

Мы поддерживаем активный и здоровый образ жизни с целостным подходом. Лучшие результаты. Высшее качество. Максимальная безопасность.

- Продукция FitLine PREMIUM производится в Германии.
- Никаких консервантов, только натуральные ингредиенты. 100% натуральный!
- Наша эксклюзивная концепция транспортировки питательных веществ NTC® поддерживает оптимальное усвоение питательных веществ и высокую биодоступность на клеточном уровне. Концепция транспортировки питательных веществ включает несколько факторов:
 - Продукты питания в жидком виде;
 - Комбинации питательных веществ и их сочетания в группах;
 - Комплексные экстракты аюрведических растений;
- Трансферные катализаторы и технологии.
- Как ингредиенты продуктов, так и продукты производятся в соответствии с высочайшим стандартом качества GMP®.
- Качество нашей продукции регулярно и независимо проверяется компанией ELAB Analytic GmbH.
- Антидопинговый контроль. Регулярный добровольный контроль качества и независимые исследования в Кёльнской высшей спортивной школе (лаборатория допинг-анализа). Более подробная информация на сайте www.koelnerliste.com. Все продукты FitLine имеют антидопинговый сертификат.
- Наша косметика тестируется независимым институтом Dermatest® GmbH. Научно-исследовательский институт выдал сертификат о том, что продукция прошла клинические испытания и получила высшую оценку «Отлично 5 звезд».
- Производство соответствует стандартам ISO, что гарантирует чистоту, безопасность и бескомпромиссный уровень качества.
- Наша продукция разрабатывается международным советом ученых совместно с Люксембургским Институтом Науки и Технологий (LIST) и Австрийским Научным Университетом.
- MicroSolve® – мицеллообразования обеспечивает идеальное взаимодействие водо- и жирорастворимых активных веществ.
- CD - Комплекс - обеспечивает в 40 раз эффективнее усвоение куркумина.
- Научно доказана высокая биодоступность и ускоренное усвоение.
- Большинство продуктов не содержат глютен, лактозу.
- Большинство продуктов также подходят для вегетарианцев и веганов.
- Без добавления сахара. В качестве подсластителя в продуктах используется стевия.
- Все продукты очень вкусные!
- Продукция FitLine защищена более чем 70 патентами.
- Все продукты FitLine имеют низкий гликемический индекс.
- Эксклюзивно только для PM-International.



FitLine Оптимальный Комплект

Хотите быть здоровым и энергичным каждый день до самой старости? Для этого вашему телу нужны определенные питательные вещества. Наш FitLine Оптимальный Комплект обеспечивает оптимальное снабжение необходимыми питательными веществами.

Дополните свой обычный рацион FitLine PowerCocktail утром и FitLine Restorate вечером. Продукты очень просты в приготовлении, они вкусные.

FitLine Оптимальный Комплект обеспечивает как лучшее расщепление привычной пищи в пищеварительном тракте, так и гораздо более эффективное действие других продуктов FitLine на клеточном уровне.





FitLine Activize Oxyplus

Оптимальное снабжение кислородом!

FitLine Activize Oxyplus содержит полный комплекс витаминов группы В и витамин С, т.е. все водорастворимые витамины. Они способствуют улучшению концентрации внимания и работоспособности, поддерживают энергетический обмен веществ и сжигание углеводов и жиров. Кроме того, витамины группы В служат для поддержания функций нервной системы. FitLine Activize Oxyplus способствует более полному снабжению клеток кислородом, что повышает выносливость организма. Кроме того, FitLine Activize Oxyplus нейтрализует холестерин и гомоцистеин, тем самым препятствует повреждению сосудов.

FitLine Activize Oxyplus способствует более полному снабжению клеток кислородом, что повышает выносливость организма. Обеспечивает значительно более эффективное (+30%) поглощение кислорода клетками. Улучшает снабжение кислородом клеток организма, особенно клеток мозга. Кислород – это эликсир жизни, ключ к спортивным достижениям. Человеческий организм может прожить 3 недели без еды, 3 дня без воды и только 3 минуты без кислорода. Достаточное снабжение кислородом – это основа жизни. Питательные вещества, такие как углеводы и жиры, транспортируются вместе с кислородом в митохондрии – электростанции организма, где перерабатываются в энергию. Принцип тот же, что и в камине, в котором сжигаются дрова для получения тепла. Если во время горения недостаточно кислорода, то на стенках камина оседает чад, камин горит плохо, не дает тепла и ржавеет. Так же как камин, наш организм нуждается в достаточном количестве кислорода, чтобы процесс выработки энергии шел оптимально.

В зависимости от телосложения человека недостаток поступления кислорода может приводить к различным последствиям. Это может быть ослабление концентрации внимания, усталость или мигрень, проблемы с пищеварением, скованность мышц, повышение уровня молочной кислоты в них, ускорение процесса старения, ослабление иммунитета и хронические заболевания. Одним словом, кислород – это важнейший компонент системы кровообращения, он стимулирует обмен веществ в каждой клетке организма.

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

СТЕВИЯ – в десятки раз слаще сахара за счет содержания сложного вещества – стевииозида (экстракт из листьев стевии), который нормализует уровень сахара в крови, улучшает микроциркуляцию, нормализует функции поджелудочной железы и печени, обладает диуретическим, противовоспалительным действием, нормализует количество холестерина в крови.

ГУАРАНА (БРАЗИЛЬСКИЙ ЖЕНЬШЕНЬ). Основным ингредиентом гуараны является гуаранин, который химически не просто похож, он идентичен кофеину. Однако стимулирующий потенциал гуаранина в 2-5 раз выше, чем у кофе. Кофеин, находящийся в гуаране усваивается организмом постепенно, действует мягко, поскольку усваивается организмом в связи с дубильным веществом танином.

Танин замедляет всасывание в организм гуаранина, поэтому гуарана, в отличие от кофе, не раздражает слизистые оболочки ЖКТ. Тонизирующее действие гуараны продолжается гораздо дольше, чем у кофе, около 6–8 часов, не приводя при этом к перевозбуждению. Кроме того, никакого привыкания и зависимости! Растение стимулирует сексуальную активность, способствует гармонизации половой жизни, повышает сексуальные функции как у мужчин, так и у женщин.

ВИТАМИН С – универсал в жизнеобеспечении организма, важен для правильного функционирования надпочечников, особенно во время стресса. Нет витамина более знаменитого, чем витамин С. Он принимает участие в огромном количестве процессов и помогает нашему организму в самых разных ситуациях, начиная с простуды и заканчивая такими тяжелыми заболеваниями, как сердечно-сосудистая патология и онкологические заболевания. Организм многих видов животных может сам вырабатывать витамин С. К сожалению, человеческий организм лишен этой способности и должен получать его извне.

НИАЦИН (ВИТАМИН В3, НИКОТИНОВАЯ КИСЛОТА) – это единственный витамин, который традиционная медицина считает лекарством. Возможно, что он фактически является самым эффективным «лекарством», нормализующим содержание холестерина в крови, из всех существующих. Но его использование в качестве лекарства нарушает одно из основных правил терапевтического применения витаминов группы В: их следует назначать в виде единой команды. Ниацин имеет решающее значение для выработки энергии и поддержания благополучия на многих уровнях, особенно для здоровья сердца и оптимального кровообращения. Он участвует более чем в полусотне реакций, в ходе которых сахар и жир превращаются в энергию.

Ниацин сдерживает избыточное сгущение крови, которое может привести к инсультам и инфарктам. Кроме того, ниацин расширяет кровеносные сосуды, устраняя тем самым задержки кровообращения. Способность ниацина расширять сосуды может помочь и людям, страдающим мигренью.

Очистка кровеносных сосудов не просто уменьшает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Улучшая кровообращение по всему телу, ниацин помогает решить множество разнообразных проблем, связанных с плохим кровоснабжением, включая феномен Рейно (когда руки становятся крайне чувствительными к холоду) и перемежающуюся хромоту (болезненное состояние ног при ходьбе). Кроме того, лучшее кровоснабжение мозга, достигаемое при использовании ниацина, помогает отсрочить старческое слабоумие. Ниацин является мягким транквилизатором, и его можно рекомендовать, когда имеет место тревога.

ПАНТОТЕНАТ (ПАНТОТЕНОВАЯ КИСЛОТА, ВИТАМИН В5) – стимулятор обмена веществ. Название этого витамина происходит от греческого слова «pantos» что означает «повсюду».

Он действительно встречается повсюду, но только не в еде, которая ежедневно бывает в наших тарелках. Витамин В5 помогает нам справиться со стрессовыми ситуациями, способствует сохранению или восстановлению стройной фигуры. Иногда пантотенат называют «архитектором стройной фигуры». Витамин В5 – это одно из лучших средств для того, чтобы оставаться стройным и бодрым. Он стимулирует деятельность сердца и повышает концентрацию внимания и, кроме того, предотвращает преждевременное старение и образование морщин.

Чему способствует пантотеновая кислота (витамин B5):

- Высокий жизненный тонус
- Профилактика воспалительных процессов
- Защита от стрессов
- Уменьшение запасов жира
- Концентрация внимания
- Здоровая кожа
- Сохранение волос
- Нормальное кровообращение

ВИТАМИН B6 (ПИРИДОКСИН) – главный биоэнергетик. Витамин B6 – самый женский витамин. Нет, конечно же, этот витамин нужен и мужчинам, однако особенно часто его дефицит ощущают именно представительницы прекрасного пола. А это значит, что именно женщинам он особенно необходим. Например, он существенно облегчает состояние во время ПМС, беременности и менопаузы и просто необходим женщинам, принимающим противозачаточные таблетки. Доказано, что у женщин, пользующихся противозачаточными средствами, концентрация витамина уже спустя 3 часа после приема таблетки снижается на 20 %. Следствием этого зачастую являются тяжелейшие нарушения психики.

Витамин B6 (или пиридоксин) необходим нашему организму для обеспечения самых разных процессов. Он выполняет самые различные задачи, главная из которых заключается в обеспечении обмена веществ аминокислот — этих «кирпичиков», из которых строятся белки. Именно здесь кроется причина многих наших болезней. Если мы употребляем слишком мало белков, последствия могут быть самыми разрушительными.

Однако если белка достаточно, но недостаточно витамина B6, то аминокислоты не могут быть использованы в обмене веществ и опять наступает белковый дефицит. Тонко и разумно сбалансированный природой процесс взаимодействия белков и пиридоксина очень чувствителен и легко нарушается.

Мы испытываем в 70 раз более сильные, чем у предков, психологические и нервные нагрузки, встречаясь с проблемами и конфликтами на работе, борясь за свое благосостояние. Белка для этого порой хватает, но нередко возникает дефицит витамина B6 для его усвоения. Поэтому американские нейрофизиологи в последнее время советуют жертвам стресса принимать витамин B6 (пиридоксин). Это оживляет аминокислоты, успокаивает нервы и создает хорошее настроение.

ВИТАМИН B2 (РИБОФЛАВИН) – относится к флавином – естественным пигментам овощей, картофеля, молока и др. Этот витамин является важной составной частью двух ферментов, которые участвуют в превращении углеводов и жиров в энергию. От него зависят энергичность и темперамент. Без B2 не происходит накопления мышечной энергии, поэтому спорт и физические нагрузки не имеют смысла, они принесут вместо бодрости и свежести усталость.

Важнейшим свойством витамина является его участие в процессах роста, он также играет заметную роль в обменных процессах, способствуя наиболее полному расщеплению углеводов. Преимущественно углеводное питание повышает потребность в B2, как, впрочем, и обильное употребление жиров.

Витамин оказывает нормализующее влияние на функцию органов зрения. Он повышает адаптацию в темное время суток, улучшает ночное зрение и повышает остроту восприятия цвета.

ВИТАМИН В1 (ТИАМИН) – тонизатор нервной системы. Во-первых, витамин В1 играет ключевую роль в поддержке нервной системы там, где нервы окружены здоровым жироподобным покрытием (так называемые миелиновые оболочки). В отсутствие витамина В1, эта оболочка может быть повреждена и разрушена. Боль, ощущение покалывания, потеря чувствительности и омертвление нервных окончаний – вот симптомы, которые могут возникнуть в результате дефицита витамина В1. Во-вторых, нервная система и витамин В1 взаимосвязаны посредством ацетилхолина. Эта молекула, называемая нейромедиатор (медиатор центральной нервной системы), используется нервной системой для передачи сообщений между нервами и мышцами. Ацетилхолин не может быть произведен без достаточных запасов витамина В1.

Дефицит В1 может также привести к угрозе функционирования сердца, так как ацетилхолин используется нервной системой для поддержания надлежащего мышечного тонуса сердца. Основным фактором риска недостаточности витамина В1 является алкоголизм. В самом деле, связь между алкоголизмом, болезнями сердца и дефицитом витамина В1 очень сильна и обычно приводит к застойной сердечной недостаточности. Хроническим алкоголикам, возможно, потребуется в 10-100 раз больше обычных норм тиамин (у них развивается особая форма болезни бери-бери – синдром Вернике-Корсакова, т.е. дегенерация головного мозга).

Люди, употребляющие в больших количествах кофе и чай, также могут иметь повышенный риск дефицита витамина В1, так как эти напитки действуют как диуретики (мочегонное) и выводят жидкость с водорастворимыми витаминами (например, В1) из организма. Изъявляясь по-научному – чай и кофе ингибируют всасывание тиамин.

Наша потребность в витамине В1 также увеличивается при длительном стрессе, продолжительной диарее, лихорадке и курении. Людям с этими проблемами здоровья, возможно, потребуется в 5-10 раз больше обычного количества витамина В1.

ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА (ВИТАМИН В9, ФОЛАТ, ФОЛАЦИН) – защитник от врожденных дефектов развития. Сфера действия фолиевой кислоты – главным образом мозг и нервная система. Он является важной составной частью спинномозговой жидкости.

Фолиевая кислота защищает детей в утробе матери, стимулирует и регулирует кроветворение, способствует увеличению числа лейкоцитов. Под её влиянием снижается содержание холестерина в сыворотке крови.

Несмотря на общеизвестный факт, что нарушения холестеринового обмена считаются главным фактором риска атеросклероза, сегодня все большее внимание уделяется роли гомоцистеина – производного аминокислоты метионина. С его накоплением связаны эндотелиальная дисфункция и разрыхление внутренней поверхности сосудистой стенки, облегчающие отложение холестерина и кальция с формированием атеросклеротической бляшки. Повышенное содержание гомоцистеина в плазме является признаком фолиевого дефицита.



Для того чтобы наше сердце могло противостоять опасным заболеваниям, ему требуются жизненно необходимые витамины, макро- и микроэлементы, повышающие активность процессов обезвреживания гомоцистеина. Огромную роль в этом играют витамины группы В (В1, В6, В12, В9). Участвуя в обезвреживании гомоцистеина, они снижают риск возникновения таких заболеваний, как ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, инфаркт миокарда. Причем максимальный эффект достигается при совместном их назначении. Данная комбинация даже получила свое название – тетрада Моррисона (от латинского слова tetra – четыре).

БИОТИН (ВИТАМИН Н, ВИТАМИН В7) – содержит серу и доставляет её волосам, ногтям и коже. Поэтому биотин можно назвать витамином красоты для кожи, волос и ногтей.

Сера участвует в синтезе белка – коллагена, определяющего структуру кожи; обладает способностью защищать кожу от загрязнений окружающей среды, замедляет процессы старения. Биотин оказывает благоприятное действие при себорейном дерматите, ломкости и расслоении волос, ногтей, нарушениях роста и развития.

При попадании в организм биотин служит коферментом карбоксилаз, оказывает инсулиноподобное действие, вследствие чего способствует стабилизации содержания глюкозы в крови. Благодаря добавкам биотина, врачам удастся существенно улучшить обмен глюкозы у больных диабетом. Биотин улучшает функцию нервной системы и является синергистом других витаминов группы В, фолиевой кислоты, пантотеновой кислоты, цианокобаламина. Потребность в биотине возрастает при длительном лечении антибиотиками, которые подавляют кишечную микрофлору, продуцирующую биотин.

ВИТАМИН В12 (ЦИАНОКОБАЛАМИН) – не просто полезен, – он жизненно необходим. Это единственное из питательных веществ, содержащее кобальт – микроэлемент, необходимый для нашего здоровья. Витамин В12 (в содружестве с витамином А) участвует в клеточном делении, присущем всем живым клеткам – уже одно это свойство говорит о необычайной ценности этого витамина для здоровья. Без него невозможен синтез тканей нашего тела. Витамин В12 «оживляет» запасы железа в нашем организме, которого нам вечно не хватает. Кроме того, недавние исследования доказали, что витамин В12 необходим для образования костей. Это особенно важно для детей, а также для женщин в климактерический период, у которых происходит гормонально обусловленная потеря костной массы.

Одной из главных задач витамина В12 является производство метионина – вещества, которое в нашей психике «дирижирует» такими чувствами, как любовь, доброта, ощущение радости.

ПОРОШОК ИЗ ВОДОРΟΣЛЕЙ LAMINARIA DIGITATA. ВОДОРΟΣЛИ – сравнительно молодой продукт оздоровления. Интересно, что активно использовать их начали всего каких-то полвека назад. Сейчас уже научно доказана высокая биологическая активность морской флоры и высокая концентрация в ней необходимых человеку веществ.

Люди, регулярно потребляющие морские водоросли, энергичны, характеризуются высоким уровнем интеллекта. Они медленнее других стареют и значительно реже болеют. В ламинарии содержится целый комплекс полезных для человека веществ. Одним из этих веществ является альгиновая кислота – аналог фруктового пектина. Ламинария содержит магний, клетчатку, витамины многих групп, белок, йод, фосфор, магний, марганец и фруктозу. Составляющие ламинарии очищают сосуды и предотвращают



развитие атеросклероза. К тому же это растение содержит полисахарид маннит, благодаря которому из организма с легкостью выводятся токсины. Ламинария помогает при заболеваниях щитовидной железы и при атеросклерозе, этим она обязана йоду, который в ней содержится в виде органических соединений. Благодаря такому составу, водоросли обладают противовоспалительным, иммуномодулирующим, радиопротекторным, антимуtagenным, антибактериальным, противовирусным действием.

В FitLine Activize Oxyplus порошок из водорослей *Laminaria digitata* введен для улучшения транспортировки питательных веществ в клетку.

Экстракт содержит биокатализатор PCT (Phase Transfer Catalyt), который существенно улучшает проникновение кислорода сквозь стенки клеток к митохондриям – «энергетическим станциям» наших клеток.

Изучая свойства активных ингредиентов, мы понимаем, что FitLine Activize Oxyplus поставляют нашему организму именно те вещества, которые необходимы для нашего здоровья и энергии.

Функции и профилактическое действие:

- Укрепляет нервную систему;
- Обеспечивает приток умственной и физической энергии, благодаря содержанию витаминов B2 (рибофлавин), B3 (никотиновая кислота), B5 (пантотеновая кислота), B6 (пиридоксин), B12 (кобаламин) и фолиевой кислоты (B9) снижает утомляемость и повышает тонус;
- Согласно результатам внутренних исследований увеличивает максимальную способность к усвоению кислорода (VO2Max);
- Улучшает память и концентрацию внимания;
- Повышает физическую активность и работоспособность, большое содержание витаминов B6 и C, способствующих нормализации энергетического метаболизма и повышению концентрации и работоспособности;
- Уменьшает сонливость и усталость в течение всего дня;
- Нормализует уровень холестерина, триглицеридов, существенно снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний;
- Улучшает и ускоряет снабжение клеток кислородом;
- Улучшает концентрацию внимания, стимулирует, придает сил и освежает;
- Стимулирует жиरोобмен. В сочетании с гуараной, витамином C и витамином B12 вызывает усиленный термогенный эффект - интенсифицирует сжигание жиров;
- Способствует улучшенному кровоснабжению самых отдаленных районов кожи и производству тепла.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Для укрепления нервной системы (рекомендуется при любых нервных напряжениях, расстройствах, тиках).
- Для улучшения памяти и концентрации внимания.
- Для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и атеросклероза.
- Для повышения физической активности и работоспособности.
- Для уменьшения сонливости и усталости в течение всего дня.
- Для улучшения настроения, против раздражительности.



- Для профилактики гипоксии головного мозга, головных болей и мигрени.
- Для профилактики вегето-сосудистой дистонии, синдрома холодных рук и ног.
- Для уменьшения мышечных и других видов боли, для уменьшения концентрации молочной кислоты в мышечной ткани после интенсивных нагрузок.
- Прием FitLine Activize Охуplus за 20 минут до физической нагрузки ускоряет процесс сжигания жиров.
- Прием FitLine Activize Охуplus за 20 минут перед косметической процедурой в несколько раз увеличивает её эффективность.
- Особенно рекомендуется людям, находящимся в условиях сниженной концентрации кислорода в воздухе (альпинизм, спелеология, шахтные работы, подводное плавание).





FitLine Basics

FitLine Basics - это высококачественный натуральный концентрат из разных фруктов, овощей и зерновых культур, бактерий молочной кислоты, а также важных антиоксидантных витаминов (А, С, Е и микроэлемента - селена). Благодаря использованию этого продукта Вы отрегулируете процесс пищеварения, очистите организм от вредных веществ и аллергенов, а также улучшите усвоение поступающих с пищей питательных веществ. Идеальная основа для всех, кому важна физическая форма и физическая активность. FitLine Basics повышает иммунитет, улучшает самочувствие. Эксперты в области питания покорены напитком FitLine Basics.

FitLine Basics – это порошок для приготовления напитка, содержащий растительные вещества, улучшающий работу нашей пищеварительной системы. Задуман как концентрат из нескольких разных натуральных экстрактов овощей, фруктов и зёрен, которые поставляют организму необходимые растворимые и нерастворимые балластные вещества, растительные ферменты, пробиотические культуры, витамины и антиоксиданты. Уникальный состав FitLine Basics оказывает влияние на ту часть организма, которая отвечает за наше самочувствие – желудочно-кишечный тракт. Это базовый продукт.

Функции и профилактическое действие:

- Восстанавливает микрофлору кишечника, очищает кишечник и весь организм от шлаков;
- Обладает мощным антиоксидантным эффектом (защита клетки);
- Нормализует работу печени, желчного пузыря, поджелудочной железы;
- Нормализует работу пищеварительной системы (улучшает моторику, переваривание пищи и усвоение питательных веществ);
- Улучшает снабжение организма питательными веществами;
- Выводит токсины и нейтрализует аллергены;
- Регулирует кровяное давление, содержание сахара и холестерина в крови;
- Нейтрализует свободные радикалы;
- Стимулирует работу иммунной системы;
- Регулирует аппетит и помогает сбросить лишний вес;
- Идеально подготовит Вашу кожу к принятию солнечных ванн, т.к. обладает защитой от вредного воздействия ультрафиолетовых лучей.
- Содержит натуральный травяной ароматизатор на основе органической куркумы.

Особенности FitLine Basics:

Клетчатка- ОВСЯНЫЕ И РИСОВЫЕ ОТРУБИ – нерастворимая клетчатка, это натуральный природный сорбент, подобный привычному для нас активированному углю, но со щадящим и, в то же время, более мощным действием. Овсяные и рисовые отруби не поддаются ферментации бактериями

толстой кишки, то есть не усваиваются организмом и выводятся в неизменном виде. Этот вид пищевых волокон способствует продвижению содержимого кишечника к «выходу». Токсические продукты, прежде чем покинуть организм, многократно всасываются и вновь перерабатываются печенью и пищеварительной системой. Несомненно, что эта многократная циркуляция токсинов в организме способствует «зашлакованности» внутренней среды. Идея использования кишечных сорбентов (энтеросорбентов) и, в частности клетчатки, заключается в прерывании этого «порочного круга» путем фиксации токсинов на поверхности клетчатки с последующим их выведением. Нерастворимая клетчатка помогает справиться с запорами – основной причиной самоотравления организма.

Балластные вещества - в большом количестве встречаются в фруктах, овощах и зерновых (в растворимом и нерастворимом виде). Нерастворимые способствуют нормализации стула и связывают разные вредные вещества, образующиеся в процессе пищеварения. Растворимые балластные вещества задействуют желчные кислоты, снижают уровень холестерина, и, замедляя абсорбцию углеводов, влияют на уровень сахара в крови.

НЕРАСТВОРИМЫЕ ЯБЛОЧНЫЕ ВОЛОКНА – как разновидность нерастворимой клетчатки, обладают следующими свойствами:

- увеличивают массу кишечного содержимого;
- значительно улучшают перистальтику кишечника;
- сокращают время прохождения пищи через пищеварительную систему;
- очищают микроросинки;
- усиливают адсорбцию токсинов в содержимом кишечника;
- снижают количество бактериальных токсинов, аллергенов, солей тяжелых металлов.

ГОРОХОВЫЕ ВОЛОКНА обладают влагоудерживающими, желеобразующими и эмульгирующими свойствами.

ГУМИАРАБИК, ГУАРОВАЯ КАМЕДЬ являются разновидностью растворимой клетчатки и состоят из сложных углеводов. Обладают способностью активно связываться с водой, образуя гелеподобную массу, которая способствует нормальному формированию конкрементов и облегчает стул, а также защищает слизистую оболочку толстого кишечника от раздражения и воспаления.

Биологическое действие гуаровой камеди: физиологическое слабительное, нормализующее кишечную проницаемость, нормализующее кишечную микрофлору, детоксицирующее, снижающее уровень холестерина и др.

ПЕКТИН замедляет всасывание простых углеводов и жиров, что способствует нормализации уровня глюкозы в крови и восстановлению чувствительности тканей к инсулину. Свою очередь это сопровождается снижением уровня инсулина и, соответственно, снижением уровней триглицеридов и холестерина крови, а также снижением риска развития ожирения, улучшает периферическое кровообращение, а также перистальтику кишечника. Своё опосредованное действие яблочный пектин оказывает через полезные бактерии кишечника, которые его полностью перерабатывают. При этом они размножаются и синтезируют полезные субстанции (витамины, аминокислоты, летучие жирные кислоты и др.), подавляют рост патогенной флоры.

ИНУЛИН представляет собой сложный углевод, во многом сходный по структуре с известными всем



крахмалом и клетчаткой, но если последние являются полимерами глюкозы, то инулин на 95% состоит из фруктозы. И этим объясняется большинство его эффектов.

В чем же ценность инулина?

В его поистине фундаментальном влиянии на обмен веществ. Дело в том, что инулин оказывает благотворное влияние в течение всего времени нахождения в организме человека, начиная от попадания в желудок и заканчивая выведением. Суммарным результатом влияния инулина на желудочно-кишечный тракт, при различных заболеваниях последнего, является отчетливое противовоспалительное, регенераторное влияние на слизистую оболочку желудка, кишечника, желчного пузыря, восстановление главных функций этих органов, а также поджелудочной железы и печени. Кроме того, инулин повышает усвоение кальция (важно при остеопорозе).

ОВОЩНОЙ ПОРОШОК (брокколи, капуста, морковь, зеленый перец, шпинат, томаты) является дополнительным источником биологически активных веществ, что позволяет получать весь необходимый витаминно-минеральный комплекс. Растительная пища, как известно, содержит не только витамины и минералы, но и около 25 000 биологически активных веществ, которые обеспечивают цвет, вкус и структуру растений. Эти так называемые фитохимикалии включают в себя растительные пигменты, обладающие мощными антиоксидантными свойствами. Масса исследований фитохимикалий показывает, что они помогают предотвратить сердечно-сосудистые и онкологические заболевания.

Последние научные открытия свидетельствуют и о том, что они также в высшей степени важны для защиты чувствительных клеток нервной системы. Неудивительно, что фитохимикалии столь полезны для здоровья, ведь они вырабатываются растениями как защитный механизм с целью их собственного выживания.

ЖИВЫЕ МОЛОЧНОКИСЛЫЕ КУЛЬТУРЫ

МОЛОЧНОКИСЛЫЕ БАКТЕРИИ («дружественные кишечнику») - специально культивируемые виды лактобактерий. Одна порция FitLine Basics содержит 2x500 млн. этих бактерий. Они стимулируют иммунную систему, активизируют макрофаги (клетки, распознающие и уничтожающие чужеродные и вредные для организма вещества, бактерии и вирусы), участвуют в производстве витаминов группы В, оказывают антиканцерогенное и антимикробное действие - уничтожают гнилостные и другие вредные для организма бактерии.

ФРУКТООЛИГОСАХАРИДЫ (пробиотические субстанции лактобактерий) - вещества, способствующие развитию в пищеварительном тракте нормальной кишечной микрофлоры, устраняющие запоры и связывающие токсины.

Что такое здоровая микрофлора кишечника?

Миллиарды бактерий в кишечнике участвуют в процессе переваривания пищи и в защите организма от болезней. В нашем кишечнике обитают до 400 различных видов бактерий. Они составляют микрофлору кишечника. Если в этом сверхточном механизме произойдет сбой, может последовать вымирание одних бактерий и спонтанное лавинообразное увеличение популяций других бактерий – патогенных или условно-патогенных. Представьте себе случай, когда одна из популяций полностью начинает доминировать, нарушая равновесие, всасывая ценные продукты и вещества, предназначенные нашему организму, и перерабатывая их потом в отходы своей жизнедеятельности. Наш кишечник заполнится этими отходами, начнется брожение, гниение, образуются яды, что способствует

проникновению в организм возбудителей болезней.

Последствия: недостаток питательных веществ, нарушение пищеварения, инфекционные заболевания вплоть до полной разбалансировки иммунной системы. Бифидо- и лактобактерии составляют до 90% микрофлоры желудочно-кишечного тракта и способствуют полноценному пищеварению. На этом их полезная роль не заканчивается – они ещё необходимы для:

- создания «эффекта экранирования» слизистой желудочно-кишечного тракта, то есть, они препятствуют проникновению болезнетворных бактерий;
- выведения из организма различных токсинов, канцерогенов, аллергенов, солей тяжелых металлов (недаром их считают «второй печенью»);
- синтеза иммуноглобулинов и интерферона, повышающего иммунитет организма;
- утилизации белков - аллергенов, которые не успели перевариться в верхних отделах желудочно-кишечного тракта;
- синтеза и всасывания витаминов, в первую очередь, витаминов группы B, D и важных аминокислот, и всасывания микроэлементов: железа, кальция.

ЛАКТОБАКТЕРИИ (*Lactobacillus acidophilus*) – род грамположительных факультативно анаэробных или микроаэрофильных бактерий. Одни из важнейших в группе молочнокислых бактерий, большинство членов которой превращают лактозу и другие углеводы в молочную кислоту, выполняют положительную роль в питании человека. У человека они постоянно присутствуют в кишечнике, у женщин во влагалище, где являются симбионтами и составляют значительную часть микрофлоры. Многие виды принимают участие в разложении остатков растений. Они продуцируют молочную кислоту, а кислая среда препятствует росту многих патогенных бактерий и грибов.

ЛАКТОБАКТЕРИИ РЕУТЕРИ (*LACTOBACILLUS REUTERI*) – вид грамположительных анаэробных бактерий, выделенный немецким микробиологом Гехардом Реутером из грудного молока. Лактобактерии реутери (*L.reuteri*) обладают высокой адгезивной способностью (способностью прикрепляться) к кишечной стенке. Продуцируют Реутерин – антибактериальное вещество широкого спектра действия. Реутерин подавляет рост патогенных бактерий вместе с дрожжами, грибами и простейшими. При этом Реутерин не влияет на нормальную флору кишечника, что дает возможность *L.reuteri* устранять кишечных агрессоров, не причиняя вреда нормальной микрофлоре.

L. reuteri является истинным пробиотиком:

- Имеет человеческое происхождение, адаптирован к его организму
- Приспособлен к обитанию на протяжении всего ЖКТ
- Связывается со слизистыми оболочками ЖКТ
- Вырабатывает ингибиторы роста патогенной микрофлоры
- Предотвращает эффекты патогенной микрофлоры

Особенности *L.reuteri*:

- Не разрушаются под действием желудочного сока и желчных кислот
- Образуют колонии на протяжении всего ЖКТ
- Обладают клинически подтвержденной пользой для здоровья
- Устойчивы к воздействию большинства антибиотиков
- Не подавляют другие полезные бактерии



Было установлено, что дети, принимающие *L. reuteri* в дошкольных учреждениях, реже заболевают, реже обращаются за помощью к врачу и реже отсутствуют по сравнению с детьми, принимающими плацебо или другие пробиотические бифидобактерии.

Влияние пробиотической формулы для детей на заболеваемость детей в дошкольных учреждениях: сравнение двух пробиотических активных препаратов.

- Вайцман Ц. и др., Pediatrics 115, 5-9, 2005

Взрослые, ежедневно принимающие *L. reuteri*, заболевают на 50 % реже, в качестве измеряемого показателя использовались отсутствия по болезни.

Улучшение здоровья на рабочем месте с помощью пробиотика *L. reuteri*: рандомизированное, двойное слепое исследование с использованием плацебо.

- Тубелиус П., Стэн В., Закриссон А., Environ Health 4, 25, 2005

КОМПЛЕКС РАСТИТЕЛЬНЫХ ФЕРМЕНТОВ

(амилаза, протеаза, лактаза, липаза, целлюлаза)

АМИЛАЗЫ – ферменты, катализирующие гидролиз крахмала, гликогена и родственных им полисахаридов. Источником амилазы являются проростки пшеницы.

ПРОТЕАЗЫ – расщепляют белки до аминокислот. Источником протеаз являются плоды папайи.

ЛАКТАЗЫ – ферменты, которые переводят молочный сахар (лактозу) в глюкозу и галактозу. Источником лактаз в природе является ячменный солод.

ЛИПАЗЫ участвуют в расщеплении жиров, которые являются сложными эфирами глицерина с высшими жирными кислотами. Липаза растительного происхождения содержится преимущественно в семенах, плодах, клубнях, корневищах злаковых (кукуруза, овес и др.), в семенах крестоцветных (горчичное семя), в особенности в семенах бобовых (фасоль, горох), а также и в подсолнечном семени.

ЦЕЛЛЮЛАЗА – фермент, расщепляющий целлюлозу (клетчатку). Ферменты целлюлолитического действия расщепляют оболочки растительных клеток и этим способствуют более полному использованию внутриклеточных питательных компонентов, в частности растительных белков.

Установлено, что даже незначительные отклонения в химической структуре пищи, которая не соответствует адекватному ферментовыделению, приводят к нарушению пищеварительных процессов.

Стресс, чувство страха или гнева, лекарства, токсины, патогенные микроорганизмы могут мешать нормальной работе желудочно-кишечного тракта, в том числе работе ферментов. Кому не знакомы такие проблемы как запор, газы, вздувание живота, желудочные и кишечные колики? Признаками дефицита ферментов могут быть и такие распространенные симптомы, как изжога и диспепсия, проблемы веса и пищевая непереносимость (аллергия) тех или иных продуктов, быстрое утомление и усталость, медленное выздоровление после болезни. Большое преимущество растительных ферментов в том, что они могут заняться предварительным перевариванием пищи в желудке

примерно на 60 минут раньше, чем пища попадет в тонкий кишечник, где она может быть усвоена. К тому времени, когда дело дойдет до переваривания в тонком кишечнике, даже если он поврежден, предварительно ферментированная пища с гораздо меньшей вероятностью вызовет негативные реакции.

И большая вероятность того, что питательные вещества будут усвоены в кишечнике и использованы для питания организма!

АНТИОКСИДАНТЫ: ВИТАМИНЫ С, Е, БЕТА-КАРОТИН, ПОРОШОК АЦЕРОЛЫ (природный источник витамина С), куркумин, селеновые дрожжи, экстракт зеленого чая, экстракт виноградных косточек.

Часть антиоксидантов образуется в самом нашем организме, а часть – поставляется извне. Самыми известными из них являются «великолепная четверка» – витамины А, Е, С и селен.

Селен играет колоссальную роль в функционировании иммунной системы. При его недостатке иммунитет теряет свою агрессивность по отношению к болезнетворным бактериям и вирусам. Полноценная работа главных очистительных «станций» организма – печени и почек, также напрямую зависит от обеспеченности организма селеном.

Заболевания кожи, щитовидной железы тоже могут стать следствием дефицита селена в организме. Селен необходим также для поддержания здоровья поджелудочной железы.

У каждого антиоксиданта – своя «зона действия». Но есть среди борцов со свободными радикалами есть супер вещества, которые успевают «на всех фронтах» и по праву считаются самыми мощными природными антиоксидантами. По антиоксидантной активности они в десятки раз превосходят витамины Е и С. Именно такие вещества содержатся в большом количестве в экстракте косточек красного винограда и называются проантоцианидинами. Они делают экстракт виноградных косточек одним из самых мощнейших, актуальных и многоцелевых природных средств с поистине уникальными возможностями.

Экстракт виноградных косточек является богатейшим источником не только полифенолов проантоцианидинов, но и других сильнейших природных антиоксидантов – катехинов, кверцетина, витаминов С, Р и т.д.

ВИНОГРАДНЫЕ КОСТОЧКИ И ЗЕЛЕНЬ ЧАЙ – содержат самые мощные природные антиоксиданты, которые устраняют нарушения кровообращения, укрепляют кровеносные сосуды, особенно вены, уменьшают отеки и опасность образования тромбов, улучшают работу клеток мозга. Экстракт виноградных косточек признан одним из самых эффективных природных средств при варикозном расширении вен.

Исследования, направленные на выяснение механизма противоопухолевого действия зеленого чая, выявили активность его основного антиоксиданта – эпигаллокатехингаллата (ЭГКГ) – это одно из наиболее эффективных противоопухолевых соединений, защищающих клетки от повреждения и поддерживающих формирование организмом собственных антиоксидантных ферментов. По данным исследований, ЭГКГ заставляет опухолевые клетки прекращать размножение, стимулируя естественный процесс запрограммированной клеточной смерти – апоптоз. Примечательно, что ЭГКГ не повреждает здоровые клетки.



КУРКУМИН является мощным антиоксидантом, природным антибиотиком и противовоспалительным средством. Это биофлавоноид, входящий в состав куркумы, которая является тропическим растением, растущим в Южной и Юго-Восточной Азии. Исторически куркума употреблялась в индийской народной медицине, как средство от несварения желудка, как стимулятор продукции желчи и как средство, улучшающее работу печени. Куркуминоиды куркумина окрашены в глубоко жёлтый цвет и дают этот цвет всем специям и пище, в которых употребляются.

В составе FitLine Basics экстракт куркумы с γ -циклодекстрином, который характеризуется очень быстрым, эффективным усвоением, биодоступность в 40 раз выше, чем у обычной куркумы.

ФРУКТОЗА – натуральный сахар, который присутствует в свободном виде почти во всех сладких фруктах, овощах, а также меде. Фруктоза стабилизирует уровень сахара в крови, укрепляет иммунитет, снижает риск возникновения кариеса и диатеза у детей и взрослых. Серьезные преимущества фруктозы перед сахаром связаны с различиями процессов усвоения этих продуктов организмом.

Фруктоза относится к углеводам с низким гликемическим индексом, ее употребление в пищу не вызывает колебаний уровня сахара в крови и, соответственно, резких выбросов инсулина, которые вызывает употребление сахара. Эти свойства имеют особую важность для людей, страдающих сахарным диабетом. В отличие от других углеводов, фруктоза достигает внутриклеточного метаболизма без вмешательства инсулина.

СТЕВИЯ – в десятки раз слаще сахара за счет содержания сложного вещества – стевиозида. Он состоит из глюкозы, сахарозы, стевиола и других соединений. Стевиозид в настоящее время признан самым сладким и безвредным природным продуктом. Благодаря широкому лечебному воздействию он полезен для здоровья человека. Несмотря на то, что стевиозид в чистом виде намного слаще сахара, он содержит мало калорий, не изменяет уровень глюкозы в крови, оказывает легкое антибактериальное действие. Кроме того, доказано, что стевиозид – экстракт из листьев стевии – снижает уровень сахара в крови, улучшает микроциркуляцию крови, нормализует функции поджелудочной железы и печени, обладает диуретическим, противовоспалительным действием, уменьшает количество холестерина в крови.

Таким образом, исходя из полезного действия активных ингредиентов, можно сказать, что FitLine Basics фундаментально помогает и защищает организм в условиях жизни в среде, загрязненной токсинами и помогает справиться с побочным действием лекарственных средств.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE BASICS

- FitLine Basics – это высококачественный концентрат из натуральных экстрактов различных фруктов, овощей и злаков, а также культур ценных живых молочнокислых бактерий.
- FitLine Basics поставляется 9 различных растворимых и нерастворимых балластных веществ, способствующих регулированию пищеварения и очищению кишечника.
- FitLine Basics содержит огромное количество вторичных растительных веществ и антиоксиданты из этих веществ, растительные пищеварительные ферменты (32 фермента), которые поддерживают важные функции жизнедеятельности организма и помогают в борьбе со свободными радикалами.



- FitLine Basics содержит пребиотики - фруктоолигосахариды, способствующие быстрому размножению и росту здоровых кишечных бактерий.
- FitLine Basics – идеальная питательная основа для дополнения обычной пищи. Действенность и усвоение других продуктов FitLine значительно увеличивается, когда микрофлора кишечника стабильно и правильно работает. Перестройка микрофлоры кишечника длится от 4 до 12 недель, в зависимости от индивидуальных особенностей организма.
- FitLine Basics помогает преодолевать «малый голод», т.к. снижает аппетит, позволяет оптимизировать питание, устраняет чувство голода между приемами пищи.
- FitLine Basics содержит живые культуры молочнокислых бактерий (миллиард на порцию), которые положительно влияют на флору кишечника и способствуют оптимальному усвоению пищи и нормальному пищеварению.
- FitLine Basics содержит Лактобактерии реутери (*Lactobacillus reuteri*), которые продуцируют Реутерин – антибактериальное вещество широкого спектра действия, подавляющее рост патогенных бактерий, дрожжеподобных грибов и простейших.
- Содержание углеводов в одной порции, как в четвертинке яблока.
- Имеет оптимизированный гликемический индекс.
- Низкокалорийный, в одной порции 34 ккал.
- FitLine Basics содержит мощную группу антиоксидантов - витамин С, витамин Е, бета-каротин (провитамин А) в мицеллированной (водорастворимой) форме, микроэлемент селен, а также экстракты виноградных косточек, зеленого чая и куркумин.
- FitLine Basics содержит экстракт куркумы с γ -циклодекстрином, который характеризуется очень быстрым, эффективным усвоением, биодоступность в 40 раз выше, чем у обычной куркумы.
- Для производства используются только натуральные вещества.
- FitLine Basics увеличивает усвоение питательных веществ. Технология производства позволяет усвоить то, что полезно, без введения в продукт аллергенов. Не содержит аллергенов.
- Использование запатентованной технологии MicroSolve® (основанной на мицеллировании частиц) приводит к лучшему усваиванию питательных веществ и позволяет сохранять правильные пропорции компонентов при применении меньшей дозы продуктов.
- FitLine Basics обеспечивает в 5 раз более быструю доставку и эффективное усвоение ценных питательных веществ по сравнению с аналогичными комплексами, благодаря концепции транспортировки питательных веществ NTC®.
- Уникален, запатентован, удобен в применении.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Каждому человеку для улучшения работы пищеварительной системы.
- Для укрепления иммунной системы организма.
- Для профилактики запоров.
- Для профилактики онкологических заболеваний.
- В качестве защиты от вредного воздействия ультрафиолета (кстати, FitLine Basics и солнцезащитные очки – незаменимый атрибут на лето). Рекомендуется принимать за 4 недели до интенсивного принятия солнечных ванн.
- Для снижения вредных влияний внешней среды (в т.ч. курения, так как с одной за- тяжкой организм получает 60 000 свободных радикалов).



- Для снижения интоксикации после приёма алкоголя.
- Для людей, проводящих за компьютером многие часы.
- Для профилактики гриппа и простудных заболеваний.
- Для улучшения здоровья при нервной работе, стрессовых ситуациях (каждая вспышка эмоций, ревность, отчаяние, агрессия в течение 10 минут стоит организму до 300 мг витамина С, а свободные радикалы множатся лавинообразно, не встречая на своём пути сопротивления).
- Очень хорошо сочетается с FitLine Q10 Plus и FitLine Omega 3 Vegan.
- В комплексе с FitLine Activize Oxyplus – утром для поднятия тонуса.
- Для профилактики варикозного расширения вен (хорошо использовать вместе с FitLine Activize Oxyplus).
- Для профилактики кариеса.
- Для профилактики кожных заболеваний, при дерматитах любого генеза.
- Для профилактики нарушений зрения.
- Для профилактики заболеваний опорно-двигательной системы.
- В программах коррекции веса особенно эффективен в сочетании с FitLine Q10 Plus, FitLine Omega 3 Vegan, FitLine ProShape All-in-1, FitLine Restorate, FitLine ProShape Amino.
- При занятиях спортом.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ: минимальный курс 3 месяца (цикл обновления клетки). Можно принимать длительно.

ВНИМАНИЕ!

Начинать прием с 1/3 пакетика, увеличивать дозировку постепенно.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: начинать прием всегда с маленьких доз.





FitLine Restorate

FitLine Restorate - Комплекс минералов и микроэлементов в идеально подобранной пропорции для быстрого и безопасного всасывания. Микроэлементы из напитка Restorate усваиваются особенно эффективно, поскольку его составные части специально сбалансированы и дополняют действие друг друга.

Восстановление и защита опорно-двигательного аппарата.

Минералы и микроэлементы – это жизненно необходимые для нашего организма строительные вещества, регулирующие большинство внутренних процессов. Минералы и микроэлементы не вырабатываются организмом и поэтому должны постоянно вводиться в него с пищей. Как составные части ферментов, гормонов, витаминов, красных кровяных телец, кожи и костей, они занимают особое положение в нашем организме. Минеральные вещества содержатся во всех тканях человеческого организма и необходимость их для нормальной жизнедеятельности давно доказана.

Неправильное питание и недостаток минералов – это причина хронического закисления организма. Организм стремится восстанавливать утраченное равновесие, преодолевать сопротивление внешней среды и не допускает выхода pH крови за заданные пределы. Но это достигается дорогой ценой. В жертву приносится скелет: в целях ощелачивания вымываются из костей щелочные буферы – кальций и магний.

Что происходит в организме в результате закисления?

По данным последних мировых научных исследований:

- Кости сначала теряют магний. В первую очередь, уходит магний, затем кальций. Отсюда – ускоренное развитие остеопороза.
- Разрушаются мышцы. Хроническая слабость и боли в мышцах отмечаются уже в молодом возрасте.
- Слабость костей и мышц ведет к деградации суставов.
- Кислая реакция мочи создает идеальные условия для образования камней в почках. Это принимает характер эпидемии. Хроническое нарушение работы почек вызывает развитие воспалительных заболеваний и почечной недостаточности.
- Кислая реакция слюны разрушает зубы и способствует развитию стоматитов.
- Хроническое закисление может вызывать головные боли, тревожность, бессонницу, задержку жидкости в организме.
- При избыточном кислотном рационе питания большое количество магния, кальция, калия и других нейтрализующих кислоты элементов постоянно истощается, изымается из тканей, и они должны быть обязательно восполнены, иначе очень скоро последуют симптомы болезней.

Функции и профилактическое действие:

- Способствует быстрому заживлению ран и травм;
- Обеспечивает оптимальную работу почек;
- Рекомендуются для здоровой кожно-мышечно-костной системе и хорошего внешнего вида;
- Предотвращает остеопороз, вызванный возрастными изменениями;



- Повышает потенцию, эффективен при бесплодии;
- Профилактика онкологических заболеваний (нейтрализует канцерогены);
- Обеспечивает отличное самочувствие, духовное и физическое здоровье;
- Обеспечивает эффективную работу сердечной мускулатуры;
- Способствует полноценному, здоровому сну, укреплению нервной системы;
- Необходим для крепкого скелета и нормального роста зубов;
- Нормализует уровень молочной кислоты;
- Повышает способность концентрации и улучшения памяти;
- Рекомендуются людям, выполняющим тяжелую физическую работу, и спортсменам;
- Рекомендуются для людей с нарушением глюкозного обмена и сахарным диабетом;
- Рекомендуются беременным и стремительно растущим подросткам;
- Особенно рекомендуется при активной физической нагрузке.

FitLine Restorate был разработан, чтобы сделать возможным целенаправленное дополнение питания указанными минеральными веществами и микроэлементами. Все содержащиеся в напитке активные компоненты оптимальным образом подобраны и дозированы. Благодаря форме подачи в виде напитка, вещества могут наилучшим образом транспортироваться и усваиваться в организме. Транспортировка питательных веществ в организм гарантирует их высокоэффективное, быстрое и безопасное усвоение.

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

КАЛЬЦИЙ является главным строительным материалом для формирования костей и зубов. Кальций входит в состав крови, клеточных и тканевых жидкостей. Участвует в свертывании крови и уменьшает проницаемость стенок сосудов, препятствуя проникновению в клетки чужеродных аллергенов и вирусов.

Стимулирует функции некоторых ферментов и гормонов, выделение инсулина, оказывает противовоспалительное и антиаллергенное действия, увеличивает защитные силы организма, влияет на синтез нуклеиновых кислот и белка в мышцах, процессы восстановления водного баланса в организме, вносит ощелачивающий эффект в кислотно-щелочное равновесие наряду с натрием (Na), калием (K) и магнием (Mg). Кальций необходим для передачи нервных импульсов. Напрямую влияет на процессы мышечного сокращения, необходим для поддержания стабильной сердечной деятельности, выступает регулятором нервной системы.

Кальций запасается в пористой структуре длинных трубчатых костей. Для поддержания нужного уровня кальция в крови, при его недостаточном поступлении с пищей организм идет на мобилизацию кальция (и фосфора) из костной ткани с помощью гормона паращитовидной железы. Это говорит о более значимой роли кальция в крови, чем в костях, раз организм жертвует здоровьем костей и зубов ради этого.

МАГНИЙ играет значительную роль в организме – он необходим для нормального функционирования около 300 ферментов. Вместе с кальцием (Ca) и фосфором (P) магний участвует в формировании здоровых костей.

Магний необходим для обмена глюкозы, аминокислот, жиров, транспорта питательных веществ, требуется для выработки энергии. Магний участвует в процессе синтеза белков, передаче генетической информации, нервных сигналов, необходим для поддержания сердечнососудистой системы в здоровом состоянии. Адекватный уровень магния уменьшает вероятность сердечных приступов. Магний вместе с Витамином В6 (Пиридоксин) предупреждает образование камней в почках.

Магний необходим для обмена глюкозы, аминокислот, жиров, транспорта питательных веществ, требуется для выработки энергии. Магний участвует в процессе синтеза белков, передаче генетической информации, нервных сигналов, необходим для поддержания сердечнососудистой системы в здоровом состоянии. Адекватный уровень магния уменьшает вероятность сердечных приступов. Магний вместе с Витамином В6 (Пиридоксин) предупреждает образование камней в почках.

Магний известен как антистрессовое вещество – дополнительное количество магния способствует повышению устойчивости к стрессу. Также магний помогает в борьбе с переутомлением – рекомендуется употреблять добавки, содержащие магний, при хронических переутомлениях. Нехватка магния влечет за собой дефицит цинка, меди, кальция, калия, кремния и дальнейшее их замещение токсичными тяжелыми металлами: свинцом, кадмием, алюминием.

КАЛИЙ – основной внутриклеточный ион, играет важную роль в регуляции различных функций организма. Участвует в поддержании внутриклеточного осмотического давления, в процессах проведения и передачи на иннервируемые органы нервного импульса, в сокращении скелетных мышц и в ряде биохимических процессов, регулирует артериальное давление и сердечный ритм, вносит существенный ощелачивающий эффект в кислотно-щелочное равновесие наряду с натрием (Na), кальцием (Ca) и магнием (Mg). Дефицит калия в организме представляет собой серьезную проблему, поскольку недостаток этого элемента влияет на нормальный ритм сердечных сокращений и провоцирует сердечные приступы. Одним из первых симптомов недостаточного потребления калия является мышечная слабость, мышечные судороги.

ЦИНК входит в состав более 300 ферментов, которые участвуют в различных обменных реакциях, включая синтез и распад углеводов, белков, жиров и нуклеиновых кислот – основного генетического материала. Он является составной частью гормона поджелудочной железы – инсулина, регулирующего уровень сахара в крови.

Цинк способствует росту и развитию человека, необходим для полового созревания и продолжения потомства. Он играет важную роль в формировании скелета, необходим для функционирования иммунной системы, обладает антивирусными и антитоксическими свойствами, участвует в борьбе с инфекционными и онкологическими заболеваниями. Цинк необходим для поддержания нормального состояния волос, ногтей и кожи, обеспечивает возможность ощущать вкус, запах. Он входит в состав фермента окисляющего и обезвреживающего спирт.

Цинку свойственна немалая антиоксидантная активность (как селену, витаминам С и Е) – он входит в состав фермента супероксиддисмутазы, который препятствует образованию агрессивных активных форм кислорода.

ЖЕЛЕЗО. Железо является жизненно необходимым элементом для организма. Оно входит не только в состав гемоглобина, но также и в состав протоплазмы всех клеток. Железо также входит в состав цитохромов (сложные белки, относящиеся к классу хромопротеидов), участвующих в процессах тканевого дыхания.

МАРГАНЕЦ является составной частью ферментов, участвующих в формировании соединительной ткани, он способствует росту и нормальному состоянию хрящей и костей. Марганец необходим для нормального функционирования мозга и нервной системы. Он нужен для работы поджелудочной железы, выработки энергии, синтеза холестерина и нуклеотидов (ДНК), он необходим каждой живущей клетке для деления; влияет на жировой обмен, предотвращая избыточное отложение жира в печени; нормализует содержание сахара в крови, снижая его при диабете. Важен для репродуктивных функций и нормальной работы центральной нервной системы. Марганец помогает устранить половое бессилие, улучшить мышечные рефлексы, предотвратить остеопороз, улучшить память и уменьшить нервную раздражительность.

МЕДЬ наряду с железом играет большую роль в образовании эритроцитов, участвует в синтезе гемоглобина и миоглобина. Медь необходима для нормального функционирования дыхательной и нервной систем, участвует в синтезе белков, аминокислот, в работе АТФ. Нормальный обмен железа невозможен без участия меди. Медь участвует в образовании важнейших белков соединительной ткани – коллагена и эластина, играет важную роль в продуцировании пигментов кожных покровов. При недостаточном употреблении меди может развиваться витилиго.

Последние исследования позволили установить, что медь необходима для синтеза эндорфинов, которые уменьшают боль и улучшают настроение.

ХРОМ, взаимодействуя с инсулином, способствует усвоению глюкозы в крови и проникновению ее в клетки. Он усиливает действие инсулина и повышает чувствительность тканей к нему. Он уменьшает потребность в инсулине у больных сахарным диабетом, способствует его профилактике. Снижает тягу к сладкому.

Хром регулирует активность ферментов белкового синтеза и тканевого дыхания. Он участвует в транспорте белка и липидном обмене. Хром способствует снижению артериального давления, уменьшает чувство страха и тревоги, снимает усталость.

СЕЛЕН известен своими антиоксидантными свойствами, вместе с витамином Е он защищает организм от свободных радикалов. Селен необходим для синтеза гормонов щитовидной железы, регулирующих обмен веществ в организме, защищает от сердечно-сосудистых заболеваний.

Селен обладает противоопухолевым действием, способствует нормальному росту клеток, ускоряет процесс рассасывания и заживления омертвевшей зоны инфаркта миокарда, стимулирует иммунитет. Долгие годы селен считался ядом, и лишь в 60-х годах прошлого столетия при исследовании селенодефицитной кардиомиопатии, названной болезнью Кешана, роль селена для человека была пересмотрена.

ВИТАМИН D3. За последние десятилетия значительно изменились представления о витамине D и его



физиологической функции, а также области применения его препаратов с профилактической и лечебной целью.

На современном этапе можно выделить три группы процессов, которые регулируются витамином D3:

1. Он участвует в регуляции пролиферации и дифференциации клеток всех органов и тканей, в том числе клеток крови, иммунокомпетентных клеток.
2. Витамин D3 является одним из основных регуляторов обменных процессов в организме: белкового, липидного, минерального. Он регулирует синтез рецепторных белков, ферментов, гормонов, причем не только кальцийрегулирующих (ПТГ, КТ), но и тиротропина, глюкокортикоидов, пролактина, гастрин, инсулин и др.
3. Витамин D3 ответственен за поддержание функциональной активности многих органов и систем, в том числе сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы и т. д.

Сейчас установлено, что если все тело взрослого человека подвергается естественной инсоляции в течение 2-х часов, в его организме отмечается некоторое повышение уровня витамина D3. Однако через 24 часа его содержание возвращается к первоначальному уровню. Поэтому в летний период обеспеченность организма витамином D3 будет лишь несколько выше, чем зимой, но недостаточной для полного удовлетворения организма в этом витамине. Нельзя также восполнить в полной мере недостаток в витамине D3 за счет продуктов питания. Согласно литературным данным зарубежных витаминологов, содержание витамина D3 в продуктах питания незначительно.

БЕТА-КАРОТИН. Из всех каротинов основными считаются две формы: альфа- и бета-каротин. Есть и другие: гамма-, дельта- и т.д., но мы чаще слышим о бета-каротине, так как именно он лучше всех каротиноидов умеет превращаться в витамин А, попадая в организм человека.

Альфа- и бета-каротин – почти одно и то же, с точки зрения химии, но вот это «почти» решает всё: отличие пространственной конфигурации их молекул, кажущееся неспециалисту незначительным, на самом деле определяет их биологические функции, поэтому бета-каротин для нас безопасен – он не вызывает эффекта передозировки, хотя о передозировке жирорастворимых витаминов сегодня слышали многие. Дело в том, что в витамин А он начинает превращаться только тогда, когда организм ощущает его нехватку, а до этого он работает как антиоксидант – в той форме, в которой поступил в организм, и работает на совесть – его активность значительно превышает активность чистого витамина. Как антиоксидант бета-каротин делает многое: кроме того, что он защищает нас от свободных радикалов, он ещё и повышает стрессоустойчивость, помогает организму быстрее адаптироваться в непривычных и сложных условиях, смягчает влияние радиации, электромагнитных и химических загрязнений, укрепляет иммунитет и повышает способность организма сопротивляться инфекциям.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE RESTORATE

- В напитке Fitline Restorate тщательно подобран сбалансированный состав веществ, который обеспечивает идеальное дополнение при несбалансированном питании или при повышенной потребности организма в определенных веществах.



- FitLine Restore поставляется в организм жизненно важные минеральные вещества и микроэлементы, подобранные в специальных пропорциях и комбинациях, способствующих их полному усвоению (благодаря наличию фруктозы и лимонной кислоты): кальций, магний, калий, цинк, селен, марганец, медь, хром. Содержит также важный антиоксидант – бета-каротин, усиливающий своё действие на организм благодаря взаимодействию с минералами.
- FitLine Restore способствует восстановлению кислотно-щелочного равновесия, обеспечивает оптимальную нейтрализацию кислот.
- FitLine Restore необходим организму для воспроизводства и поддержания здорового состояния костей, кожи и волос, а также для функционирования сердца и мышц, для ферментного обмена веществ, для высокой эффективности иммунной системы и для здорового душевного состояния.
- FitLine Restore – это идеальный напиток для спокойного сна.
- FitLine Restore помогает обеспечить хороший внешний вид и отличное самочувствие, а также душевное и физическое здоровье.
- FitLine Restore способствует укреплению костной системы.
- FitLine Restore облегчает состояние в климактерическом периоде.
- FitLine Restore помогает в программах коррекции веса и при целлюлите.
- FitLine Restore помогает нейтрализовать негативные последствия однообразного и несбалансированного питания (много мяса, колбасы, сахара, кофе, мало жидкости, фруктов, овощей, салатов), вредных привычек, стрессов.
- FitLine Restore оптимально подходит для отдыха и восстановления после физических нагрузок и занятий спортом (особенно хороший эффект получим при сочетании его с FitLine Fitness-Drink).
- FitLine Restore гарантирует наилучшее усвоение жизненно важных веществ в организме, благодаря новой системе транспортировки питательных веществ NTC®.
- FitLine Restore очень хорошо сочетается с напитками серии FitLine: FitLine Zellschutz Antioxy, FitLine Activize Oxyplus, FitLine Q10 Plus, FitLine Omega 3 Vegan, FitLine Gelenk-Fit. FitLine Restore усиливает действие комплекса для красоты FitLine Beauty.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Каждому человеку для восстановления кислотно-щелочного равновесия и профилактики заболеваний, вызванных закислением внутренней среды организма.
- Для улучшения памяти и концентрации внимания, повышения интеллектуального потенциала (идеально принимать вместе с FitLine Activize Oxyplus и FitLine Omega 3 Vegan).
- Для профилактики остеопороза рекомендуется принимать вместе с FitLine Isoflavon.
- Для профилактики заболеваний опорно-двигательной системы рекомендуется принимать вместе с FitLine Gelenk-Fit и FitLine Omega 3 Vegan.
- Для улучшения красоты кожи, блеска волос, прочности ногтей и укрепления всей соединительной ткани рекомендуется принимать совместно с FitLine Beauty. Прекрасное дополнение к косметической линии FitLine Skin.
- Рекомендуется использовать в программах снижения веса и при целлюлите.
- Для укрепления нервной системы, для здорового сна, оптимизма и преодоления стрессов.
- Для профилактики онкологических заболеваний.
- Рекомендуется спортсменам и людям, чья деятельность связана с повышенными нагрузками на костно-мышечный аппарат.
- При активной физической нагрузке (идеально принимать вместе с FitLine Activize Oxyplus).



FitLine Basen Plus

Для еще лучшего восстановления - специальная минеральная добавка для тех, кто имеет большие нагрузки, сильно потеет, для спортсменов после тренировки. Отличная добавка для тех, кто страдает слабостью, истощением мышц, гипотонией, сердечной слабостью.

FitLine Basen Plus - это добавка натрия, калия, кальция и магния, которая используется вместе с минеральным продуктом FitLine Restorate.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

НАТРИЙ. Большая часть натрия в организме находится в крови и в жидкости внеклеточного пространства. Натрий помогает организму поддерживать нормальный баланс жидкостей. Натрий играет основную роль в нормальном функционировании нервов и мышц. Сильная гипонатриемия может вызвать осмотическое перераспределение воды из плазмы крови в клетки организма, включая клетки мозга. Типичные симптомы в этом случае включают головокружение, рвоту, головные боли и общее недомогание. Гипонатриемия характеризуется низким уровнем натрия в крови. Низкий уровень натрия возникает вследствие многих причин, включая употребление повышенного количества жидкостей, почечную недостаточность, сердечную недостаточность, цирроз и прием диуретиков. Симптомы являются результатом дисфункции головного мозга.

КАЛИЙ важен для мышечной силы, функционирования нервной и сердечно-сосудистой систем. Но даже если человек употребляет рекомендуемую норму калия, он может испытывать дефицит этого макроэлемента в организме. Калий – регулятор обмена веществ, поддерживает в норме кровяное давление; регулирует кислотно-щелочной баланс крови и водно-солевой баланс внутри и вне клеток; принимает участие в передаче нервных импульсов; участвует в синтезе белка, некоторых ферментов, углеводном и белковом обмене. Недостаток калия в организме - хроническая усталость и слабость в течение дня могут быть первыми признаками дефицита калия. Поскольку минерал регулирует мышечные сокращения и работу мозга, его нехватка вызывает слабость во всем теле и затрудненную мозговую деятельность (мысли как будто замедляются, концентрация пропадает).

МАГНИЙ. Как проявляется нехватка магния в организме? Прежде всего, тревожными симптомами являются постоянная усталость и перепады настроения, головокружения и плохая координация, потеря аппетита, тошнота и рвота, запоры, головная боль, мышечные судороги и онемение рук и ног, выпадение волос и ломкость ногтей и прочее. Исследования показывают, что восполнение дефицита магния помогает комплексно бороться и с эмоциональными, и с физическими проявлениями стресса. Магний помогает не только вернуться в хорошую психоэмоциональную форму, но и бороться с упадком сил.

Какие признаки указывают на пониженный уровень магния?

1. Повышенная нервная возбудимость, раздражительность;
2. Снижение работоспособности, сильная усталость;



- Головокружение;
- Снижение слуха;
- Судороги в мышцах, подергивания век;
- Онемение в пальцах рук и/или ног;
- Перепады артериального давления;
- Боли в сердце.

КАЛЬЦИЙ. Он участвует во многих жизненно важных процессах, протекающих в организме, и обеспечивает свертываемость крови, сокращение мышц, прохождение нервных импульсов, выброс гормонов, деление клеток и т. д. Воздействие кальция на организм огромно. А его недостаток может спровоцировать такие неприятности, как недомогания и различные болезни. Одним из признаков дефицита кальция могут служить все чаще возникающие судороги в икрах ног. Реже встречаются сокращения в районе рук, подмышек и бедер.





FitLine PowerCocktail

PowerCocktail (Basics + Activize Oxyplus) в порционных пакетиках.

FitLine PowerCocktail объединяет в себе два продукта FitLine Activize Oxyplus и FitLine Basics и большое количество полифенолов добавлено для лучших результатов.

Много натуральных полифенолов из лучших экстрактов и концентратов. Это лучшие высококачественные экстракты ягод, фруктов, овощей, трав и специй, которые содержат наилучшее сочетание полифенолов и витаминов.

Простой способ приготовления гарантирует правильную дозировку благодаря отдельным порциям.

FitLine PowerCocktail имеет мобильную форму, практичные пакетики идеально подходят для путешествий, поездок и отпуска.





FitLine PowerCocktail Junior

FitLine PowerCocktail Junior - полный комплекс витаминов и минералов для детей. Оптимальное и сбалансированное питание в детском возрасте это ключ к здоровому духовному и физическому развитию и наилучшей работоспособности.

Базовый продукт для детей дошкольного и школьного возраста.

В детском возрасте закладывается фундамент здоровья на всю жизнь. К сожалению, питание многих детей не является оптимальным. Поэтому дети представляют собой особую группу риска среди населения. Оптимальное питание детей, как и взрослых, должно быть сбалансированным, т.е. необходимо включать в ежедневный рацион ребёнка фрукты, овощи, салаты, крупы, а также молоко и молочные продукты, рыбу и мясо (не менее 2-х раз в неделю). Так как тело ребёнка содержит большое количество воды, ему необходимо много пить (например – разведённые водой соки или фруктовые чаи).

Потребность в витаминах, минералах и питательных веществах у детей, вследствие интенсивного роста и развития организма, намного выше, чем у взрослых. В постсоветских странах около 50% детей дошкольного и школьного возраста имеют хронические заболевания или физические недостатки.

Недостаточное снабжение жизненно важными питательными веществами может проявляться в виде общей усталости, снижения работоспособности, апатии, хронически плохого настроения, ослаблении концентрации внимания, частых инфекционных заболеваний.

Для оптимизации базового питания и покрытия повышенной потребности детей в витаминах и был разработан Fitline PowerCocktail Junior, имеющий приятный апельсиновый вкус.

Наряду с этим Fitline PowerCocktail Junior снижает процесс интоксикации у беременных женщин, является профилактикой дизбактериоза у плода. Обеспечивает полноценное формирование опорно-двигательного аппарата. Микроэлементы положительно влияют на рост скелета плода и являются профилактикой костной патологии у матери. Обогащает материнское молоко всеми необходимыми витаминами, минералами. Улучшает кроветворение.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE POWERCOCKTAIL JUNIOR

- Базовый продукт для детей дошкольного и школьного возраста;
- Содержит 11 жизненно-важных витаминов и натуральный провитамин А;
- Уникальная комбинация активных веществ, специально подобранных с учетом потребностей детей;
- Сбалансированная комбинация действующих веществ (все витамины группы В);
- Содержит минералы кальций и магний из молочного минерального концентрата и витамин Д3, что гарантирует более эффективное усвоение и обеспечивает крепкую костную систему;



- Содержит цинк, медь, селен для укрепления иммунитета, улучшения обмена веществ;
- Содержит вторичные растительные вещества – смесь овощей, фруктов, трав и специй для оптимального питания;
- Содержит пребиотическое вещество инулин для быстрой нормализации микрофлоры кишечника и полноценного усвоения кальция и магния;
- Способствует гармоничному развитию всех органов и систем детского организма;
- Укрепляет иммунную систему, повышает сопротивляемость к инфекционным заболеваниям;
- Хорошая растворимость - можно добавить в йогуртовый напиток, напр. Fell Good Yoghurt Drink, Fell Good Yoghurt;
- NTC®: наилучшая всасываемость питательных веществ;
- Имеет низкий гликемический индекс, способствующий поддержанию благоприятного уровня сахара крови;
- Не содержит эмульгаторов;
- Улучшенный вкус (приятный фруктовый вкус апельсина!);
- Способствует гармоничному развитию всех органов и систем детского организма.

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

ИНУЛИН является полисахаридом и натуральными пребиотиком. Это мелкокристаллический порошок, который добывают из цикория и топинамбура. У детей инулин способствует нормализации баланса микрофлоры и укреплению иммунитета, он улучшает всасывание магния и кальция в толстой кишке ребенка, а магний и кальций, как известно, принимают участие в формировании костного скелета малыша. Инулином обогащают детские молочные каши и детские травяные чаи, чтобы не давать ребенку лишнего сахара.

МОЛОЧНО-МИНЕРАЛЬНЫЙ КОНЦЕНТРАТ – это натуральный продукт с высоким содержанием молочного кальция (24%) а также высоким содержанием фосфора и цинка. Содержит фосфат кальция в форме, которая идентична фосфату кальция костей и зубов. Используется в продуктах питания для детей.

Официальные клинические исследования показали, что прирост плотности костной массы имеет пролонгированный эффект и наблюдается даже в течение нескольких лет после прекращения приема продуктов, содержащих концентрат молочных минералов (в отличие от добавок, содержащих неорганический кальций, где эффект начинает снижаться после исключения добавок из пищи). Клиническими исследованиями доказано положительное влияние употребления в пищу продуктов, обогащенных молочными минералами, на накопление костной массы – здоровье костей и зубов. Минеральный состав максимально сбалансирован и содержит кальций, фосфор, цинк и другие минералы в оптимальном сочетании с высокой биодоступностью. Дефицит кальция в питании является проблемой для всех групп населения.

Крайне важно достаточное поступление кальция в период активного роста организма, когда идет накопление пиковой костной массы, которая является залогом здоровья костей на всю жизнь. Имеются статистические данные, что уровень потребления кальция у детей ниже адекватной суточной нормы, поэтому продукты, дополнительно обогащенные кальцием и фосфором особенно актуальны для российского рынка.

МАГНИЙ. Дефицит магния – это широко распространенное явление по всему миру. Многие



новорожденные появляются на свет с магниевым дефицитом, вследствие чего малыши беспокойны, плохо спят по ночам, постоянно плачут и в целом ощущают дискомфорт. Восполните этот дефицит – и все проблемы исчезнут самым загадочным образом. Нервные дети и младенцы – все получают замечательные результаты после приема магния. Магний питает нервные клетки, снижает утомляемость, раздражительность, нормализует сон.

ЦИНК – один из наиболее важных минералов, который нужен для полноценного развития и роста ребенка. Дефицит цинка и меди может проявляться задержкой физического развития или анемией, рахитоподобными изменениями костной ткани, особенно в раннем детском возрасте.

МЕДЬ – играет особую роль в регуляции нейроэндокринных, окислительно-восстановительных процессов, в обмене железа, в поддержании нормальных показателей крови, в процессах созревания эритроцитов, лейкоцитов и синтеза гемоглобина, в развитии соединительной ткани. Дефицит меди в питании детей способствует развитию анемических состояний, особенно в грудном и раннем возрасте.

СЕЛЕН является эссенциальным элементом, т.е. жизненно необходимым, усиливает иммунную защиту детского организма и помогает в борьбе с инфекционными заболеваниями. Немаловажная роль принадлежит селену и в профилактике аллергических реакций.

ВИТАМИН Д обеспечивает усвоение кальция, правильный и соответствующий возрасту рост костей, что важно для формирования опорно-двигательного аппарата и профилактики рахита у детей. Кроме того, кальциферол ускоряет процесс заживления костной ткани при различных повреждениях, например, переломах, трещинах и других травмах, является незаменимым витамином, поддерживающим костную ткань в нормальном состоянии.

СМЕСЬ ИЗ ОВОЩЕЙ, ФРУКТОВ, ЯГОД И СПЕЦИЙ: экстракт зеленого чая, концентрат проростков брокколи, экстракт лука, экстракт яблока, экстракт ацеролы, экстракт томатов, концентрат брокколи, концентрат куркумы, концентрат чеснока, концентрат базилика, концентрат орегано, концентрат корицы, концентрат моркови, концентрат бузины, экстракт черной смородины, экстракт и концентрат черники, концентрат малины, концентрат черноплодной рябины (аронии), концентрат ежевики, концентрат шпината, концентрат черешни, концентрат брюссельской капусты.

ЭКСТРАКТ КУРКУМЫ С γ -ЦИКЛОДЕКСТРИНОМ – характеризуется очень быстрым, эффективным усвоением, биодоступность в 40 раз выше, чем у обычной куркумы.

ПОРОШОК АЦЕРОЛЫ (БАРБАДОССКАЯ ВИШНЯ) – самый богатый источник витамина С в мире. Витамин С жизненно важен для растущего организма. Витамин С способствует усвоению железа, участвует в синтезе коллагена – белка, играющего важную роль в строении кожи, сухожилий, костей и других соединительных тканей. Витамин С укрепляет иммунитет, обладает антиоксидантным действием, необходим для профилактики и лечения вирусных и инфекционных заболеваний.

Прием БЕТА-КАРОТИНА – идеальный способ удовлетворения потребности детского организма в витамине А. Являясь мощным антиоксидантом, он способствует укреплению иммунитета, снижает риск инфекционных заболеваний, смягчает воздействие вредных факторов окружающей среды, повышает адаптационные возможности организма, устойчивость к стрессам, укрепляет зрение, так как участвует в образовании зрительных пигментов.



НИАЦИН – участвует в реакциях, высвобождающих энергию в тканях, в результате биологических преобразований углеводов. Ниацин также важен для роста организма, и участвует в синтезе гормонов. Совместно с витаминами В1 и В6, обеспечивает правильное развитие и созревание нервной системы ребенка.

ПАНТОТЕНАТ – повышает барьерные свойства слизистых оболочек, защищая от инфекций, стимулирует работу мозга, снимает рассеянность, забывчивость и легкие депрессивные расстройства.

ВИТАМИН В1 – защищает организм от умственных переутомлений, улучшает память, в комплексе с другими витаминами группы В повышает сопротивляемость организма к инфекциям и простудам.

ВИТАМИН В2 – защищает нервную систему от стрессов и переутомлений.

ВИТАМИН В6 – усиливает и поддерживает естественную защиту организма от инфекций.

ВИТАМИН В12 – влияет на умственную деятельность, формирует положительные эмоции.

ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА – укрепляет нервную систему, способствует нормальному кроветворению.

БИОТИН – необходим для функционирования нервной системы.

FITLINE POWERCOCTAIL JUNIOR НУЖЕН ВСЕМ ДЕТЯМ, НО ОСОБЕННО:

- Часто болеющим, ослабленным детям, т.к. укрепляет иммунную систему;
- Детям с повышенными физическими нагрузками (занятие спортом);
- Детям с аллергиями, диатезами, нейродермитами;
- Детям с неуравновешанной психикой (с рассеянным вниманием, плохой памятью);
- Детям имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом, с нарушенным стулом;
- Детям с плохим аппетитом.

Рекомендуется так же FitLine PowerCoctail Junior беременным и кормящим женщинам, пожилым и ослабленным людям.





FitLine Generation 50+

Пищевая добавка в виде порошка для приготовления напитка с Омега-3, коэнзимом Q10, лютеином, зеаксантином и изофлавоном.

FitLine Generation 50+: Omega 3 Vegan + Duo Omega 3 & Q10 + Q10 Plus + Lutein + Isoflavon + красный женьшень.

Красный женьшень - 3000 лет традиционного использования в Азии. Император Шен-Нунг рекомендовал использовать женьшень в случаях гормональной активности.

Для вашего мозга и сердца:

- Индивидуальная инкапсуляция. Омега-3 микроводорослей;
- Высокая биодоступность. Коэнзим Q10 благодаря технологии NTC;
- Высокое качество. Красный женьшень.

Для вашего видения:

- Натуральный лютеин и зеаксантин, рибофлавин, витамин А.

Для вашей гормональной активности:

- Изофлавоны из ростков сои.

Красный женьшень - 3000 лет традиционного использования в Азии. Император Шен-Нунг рекомендовал использовать женьшень при гормональной активности.

FitLine Generation 50+ в качестве добавки к FitLine PowerCocktail.

Как употреблять утром?

1. Добавить пакетик FitLine PowerCocktail в стакан;
2. Добавить пакетик FitLine Generation 50+ в стакан;
3. Смешать порошок;
4. Добавить в стакан негазированную воду и перемешать.





FitLine Duo Q10 & Omega 3 Vegan

Два в одном продукте: Omega 3 Vegan и Q10 Plus

- Omega 3 жир высокого качества;
- Для здоровья сердечно-сосудистой системы;
- Расширяет кровеносные сосуды и помогает снизить кровяное давление;
- Улучшает функцию головного мозга;
- Увеличить запас энергии на клеточном уровне;
- Защищает клетки от окислительного стресса;
- С витамином E;
- Жидкость, легко в использовании;
- Без термической обработки;
- Без консервантов;
- 100% Vegan;
- С ароматом флоридских апельсинов;
- NTC® для лучшего поглощения;
- MicroSolve® уникальная технология.

Здоровый образ жизни с Q10 и Omega 3 Vegan!





FitLine Q10 Plus

Коэнзим Q10 – «витамин молодости».

«Мы считаем Q10 гораздо более эффективным средством в лечении стенокардии, чем все лекарства».

Профессор Хиаса, Япония.

Повышает обеспечение клеток организма энергией и укрепляет иммунную систему.

С активным развитием науки о витаминах, был выделен коэнзим Q10 или убихинон (что в переводе с латыни означает «присутствующий везде»). Долгое время медики и биохимики не могли определить роль убихинона в организме человека и вплоть до конца 70-х годов прошлого века в учебниках биохимии про него писали - действие до конца не ясно. И только в 1978 г. американский ученый Питер Митчелл за разработку теории действия кофермента Q10 получил Нобелевскую премию.

Но только международная команда разработчиков PM-International сумела разработать (и запатентовать) коэнзим Q10 в мицеллированном (водорастворимом) виде (MicroSolve® технология).

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

КОЭНЗИМ Q10 (УБИХИНОН) – вещество эндогенной природы, которое присутствует в каждой клетке организма человека и играет важнейшую роль в процессах энергообразования. Это вещество имеет циклическое строение и является коферментом (так называют вещества, без которых не «работают» ферменты). Кофермент Q10 является жизненно важным звеном в цепи обеспечения клеток организма необходимыми биохимическими компонентами; способствует более эффективному использованию кислорода; является сильным антиоксидантом, который нейтрализует повреждающее действие свободных радикалов, образующихся в организме человека под воздействием облучения, стрессов, химикатов.

Ученые отмечают, что кофермент Q10 оказывает защитное действие на сердце, а также способствует укреплению иммунной системы.

Прием кофермента Q10 способствует нормализации повышенного и пониженного артериального давления и стабилизации нормального давления.

Доказано, что программы снижения веса «работают» более эффективно и надежно, если в них предусмотрен прием кофермента Q10.

Врачи отмечают, что в послеоперационном периоде пациенты, которые принимают кофермент Q10, быстрее возвращаются к нормальному состоянию и достигают заметного улучшения результатов выздоровления.

Ведущие геронтологические центры мира являются главными потребителями этого продукта, так как было установлено, что присутствие в организме кофермента Q10 способствует замедлению процессов старения. Известно, что способность организма синтезировать кофермент Q10 снижается с возрастом, поэтому применение этого продукта оказывает наиболее заметное воздействие у лиц зрелого и старшего возраста.

При снижении синтеза убихинона появляется утомляемость, нарушение работы сердца, ослабление иммунитета, снижение активности. Физиологическое снижение уровня коэнзима Q10 в организме, независимо от образа жизни и состояния здоровья, начинается после 20-летия. Также к дефициту Q10 приводят различные заболевания, лекарства, интенсивные умственные и физические нагрузки, нарушения в обмене веществ. Восполнение недостатка в организме Q10 при помощи продуктов питания невозможно, с этим могут справиться лишь продукты дополнительного питания. Дефицитом кофермента Q10 могут быть обусловлены заболевания периодонта, сахарный диабет, мышечная дистрофия. Исследователи полагают, что кофермент Q10 оказывает нейтрализующее действие на гистамин, что может быть полезно для людей, страдающих аллергией, бронхиальной астмой, респираторными заболеваниями.

Кофермент Q10 широко применяется в Японии. Японские исследователи установили, что Q10 оказывает защитное действие на желудок и двенадцатиперстную кишку, ускоряет процессы заживления при гастритах, язвах желудка и двенадцатиперстной кишки. 20 процентов японцев принимают коэнзим Q10 каждый день. И именно Япония занимает первое место по продолжительности жизни!

Количество кофермента Q10 уменьшается в организме с возрастом, поэтому его следует включать дополнительно в диету, особенно для людей старше 30 лет. Прием Коэнзима Q10 снижает риск возникновения инфаркта, замедляет старение клеток, способствует нормализации давления, помогает при различных кардиологических заболеваниях, атеросклерозе, аритмии, разных формах астмы, пародонтозе, ожирении, сахарном диабете. Именно благодаря коэнзиму Q10 в организме вырабатывается 95 процентов всей клеточной энергии.

Источниками кофермента Q10 являются макрель, лосось, сардины, говядина, арахис, шпинат.

ОЖИРЕНИЕ

Если мы потребляем калорий больше, чем сжигаем – то тут же начинаем толстеть. Выход один – строгая диета, постоянное, мучительное самоограничение.

Но давайте разберемся, что же происходит в нашем организме?

Дело в том, что клеточные системы тучного человека вырабатывают мало энергии.

Почему?

Не оттого ли, что в них не хватает собственного Коэнзима Q10? Ответ на этот вопрос оказался утвердительным. Действительно, у большого числа тучных людей наблюдается дефицит Коэнзима Q10. Тогда при ограниченной диете им стали давать ежедневно по 100 мг Коэнзима Q10. Через девять недель подвели итоги. Оказалось, что средняя потеря веса людей из этой группы составила 5,8 килограмма. В контрольной группе – всего 3,5 килограмма. Коэнзим Q10 активизировал организм, заставляя справляться с ненужными излишками жировых отложений, превращая их в энергию.



ОСНОВНЫЕ ЭФФЕКТЫ КОЭНЗИМА Q10

- Обладает ярко выраженным энергообразующим действием, эффективен при физических нагрузках, стрессах, хронической усталости.
- Как антиоксидант, борется со свободными радикалами и замедляет процессы старения.
- Способствует укреплению сердечно-сосудистой системы, нормализует уровень артериального давления.
- Нормализует обмен веществ и способствует коррекции веса.
- Снижает риск аллергических реакций.
- Стимулирует иммунную систему организма и активизирует его защитные свойства.
- Коэнзим Q10 – обязательный ингредиент для борьбы против разрушения клеток и ДНК, а также против старения.

ВИТАМИН Е – в паре с коэнзимом Q10 служит для эффективной антиоксидантной защиты клеточных структур от разрушения свободными радикалами. Витамин Е и коэнзим Q10 при совместном приеме усиливают положительное действие каждого вещества. Данный витамин так же, как коэнзим Q10, обнаруживается во всех тканях и в клеточных мембранах.

Он обеспечивает функциональную активность клеток и сохраняет их структурную целостность. При дефиците витамина Е организм более подвержен сердечно-сосудистым, инфекционным и воспалительным заболеваниям. Имеет значение правильное соотношение витамина Е и коэнзима Q10, что позволяет быстро добиться положительного результата на весь организм в целом. Кроме того, уменьшаются «старческие» пятна на коже рук, вызванные нехваткой витамина Е.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE Q10 PLUS

- Технология MicroSolve® мицеллирования ведёт к значительному повышению концентрации коэнзима Q10 и витамина Е в плазме по сравнению с другими продуктами, содержащими коэнзим Q10. Организм получает тем самым больше активных веществ.
- В среднем биодоступность лучше в 5–10 раз по сравнению с другими жирорастворимыми продуктами благодаря концепции NTC®.
- FitLine Q10 Plus – это первый и единственный в мире мицеллированный продукт с коэнзимом Q10 (запатентованная технология производства)!
- Наивысшая эффективность благодаря команде питательных веществ – коэнзим Q10 и витамин Е.
- Наивысшее качество продукта и безопасность благодаря контролю и производству в соответствии с предписаниями GMP.
- Биодоступность (усвоение) до 98% благодаря концепциям NTC®.
- Новая инновационная система дозирования продукта с удобной плотной крышкой – позволяет легко дозировать продукт.
- Щадящий холодный розлив без термической обработки.
- Без консервирующих веществ.
- Без искусственных эмульгаторов.
- Удобная для приема жидкая форма.
- Всего 1 порция FitLine Q10 Plus в день обеспечит достаточное снабжение организма коэнзимом Q10.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- В качестве профилактики всем людям старше 35 лет, особенно людям из группы риска по сердечно-сосудистым и онкологическим заболеваниям.
- Рекомендуется принимать вместе с FitLine Omega 3 Vegan (FitLine Duo Q10 & Omega 3 Vegan).
- Для замедления старения организма.
- Для профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы.
- Для профилактики синдрома хронической усталости.
- Для увеличения жизненной энергии и повышения выносливости у спортсменов.

Следует беречь его от нагревания и света.

Необходимо сразу же предупредить тех, кто ждет от применения препарата немедленных результатов. Действие Коэнзима Q10 не является мгновенным. А объясняется это весьма просто: активность Коэнзима Q10 нарастает постепенно, вместе с увеличением в организме его количества. Не заменяйте лекарства, которые вы принимали, на кофермент Q10, если врач не дал других рекомендаций. Если вы больны, кофермент Q10 нужно принимать не вместо других лекарств, а в комплексе с ними. Вам понадобится медицинское наблюдение, чтобы можно было следить за улучшениями функционирования сердца и делать необходимые изменения в дозировке лекарств. Посоветуйтесь с вашим врачом.





FitLine Omega 3 Vegan

Укрепляет сердечно-сосудистую систему, повышает умственную деятельность. Укрепляет сердечно-сосудистую систему и повышает умственную работоспособность. Fitline Omega 3 Vegan уникален, так как изготовлен с использованием запатентованной технологии MicroSolve®.

Ненасыщенные жирные кислоты составляют основу клеточных мембран, обеспечивая их пластичность. Поэтому они влияют на все процессы, протекающие в живых клетках. В организме 70 – 100 триллионов клеток, и каждая из них нуждается в Омеге.

Без незаменимых жирных кислот мы не можем обходиться, потому что они служат строительным материалом для множества вырабатываемых организмом эйкозаноидов.

Эти гормоноподобные вещества, многие из которых называются простагландинами, оказывают на здоровье огромное влияние.

- Продукт содержит жизненно важные жирные кислоты омега-3, полученные из микроводорослей (из которых омега-3 усваивается самой рыбой);
- Первый в мире жирорастворимый комплекс полиненасыщенных жирных кислот омега-3;
- Способствует сохранению и восстановлению эластичности сосудов и улучшает микроциркуляцию и кровоток;
- Оказывает противовоспалительное действие, понижает уровень триглицеридов и уровень холестерина высокой плотности (факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний);
- Препятствует слипанию тромбоцитов, что предотвращает образованию тромбов;
- Снижает артериальное давление;
- Улучшает состояние мозга, памяти, слизистых;
- Способствуют нормализации уровня холестерина, предотвращают тромбообразование, защищая, таким образом, от развития инфарктов и инсультов;
- Улучшают и восстанавливают эластичность сосудов;
- Замедляют развитие атеросклеротического процесса;
- Улучшают состояние больных с ишемической болезнью сердца;
- Облегчают течение распространенных кожных заболеваний, таких как экзема, псориаз;
- Обладают иммуностимулирующими свойствами;
- Обладают противовоспалительным эффектом, облегчают течение таких воспалительных заболеваний, как артрит, ревматизм;
- Облегчают головные боли типа мигреней;
- Являются жизненно важными компонентами питания на протяжении всего периода беременности и лактации.
- Предотвращают Онкологические заболевания молочной железы, простаты, толстого кишечника;
- Улучшают состояние больных колитами и энтероколитами;
- Улучшают состояние больных бронхиальной астмой;
- Высокоэффективны в комплексном лечении больных сахарным диабетом;



- Увеличивают чувствительность тканей к инсулину, способствуют нормализации сахара в крови и снижению избыточной выработки инсулина;
- Достаточное снабжение Омега-3 (DHA) является важной предпосылкой для развития мозга и поддержания умственной работоспособности до преклонного возраста (30% жира мозга составляет DHA);
- Улучшают состояние сетчатки глаз;
- Поднимают общий тонус и повышают выносливость;
- Способствуют потере веса, снижая аппетит;
- При депрессивных состояниях;
- Улучшение состояния памяти (студентам, детям, пожилым людям);
- Улучшение состояния при астме, аллергии, депрессии;
- 100% Vegan.

АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ЗНАНИЯ

- «Если уровень жирных кислот Омега – 3 обоих видов EPA и DHA в крови низок (< 4 %), то вероятность внезапной остановки сердца в десятки раз выше, чем при высоком уровне (> 8 %)».
- «Непонятно, почему происходит такое нерешительное внедрение в практику этой продлевающей жизнь и практически не имеющей противопоказаний терапии» – профессор Клеменс фон Шаки на 70-й ежегодной сессии Немецкого общества кардиологов (2004).

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Детям дошкольного и школьного возраста для правильного умственного и физического развития.
- Студентам и людям с повышенной умственной нагрузкой для улучшения работы мозга и зрения.
- Беременным и кормящим матерям для правильного формирования плода и оптимального развития ребенка. В идеале рекомендуется балансировать своё питание с помощью Fitline Omega 3 Vegan на стадии планирования беременности.
- Спортсменам и людям с повышенной физической нагрузкой. Без достаточного поступления Омега 3 жирных кислот в организм, невозможно добиться желаемых результатов в спорте, будь то снижение веса, набор мышечной массы или увеличение силовых показателей.
- Людям среднего и преклонного возраста для профилактики инфаркта, инсульта и дегенеративных заболеваний глаз.
- Рекомендуется обогащать питание омега-3 ПНЖК для профилактики сосудистых осложнений.
- Всем людям для замедления процессов старения, для улучшения обмена веществ в головном мозге, для здоровья сердечно-сосудистой системы.
- Для населения многих внутриконтинентальных стран, со своей национальной культурой питания, обделенной морепродуктами и богатой твердыми животными жирами, включение в рацион препаратов, содержащих омега-3, является важнейшим фактором профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и долголетия.
- Рекомендуется принимать вместе с FitLine Q10 Plus. Это комбинированный продукт FitLine Duo Omega 3 & Q10 Vegan.
- Для профилактики заболеваний суставов рекомендуется применять вместе с FitLine Gelenk-Fit и FitLine Restore.



FitLine Lutein

Новое поколение продуктов для глаз. FitLine Lutein – первый в мире продукт для глаз с лютеином, зеаксантином и витамином Е в мицеллированной жидкой форме, оптимально действующий на глаза и улучшающий зрение.

В последнее время возрастные заболевания глаз: дистрофия сетчатки, глаукома, катаракта заметно помолодели. Научнотехнический прогресс привел к резкому увеличению нагрузки на зрение. Любой яркий свет, излучение от мониторов, экранов телевизоров разрушительно действуют на самую важную часть глаза – макулу – центральную область сетчатки.

- Единственный продукт с лютеином и зеаксантином в MicroSolve® - мицеллированной жидкой форме (запатентовано);
- Помогает восстановить поврежденную структуру глаза;
- Улучшает кровообращение в тканях глаза;
- Обеспечивает отток продуктов обмена;
- Повышает зрительную работоспособность;
- Устраняет покраснения глаз, дискомфорт и болезненные ощущения в области глаз;
- Помогает защитить глаза от ультрафиолетового излучения;
- Профилактика зрительного компьютерного синдрома;
- Профилактика макулярной дистрофии сетчатки, катаракты и глаукомы.

Одним из важных методов борьбы с фотоповреждением служит надежная система антиоксидантной защиты сетчатки, основными компонентами которой являются каротиноиды. Среди всех каротиноидов только лютеин и зеаксантин обладают способностью проникать в ткани глаза, эффективно защищать наши глаза, особенно центральную зону сетчатки от действия наиболее агрессивной части спектра дневного света, частично поглощая его, и подавлять образование свободных радикалов, предотвращая разрушение сетчатки и помутнение хрусталика.

Важным компонентом антиоксидантной защиты является также витамин Е, который ускоряет регенерацию поврежденных клеток сетчатки, препятствует повышению ломкости и проницаемости капилляров.

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

ЛЮТЕИН И ОБРАЗУЮЩИЙСЯ ИЗ НЕГО В ТКАНЯХ ГЛАЗА ЗЕАКСАНТИН являются главным пигментом желтого пятна, расположенного в центре сетчатой оболочки глаз. Именно эта область отвечает за ясное и качественное зрение. Лютеин и зеаксантин избирательно поглощают вредоносную голубую часть спектра светового потока (защитная экранирующая функция) и нейтрализуют разрушающее воздействие, если какая-то часть лучей все же проникла в нежные структуры сетчатки (антиоксидантная функция). Обнаружено это было только в 1985 году и произвело настоящую сенсацию. Через несколько лет во всем мире начались многочисленные клинические исследования.

Оказалось, что дефицит лютеина приводит к накоплению разрушительных изменений в тканях глаза и к необратимому ухудшению зрения. Особенно актуально это стало сейчас, когда из-за уменьшения озонового слоя возросло количество ультрафиолетовых лучей, и когда в нашу жизнь активно вошли компьютеры. Накоплены достоверные клинические данные, доказывающие, что ежедневное употребление лютеинсодержащих препаратов значительно снижает риск возникновения заболеваний сетчатки.

У пожилых людей часто развивается дистрофия сетчатки – заболевание, ведущее к необратимой потере зрения. Именно людям с таким заболеванием и рекомендовано, в первую очередь, увеличить прием лютеина в комплексе с основным курсом лечения, а также в перерывах между курсами. Оптимальную дозу и режим приема может посоветовать лечащий доктор.

При некоторых сердечно-сосудистых и онкологических заболеваниях, инсульте, ревматоидном артрите отмечается снижение концентрации лютеина в крови. В этих случаях целесообразно принимать лютеин в профилактических целях.

Тем, кто часто сидит за компьютером и знает, как иногда могут уставать глаза, принимать лютеин просто необходимо.

Употребление лютеина может быть рекомендовано и совершенно здоровым людям, если они предпочитают занятия виндсерфингом, горными лыжами, альпинизмом, так как большие снежные и водные поверхности практически полностью отражают ультрафиолет.

ДЛИТЕЛЬНЫЙ ПРИЕМ ЛЮТЕИНА:

- Предупреждает или приостанавливает дистрофию сетчатки;
- Помогает восстановить поврежденную структуру глаза;
- Улучшает кровообращение в тканях глаза;
- Помогает защитить глаза от ультрафиолетового излучения;
- Обеспечивает отток продуктов обмена;
- Повышает зрительную работоспособность;
- Устраняет покраснения глаз, дискомфорт и болезненные ощущения в области глаз.
-

ВИТАМИН А – относится к жирорастворимым витаминам. Этот витамин является производным ретиновой кислоты. В организме витамин А поддерживает процессы размножения и роста клеток, иммунный статус, а также функции зрения. Самое важное то, что витамин А входит в состав зрительного пигмента палочек сетчатки глаза – родопсина и зрительного пигмента колбочек – йодопсина.

Недостаток витамина А чреват нарушением цветового восприятия и ухудшением видения в темноте, кроме того, приводит к высыханию клеток роговицы, высыханию конъюнктивы и, как следствие, к возникновению риска заболевания конъюнктивитом и кератитом.



ВИТАМИН Е – мощный антиоксидант помогает предотвратить отслоение сетчатки глаза, катаракту, поддерживает зрение при диабете. Он принимает участие в обмене белка, нормализует свёртываемость крови и улучшает её циркуляцию, нормализует мышечную деятельность.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE LUTEIN

- Высшее качество, чистота и гарантия – производство по стандартам GMP, эксклюзивно только в PM-International.
- Лютеин и зеаксантин относятся из-за своей жирорастворимой формы к трудно растворимым веществам. Благодаря запатентованной и научно обоснованной MicroSolve® – технологии достигается значительно более быстрая (от 5 до 10 раз) и лучшая биоусваиваемость по сравнению с неициллированными традиционными формами.
- Без консервантов, только натуральные компоненты, входящие в состав вещества.
- Запатентованный щадящий экстрационный способ извлечения жиров и масел и запатентованное сырье для натурального высококачественного продукта.
- Содержит сложные эфиры лютеина в таком виде, в каком они находятся в овощах и фруктах.
- На 61% лучшая биоусвояемость сложных эфиров лютеина по сравнению со свободным лютеином.
- Тщательный подбор в группе ингредиентов (лютеин, зеаксантин, витамины Е, А), что позволяет значительно улучшить результативность и качество.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

- Для профилактики снижения остроты зрения при выраженных зрительных нагрузках (работа за компьютером, длительное вождение автомобиля, работа при повышенной освещённости);
- Для профилактики возрастных поражений хрусталика, сетчатки глаза, в том числе макулярной дистрофии сетчатки;
- Для профилактики куриной слепоты или нарушения сумеречного зрения;
- Для профилактики зрительного компьютерного синдрома;
- При длительном ношении контактных линз;
- При занятиях виндсерфингом, горными лыжами, альпинизмом.





FitLine Zellschutz Antioxy

FitLine Zellschutz Antioxy - мощный антиоксидант, замедляет старение клеток и укрепляет иммунную систему. Продукт содержит жирорастворимые антиоксиданты (Витамин Е и бета-каротин) в мицеллированной форме, гарантирующей их ПОЛНОЕ усвоение организмом и исключаяющей возможность передозировки.

В FitLine® Zellschutz Antioxy добавлено большое количество полифенолов для лучших результатов. Много натуральных полифенолов из лучших экстрактов и концентратов. Это лучшие высококачественные экстракты ягод, фруктов, овощей, трав и специй, которые содержат наилучшее сочетание полифенолов и витаминов.

FitLine® Zellschutz Antioxy — это огромная поддержка для людей с вредными привычками (зависимость от никотина, кофеина, алкоголя), очень эффективно очищает организм от токсинов. Продукт содержит основной комплекс витамин-антиоксидантов (бета-каротин, витамины Е, С), селен и биофлавоноиды.

- Укрепляет, поддерживает и восстанавливает иммунную систему;
- Защищает клетку от разрушения свободными радикалами;
- Способствует восстановлению эластичности и прочности стенок сосудов и капилляров.

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

ПОРОШОК КАРОТИНА. Провитамины - это соединения, которые, попадая в организм, при определенных химических реакциях превращаются в полноценные витамины. Они повышают прочность биологических мембран, препятствуют протеканию окислительных реакций в клетках, участвуют в процессах тканево- го дыхания и метаболизма.

Каротины являются растительной формой витамина А, участвуют в синтезе ретинола в организме. Бета-каротин способствует улучшению зрения: повышению остроты и восстановлению сетчатки глаза.

Каротин действует как чрезвычайно мощный жирорастворимый антиоксидант. Он играет одну из центральных ролей в нейтрализации O1. Фактически, он борется с ним один на один. В отличие от витамина Е, который разрушается, трансформировав O1 в нормальное состояние, бета-каротин выходит «из боя» без потерь. А это означает, что одна его молекула способна обезвредить более тысячи молекул O1.

АПЕЛЬСИНОВЫЙ КОНЦЕНТРАТ – богатый источник биофлавоноидов, которые содержатся в мягкой коже, не имеющей запаха и вкуса. Содержание биофлавоноидов в белой коже цитрусовых помогает уберечь витамин С от окислительного разрушения. В природе цитрусовые флавоноиды встречаются, в основном, в комплексе с витамином С, среди них наиболее известны рутин,



гесперидин, кверцетин. При этом кверцетин играет ведущую роль.

Биофлавоноиды цитрусовых имеют следующие полезные свойства:

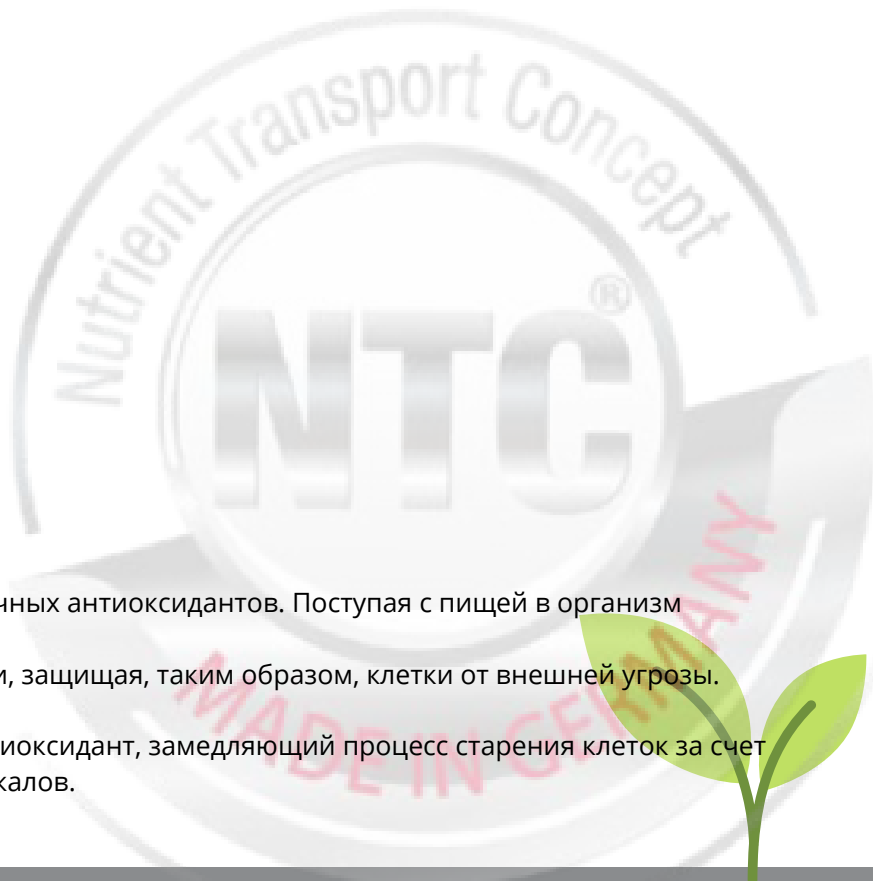
- Препятствуют развитию диабета, сосудистых осложнений и атеросклероза;
- Стабилизируют работу сердечной мышцы;
- Снижают уровень холестерина;
- Обеспечивают мощную защиту сосудам, препятствуют образованию отёков;
- Могут действовать как мочегонное средство;
- Являются сильным противовоспалительным средством;
- Имеют желчегонное действие;
- Могут замедлить процессы старения и препятствовать образованию злокачественных опухолей;
- Защищают печень.

НОВЫЙ ZELLSCHUTZ ANTIÖXY! ТЕПЕРЬ БОЛЬШЕ ПОЛИФЕНОЛОВ:

- экстракт зеленого чая;
- брокколи и ростки брокколи;
- экстракт яблока;
- экстракт ацерола;
- томатный концентрат;
- концентрат базилика;
- концентрат корицы;
- концентрат орегано;
- концентрат куркумы;
- морковный концентрат;
- концентрат бузины;
- концентрат аронии;
- концентрат черной смородины;
- концентрат ежевики;
- концентрат экстракта черники;
- малиновый концентрат;
- концентрат шпината;
- концентрат черешни;
- концентрат брюссельской капусты;
- имбирь.
-

ВИТАМИН С - относится к классу внеклеточных антиоксидантов. Поступая с пищей в организм человека, они растворяются в крови, а затем в межклеточной жидкости, защищая, таким образом, клетки от внешней угрозы.

ВИТАМИН Е - сильнейший природный антиоксидант, замедляющий процесс старения клеток за счет нейтрализации действия свободных радикалов.



- Защищает кожу от разрушительного действия УФ-излучения, погодных явлений, оказывает выраженное увлажняющее действие, смягчая кожу и придавая ей эластичность;
- Способствует выработке коллагена, тем самым замедляет появление морщин;
- Предупреждает появление «пятен старости», улучшает регенерацию клеток кожи;
- Защищает легкие, мозг, ткани нервной системы, ДНК от повреждающего действия свободных радикалов;
- Участвуя в углеводном обмене, витамин Е стимулирует деятельность мышц, способствуя накоплению в них гликогена - основного источника энергии;
- Установлена тесная связь токоферолов с функцией и состоянием эндокринных систем, особенно половых желез, гипофиза, надпочечников и щитовидной железы. Способствует росту и нормальному развитию организма;
- Действие токоферола во много раз усиливается витамином А, витамином С и био флавоноидами. Благодаря такой поддержке, токоферол (витамин Е) положительно влияет на здоровье сердца и сосудов, глаз, а главное - на половую функцию организма;
- Под действием витамина Е повышается способность организма к зачатию: нормализуется гормональный баланс женского организма и усиливается сперматогенез у мужчин, поддерживает половое влечение;
- Витамин Е необходим для тех, кто ведет активный образ жизни, так как поддерживает в тонусе функции мышечной ткани и принимает активное участие в обмене белка. Достаточный уровень токоферолов способствует развитию мышц, предотвращая развитие мышечной слабости и утомления. Повышает спортивные показатели.

СЕЛЕН – настоящий шквал исследовательской активности подтвердил его роль как антиоксиданта, помогающего витаминам Е и С защищать организм от онкологических заболеваний, а ткани – от возрастного разрушения при действии свободных радикалов.

Организму нужен селен, как и витамин Е, для функционирования глутатиона – естественного борца со свободными радикалами и потенциального антиоксиданта. Селен участвует в формировании глутатиона пероксидазы и тиоредоксина редуктазы (антиоксидантная система организма). Эти химические соединения, вырабатываемые в организме, обеспечивают здоровье иммунной системе. Поскольку иммунная система защищает нас от инфекций, от развития онкологии, замедляет процессы старения, селен необходим для хорошего здоровья.

ФРУКТОЗА – фруктовый сахар, один из основных источников углеводов.

МАЛЬТОДЕКСТРИН – продукт частичного расщепления крахмала, стимулирует рост бифидобактерий, за счет чего способствует профилактике дисбактериоза.

СТЕВИЯ – средство для уменьшения содержания сахара в крови, диабете, ожирении, понижения артериального давления, поддержки иммунитета, кариеса зубов; и бактерицидное и детоксикационное средство.



ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE ZELLSCHUTZ ANTIOXY

- Уже 1–2 приёма напитка FitLine Zellschutz Antioxy в день гарантируют Вам ежедневное обеспечение антиоксидантами-синергистами: витаминами С, Е, бета-каротином и селеном даже при повышенной потребности в них.
- FitLine Zellschutz Antioxy содержит жирорастворимые антиоксиданты (витамин Е и бета-каротин) в мицеллированной форме, гарантирующей их ПОЛНОЕ усвоение организмом и исключающей возможность передозировки.
- Содержит биофлавоноиды.
- Поддерживает иммунную систему и защищает от свободных радикалов.
- FitLine Zellschutz Antioxy имеет прекрасный вкус, так что даже Вашим детям его будет очень приятно пить.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

- В целях укрепления иммунной системы организма (в том числе и при аутоиммунных заболеваниях);
- В целях профилактики гриппа, простудных и инфекционных заболеваний;
- В целях профилактики сердечно-сосудистых, онкологических и кожных заболеваний;
- При генетической предрасположенности к онкологии и при подозрении на онкологические заболевания; применяется онкологами (в сочетании с FitLine Q10 Plus и FitLine Omega 3 Vegan (FitLine Duo Q10 & Omega 3 Vegan)) для улучшения эффективности химио и рентгенотерапии при злокачественных новообразованиях. Так же при различных доброкачественных опухолях;
- При всех острых и хронических заболеваниях любых органов и систем;
- Для уменьшения вредного воздействия стрессов и неблагоприятной экологии;
- При хронической венозной недостаточности, нарушении трофики (язвы на коже);
- Для компьютерщиков, проводящих за компьютером многие часы;
- При дерматитах любого генеза;
- Идеальная защита от вредных ультрафиолетовых лучей при загаре;
- При нарушении зрения;
- При импотенции у мужчин;
- Можно употреблять во время беременности и кормления грудью;
- При занятиях спортом.





FitLine IB⁵

Ваш ежедневный спутник для защиты организма!

Новый инновационный, высокоэффективный комплекс для укрепления иммунной системы в виде спрея со 100% биосовместимостью.

FitLine IB⁵ разработан научным советом компании PM-International в содружестве с учёными Люксембургского Института Науки и Технологий и Университета Прикладных Наук в Верхней Австрии, именно поэтому он невероятно эффективный.

Счастливики прозвали его «супер спасателем» за мгновенный эффект даже после одного-единственного применения.

В период пандемии, когда каждый осознал ценность иммунитета, этот продукт востребован, как никогда. Что может быть эффективнее защиты слизистых оболочек и мягкой коррекции иммунной системы без стимуляции?

ПРОДУМАНО ДЕЙСТВИЕ КАЖДОГО ИНГРЕДИЕНТА В СОСТАВЕ:

- Витамины А, Е, В2, В12, биотин - защищают и оздоравливают слизистые оболочки, укрепляют иммунитет;
- Эфирные масла мяты полевой, тимьяна обыкновенного, гвоздики и имбиря улучшают микроциркуляцию, детоксикацию, состояние дыхательной системы, обладает противовоспалительным действием;
- Экстракт виноградных косточек - защита клеток;
- Бета-глюканы - направляют системный иммунитет на борьбу с проникшим в организм возбудителем заболевания;
- Витамин D способствует нормальному функционированию иммунной системы;
- Витамин К2 способствует здоровью кожи и метаболизму костей, способствует правильной работе мозга и предотвращает сердечные заболевания. Кроме того, витамин К2 важен для организма, поскольку он использует кальций для построения костей и предотвращения кальцификации кровеносных сосудов. Витамин К2 также обладает антиоксидантными свойствами.

Носите FitLine IB с собой и будьте защищены!