaunošanos, novērš kapilāru trauslumu un caurlaidību.



AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

LUTEĪNS un **ZEAKSANTĪNS** no latīņu valodas luteus, kas nozīmē "dzeltens") ir ksantofils un viens no 600 zināmajiem dabiski sastopamajiem karotinoīdiem. Luteīnu sintezē tikai augi, un tāpat kā citus ksantofilus lielā daudzumā atrod zaļos lapu dārzeņos, piemēram, spinātos, kāpostos un dzeltenajos burkānos. Zaļajos augos ksantofili darbojas, lai modulētu gaismas enerģiju, un kalpo kā nefotoķīmiski veldzēšanas līdzekļi.

Zeaksantīns ir galvenais makulas pigments, kas atrodas tīklenes centrā. Tieši šī joma ir atbildīga par skaidru un kvalitatīvu redzējumu. Luteīns un zeaksantīns selektīvi absorbē gaismas plūsmas spektra kaitīgo zilo daļu (aizsargājošo ekranēšanas funkciju) un neitralizē destruktīvo efektu, ja kāda staru daļa tomēr iekļūst tīklenes delikātajās struktūrās (antioksidanta funkcija). Tas tika atklāts tikai 1985. gadā un radīja patiesu sensāciju. Pēc vairākiem gadiem visā pasaulē sākās neskaitāmi klīniskie pētījumi. Izrādījās, ka luteīna deficīts noved pie destruktīvu izmaiņu uzkrāšanās acs audos un pie neatgriezeniskiem redzes traucējumiem. Tas jo īpaši attiecas uz tagad, kad ultravioleto staru daudzums ir palielinājies ozona slāņa samazināšanās dēļ, un kad datoru un telefonu ir aktīvi ienākuši mūsu dzīvē. Ir uzkrāti ticami klīniskie dati, kas pierāda, ka luteīnu saturošu piedevu ikdienas lietošana ievērojami samazina tīklenes slimību risku.

Gados vecākiem cilvēkiem bieži attīstās tīklenes distrofija - slimība, kas izraisa neatgriezenisku redzes zudumu. Tieši cilvēkiem ar šādām slimībām ieteicams, pirmkārt, palielināt luteīna uzņemšanu kombinācijā ar galveno ārstēšanas kursu, kā arī pārtraukumos starp kursiem. Ārstējošais ārsts var ieteikt optimālo devu un shēmu.

Ar dažām sirds un asinsvadu un onkoloģiskām slimībām, insultu, reimatoīdo artrītu, tiek atzīmēts luteīna koncentrācijas pazemināšanās asinīs. Šajos gadījumos profilaktiskos nolūkos ieteicams lietot luteīnu.

Tie, kas bieži sēž pie datora un zina, kā acis dažreiz var nogurst, luteīna lietošana ir vienkārši nepieciešama.

Luteīna lietošanu var ieteikt pilnīgi veseliem cilvēkiem, ja viņi dod priekšroku vindsērfinam, slēpošanai, kāpšanai kalnos, jo lielas sniega un ūdens virsmas gandrīz pilnībā atspoguļo ultravioleto gaismu.

ILGTSOŠA LUTEĪNA UZŅEMŠANA:

- novērš vai aptur tīklenes distrofiju;
- palīdz atjaunot bojāto acs struktūru;
- uzlabo asinsriti acs audos;
- palīdz aizsargāt acis no ultravioletā starojuma;
- nodrošina vielmaiņas produktu aizplūšanu;
- palielina vizuālo sniegumu;
- novērš acu apsārtumu, diskomfortu un sāpes acu zonā.



A VITAMĪNS - attiecas uz taukos šķīstošiem vitamīniem. Šis vitamīns ir tīklenes skābes atvasinājums. Organismā A vitamīns atbalsta šūnu reprodukcijas un augšanas procesus, imūno stāvokli un arī redzes funkcijas. Vissvarīgākais ir tas, ka A vitamīns ir tīklenes stieņu vizuālā pigmenta - rodopsīna un konusu vizuālā pigmenta - jodapīna - sastāvdaļa. A vitamīna deficīts ir saistīts ar traucētu krāsu uztveri un sliktu redzi tumsā, turklāt, noved pie radzenes šūnu izžūšanas, konjunktīvas.

VITAMĪNS E - spēcīgs antioksidants palīdz novērst tīklenes atslāņošanos, kataraktu, atbalsta redzi diabēta gadījumā. Viņš piedalās olbaltumvielu metabolismā, normalizē asins sarecēšanu un uzlabo tā cirkulāciju, normalizē muskuļu darbību.

GALVENĀS FITLINE LUTEIN PRIEKŠROCĪBAS:

Augstākā kvalitāte, tīrība un garantija - ražošana saskaņā ar standartiem.

Ekskluzīva tikai PM International.

- Luteīns un zeaksantīns taukos šķīstošās formas dēļ ir grūti šķīstošas vielas. Pateicoties patentētajai un zinātniski pamatotajai MicroSolve® tehnoloģijai, tiek sasniegts daudz ātrāk (no 5 līdz 10 reizēm) un labāka biopieejamība salīdzinājumā ar ne micellizētajām tradicionālajām formām.
- Nav konservantu, tikai dabīgas sastāvdaļas, kas veido šo vielu.
- Patentēta maiga ekstrakcijas metode tauku un eļļu ieguvei un patentētas izejvielas dabīgam augstas kvalitātes produktam.
- Satur luteīna esterus dārzeņos un augļos.
- Par 61% labāka luteīna esteru biopieejamība salīdzinājumā ar brīvo luteīnu.
- Rūpīga sastāvdaļu grupas izvēle (luteīns, zeaksantīns, vitamīni E, A), kas var ievērojami uzlabot efektivitāti un kvalitāti.

IETEIKUMI LIETOŠANAI:

- Redzes asuma samazināšanas novēršanai pie izteiktām redzes slodzēm (darbs pie datora, ilgstoša braukšana, darbs pie liela apgaismojuma).
- Lai novērstu ar vecumu saistītus lēcas, tīklenes bojājumus, ieskaitot tīklenes makulas deģenerāciju.
- Nakts akluma vai krēslas redzes traucējumu novēršanai.
- Vizuālā datora sindroma novēršanai.
- Ilgstošai kontaktlēcu lietošanai.
- Nodarbojoties ar vindsērfingu, slēpošanu, kāpšanu kalnos.



LIETOŠANA: izšķīdināt 19 pilienus (1,0 ml) jebkurā dzērienā bez gāzes.

IETEICAMĀ DIENAS DEVA: 1 porcija (1,0 ml) dienā.

TILPUMS: 30 ml, lai pagatavotu 30 porcijas pa 1 ml.

SASTĀVS:	Uz 100 ml	NRV %	Uz vienu porciju (=1 ml)	NRV %
----------	-----------	-------	-----------------------------	-------

Vitamīns E	1000 mg α-TE	833	10 mg α-TE	83
------------	--------------	-----	------------	----

Vitamīns A	28000 µg RE	3500	280 µg RE	35
------------	-------------	------	-----------	----

Luteīns	400 mg		4,0 mg	
---------	--------	--	--------	--

Zeakstatnīns	20 mg		0,2 mg	
--------------	-------	--	--------	--

SASTĀVDAĻAS: glicerīns, ūdens, dārzeņu eļļa (palmu, palmu kodolu, kokosriekstu), emulgators (sojas lecitīns), karotinoīdus saturošs ekstrakts no erektīvajiem tagetes ar luteīnu un zeakstantīnu, Vitamīns E, Vitamīns A.



GELENK - FIT

Spēcīgām veselīgām locītavām un labai kustībai.

Locītavu kustīgums ir mūsu galvenais nosacījums labai kustībai, mūsu mobilitātei un mūsu dzīves kvalitātei. Locītavu un skrimšļu veselībai, to optimālai uzturēšanai un darbībai ir vajadzīgas noteiktas barības vielas. Ja rodas slodze locītavām, piemēram, sporta, vienaspusēju fizisko aktivitāšu vai liekā svara dēļ, kā arī pienākot mūsu vecumam, tām ir nepieciešamās barības vielas - locītavu un skrimšļu eļļošanai.

FitLine Gelenk-Fit ir īpaši izveidota aktīvo vielu kombinācija šķidrā veidā.



AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

Galvenie hondroprotektori ir **glikozamīna sulfāts** un **hondroitīna sulfāts**. Tās ir locītavu skrimšļa dabiskās sastāvdaļas, ir daļa no skrimšļa audu proteoglikāniem un glikozaminoglikāniem.

Apmēram pirms 40 gadiem Eiropas zinātnieki locītavu ārstēšanai sāka izmantot dabiskos līdzekļus Glikozamīns un Hondroitīns. Katrs no viņiem deva labus rezultātus - tie ne tikai samazināja sāpes, bet arī atjaunoja skrimšļus un sinoviālo šķidrumu. Kad glikozamīns un hondroitīns tika apvienoti vienā kompleksā - tika ziņots par revolucionārām izmaiņām artrīta un artrozes ārstēšanā. Šis komplekss ievērojami uzlaboja izārstēšanas statistiku un ļāva atteikties lietot nesteroīdos pretiekaisuma līdzekļus (NPL), kurus joprojām lieto sāpju mazināšanai. Daudzos hondroprotektoru farmakoloģiskās iedarbības pētījumos ir konstatēta labvēlīga ietekme uz skrimšļa metabolismu - anabolisko procesu palielināšanos un katabolisko procesu pavājināšanos.

Ilgstoši klīniskie pētījumi, kas veikti daudzās pasaules valstīs, apstiprināja komplekso preparātu augsto efektivitāti un tā pilnīgu nekaitīgumu veselībai.



HONDROPROTEKTORU GALVENĀS ĪPAŠĪBAS:

- Samazina sāpes.
- Atjauno skrimšļus un sinoviālo šķidrumu.
- Uzlabo metabolismu skrimšļos.
- Uzlabo elastīgumu un locītavu kustīgumu.
- Nostiprina muskuļu un skeleta sistēmu.

GLIKOZAMĪNA SULFĀTS - ir aminosaharīds, organismā to lieto hondrocīti (skrimšļa šūnas) kā izejvielu proteoglikānu, glikozaminoglikānu un hialuronskābes sintēzei, kas nepieciešami skrimšļa audu atjaunošanai. Tas ir dabīgs skrimšļa celtniecības bloks. Turklāt glikozamīns veicina ķermeņa audu aktīvu veidošanos: kaulus, saites, cīpslas, nagus, sirds vārstus. Glikozamīnam ir liela loma sinovālā šķidruma ražošanā un tā uzturēšanai, kura deficīts, kā likums, izraisa locītavu slimības. Turklāt glikozamīns ir neatņemama gļotu daļa, ko ražo kuņģa-zarnu traktā.

HONDROITĪNA SULFĀTS - veidojas organismā no glikozamīna. Hondroitīna sulfāta molekula ir neatņemama skrimšļa struktūras sastāvdaļa un ir atbildīga par šūnu un fizikāli ķīmiskajiem skrimšļa īpašībām. Tā ir galvenā unikālā sastāvdaļa, kas gadu desmitiem ir pierādījusi savu dziedinošo efektivitāti skrimšļa aktīvā reģenerācijā. Tās galvenā iezīme ir ūdens skrimšļa saglabāšana ūdens spilvenu veidā, kas rada labu amortizāciju un absorbē «sitienus» ejot. Hondroitīna sulfātam ir pret iekaisuma un pret sāpju efekts, tas mazina sāpes locītavās un mugurkaulā, palielina to elastību un kustīgumu. Aktivizē arī sēra fiksāciju hondroitīna sērskābes sintēzes laikā, kas, savukārt, veicina kalcija nogulsnešanos kaulos, nevis veselībai bīstamās vietās. Hondroitīna sulfāts dziedē visu ķermeni, dziedē brūces un uzlabo sirds un asinsvadu sistēmas darbību.



Glikozamīna sulfāta un hondroitīna sulfāta vienlaicīga lietošana jauna skrimšļa veidošanās stimulēšanai un esošo skrimšļa audu aizsardzībai ir savstarpēji pastiprinoša (sinerģiska)! Saistību un locītavu atjaunošanai ir nepieciešams liels skaits vitamīnu un minerālvielu, kas iesaistīti jaunu šūnu sintēzē. Tajos galvenokārt ietilpst B grupas vitamīni, īpaši B6, kā arī vitamīni E, C un minerālvielas: varš, cinks, selēns, magnijs, mangāns, silīcijs un citas. Daudzi vitamīni un minerāli ir arī lieliski antioksidanti, kas palīdz aizsargāt šūnas no oksidatīviem bojājumiem iekaisuma laikā.

VARŠ – cilvēka organismam tas ir nepieciešams mikroelements. Varš ir vairuma enzīmu sastāvdaļa - elastīna un kolagēna savienojošā daļa, kā arī svarīgs olbaltumvielu metabolisma reakciju paātrinātājs, būtisku taukskābju apmaiņā. Tam ir antibakteriālas un pret iekaisuma īpašības. Varš piedalās kaulu veidošanā, hemoglobīna un eritrocītu veidošanā kopā ar cinku un C vitamīnu piedalās kaulu un skrimšļa audu saistaudu skeleta veidošanā. Jaunākie klīniskie pētījumi pārlicinoši piešķir varam nozīmīgu lomu reimatoīdā artrīta ārstēšanā, jo tas var palīdzēt kolagēna veidošanās procesā un saistaudu stiprināšanas procesā. Trūkstot varam, organismā tiek kavēta dzelzs izmantošana un rodas anēmija. Trūkums veicina mazasinību, jo tiek traucēta eritrocītu veidošanās. Amerikas Savienotajās Valstīs, Somijā un Jaunzēlandē ir apvidi, kur iegūtajos pārtikas produktos ir par maz vara. Ar vara trūkumu tiek saistīta tauku daudzuma palielināšanās asinīs, saistaudu bojājumi sirdī un artēriju sienās, un līdz ar to ir liels risks saslimt ar sirds un asinsvadu slimībām.

CINKS – Nosacīti ir pieņemts, ka ar cinku sākas mikroelementu uzskaitījums. Cinks ir organismam nepieciešams mikroelements, kas ietilpst vairāku fermentu un insulīna sastāvā un ir dažu fermentu aktivizētājs. Klīniskie pētījumi norāda, ka cinka trūkums negatīvi ietekmē saistaudu sintēzi. Cinks ir daļa no vairāk nekā 200 metālfermenti, kas iesaistīti dažādos ķermeņa metabolisma procesos, ieskaitot tos, kas saistīti ar kaulu-skrimšļa audu sintēzi un darbību. Ar tā trūkumu strauji palēninās skeleta veidošanās un skrimšļa pārkaulošanās. Cinka deficīts ir viens no osteoporozes riska faktoriem. Darbojas sinerģijā ar varu un C vitamīnu.



VITAMĪNS C. Tās galvenā funkcija ir kolagēna sintēze. Kolagēns ir galvenais saistaudu celtniecības materiāls, kas palīdz atjaunot skrimšļus. C vitamīnam ir zināmas labas antioksidanta īpašības. Pētījumi liecina, ka askorbīnskābes saturs asinīs ar reimatoīdo artrītu tiek samazināts par aptuveni 93%! Tas liecina, ka skartajām locītavām ir akūta nepieciešamība pēc C vitamīna, tā stiprina ķermeni kopumā, aktivizē antivielas, kas neitralizē baktērijas un vīrusus, kas izraisa locītavu patoloģijas. C vitamīns pastiprina glikozamīna sulfāta un hondroitīna sulfāta iedarbību. Dabisko aļģu pulveris ir barības vielu absorbcijas katalizators.



KURKUMĪNS ir kurkuma aktīvā sastāvdaļa, tā galvenā bagātība. Kurkuma ir garšviela, kas tiek izmantota tūkstosiem gadu un ir spēcīga ajūrvēdas medicīnā - spēcīga pret iekaisuma un antioksidanta nozīme. Kurkumīns nodrošina gandrīz visas kurkuma derīgās īpašības locītavu ārstēšanai:

- Uzlabo asinsriti audos;
- Mazina iekaisumu;
- Lielisks cīņā ar infekcijām;
- Atjauno locītavu kustīgumu;
- Attīra sinoviālo šķidrumu un stimulē tā ražošanu;
- Mazina reimatiskas un artrītiskas sāpes.



Pateicoties jaunajai novatoriskajai tehnoloģijai CD-Komplex, kurkumīna bioloģiskā pieejamība ir palielinājusies 45 reizes lielāka!

GALVENĀS FITLINE GELENK-FIT PRIEKŠROCĪBAS:

- FitLine Gelenk-Fit ir īpaša vielu kombinācija, kas atbalsta locītavas šķidrā veidā, kurai ir visaugstākā kvalitāte un efektivitāte.
- FitLine Gelenk-Fit satur visaugstākās kvalitātes dzīvībai svarīgas vielas, kas ražotas saskaņā ar GMP® standartiem.
- Ar glikozamīnu, hondroitīnu un ajūrvēdas augiem.
- C vitamīns - veicina kolagēna ražošanu kaulu un skrimšļu reģenerācijai.
- Cinks - veicina pareizu kaulu veidošanos.
- Varš - veicina pareizu saistaudu veidošanos.
- Lielāka efektivitāte, pateicoties īpašai inovatīvai kurkumīna formai.
- FitLine Gelenk-Fit satur kurkuma ekstraktu ar γ-ciklodekstrīnu, kam raksturīga ļoti ātra, efektīva absorbcija, bioloģiskā pieejamība ir 45 reizes augstāka nekā parastajai kurkumai.
- Labāki rezultāti ar FitLine no iekšpuses un FitLine Med no ārpuses.
- Produkta efektivitāte ir jūtama jau pēc 2–3 lietošanas reizēm.
- FitLine Gelenk-Fit satur 90 porcijas. Trīs mēnešu kurss.

IETEIKUMI LIETOŠANAI:

- Ieteicams jebkādu locītavu un saišu aparātu slimību profilaksei.
- Ņemot vērā hondroprotektoru lomu locītavu slimību profilaksē, ideālā gadījumā FitLine Gelenk-Fit vajadzētu lietot katru dienu ilgstošu laika periodu.
- Tas ir optimāli izmantots kopā ar FitLine pamata komplektu (FitLine Basics, FitLine Aktivize Oxyplus, FitLine Restore) un FitLine Omega 3 + E, FitLine Omega Vegan.
- Kopā ar FitLine Gelenk-Fit veiciet fizioterapijas vingrinājumus, masāžu, fizioterapiju.
- Ieteicams lietošanai ar FitLine Med Active Gel no ārpuses.

LIETOŠANA: 1 tējkaroti (3 g pulvera) izšķīdina un rūpīgi sajauc ar 200 ml ūdens vai jebkuru vēsu dzērienu.

Lai pastiprinātu darbību, ieteicams lietot pēc viegla fizisku vingrinājumu veikšanas.

IETEICAMĀ DIENAS DEVA: 1 - 2 porcijas dienā.

UZŅEMŠANAS ILGUMS: vismaz 6 mēnešus. Var lietot ilgstoši.

IEPAKOJUMA TILPUMS: 270 g 90 porcijām.

AKTĪVĀS SASTĀVDAĻAS: dekstroze, glikozamīna sulfāts (no vēžveidīgajiem), hondroitīna sulfāts, C vitamīns, jūras zāļu lapoņu pulveris, cinka glikonāts, kurkuma ekstrakts ar γ-ciklodekstrīnu, vara glikonāts, aromatizētājs.

SASTĀVS: Dienas deva (viena porcija: 3 g) NRV %

Cinks	1,5 mg	15
Varš	150 µg	15
Vitamīns C	60 mg	75
Glikozamīna sulfāts	500 mg	
Hondroitīna sulfāts	267 mg	



MED ACTIVE GEL

Ilgstošas hroniskas locītavu slimības vienmēr ir saistītas ar distrofiskām izmaiņām locītavu skrimšļos - to stāvoklis nosaka slimības formu un stadiju. Lai novērstu skrimšļaudu iznīcināšanas procesu, ar lieliskiem rezultātiem tiek izmantoti hondroprotektori - to darbība ir vērsta uz skrimšļa audu barošanu un jaunu šūnu veidošanos, kā arī uz sinoviālā šķidruma ražošanu - locītavu eļļošanu.

AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

MENTOLS tiek pievienots ārstnieciskām zālēm un kosmētikai, tam ir dzesējoša, viegla antiseptiska, pret niezes, nomierinoša un pret sāpju iedarbība.



KAMPARS. Kamparu un tā atvasinājumus izmanto medicīnā sirds muskuļa stimulācijai. Kampareļļu un kamparspirtu lieto arī pret niezi, izgulējumiem, muskuļu sāpēm, artrītu. Kampars pieder arī pie analeptiskiem līdzekļiem. Piemīt pret sāpju, barojoša, attīroša, pret iekaisuma, brūču dziedējoša, antiseptiska un atjaunojoša iedarbība.

HONDROITĪNA SULFĀTS:

- Stimulē galveno skrimšļa komponentu (glikozaminoglikānu, proteoglikānu, kolagēnu, hialuronskābes) veidošanās procesu;
- Novērš skrimšļa struktūru iznīcināšanu;
- Aktivizē intraartikulārā šķidruma ražošanu;
- Tam piemīt pret iekaisuma iedarbība.

GUARĀNAS AUGĻU EKSTRAKTS - augam piemīt pret iekaisuma, tonizējošas un pret sāpju īpašības, tas palīdz izvadīt pienskābi no muskuļu audiem.

BALTO VĪTOLU EKSTRAKTS. Vītola mizas ekstraktu darbības mehānisms uz cilvēka ķermeni jau sen ir labi zināms. Tas lielos daudzumos satur dažādus salicilskābes atvasinājumus. Sakarā ar to balto vītola mizu var uzskatīt par dabiski plaši pazīstamu zāļu aspirīna analogu, kas ir acetilsalicilskābe. Salicilskābes atvasinājumi (salicilāti) bloķē prostaglandīnu - vielu, kas izraisa iekaisuma procesu attīstību locītavās. Tā rezultātā vītola mizai ir pret sāpju un pret iekaisuma iedarbība uz skartajām locītavām līdzīgi kā nesteroidu pret iekaisuma līdzekļiem. Atšķirībā no tiem, augu salicilātu uzņemšana praktiski neizraisa komplikācijas.

KALNU ARNIKAS ZIEDU EKSTRAKTS. Sakarā ar pret iekaisuma iedarbību, arnikas ekstrakta lietošana noved pie iekaisuma un reimatisko procesu samazināšanos. Mazina sāpes locītavās un muskuļos.

RŪGTO VĒRMEĻU EKSTRAKTS ir pret sāpju un pret iekaisuma iedarbība locītavu un podagras slimībās.

GARĀS KURKUMA SAKNES EKSTRAKTS. Tas atbalsta visas muskuļu un skeleta sistēmas (kaulu un locītavu) veselību. Pirms vairākiem gadiem zinātnieki pētīja kurkumīna, kas ir viens no galvenajiem kurkuma elementiem, iedarbību uz locītavām, kurām ir nosliece uz iekaisuma procesiem.

Eksperimenta laikā izrādījās, ka kurkumīns samazina to vielu darbību, kas izraisa iekaisumu un turpmākus iznīcināšanas procesus. Pētījumā kurkuma tāpat kā silimarīns, aizsargā aknas no dažādām toksiskām vielām, ieskaitot tetrahloroglekli. ASV pētījumi liecina, ka kurkuma samazina artrīta pampumu. No tā izriet, ka kurkuma ir ļoti noderīga cilvēkiem ar artrītu, reimatoīdo artrītu un citām locītavu slimībām.

BRŪNO AĻĢU PULVERIS veiksmīgi palīdz locītavu slimībām: reimatismu, artrītu, artrozi. Visu ārstniecisko īpašību kombinācija nodrošina augstu terapeitisko un profilaktisko efektu gan ar brūno aļģu iekšēju, gan ārēju lietošanu.

SĀLSŪDENS DUNALIELAS EKSTRAKTS saskaņā ar pētījumiem, vienīgais organisms pasaulē, kurā beta-karotīna (provitamīna A) saturs var sasniegt 60–70% no kopējās masas (tas ir vairāk nekā šādos beta karotīna “noliktavās” kā burkāni un dažos sēņu veidos), kas šīm mikro aļģēm piešķir lieliskas antioksidantu īpašības.

ISLANDES ĶĒRPIS - imūnstimulējoša, pret audzēju un pret vīrusu iedarbība.

MIKROELEMENTI (CINKS, SILĪCIJS, VARŠ) ir svarīgi kaulu audu komponenti, kā arī saitēm un skrimšļiem, kuriem ir svarīga loma to augšanā, stiprināšanā un atjaunošanā pēc traumām un slodzēm. Uzlabo kalcija un magnija absorbciju.

LECITĪNS, SKVALĀNS, KVIEŠU DĪGLŪ EKSTRAKTS, SAULESPUĶU SĒKLU EĻĻA uzlabo bioloģiski aktīvo vielu iekļūšanu dziļi ādā.

FITLINE MED ACTIVE GEL GALVENĀS ĪPAŠĪBAS:

Inovatīvas NTC tehnoloģijas apvienošana ar senajām ajūrvēdas zināšanām par ķermeņa dziedināšanu.

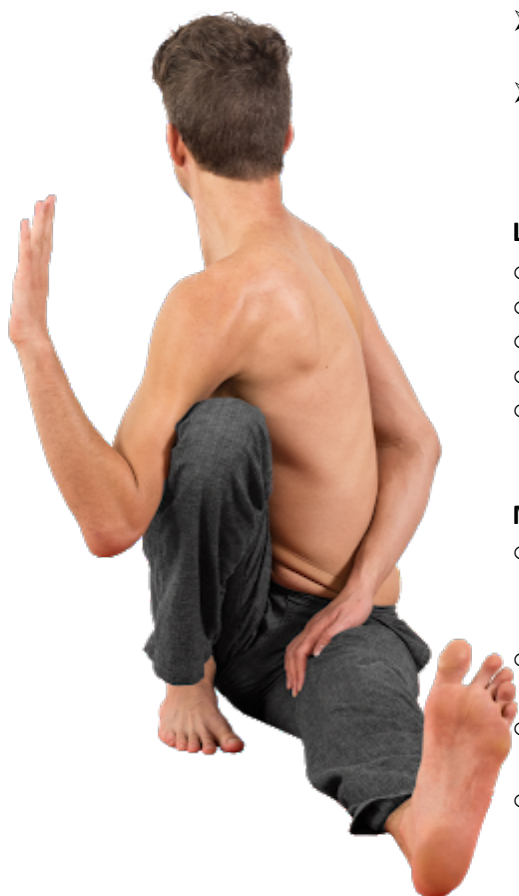
- Hondroprotektoru kombinācija ar ļoti efektīviem augu ekstraktiem, aļģēm un minerāliem.
- Bioloģiski aktīvo vielu dziļa iespiešanās nodrošina pret sāpju un pret iekaisuma iedarbību uz locītavām un sistēmisku iedarbību uz ķermeni.

LIETOŠANAS IETEIKUMI:

- Nodrošina saistaudu elastību.
- Veicina locītavu eļļošanos (sinoviālais šķidrums).
- Novērš locītavu nodilumu.
- Tam ir pret iekaisuma iedarbība.
- Mazina sāpes degeneratīvu locītavu slimību gadījumā.

MĒRĶA GRUPAS:

- Sievietēm un vīriešiem no 40 gadu vecuma veselīgu locītavu (kaulu, skrimšļu un saišu) profilaksei un to uzturēšanai.
- Gados vecākiem cilvēkiem, kā arī sportistiem amatieriem un profesionāļiem.
- Cilvēkiem ar kaulu, skrimšļu un vispārējām locītavu problēmām (arī tad, ja tās rodas jaunībā).
- Cilvēkiem ar lieko svaru, jo liekais svars nemitīgi un pārmērīgi noslogo visas ķermeņa locītavas.



IETEIKUMI LIETOŠANAI:

- Krēmi, želejas - nekādi ārēji līdzekļi nespēj pilnībā novērst iekaisuma procesu locītavās, jo to iekļūšanas spēja ir ierobežota. Pateicoties NTC® tehnoloģijai FitLine Med Active Gel iedarbība ir daudz dziļāka un efektīvāka.
- Kombinācijā ar dzērienu FitLine Gelenk-Fit jūs varat uzlabot rezultātu, jo nepieciešamās vielas (glikozamīna sulfāts, hondroitīna sulfāts, vitamīni, minerāli un mikroelementi) tiek uzņemti ar pārtikas piedevām.
- Vislabākais efekts tiek sasniegts lietojot FitLine Gelenk-Fit no iekšpuses un FitLine Med Active Gel no ārpuses!
- Skrimšļaudu atjaunošanas procesi notiek diezgan lēni, tāpēc nevajadzētu gaidīt ātrus rezultātus. Locītavām hondroprotektori kļūst par pastāvīgas uzlādes avotu. Ja jūs pārtraucat hondroprotektoru lietošanu pirms laika, skrimšļi atkal sāks sabrukšanas procesus.
- Vidējais kursa laiks ilgst no sešiem mēnešiem līdz pusotram gadam – šajā periodā tiek sasniegts rezultāts ar ilgstošu ilgtermiņa rezultātu. Dažos gadījumos šo vielu uzņemšana var ielgt pat līdz 2 līdz 3 gadiem.

LIETOŠANA: krēmu 2-3 reizes dienā uzklājiēt uz problemātiskajām vietām.

AKTĪVĀS SASTĀVDAĻAS: mentols, kampars, hondroitīna sulfāts, guarānas augļu ekstrakts, balto vītoli ekstrakts, kalnu arnikas ziedu ekstrakts, rūgto vērmeļu ekstrakts, garās kurkuma saknes ekstrakts, islandes ķērpis, brūno aļģu pulveris, lecitīns, skvalāns, sālsūdens dunalielas ekstrakts, koriandra ekstrakts kviešu dīgļi, cirtainais chondrus, cinka sulfāts, silīcija dioksīds, kofeīns, saulespuķu sēklu eļļa, vara glikonāts, propilēnglikols.



CELL KAPSELN

Drošs dabīgu produktu komplekss ķermeņa masas un celulīta samazināšanai. Ideāli strādā kā komplekts FitLine Cell Kapseln un FitLine med Cell Lotion. Celulīts mūsdienās tiek definēts kā vecuma radīta, zemādas audu estrogēna atkarīga strukturālā patoloģija, kas izpaužas kā noteiktu zonu limfostāze, vēnu stāze un fibroze.

Neskatoties uz to, celulīts mūsdienās ir arī jauniešiem un pat bērniem. Šī problēma vairāk ir estētiska rakstura un nav definējama kā medicīniska. Tomēr attiecīgos apstākļos izteikts celulīts var novest pie diskomforta un dzīves kvalitātes pasliktināšanos, reizēm arī izraisot arī veselības pasliktināšanos. Defekta psiholoģiskā nozīme var būt ārkārtīgi liela, un tas bieži noved noteikta psiholoģiska tipa sievietes pie depresijas, nervu sabrukuma un dismorfofobijas, norāda eksperti.

Krievijā, piemēram, 60 % sieviešu un 50 % vīriešu virs 30 gadiem, cieš no liekā svara, pie tam sievietes cieš arī no celulīta. Lielākā daļa, estētisku iemeslu dēļ, kā arī veselības uzlabošanas nolūkos, vēlas notievēt.

Nevienam nav noslēpums, ka liekais svars parādās tiem, kas uzņem vairāk kalorijas kā patērē. Tāpat liekā svara un celulīta rašanos ietekmē:

- Ģenētiskais un vecuma radītais saistaudu atslābums, metabolisma produktu uzkrāšanās.
- Nepareizs uzturs (pārāk liels tauku, cukura un alkohola patēriņš un pārāk maz uzņemts ūdens).
- Dzīvesveids (pārāk maz kustību, necenšanās saglabāt figūru).
- Hormonālo preparātu lietošana (tai skaitā kontraceptīvi).
- Iekšējais stāvoklis un noskaņojums.
- Pārāk ilga un intensīva sauļošanās (arī solārijs).

Tiem, kas vēlas samazināt svaru, līdz šim brīdim tika piedāvātas tikai divas iespējas: mazāk ēst un dzert, lai uzņemtu mazāk kaloriju, un vairāk kustēties lai tās sadedzinātu.



Bet, ja jūs mazāk ēdat, tas nozīmē, ka jūsu organisms uzņem mazāk dzīvības procesu nodrošināšanai nepieciešamās vielas. Vienveidīgu diētu pielietošana, pat bez fiziskām aktivitātēm, noved pie svara pieauguma, jo zaudējot taukus, tiek zaudēta arī muskuļu masa, kas ir vielmaiņas procesa pamatā. Tāpēc sasniegto svaru ir gandrīz neiespējami noturēt, veidojas tā saucamais jo-jo efekts. Kam komplektā nāk novājināta imūnsistēma.

Mūsu zemādā dzīvo tauku šūnu daiviņas, bet starp tām ir starpšūnu telpa, kurā atrodas gelveida šķidrums jeb limfa, ko caurstrāvo asinsvadi. Tur sāk veidoties limfas vadiņi, dažādas šūnas, kas nodrošina ādas elastību, piemēram, fibroblasti – tie veido kolagēnās un elastīgās šķiedras, kas atbildīgas par hialuronskābes veidošanos... Tātad – ļoti daudz elementu, vesela rūpnīca!

Tas, ko mēs saucam par celulītu, rodas tad, kad gelveida limfa pārvēršas par stingru želeju.

To medicīniski sauc par limfas atteces traucējumiem. Šajā brīdī pārtrūkst limfas mikrocirkulācija, asinsvadi saspiežas, mazie kapilāriņi vairs nepiegādā barības vielas taukšūnām, no tām netiek aiznesti prom atkritumi, ir traucēta skābekļa piegāde.

Kā iespējams pārraut šo apburto loku?

Fitline koncepts piedāvā lielisku izstrādātu Fitline svara kontroles programmu.

Svara kontroles programmas sastāvdaļas ir savā starpā optimāli saskaņoti pēc moduļu sistēmas principa. Barības vielu transporta koncepts nodrošina augstu barības vielu biopieejamību un efektivitāti. Svara kontroles programmas izstrādes pamatā ir kvalitāte, efektivitāte un drošība. Un kopā ar Cell kompleksu, mums radusies lieliska iespēja ne tikai sadedzināt liekos taukus, bet viegli atrisināt celulīta problēmu.

Tagad Jo-Jo efektu var uzskatīt par pagātni, jo mūsu programma cīnās ar lieko svaru pašā tā rašanās saknē - kaloriju uzņemšanā un dedzināšanā. Šim nolūkam ir izstrādātas šādas metodes un paņēmieni:

Dabīgā veidā samazināt apetīti, lai samazinātu kaloriju uzņemšanu, vienlaicīgi nodrošinot šūnas ar visu nepieciešamo. Lietojiet FitLine ProShape All-in-1 kokteili.

Attīrīt organismu no toksīniem, izvadīt no audiem lieko šķidrumu, normalizēt vielmaiņu, uzlabot gremošanu, uzlabot zarnu mikrofloru, likvidēt hipoksiju, atjaunot organisma skābu-sārmu līdzsvaru, likvidēt vitamīnu, minerālvielu un bioloģiski aktīvo vielu deficītu, uzlabot miegu, nostiprināt nervu sistēmu un saistaudus, pastiprināt imūnsistēmas darbību ar FitLine Optimālo Komplektu.

Uzlabot muskuļu olbaltumvielu ražošanu, nostiprināt muskuļu masu - ar FitLine ProShape (Amino).

Samazināt svaru pateicoties pastiprinātai termogēnēzei, samazināt tauku uzsūkšanos, mērķtiecīgi samazināt tauku masu, vienlaicīgi saglabājot muskuļus un iegūstot labu rezultātu cīņā ar celulītu, pateicoties Cell kompleksam risinājumam.



Ar unikālās FitLine svara samazināšanas programmas palīdzību, jūs varat ne tikai efektīgi, bet arī droši un uz ilgu laiku samazināt svaru. Muskuļi saglabājas, ja tajos aktīvi notiek vielmaiņas procesi. Pateicoties tam, ka jūsu organisms tiek apgādāts un uzņem dzīvības procesiem organisma aizsardzībai svarīgās vielas, palielinās jūsu darba spējas.

Ar jaunās paaudzes FitLine Cell Kapseln parādīšanos, cīņa ar lieko svaru un celulītu ir pārgājusi pavisam jaunā līmenī, padarot tievēšanas un figūras veidošanas procesu par vieglu un patīkamu.

AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

KONJUGĒTĀ LINOLSKĀBE (CLA) “atver” tauku nogulsnes, veido muskulatūru, samazina triglicerīdu līmeni un LDL-holesterīnu, normalizē tauku vielmaiņu. Tāpat stabilizē šūnu membrānas, aizsargā no iekaisuma un kancerogēnu iedarbības, uzlabo saistaudu stāvokli (pret celulīta efekts). CLA deficīts ikdienas uzturā var būt par cēloni liekajam svaram, kas mūsdienu sabiedrībā jau ir pieņēmis epidēmijas apmērus.

CLA loma organismā:

Šobrīd ir zināms, ka konjugētā linolskābe organismā:

- Samazina tauku nogulsnes.
 - Palielina insulīna rezistenci (attiecīgi var novērst diabētu).
 - Piemīt pret trombu un pret vēža īpašības.
 - Novērš aterosklerozi.
 - Uzlabo lipīdu profilu, normalizē tauku vielmaiņu.
 - Nostiprina imūno sistēmu.
 - Veicina kaulu audu mineralizēšanos.
 - Nostiprina šūnu membrānas.
 - Pasargā no iekaisuma un kancerogēnu iedarbības.
 - Uzlabo saistaudu stāvokli (pret celulīta efekts).
 - Samazina glikozes līmeni asinīs.
 - Uzlabo gremošanu.
 - Palīdz cīnīties ar pārtikas alerģijām, jo pārtikas nepanesība var traucēt svara samazināšanas procesam.
- Daudziem cilvēkiem, kas cieš no alerģijām, vajadzētu ņemt vērā CLA īpašības.



Bet visvairāk izpētītā CLA īpašība ir spēja samazināt tauku un palielināt muskuļu masu. Interesanti, ka CLA apstiprināja savu efektivitāti vīrišķā tipa (ābols, kad tauki uzkrājas uz vēdera) aptaukošanās ārstēšanā. Pētnieki to uzskata par svarīgu atklājumu, jo tieši šis aptaukošanās veids visgrūtāk padodas ārstēšanai un tiek uzskatīts par vienu no diabēta, aterosklerozes, autoimūnās saslimšanas, hipertonijas un disbakteriozes rašanās iemeslu. Un tieši šis aptaukošanās veids izraisa holesterīna un triglicerīdu paaugstināšanos asinīs.

Zinātnisko pētījumu rezultāti:

- ☐ Cilvēkiem, kas cieš no liekā svara un aptaukošanās, konjugētā linolskābe (CLA) samazina tauku masu. Blanksons N. un citi.
- ☐ Konjugētā linolskābe samazina tauku masu cilvēkiem, kas cieš no liekā svara un aptaukošanās, 2000, Nutr., Vol. 130, 12, 2943-2948.

Aktīva CLA īpašību izpēte sākās 1988 gadā, kad Viskonsinas Universitātes zinātnieki atklāja pētījumu rezultātus, kuros bija demonstrēta CLA antikancerogēnā iedarbība uz žurkām, kuras tika barotas ar ceptu gaļu. Tieši šis eksperiments pievērsa pasaules zinātnieku interesi CLA. Jāņem vērā, ka cilvēka organisms nevar uzņemt CLA ar endogēnās sintēzes palīdzību, tāpēc šo barības vielu jāuzņem gatavā veidā ar pārtiku, piemēram aitas, liellopa gaļu, un pilnpienu. Pētījumus, kas apliecina barības vielas antikancerogēnās īpašības, publicēja pārtikas un zāļu kvalitātes pārvalde (FDA). Zinātnieki pārliecinājās, ka pēc CLA uzņemšanas cilvēks nezaudē svaru (kā izmantojot termogēniķus), bet mainās ķermeņa sastāvs (tas ir, mainās muskuļu un tauku attiecība).



Šos uzskatus apstiprina pētījumu rezultāti, kas publicēti "Amerikas klīniskās pārtikas žurnālā" (The American Journal of Clinical Nutrition). Gada garumā lietojot CLA, pētījuma dalībniekiem tika novērots tauku masas samazinājums par 9% un muskuļu masas palielināšanās par 2%.

L KARNITĪNS

K- karnitīns (karnitīns) - tā ir aminoskābe. Tās uzbūve ir līdzīga kā B grupas vitamīniem. Tāpēc to reizēm sauc par B vitamīnu.

L- karnitīns, ka «svara prāmis», pārnes taukskābes (tauku sastāvdaļa) uz mitohondrijiem (īpašas struktūras šūnas iekšienē), kur notiek taukskābju sadalīšanās un rodas enerģija, kas nepieciešama visa organisma darbībai. Taukskābes patstāvīgi nespēj nonākt mitohondrijos, tāpēc no K- karnitīna daudzuma šūnās ir atkarīga enerģijas apmaiņa.

KARNITĪNA AVOTS

25% dienai nepieciešamā karnitīna mūsu organisms izstrādā no lizīna un metionīna, vitamīniem (C, B3 un B6) un dzelzs. Jebkurš no šo vielu deficīta var novest pie karnitīna deficīta.

Pārējos 75% no dienas devas mums jāuzņem ar pārtiku. Vārds karnitīns (cēlies no latīņu vārda "caro" - gaļa) jau norāda uz šīs aminoskābes izcelsmi. Visvairāk karnitīna ir gaļā, putnos un jūras produktos. Graudos, augļos un dārzeņos karnitīns ir mazā daudzumā.

L- karnitīna loma organismā:

- Veicina svara samazināšanos, pateicoties tauku «sadedzināšanai».
- Veicina muskuļu masas veidošanos, palielina muskuļu spēku un izturību.
- Pazemina arteriālo asinsspiedienu un būtiski uzlabo sirds funkciju, aizsargā sirds muskuli.
- Novērš sirds-asinsvadu saslimšanas, un palīdz to ārstēšanā.
- Normalizē holesterīna līmeni asinīs.
- Uzlabo enerģijas apmaiņu.
- Palēnina novecošanās procesus, tādējādi uzlabojot dzīves līmeni vecākiem cilvēkiem.
- Aktivizē imūnsistēmas aizsardzību.



- Aizkavē audzēju šūnu veidošanos
- Aktivizē galvas smadzeņu vielmaiņu
- Ir pierādīts, ka karnitīns palielina izturību pret stresu, un palielina cilvēka organisma adaptācijas spējas
- Pasargā aknu šūnas no toksīniem, piedalās organisko skābju un ksenobiotiku neitralizācijā
- Labvēlīgi ietekmē vīriešu reproduktīvo sistēmu (palielina spermatozoīdu kustīgumu, skaitu un spēju apaugļot)

Īpaši svarīgi uzņemt karnitīnu, kad organismam ir nepieciešams enerģētisks atbalsts.

- Pie paaugstinātām emocionālām un garīgām slodzēm
- Pie paaugstinātām fiziskām slodzēm un sporta nodarbībām
- Rehabilitācijas periodā pēc slimībām
- Profilaksei cilvēkiem, kas bieži slimo
- Profilaksei un sirds slimību kompleksai terapijai (kardiomiopātija, pārciests miokards infarkts)
- Pie hroniska noguruma sindroma
- Svāra korekcijas programmās u.c.

C VITAMĪNS. Veicina kolagēna sintēzes procesa normalizēšanos, kas nepieciešams saistaudu audu nostiprināšanai. Veicina glikozes pārvēršanos enerģijā, aizkavē tauku uzkrājumu veidošanos.

C vitamīns ir ļoti svarīgs ādai un labam izskatam, jo veicina kolagēna sintēzi – tas ir vajadzīgs saistaudu, locītavu veselībai, arī ādas tonusam, jo samazina grumbiņu veidošanos. C vitamīns palīdz uzsūkties dzelzij.

HUMEKTANTS. Uzlabo sausas ādas stāvokli, pasargā raga slāņa lamellāro struktūru no kristalizācijas relatīvi zema mitruma apstākļos.

SAFLORAS EĻĻA. Satur daudz polinepiesātinātās linolskābes. Tajā ir daudz E vitamīna. Lieliskais safloras eļļas sastāvs nodrošina ādas mitrināšanu, barošanu un atjaunošanu, kā arī redzami uzlabo ādas struktūras kvalitāti. Eļļai piemīt arī antioksidējoša iedarbība.



GALVENĀS FITLINE CELL KAPSELN PRIEKŠROCĪBAS:

- Uzlabotā formula ar vitamīnu C kolagēna sintēzes normalizēšanai, ar linolskābes CLA kombināciju un L-karnitīnu – «brīnumiedarbīgs ierocis».
- Uzlabo enerģētisko apmaiņu.
- Veicina tauku masas samazināšanos, muskuļu masas nostiprināšanos.
- Veicina tauku apmaiņas normalizēšanos.
- Veicina saistaudu nostiprināšanos, uzlabo audu elastību.
- Veicina sirds-asinsvadu sistēmas nostiprināšanos.
- Veicina detoksikācijas procesus.
- Aizkavē novecošanās procesus.
- Vēl augstāks biopieejamības līmenis, pateicoties ajūrvedas katalizatoriem.

Atceries!

Sasniegt rezultātu tikai ar burvju kapsulām nav iespējams.

Jums pašiem ir jāvēlas sasniegt rezultātus.

1. Skaidrs mērķis - iekšējs noskaņojums - vēlme pēc pārmaiņām - mīlestība pret sevi labākajā šī vārda nozīmē.
2. Sports - vingrošana - kustības - aerobika (ne mazāk kā 30 min aerobajā zonā dienā). Katru otro dienu spēka un izturības treniņi.
3. Pareizs uzturs + uztura papildinājums ar FitLine .
4. Pietiekams ūdens daudzums.

LIETOŠANAS IETEIKUMI:

Lietot no rīta un vakarā pa vienai kapsulai, nesakožot to, uzdzerot pietiekami daudz šķidruma.

TILPUMS:

96 g. Iepakojumā 60 kapsulas pa 1,6 g katra. Iepakojums vienam mēnesim.

SASTĀVS:	Uz dienas porciju (2 kapsulas)	NRV %
----------	-----------------------------------	-------

Vitamīns C	12 mg	15
------------	-------	----

L karnitīns	600 mg	3500
-------------	--------	------

Konjugēta linolskābe	600 mg	
----------------------	--------	--

SASTĀVDAĻAS:

konjugēti linolskābes glicerīdi no augu eļļas (saflora eļļas) (ar antioksidantu (tokoferolu), želatīnu, la karnitīnu, humektantu (glicerīns, sorbitols), augu eļļa (vidējās ķēdes triglicerīds / mct eļļa (kokosriekstu / palmu sakne)), emulgators (sojas lecitīns)), vitamīns C, pretsalīpes viela (silikona dioksīds), krāsa (titāna dioksīds), aromātizētājs.



CELL LOTION

Ādas savelkoša un izlīdzinoša ķermeņa ādas kopšana. Izcili redzams rezultāts lietojot kopā ar FitLine Cell Kapseln kapsulām. Izcila formula ar speciālu aktīvo vielu komplektu. Losjons figūras modelēšanai, samazina ārējās celulīta pazīmes. Nostiprinoša un nogludinoša formula uz CLA, kofeīna, aktīvā fito kompleksa bāzes, stimulē ādas mikro cirkulāciju un limfodrenāžu. Vēl augstāks biopieejamības līmenis ar aktīvo fitokompleksu - saistaudu lipīdu metabolisma uzlabošanai. Palīdz iegūt manāmi gludāku un vienmērīgāku ādu.

Piedzīvojiet acīmredzami gludāku un tvirtāku ādu!

AKTĪVĀS SASTĀVDAĻAS:

LOTA (CLA) - dabīgas izcelsmes polinepiesātinātā taukskābe (PNTS), kas optimizē taukus saturošo/taukus nesaturošo audu proporciju organismā un pārvērš liekās kalorijas enerģijā sportošanas laikā un neļauj uzkrāties tauku šūnām.

KOFEĪNS - veicina liekā šķidruma izvadīšanu no starpšūnu telpas, populārs un efektīgs lipolītiķis. Ir daudzi zinātniskie pētījumi, kas pierāda, ka regulāra kofeīnu saturošu kosmētisko līdzekļu pielietošana, veicina lipolīzi - tauku dedzināšanas process. Tai piemīt divkārtša iedarbība: izšķīdina lipīdu ķēdes, izšķīdina jau uzkrājušos taukus, un vienlaicīgi neitralizē ādas šūnu receptorus, kas ir atbildīgi par jaunu tauku nogulsņējumu veidošanos. Tādējādi celulīts kļūst mazāk pamanāms.

LECITĪNS - pazīstams ar mīkstinošo un tonizējošo iedarbību, veicina barības vielu iekļūšanu dziļākajos ādas slāņos.

ĀRSTNIECISKĀ ROZMARĪNA EĻĻA - palīdz cīnīties ar apelsīna miziņas efekta parādīšanos uz ķermeņa. Palielinātās ādas poras pēc pēc apstrādes ar preparātu, kas satur rozmarīna eļļu, ievērojami samazinās, savukārt ādas virsma izlīdzinās.

TOKOFEROLS - stimulē šūnu atjaunošanos, palīdz ilgstoši saglabāt ādu jaunu un svaigu. Uzlabo asinsriti, novērš ādas hidrofiliju (pampumu), kas pastiprinās ar vecumu.

COLEUS FORSKOLIA EKSTRAKTS - kopš seniem laikiem ir izmantots indijas un tradicionālajā ajūrvedas medicīnā kā aktīvo vielu avots, kam piemīt unikālas bioloģiskas īpašības. Pamat aktīvā viela - forskolīns, kam piemīt daudzi zinātniski pierādīti efekti: veicina ķermeņa tauku masas samazināšanos, palielina asinsvadu caurlaidību, uzlabo muskuļu barošanu.

L-KARNITĪNS - spēcīgs lipoītiķis, komponents, kas palīdz sašķelt taukus un samazināt celulītu. Sasaista brīvās taukskābes un bloķē jaunu zemādas tauku veidošanos.

VIENŠŪNU AĻĢES (DUNALIELLA) - aizsargā ādas šūnu struktūras un stimulē mitohondriju, tādējādi paātrinot šūnu atjaunošanos un uzlabo ādas tonusu un struktūru.

SAULESPUĶU SĒKLU EĻĻA - mitrina un mīkstina sausu ādu.

ORIZANOLS - lipīdu frakcija, ko iegūst no rīsu kliju eļļas, tiek izmantoti kā visstiprākie antioksidanti. Klīniskie pētījumi ir pierādījuši, ka šī viela 10 x ātrāk par vitamīnu E iznīcina brīvos radikāļus.

BENZILNIKOTINĀTS - aktīvā viela veicina pastiprinātu ādas asinsriti. Celulīta gadījumā tiek izmantots kā ārstnieciskais preparāts.

JOJOBAS EĻĻA - padara ādu zīdainu.

LIETOŠANA: No rīta un vakarā uzklājiet uz vēlamām ķermeņa ādas zonām un viegli iemasējiet. Labākam rezultātam katru rītu un vakaru iesakām lietot kompleksi ar FitLine Cell Kapseln produktu - pa 1 kapsulai ar nelielu daudzumu šķidruma. Ir svarīgi, lai produkti tiktu izmantoti konsekventi un ilgtermiņā, jo tas ir vienīgais veids, kā nodrošināt sasniegt rezultātu.

TILPUMS: 125 ml



PROSHAPE ALL IN 1

Augstas kvalitātes jaunās paaudzes veselīgs ēdienreizes aizvietoņš svara kontroles nolūkos.

FitLine ProShape All In 1 ir ļoti efektīvs produkts pareizam uzturam. Tas apmierina ķermeņa vajadzības pēc olbaltumvielām, satur visus dzīvībai svarīgos vitamīnus, kā arī ogļhidrātus, kas garantē, ka svara zaudēšanas laikā tiek saglabāta enerģija un laba uztura spēks. Satur visas nepieciešamās sastāvdaļas svara korekcijai.

Aizstāt 1-2 ēdienreizes svara kontrolei.

Pieejami ar dažādām garšām veģetāriešiem, vegāniem (bez laktozes). Bez glutēna.

Dzērienu gatavošanai iesakām izmantot FitLine šeikeri.

ProShape All in 1 ir ideāls risinājums ne tikai tiem, kam svarīga svara kontrole, bet arī tiem, kas vēlas ēdienreizē uzņemt pilnvērtīgu, sabalansētu ēdienkarti, kā arī tiem, kam dzīves ritms ir straujāks un ProShape All in 1 vienmēr ir viegli paņemams līdzi.

Ko satur FitLine ProShape All in 1 un uz ko balstās tā spēks?

Tas ir ļoti efektīvs uztura produkts. Tas apmierina ķermeņa vajadzības pēc olbaltumvielām, satur visus dzīvībai svarīgos vitamīnus, kā arī ogļhidrātus (tāpat kā graudos un maizē), kas garantē, ka svara zaudēšanas laikā tiek saglabāta enerģija.

Pietiekams skaits sastāvdaļu, kas nodrošina labāku gremošanu, sniedz pareizu palīdzību svara zaudēšanā.

FitLine ProShape All in 1 ir augstas kvalitātes uzturs pārtikas aizstājējs pārtikai. Tiek nodrošināta pilnvērtīga maltīte. Pie reizes attīra ķermeni no toksīniem, kas gadu gaitā uzkrājas nekonekventas metabolisma, ķīmisku zāļu, pesticīdu, slāpekļa un citu kaitīgu vielu dēļ.



AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

PIENA PROTEĪNS ir izveidots, pamatojoties uz piena olbaltumvielām, ieskaitot sūkalu olbaltumvielas, kas bagātinātas ar nepieciešamajiem vitamīniem un minerālvielām, praktiski nesatur taukus. Neaizstājams uztura bagātinātājs intensīvi trenējošiem sportistiem un visiem tiem, kuri vada aktīvu dzīvesveidu un kuriem ir lielas fiziskās slodzes. Piena olbaltumvielas palielina izturību, sniegumu, veicina ātru atjaunošanos un muskuļu veidošanos.

ZIRŅU PROTEĪNS ir pagatavots no šķeltajiem dzeltenajiem zirņiem. Tam piemīt saldena riekstu garša. Zirņu proteīns ir augstvērtīgs augu valsts produkts, kas satur 80% proteīna. Tas nesatur glutēnu un citus alergēnus, ir brīvs no ĢMO. Proteīns ātri sagremojas, satur ideālo aminoskābju kombināciju (lizīnu, arginīnu, glutamīnu, leicīnu, izoleicīnu, valīnu), palīdz cīņā pret augstu asinsspiedienu un nieru slimībām.

SOJAS EĻĻA - to pirmo reizi pieminēja Ķīnas imperators Šen-Nungs grāmatā "Ārsta jautājums". Izrādās, ka pat 30 tūkstošus gadu pirms mūsu ēras šī eļļa tika uzskatīta par ambroziju, pagarinot jaunību un stiprinot vitalitāti.

Sojas pupu eļļa ir koncentrēts enerģijas avots, labi sagremojama, ar neaizvietojamām taukskābēm, E vitamīnu un lielu daudzumu polinepiesātināto taukskābju. Neaizstājamās taukskābes - linolskābi un alfa-linolēnskābi, ko nevar sintezēt cilvēka ķermenī, un tas jāuzņem ar uzturu. Sojas pupu eļļa ir arī omega-3 un omega-6 taukskābju avots. Šīm taukskābēm ir liela nozīme šūnu membrānu veidošanā (nepieciešamas perfektai barības vielu un skābekļa apmaiņai un toksīnu izvadīšanai), īpaši nervu audiem, acīm (tīklenes), tās ir nepieciešamas sirds un asinsvadu sistēmas veselībai. Nepieciešama perfektai smadzeņu darbībai.

ZAĻĀS KAFIJAS EKSTRAKTS. Zaļās kafijas ārstnieciskās īpašības izskaidrojamas ar to, ka tieši neapgrauzdētās kafijas pupiņas satur tādas neaizstājamās taukskābes. Visas šīs barības vielas tiek zaudētas pārvēršanās melnā kafijā.

Zaļās kafijas galvenās ārstnieciskās īpašības ir:

- tauku dedzināšana - zaļā kafija, pirmkārt, ir pazīstama kā palīgs svara zaudēšanā un tā uzturēšanā normālās robežās. Svara zaudēšanu veicina tauku sadalīšanos, vienlaikus aktivizējot vielmaiņas procesu.
- Psihisko un fizisko aktivitāšu stimulēšana. Zaļās kafijas vielas palīdz cīnīties ar spazmām un galvassāpēm, stiprināt atmiņu, uzlabot nervu sistēmas darbību, stiprināt sirds muskuli, stimulēt limfodrenāžu.

Zaļās kafijas ekstrakts pupiņās:

- Fitokīmiskās īpašības (Maine et al. 2013, balstīta uz pierādījumiem un alternatīvā medicīna).
- Tam ir spēcīga antioksidanta iedarbība (2004, Lauksaimniecības un pārtikas ķīmijas žurnāls).
- Uzlabo glikozes un lipīdu metabolismu (2013, pamatojoties uz pierādījumiem un alternatīvo medicīnu).
- Normalizē cukura līmeni asinīs (Thom 2007 Journal of International Medical Research).
- Pozitīva ietekme uz tauku metabolismu (2006. gada BMC papildinošā un alternatīvā medicīna).
- Sievietēm ar aptaukošanos ķermeņa svars samazinās 8 nedēļu laikā (Oguri 2004.gads).
- Novērš svara pieaugumu (Shimoda 2006. gada BMC papildinošā un alternatīvā medicīna).



ZAĻĀS MATE EKSTRAKTS. Mate tiek uzskatīts par spēcīgu antioksidantu, imūnmodulatoru un tam ir klasisks tauku sadedzināšanas un limfas izvadīšanas efekts.

Tiek uzskatīts, ka mate samazina alergiskas reakcijas, uzlabo imunitāti, dod enerģiju, uzlabo miegu, palīdz muskuļiem atpūsties pēc fiziskās slodzes, diabēta slimniekiem samazina hipoglikēmijas risku, uzlabo garastāvokli, samazina izsalkumu, palielina spēju koncentrēties, normalizē holesterīna līmeni, uzlabo vielmaiņu, ir labvēlīga sirds un asinsvadu sistēmai utt.

Apbrīnojamā mate tējas ietekme:

- Metabolisma stimulēšana.
- Liekā šķidruma izvadīšana.
- Veiktspējas uzlabošana.
- Apetītes samazināšanās.



NĀTRES EKSTRAKTS. Sniedz lielu atbalstu daudzu slimību ārstēšanai, un, pirmkārt, tas attiecas uz vielmaiņas traucējumiem. Nātre normalizē visu veidu metabolismu, nodrošina drošu svara zudumu un attīra toksīnu ķermeni. Nātre darbojas arī kā pretmigrāna, pret iekaisuma, diurētisks, palīdz brūču sadzīšanai, caureju veicinoša, atkrēpošanas, pret krampju un vispārēja stiprinoša iedarbība.

KĀLIJS, tāpat kā nātrijs, ir iesaistīts nervu impulsu vadīšanā, muskuļu kontrakcijās un sirdsdarbības un asinsspiediena regulēšanā. Ķermenī ir tā saucamais nātrija-kālija sūkņa mehānisms, kas regulē šķidruma plūsmu šūnās un tā izeju no tām, lai šie divi elementi noteiktu šķidruma līdzsvaru organismā. Kālijs arī palīdz pārvērst glikozi glikogēnā, kas tiek uzkrāts muskuļos un aknās un kalpo kā enerģijas rezerves. Sakarā ar tā ietekmi uz asinsspiedienu, kālijs var samazināt sirdslēkmes un insultu risku.

MAGNIJS - veicina dabisku muskuļu, asinsvadu un sirds relaksāciju; mazina stresu un veicina veselīgu miegu. Tas atrodas gandrīz katrā mūsu ķermeņa šūnā, bet tā vislielākā koncentrācija ir muskuļos, asinsvadu un sirds šūnās.

KALCIJS- nodrošina stiprus kaulus, veselīgus zobus, uztur normālu sirds ritmu, mazina bezmiegu, veicina dzelzs metabolismu un palīdz nervu sistēmai.

CINKS ir unikāls mikroelements, kas vienlaikus ietekmē visus ķermeņa aizsardzības līmeņus. Tas ir nepieciešams imūno ķermeņu ražošanai, ja cinks nepietiek, ķermenis pastāvīgi cieš no mikrobu un vīrusu infekcijām.

VARŠ ir ļoti spēcīgs dabīgs antioksidants, kas normalizē imunitātes darbību.

DZELZS hemoglobīna (sarkano asins šūnu), mioglobīna (olbaltumvielu muskuļos, skābekļa uzkrāšanai) veidošanai. Dzelzs ir nepieciešams pareizai B vitamīnu metabolismam. Tas veicina augšanu, palielina ķermeņa pretestību, novērš nogurumu, ārstē un novērš dzelzs deficīta anēmiju.

MANGĀNS ir būtisks augšanai un reprodukcijai, brūču sadzīšanai, smadzeņu darbībai un cukura, insulīna, holesterīna metabolisma kontrolei.

JODS ir viens no vissvarīgākajiem mikroelementiem. Tas tieši ietekmē metabolismu un ir daļa no vairogdziedzera hormoniem, kas aktivizē visa mūsu ķermeņa darbu.

SELĒNS ir nepieciešams cilvēka ķermenim, lai palēninātu novecošanās procesu un saglabātu jaunību.

VITAMĪNS D3 - "saules vitamīns", ir iesaistīts kalcija-fosfora metabolisma regulēšanā.

A, C, E VITAMĪNI - vissvarīgākā antioksidantu kombinācija cilvēku veselībai.

B GRUPAS VITAMĪNI (niacīns, pantotēns, B6 vitamīns, B2 vitamīns, B1 vitamīns, folijskābe, biotīns, B12 vitamīns) nodrošina normālu nervu sistēmas darbību un ir atbildīgi par enerģijas metabolismu. B vitamīni darbojas kopā, it kā atbalstot viens otru rīcību.

ANANĀSU UN PAPAIIJAS pulveris satur augu fermentus: bromelaīnu (no ananāsu pulvera), papaīnu (no papaijas pulvera), kuru dēļ apēstais ēdiens ātri uzsūcas gremošanas sistēmā.

FITLINE PROSHAPE GALVENĀS PRIEKŠROCĪBAS:

- FitLine ProShape All in1 nodrošina 308 kcal (vienā ēdienreizē) ar augstu barības vielu koncentrāciju efektīvai svara zaudēšanai.
- FitLine ProShape All in 1 satur ļoti efektīvus zaļās kafijas, mate tējas, nātru augu ekstraktus, lai paātrinātu vielmaiņu, izvadītu lieko šķidrumu no taukaudiem, uzlabotu darba spējas un garastāvokli, kā arī samazināt apetīti.
- FitLine ProShape All In 1 palīdz samazināt ķermeņa tauku daudzumu, saglabājot un stiprinot muskuļu audus.
- FitLine ProShape All In 1 uztur jūs veselīgu, pateicoties tajos esošajiem ogļhidrātiem.
- FitLine ProShape All in 1 apgādā organismu ar dzīvībai svarīgām taukskābēm, minerālvielām un mikroelementiem.
- FitLine ProShape All In 1 apgādā ķermeni ar pietiekami daudz balasta vielām labākai gremošanai un zarnu tīrīšanai.
- Īpašas balasta vielas, kas sastāv no mikrošķiedrām, attīra zarnas, uzlabo barības vielu uzsūkšanos, samazina gāzu veidošanos un regulē apetīti, nomāc badu, normalizē zarnu darbību, izvada no ķermeņa toksīnus, smago metālu sāļus.
- FitLine ProShape All in 1 satur micelizētus taukus šķīstošos vitamīnus, kas veicina to ātru un efektīvu absorbciju organismā, un pats galvenais - pilnībā novērš to pārdozēšanu, jo visi pārpalikumi (ļoti lielas lietošanas gadījumā) pēc izšķīdināšanas ūdenī tiks izvadīti no organisma bez jebkādām problēmām (urīns, sviedri utt.).
- FitLine ProShape All in 1 ir lielisks kā pilnvērtīgs veselīgs ēdiens aktīviem cilvēkiem, darbā un brīvā laikā.
- FitLine ProShape All in 1 ir atzīts par pārtikas un uztura aizstājēju saskaņā ar jaunākajiem stingrākajiem noteikumiem un Eiropas standartizācijas prasībām un jaunajiem Eiropas tiesību aktiem.
- FitLine ProShape All In 1 ar dažādām garšām, ir ārkārtīgi garšīgs, to lietošana rada prieku un prieku.



IETEIKUMI LIETOŠANAI:

- Svara korekcijas programmā aizstāt 1-2 ēdienreizes.
- Lai kompensētu uzturvielu trūkumu: nodrošina ķermeni ar visu nepieciešamo vitamīnu un minerālvielu komplektu.
- Zarnu vēža profilaksei.
- Aterosklerozes un sirds un asinsvadu slimību profilaksei.
- Atbalstīt centrālās un perifērās nervu sistēmas darbību.
- Svara korekcijai (svara zudums, svara uzturēšana, svara pieaugums).
- Lai saglabātu ādas toni - satur lielu skaitu aminoskābju.
- Pārliecinieties, ka paralēli ievērojat zemu kaloriju diētu un ēdat pārtiku ar zemu tauku saturu.
- Svara zaudēšanas programmā ieteicams papildus lietot FitLine Restorate 3 reizes dienā un FitLine CC produktu programmu.

SAGATAVOŠANA:

Samaisiet apmēram 2 mērkarotes bez kaudzes pulvera (32,3 g) ar 230 ml piena (1,5% tauku) vai nesaldinātu sojas dzērienu.

Ieteicams gatavošanai izmantot FitLine šeikeri.

SVARA SAMAZINĀŠANAS PROGRAMMA:

2 ēdienreizes aizvieto ar šī kokteiļa ēdienreizi.

SVARA ATBALSTA PROGRAMMA:

Aizstāt vakariņas ar kokteili.

SVARA PALIELINĀŠANAS PROGRAMMA:

Apvienojiet ēdienu ar kokteili. Papildiniet parasto uzturu ar Fitline sērijas papildu pārtikas produktiem (FitLine Basics, FitLine Q10 Plus, FitLine Omega3+E, FitLine Omega 3 Vegan, FitLine Zellschutz, FitLine Activize Oxyplus, FitLine Restorate, FitLine ProShape Amino).

PIEZĪME: Jāievēro daudzveidīgs un sabalansēts uzturs un veselīgs dzīvesveids. Diētas laikā ir nepieciešams patērēt pietiekamu daudzumu šķidruma (vismaz 2 litri ūdens un bezkaloriju dzērieni dienā). Šis pārtikas produkts ir efektīvs tikai ar zemu kaloriju uzturu un fiziskām aktivitātēm.

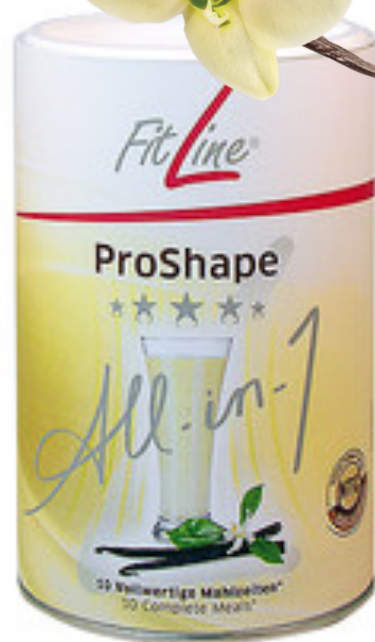
Satur kofeīnu (no zaļās kafijas ekstrakta un zaļās mate ekstrakta). Nav ieteicams bērniem līdz 12 gadu vecumam un grūtniecēm.

LIETOŠANAS ILGUMS: kamēr jūs iegūstat vēlamo rezultātu.

TILPUMS: 420 g – 13 porcijas



AR VANIĻAS GARŠU



	Uz 100 g	NRV %	Uz vienu porciju	NRV %
Šķiedrvielas	9,0 mg		2,9 mg	
Proteīns	30 mg		18 mg	
Sāls	0,68 mg		0,5 mg	
Kalcijs	470 mg	59	430 mg	54
Fosfors	430 mg	61	350 mg	50
Kālijs	890 mg	45	660 mg	33
Magnijs	330 mg	88	135 mg	36
Dzelzs	17 mg	119	5,6 mg	40
Cinks	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Varš	1,2 mg	120	0,4 mg	40
Jods	160 µg	107	60 µg	40
Selēns	74 µg	135	24 µg	44
Mangāns	2,8 mg	140	0,9 mg	45
Vitamīns A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
Vitamīns D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
Vitamīns E	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40
Vitamīns K	100 µg	133	32 µg	43
Vitamīns C	93 mg	116	30 mg	38
Pantotēnskābe	5,7 mg	95	2,5 mg	42
Vitamīns B6	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Tiamīns (Vitamīns B1)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Riboflavīns (Vitamīns B2)	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Niacīns	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Folskābe	250 µg	125	80 µg	40
Biotīns	48 µg	96	20 µg	40
Vitamīns B12	5,9 µg	236	2,6 µg	104

SASTĀVDAĻAS: Sausais vājpiens, piena olbaltumvielas, cukurs, sojas eļļas pulveris (sojas eļļa, maltodekstrīns, piena olbaltumvielas, emulgators (sojas lecitīns), antioksidants (askorbīnskābes taukskābju esteri, alfa-tokoferols), biezinātāji (guāra sveķi, pektīns), maltodekstrīns, sūkalu olbaltumvielas, dabīgs aromāts, magnija karbonāts, inulīns, zaļās kafijas pupiņu ekstrakts, banānu pulveris, kālija citrāts, auzu šķiedra, pupiņu šķiedra, zaļās mate ekstrakts (mate ekstrakts, maltodekstrīns), saldinātājs (steviola glikozīdi (steviola glikozīdu garša), sāls, krāsa (beta karotīns), C vitamīns, papaijas pulveris (maltodekstrīns, papaijas biezenis), nātrija hidroģēnkarbonāts, nātrija hidroģēnfosfāts, dzelzs fosfāts, cinka glikonāts, malta burbona vaniļas pāksts, ananāsu pulveris (cietās ananāsu daļas, maltodekstrīns), bagātināts ar selēnu raugs, magnija glikonāts, niacīns, E vitamīns, varš, glikonāts, pantotēnskābe, B6 vitamīns, vitamīns B2, vitamīns B1, vitamīns A, folijskābe, kālija jodīds, biotīns, D vitamīns, vitamīns B12. Bez glutēna.

AR MEŽA OGU GARŠU

	Uz 100 g	NRV %	Uz vienu porciju	NRV %
Šķiedrvielas	9,0 mg		2,9 mg	
Proteīns	30 mg		18 mg	
Sāls	0,68 mg		0,5 mg	
Kalcijs	470 mg	59	430 mg	54
Fosfors	430 mg	61	350 mg	50
Kālijs	890 mg	45	660 mg	33
Magnijs	330 mg	88	135 mg	36
Dzelzs	17 mg	119	5,6 mg	40
Cinks	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Varš	1,2 mg	120	0,4 mg	40
Jods	160 µg	107	60 µg	40
Selēns	74 µg	135	24 µg	44
Mangāns	2,8 mg	140	0,9 mg	45
Vitamīns A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
Vitamīns D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
Vitamīns E	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40
Vitamīns K	100 µg	133	32 µg	43
Vitamīns C	93 mg	116	30 mg	38
Pantotēnskābe	5,7 mg	95	2,5 mg	42
Vitamīns B6	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Tiamīns (Vitamīns B1)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Riboflavīns (Vitamīns B2)	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Niacīns	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Folskābe	250 µg	125	80 µg	40
Biotīns	48 µg	96	20 µg	40
Vitamīns B12	5,9 µg	236	2,6 µg	104



SASTĀVDAĻAS: Sausais vājpiens, piena olbaltumvielas, cukurs, sojas eļļas pulveris (sojas eļļa, maltodekstrīns, piena olbaltumvielas, emulgators (sojas lecitīns)), antioksidants (askorbīnskābes taukskābju esteri, alfa-tohoperols), biezinātāji (guāra sveķi, pektīns), sūkalu olbaltumvielas, maltodekstrīns, dabīgs aromāts, magnija karbonāts, inulīns, biešu pulveris (bietes sulas koncentrāts, maltodekstrīns, skābes regulators (citronskābe), melleņu sulas pulveris (melleņu sula, ciete, emulgators (sojas lecitīns), zaļā kafijas pupiņa) ekstrakts, banānu pulveris, kālija citrāts, auzu šķiedra, kviešu šķiedra, zaļās mate ekstrakts (mate ekstrakts, maltodekstrīns (nātru ekstrakts, maltodekstrīns), skābe (vīnskābe), saldinātājs (steviola glikozīdi (steviola glikozīdu garša)), plūškoka sulas koncentrāta pulveris (maltodekstrīns, aveņu sulas koncentrāts), sāls, C vitamīns, papaijas pulveris (maltodekstrīns, papaijas biezenis), nātrija hidrogēnkarbonāts, nātrija hidrogēnfosfāts, dzelzs fosfāts, cinka glikonāts, ananāsu pulveris (cietās ananāsu masas, maltodekstrīns), ar selēnu bagātināts raugs, magnija glikonāts, niacīns, E vitamīns, varš, glikonāts, pantotēnskābe, B6 vitamīns, vitamīns B2, vitamīns B1, vitamīns A, folijskābe, kālija jodīds, biotīns, D vitamīns, vitamīns B12. Bez glutēna.

AR ŠOKOLĀDES GARŠU



	Uz 100 g	NRV %	Uz vienu porciju	NRV %
Šķiedrvielas	12 mg		7,3 mg	
Proteīns	31 mg		20 mg	
Sāls	1,5 mg		0,63 mg	
Vitamīns A	746 µg RE	93	241 µg RE	30
Vitamīns D	4,7 µg	94	1,5 µg	30
Vitamīns E	12 mg α-TE	98	3,8 mg α-TE	31
Vitamīns K	71 µg	95	23 µg	31
Vitamīns C	75 mg	94	24 mg	30
Tiamīns (Vitamīns B1)	1,1 mg	95	0,34 mg	31
Riboflavīns (Vitamīns B2)	1,4 mg	100	0,45 mg	32
Niacīns	15 mg NE	94	4,8 mg NE	30
Vitamīns B6	1,3 mg	94	0,43 mg	30
Folskābe	196 µg	98	63,3 µg	32
Vitamīns B12	2,3 µg	93	0,75 µg	30
Biotīns	47 µg	94	15 µg	30
Pantotēnskābe	6,0 mg	100	1,9 mg	32
Kalcijs	757 mg	95	284 mg	35
Fosfors	571 mg	82	340 mg	49
Dzelzs	18 mg	126	7,4 mg	53
Magnijs	210 mg	56	131 mg	35
Cinks	11 mg	110	3,6 mg	36
Jods	121 µg	81	45,1 µg	30
Kālijs	927 mg	46	809 mg	40
Varš	0,9 mg	90	0,63 mg	63
Selēns	74 µg	135	24 µg	44
Mangāns	1,0 mg	50	0,94 mg	47
Selēns	52 µg	95	17 µg	31



SASTĀVDAĻAS: zirņu proteīns, cukurs, kakao pulveris ar zemu tauku saturu, maltodekstrīns, biezinātāji (guāra sveķi, pektīns), sojas eļļa, saulespuķes proteīns, dabīgs aromāts, ķirbju olbaltumvielas, inulīns, kalcijs karbonāts, zaļās kafijas pupiņu ekstrakts, kalcijs fosfāti, kālija citrāts, magnija karbonāts, dikālija fosfāts, saldinātājs (steviola glikozīdi (steviola glikozīdu garša), sāls, nātru ekstrakts (nātru ekstrakts, maltodekstrīns), zaļās mate ekstrakts (mate ekstrakts, maltodekstrīns), C vitamīns, cinka glikonāts, ar selēnu bagātināts raugs, niacīns, E vitamīns, mangāna glikonāts, pantotēnskābe, antioksidants (askorbilpalmitāts, dabiski jaukti tokoferoli), B2 vitamīns, B6 vitamīns, B1 vitamīns, A vitamīns, folijskābe, kālija jodīds, K vitamīns, biotīns, D vitamīns, B12 vitamīns.

Bez laktozes. Bez glutēna.

AR KAPUČĪNO GARŠU

	Uz 100 g	NRV %	Uz vienu porciju	NRV %
Šķiedrvielas	6,7 mg		5,5 mg	
Proteīns	31 mg		20 mg	
Sāls	1,2 mg		0,54 mg	
Vitamīns A	746 µg RE	93	241 µg RE	30
Vitamīns D	4,7 µg	94	1,5 µg	30
Vitamīns E	12 mg α-TE	98	3,8 mg α-TE	31
Vitamīns K	71 µg	95	23 µg	31
Vitamīns C	75 mg	94	24 mg	30
Tiāmins (Vitamīns B1)	1,1 mg	95	0,34 mg	31
Riboflavīns (Vitamīns B2)	1,4 mg	100	0,45 mg	32
Niacīns	15 mg NE	94	4,8 mg NE	30
Vitamīns B6	1,3 mg	94	0,43 mg	30
Folskābe	196 µg	98	63,3 µg	32
Vitamīns B12	2,3 µg	93	0,75 µg	30
Biotīns	47 µg	94	15 µg	30
Pantotēnskābe	6,0 mg	100	1,9 mg	32
Kalcijs	756 mg	95	283 mg	35
Fosfors	600 mg	86	350 mg	50
Dzelzs	10 mg	71	4,9 mg	35
Magnijs	210 mg	56	131 mg	35
Cinks	10 mg	100	3,2 mg	32
Jods	121 µg	81	45,1 µg	30
Kālijs	867 mg	43	790 mg	40
Varš	0,6 mg	60	0,54 mg	54
Selēns	74 µg	135	24 µg	44
Mangāns	1,0 mg	50	0,94 mg	47
Selēns	52 µg	95	17 µg	31



SASTĀVDAĻAS: zirņu proteīns, Maltodekstrīns, Cukurs, Biezinātājs (guāra sveķi, Pektīns), Saulespuķu olbaltumvielas, Sojas eļļa, Tūlītējā karamele (Karameļu cukura sīrups, maltodekstrīns), Dabīgais aromāts, Kālija citrāts, Ķirbju proteīns, Kalcijs karbonāts, Inulīns, Zaļo kafijas pupiņu ekstrakts, Dimālija fosfāts, kalcijs fosfāts, magnijs karbonāts, saldinātājs (steviola glikozīdi (steviola glikozīdi, aromāts)), sāls, nātru ekstrakts (nātru ekstrakts, maltodekstrīns), zaļās mate ekstrakts (mate ekstrakts, maltodekstrīns), vitamīns C, cinks glikonāts, ar selēnu bagātināts raugs, dzelzs difosfāts, Niacīns, E vitamīns, mangāna glikonāts, pantotēnskābe, antioksidanti (Askorbilpalmitāts, jaukti dabīgie tokoferoli), vara glikonāts, B2 vitamīns, B6 vitamīns, B1 vitamīns, A vitamīns, folijskābe, Kālija jodīds, K1 vitamīns, biotīns, D2 vitamīns, B12 vitamīns. Bez laktozes. Bez glutēna.

AR KOKOSA GARŠU

	Uz 100 g	NRV %	Uz vienu porciju	NRV %
Šķiedrvielas	9,0 mg		2,9 mg	
Proteīns	30 mg		18 mg	
Sāls	0,68 mg		0,5 mg	
Kalcijs	470 mg	59	430 mg	54
Fosfors	430 mg	61	350 mg	50
Kālijs	890 mg	45	660 mg	33
Magnijs	330 mg	88	135 mg	36
Dzelzs	17 mg	119	5,6 mg	40
Cinks	9,2 mg	92	3,9 mg	39
Varš	1,2 mg	120	0,4 mg	40
Jods	160 µg	107	60 µg	40
Selēns	74 µg	135	24 µg	44
Mangāns	2,8 mg	140	0,9 mg	45
Vitamīns A	1020 µg RE	128	330 µg RE	41
Vitamīns D	6,2 µg	124	2,0 µg	40
Vitamīns E	15 mg α-TE	125	4,8 mg α-TE	40
Vitamīns K	100 µg	133	32 µg	43
Vitamīns C	93 mg	116	30 mg	38
Pantotēnskābe	5,7 mg	95	2,5 mg	42
Vitamīns B6	1,8 mg	129	0,60 mg	43
Tiamīns (Vitamīns B1)	1,3 mg	118	0,42 mg	38
Riboflavīns (Vitamīns B2)	1,5 mg	107	0,80 mg	57
Niacīns	19 mg NE	119	6,0 mg NE	38
Folskābe	250 µg	125	80 µg	40
Biotīns	48 µg	96	20 µg	40
Vitamīns B12	5,9 µg	236	2,6 µg	104



SASTĀVDĀLAS: Vājpiena pulveris, piena olbaltumvielas, cukurs, sojas eļļas pulveris (sojas eļļa, maltodekstrīns, piena proteīns, emulgators (sojas lecitīns), antioksidants (askorbīnskābes taukskābju esteri, alfa-tokoferols), biezinātāji (guāra sveķi, pektīns), Sūkalu olbaltumvielas, maltodekstrīns, dabīgs aromāts, magnija karbonāts, inulīns, zaļās kafijas pupiņu ekstrakts, žāvēts kokosrieksts, banānu pulveris, kālija citrāts, auzu šķiedra, kviešu šķiedra, zaļās mate ekstrakts (mates ekstrakts, Maltodekstrīns), nātru ekstrakts (nātru ekstrakts, Maltodekstrīns)), Saldinātājs (steviola glikozīdi (steviola glikozīdi, garša)), sāls, C vitamīns, papaijas pulveris (Maltodekstrīns, papaijas biezeņi), nātrija hidrogēnkarbonāts, nātrija hidrogēnfosfāts, dzelzs fosfāts, cinka glukonāts, ananāsu pulveris (ananāsu sāls), ar selēnu bagātināts raugs, mangāna glukonāts, niacīns, E vitamīns, vara glukonāts, pantotēnskābe, B6 vitamīns, B2 vitamīns, B1 vitamīns, A vitamīns, folijskābe, kālija jodīds, K vitamīns, biotīns, D vitamīns, B12 vitamīns. Bez glutēna.

MUNOGEN

Tīriem asinsvadiem.

Īpaši ieteicams sportistiem pirms fiziskām aktivitātēm.

Ieteicams visiem pēc 40 gadu vecuma, kam tuvs veselīgs dzīvesveids.

NO, slāpekļa oksīds - maza

molekula ar neticamu efektivitāti.

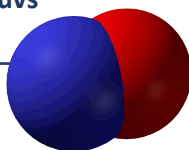
NO - viela, kas veidojas mūsu šūnās. Šo vielu bieži sauc par maģisku anti-novecošanās molekulu.

1981.gadā sāka pētīt šīs mazās molekulas biosintēzi.

1992.gadā slāpekļa oksīdu pasludināja par gada molekulu.

Par Roberta Fērčgota, Luisa Ignaro un Ferida Mirada atklāto slāpekļa oksīda kā signālu molekulas lomu sirds un asinsvadu sistēmas regulācijā, 1998.gadā tika piešķirta Nobela prēmija. NO veidojas mūsu ķermeņa asinsvadu endotēlijā un nekavējoties sāk darboties, uztur asinsvadus pastāvīgā atslābinātā stāvoklī.

Uz doto brīdi ir ap 50 000 zinātnisko publikāciju.



FitLine Munogenā ir apvienotas vielas, kas sinerģiski vienu otru papildinot un pateicoties NTC® koncepcijai, dod labvēlīgu ietekmi uz organismu, sniedzot tai NO molekulu labvēlīgo ietekmi.

Endotēlijs - artēriju un vēnu iekšējais slānis. Tā kopējais garums mūsu ķermenī ir vairāk nekā 60 000 km. Vesels endotēlijs mūsdienās tiek uzskatīts par svarīgu ilgu un veselīgu dzīves faktoru.

NO veidojas no dažādiem nitrātiem, kas atrodas pārtikā; piemēram, sakņu kultūrās, spinātos un sarkanajās bietēs.

Arginīns ir atrodams ķirbjos, priežu riekstos un īpaši baltajā gaļā.

Citrulīns ir atrodams sīpolos un ķiplokos, īpaši daudz melonē.

Mums ir vajadzīga arī NOS (Eng. NO-synthase, NOS) – NO sintāze, enzīms, kas veicina slāpekļa oksīda veidošanos. Šī fermenta saturs ir palielināts, pateicoties fitoelementiem, kas atrodami vīnogās un ābolos.

Skābekļa bads, ko izraisa NO samazināšanās, parādās dažādu iemeslu dēļ. Nepareizs vai slikts uzturs, mazkustīgums, smēķēšana, antacīdu lietošana - kuņģa skābes bloķētājs.

Nozīmīgu lomu spēlē arī tas, ka, novecojot, NO ražošana samazinās.

Sievietes ir īpaši jutīgas pret to hormonālo izmaiņu dēļ.

Organismā no arginīna veidojas NO, izmantojot iepriekšminēto NOS (slāpekļa oksīda sintāzi).

NO LABVĒLĪGĀ IETEKME:

- Sportā, piemēram, NO uzlabo asins plūsmu muskuļos. Sakarā ar to muskuļi saņem vairāk skābekļa un barības vielas, kas palielina viņu sniegumu.
 - NO novērš iekaisuma procesu un aplikumu veidošanos, kas bieži izraisa asins recekļu veidošanos, izraisot sirdslēkmes un insultu.
 - NO palielina visu asinsvadu elastību un tāpēc uztur normālu, veselīgu spiedienu.
- Par to 2011. gadā American Heart Journal bija uzrakstīts iespaidīgs darbs.

- NO ir pazīstams kā spēcīgs endogēns līdzeklis, kas atslābina gludos muskuļus asinsvadu sienīnās, palielina endotēlija caurlaidību un kavē trombocītu saķeri ar asinsvada sienīnām.
- Slāpekļa oksīda aktivitātes samazināšanās izraisa asinsvada sašaurināšanos, kā rezultātā paaugstinās arteriālais spiediens un palielinās trombozes iespējamība.
- NO ir iesaistīts arī neironu stimulēšanā, neironu impulsu pārraidē, kuņģa-zarnu trakta un elpošanas un uroģenitālās sistēmas orgānu regulēšanā, ožas atmiņas veidošanā, sinaptiskos savienojumos (nervu impulsa pārņemšanā) un angiogēnēzē (jaunu veidošanā). asinsvadi).
- NO uzlabo asins plūsmu sievietēm un vīriešu dzimumorgānos.
- NO uzlabo asins plūsmu, nodrošina mūsu sirdij un smadzenēm skābekli un barības vielām.
- NO ir spēcīgs vazodilatējošs līdzeklis, ko ražo, reaģējot uz fizisko slodzi; tas ir iesaistīts skeleta muskuļu funkcijas kontrolē, slodzes laikā gūto glikozes absorbciju skeleta muskuļos un mitohondriju radītā ATP (adenozīna trifosfāts, galvenais enerģijas avots) ražošanā. Visi šie procesi var modulēt muskuļu spēku.

Viens no patogenētiskajiem mehānismiem, kas var izraisīt arteriālo hipertensiju, ir nepareizas asinsspiediena asinsvadu regulācijas sekas, kas saistītas ar samazinātu slāpekļa oksīda saturu asinīs.

Tobiasa Kjūnes (PM International zinātniskās padomes vadītājs) personīgais ieteikums ir šāds: sportistiem un cilvēkiem, kas vecāki par 40 gadiem, īpaša uzmanība jāpievērš optimālai barības vielu piegādei ķermenim, kas ietekmē NO ražošanu.



AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

VĪNOGU EKSTRAKTS - vīnogu antioksidanti aizsargā saistaudu kolagēna un elastīna šķiedras no bojājumiem. Kā rezultātā tiek nostiprinātas asinsvadu sienas un uzlabojas asinsrite gan kapilāros, gan artērijās un vēnās, kas ir svarīgi varikozu vēnu, aterosklerozes un mikrocirkulācijas traucējumu profilaksei cukura diabēta un citu slimību gadījumos.

In vitro pētījumi parādīja, ka oligomēra proantocianidīna aizsargā šķiedru olbaltumvielas, galvenokārt kolagēnu un elastīnu, no enzīmu sadalīšanās un nodrošina aizsargājošu efektu attiecībā uz kolagēna denaturāciju (denaturācija ir process, kurā olbaltumvielas vai aminoskābes ķīmiskā vai fiziskā iedarbībā sadalās citās struktūrās, tādējādi zaudējot savu uzbūvi un īpašības. Dzīvā šūna esošo olbaltumvielu vai aminoskābju denaturācija parasti noved pie tās darbības traucējumiem vai pat atmiršanas) temperatūrā paaugstina indivīdu perifēro kapilāru un konjunktīvas pretestību ar paaugstinātu asinsvadu trauslumu, samazina kapilāru caurlaidību.



ĀBOLU EKSTRAKTS. Āboli ir spēcīgs asins attīrītājs, dabiskā un nesāpīgā veidā. Ja asinis ir tīrākas, tad sirds iztērē mazāk enerģijas asiņu tīrīšanai, tādējādi sirds muskuļi nenoslogojas un nav izsmēlušies. Ābolā ir daudz flavonoīdu, un saskaņā ar jaunākajiem pētījumiem tieši šīs vielas veicina labu sirds darbu un palīdz samazināt slodzi uz visu ķermeni.

Ābolu un vīnogu fitonutrienti ir nepieciešami NOS - slāpekļa oksīda endotēlija sintēzes ražošanai.

L-ARGINĪNS ir viena no 20 zināmajām aminoskābēm, kas piedalās olbaltumvielu veidošanā un tiek uzskatīta par visspēcīgāko aminoskābi imunoloģijā un kardioloģijā. Kā arī ir galvenais NO (slāpekļa oksīda) ražošanas avots – neiromediatora un spēcīgs asinsvadu paplašināšanās faktors.

Tās darbība ir vērsta uz optimālas holesterīna koncentrācijas uzturēšanu asinīs, kas, savukārt, labvēlīgi ietekmē sirds un asinsvadu funkcionālo stāvokli.

Vīriešiem, lietojot L-arginīnu, palielinās asiņu pieplūdums dzimumorgānos un palielinās sēklu šķidruma daudzums, kas rada optimālus apstākļus ilgstošai un stabilai erekcijai, un prostatas dziedzera stāvoklis kopumā tiek normalizēts. Apmēram 80% spermas sastāv no šī olbaltumvielu celtniecības materiāla. Arginīna deficīts bieži noved pie neauglības.

Turklāt L-arginīns:

- Stimulē insulīna sintēzi.
- Stimulē augšanas hormona ražošanu.
- Samazina ķermeņa tauku daudzumu organismā.
- Aktivizē dziedināšanas procesu un paātrina atveseļošanos no ievainojumiem.
- Stimulē dabiskās detoksikācijas metodes un palīdz no organisma izvadīt amonjaku.
- Ir nozīmīga loma kolagēna ražošanas procesos.
- Palielina imūnsistēmas aktivitāti.
- Novērš garīga un fiziska noguruma uzkrāšanos.
- Piedalās muskuļu šūnu augšanas procesos.
- Stimulē glikogēna sintēzi muskuļu audos un aknās.
- Veicina koronāro artēriju paplašināšanos, darbojoties kā slāpekļa oksīda priekštecis, kas izdalās no asinsvadu sienīņu endotēlija šūnām.
- Uztur asinsspiedienu fizioloģiskās normas robežās.

- Uzlabo asins mikrocirkulāciju un tās reoloģiskās īpašības.
- nodrošina normālu asins plūsmu uz ekstremitātēm.
- Novērš aterosklerozes plāksnīšu veidošanos.

L-arginīns ir nosacīti (daļēji) maināma aminoskābe. Veselīgs pieauguša cilvēka ķermenis pats spēj to sintezēt no citiem noderīgiem komponentiem (vai iegūt deficītu ar uzturu). Bet bērna vai vecāka gadagājuma cilvēka ķermenis nevar saražot šo aminoskābi pietiekamā daudzumā. Un, ja cilvēks ir slims, noguris vai pārāk daudz strādājis sporta zālē, cieš arī arginīna rezerves, tāpēc tas ir tik svarīgi uzņemt papildus sportistiem un cilvēkiem, kas vecāki par 40 gadiem.

L-CITRULĪNS ir aminoskābe, kas parādās arginīna pārvēršanas laikā slāpekļa oksīdā. Augsts citrulīna līmenis asinīs stimulē slāpekļa oksīda ražošanu, kas nepieciešams normālai asinsritei. Citrulīns nav celtniecības olbaltumviela, bet tai ir liela ietekme uz dažādiem fizioloģiskiem efektiem. Citrulīns palielina produktivitāti un paātrina atjaunošanos pēc treniņiem.

Galvenokārt, citrulīns regulē vielmaiņas procesus cilvēka ķermenī.

Ar citrulīna palīdzību:

- Paātrināta būtiska arginīna ražošana.
- Tiek aktivizēta muskuļu augšana un nodrošināta muskuļu audu apgāde ar barības vielām.
- Tiek stiprināta imūnsistēma.
- Uzlabojas vīriešu seksuālā funkcija.
- Tiek uzturēts slāpekļa līdzsvars.
- Paaugstinās ķermeņa tonuss.
- Palielina fizisko izturību.

AMARANT SORROW (*Amaranthus hypochondriacus*) - skvalēna avots, kas piesātina cilvēka ķermeņa audus ar skābekli. Kopš tā laika cilvēkiem tas ir nepieciešams kā pret mikrobu, darbojas kā pret kancerogēns. Fungicīds līdzeklis, tā kā jau sen ir pierādīts, ka galvenie ķermeņa novecošanās, kā arī audzēju rašanās un attīstības cēloņi ir tieši skābekļa deficīts un šūnu bojājumi.

Skvalēns, nonākot cilvēka ķermenī, atjauno šūnas, kā arī kavē ļaundabīgu audzēju augšanu un izplatīšanos. Šī unikālā viela vairākas reizes var palielināt ķermeņa imūno sistēmu, tādējādi nodrošinot tās izturību pret dažādām slimībām.



Vēl viena īpaši vērtīga sastāvdaļa ir **lizīns**. Tas ir nepieciešams normālai sirds un asinsvadu sistēmas darbībai, labvēlīgi ietekmē hormonālo fonu un veicina enzīmu sintēzi.

Amarantā ir arī citi elementi, kas ir svarīgi pareizai ķermeņa darbībai. Starp tiem ir A, PP, B grupas vitamīni, askorbīnskābe, minerāli, piemēram, cinks, kalcijs, magnijs, nātrijs un citi. Fosfolipīdi palīdz šūnu reģenerācijai, fitosterīni un flavonoīdi labi ietekmē sirds un asinsvadu sistēmu. Augā ir daudz taukskābju, starp tām arī linolskābe - tā palīdz normalizēt asinsspiedienu, stimulē gludos muskuļus. Produktā ir arī linolēnskābe un oleīnskābe.

FOLSKĀBE- B9 vitamīns novērš tādas slimības kā koronārā sirds slimības attīstību, kas palielina miokarda infarkta risku. Tomēr tikai "sliktā" zema blīvuma holesterīna līmeņa pazemināšanās neierobežo folijskābes iedarbību uz sirdi un asinsvadiem. Šis vitamīns ietekmē homocisteīna daudzumu - šī aminoskābe nepiedalās olbaltumvielu sintēzē, neieiet no ārpuses ar pārtiku, bet veidojas vielmaiņas procesa laikā. Homocisteīns ārkārtīgi negatīvi ietekmē asinsrites stāvokli. Tas bojā iekšējo garoīdu, endotēliju. Bojātā endotēlijā ātrāk veidojas asins recekļi un aterosklerozes plāksnes. Tiek traucēta asins plūsma koronārajās artērijās, ķermeņa perifēro daļu artērijās, nierēs un tiklīnē. B9 vitamīna iedarbības rezultātā asins plazmā samazinās homocisteīna daudzums.

VITAMĪNS B12 - samazina tādu patoloģisku stāvokļu attīstību kā miokarda distrofija, kardioskleroze, koronārā sirds slimība, kā rezultātā rodas miokarda infarkts. B12 vitamīns samazina homocisteīna līmeni. Un vitamīnam B12 ir anti aterosklerozes efekts. Tas pazemina zema blīvuma holesterīna līmeni asins plazmā, novērš aterosklerozes plāksnīšu veidošanos, un tas vēl vairāk uzlabo skābekļa piegādi audiem.

VITAMĪNS B6 - uztur normālu hemoglobīna līmeni un piesātinājumu ar dzelzi, lai nodrošinātu asinsvadu sienas šūnas ar nepieciešamo skābekļa daudzumu. Aktīvs tauku metabolisma dalībnieks, bez kura veidojas asinsvadiem kaitīgais holesterīns. Kopā ar folijskābi, vitamīniem B1, B12 ir iesaistīts paaugstināta homocisteīna līmeņa neitralizēšanā.

GALVENĀS FITLINE MUNOGEN PRIEKŠROCĪBAS:

- Satur slāpekļa oksīda (NO) prekursorus.
- satur vērtīgas aminoskābes L-arginīnu, L-citrulīnu.
- Satur slāpekļa oksīda (NO) veidošanās prekursorus.
- Satur ābolu un vīnogu fitonutrientus NOS-endotēlija slāpekļa oksīda sintēzes ražošanai.
- Satur vitamīnus B6, B12 un folijskābi, lai normalizētu homocisteīna līmeni un novērstu asinsvadu endotēlija bojājumus.
- Dziedē sirds un asinsvadu sistēmu.
- Augsta bioloģiskā pieejamība, pateicoties pārtikas pārvadāšanas koncepcijai NTC®.
- Ērti lietojams.

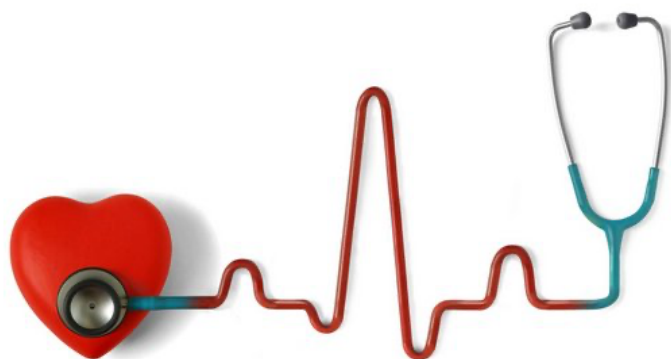
IETEIKUMI LIETOŠANAI

- Īpaši ieteicams sportistiem un cilvēkiem, kas vecāki par 35 gadiem.
- Sirds un asinsvadu problēmu profilaksei.
- Cilvēkiem, kam svarīgs veselīgs dzīvesveids.
- Palēnina novecošanās procesus.
- Vīriešiem, lai uzlabotu vīriešu veselību.

LIETOŠANA: 2 kapsulas katru dienu pirms ēšanas, uzdzerot lielu daudzumu ūdens.
Sportistiem 2 kapsulas vienu stundu pirms fiziskas slodzes.

TILPUMS: 41,38 g (iepakojumā 60 kapsulas, 0,69 g)

SASTĀVS:	Dienas deva (2 kapsulas)	NRV %
Vitamīns B6	0,49 mg	35
Vitamīns B12	0,876 µg DFE	35
Folskābe	70 µg	35
L-arginīns	440 mg	
L- citrulīns	65 mg	



SASTĀVDAĻAS: vīnogu un ābolu ekstrakts (Sulfīts) (36%), L-arginīns, kapsulas apvalks (hidroksipropilmetilceluloze), kviešu ekstrakts, amaranthus hypochondriacus, L-citrulīns, pretsalīpe (stearīnskābe), aromatizētājs, vitamīns B12, vitamīns B6, folskābe.

FITNESS - DRINK

Ātra enerģijas atgūšana fiziskas slodzes laikā.

Katram cilvēkam trūkst vitamīnu un minerālvielu, bet to nepieciešamība ir īpaši aktuāla sportistu, kultūristu un to cilvēku vidū, kuri piedzīvo fizisku un psiholoģisku stresu.

No vienas puses, uzturvielu nepietiek galvenajā uzturā, no otras puses, nepieciešamību pēc tām rada liela fiziskā slodze.

Pirmkārt, cilvēkiem, kuri piedzīvo stresu, nepieciešami antioksidanti vitamīni (A, C, E), kā arī B vitamīni, kas veicina enerģijas veidošanos un nervu sistēmas stiprināšanu. Barības vielu trūkuma sekas ir tūlītējas - nogurums, palielināts traumatisms, ilgstoša atjaunošanās pēc slodzes, enerģijas trūkums, novājināta imunitāte un līdz ar to paaugstināta uzņēmība pret infekcijas slimībām.

Sportistiem īpaši jā rūpējas par atbilstošu nodrošinājumu, atbalstu un atjaunošanos. FitLine Fitness-Drink tika īpaši izstrādāts, lai nodrošinātu sportiski aktīvus cilvēkus ar aizsargājošām un barojošām vielām kā vienotu formulu ķermeņa atjaunošanai intensīvas enerģijas slodzes laikā. Viņa optimāli sabalansētā vitamīnu un minerālvielu kombinācija nodrošina ātru un drošu absorbciju.

FitLine Fitness-Drink ir enerģijas, ogļhidrātu-vitamīnu produkts. Ogļhidrātu komplekss ļauj organismam uzturēt nepieciešamo atbalstu pie ilgstošas enerģijas slodzes.

Rūpīgi atlasītas aktīvās barības vielu sastāvdaļas, kas tiek piegādātas ķermenim. To efektivitāti nodrošina ātrais sniegums organisma pašsajūtā, kā arī ātrais atjaunošanās process. FitLine Fitness-Drink izotoniskais dzēriens palīdz neitralizēt brīvos radikāļus, kas rodas intensīvas fiziskās slodzes laikā, kā arī stiprina imūnsistēmu. Sastāvā ir pilns visus minerālvielu kompleksa atbalsts kaulu veselībai.

Pateicoties uzņemšanai šķidrā veidā, ātri tiek atjaunots zaudētais šķidrums. Sastāvs un deva šeit tiek izvēlēti tik precīzi, šo sastāvdaļa ir tik sinerģiska, ka atjaunojošais un atsvaidzinošais efekts ir tūlītējs. Devu precizitāte un augstās kvalitātes prasības sniedz tūlītējus rezultātus un netiek kairināta kuņģa darbība.



Šī īpašā kompleksa sastāvs ir īpaši vērtīgs ar to, ka tā nepieļauj vielu pārdozēšanu (tas var būt gadījumā ar tradicionālajiem vitamīniem). Nodrošināt vērtīgas vielas un enerģija ir dopinga droša.

Ideāli piemērots sacensību un augstu fizisku aktīvu treniņu laikā, kas kopā ar FitLine Restorate sniedz ātru atjaunošanu pēc tām. FitLine Fitness-Drink ir izotonisks dzēriens, svarīgs sportista uztura elements, jo tieši tas visefektīvāk uztur optimālu šķidruma un mikroelementu līdzsvaru organismā, kā arī nodrošina to ar ogļhidrātiem. FitLine fitnesa dzēriens ir nepieciešams, lai apgādātu organismu ar derīgām vielām, minerālvielām un pietiekamu daudzumu ūdens, lai palielinātu fizisko slodzi, un tas ir arī neaizstājams svara zaudēšanai.

Šis izotoniskais dzēriens palielina arī ķermeņa izturību pret hipotermiju - novērš saaukstēšanās slimības iespējas, ja ilgstoši treniņi notiek pie zemas temperatūras. FitLine Fitness-Drink ir iecienījuši pasaules top sportisti, jo tieši sportistiem ir svarīgi sniegt sev pašu labāko un sasniegt vislabākos rezultātus, bet lai tos sasniegtu ir nepieciešami visaugstākie veselības un ķermeņa rādītāji.

AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

Ogļhidrāti:

SAHAROZE jeb biešu (niedru) cukurs. Saharoze ir dabisks saldinātājs un ātrās enerģijas avots. Saharoze ir saldāka par glikozi.

DEKSTROZE - glikoze vai vīnogu cukurs, kas atrodams daudzās augļu sulās un ogās, ieskaitot vīnogās. Tas ir heksatoma cukurs (heksoze). Tas piedalās dažādos vielmaiņas procesos organismā. Ir detoksicējoša iedarbība. Ar dekstrozes metabolismu audos izdalās ievērojams enerģijas daudzums, kas nepieciešams ķermeņa dzīvībai.

FRUKTOZE – saldaiss ogļhidrāts, kura izmantošanai nav nepieciešams insulīns. Pēc fruktozes pazemināšanās asinīs. uzņemšanas nav strauja cukura līmeņa paaugstināšanās un pēc tam sekojoša cukura līmeņa

MALTODEKSTRĪNS Sastāv no maltozes un dekstrīnu.

Maltozi veido divas glikozes molekulas. Tā sastopama dažādos augos, piemēram vīnogās pat 15% ir no visiem cukuriem.

Dekstrīn maltoze ir enerģijas avots fiziskās slodzes laikā. Tas ir cietes daļējas sadalīšanās produkts mazākos fragmentos - dekstrīnos. Ar pilnīgu maltodekstrīna sadalīšanos veidojas glikoze.

Salīdzinot ar vienkāršajiem cukuriem, tam ir priekšrocības, jo tas tiek sadalīts glikozē gremošanas traktā, tajā pašā laikā ar salīdzinoši nelielu ātrumu, kas garantē ilgu un vienmērīgu glikozes piegādi ķermenim treniņa laikā.

Tādējādi FitLine Fitness-Drink satur ogļhidrātus, gan īstermiņa, gan vidēja, kā arī ilgstošas darbības, kuras ķermenis absorbē dažādos laikos. Tādējādi sportists tiek apgādāts ar enerģiju visa treniņa vai sporta pasākuma laikā.

Elektrolīti: **NĀTRIJS, KĀLIJS, KALCIJS, MAGNIJS** - uztur ūdens un sāls līdzsvaru organismā, pateicoties tam notiek nervu impulsu pārvešana un muskuļu audu kontrakcijas.

Nātrijs uztur osmotisko šķidruma spiedienu ārpus šūnām un aktivizē dažus fermentus.

Kalcija joniem ir milzīga nozīme nervu un muskuļu aktivitātes regulācijai, asiņu sarecēšanas reakcijās.

Kālija galvenais uzdevums ir uzturēt vajadzīgo osmotisko spiedienu šūnu iekšpusē. Kālija iztrūkumā rodas neiromuskulāri traucējumi, muskuļu šļauganums un centrālās nervu sistēmas traucējumi.

Magnijs ietilpst kaulaudos, piedalās vairāku fermentu darbībā, impulsu pārvadīšanā no nerviem uz muskuļiem un muskuļu kontrakcijās. Magnija trūkums izraisa muskuļu trīcēšanu, krampjus un sirds aritmiju.

NĀTRIJA CITRĀTS- palīdz neitralizēt pienskābi, kas uzkrājas treniņu un intensīvas fiziskās aktivitātes laikā, kā rezultātā pazūd sāpes muskuļos un nogurums.

KALCIJA FOSFĀTS, KĀLIJA FOSFĀTS - fosfāti tiek izmantoti, lai palielinātu fosfokreatīna līmeni, kopējo izturību un izturību. Ražo muskuļu enerģijas ražošanu.

BETA-KAROTĪNS antioksidants. Liela nozīme ir aterosklerozes profilaksē un miokarda infarkta biežuma samazināšanai.

C VITAMĪNS vielmaiņā piedalās oksidēšanas - reducēšanas procesos, hidroksilēšanas reakcijās, kas galvenokārt nepieciešamas kolagēna (saistaudu) veidošanā. C avitaminozes galvenā izpausme ir saistaudu bojājumi.

E VITAMĪNS aizsargā šūnas un to membrānas no oksidēšanās resp. «sadeģšanas». E vitamīna deficīta izpausme ir nespēks, sirdsdarbības vājums, mazasinība, neauglība.

NIACĪNS (vitamīns PP) piedalās oksidēšanas procesos.

KALCIJA PANTOTENĀTS ir nepieciešams tauku un cukuru pārvēršanai enerģijā.

B6 VITAMĪNS regulē olbaltumvielu metabolismu. Vielmaiņā B6 vitamīns ir saistīts fermentos, kas nepieciešami olbaltumvielu apmaiņā, netieši ogļhidrātu un tauku maiņā. B6 vitamīna trūkums izpaužas vispārīgos vitamīna deficīta simptomos.

B2 VITAMĪNS. Ar paaugstinātu fizisko un garīgo stresu cilvēka ķermenim īpaši nepieciešams B2 vitamīns jeb riboflavīns. Tās loma ir piedalīties visa organisma piegādē ar enerģiju. B2 vitamīna trūkums izpaužas vispārīgos vitamīna deficīta simptomos. Ar B2 vitamīna trūkumu un sākotnējām bada pazīmēm cilvēka ķermenis sāk iegūt barības vielas no ķermeņa muskuļu audiem, galvenokārt, lai apgādātu visus dzīvībai svarīgos orgānus - smadzenes un sirds un asinsvadu sistēmu. Nepietiekama B2 vitamīna uzņemšana būtiski ietekmē abu smadzeņu pusložu darbību, jo ogļhidrātu metabolisms ir apgrūtināts.

VITAMĪNS B1 (TIAMĪNS) - veicina tiamīna difosfāta koenzīma sintēzi, kas ir iesaistīts aerobās enerģijas piegādē. Piedalās ogļhidrātu maiņā, nedaudz olbaltumvielu un tauku maiņā.

FOLSKĀBE - piedalās kā koenzīms dažādās enzīmu reakcijās, spēlē nozīmīgu lomu aminoskābju metabolismā. Vitamīns iekļaujas fermentu sistēmā, kas sintezē purīnnukleotīdus un porfirīnus, arī hemoglobīnu. Folskābe samazina homocisteīnu, to pārvēršot to metionīnā.

BIOTĪNS (VITAMĪNS H) - spēlē nozīmīgu lomu tauku, aminoskābju un glikozes vielmaiņas procesos.

VITAMĪNS B12 nepieciešams nukleotīdu maiņai (šūnu kodols) un līdz ar to normāliem šūnas dalīšanās procesiem, jaunu šūnu veidošanai un folskābes pārvēršanā tās aktīvā formā. B12 vitamīns nav vegānu uzturā, līdz ar to bieži ir hipovitaminoze. Tā veidojas 5-10 gadu laikā. Hipervitaminoze nav novērota.

JŪRAS AĻĢU PULVERIS - katalizators barības vielu uzsūkšanās uzlabošanai.



FITLINE FITNESS-DRINK GALVENĀS PRIEKŠROCĪBAS:

- Šis unikālais, nepārspējamais dzēriens ir izstrādāts speciāli PM International saskaņā ar uzturvielu pārvadāšanas koncepciju.
 - FitLine Fitness-Drink piegādā vērtīgas vielas un enerģiju bez dopinga klātbūtnes.
 - FitLine Fitness-Drink satur vērtīgus antioksidantu vitamīnus, lai neitralizētu brīvos radikāļus, kas intensīvas slodzes dēļ parādās lielos daudzumos.
 - FitLine Fitness-Drink nodrošina organismu ar visiem svarīgiem B vitamīniem, kas nepieciešami enerģijas padevei, spējai koncentrēties un tai ir galvenā loma daudzos fiziskās un garīgās enerģijas ģenerēšanas procesos.
 - FitLine Fitness-Drink satur vissvarīgākās mūsu ķermeņa minerālvielas: kalciju, magniju, kāliju, nātriju un fosforu, kas nepieciešami enerģijas padevei, muskuļu impulsiem, kā arī kaulu un skrimšļu audiem.
 - FitLine Fitness-Drink piegādā ķermenim minerālus ar elektrolītisku efektu.
 - FitLine Fitness-Drink, pateicoties šķidrājam formai, ātri kompensē šķidruma zudumus.
 - FitLine Fitness-Drink apgādā organismu ar ātri un lēnām sadalošiem ogļhidrātiem izotoniskā šķīdumā, kas palīdz uzturēt glikogēna krājumus un nodrošina optimālu izturību un veiktspēju.
 - FitLine Fitness-Drink - enerģijas papildināšanai pirms sacensībām un to laikā, un kombinācijā ar FitLine Restore tas palīdz ātrāk atjaunot organismu.
 - FitLine Fitness-Drink – to lietojot pirms treniņa, ir labs enerģijas avots un uzlabos jūsu treniņa kvalitāti.
 - FitLine Fitness-Drink lieliski strādā arī pēc fiziskās slodzes, ir labs ogļhidrātu un barības vielu avots, lai ātri atjaunotu muskuļu un aknu glikogēna rezerves, kas tika izmantotas fiziskās slodzes laikā.
 - Izotoniski līdzsvarots.
 - Antidopinga kontrole. Regulāra brīvprātīga kvalitātes kontrole un neatkarīga izpēte Ķelnes Augstākajā sporta skolā (dopinga analīžu laboratorija).
- Vairāk informācijas vietnē www.koelnerliste.com



IETEIKUMI LIETOŠANAI:

- Sportistiem un cilvēkiem ar lielu fizisko slodzi, jo veicina ātru atjaunošanos, samazina muskuļu sāpes un ātri atjauno zaudēto šķidrumu.
- Neitralizē brīvos radikāļus, kas rodas no aktīvām fiziskām aktivitātēm (īpaši efektīvi, ja tos kombinē ar FitLine Zellschutz un FitLine Q10 Plus).
- Palielina ķermeņa izturību pret hipotermiju.
- Apgādā ķermeni ar enerģiju bez dopinga klātbūtnes.
- Palielina koncentrēšanos, atmiņu un uzmanību.
- Stiprina imūnsistēmu.
- Stiprina skeleta sistēmu.
- Stiprina nervu sistēmu.
- Stimulē tauku metabolismu (īpaši efektīvs, mijiedarbojoties ar FitLine ProShape All-in-1).

Lai novērstu dehidratāciju, ieteicams dzert FitLine Fitness-Drink:

- Ilgstošas fizisku aktivitāšu laikā - sacensībās un fiziskos treniņos, piemēram, ilgstošā un vidējā skriešanā, riteņbraukšanā, slēpošanas distancēs.
- Diētu laikā svara zaudēšanai, īpaši olbaltumvielu diētu laikā.
- Karstā laikā.

FitLine Fitness-Drink sacensībās un treniņos:

- 20-30 minūtes pirms fiziskas slodzes.
- Nelielās mazās devās visas slodzes laikā, turklāt negaidot slāpju parādīšanos.
- Pēc treniņa, lai atjaunotu muskuļu un glikogēna krājumus.

LIETOŠANA: 1 paciņu izšķīdina 500 ml ūdens bez gāzes.

IETEICAMĀ DIENAS DEVA: 1 porcija dienā. Profesionāliem sportistiem - līdz 4 porcijām, atkarībā no treniņu slodzes.

TILPUMS: 450 g, lai pagatavotu 30 porcijas. Vienas porcijas apjoms ir 15 g



SASTĀVS:	Uz 100 g	NRV %	U vienu porciju (=30 g)	NRV %
Kālijs	1000 mg	50	300 mg	15
Kalcijs	840 mg	105	252 mg	32
Magnijs	380 mg	101	114 mg	30
Hlorīds	667 mg	83	200 mg	25
Fosfors	700 mg	100	210 mg	30
Vitamīns C	267 mg	333	80 mg	100
Niacīns	53 mg	333	16 mg	100
Vitamīns E	40 mg	333	12 mg	100
Pantotēnskābe	20 mg	333	6,0 mg	100
Vitamīns B6	4,7 mg	333	1,4 mg	100
Tiamīns (Vitamīns B1)	3,7 mg	333	1,1 mg	100
Riboflavīns (Vitamīns B2)	4,7 mg	333	1,4 mg	100
Vitamīns A (no provitamīna A)	1110 µg	139	333 µg	42
Folskābe	667 µg	333	50 µg	100
Biotīns	167 µg	333	50 µg	100
Vitamīns B12	8,3 µg	333	2,5 µg	100

SASTĀVDAĻAS: cukurs, dekstroze, fruktoze, skābe (vīnskābe) nātrija citrāts, kalcija hidroģēnfosfāts, kālija citrāts, maltodekstrīns, magnija karbonāts, sāls, biezinātājs (pektīns), aromāts, kalcija laktāts, kālija hidroģēnfosfāts, vitamīns C, niacīns, vitamīns E, pantotēnskābe, jūras aļģu pulveris, beta karotīns, vitamīns B6, vitamīns B1, folskābe, biotīns, vitamīns B12.



PROSHAPE AMINO

FitLine ProShape Amino ir diētisks produkts, izcils spēcīgām sporta aktivitātēm. Paredzēts galvenokārt sportistiem.



Kāpēc man būtu nepieciešams aminoskābju kompleksi?

Aminoskābju kompleksi tika radīti tāda iemesla dēļ, ka cilvēka ķermenis nevar izmantot olbaltumvielas pa tiešo. Sākumā olbaltumvielas tiek sadalītas (hidrolizētas) līdz aminoskābēm un aminoskābju grupām (peptīdi) un tikai tad šie "ķieģeļi" tiek izmantoti muskuļu olbaltumvielu atjaunošanai / sintēzei.

Olbaltumi ir būtiskākā dzīvo organismu sastāvdaļa.

Jebkura proteīna pārstrādes process prasa ievērojamu enerģijas un laika patēriņu. Ikdienas situācijās cilvēkam ar to pietiek, tomēr aktīvi sportojot šis process nedod uzreiz tik vajadzīgās aminoskābes. Īpaši pēc treniņa pirmajā stundā nepieciešama efektīva atjaunošanās un/vai muskuļu masas audzēšana. Tāpēc aminoskābes vajadzīgas nekavējoši, jo pretējā gadījumā treniņš var jaukt ārā muskuļu šķiedras. Proteīnu uzņemšana tūlīt pēc sporta aktivitātēm nedod vēlamo efektu, kaut vai tāpēc, ka gremošanas process ilgst vismaz 1-2 stundas. Ja jums liekas, ka variet šo dabas procesu piemānīt un proteīnus lietot pirms treniņa, tad «ar pilnu vēderu» nepastrādāsi.

Lai atrisinātu šo problēmu, ir izveidoti aminoskābju kompleksi. Tas praktiski ir "sagremots" proteīns. Tas ātrāk un efektīvāk sniedz rezultātu.

Aminoskābes veic arī citas svarīgas funkcijas. Aminoskābju piedevu lietošana nodrošina aminoskābju piegādi asinīm veselīgā diapazona nodrošināšanai. Noteiktos apstākļos, piemēram, stresa gadījumā, to daudzums asinīs strauji samazinās, līdz ar to svarīgas vielas organismā netiks saražotas vajadzīgajā daudzumā, īstajā laikā, pareizajā vietā. Piemēram, ja smadzenēs netiek sintezēts serotonīns, stress var izraisīt depresiju.



Sazarotās ķēdes aminoskābes: valīns, izoleicīns un leicīns aktīvi veicina detoksikācijas procesus aknās. Līdz ar to ārkārtīgi liela nozīme aknu veselībā, jo šajā orgānā tiek neitralizēti 95% toksisko vielu. Cilvēkiem ar aknu mazspēju, hronisku artrītu vai traucētām ekskrecijas funkcijām parasti ir sliktas aminoskābju rezerves. Aminoskābju piedevu lietošana ir ļoti svarīgs faktors veselības uzlabošanā.

Aminoskābes piedalās visa organisma svarīgāko ķermeņa procesos. No tiem atkarīgs ne tikai spēka un muskuļu masas pieaugums, bet arī fiziskā un garīgā tonusa atjaunošana pēc treniņa, zemādas tauku katabolisms un pat smadzeņu intelektuālā aktivitāte - motivācijas stimulu avots.

Ir apmēram 20 aminoskābes, no kurām 8 ir neaizstājamās. Cilvēka ķermenī daudzas no tām tiek sintezētas aknās. Tomēr dažas no tām organismā sintezēt nevar, tāpēc cilvēkam tās obligāti jāsaņem ar uzturu. **Tāpēc tās sauc par neaizvietojamām aminoskābēm.**

Olbaltumvielu sintēzes process organismā notiek pastāvīgi. Gadījumā, ja trūkst vismaz viena neaizvietojamā aminoskābēm, olbaltumvielu veidošanās apstājas. Tas var izraisīt ļoti dažādas nopietnas problēmas - no gremošanas traucējumiem līdz depresijai un augšanas aizkavēšanai.

Uzturproduktu olbaltumu vērtību nosaka neaizstājamo aminoskābju attiecības tajos. Vērtīgāki ir olbaltumi, kuros ir visas neaizstājamās aminoskābes pietiekamā daudzumā noteiktās attiecībās. Šajā ziņā augu izcelsmes olbaltumi ir mazvērtīgāki par dzīvnieku izcelsmes olbaltumiem.

Olbaltumvielu deficīta apstākļos bērniem palēninās garīgā un fiziskā attīstība. Tropu zemēs novērota uztura olbaltuma un enerģijas deficīta radītas slimības – kvašiorkors, galvenokārt bērniem un pusaudžiem, kas izpaužas ar augšanas un attīstības traucējumiem, muskuļu vājumu, apātiju, asiņu olbaltuma samazināšanos, tauku izgulsnēšanos aknās, mazasinību, ādas iekaisumiem, caureju. Pieaugušiem olbaltuma deficīta dēļ rodas muskuļu vājums, miegainība, samazinās spējas pretoties infekcijām.

Izšķir šādas aminoskābju grupas:

- Aromātiskās aminoskābes (fenilalanīns, tirozīns, triptofāns);
- Bāziskās aminoskābes (līzīns);
- Sazarotās virknes aminoskābes (izoleicīns, leicīns, valīns);
- Sēru saturošās (metionīns, cisteīns)
- Pārējās aminoskābes (treonīns).

Proteīni ir olbaltumi, kas sastāv tikai no aminoskābēm.

Proteīdi ir olbaltumi, kuru molekulā bez aminoskābēm ietilpst arī citas vielas, kas nav olbaltumi, piemēram ogļhidrāti, lipīdi, nukleīnskābes.

No proteīniem un proteīdiem veidojas:

- Fermenti jeb enzīmi;
- Hormoni;
- Balsta olbaltumi (kolagēns, elastīns, keratīns);
- Struktūras proteīni (aktīns, miozīns muskuļaudos);
- Plazmas proteīni (albumīni);
- Transporta proteīdi (hemoglobīns);
- Antivielas;
- Asins recēšanas faktori;
- Antigēni (asinsgrupu antigēni);
- Rezerves proteīni (galvenokārt aknās, liesā, muskulatūrā).

Olbaltumi tiek izmantoti enerģijas iegūšanai!

Olbaltumi paaugstina vielmaiņu 3-4 reizes vairāk un 2-3 reizes ilgāk nekā uztura tauki vai ogļhidrāti.



AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

LEICĪNS ir būtiska aminoskābe, kas pieder pie vienas no trim sazarotajām aminoskābēm. Kopīgi darbojoties, tās aizsargā muskuļu audus un ir enerģijas avoti, kā arī veicina kaulu, ādas, muskuļu atjaunošanu, tāpēc to lietošana bieži tiek ieteikta atveseļošanās periodā pēc traumām un operācijām. Leicīns arī nedaudz pazemina cukura līmeni asinīs un stimulē augšanas hormona izdalīšanos.

VALĪNS ir būtiska sazarotās ķēdes aminoskābe, kurai ir stimulējoša iedarbība, kas ir viens no galvenajiem komponentiem ķermeņa audu augšanā un sintēzē. Valīns ir nepieciešams muskuļu metabolismam, bojāto audu atjaunošanai.



IZOLEICĪNS ir būtiska sazarotās ķēdes aminoskābe, kas nepieciešama hemoglobīna sintēzei. Stabilizē un regulē arī cukura līmeni asinīs, kā arī piedalās enerģijas piegādes procesā. Isoleicīna metabolisms notiek muskuļu audos. Isoleicīns ir viena no trim sazarotās ķēdes aminoskābēm. Šīs aminoskābes ir ļoti nepieciešamas sportistiem, jo tās palielina izturību un veicina muskuļu audu atjaunošanu. Isoleicīns ir nepieciešams daudzām garīgām slimībām; šīs aminoskābes deficīts noved pie hipoglikēmijai līdzīgu simptomu parādīšanās.

3 neaizvietojamās sazarotās ķēdes aminoskābes: leicīns, isoleicīns, valīns ir galvenais materiāls jaunu muskuļu veidošanai, šīs neaizvietojamās aminoskābes veido 35% no visām aminoskābēm muskuļos un tās ieņem nozīmīgu vietu anabolisma un atveseļošanās procesos, tām ir antikataboliska iedarbība. Šīs aminoskābes nevar sintezēt organismā, tāpēc cilvēks tās var saņemt tikai ar pārtiku un īpašām piedevām. Tās atšķiras no pārējām 17 aminoskābēm ar to, ka, pirmkārt, tiek metabolizētas muskuļos, tās var uzskatīt par galveno muskuļu "degvielu", kas uzlabo sportisko sniegumu, uzlabo veselību, kā arī ir absolūti drošas veselībai.

LIZĪNS ir neaizstājama aminoskābe, kas ir gandrīz jebkura olbaltumvielu sastāvdaļa. Lizīns ir nepieciešams normālai kaulu veidošanai un bērnu augšanai, tas veicina kalcija uzsūkšanos un normāla slāpekļa metabolisma uzturēšanu pieaugušajiem. Lizīns ir iesaistīts antivielu, hormonu, fermentu sintēzē, kolagēna veidošanā un audu atjaunošanā. To lieto atveseļošanās periodā pēc operācijām un sporta traumām. Lizīns pazemina triglicerīdus. Šai aminoskābei ir pretvīrusu iedarbība, īpaši attiecībā uz vīrusiem, kas izraisa herpes un akūtas elpceļu infekcijas. Vīrusu slimību gadījumā ieteicams lietot piedevas, kas satur lizīnu kombinācijā ar C vitamīnu un bioflavonoīdiem. Šīs neaizvietojamās aminoskābes deficīts var izraisīt anēmiju, acs ābola asiņošanu, enzīmu traucējumus, aizkaitināmību, nogurumu un vājumu, slikto apetīti, augšanas aizturi un svara zudumu, kā arī reproduktīvās sistēmas traucējumus.



FENILALĪNS ir neaizvietojamā aminoskābe. Šī aminoskābe ietekmē garastāvokli, samazina sāpes, uzlabo atmiņu un mācīšanās spējas, kā arī nomāc apetīti. Fenilalanīnu lieto artrīta, depresijas, sāpīgu periodu, migrēnas, aptaukošanās, Parkinsona slimības un šizofrēnijas ārstēšanai.

TREONĪNS ir neaizvietojamā aminoskābe, kas palīdz uzturēt normālu olbaltumvielu metabolismu organismā. Svarīga sastāvdaļa purīnu sintēzē, kas, savukārt, noārda urīnvielu, ir olbaltumvielu sintēzes blakusprodukts. Tas ir svarīgi kolagēna un elastīna sintēzei, palīdz aknām un piedalās metabolismā. Treonīns ir atrodams sirdī, centrālajā nervu sistēmā, skeleta muskuļos un novērš tauku nogulsņēšanos aknās. Šī aminoskābe stimulē imūnsistēmu, jo tā veicina antivielu veidošanos.

METIONĪNS ir neaizvietojamā aminoskābe, kas palīdz pārstrādāt taukus, novēršot to nogulsņēšanos aknās un artēriju sienās. Taurīna un cisteīna sintēze ir atkarīga no metionīna daudzuma organismā. Šī aminoskābe veicina gremošanu, nodrošina detoksikācijas procesus, galvenokārt toksisko metālu neitralizēšanu, samazina muskuļu vājumu, aizsargā pret radiāciju, ir noderīga osteoporozes un ķīmisku alerģiju gadījumos. Metionīnu lieto reimatoīdā artrīta un grūtniecības toksikozes ārstēšanā. Metionīnam ir izteikta antioksidanta iedarbība, jo tas ir labs sēra avots, kas inaktivē brīvos radikāļus. Metionīnu lieto Gilberta sindromam, aknu darbības traucējumiem. Tas ir nepieciešams arī nukleīnskābju, kolagēna un daudzu citu olbaltumvielu sintēzei, iedarbojas uz matu folikulām un atbalsta matu augšanu. Tas ir noderīgi sievietēm, kuras lieto perorālos hormonālos kontracepcijas līdzekļus. Metionīns pazemina histamīna līmeni organismā, un tas var būt noderīgs alerģijām, ja tiek palielināts histamīna daudzums. Metionīns organismā nonāk cisteīnā, kas ir glutationa priekštecis.

TRIPTOFĀNS ir neaizvietojamā aminoskābe, ko smadzenes izmanto kopā ar B6 vitamīnu, niacīnu un magniju, lai iegūtu serotonīnu, kas ir viens no vissvarīgākajiem neirotransmiteriem, savukārt serotonīns ir melatonīna priekštecis, kas regulē ikdienas ciklu (dienu-nakti). Triptofānu lieto bezmiega, depresijas un garastāvokļa stabilizēšanai. Tas palīdz ar hiperaktivitātes traucējumiem bērniem, to lieto sirds slimībām, lai kontrolētu ķermeņa svaru, samazinātu apetīti, kā arī palielinātu augšanas hormona izdalīšanos. Palīdz pret migrēnas lēkmēm, palīdz mazināt nikotīna kaitīgo iedarbību. Triptofāna un magnija deficīts var palielināt koronāro artēriju spazmas. Triptofāns - dabisks relaksants, palīdz cīnīties ar bezmiegu, izraisot normālu miegu, palīdz cīnīties ar trauksmi un depresiju un stiprina imūnsistēmu.



GALVENĀS FITLINE PROSHAPE AMINO PRIEKŠROCĪBAS:

- FitLine ProShape Amino satur 8 dzīvībai svarīgu un neaizstājamu aminoskābju (izoleicīns, leicīns, lizīns, metionīns, fenilalanīns, treonīns, triptofāns, valīns) kompleksu intensīvām sporta aktivitātēm.
- FitLine ProShape Amino satur neaizvietojamu aminoskābju kompleksu L formā, kas ir būtiska ķermeņa bioķīmisko reakciju sastāvdaļa. Atšķirībā no sintētiski veidotām, kurās ietilpst D- un L - aminoskābju forma, savstarpējā saistība nav zināma.
- FitLine ProShape Amino palīdz veidot un uzturēt muskuļu masu.
- FitLine ProShape Amino ir nepieciešams vispārējai ikdienas uzņemšanai, lai nodrošinātu organismu ar visām neaizstājamajām aminoskābēm.
- FitLine ProShape Amino uzlabo jūsu veselības stāvokli, jūsu tuvo un tuvo cilvēku veselību, piepilda jūsu dzīvi ar prieku un labu garastāvokli, kas garantē jūsu dzīves kvalitātes uzlabošanos.
- FitLine ProShape Amino satur arī augu ajūrvēdas ekstraktu, kas veicina vislabāko vielu uzsūkšanos saskaņā ar NTC koncepciju.
- Izmantotās tehnoloģijas aminoskābju kompleksa sagatavošanai un attīrīšanai no dabīgām izejvielām ļauj sasniegt augstu kvalitāti un lietošanas drošību.

IETEIKUMI LIETOŠANAI:

- Visiem cilvēkiem, kuri aktīvi nodarbojas ar sportu, aktīviem vecāka gada gājuma cilvēkiem, sportistiem amatieriem un profesionāļiem.
- Svara korekcijas programmā.
- To ar lieliem panākumiem var izmantot, lai iegūstu muskuļu masu, lai zaudētu svaru, strādājot pie ķermeņa skulpturēšanas, veicot aerobos treniņus.
- Lai atjaunotu ķermeni stresa situācijās.
- Ieteicamā dienas deva (6 kapsulas) nodrošina organismu ar visām neaizvietojamām aminoskābēm.
- Ieteicams vecākiem cilvēkiem, veģetāriešiem un cilvēkiem ar nesabalansētu ēdienkarti.

LIETOŠANA: 6 kapsulas 15 minūtes pirms galvenās ēdienreizes, dzerot daudz ūdens vai citu zemu kaloriju šķidrumu.

ATLĒTIEM: 3 kapsulas pirms treniņa un 3 kapsulas pēc treniņa.

IETEICAMĀ DIENAS DEVA: 6 kapsulas dienā.

TILPUMS: 114,7 g - 180 kapsulas, 1 kapsula: 0,62 g.

SASTĀVS:

	Uz 100 g	Ieteicamā dienas deva 6 kapsulas
L- leicīns	15380 mg	588 mg
L- valīns	13020 mg	498 mg
L-izoleicīns	11629 mg	444 mg
L-lizīns	8980 mg	343 mg
L- fenilalanīns	10230 mg	387 mg
L- treonīns	8710 mg	333 mg
L-metionīns	5490 mg	210 mg
L- triptofāns	2900 mg	111 mg

SASTĀVDAĻAS:

L-leicīns (15,84%),
L-valīns (13,41%),
L-izoleicīns (11,96%),
L-lizīns (11,55%),
L-fenilalanīns (10,42%),
L-treonīns (8,97%),
L-metionīns (5,66%),
L-triptofāns (2,99%)

FitLine Beauty starojošai ādai, skaistiem matiem un nagiem.

Produkts satur unikālu kolagēna peptīdu, vērtīgu augu un augu ekstraktu maisījumu, kā arī vitamīnus un minerālvielas, kas stiprina un baro ādu no iekšpuses, palīdz uzturēt normālu ādas stāvokli, veicina normālu kolagēna veidošanos, kas nepieciešams normālai ādas darbībai. Palīdz uzturēt matu veselību, nagu veselību, veicina normālu matu un ādas pigmentāciju.



KOLAGĒNS

Kolagēns un elastīns – tās ir dzijas veida olbaltumvielas, kas nodrošina ādas stingrumu un elastību, starp citām olbaltumvielām tā izceļas ar īpašu izturību pret stiepšanos. Kolagēns veido lielu daļu no ādas struktūru elementu masas, tādēļ tā daudzuma un stāvokļa izmaiņa organismā atspoguļojas mūsu ādā. Kad kolagēns samazinās un tā sintēze kļūst vājāka, izveidojas krunciņas.

Kolagēns ir galvenais strukturālais proteīns dažādos ķermeņa saistaudos. Kā saistaudu galvenā sastāvdaļa tas ir visbagātākais olbaltumvielu daudzums, kas veido no 25% līdz 35% no visa ķermeņa olbaltumvielu satura. Kolagēns sastāv no aminoskābēm, kas savienotas kopā, veidojot trīskāršu garenas fibrilās spirāles, kas pazīstama kā kolagēna spirāle. Tas galvenokārt atrodams šķiedru audos, piemēram, cīpslās, saitēs un ādā.

Kolagēns mūsu ādai nodrošina elastīgu un izturīgu pamatu. *Kolla* tulkojumā no grieķu valodas nozīmē līme. Patiesībā tā arī ir – kolagēns ir olbaltumviela, kas satur kopā mūsu organisma saistaudus. Kolagēns atrodas visās mūsu ķermeņa struktūrās – ādā, kaulos, cīpslās, saitēs, skrimšļos, orgānos, muskuļos, asinsvados, gļotādu audos, nagos un matos. Fibroblasti ir visizplatītākā šūna, kas veido kolagēnu.

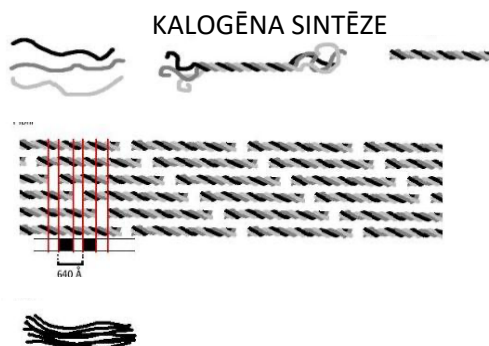
Dermu – ādas vidējo slāni, kas balsta mūsu ādas virskārtu, veido apmēram 80 procenti kolagēna. Kamēr tas ir pietiekamā daudzumā, mūsu āda ir blīva, gluda un elastīga. Apmēram pēc 30–35 gadu vecuma, kad organismā dabiskās novecošanas ietekmē viss sāk noritēt lēnāk, ādas šūnās palēninās kolagēna sintēze, tāpēc āda pakāpeniski atslābst, zaudē elastību, sāk veidoties grumbas. Šo procesu var paātrināt arī intensīva fiziskā slodze, ja vielmaiņa patērē vairāk olbaltumvielu, nekā spēj uzņemt ar pārtiku. Gadu gaitā kolagēna šķiedras būtiski bojā arī UV starojums, vides piesārņojums, smēķēšana, stress, brīvie radikāļi, kas izraisa kolagēna vielmaiņas traucējumus, padarot ādu aizvien plānāku.



Specifisku bioaktīvu kolagēna peptīdu iekšķīga lietošana samazina ādas grumbas un palielina ādas matricas sintēzi. Skin Pharmacol Physiol 2014, 27: 113-119. Proksch et. al.;

Uztura papildināšana ar specifiskiem bioaktīviem kolagēna peptīdiem uzlabo nagu augšanu un samazina trauslu naglu simptomus.

J Cosmet Dermatol 2017; 00: 1-7. Hexsel et al.



Dabisks kolagēns ir dzīvnieku valsts izcelsmes olbaltumviela, augos tās nav. Kolagēnu visbiežāk iegūst no liellopiem, jūras moluskiem un zivīm. Vegāniem tiek piedāvāts arī augu izcelsmes kolagēns – mākslīgi radīts produkts, kam ir zemāka koncentrācija.

FitLine Beauty kalogēna peptīds ir liellopu izcelsmes.

Kolagēnus plaši izmanto mākslīgo ādas aizvietotāju ražošanā, ko izmanto smagu apdegumu un brūču novēršanai. Šos kolagēnus var iegūt no liellopiem, zirgu dzimtas dzīvniekiem, cūkām vai pat cilvēkiem.

Pirmais kolagēna sintēzes etaps norisinās šūnā. Vispirms šūna uzņem vajadzīgās aminoskābes. Topošā kolagēna materiāls sāk veidot ķēdes. Šādām trim ķēdēm savijoties spirālē, rodas prokolagēna molekulas. Šo procesu var nomākt C vitamīna trūkums organismā. Tās galos ir īpaši peptīdi, kas stabilizē molekulas un neļauj tām polimerizēties. Tālāk šūnas transportsistēma tos virza uz šūnas malu. Šeit prokolagēna molekulas nokļūst šūnstarpā, kur sākas kolagēno šķiedru veidošanās otrais etaps.

Otrajā etapā tiek šķīdinātas prokolagēna molekulas galos esošos reģistra peptīdus. Pēc to izžušanas molekula kļūst īsāka un veidojas t. s. tropokolagēns. Tropokolagēna molekulām savienojoties, veidojas primārie diedziņi, no kuriem veidojas pakāpeniski veidojas šķiedras.

SKAISTA, JAUNEKLĪGA ĀDA, VESELĪGI MATI, SPĒCĪGI NAGI – IR MŪSU VESELĪBAS SIMBOLS.

AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPĀŠĪBAS:

VITAMĪNS C vielmānā piedalās oksidēšanas - reducēšanas procesos, hidroksilēšanas reakcijās, kas galvenokārt nepieciešamas kolagēna (saistaudu) veidošanā. C avitaminozes galvenā izpausme ir saistaudu bojājumi. C vitamīns veicina normālu kolagēna veidošanos normālai ādas funkcijai. C vitamīns ir ļoti svarīgs ādai un labam izskatam, jo veicina kolagēna sintēzi – tas ir vajadzīgs saistaudu, locītavu veselībai, arī ādas tonusam, jo samazina grumbiņu veidošanos. C vitamīns palīdz uzsūkties dzelzij.

VITAMĪNS E aizsargā šūnas un to membrānas no oksidēšanās resp. «sadegšanas». E vitamīna deficīta izpausme ir nespēks, sirdsdarbības vājšums, mazasinība, neauglība.

NIACĪNS piedalās oksidēšanas procesos.

VITAMĪNS B2 Ar paaugstinātu fizisko un garīgo stresu cilvēka ķermenim īpaši nepieciešams B2 vitamīns jeb riboflavīns. Tās loma ir piedalīties visa organisma piegādē ar enerģiju. B2 vitamīna trūkums izpaužas vispārīgos vitamīna deficīta simptomos. Ar B2 vitamīna trūkumu un sākotnējām bada pazīmēm cilvēka ķermenis sāk iegūt barības vielas no ķermeņa muskuļu audiem, galvenokārt, lai apgādātu visus dzīvībai svarīgos orgānus - smadzenes un sirds un asinsvadu sistēmu. Nepietiekama B2 vitamīna uzņemšana būtiski ietekmē abu smadzeņu pusložu darbību, jo ogļhidrātu metabolisms ir apgrūtināts.

BIOTĪNS (H VITAMĪNS) produktos biotīns ir saistīts kompleksā ar olbaltumvielām. Vitamīns vajadzīgs tauku, aminoskābju un glikozes vielmaiņas procesos. Biotīns veicina normālu matu un ādas saglabāšanu

CINKS. Nosacīti ir pieņemts, ka ar cinku sākas mikroelementu uzskaitījums. Cinks ir ļoti nozīmīgs mikroelements, kas ietilpst vairāku fermentu un insulīna sastāvā un ir dažu fermentu aktivizētājs. Cinkam ir nozīme insulīna uzkrāšanā un šūnu membrānu stabilizēšanā.

VARŠ cilvēka organismā ir nepieciešams mikroelements. Kompleksā ar olbaltumiem varš ir eritrocītos, plazmā, aknās, nierēs un šūnu mitohondrijos. Varš aktivizē vairākus fermentus un ir fermentos citohroma C oksidāzē un superoksīddismutāzē, kas piedalās saistaudu veidošanā, dopamīna pārvēršanā noradrenalinā un citos procesos. Veicina dzelzs transportu asinīs. Trūkstot varam sekas ir anēmija. Ar vara trūkumu saista tauku daudzuma palielināšanos asinīs, saistaudu bojājumi sirdī un artēriju sienās, līdz ar to pastiprina sirds slimību risku.

INULĪNS. Inulīnam raksturīga spēja samazināt asinīs lipīdu koncentrāciju un stabilizēt glikozes līmeni. Inulīnam piemīt prebiotiskas īpašības, jo tas palielina bifidobaktēriju skaitu zarnu traktā.

CITRONSKĀBE. Citronskābi rūpnieciski iegūst bioķīmiskā ceļā. To var iegūt no negatīviem citroniem, kuros atrodas lielā daudzumā. Citronskābi plaši izmanto kā pārtikas piedevu, to pievieno arī medikamentiem un izmanto kosmētikā.

AROMATIZĒTĀJI augļu un graudaugu maisījums (melno rīsu ekstrakts, kivi pulveris, apelsīnu ekstrakts, ananāsu ekstrakts – dabīgie flavonoīdi, polifenoli.

MALTODEKSTRĪNS sastāv no maltozes un dekstrīnu.

Maltozi veido divas glikozes molekulas. Tā sastopama dažādos augos, piemēram vīnogās pat 15% ir no visiem cukuriem.

Dekstrīnmaltoze ir enerģijas avots fiziskās slodzes laikā. Tas ir cietes daļējas sadalīšanās produkts mazākos fragmentos - dekstrīnos. Ar pilnīgu maltodekstrīna sadalīšanos veidojas glikoze.

Salīdzinot ar vienkāršajiem cukuriem, tam ir priekšrocības, jo tas tiek sadalīts glikozē gremošanas traktā, tajā pašā laikā ar salīdzinoši nelielu ātrumu, kas garantē ilgu un vienmērīgu glikozes piegādi ķermenim treniņa laikā.

BIEŠU PULVERIS ir bagātīgs folātu avots (27% no dienas vērtības - DV) un mērens (16% DV) mangāna ar citu barības vielu avots. Mazina asinsspiedienu un palielina ķermeņa izturību.

CINKA GLIKONĀTS, VARA GLIKONĀTS piemīt spēcīga antioksidanta iedarbība, kas ir būtiska mūsu šūnu aizsardzībai un brīvo radikāļu radīto toksisko efektu novēršanai.

INGVERA EKSTRAKTS uzlabo atmiņu, palīdz izvadīt no organisma toksīnus, šķidrina asinis, kā rezultātā pazeminās arteriālais spiediens un samazinās holesterīna līmenis. Tāpat ingvers ir vērtīgs vitamīnu, minerālvielu un aminoskābju avots. Tajā ir vitamīni A, C, B1, B2, magnijs, fosfors, dzelzs, kalcijs, nātrijs, cinks un kālijs.





GALVENĀS FITLINE BEAUTY PRIEKŠROCĪBAS:

- Augsta biopieejamība ar ekskluzīvu NTC® Uzturvielu Transportēšanas Konceptu.
- Pateicoties konceptam, rezultāti tiek sasniegti ātri un ir ilgturīgi.
- Skaistai un jauneklīgai ādai, uzlabo tās elastību.
- Skaistiem un veselīgiem matiem.
- Stipriem un veselīgiem nagiem.
- Šūnas tiek aizsargātas pret oksidatīvo stresu.
- FitLine Beauty ir bez cukura, bez līpekļa, bez laktozes, nesatur konservantus un satur daudz olbaltumvielu.
- Gards dzēriens ar garšīgu augļu ogu garšu.
- Satur unikālu kolagēna peptīdu, biotīnu, vitamīnu un minerālvielu kompleksu.
- FitLine Beauty satur arī augu ajūrvēdas ekstraktu, kas veicina vislabāko vielu uzsūkšanos saskaņā ar NTC koncepciju.
- FitLine Beauty uzlabo jūsu ādas, matu, nagu veselības stāvokli, kas piepilda jūsu dzīvi ar prieku un labu garastāvokli.

LIETOŠANA: Izšķīdina trīs tējkarotes bez kaudzes Beauty produkta (6,5 g) 150ml ūdenī un izmaisa līdz pilnībā izšķīst.

TILPUMS: Mēneša iepakojumā: 195 g (30 porcijas pa 6,5 g)

SASTĀVS:

	Uz 1 porciju (6,5 g)	NRV %
Vitamīns C	120 mg	150
Vitamīns E	18,5 g α-TE	150
Niacīns	24 mg NE	150
Vitamīns B2	2,1 mg	149
Biotīns	75 µg	150
Cinks	1,8 mg	18
Varš	175 µg	18

SASTĀVDAĻAS:

inulīns, kolagēna peptīds (38%) (liellopu), skābe (citronskābe), C vitamīns, aromāts, augļu un graudaugu maisījums (melno rīsu ekstrakts, kivi pulveris, apelsīnu ekstrakts, ananāsu ekstrakts, maltodekstrīns), E vitamīns, biešu pulveris (Biešu sulu koncentrāts, Maltodekstrīns, Skābuma regulators (citronskābe)), Saldinātājs (Steviola glikozīdi (Steviola glikozīdi, aromāts)), Niacīns, Cinka glikonāts, B2 vitamīns, Vara glikonāts, Ingvera ekstrakts, Biotīns.



D-DRINK

Organisma detoksikācijas programma.

Detoksikācija ir organisma atbrīvošana no toksīniem. Toksīns ir grieķu vārds – toxikos, t.i. indīgs. Toksīni ir bioloģiski aktīvas vielas dzīvnieku, augu, mikrobu un ar mākslīgo izcelšanos, kuri grauj vielmaiņu un pasliktina dzīves svarīgo orgānu sistēmu darbību.

Normāli vesels organisms uzkrātos toksīnus izvada patstāvīgi. Dabiskā detoksikācija – galvenā nieru un aknu funkcija. Lai dabīgā ceļā atbrīvotos no toksīniem, mūsu orgānu sistēmai jādarbojas nepārtraukti, bet tā ne vienmēr ir. Mūsu uzturā nereti sastopams ir nepieciešamo minerālu deficīts. Tas notiek tāpēc, ka dodam priekšroku tiem produktiem, kuru apstrāde iepriekš nav bijusi teicama.

Kā sekas - noārdās derīgās un organismam vitāli vajadzīgās vielas. Gremošanas sistēmu negatīvi ietekmē medikamentu bezkontroles lietošana, kura izjauc barības vielu uzsūkšanos. Mūsu aizsargsistēma var izrādīties pārslogota, jo tajā nokļūst pārāk daudz “ārējo” toksīnu - no barības nokļuvušās ķīmiskās vielas, kuru organisms nepārstrādā. Tas viss izjauc organisma līdzsvaru, kā rezultātā šūnas atjaunojas lēni. Organismam liela slodze atjaunošanās procesam un mēs ātrāk nogurstam.

Pasaules veselības organizācija liecina, ka nepietiekamā ekoloģiskā situācija, ir nāves iemesls 13 milj. cilvēku gadā. Daudzi pilsētnieki pakļauti atmosfēras piesārņojumam. Situācija pastiprina nekvalitatīvais dzeramais ūdens, kurš noved pie dzīvībai svarīgo orgānu sasilšanām. Augsnes piesārņojums iespaido lauksaimniecības produktu kvalitāti. Apkārtējās vides negatīvai ietekmei Vācijā tiek pakļauti 90 milj.cilvēku

Uzturā var būt dabiskas kaitīgas vielas, kuras radušās augu vielmaiņas procesā vai kuras ir izdalījuši dabā sastopamie mikroorganismi.

Cilvēku darbības dēļ gaisā, ūdenī, augsnē nonāk mākslīgi radītas vielas, kuru dabā nav nemaz vai arī kuras ir niecīgā daudzumā. Par to kaitīgo ietekmi ir nepieciešams zināt.

Vispārējā globālā dzīvsudraba slodze cilvēcei uz vidi katru gadu nemitīgi aug. Ogļu dedzināšana šodien skatāma kā globāls izejas avots dzīvsudraba izmešiem gaisā. Ekoloģiskā drošība attiecībā uz dzīvsudrabu un tā savienojumiem, dzīvsudraba atkritumiem, izmešiem – galvenais ekoloģiskais uzdevums. Dzīvsudrabs – globālais piesārņotājs. Tiekot gaisā kopā ar izmešiem dzīvsudrabs (Hg) nokļūst augsnē, ūdenī. Ūdens ekosistēmā mikroorganismi Hg pārvērš par metildzīvsudraba savienojumu – kurš mazās devās ir vēl kaitīgāks par brīvo Hg. Tā Hg iekļūst barības ķēdē un uzkrājas ūdenī dzīvojošajos organismos – zivīs, gliemežos, putnos, zīdītājos un cilvēkos, kuri to lieto pārtikā. Dažu zivju sugās metilHg koncentrācija ir 1 milj.reižu augstāka kā koncentrācija ūdenī, kur šīs zivis dzīvo. Procesā šis metilHg pārmantots arī visu dzīvo būtnu pēcnācējos. Tur arī uzkrājas un var sasniegt augstu koncentrāciju. Tas ir sevišķi toksisks cilvēkiem. Cilvēka auglis, jaundzimušais un bērni ir sevišķi uzņēmīgi Hg negatīvajai darbībai. Vispirms tas iedarbojas uz nervu sistēmas attīstību. Kad grūtniece pārtikā lieto zivis, kuru sastāvā ir metilHg, toksiskā ķīmiskā viela iziet cauri placentas barjerai un iedarbojas uz augli. Pētījumi pierāda, ka bērnam metilHg koncentrācija ir augstāka kā mātei. Tas ir arī mātes pienā, kurš iespaido bērna-zīdaiņa attīstību agrīnā periodā. Bērni, kuri ēd zivis – piesātinātas ar Hg, tiek iespaidota viņu smadzeņu darbība, ir traucēta runas attīstība, atmiņa, uzmanība, kustība un redze. Ja tas vēl ir kompleksā ar nepietiekamu uzturu, tad negatīvais risks aug vairākkārt. Tāpēc pēdējos gados biežāk rodas nepieciešamība stimulēt organisma attīrīšanu no toksīniem arī cilvēkiem, kuri ievēro veselīgu dzīvesveidu.



No uzturproduktiem palielinātu Hg daudzumu var saturēt upju un jūras piekrastes zivis, kā arī sēnes, galvenokārt metāldzīvsudraba veidā. Eiropā visvairāk Hg ir atrasts zobenzivīs, marlīnēs, līdakās un tunčos. Abstraktā «vidējā» Baltijas jūras zivī ir 0,016 - 0,091 mg/kg muskuļaudu metāldzīvsudraba. Eiropas Savienībā pieļaujamais metilHg daudzums uzturā ir ne vairāk kā 1,6 µg uz 1 kg ķermeņa svara nedēļā.

No uzturā esošā Hg zarnu traktā uzsūcas mazāk par 7%. Cilvēka organismā dzīvsudrabs uzkrājas galvenokārt nierēs un smadzenēs. Pusizvades laiks no organisma ir aptuveni 60 dienas, bet no smadzeņu audiem – vairāki gadi. Hg izvadās ar urīnu un ar izkārnījumiem.

Hroniskā intoksikācijā visvairāk cieš nervu sistēma (garastāvokļa mainīgums, trauksmais bažīgums, palielināta uzbudināmība, muskuļu trīce, redzes, dzirdes un valodas traucējumi). Retākas ir nefrozes parādības.

Smagie metāli, kas nokļūst uztura produktos ir svins, kadmiji, dzīvsudrabs un arsēns. Tie tiek izmantoti rūpniecībā un ir ļoti kaitīgi cilvēka organismam. Produktos tie nokļūst gan no rūpnieciskām gāzēm, gan no automašīnu izplūdu gāzēm, putekļiem un piesārņotiem ūdeņiem. Daļa smago metālu nokļūst caur plaušām ar gāzēm, putekļiem, kā arī smēķējot.

Svins uzkrājas kaulos, no kuriem tā pusizvades laiks ir 10 – 20 gadi. Liela svina daudzums var radīt neauglību. Bērniem pat mazas ilgstoši uzņemtas svina devas rada smadzeņu attīstības traucējumus, pieaugušiem cilvēkiem – garīgo darba spēju samazināšanos.

Hroniska saindēšanās ar kadmiju biežāk rada nieru bojājumus, retāk – plaušu enfizēmu, osteoporozi.

Hroniska saindēšanos ar arsēnu gadījumos var rasties neiropātija, retāk sirds muskuļu audu, aknu, nieru bojājumi, anēmija un leukopēnija. Toksiskās devās arsēns ir kancerogēns.

Cilvēkam var kaitēt arī berilijs, kobalts, mangāns, tallijs, vanādijs, cinks un alva.

Nitrāti uzturā nokļūst ar dzeramo ūdeni, ar augiem, kuri ir bagāti mēsloti ar slāpekļa minerālmēsliem, un ar gaļu, šķiņķi, desām, kuru sāļšanā izmantoti nitrāti. Nitrātus īpaši uzkrāj bietes, jo šo vielu augsnē ir daudz.

Lielsaimniecībās lopu infekciju profilaksei un ātrākam svara pieaugumam (kavējot zarnu baktēriju augšanu) lieto antibiotiskās vielas un sulfamīdu preparātus. Tos izmanto arī pārtikas produktu konservēšanai.

Tireostatiskās vielas, kas kavē vairogdziedzeru darbību, dažreiz lieto, lai mazinātu dzīvnieku stresu, kas rodas, turot dzīvniekus lielā barā un saspīstībā. Šī paša iemesla dēļ lieto arī β-adrenoreceptorus bloķējošus medikamentus un trankvilizatorus.

Anaboliskos preparātus lieto, lai panāktu lopu masas pieaugumu. Tie iedarbojas kā dzimumhormoni.

Uzturproduktu apstarošanai izmanto γ starojumu, lai sterilizētu produktus bez to karsēšanas. Pārāk liela starojuma enerģija produktos var radīt radioaktīvus izotopus. Jonizētais starojums var radīt produktos brīvos radikāļus, un tie savukārt var izraisīt ķīmiskus procesus, kuros rodas toksiskas vielas.

Kompānijas PM-International zinātniskā padome izstrādāja augsti efektīvu kompleksu Fitline D-Drink kā organisma saudzējošu detoksikācijas kursu, lai uzlabotu orgānu sistēmas darbību un atsevišķu orgānu darbību, lai padarītu nekaitīgus toksīnus un izvadītu tos no organisma.





FITLINE D-DRINK SATUR 5 BARĪBU VIELU BLOKUS:

1. Barības vielu bloks, lai pastiprinātu vielmaiņu:

- Cinks svarīga viela, lai regulētu skābes – sārmu līdzsvaru.
- Hroms, lai veicinātu normālu makroelementu metabolismu.
- Molibdēns veicina normālu aminoskābju vielmaiņu, satur sēru.
- Selēns veicina normālu imūnsistēmu.

2. Barības vielu bloks, lai uzlabotu gremošanas sistēmas procesus:

- Brokoļi satur otršķirīgus augu savienojumus (piemēram, sulforafāns).
- Artišoks satur cinarīnu, citrulīnu, silibinīnu.

3. Spēcīgas sastāvdaļas. Barības vielu bloks, lai uzsūktu kaitīgās vielas un aizvadītu tās uz aknām un nierēm:

- Spirulīna un hlorella ūdenī šķīstošie dabas polimēri.
- Savvaļas ķiploks
- Kurkumīns 40 reizes augstāka pieejamība, pateicoties mūsu transporta tehnoloģijai.

4. Spēcīgas sastāvdaļas. Barības vielu bloks, lai uzlabotu detoksikāciju aknās:

- Ingvers ar ēteriskām eļļām.
- Savvaļas ķiploks satur sēra organiskos savienojumus, piemēram, alicīns.
- Nātre 1000 gadus pazīstama ar izcelsmi no Hildegāras Bingenā – no viņu medicīnas avotiem. Nātrei piemīt urīndzenošā un limfodrenāžas darbība.

5. Spēcīgas sastāvdaļas. Barības vielu bloks:

- Holīns – ūdenī šķīstoš vitamīnveidīga viela. Atbalsta aknu darbību.

AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

ŠĶIEDRVIELAS:

D-Drink sastāvā ir nešķīstošās (rīsa šķiedrvielas) un šķīstošās (ābolupektīns un guāra sveķi) šķiedrvielas, kurām piemīt absorbenta īpašības. Attīra asinis un limfu ar gremošanas sistēmas darbību. Tas ir - procesā uzsūc milzīgu daudzumu kaitīgo vielu un ātri tās izveda no organisma. Aiztur ūdeni, palielina fekāliju masu, saista žultsskābi, saīsina vai normalizē barības uzturēšanos gremošanas traktā. Baro un atjauno mikrofloras labvēlību zarnu traktā.

Samazinās holesterīna līmenis asinīs un samazinās vēža rašanos risku prostatas dziedzeros. Saskaņā ar Vispasaules Veselības Organizāciju referātu "Par racionālu uzturu" - šīm vielām ir jābūt ikdienas sabalansētā uztura sastāvā.

RĪSU ŠĶIEDRVIELAS. Uzlabo aknu, nieru un citu orgānu darbību, kā arī izvadsistēmu. Pazemina slodzi, ievērojot stingru olbaltumvielu diētu. Veicina novājēšanu, labi piesātina, pazemina bada sajūtu, izveda taukus no organisma. Samazina holesterīna līmeni asinīs. Rīsu šķiedras palīdz attīrīt asinsvadus, uzlabo caurlaidību, normalizē asins cirkulāciju un šūnu barošanos. Pastiprina motoriku. Pie pietiekoša ūdens daudzuma, izmanto aizcietējumu ārstēšanai, ko izsaucis slinko zarnu trakts. Rīsu graudu apvalkā ir vitamīnu grupas B, PP, E un K, piedalās holīns, kalcijs, kālijs, cinks un varš.

ĀBOLU ŠĶIEDRAS – aizsargā pret holesterīna uzkrāšanos organismā, samazina aterosklerozes rašanos, palīdz normalizēt cukura līmeni asinīs. Šķiedras šķīst ūdenī, palīdz izdalīt žultsskābes no organisma, kavē žultsakmeņu slimības veidošanos.



GUĀRA SVEĶI – dabīgs produkts, gumijai līdzīgas vielas augos, kas izdalās to bojājuma vietās. Izmanto kā aizsietējuma atbrīvošanās līdzekli. Par cik satur augstu šķīstošo šķiedru, asins plazmā var samazināt holesterīnu un izmantot to kā priekšlaicīgu, agrīno infarkta un insulta līdzekli.

ĀRSTNIECĪBAS AUGI:

NĀTRES EKSTRAKTS – plašs aktīvo vielu spektrs, izceļ kā ideālu universālo detoksikatoru, kas viegli attīra organismu. Normāls urīnceļu dzīšanas līdzeklis. Nodrošina ātru un efektīvu toksisko vielu izvadīšanu no nierēm. Nātrei piemīt žults dzenošas īpašības un palielina reģenerējošas spējas atjaunot barības-zarnu trakta apvalka sienas, aizsargājot toksīnu uzkrāšanos zarnu traktā. Nātres stimulē limfātisko sistēmu un veicina tās attīrīšanu.

BROKOĻA PULVERIS – kāpostu dzimtas augs. Satur lielu daudzumu glikozinolātu, kuri nepieciešami mūsu organisma veselīgai funkcionēšanai. Sniedz pozitīvu ietekmi uz mūsu orgānu detoksikāciju. Lieliska dabiska sastāvdaļa, kas nepieciešama detoksa programmā.

INDOL – 3 – KARBINOLS pamatkomponents no kāpostu dzimtas dārzeņiem (brokoļi, baltais galviņkāposts, redīss, rācenis un rutks). Paaugstina fermentu aktivitāti no pirmās detoksikācijas fāzes, pastiprina to, atindē, aizsargā aknas no alkohola intoksikācijas. Ne mazāk svarīga Indola -3 īpašība ir pret iekaisuma darbība. Pārvērš estrogēnu nekaitīgā, tāpēc palīdz brīdināt par augoni piena dziedzeros, dzimumorgānos. Normalizē hormonālo balansu. Indol – 3 efektīvs pieaugušam organismam, brīdinot par nevēlamu simptomu sievietēm klimaksam, vairogdziedzerim samazina saņemt ķīmiskas vielas un paātrina toksīnu izdalīšanu no organisma.

GLIKOFORĪNS, GLIKONASTURTĪNS, GLIKOBRASICĪNS – speciālie fitonutrienti, kuru darbība vērsta uz pret vēža šūnu iedarbību. Šiem elementiem piemīt antibakteriālas īpašības, darbojas pret helicobacter pylori un palīdz ārstēt šūnas slimību. Sulfarafāna pret iekaisuma īpašības palīdz novērst vai pat izārstēt dažas asinscirkulācijas vadu bojājumus, kurus izsauc iekaisums pēc hroniskas cukura līmeņa paaugstināšanās asinīs.

ARTIŠOKA PULVERIS – sastāvā komplicētas bioloģiski aktīvu vielu savienojumi. Vislielāko ārstniecības vērtību izceļ kofeīnskābes, kuras atrodas visās auga daļās. Viena no šīm skābēm ir cinarīns. Kaut gan lielāko vērtību izejvielai vērtē ne tikai cinarīnu, bet visu skābju kopība.

MOLIBDĒNS. Tas ir mikroelements, kas flavīnfermentu sastāvā piedalās šūnu elpošanā un veicina fluora uzkrāšanos zobos. Molibdēna trūkums novērots Krona slimības gadījumā, kā arī tiem, kas ilgu laiku saņēmuši pareterālo barošanu.



HLORELLA ar piedevām - "Hlorella ar piedevām – kā desants mazai armijai jūsu organismā – tā cītīgi cīnīsies, lai izvadītu toksīnus no audiem, atgriežot tos tur, kur tiem vieta" (Joseph Michael Mercola, dzimis 1954.gada 8.jūlijā) – populārs ASV ārsts, dabīgās medicīnas piekritējs.

SAVVAĻAS ĶIPLOKA LAPU PULVERIS (lāča sīpols). Tas ir ķiploka radnieks, kas satur sēra saturošas vielas – allicīns, kas ir dabisks sargs pret slimībām. Patīkamas garšas, labvēlīgi ietekmē, sēra savienojumi stimulē aknas un žultspūsli arī dod impulsu attīrīšanas procesu organismā. Ļoti labi izvada smagos metālus – toksīnus. Neitralizē brīvos radikāļus, aizsargā no nopietnām saslimšanām.

KURKUMĪNA EKSTRAKTS. Satur ēterisko eļļu un kurkumīnu, kas labi šķīst taukos. Iedarbība: pret iekaisumiem, pret sāpju efekts, izmanto pie dažādām aknu problēmām, uzlabo žultsdzenošu orgānu darbību, atvairā žultspūslī žultsakmeņu veidošanos, brīdina par audzēju izveidošanos, veicina gremošanu, novērš sāpes locītavās, uzlabo sirds darbību. Pieder pie ingveru dzimtas, tāpēc ir lieliskas īpašības.

D-Drink satur kurkumīna ekstraktu ar y-ciklodekstrīnu, kurš tiek izmantots ar augstu efektivitāti. Biopieejamība ir pat 40 augstāka kā parastam kurkumīnam, pateicoties patentētai CD-Kompleks tehnoloģijai.

INGVERA EKSTRAKTS – jaunākie zinātniskie eksperimenti pierāda, ka tas ir ne tikai garšviela, kas labi ietekmē gremošanas sistēmu, bet arī uz elpošanas orgāniem. Brīnišķās detoksikācijas ingvera saknes īpašības pastiprina asinscirkulāciju un palīdz organismam attīrīties pēc medikamentu terapijas un pēc ķīmisko preparātu lietošanas. Citu ārstniecības augu izceltās īpašības labi izpaužas kopā ar ingveru. Un to izmanto zāļu augu sastāvā.

VITANĪNI:

HOLĪNS (BITARTRĀTS) – vitamīns B4, holīna avots, kurš ietilpst neiromediatopaacetilholīna sastāvā, pateicoties kuram pastiprinās nervu impulsu pārraide, atmiņa, smadzeņu kognitīvā darbība. Holīns piedalās lipīdu maiņai nervu sistēmas darbā, regulē aknu, žultspūšļa funkcijas, avots vielām, no kurām sastāv šūnu membrānas organismā.

MINERĀĻI:

CINKS (GLIKONĀTS) – Cinks ir minerālvielu «karalis». Tas ietilpst vairāku fermentu un insulīna sastāvā un ir dažu fermentu aktivizētājs. Nepieciešams fotoķīmiskiem procesiem acs tīklenē un nodrošina redzi krāslā. Cinkam ir nozīme insulīna uzkrāšanā un šūnu membrānu stabilizēšanā. Cinks atbalsta imunitātes stiprināšanu. Neieciešams A vitamīna vielmaiņai, imunitātes veicināšanai. Cinkam liela nozīme arī kolagēna veidošanā.

SELĒNS – uzturā nepieciešams elements. Testesterona metabolismā. Tā deficīta apstākļos samazinās spermatozoīdu kustīgums. Selēnu proteīni piedalās imūnreakciju veidošanā. Ja apgāde nav pietiekama, imūnreakcijas ir vājākas. Saņemot optimālo selēna daudzumu, imūnreakcijas tiek stimulētas, tiek paaugstināta aktīvo limfocītu aktivitāte. Selēnam ir liela nozīme arī centrālās nervu sistēmas darbībā. Maz selēna plazmā nereti ir cilvēkiem, kuriem ir depresija, apjukums, nemiers, Alcheimera slimība. Tas sasitās ar brīvo radikāļu pavairošanos nervu audos selēna deficīta apstākļos. Selēna deficīts veicina aterosklerozes un audzēju attīstību, miopātijas, neauglības un miksēdēmas rašanos un priekšlaicīgu novecošanos. Saņemot optimālu daudzumu selēna – sirds un asinsvadu slimības ir retākas. Selēna savienojumi mazina intoksikāciju ar smagajiem metāliem (dzīvsudrabu, sudrabu, talliju, kadmiju), jo selēns spēj saistīt šos metālus. Selēns ir nepieciešams vairogdziedzeru hormonu metabolismā.

Selēna deficīts uzturā ir cieši saistīts ar tā deficītu augsnē. Latvijā arī ir novērots selēna deficīts.

HROMS (PIKOLINĀTS) – mikroelements, kas piedalās nukleīnskābju un olbaltuma stabilizēšanā un aktivē dažus fermentus. Hroms ietilpst glikozes tolerances faktorā, kam ir sakars ar glikozes maiņu. Tas stimulē insulīna darbību. Hromam ir saistība ar tauku vielmaiņu. Ja ir hroma deficīts, sagaidāma holesterīna un triglicerīdu daudzumu palielināšanās asinīs. Ir pētījumi, kas apstiprina, ka hroma trūkums organismā var veicināt sirds un asinsvadu saslimšanas risku.

NĀTRIJA MOLIBDĀTS – molibdēna avots. Piedalās olbaltumvielu maiņā, ogļūdeņraža un tauku maiņā. Izdala no organisma lieko urīnskābi. Ietilpst fermentu sastāvā: sulfīta oksidāze, ksantīna oksidāze, aldehīda oksidāze. Uzlabo slāpekļa uzsūkšanos, paātrina aminoskābju sintēzi. Neitralizē purīnus, pteridīnu, pirimidīnu. Veicina toksisko vielu izvadīšanu no organisma. Molibdēns sadarbojas organisma attīrīšanā no alkohola un sulfītiem. Normalizē aizkuņģa dziedzera darbu, reproduktīvo sistēmu, uzlabo vīrieša dzimumsistēmas funkcijas. Piedalās skābekļa apmaiņā, šūnu elpošanas procesā. Piedalās sarkano asinsķermenīšu veidošanas procesā asinīs. Aizsargā organismu no iekaisumiem, aktivizē pret iekaisumu vielu darbību (piemēram C vitamīnu). Iedarbīgs antioksidants.

GARŠAS KOREKTORI:

CITRONSKĀBE – regulē skābumu.

STĒVIJAS GLIKOZĪDI – pateicoties diterpena glikozīdiem stēvija kļuva par bezkrāsas augu, nekaitīgs saldumiņš, cukura aizstājējs, kuru var izmantot cilvēki ar cukurslimību. To izmanto svara zaudēšanai, cīņā ar parazītiem. Saglabā labu ādu, zobus un iekšējos orgānus.

FITLINE D-DRINK GALVENĀS PRIEKŠROCĪBAS:

Ļoti efektīvs, drošs komplekss ķermeņa detoksikācijai.

- FitLine D-Drink satur 5 barības vielu blokus, kas palīdz uzlabot aknu un nieru darbību, uzlabot vielmaiņu, pārtikas gremošanas procesus, uztvert kaitīgās vielas no šūnām un transportēt tās aknām un nierēm izdalīšanai.
- FitLine D-Drink ir 14 dienu programma, tikai viena porcija dienā. Garšīgs augstas kvalitātes dabisko sastāvdaļu maisījums, kas sinerģiskā veidā pastiprina viens otru.
- FitLine D-Drink ir izstrādāts saskaņā ar NTC barības vielu pārvadāšanas koncepciju, kas veicina barības vielu optimālu absorbciju, tādējādi nodrošinot 98% biopieejamību.
- FitLine D-Drink pamatā ir ajūrvēdas ārstnieciskās formulas, dzīvībai labvēlīgi augi un mūsdienīgas, ļoti efektīvas tehnoloģijas.
- FitLine D-Drink satur īpašas ūdenī šķīstošas hlorellu, spirulīnas un holīna formas.
- FitLine D-Drink satur kurkumīna ekstraktu ar γ-ciklodekstrīnu, kam raksturīga ļoti ātra, efektīva absorbcija, biopieejamība 40 reizes augstāka nekā parastajam kurkumam, pateicoties patentētajai CD-kompleksa tehnoloģijai.
- FitLine D-Drink satur augstas kvalitātes dabīgas sastāvdaļas, ieskaitot brokoļus, mārdaļi, artišoku, viensūnu aļģes, nātru, savvaļas ķiploku, kurkumīna, ingvera ekstraktus.
- Sastāvā ir gan šķīstošas, gan nešķīstošas šķiedras (rīsu šķiedras, ābolu šķiedra, guāra sveķi), kam piemīt prebiotiskas īpašības un veicina ātru veselīgu zarnu baktēriju pavairošanu un augšanu.
- FitLine D-Drink satur bioaktīvas vielas / mikroelementus, kas katalizē bioķīmiskos procesus un nodrošina organisma pašu antioksidantu sistēmu darbību: hromu, cinku, selēnu, molibdēnu
- D-Drink veicina smago metālu, īpaši dzīvsudraba, izvadīšanu no organisma.



LIETOŠANAS IETEIKUMI:

- Ieteicams katram cilvēkam detoksikācijai (ķermeņa attīrīšanai).
- Ieteicams visiem zivju mīļotājiem, lai izvadītu dzīvsudrabu un smagos metālus no organisma.
- Lai uzlabotu aknu un nieru darbību.
- Lai stiprinātu organisma imūnsistēmu.
- Lai samazinātu ārējās vides (ieskaitot smēķēšanu) kaitīgo iedarbību.
- Lai samazinātu intoksikāciju pēc alkohola lietošanas.
- Ieteicams visiem, kam ir tendence uz alerģiskām slimībām.
- Ļoti ieteicams, gatavojoties grūtniecībai un pirms svara kontroles programmas.
- Starp kursiem uzturēt apmēram 60 dienas.
- Lielisks papildinājums Fitline Optimālajam Komplektam.

TILPUMS: 98 g - satur 14 porcijas pa 7 g paciņā.

LIETOŠANA: 1 paciņu D-Drink pulvera (7 g) izšķīdina 150 ml negāzēta ūdens

	Uz 100 g	NRV %	Uz vienu porciju (7 g)	NRV %
Šķiedrvielas	13 g		0,91 g	
Proteīns	13 g		0,91 g	
Sāls	<0,10 g		<0,01 g	
Selēns	275 µg	500	19 µg	35
Cinks	50 mg	500	3,5 mg	35
Hroms	200 µg	500	14 µg	35
Molibdēns	250 µg	500	18 µg	35
Holīna	1181 mg		83 mg	



Sastāvdaļas: rīsu šķiedrvielas, biezinātājs (guāra sveķi), nātru ekstrakts (nātru ekstrakts, maltodekstrīns), brokoļu pulveris, holīna bitartrāts, aromatizētājs, artišķu pulveris (artišķu pulveris, maltodekstrīns), īstā mārdadža (*Silybum marianum*) ekstrakts, skābe (citronskābe), lakšu (*Allium ursinum*) lapu ekstrakts, cinka glikonāts, jūras aļģu (*Spirulina platensis*, *Chlorella*) pulveris, kurkumas ekstrakts ar γ-ciklodekstrīnu, saldinātājs (stēvijas (*Stevia rebaudiana*) glikozīdi, aromatizētājs), ar selēnu bagātināts raugs, ābolu šķiedras, ingvera ekstrakta pulveris, hroma pikolināts, nātrijs molibdāts.



FitLine®



PAMATAPGĀDE

	Bez konservantiem	Nesatur glutēnu	Piemērots vegāniem	Nesatur laktozi	Piemērots veģetāriešiem	Paaugstināta koncentrēšanās spējas	Augsts olbaltumvielu saturs	Pilnvērtīga maltīte	Nesatur cukuru	Ķieģeļu arots	Vecina slābju – sāmu metabolismā līdzsvaru	Bez zivs garšas	Nesatur fruktiozi	Bez smaržas	Dabīga smarža	Bez krāsvielām
FitLine PowerCocktail	X	X	X	X	X	X				X		X		X	X	X
FitLine Basics	X	X	X	X	X					X		X		X	X	X
FitLine Activize Oxyplus	X	X	X	X	X	X						X		X	X	X
FitLine Activize Sensitive	X	X	X	X	X	X						X		X	X	X
FitLine Restorate Citrus	X	X		X	X						X	X		X	X	X
FitLine Restorate Exotic	X	X		X	X						X	X		X	X	X
FitLine PowerCocktail Junior	X	X			X	X			X	X		X		X	X	X

SPORTA PRODUKTI

FitLine Fitness-Drink	X	X	X	X	X	X					X	X		X	X	X
FitLine ProShape® (Amino)	X	X	X	X	X				X			X	X	X	X	X
FitLine Whey	X	X			X		X					X				
FitLine Protein-Ultra	X				X		X			X		X		X	X	X
FitLine PowerMeal	X				X	X	X	X		X		X		X	X	X
FitLine Gelenk-Fit / Joint Health	X	X		X								X	X	X	X	X
FitLine Cell Kapseln / Capsules		X		X					X			X	X	X	X	X

BŪT FORMĀI

FitLine ProShape All-in-1 Cappuccino Vegan	X	X	X	X	X	X	X	X		X		X		X	X	X
FitLine ProShape All-in-1 Chocolate Vegan	X	X	X	X	X	X	X	X		X		X		X	X	X
FitLine ProShape All-in-1 Mousse au Chocolat	X	X			X	X	X	X		X		X		X	X	X
FitLine ProShape All-in-1 Bourbon Vanille	X	X			X	X	X	X		X		X		X	X	X
FitLine ProShape All-in-1 Cocos	X	X			X	X	X	X		X		X		X	X	X
FitLine ProShape All-in-1 Banana	X	X			X	X	X	X		X		X		X	X	X
FitLine ProShape All-in-1 Wild Berries	X	X			X	X	X	X		X		X		X	X	X
FitLine ProShape 2 go White Choco Slim	X					X	X	X		X		X		X	X	X
FitLine ProShape 2 go Choco Slim	X				X	X	X	X		X		X		X	X	X
FitLine ProShape 2 go Spicy Slim	X				X	X	X	X		X		X		X	X	X

PAPILDUS PRODUKTI

FitLine microSolve® Omega 3 Vegan	X	X	X	X	X				X			X	X	X	X	X
FitLine microSolve® Isoflavon	X	X		X	X				X			X	X	X	X	X
FitLine microSolve® Lutein + Vitamin E	X	X	X	X	X				X			X	X	X	X	X
FitLine microSolve® HeartDuo Vegan	X	X	X	X	X				X			X	X	X	X	X
FitLine microSolve® HeartDuo	X	X		X					X				X	X	X	X
FitLine microSolve® Omega 3+E	X	X		X					X				X	X	X	X
FitLine microSolve® Q10 Plus	X	X	X	X	X				X			X	X	X	X	X

	Bez konservantiem	Nesatur glutēnu	Piemērots vegāniem	Nesatur laktozi	Piemērots veģetāriešiem	Paaugstināta koncentrēšanās spējas	Augsts olbaltumvielu saturs	Pilnvērtīga maltīte	Nesatur cukuru	Ķīmiķu izstrādāts	Vai ir skābijs – ādas mikrofloras līdzsvaru	Izturība	Bez rīsi garšas	Nesatur fruktiozi	Bez smaržas	Dabīga smarža	Bez krāsvielām
FitLine Beauty	X	X		X			X		X	X			X		X	X	X
FitLine Feel Good Joghurt-Drink / Yoghurt-Drink	X	X			X		X						X	X	X	X	X
FitLine Feel Good Joghurt / Yoghurt	X	X					X						X	X	X	X	X
FitLine microSolve® Hair+	X	X	X	X	X				X				X	X	X	X	X
FitLine Herbaslim Kräutertee / Tea	X		X	X	X				X				X		X	X	X
FitLine Munogen	X	X	X	X	X	X	X		X				X	X	X	X	X
FitLine Zellschutz (Antioxy)	X	X	X	X	X								X		X	X	X
FitLine Basen Plus	X	X	X	X	X								X		X	X	X
FitLine D-Drink	X	X		X	X								X		X	X	X
FitLine Activize® Power Drink	X	X	X	X	X	X							X		X	X	X
FitLine Fruchtschnitte / Fruit Bar	X				X					X			X		X	X	X

MED LĪNIJA ĪPAŠĀM ĀDAS PRASĪBĀM

FitLine med Q10 Oxy Repair Intensive		X	X		X										X		X
FitLine med Q10 Oxy Repair Face			X		X										X	X	X
FitLine med Q10 Oxy Repair Body			X		X										X	X	X
FitLine med Q10 Oxy Repair Hands			X		X										X	X	X
FitLine med Clear Skin		X	X		X										X	X	X
FitLine med microSolve® Hair+		X	X		X										X	X	X
FitLine med Cell Lotion					X											X	X
FitLine med Active Gel			X		X											X	X
FitLine med Dental Gel		X	X		X										X	X	X

ĀDAS KOPŠANA

FitLine skin Ultimate Young		X	X		X												
FitLine skin 4ever			X		X										X	X	
FitLine skin Hydrating-Shot Mask		X	X		X										X		X
FitLine skin 12h-Active-Serum / 12h-Active-Serum					X												X
FitLine skin Augencreme / Eye Contour Care					X												X
FitLine skin Young Care Cleansing Foam		X	X		X										X	X	X
FitLine skin Young Care Peeling-Mask		X	X		X											X	
FitLine skin Young Care Balancing Cream		X	X		X										X	X	X
FitLine skin Reinigungslotion / Cleansing Lotion		X	X		X											X	X
FitLine Skin Tonic			X		X											X	X
FitLine skin 2-in-1 Duschgel / Shower Gel		X	X		X												X
FitLine skin 2-in-1 Rasiercreme / Shaving Cream			X		X												X