

## Мы поддерживаем активный и здоровый образ жизни с целостным подходом. Лучшие результаты. Высшее качество. Максимальная безопасность.

- Продукция FitLine PREMIUM производится в Германии.
- Никаких консервантов, только натуральные ингредиенты. 100% натуральный!
- Наша эксклюзивная концепция транспортировки питательных веществ NTC® поддерживает оптимальное усвоение питательных веществ и высокую биодоступность на клеточном уровне. Концепция транспортировки питательных веществ включает несколько факторов:
  - Продукты питания в жидком виде;
  - Комбинации питательных веществ и их сочетания в группах;
  - Комплексные экстракты аюрведических растений;
- Трансферные катализаторы и технологии.
- Как ингредиенты продуктов, так и продукты производятся в соответствии с высочайшим стандартом качества GMP®.
- Качество нашей продукции регулярно и независимо проверяется компанией ELAB Analytic GmbH.
- Антидопинговый контроль. Регулярный добровольный контроль качества и независимые исследования в Кёльнской высшей спортивной школе (лаборатория допинг-анализа). Более подробная информация на сайте [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com). Все продукты FitLine имеют антидопинговый сертификат.
- Наша косметика тестируется независимым институтом Dermatest® GmbH. Научно-исследовательский институт выдал сертификат о том, что продукция прошла клинические испытания и получила высшую оценку «Отлично 5 звезд».
- Производство соответствует стандартам ISO, что гарантирует чистоту, безопасность и бескомпромиссный уровень качества.
- Наша продукция разрабатывается международным советом ученых совместно с Люксембургским Институтом Науки и Технологий (LIST) и Австрийским Научным Университетом.
- MicroSolve® – мицеллообразования обеспечивает идеальное взаимодействие водо- и жирорастворимых активных веществ.
- CD - Комплекс - обеспечивает в 40 раз эффективнее усвоение куркумина.
- Научно доказана высокая биодоступность и ускоренное усвоение.
- Большинство продуктов не содержат глютен, лактозу.
- Большинство продуктов также подходят для вегетарианцев и веганов.
- Без добавления сахара. В качестве подсластителя в продуктах используется стевия.
- Все продукты очень вкусные!
- Продукция FitLine защищена более чем 70 патентами.
- Все продукты FitLine имеют низкий гликемический индекс.
- Эксклюзивно только для PM-International.



## FitLine Оптимальный Комплект

Хотите быть здоровым и энергичным каждый день до самой старости? Для этого вашему телу нужны определенные питательные вещества. Наш FitLine Оптимальный Комплект обеспечивает оптимальное снабжение необходимыми питательными веществами.

Дополните свой обычный рацион FitLine PowerCocktail утром и FitLine Restorate вечером. Продукты очень просты в приготовлении, они вкусные.

FitLine Оптимальный Комплект обеспечивает как лучшее расщепление привычной пищи в пищеварительном тракте, так и гораздо более эффективное действие других продуктов FitLine на клеточном уровне.





## FitLine Isoflavon

Почему в азиатских странах, таких как Япония, Китай и Малайзия, у женщин почти нет проблем в период климакса, меньше заболеваний остеопорозом, раком груди? Почему мужчины в этих странах реже болеют раком простаты? Почему там меньше сердечно-сосудистых заболеваний? Ответ: азиаты едят значительно больше сои, чем мы.

Обычно у женщин после 35 лет начинает ослабевать функция яичников, что приводит к понижению уровня гормонов. Это вызывает сложные изменения в системе внутренней секреции и старение органов:

- Старение кожи: шершавость кожи, сухость и зуд. Дряблость, появление морщин и пигментных пятен, потемнение цвета кожи.
- Нервозность: беспокойство, перепады настроения, рассеянное внимание, депрессия, потеря контроля над настроением и ухудшение сна.
- Нарушение кровообращения: приступообразное ощущение жара или озноба, сильное потоотделение.
- Нарушение менструального цикла: чересчур обильные или скудные выделения, неравномерный цикл.
- Атрофические изменения: истончение слизистой оболочки половых органов, уменьшение секреции половых желез, боль во время полового акта, зуд вульвы, осложненный заражением мочевыводящих путей.

### СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

ИЗОФЛАВОНЫ СОИ (ФИТОЭСТРОГЕНЫ) – это природные вещества, обладающие эстрогеноподобным действием, противовоспалительной, противомикробной и противоопухолевой активностью. Попадая в организм женщины, фитоэстрогены способны регулировать синтез и восполнять недостаток эстрогенов, от уровня которых во многом зависит внешний вид и здоровье женщины.

Какие активные вещества содержатся в сое?

- Изофлавоны (дайдзеин, генистеин) относятся к группе вторичных растительных веществ и обладают действием фитогормонов;
- Наиболее изученным онкопротектором из класса фитоэстрогенов является генистеин. Именно он отвечает за признанные во всем мире онкопрофилактические свойства соевых продуктов;
- Изофлавоны относятся к классу фитоэстрогенов. Их структура сходна со структурой стероидного эстрогена человека;
- Действие изофлавоны сильнее в натуральном соединении с прочими натуральными компонентами соевых бобов (важно при получении экстракта!).

Многочисленные клинические и лабораторные исследования показали целый ряд противозрастных эффектов изофлавонов:

- Оказывают легкое эстрогеноподобное воздействие, при этом без увеличения риска заболевания раком груди или яичников, как при заместительной гормонотерапии;



- Стимулируют синтез коллагена и гиалуроновой кислоты в коже, повышая ее тургор и эластичность;
- Кардиопротекторный эффект – защищают сердечно-сосудистую систему, стабилизируют артериальное давление;
- Обладают антиатеросклеротическим действием, и препятствуют образованию тромбов.

Есть достоверные сведения, что при достаточном количестве фитоэстрогенов в крови, можно существенно снизить риск развития атеросклероза. Уровень повышенного холестерина в крови уменьшается, а «нужный холестерин» восстанавливается за счёт антиоксидантных эффектов фитоэстрогенов:

- Оказывают влияние и на метаболизм глюкозы, подавляя процесс ее всасывания в тонком кишечнике. Этот эффект исключительно важен у больных сахарным диабетом;
- Останавливают процессы возрастного остеопороза, и значительно смягчают течение климакса, уменьшают количество климактерических приступов, их интенсивность;
- Обладают выраженным онкопрофилактическим эффектом в отношении женской половой сферы, оказывают антиканцерогенное и антиокислительное воздействие на молочные железы;
- Уменьшают выработку ферментов, способствующих росту опухолевых клеток;
- Обладают выраженным антиоксидантным эффектом;
- В последнее время получены данные, свидетельствующие об эффективности применения фитоэстрогенов при хронических заболеваниях почек, печени, при старческом слабоумии.

#### ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE ISOFLAVON

- FitLine Isoflavon содержит ценные изофлавоны, изготовленные из цельных ростков сои, в натуральном соотношении и в натуральных соединениях с другими полезными для здоровья компонентами соевых бобов.
- FitLine Isoflavon гарантировано не содержит генетически модифицированных компонентов сои.
- FitLine Isoflavon на сегодняшний день первый и единственный продукт с мицеллированными изофлавонами.
- FitLine Isoflavon был разработан эксклюзивно для PM-International международной командой экспертов научного совета PM-International.
- Для замедления процессов старения, связанных с возрастным снижением секреции половых гормонов.
- Для улучшения состояния кожи, волос и ногтей.
- Для женской красоты и здоровья.
- Жирорастворимые изофлавоны мицеллированы, что обеспечивает более быстрое и эффективное усвоение (запатентованная технология).
- Как компоненты продукта, так и сам продукт производится с соблюдением высочайшего контроля качества, предписываемого правилами GMP.
- Идеален в комбинации с FitLine Basics,
- Витамин D способствует нормальной функции иммунной системы и поддержания нормального уровня кальция в крови.



## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Рекомендуется использовать вместе с Оптимальным сетом.
- Для замедления процессов старения, связанных с возрастным снижением секреции половых гормонов.
- Для улучшения состояния кожи, волос и ногтей.
- Для женской красоты и здоровья вместе с FitLine Beauty.

