

## Мы поддерживаем активный и здоровый образ жизни с целостным подходом. Лучшие результаты. Высшее качество. Максимальная безопасность.

- Продукция FitLine PREMIUM производится в Германии.
- Никаких консервантов, только натуральные ингредиенты. 100% натуральный!
- Наша эксклюзивная концепция транспортировки питательных веществ NTC® поддерживает оптимальное усвоение питательных веществ и высокую биодоступность на клеточном уровне. Концепция транспортировки питательных веществ включает несколько факторов:
  - Продукты питания в жидком виде;
  - Комбинации питательных веществ и их сочетания в группах;
  - Комплексные экстракты аюрведических растений;
- Трансферные катализаторы и технологии.
- Как ингредиенты продуктов, так и продукты производятся в соответствии с высочайшим стандартом качества GMP®.
- Качество нашей продукции регулярно и независимо проверяется компанией ELAB Analytic GmbH.
- Антидопинговый контроль. Регулярный добровольный контроль качества и независимые исследования в Кёльнской высшей спортивной школе (лаборатория допинг-анализа). Более подробная информация на сайте [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com). Все продукты FitLine имеют антидопинговый сертификат.
- Наша косметика тестируется независимым институтом Dermatest® GmbH. Научно-исследовательский институт выдал сертификат о том, что продукция прошла клинические испытания и получила высшую оценку «Отлично 5 звезд».
- Производство соответствует стандартам ISO, что гарантирует чистоту, безопасность и бескомпромиссный уровень качества.
- Наша продукция разрабатывается международным советом ученых совместно с Люксембургским Институтом Науки и Технологий (LIST) и Австрийским Научным Университетом.
- MicroSolve® – мицеллообразования обеспечивает идеальное взаимодействие водо- и жирорастворимых активных веществ.
- CD - Комплекс - обеспечивает в 40 раз эффективнее усвоение куркумина.
- Научно доказана высокая биодоступность и ускоренное усвоение.
- Большинство продуктов не содержат глютен, лактозу.
- Большинство продуктов также подходят для вегетарианцев и веганов.
- Без добавления сахара. В качестве подсластителя в продуктах используется стевия.
- Все продукты очень вкусные!
- Продукция FitLine защищена более чем 70 патентами.
- Все продукты FitLine имеют низкий гликемический индекс.
- Эксклюзивно только для PM-International.



## FitLine Оптимальный Комплект

Хотите быть здоровым и энергичным каждый день до самой старости? Для этого вашему телу нужны определенные питательные вещества. Наш FitLine Оптимальный Комплект обеспечивает оптимальное снабжение необходимыми питательными веществами.

Дополните свой обычный рацион FitLine PowerCocktail утром и FitLine Restorate вечером. Продукты очень просты в приготовлении, они вкусные.

FitLine Оптимальный Комплект обеспечивает как лучшее расщепление привычной пищи в пищеварительном тракте, так и гораздо более эффективное действие других продуктов FitLine на клеточном уровне.





## FitLine Munogen

Эксклюзивная комбинация натуральных ингредиентов с синергическими эффектами для укрепления сердечно-сосудистой системы.

NO, Оксид азота - Маленькая молекула с невероятной эффективностью. NO – оксид азота; вещество, которое образуется в наших клетках. Это вещество часто называют магической омолаживающей молекулой.

Кислородное голодание, вызванное снижением NO, появляется по разным причинам. Неправильное или плохое питание, низкая подвижность, курение, прием антацида - блокатора желудочной кислоты; немалую роль играет и то, что по мере нашего старения снижается выработка NO. Особенно этому подвержены женщины из-за гормональных изменений. NO образуется в нашем теле из аргинина с помощью упомянутой NOS (синтазы оксида азота). Из аргинина появляется цитруллин, а цитруллин через два цикла снова превращается в аргинин.

NO образуется в нашем теле из аргинина с помощью упомянутой NOS (синтазы оксида азота). Из аргинина появляется цитруллин, а цитруллин через два цикла снова превращается в аргинин.

Поэтому для того, чтобы этот цикл не прерывался, очень важно снабжать организм аргинином, цитруллином и полифенолами.

При занятиях спортом NO, например, улучшает приток крови к мышцам. Благодаря этому мышцы получают больше кислорода и питательных веществ, что повышает их работоспособность.

NO предотвращает развитие воспалений и образования бляшек, которые часто являются причиной появления тромбов, приводящих к инфарктам и инсультам. NO также участвует в стимуляции нейронов, в передаче нейронами импульсов, в регуляции деятельности желудочно-кишечного тракта и органов дыхательной и мочеполовой систем, в формировании обонятельной памяти, синаптических связей (передаче нервного импульса) и в ангиогенезе (образовании новых кровеносных сосудов). NO улучшает приток крови к половым органам женщин и мужчин.

NO – мощный сосудорасширяющий агент, вырабатывающийся в ответ на физические нагрузки, он участвует в контроле функции скелетных мышц, усвоении глюкозы скелетными мышцами во время тренировки, в выработке митохондриями АТФ (аденозинтрифосфата – главного источника энергии). Все эти процессы могут модулировать мышечную силу.

NO повышает эластичность всех сосудов и поддерживает, благодаря этому, нормальное здоровое давление, улучшает приток крови, обеспечивает снабжение нашего сердца и мозга кислородом и питательными веществами. При занятиях спортом NO, например, улучшает приток крови к мышцам. Благодаря этому мышцы получают больше кислорода и питательных веществ, что повышает их работоспособность.





За открытие роли оксида азота, как сигнальной молекулы в регуляции сердечно-сосудистой системы доктора Роберт Ферчготт, Луис Игнарро и Ферид Мурад были удостоены в 1998 году Нобелевской премии. NO образуется в эндотелии сосудов нашего организма и сразу начинает работать.

Эндотелий – внутренний слой артерий и вен. Его общая длина в нашем организме составляет более 60 000 км. Эндотелий рассматривается сегодня как важный фактор долгой и здоровой жизни.

#### СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

**ЭКСТРАКТ ВИНОГРАДА** – антиоксиданты винограда предохраняют от повреждений коллагеновые и эластиновые волокна соединительной ткани. Благодаря этому, укрепляются стенки кровеносных сосудов и улучшается кровообращение, как в капиллярах, так и в артериях, и в венах, что важно для предотвращения варикозной болезни, атеросклероза и нарушений микроциркуляции при сахарном диабете и других заболеваниях.

**ЭКСТРАКТ ЯБЛОКА.** Яблоки – мощнейший очиститель крови, причем естественный и безболезненный, если кровь чище, то сердце тратит меньше сил на чистку крови, тем самым мышцы сердца не напрягаются и не истощаются. Яблоко богато флавоноидам, а по последним исследованиям именно эти вещества способствуют хорошей работе сердца и помогают снизить нагрузку в целом на организм. Фитонутриенты яблок и винограда необходимы для выработки NOS –эндотелиальной синтазы оксида азота.

**L-АРГИНИН** – одна из 20 известных аминокислот, принимает участие в образовании протеинов, и считается самой могущественной аминокислотой в иммунологии и кардиологии, т.к. является основным источником выработки NO (оксида азота) – нейромедиатора и мощного сосудорасширяющего фактора. L-аргинин – это условно (частично) заменимая аминокислота. Здоровый взрослый организм сам способен синтезировать ее из других полезных компонентов (или получить недостаток с едой). Но организм ребенка или пожилого человека вырабатывать эту аминокислоту в достаточном количестве не может. А если человек болеет, устал или отработал лишнее в спортзале, запасы аргинина тоже страдают, поэтому так важно принимать дополнительно спортсменам и людям старше 40 лет. Её действие направлено на поддержание в крови оптимальной концентрации холестерина, что, в свою очередь, благотворно сказывается на функциональном состоянии сердца и сосудов.

У мужчин на фоне применения L-аргинина усиливается приток крови к половым органам и увеличивается количество семенной жидкости, благодаря чему создаются оптимальные условия для продолжительной и устойчивой эрекции, и нормализуется состояние предстательной железы в целом. Семенная жидкость приблизительно на 80% состоит из этого белкового строительного материала, поэтому дефицит аргинина нередко приводит к бесплодию. L-Аргинин:



- Стимулирует синтез инсулина;
- Стимулирует выработку соматотропина;
- Уменьшает количество жировых отложений в организме;
- Активизирует процесс заживления ран и ускоряет восстановление после травм;
- Стимулирует естественные методы детоксикации и способствует выведению из организма аммиака;
- Играет важную роль в процессах выработки коллагена;
- Повышает активность иммунной системы;
- Препятствует накоплению умственной и физической усталости;
- Принимает участие в процессах роста клеток мышечной ткани;
- Стимулирует синтез гликогена в мышечной ткани и в печени;
- Способствует расширению коронарных артерий, действуя как предшественник оксида азота, высвобождающегося из клеток эндотелия сосудистых стенок;
- Поддерживает показатели артериального давления в пределах физиологической нормы;
- Уменьшает микроциркуляцию крови и ее реологические свойства;
- Обеспечивает нормальный приток крови к конечностям;
- Предотвращает образование атеросклеротических бляшек.

L-ЦИТРУЛЛИН – аминокислота, появляющаяся в процессе преобразования аргинина в оксид азота. Высокое содержание цитруллина в крови способствует активизации производства оксида азота, необходимого для нормальной циркуляции крови. Цитруллин – это аминокислота, которая не входит в состав строительных белков, но обладает огромным числом физиологических эффектов. Цитруллин применяется, как добавка, увеличивающая производительность и ускоряющая восстановление после тренировок. Прежде всего, цитруллин регулирует обменные процессы в организме человека.

С его помощью:

- Ускоряется производство необходимого аргинина;
- Активизируется рост мускулов и обеспечение мышечной ткани необходимыми питательными веществами;
- Укрепляется иммунная система;
- Улучшается мужская половая функция;
- Поддерживается баланс азота;
- Повышается тонус организма;
- Усиливается физическая выносливость.

АМАРАНТ ПЕЧАЛЬНЫЙ (*Amaranthus hypochondriacus*) – источник сквалена, который насыщает ткани человеческого организма кислородом. Он необходим людям в качестве антимикробного, антиканцерогенного и фунгицидного средства, так как давно доказано, что главными причинами старения организма, а также возникновения и развития опухолей являются именно дефицит кислорода и окислительные повреждения клеток.

Сквален, поступая в организм человека, омолаживает клетки, а также сдерживает рост и распространение злокачественных образований. Это уникальное вещество может повышать силы иммунной системы организма в несколько раз, обеспечивая тем самым его устойчивость к различным заболеваниям.

**ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА** – витамин B9 препятствует развитию такого заболевания как ишемическая болезнь сердца (ИБС), которая может привести к развитию инфарктом миокарда. Однако, одним лишь снижением «плохого» низкоплотного холестерина действие фолиевой кислоты на сердце и сосуды не исчерпывается. Этот витамин влияет на количество гомоцистеина – эта аминокислота не участвует в синтезе белков, не поступает извне с пищей, а образуется в ходе метаболических процессов. На состояние кровообращения гомоцистеин действует крайне отрицательно. Он повреждает внутреннюю сосудистую оболочку, эндотелий. На поврежденном эндотелии быстрее образуются тромбы и атеросклеротические бляшки. Нарушается кровоток по коронарным артериям, артериям периферических участков тела, почек, сетчатки. Под действием витамина B9 количество гомоцистеина в плазме крови снижается.

**ВИТАМИН B12** – Под действием Цианокобаламина снижается риск развития таких патологических состояний как миокардиодистрофия, кардиосклероз, ИБС (ишемическая болезнь сердца) с исходом в инфаркт миокарда. Витамин B12 снижает уровень гомоцистеина. А еще витамин B12 оказывает антиатеросклеротическое действие. Он снижает уровень низкоплотного холестерина в плазме крови, препятствует образованию атеросклеротических бляшек, и это дополнительно улучшает доставку кислорода к тканям.

**ВИТАМИН B6** – поддерживает нормальный уровень гемоглобина и насыщение его железом для обеспечения клеток сосудистой стенки необходимым количеством кислорода. Активный участник жирового обмена, без которого образуется вредный для сосудов холестерин. Наряду с фолиевой кислотой, витаминами B1, B12 участвует в нейтрализации повышенного уровня гомоцистеина.

#### ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE MUNOGEN:

- Содержит предшественники выработки оксида азота (NO).
- Содержит ценные аминокислоты L- аргинин, L-цитруллин.
- Содержит фитонутриенты яблок и винограда для выработки NOS –эндотелиально синтазы оксида азота.
- Содержит витамины B6, B12 и фолиевую кислоту для нормализации уровня гомоцистеина, для профилактики повреждения эндотелия сосудов.
- Оздоровливает сердечно-сосудистую систему.
- Высокий уровень биодоступности, благодаря концепции транспортировки питательных веществ в клетку (NTC).
- Удобно принимать, удобно взять с собой в дорогу.

#### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

- В первую очередь рекомендуется спортсменам и людям, старше 35 лет.
- Для профилактики проблем с сердцем и сосудами.
- Грамотным людям, ведущим здоровый образ жизни.
- Для замедления процессов старения.
- Мужчинам для укрепления мужского здоровья.