

## Mēs atbalstām aktīvu un veselīgu dzīvesveidu ar holistisku pieeju. Vislabākie Rezultāti. Visaugstākā Kvalitāte. Maksimālā Drošība.

- PREMIUM uztura produkti ražoti Vācijā.
- Nav konservantu, tikai dabīgas sastāvdaļas. 100% dabīgs!
- Mūsu ekskluzīvā uzturvielu transportēšanas koncepcija NTC® atbalsta optimālu uzturvielu uzņemšanu un augstu biopieejamību šūnu līmenī. Uzturvielu transporta koncepcija sevī ietver vairākus faktorus:
  - Lietošanu šķidrā veidā;
  - Uzturvielu kombinācijas un to kombināciju grupās;
  - Integrētus ajūrvēdas augu ekstraktus;
  - Transfēra katalizatorus un tehnoloģijas.
- Gan produkta sastāvdaļas, gan produkti tiek ražoti saskaņā ar augstāko GMP® kvalitātes standartu.
- Mūsu produktu kvalitāti regulāri un neatkarīgi pārbauda ELAB Analytic GmbH.
- Antidopinga kontrole. Regulāra brīvprātīga kvalitātes kontrole un neatkarīga izpēte Ņelnes Augstākajā sporta skolā (dopinga analīžu laboratorija). Vairāk informācijas vietnē [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com). Antidopinga sertifikāts piešķirts pilnīgi visiem FitLine produktiem.
- Mūsu kosmētika testēta neatkarīgā institūtā Dermatest® GmbH. Pētniecības institūts izsniedzis savu sertifikātu, ka produkti ir klīniski testēti un saņēmuši visaugstāko novērtējumu "Excellent 5 zvaigznes".
- Ražošanas atbilst ISO standartiem, kas garantē tīrību, drošību un bezkompromisa kvalitātes līmeni.
- Mūsu produktus izstrādā starptautiska zinātnieku padome kopā ar Luksemburgas Zinātnes un Tehnoloģiju Institutu (LIST) un Austrijas Zinātnes Universitāti.
- MicroSolve® - micelizācijas process nodrošina ideālu ūdenī un taukos šķīstošo aktīvo vielu savstarpējo sadarbību.
- CD - Kompleks - nodrošina 40 reizes lielāku un efektīvāku kurkumīna uzsūkšanos.
- Augstā bio pieejamība un paātrinātā asimilācija ir zinātniski pierādīta.
- Lielākā daļa produktu nesatur glutēnu, laktozi.
- Lielākā daļa produktu piemēroti arī veģetāriešiem, vegāniem.
- Netiek pievienots cukurs. Kā saldinātājs produktos tiek izmantota stēvija.
- Visi produkti ir ļoti garšīgi!
- FitLine produktus aizsargā vairāk kā 70 patenti.
- Visiem FitLine produktiem ir zems glikēmiskais indekss.
- Ekskluzīvi tikai PM-International.

### FitLine Optimālais Komplekts

Vai vēlaties katru dienu līdz sirmam vecumam būt veselīgs un enerģisks? Lai jūsu ķermenis to varētu paveikt, tam ir vajadzīgas noteiktas uzturvielas. Mūsu FitLine Optimālais Komplekts piedāvā optimālu pamat uzturvielu piegādi.

Papildiniet savu ierasto uzturu ar FitLine PowerCocktail no rīta un FitLine Restorate vakarā. Produktus ir ļoti viegli pagatavot, tie ir garšīgi un to lietošana jau dažas minūtes laikā. Mēs esam ļoti priecīgi par vērtīgu ieradumu. FitLine optimālais komplekts nodrošina gan ierasto uzturvielu sagatavošanu, gan ierasto uzturvielu sagatavošanas traktā, gan arī daudz efektīvāku citu FitLine produktu iedarbību.





## FitLine Gelenk-Fit

FitLine Gelenk-Fit ir uztura bagātinātājs kauliem un skrimšļiem ar glukozamīnu, hondroitīnu, cinku, varu un vitamīnu C.

Regulāri lietojot FitLine Gelenk-Fit uzlabojas locītavu šķidrums izdalīšanās un kustēties kļūst vieglāk, pazūd locītavu sāpes. Glukozamīns un hondroitīns nepieciešams, lai pabarotu locītavas un nodrošinātu skrimšļaudus ar būvelementiem. Nepārvērtējams atbalsts kustīgai dzīvei! Veicina kolagēnu veidošanos, kas nepieciešams normālai skrimšļu darbībai. Palīdz uzturēt kaulu veselību.

Locītavu kustīgums ir mūsu galvenais nosacījums labai kustībai, mūsu mobilitātei un mūsu dzīves kvalitātei. Locītavu un skrimšļu veselībai, to optimālai uzturēšanai un darbībai ir vajadzīgas noteiktas uzturvielas. Ja rodas slodze locītavām, piemēram, sporta, vienaspusēju fizisko aktivitāšu vai liekā svara dēļ, kā arī pienākot mūsu vecumam, tām ir nepieciešamas uzturvielas - locītavu un skrimšļu eļļošanai. FitLine Gelenk-Fit ir īpaši izveidota aktīvo vielu kombinācija šķidrā veidā.

### AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

Galvenie hondroprotektori ir glukozamīna sulfāts un hondroitīna sulfāts. Tās ir locītavu skrimšļa dabiskās sastāvdaļas, ir daļa no skrimšļa audu proteoglikāniem un glukozaminoglikāniem.

Apmēram pirms 40 gadiem Eiropas zinātnieki locītavu ārstēšanai sāka izmantot dabiskos līdzekļus Glukozamīnu un Hondroitīnu. Katrs no viņiem deva labus rezultātus - tie ne tikai samazināja sāpes, bet arī atjaunoja skrimšļus un sinoviālo šķidrumu. Kad glukozamīns un hondroitīns tika apvienoti vienā kompleksā - tika ziņots par revolucionārām izmaiņām artrīta un artrozes ārstēšanā. Šis komplekss ievērojami uzlaboja izārstēšanas statistiku un ļāva atteikties lietot nesteroīdos pret iekaisuma līdzekļus (NPL), kurus joprojām lieto sāpju mazināšanai. Daudzos hondroprotektoru farmakoloģiskās iedarbības pētījumos ir konstatēta labvēlīga ietekme uz skrimšļa metabolismu - anabolisko procesu palielināšanos un katabolisko procesu pavājināšanos.

Ilgstoši klīniskie pētījumi, kas veikti daudzās pasaules valstīs, apstiprināja kompleksās kombinācijas augsto efektivitāti un tā pilnīgu nekaitīgumu veselībai.

### HONDROPROTEKTORU GALVENĀS ĪPAŠĪBAS:

- Samazina sāpes.
- Atjauno skrimšļus un sinoviālo šķidrumu.
- Uzlabo metabolismu skrimšļos.
- Uzlabo elastīgumu un locītavu kustīgumu.
- Nostiprina muskuļu un skeleta sistēmu.

GLUKOZAMĪNA SULFĀTS - ir aminomonosaharīds, organismā to lieto hondrocīti (skrimšļa šūnas) kā izejvielu proteoglikānu, glukozaminoglikānu un hialuronskābes sintēzei, kas nepieciešami skrimšļa audu atjaunošanai. Tas ir dabīgs skrimšļa celtniecības bloks. Turklāt glukozamīns veicina ķermeņa audu aktīvu veidošanos: kaulus, saites, cīpslas, nagus, sirds vārstus. Glukozamīnam ir liela loma sinovālā šķidrums ražošanā un tā uzturēšanai, kura deficīts, kā likums, izraisa locītavu slimības. Turklāt glukozamīns ir neatņemama gļotu daļa, ko ražo kuņģa-zarnu trakts.

HONDROITĪNA SULFĀTS - veidojas organismā no glukozamīna. Hondroitīna sulfāta molekula ir neatņemama skrimšļa struktūras sastāvdaļa un ir atbildīga par šūnu un fizikāli ķīmiskajiem skrimšļa īpašībām. Tā ir galvenā unikālā sastāvdaļa, kas gadu desmitiem ir pierādījusi savu dziedinošo efektivitāti skrimšļa aktīvā reģenerācijā. Tās galvenā iezīme ir ūdens skrimšļa saglabāšana ūdens spilvenu veidā, kas rada labu amortizāciju un absorbē «sitienus» ejot. Hondroitīna sulfātam ir pret iekaisuma un pret sāpju efekts, tas mazina sāpes locītavās un mugurkaulā, palielina to elastību un kustīgumu. Aktivizē arī sēra fiksāciju hondroitīna sērskābes sintēzes laikā, kas, savukārt, veicina kalcija nogulsnešanos kaulos, nevis veselībai bīstamās vietās. Hondroitīna sulfāts dziedē visu ķermeni, dziedē brūces un uzlabo sirds un asinsvadu sistēmas darbību.

Glukozamīna sulfāta un hondroitīna sulfāta vienlaicīga lietošana jauna skrimšļa veidošanās stimulēšanai un esošo skrimšļa audu aizsardzībai ir savstarpēji pastiprinoša (sinerģiska)! Locītavu atjaunošanai ir nepieciešams liels skaits vitamīnu un minerālvielu, kas iesaistās jaunu šūnu sintēzē. Tajos galvenokārt ietilpst B grupas vitamīni, īpaši B6, kā arī vitamīni E, C un minerālvielas: varš, cinks, selēns, magnijs, mangāns, silīcijs un citas. Daudzi vitamīni un minerāli ir arī lieliski antioksidanti, kas palīdz aizsargāt šūnas no oksidatīviem bojājumiem iekaisuma laikā.

VARŠ - cilvēka organismam tas ir nepieciešams mikroelements. Varš ir vairuma enzīmu sastāvdaļa - elastīna un kolagēna savienojošā daļa, kā arī svarīgs olbaltumvielu metabolisma reakciju paātrinātājs, būtisku taukskābju apmaiņā. Tam ir antibakteriālas un pret iekaisuma īpašības. Varš piedalās kaulu veidošanā, hemoglobīna un eritrocītu veidošanā kopā ar cinku un vitamīnu C piedalās kaulu un skrimšļa audu saistaudu skeleta veidošanā. Jaunākie klīniskie pētījumi pārlicinoši piešķir varam nozīmīgu lomu reimatoīdā artrīta ārstēšanā, jo tas var palīdzēt kolagēna veidošanās procesā un saistaudu stiprināšanas procesā. Trūkstot varam, organismā tiek kavēta dzelzs izmantošana un rodas anēmija. Trūkums veicina mazasinību, jo tiek traucēta eritrocītu veidošanās. Amerikas Savienotajās Valstīs, Somijā un Jaunzēlandē ir apvidi, kur iegūtajos pārtikas produktos ir par maz vara. Ar vara trūkumu tiek saistīta tauku daudzuma palielināšanās asinīs, saistaudu bojājumi sirdī un artēriju sienās, un līdz ar to ir liels risks saslimt ar sirds un asinsvadu slimībām.

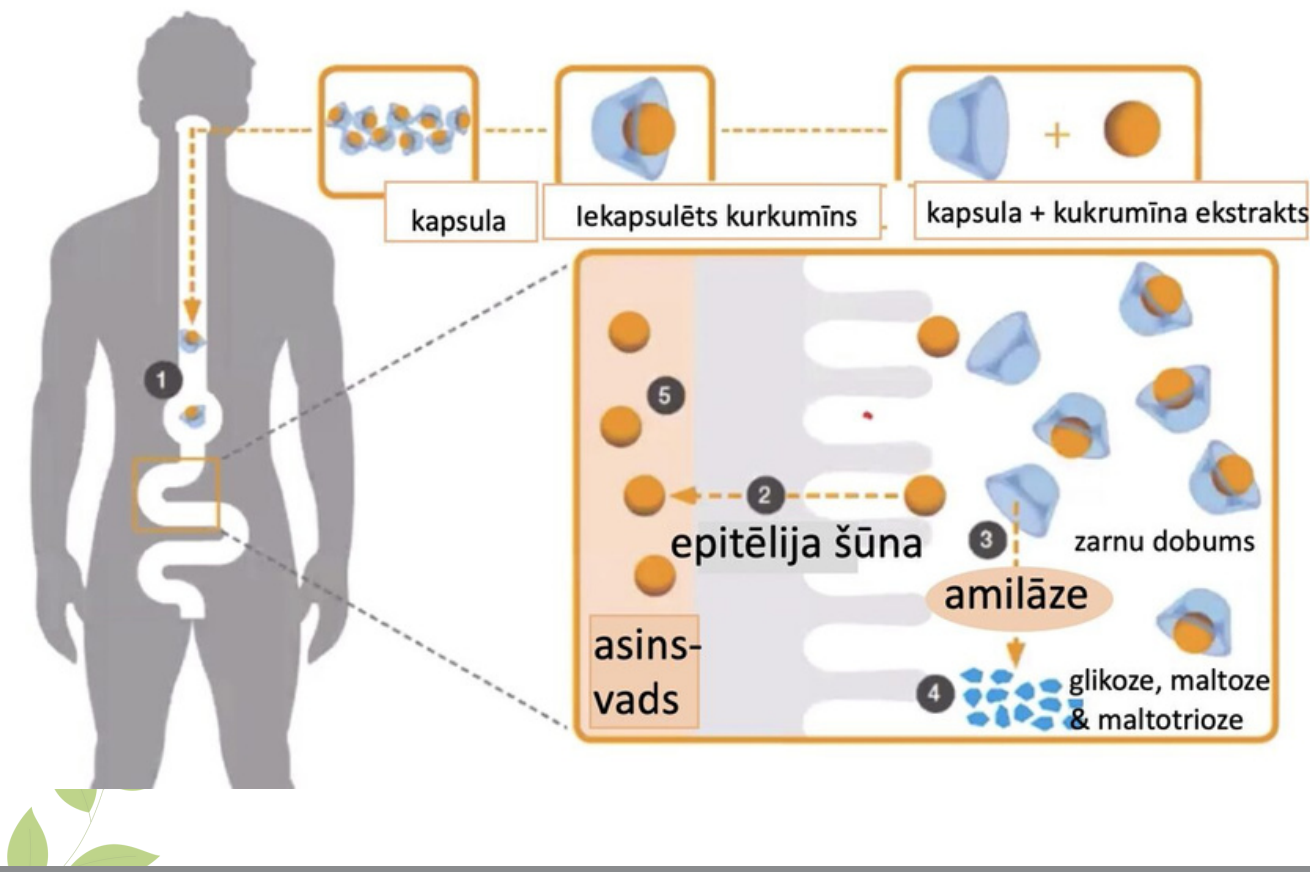
CINKS - Nosacīti ir pieņemts, ka ar cinku sākas mikroelementu uzskaitījums. Cinks ir organismam nepieciešams mikroelements, kas ietilpst vairāku fermentu un insulīna sastāvā un ir dažu fermentu aktivizētājs. Klīniskie pētījumi norāda, ka cinka trūkums negatīvi ietekmē saistaudu sintēzi. Cinks ir daļa no vairāk nekā 200 metālfermentiem, kas iesaistās dažādos ķermeņa metabolisma procesos, ieskaitot tos, kas saistīti ar kaulu-skrimšļa audu sintēzi un darbību. Ar tā trūkumu strauji palēninās skeleta veidošanās un skrimšļa pārkaulošanās. Cinka deficīts ir viens no osteoporozes riska faktoriem. Darbojas sinerģijā ar varu un vitamīnu C.

**VITAMĪNS C.** Tās galvenā funkcija ir kolagēna sintēze. Kolagēns ir galvenais saistaudu celtniecības materiāls, kas palīdz atjaunot skrimšļus. Vitamīnam C ir zināmas labas antioksidanta īpašības. Pētījumi liecina, ka askorbīnskābes saturs asinīs ar reimatoīdo artrītu tiek samazināts par aptuveni 93%! Tas liecina, ka skartajām locītavām ir akūta nepieciešamība pēc vitamīna C, tā stiprina ķermeni kopumā, aktivizē antivielas, kas neitralizē baktērijas un vīrusus, kas izraisa locītavu patoloģijas. Vitamīns C pastiprina glukozamīna sulfāta un hondroitīna sulfāta iedarbību. Dabisko aļģu pulveris ir uzrurvielu absorbcijas katalizators.

**KURKUMĪNS** ir kurkuma aktīvā sastāvdaļa, tā galvenā bagātība. Kurkuma ir garšviela, kas tiek izmantota tūkstošiem gadu un ir spēcīga ajūrvēdas medicīnā - spēcīga pret iekaisuma un antioksidanta nozīme. Kurkumīns nodrošina gandrīz visas kurkuma derīgās īpašības locītavu ārstēšanai:

- Uzlabo asinsriti audos;
- Mazina iekaisumu;
- Lielisks cīņā ar infekcijām;
- Atjauno locītavu kustīgumu;
- Attīra sinoviālo šķidrumu un stimulē tā ražošanu;
- Mazina reimatiskas un artrītiskas sāpes.

#### PATENTĒTĀ CD-KOMPLEKS TEHNOLOGIJA



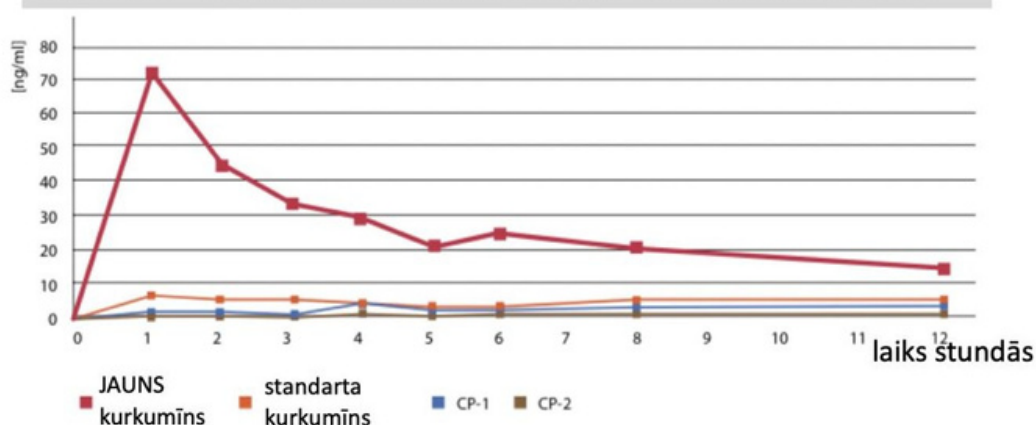
sies



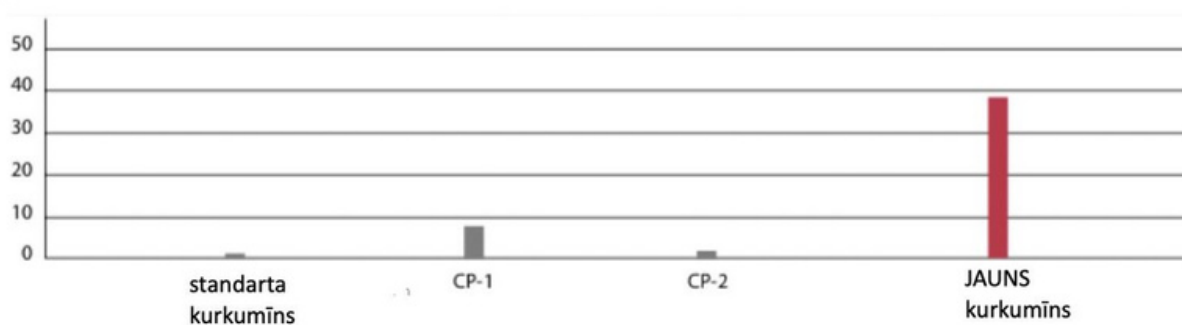


Kurkuma ir pasaulē vērtīgākā garšviela, kas satur kurkuminoīdus, no kuriem galvenais ir kurkumīns. Parastajam kurkumas ekstraktam (kurkumīnam) piemīt ārstnieciskas īpašības, bet bio pieejamajām formām tā ir 1,5-29 x lielāka. Kompānijas PM International zinātnieki, pateicoties inovatīvai tehnoloģijai, ir izstrādājuši jaunu bio pieejamu kurkumīnu un tā iedarbība ir vairāk kā 45 reizes lielāka salīdzinot ar parasto kurkumīnu, to apstiprina zinātniskie un klīniskie pētījumi. Šo jauno tehnoloģiju izmanto FitLine Basics, FitLine PowerCocktail, FitLine Gelenk-Fit un FitLine PowerCocktail Junior ražošanā.

### KLĪNISKIE PĒTĪJUMI: KURKUMĪNA KONCENTRĀCIJA ASINĪS



### KLĪNISKIE PĒTĪJUMI: ABSORBCIJAS SALĪDZINĀJUMS





Kurkuma ir pasaulē vērtīgākā garšviela, kas satur kurkuminoīdus, no kuriem galvenais ir kurkumīns. Parastajam kurkumas ekstraktam (kurkumīnam) piemīt ārstnieciskas īpašības, bet bio pieejamajām formām tā ir 1,5-29 x lielāka. Kompānijas PM International zinātnieki, pateicoties inovatīvai tehnoloģijai, ir izstrādājuši jaunu bio pieejamu kurkumīnu un tā iedarbība ir vairāk kā 45 reizes lielāka salīdzinot ar parasto kurkumīnu, to apstiprina zinātniskie un klīniskie pētījumi. Šo jauno tehnoloģiju izmanto FitLine Basics, FitLine PowerCocktail, FitLine Gelenk-Fit un FitLine PowerCocktail Junior ražošanā.

### **GALVENĀS FITLINE GELENK-FIT PRIEKŠROCĪBAS:**

- FitLine Gelenk-Fit ir īpaša vielu kombinācija, kas atbalsta locītavas šķidrā veidā, kurai ir visaugstākā kvalitāte un efektivitāte.
- Ar glukozamīnu, hondroitīnu un ajūrvēdas augiem.
- C vitamīns - veicina kolagēna ražošanu kaulu un skrimšļu reģenerācijai.
- Cinks - veicina pareizu kaulu veidošanos.
- Varš - veicina pareizu saistaudu veidošanos.
- Lielāka efektivitāte, pateicoties īpašai inovatīvai kurkumīna formai. FitLine Gelenk-Fit satur kurkuma ekstraktu ar γ-ciklodekstrīnu, kam raksturīga ļoti ātra, efektīva absorbcija, bioloģiskā pieejamība ir 40 reizes augstāka nekā parastajai kurkumai.
- Produkta efektivitāte ir jūtama jau pēc 2-3 lietošanas reizēm.
- FitLine Gelenk-Fit satur 90 porcijas. Trīs mēnešu kurss.
- FitLine Gelenk-Fit ir ekskluzīvs PM-International produkts, kurš izstrādāts kopā ar starptautisko ekspertu komandu un PM-International zinātnisko padomi.
- FitLine Gelenk-Fit garantē vislabāko uzturvielu uzsūkšanos organismā ar augstu bio pieejamību šūnu līmenī, pateicoties unikālajam NTC® uzturvielu transportēšanas tehnoloģijai bioloģiskā pieejamība ir vidēji 5-10 reizes labāka.
- FitLine Optimālais Komplekts nodrošina katru dienu ar būtiski svarīgiem vitamīniem, minerālvielām un citām uzturvielām. Pateicoties šādam kompleksam jebkurš FitLine produkts sniedz vēl lielāku efektivitāti.

### **IETEIKUMI LIETOŠANAI:**

- Ieteicams jebkādu locītavu un saišu aparātu slimību profilaksei.
- Ņemot vērā hondroprotektoru lomu locītavu slimību profilaksē, ideālā gadījumā FitLine Gelenk-Fit vajadzētu lietot katru dienu ilgstošu laika periodu.
- Kopā ar FitLine Gelenk-Fit veiciet fizioterapijas vingrinājumus, masāžu, fizioterapiju.
- Ieteicams lietošanai ar FitLine Med Active Gel no ārpuses.





## FitLine Active Gel

Ilgstoši hroniskas locītavu slimības vienmēr ir saistītas ar distrofiskām izmaiņām locītavu skrimšļos - tā stāvoklis nosaka slimības formu un stadiju. Active Gel darbība ir vērsta uz skrimšļa audu barošanu un jaunu šūnu veidošanos, kā arī uz locītavas eļļošanu.

Krēmi, želejas - nekādi ārēji līdzekļi nespēj pilnībā novērst iekaisuma procesu locītavās, jo to iekļūšanas spējas ir ierobežotas. Patiecoties inovatīvām tehnoloģijām FitLine Active Gel nonāk šūnu līmenī.

### AKTĪVO SASTĀVDAĻU ĪPAŠĪBAS:

**MENTOLS** tiek pievienots ārstnieciskām zālēm un kosmētikai, tam ir dzesējoša, viegla antiseptiska, pret niezes, nomierinoša un pret sāpju iedarbība.

**KAMPARS.** Kamparu un tā atvasinājumus izmanto medicīnā sirds muskuļa stimulācijai. Kampareļļu un kamparspirtu lieto arī pret niezi, izgulējumiem, muskuļu sāpēm, artrītu. Kampars pieder arī pie analeptiskiem līdzekļiem. Piemīt pretsāpju, barojoša, atīroša, pret iekaisuma, brūču dziedējoša, antiseptiska un atjaunojoša iedarbība.

#### HONDROITĪNA SULFĀTS:

- Stimulē galveno skrimšļa komponentu (glikozaminoglikānu, proteoglikānu, kolagēnu, hialuronskābes) veidošanās procesu;
- Novērš skrimšļa struktūru iznīcināšanu;
- Aktivizē intraartikulārā šķidruma ražošanu;
- Tam piemīt pret iekaisuma iedarbība.
- 

**GUARĀNAS AUGĻU EKSTRAKTS** - augam piemīt pretiekaisuma, tonizējošas un pretsāpju īpašības, tas palīdz izvadīt pienskābi no muskuļu audiem.

**BALTO VĪTOLU EKSTRAKTS.** Vītolu mizas ekstraktu darbības mehānisms uz cilvēka ķermeni jau sen ir labi zināms. Tas lielos daudzumos satur dažādus salicilskābes atvasinājumus. Sakarā ar to balto vītolu mizu var uzskatīt par dabiski plaši pazīstamu zāļu aspirīna analogu, kas ir acetilsalicilskābe. Salicilskābes atvasinājumi (salicilāti) bloķē prostaglandīnu - vielu, kas izraisa iekaisuma procesu atīstību locītavās. Tā rezultātā vītolu mizai ir pretsāpju un pretiekaisuma iedarbība uz skartajām locītavām līdzīgi kā nesteroidu pret iekaisuma līdzekļiem. Atšķirībā no tiem, augu salicilātu uzņemšana praktiski neizraisa komplikācijas.

**KALNU ARNIKAS ZIEDU EKSTRAKTS.** Ir pretiekaisuma iedarbība. Arnikas ekstrakta lietošana samazina reimatiskos procesus. Mazina sāpes locītavās un muskuļos.

**RŪGTO VĒRMEĻU EKSTRAKTS** ir pretsāpju un pretiekaisuma iedarbība locītavu un podagras slimībās.



**GARĀS KURKUMA SAKNES EKSTRAKTS.** Tas atbalsta visas muskuļu un skeleta sistēmas (kaulu un locītavu) veselību. Kurkumīnam ir pozitīva iedarbība uz locītavām, kurām ir nosliece uz iekaisuma procesiem. Kurkumīns samazina to vielu darbību, kas izraisa iekaisumu. Kurkuma aizsargā aknas no dažādām toksiskām vielām, ieskaitot tetrahloroglekli. ASV pētījumi liecina, ka kurkuma samazina artrīta pampumu. No tā izriet, ka kurkuma ir ļoti noderīga cilvēkiem ar artrītu, reimatoīdo artrītu un citām locītavu slimībām.

**BRŪNO AĻĢU PULVERIS** veiksmīgi palīdz locītavu slimībām: reimatismu, artrītu, artrozi. Visu ārstniecisko īpašību kombinācija nodrošina augstu terapeitisko un profilaktisko efektu gan ar brūno aļģu iekšēju, gan ārēju lietošanu.

**SĀLSŪDENS DUNALIELAS EKSTRAKTS** saskaņā ar pētījumiem, vienīgais organisms pasaulē, kurā beta-karotīna (provitamīna A) saturs var sasniegt 60–70% no kopējās masas (tas ir vairāk nekā šādos beta karotīna "noliktavās" kā burkāni un dažos sēņu veidos), kas šīm mikro aļģēm piešķir lieliskas antioksidantu īpašības.

**ISLANDES ĶĒRPIS** - imūnstimulējoša, pretaudzēju un pretvīrusu iedarbība.

**MIKROELEMENTI (CINKS, SILĪCIJS, VARŠ)** ir svarīgi kaulu audu komponenti, kā arī saitēm un skrimšļiem, kuriem ir svarīga loma to augšanā, stiprināšanā un atjaunošanā pēc traumām un slodzēm. Uzlabo kalcija un magnija absorbciju.

**LECITĪNS, SKVALĀNS, KVIEŠU DĪĢĻU EKSTRAKTS, SAULESPUĶU SĒKLU EĻĻA** uzlabo bioloģiski aktīvo vielu iekļūšanu dziļi ādā.

#### **FITLINE MED ACTIVE GEL GALVENĀS ĪPAŠĪBAS:**

- Inovatīvas NTC tehnoloģijas apvienošana ar senajām ajūrvēdas zināšanām par ķermeņa dziedināšanu.
- Hondroprotektoru kombinācija ar ļoti efektīviem augu ekstraktiem, aļģēm un minerāliem.
- Bioloģiski aktīvo vielu dziļa iespiešanās nodrošina pretsāpju un pretiekaisuma iedarbību uz locītavām un sistēmisku iedarbību uz ķermeni.
- FitLine Active Gel ir ekskluzīvs PM-International produkts, kurš izstrādāts kopā ar starptautisko ekspertu komandu un PM-International zinātnisko padomi.
- FitLine Active Gel garantē vislabāko vielu uzsūkšanos organismā ar augstu bio pieejamību šūnu līmenī, pateicoties unikālai NTC® vielu transportēšanas tehnoloģijai bioloģiskā pieejamība ir vidēji 5–10 reizes labāka.
- FitLine Optimālais Komplekts nodrošina katru dienu ar būtiski svarīgiem vitamīniem, minerālvielām un citām uzturvielām. Pateicoties šādam kompleksam jebkurš FitLine produkts sniedz vēl lielāku efektivitāti.





#### LIETOŠANAS IETEIKUMI:

- Nodrošina saistaudu elastību.
- Veicina locītavu eļļošanu (sinoviālais šķidrums).
- Novērš locītavu nodilumu.
- Tam ir pretiekaisuma iedarbība.
- Mazina sāpes deģeneratīvu locītavu slimību gadījumā.
- Noteikti ieteicams kompleksi ar FitLine Gelenk-Fit. Tā aktīvās vielas ir ļoti svarīgas locītavu veselībai (glukozamīna sulfāts, hondroitīna sulfāts, vitamīni, minerāli un mikroelementi). Lietojiet FitLine Gelenk-Fit no iekšpuses un FitLine med Active Gel no ārpuses!
- Labākam rezultātam kā pamatu lietot Optimālo Komplektu.

#### MĒRĶA GRUPAS:

- Sievietēm un vīriešiem no 40 gadu vecuma veselīgu locītavu (kaulu, skrimšļu un saišu) profilaksei un to uzturēšanai.
- Gados vecākiem cilvēkiem, kā arī sportistiem amatieriem un profesionāļiem.
- Cilvēkiem ar kaulu, skrimšļu un vispārējām locītavu problēmām (arī tad, ja tās rodas jaunībā).
- Cilvēkiem ar lieko svaru, jo liekais svars nemitīgi un pārmērīgi noslogo visas ķermeņa locītavas.

Atjaunojošie procesi skrimšļa audos notiek diezgan lēni, tāpēc nevajadzētu gaidīt tūlītējus rezultātus. Svarīgi ir lietot vismaz vienu kursu, to nepārtraucot. Vidējais kursa piemērošanas laiks ilgst no sešiem mēnešiem līdz pusotram gadam - šajā periodā tiek panākts noturīgs ilgtermiņa efekts. Dažos gadījumos uzņemšana tiek pagarināta līdz 2 līdz 3 gadiem.

