

Мы поддерживаем активный и здоровый образ жизни с целостным подходом. Лучшие результаты. Высшее качество. Максимальная безопасность.

- Продукция FitLine PREMIUM производится в Германии.
- Никаких консервантов, только натуральные ингредиенты. 100% натуральный!
- Наша эксклюзивная концепция транспортировки питательных веществ NTC® поддерживает оптимальное усвоение питательных веществ и высокую биодоступность на клеточном уровне. Концепция транспортировки питательных веществ включает несколько факторов:
 - Продукты питания в жидком виде;
 - Комбинации питательных веществ и их сочетания в группах;
 - Комплексные экстракты аюрведических растений;
- Трансферные катализаторы и технологии.
- Как ингредиенты продуктов, так и продукты производятся в соответствии с высочайшим стандартом качества GMP®.
- Качество нашей продукции регулярно и независимо проверяется компанией ELAB Analytic GmbH.
- Антидопинговый контроль. Регулярный добровольный контроль качества и независимые исследования в Кёльнской высшей спортивной школе (лаборатория допинг-анализа). Более подробная информация на сайте www.koelnerliste.com. Все продукты FitLine имеют антидопинговый сертификат.
- Наша косметика тестируется независимым институтом Dermatest® GmbH. Научно-исследовательский институт выдал сертификат о том, что продукция прошла клинические испытания и получила высшую оценку «Отлично 5 звезд».
- Производство соответствует стандартам ISO, что гарантирует чистоту, безопасность и бескомпромиссный уровень качества.
- Наша продукция разрабатывается международным советом ученых совместно с Люксембургским Институтом Науки и Технологий (LIST) и Австрийским Научным Университетом.
- MicroSolve® – мицеллообразования обеспечивает идеальное взаимодействие водо- и жирорастворимых активных веществ.
- CD - Комплекс - обеспечивает в 40 раз эффективнее усвоение куркумина.
- Научно доказана высокая биодоступность и ускоренное усвоение.
- Большинство продуктов не содержат глютен, лактозу.
- Большинство продуктов также подходят для вегетарианцев и веганов.
- Без добавления сахара. В качестве подсластителя в продуктах используется стевия.
- Все продукты очень вкусные!
- Продукция FitLine защищена более чем 70 патентами.
- Все продукты FitLine имеют низкий гликемический индекс.
- Эксклюзивно только для PM-International.



FitLine Оптимальный Комплект

Хотите быть здоровым и энергичным каждый день до самой старости? Для этого вашему телу нужны определенные питательные вещества. Наш FitLine Оптимальный Комплект обеспечивает оптимальное снабжение необходимыми питательными веществами.

Дополните свой обычный рацион FitLine PowerCocktail утром и FitLine Restorate вечером. Продукты очень просты в приготовлении, они вкусные.

FitLine Оптимальный Комплект обеспечивает как лучшее расщепление привычной пищи в пищеварительном тракте, так и гораздо более эффективное действие других продуктов FitLine на клеточном уровне.





FitLine Activize Oxyplus

Оптимальное снабжение кислородом!

FitLine Activize Oxyplus содержит полный комплекс витаминов группы В и витамин С, т.е. все водорастворимые витамины. Они способствуют улучшению концентрации внимания и работоспособности, поддерживают энергетический обмен веществ и сжигание углеводов и жиров. Кроме того, витамины группы В служат для поддержания функций нервной системы. FitLine Activize Oxyplus способствует более полному снабжению клеток кислородом, что повышает выносливость организма. Кроме того, FitLine Activize Oxyplus нейтрализует холестерин и гомоцистеин, тем самым препятствует повреждению сосудов.

FitLine Activize Oxyplus способствует более полному снабжению клеток кислородом, что повышает выносливость организма. Обеспечивает значительно более эффективное (+30%) поглощение кислорода клетками. Улучшает снабжение кислородом клеток организма, особенно клеток мозга. Кислород – это эликсир жизни, ключ к спортивным достижениям. Человеческий организм может прожить 3 недели без еды, 3 дня без воды и только 3 минуты без кислорода. Достаточное снабжение кислородом – это основа жизни. Питательные вещества, такие как углеводы и жиры, транспортируются вместе с кислородом в митохондрии – электростанции организма, где перерабатываются в энергию. Принцип тот же, что и в камине, в котором сжигаются дрова для получения тепла. Если во время горения недостаточно кислорода, то на стенках камина оседает чад, камин горит плохо, не дает тепла и ржавеет. Так же как камин, наш организм нуждается в достаточном количестве кислорода, чтобы процесс выработки энергии шел оптимально.

В зависимости от телосложения человека недостаток поступления кислорода может приводить к различным последствиям. Это может быть ослабление концентрации внимания, усталость или мигрень, проблемы с пищеварением, скованность мышц, повышение уровня молочной кислоты в них, ускорение процесса старения, ослабление иммунитета и хронические заболевания. Одним словом, кислород – это важнейший компонент системы кровообращения, он стимулирует обмен веществ в каждой клетке организма.

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

СТЕВИЯ – в десятки раз слаще сахара за счет содержания сложного вещества – стевиозида (экстракт из листьев стевии), который нормализует уровень сахара в крови, улучшает микроциркуляцию, нормализует функции поджелудочной железы и печени, обладает диуретическим, противовоспалительным действием, нормализует количество холестерина в крови.

ГУАРАНА (БРАЗИЛЬСКИЙ ЖЕНЬШЕНЬ). Основным ингредиентом гуараны является гуаранин, который химически не просто похож, он идентичен кофеину. Однако стимулирующий потенциал гуаранина в 2-5 раз выше, чем у кофе. Кофеин, находящийся в гуаране усваивается организмом постепенно, действует мягко, поскольку усваивается организмом в связи с дубильным веществом танином.

Танин замедляет всасывание в организм гуаранина, поэтому гуарана, в отличие от кофе, не раздражает слизистые оболочки ЖКТ. Тонизирующее действие гуараны продолжается гораздо дольше, чем у кофе, около 6–8 часов, не приводя при этом к перевозбуждению. Кроме того, никакого привыкания и зависимости! Растение стимулирует сексуальную активность, способствует гармонизации половой жизни, повышает сексуальные функции как у мужчин, так и у женщин.

ВИТАМИН С – универсал в жизнеобеспечении организма, важен для правильного функционирования надпочечников, особенно во время стресса. Нет витамина более знаменитого, чем витамин С. Он принимает участие в огромном количестве процессов и помогает нашему организму в самых разных ситуациях, начиная с простуды и заканчивая такими тяжелыми заболеваниями, как сердечно-сосудистая патология и онкологические заболевания. Организм многих видов животных может сам вырабатывать витамин С. К сожалению, человеческий организм лишен этой способности и должен получать его извне.

НИАЦИН (ВИТАМИН В3, НИКОТИНОВАЯ КИСЛОТА) – это единственный витамин, который традиционная медицина считает лекарством. Возможно, что он фактически является самым эффективным «лекарством», нормализующим содержание холестерина в крови, из всех существующих. Но его использование в качестве лекарства нарушает одно из основных правил терапевтического применения витаминов группы В: их следует назначать в виде единой команды. Ниацин имеет решающее значение для выработки энергии и поддержания благополучия на многих уровнях, особенно для здоровья сердца и оптимального кровообращения. Он участвует более чем в полусотне реакций, в ходе которых сахар и жир превращаются в энергию.

Ниацин сдерживает избыточное сгущение крови, которое может привести к инсультам и инфарктам. Кроме того, ниацин расширяет кровеносные сосуды, устраняя тем самым задержки кровообращения. Способность ниацина расширять сосуды может помочь и людям, страдающим мигренью.

Очистка кровеносных сосудов не просто уменьшает риск сердечно-сосудистых заболеваний. Улучшая кровообращение по всему телу, ниацин помогает решить множество разнообразных проблем, связанных с плохим кровоснабжением, включая феномен Рейно (когда руки становятся крайне чувствительными к холоду) и перемежающуюся хромоту (болезненное состояние ног при ходьбе). Кроме того, лучшее кровоснабжение мозга, достигаемое при использовании ниацина, помогает отсрочить старческое слабоумие. Ниацин является мягким транквилизатором, и его можно рекомендовать, когда имеет место тревога.

ПАНТОТЕНАТ (ПАНТОТЕНОВАЯ КИСЛОТА, ВИТАМИН В5) – стимулятор обмена веществ. Название этого витамина происходит от греческого слова «pantos» что означает «повсюду».

Он действительно встречается повсюду, но только не в еде, которая ежедневно бывает в наших тарелках. Витамин В5 помогает нам справиться со стрессовыми ситуациями, способствует сохранению или восстановлению стройной фигуры. Иногда пантотенат называют «архитектором стройной фигуры». Витамин В5 – это одно из лучших средств для того, чтобы оставаться стройным и бодрым. Он стимулирует деятельность сердца и повышает концентрацию внимания и, кроме того, предотвращает преждевременное старение и образование морщин.

Чему способствует пантотеновая кислота (витамин B5):

- Высокий жизненный тонус
- Профилактика воспалительных процессов
- Защита от стрессов
- Уменьшение запасов жира
- Концентрация внимания
- Здоровая кожа
- Сохранение волос
- Нормальное кровообращение

ВИТАМИН B6 (ПИРИДОКСИН) – главный биоэнергетик. Витамин B6 – самый женский витамин. Нет, конечно же, этот витамин нужен и мужчинам, однако особенно часто его дефицит ощущают именно представительницы прекрасного пола. А это значит, что именно женщинам он особенно необходим. Например, он существенно облегчает состояние во время ПМС, беременности и менопаузы и просто необходим женщинам, принимающим противозачаточные таблетки. Доказано, что у женщин, пользующихся противозачаточными средствами, концентрация витамина уже спустя 3 часа после приема таблетки снижается на 20 %. Следствием этого зачастую являются тяжелейшие нарушения психики.

Витамин B6 (или пиридоксин) необходим нашему организму для обеспечения самых разных процессов. Он выполняет самые различные задачи, главная из которых заключается в обеспечении обмена веществ аминокислот — этих «кирпичиков», из которых строятся белки. Именно здесь кроется причина многих наших болезней. Если мы употребляем слишком мало белков, последствия могут быть самыми разрушительными.

Однако если белка достаточно, но недостаточно витамина B6, то аминокислоты не могут быть использованы в обмене веществ и опять наступает белковый дефицит. Тонко и разумно сбалансированный природой процесс взаимодействия белков и пиридоксина очень чувствителен и легко нарушается.

Мы испытываем в 70 раз более сильные, чем у предков, психологические и нервные нагрузки, встречаясь с проблемами и конфликтами на работе, борясь за свое благосостояние. Белка для этого порой хватает, но нередко возникает дефицит витамина B6 для его усвоения. Поэтому американские нейрофизиологи в последнее время советуют жертвам стресса принимать витамин B6 (пиридоксин). Это оживляет аминокислоты, успокаивает нервы и создает хорошее настроение.

ВИТАМИН B2 (РИБОФЛАВИН) – относится к флавионам – естественным пигментам овощей, картофеля, молока и др. Этот витамин является важной составной частью двух ферментов, которые участвуют в превращении углеводов и жиров в энергию. От него зависят энергичность и темперамент. Без B2 не происходит накопления мышечной энергии, поэтому спорт и физические нагрузки не имеют смысла, они принесут вместо бодрости и свежести усталость.

Важнейшим свойством витамина является его участие в процессах роста, он также играет заметную роль в обменных процессах, способствуя наиболее полному расщеплению углеводов. Преимущественно углеводное питание повышает потребность в B2, как, впрочем, и обильное употребление жиров.

Витамин оказывает нормализующее влияние на функцию органов зрения. Он повышает адаптацию в темное время суток, улучшает ночное зрение и повышает остроту восприятия цвета.

ВИТАМИН В1 (ТИАМИН) – тонизатор нервной системы. Во-первых, витамин В1 играет ключевую роль в поддержке нервной системы там, где нервы окружены здоровым жироподобным покрытием (так называемые миелиновые оболочки). В отсутствие витамина В1, эта оболочка может быть повреждена и разрушена. Боль, ощущение покалывания, потеря чувствительности и омертвление нервных окончаний – вот симптомы, которые могут возникнуть в результате дефицита витамина В1. Во-вторых, нервная система и витамин В1 взаимосвязаны посредством ацетилхолина. Эта молекула, называемая нейромедиатор (медиатор центральной нервной системы), используется нервной системой для передачи сообщений между нервами и мышцами. Ацетилхолин не может быть произведен без достаточных запасов витамина В1.

Дефицит В1 может также привести к угрозе функционирования сердца, так как ацетилхолин используется нервной системой для поддержания надлежащего мышечного тонуса сердца. Основной фактор риска недостаточности витамина В1 является алкоголизм. В самом деле, связь между алкоголизмом, болезнями сердца и дефицитом витамина В1 очень сильна и обычно приводит к застойной сердечной недостаточности. Хроническим алкоголикам, возможно, потребуется в 10-100 раз больше обычных норм тиамин (у них развивается особая форма болезни бери-бери – синдром Вернике-Корсакова, т.е. дегенерация головного мозга).

Люди, употребляющие в больших количествах кофе и чай, также могут иметь повышенный риск дефицита витамина В1, так как эти напитки действуют как диуретики (мочегонное) и выводят жидкость с водорастворимыми витаминами (например, В1) из организма. Изъясняясь по-научному – чай и кофе ингибируют всасывание тиамин.

Наша потребность в витамине В1 также увеличивается при длительном стрессе, продолжительной диарее, лихорадке и курении. Людям с этими проблемами здоровья, возможно, потребуется в 5-10 раз больше обычного количества витамина В1.

ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА (ВИТАМИН В9, ФОЛАТ, ФОЛАЦИН) – защитник от врожденных дефектов развития. Сфера действия фолиевой кислоты – главным образом мозг и нервная система. Он является важной составной частью спинномозговой жидкости.

Фолиевая кислота защищает детей в утробе матери, стимулирует и регулирует кроветворение, способствует увеличению числа лейкоцитов. Под её влиянием снижается содержание холестерина в сыворотке крови.

Несмотря на общеизвестный факт, что нарушения холестеринового обмена считаются главным фактором риска атеросклероза, сегодня все большее внимание уделяется роли гомоцистеина – производного аминокислоты метионина. С его накоплением связаны эндотелиальная дисфункция и разрыхление внутренней поверхности сосудистой стенки, облегчающие отложение холестерина и кальция с формированием атеросклеротической бляшки. Повышенное содержание гомоцистеина в плазме является признаком фолиевого дефицита.



Для того чтобы наше сердце могло противостоять опасным заболеваниям, ему требуются жизненно необходимые витамины, макро- и микроэлементы, повышающие активность процессов обезвреживания гомоцистеина. Огромную роль в этом играют витамины группы В (В1, В6, В12, В9). Участвуя в обезвреживании гомоцистеина, они снижают риск возникновения таких заболеваний, как ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, инфаркт миокарда. Причем максимальный эффект достигается при совместном их назначении. Данная комбинация даже получила свое название – тетрада Моррисона (от латинского слова tetra – четыре).

БИОТИН (ВИТАМИН Н, ВИТАМИН В7) – содержит серу и доставляет её волосам, ногтям и коже. Поэтому биотин можно назвать витамином красоты для кожи, волос и ногтей.

Сера участвует в синтезе белка – коллагена, определяющего структуру кожи; обладает способностью защищать кожу от загрязнений окружающей среды, замедляет процессы старения. Биотин оказывает благоприятное действие при себорейном дерматите, ломкости и расслоении волос, ногтей, нарушениях роста и развития.

При попадании в организм биотин служит коферментом карбоксилаз, оказывает инсулиноподобное действие, вследствие чего способствует стабилизации содержания глюкозы в крови. Благодаря добавкам биотина, врачам удастся существенно улучшить обмен глюкозы у больных диабетом. Биотин улучшает функцию нервной системы и является синергистом других витаминов группы В, фолиевой кислоты, пантотеновой кислоты, цианокобаламина. Потребность в биотине возрастает при длительном лечении антибиотиками, которые подавляют кишечную микрофлору, продуцирующую биотин.

ВИТАМИН В12 (ЦИАНОКОБАЛАМИН) – не просто полезен, – он жизненно необходим. Это единственное из питательных веществ, содержащее кобальт – микроэлемент, необходимый для нашего здоровья. Витамин В12 (в содружестве с витамином А) участвует в клеточном делении, присущем всем живым клеткам – уже одно это свойство говорит о необычайной ценности этого витамина для здоровья. Без него невозможен синтез тканей нашего тела. Витамин В12 «оживляет» запасы железа в нашем организме, которого нам вечно не хватает. Кроме того, недавние исследования доказали, что витамин В12 необходим для образования костей. Это особенно важно для детей, а также для женщин в климактерический период, у которых происходит гормонально обусловленная потеря костной массы.

Одной из главных задач витамина В12 является производство метионина – вещества, которое в нашей психике «дирижирует» такими чувствами, как любовь, доброта, ощущение радости.

ПОРОШОК ИЗ ВОДОРΟΣЛЕЙ LAMINARIA DIGITATA. ВОДОРΟΣЛИ – сравнительно молодой продукт оздоровления. Интересно, что активно использовать их начали всего каких-то полвека назад. Сейчас уже научно доказана высокая биологическая активность морской флоры и высокая концентрация в ней необходимых человеку веществ.

Люди, регулярно потребляющие морские водоросли, энергичны, характеризуются высоким уровнем интеллекта. Они медленнее других стареют и значительно реже болеют. В ламинарии содержится целый комплекс полезных для человека веществ. Одним из этих веществ является альгиновая кислота – аналог фруктового пектина. Ламинария содержит магний, клетчатку, витамины многих групп, белок, йод, фосфор, магний, марганец и фруктозу. Составляющие ламинарии очищают сосуды и предотвращают



развитие атеросклероза. К тому же это растение содержит полисахарид маннит, благодаря которому из организма с легкостью выводятся токсины. Ламинария помогает при заболеваниях щитовидной железы и при атеросклерозе, этим она обязана йоду, который в ней содержится в виде органических соединений. Благодаря такому составу, водоросли обладают противовоспалительным, иммуномодулирующим, радиопротекторным, антимуtagenным, антибактериальным, противовирусным действием.

В FitLine Activize Oxyplus порошок из водорослей *Laminaria digitata* введен для улучшения транспортировки питательных веществ в клетку.

Экстракт содержит биокатализатор PCT (Phase Transfer Catalyt), который существенно улучшает проникновение кислорода сквозь стенки клеток к митохондриям – «энергетическим станциям» наших клеток.

Изучая свойства активных ингредиентов, мы понимаем, что FitLine Activize Oxyplus поставляют нашему организму именно те вещества, которые необходимы для нашего здоровья и энергии.

Функции и профилактическое действие:

- Укрепляет нервную систему;
- Обеспечивает приток умственной и физической энергии, благодаря содержанию витаминов B2 (рибофлавин), B3 (никотиновая кислота), B5 (пантотеновая кислота), B6 (пиридоксин), B12 (кобаламин) и фолиевой кислоты (B9) снижает утомляемость и повышает тонус;
- Согласно результатам внутренних исследований увеличивает максимальную способность к усвоению кислорода (VO2Max);
- Улучшает память и концентрацию внимания;
- Повышает физическую активность и работоспособность, большое содержание витаминов B6 и C, способствующих нормализации энергетического метаболизма и повышению концентрации и работоспособности;
- Уменьшает сонливость и усталость в течение всего дня;
- Нормализует уровень холестерина, триглицеридов, существенно снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний;
- Улучшает и ускоряет снабжение клеток кислородом;
- Улучшает концентрацию внимания, стимулирует, придает сил и освежает;
- Стимулирует жиरोобмен. В сочетании с гуараной, витамином C и витамином B12 вызывает усиленный термогенный эффект - интенсифицирует сжигание жиров;
- Способствует улучшенному кровоснабжению самых отдаленных районов кожи и производству тепла.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Для укрепления нервной системы (рекомендуется при любых нервных напряжениях, расстройствах, тиках).
- Для улучшения памяти и концентрации внимания.
- Для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и атеросклероза.
- Для повышения физической активности и работоспособности.
- Для уменьшения сонливости и усталости в течение всего дня.
- Для улучшения настроения, против раздражительности.



- Для профилактики гипоксии головного мозга, головных болей и мигрени.
- Для профилактики вегето-сосудистой дистонии, синдрома холодных рук и ног.
- Для уменьшения мышечных и других видов боли, для уменьшения концентрации молочной кислоты в мышечной ткани после интенсивных нагрузок.
- Прием FitLine Activize Охуplus за 20 минут до физической нагрузки ускоряет процесс сжигания жиров.
- Прием FitLine Activize Охуplus за 20 минут перед косметической процедурой в несколько раз увеличивает её эффективность.
- Особенно рекомендуется людям, находящимся в условиях сниженной концентрации кислорода в воздухе (альпинизм, спелеология, шахтные работы, подводное плавание).





FitLine Basics

FitLine Basics - это высококачественный натуральный концентрат из разных фруктов, овощей и зерновых культур, бактерий молочной кислоты, а также важных антиоксидантных витаминов (А, С, Е и микроэлемента - селена). Благодаря использованию этого продукта Вы отрегулируете процесс пищеварения, очистите организм от вредных веществ и аллергенов, а также улучшите усвоение поступающих с пищей питательных веществ. Идеальная основа для всех, кому важна физическая форма и физическая активность. FitLine Basics повышает иммунитет, улучшает самочувствие. Эксперты в области питания покорены напитком FitLine Basics.

FitLine Basics – это порошок для приготовления напитка, содержащий растительные вещества, улучшающий работу нашей пищеварительной системы. Задуман как концентрат из нескольких разных натуральных экстрактов овощей, фруктов и зёрен, которые поставляют организму необходимые растворимые и нерастворимые балластные вещества, растительные ферменты, пробиотические культуры, витамины и антиоксиданты. Уникальный состав FitLine Basics оказывает влияние на ту часть организма, которая отвечает за наше самочувствие – желудочно-кишечный тракт. Это базовый продукт.

Функции и профилактическое действие:

- Восстанавливает микрофлору кишечника, очищает кишечник и весь организм от шлаков;
- Обладает мощным антиоксидантным эффектом (защита клетки);
- Нормализует работу печени, желчного пузыря, поджелудочной железы;
- Нормализует работу пищеварительной системы (улучшает моторику, переваривание пищи и усвоение питательных веществ);
- Улучшает снабжение организма питательными веществами;
- Выводит токсины и нейтрализует аллергены;
- Регулирует кровяное давление, содержание сахара и холестерина в крови;
- Нейтрализует свободные радикалы;
- Стимулирует работу иммунной системы;
- Регулирует аппетит и помогает сбросить лишний вес;
- Идеально подготовит Вашу кожу к принятию солнечных ванн, т.к. обладает защитой от вредного воздействия ультрафиолетовых лучей.
- Содержит натуральный травяной ароматизатор на основе органической куркумы.

Особенности FitLine Basics:

Клетчатка- ОВСЯНЫЕ И РИСОВЫЕ ОТРУБИ – нерастворимая клетчатка, это натуральный природный сорбент, подобный привычному для нас активированному углю, но со щадящим и, в то же время, более мощным действием. Овсяные и рисовые отруби не поддаются ферментации бактериями

толстой кишки, то есть не усваиваются организмом и выводятся в неизменном виде. Этот вид пищевых волокон способствует продвижению содержимого кишечника к «выходу». Токсические продукты, прежде чем покинуть организм, многократно всасываются и вновь перерабатываются печенью и пищеварительной системой. Несомненно, что эта многократная циркуляция токсинов в организме способствует «зашлакованности» внутренней среды. Идея использования кишечных сорбентов (энтеросорбентов) и, в частности клетчатки, заключается в прерывании этого «порочного круга» путем фиксации токсинов на поверхности клетчатки с последующим их выведением. Нерастворимая клетчатка помогает справиться с запорами – основной причиной самоотравления организма.

Балластные вещества - в большом количестве встречаются в фруктах, овощах и зерновых (в растворимом и нерастворимом виде). Нерастворимые способствуют нормализации стула и связывают разные вредные вещества, образующиеся в процессе пищеварения. Растворимые балластные вещества задействуют желчные кислоты, снижают уровень холестерина, и, замедляя абсорбцию углеводов, влияют на уровень сахара в крови.

НЕРАСТВОРИМЫЕ ЯБЛОЧНЫЕ ВОЛОКНА – как разновидность нерастворимой клетчатки, обладают следующими свойствами:

- увеличивают массу кишечного содержимого;
- значительно улучшают перистальтику кишечника;
- сокращают время прохождения пищи через пищеварительную систему;
- очищают микроросинки;
- усиливают адсорбцию токсинов в содержимом кишечника;
- снижают количество бактериальных токсинов, аллергенов, солей тяжелых металлов.

ГОРОХОВЫЕ ВОЛОКНА обладают влагоудерживающими, желеобразующими и эмульгирующими свойствами.

ГУМИАРАБИК, ГУАРОВАЯ КАМЕДЬ являются разновидностью растворимой клетчатки и состоят из сложных углеводов. Обладают способностью активно связываться с водой, образуя гелеподобную массу, которая способствует нормальному формированию конкрементов и облегчает стул, а также защищает слизистую оболочку толстого кишечника от раздражения и воспаления.

Биологическое действие гуаровой камеди: физиологическое слабительное, нормализующее кишечную проницаемость, нормализующее кишечную микрофлору, детоксицирующее, снижающее уровень холестерина и др.

ПЕКТИН замедляет всасывание простых углеводов и жиров, что способствует нормализации уровня глюкозы в крови и восстановлению чувствительности тканей к инсулину. Свою очередь это сопровождается снижением уровня инсулина и, соответственно, снижением уровней триглицеридов и холестерина крови, а также снижением риска развития ожирения, улучшает периферическое кровообращение, а также перистальтику кишечника. Своё опосредованное действие яблочный пектин оказывает через полезные бактерии кишечника, которые его полностью перерабатывают. При этом они размножаются и синтезируют полезные вещества (витамины, аминокислоты, летучие жирные кислоты и др.), подавляют рост патогенной флоры.

ИНУЛИН представляет собой сложный углевод, во многом сходный по структуре с известными всем



крахмалом и клетчаткой, но если последние являются полимерами глюкозы, то инулин на 95% состоит из фруктозы. И этим объясняется большинство его эффектов.

В чем же ценность инулина?

В его поистине фундаментальном влиянии на обмен веществ. Дело в том, что инулин оказывает благотворное влияние в течение всего времени нахождения в организме человека, начиная от попадания в желудок и заканчивая выведением. Суммарным результатом влияния инулина на желудочно-кишечный тракт, при различных заболеваниях последнего, является отчетливое противовоспалительное, регенераторное влияние на слизистую оболочку желудка, кишечника, желчного пузыря, восстановление главных функций этих органов, а также поджелудочной железы и печени. Кроме того, инулин повышает усвоение кальция (важно при остеопорозе).

ОВОЩНОЙ ПОРОШОК (брокколи, капуста, морковь, зеленый перец, шпинат, томаты) является дополнительным источником биологически активных веществ, что позволяет получать весь необходимый витаминно-минеральный комплекс. Растительная пища, как известно, содержит не только витамины и минералы, но и около 25 000 биологически активных веществ, которые обеспечивают цвет, вкус и структуру растений. Эти так называемые фитохимикалии включают в себя растительные пигменты, обладающие мощными антиоксидантными свойствами. Масса исследований фитохимикалий показывает, что они помогают предотвратить сердечно-сосудистые и онкологические заболевания.

Последние научные открытия свидетельствуют и о том, что они также в высшей степени важны для защиты чувствительных клеток нервной системы. Неудивительно, что фитохимикалии столь полезны для здоровья, ведь они вырабатываются растениями как защитный механизм с целью их собственного выживания.

ЖИВЫЕ МОЛОЧНОКИСЛЫЕ КУЛЬТУРЫ

МОЛОЧНОКИСЛЫЕ БАКТЕРИИ («дружественные кишечнику») - специально культивируемые виды лактобактерий. Одна порция FitLine Basics содержит 2x500 млн. этих бактерий. Они стимулируют иммунную систему, активизируют макрофаги (клетки, распознающие и уничтожающие чужеродные и вредные для организма вещества, бактерии и вирусы), участвуют в производстве витаминов группы В, оказывают антиканцерогенное и антимикробное действие - уничтожают гнилостные и другие вредные для организма бактерии.

ФРУКТООЛИГОСАХАРИДЫ (пробиотические субстанции лактобактерий) - вещества, способствующие развитию в пищеварительном тракте нормальной кишечной микрофлоры, устраняющие запоры и связывающие токсины.

Что такое здоровая микрофлора кишечника?

Миллиарды бактерий в кишечнике участвуют в процессе переваривания пищи и в защите организма от болезней. В нашем кишечнике обитают до 400 различных видов бактерий. Они составляют микрофлору кишечника. Если в этом сверхточном механизме произойдет сбой, может последовать вымирание одних бактерий и спонтанное лавинообразное увеличение популяций других бактерий – патогенных или условно-патогенных. Представьте себе случай, когда одна из популяций полностью начинает доминировать, нарушая равновесие, всасывая ценные продукты и вещества, предназначенные нашему организму, и перерабатывая их потом в отходы своей жизнедеятельности. Наш кишечник заполнится этими отходами, начнется брожение, гниение, образуются яды, что способствует

проникновению в организм возбудителей болезней.

Последствия: недостаток питательных веществ, нарушение пищеварения, инфекционные заболевания вплоть до полной разбалансировки иммунной системы. Бифидо- и лактобактерии составляют до 90% микрофлоры желудочно-кишечного тракта и способствуют полноценному пищеварению. На этом их полезная роль не заканчивается – они ещё необходимы для:

- создания «эффекта экранирования» слизистой желудочно-кишечного тракта, то есть, они препятствуют проникновению болезнетворных бактерий;
- выведения из организма различных токсинов, канцерогенов, аллергенов, солей тяжелых металлов (недаром их считают «второй печенью»);
- синтеза иммуноглобулинов и интерферона, повышающего иммунитет организма;
- утилизации белков - аллергенов, которые не успели перевариться в верхних отделах желудочно-кишечного тракта;
- синтеза и всасывания витаминов, в первую очередь, витаминов группы B, D и важных аминокислот, и всасывания микроэлементов: железа, кальция.

ЛАКТОБАКТЕРИИ (*Lactobacillus acidophilus*) – род грамположительных факультативно анаэробных или микроаэрофильных бактерий. Одни из важнейших в группе молочнокислых бактерий, большинство членов которой превращают лактозу и другие углеводы в молочную кислоту, выполняют положительную роль в питании человека. У человека они постоянно присутствуют в кишечнике, у женщин во влагалище, где являются симбионтами и составляют значительную часть микрофлоры. Многие виды принимают участие в разложении остатков растений. Они продуцируют молочную кислоту, а кислая среда препятствует росту многих патогенных бактерий и грибов.

ЛАКТОБАКТЕРИИ РЕУТЕРИ (*LACTOBACILLUS REUTERI*) – вид грамположительных анаэробных бактерий, выделенный немецким микробиологом Гехардом Реутером из грудного молока. Лактобактерии реутери (*L.reuteri*) обладают высокой адгезивной способностью (способностью прикрепляться) к кишечной стенке. Продуцируют Реутерин – антибактериальное вещество широкого спектра действия. Реутерин подавляет рост патогенных бактерий вместе с дрожжами, грибами и простейшими. При этом Реутерин не влияет на нормальную флору кишечника, что дает возможность *L.reuteri* устранять кишечных агрессоров, не причиняя вреда нормальной микрофлоре.

L. reuteri является истинным пробиотиком:

- Имеет человеческое происхождение, адаптирован к его организму
- Приспособлен к обитанию на протяжении всего ЖКТ
- Связывается со слизистыми оболочками ЖКТ
- Вырабатывает ингибиторы роста патогенной микрофлоры
- Предотвращает эффекты патогенной микрофлоры

Особенности *L.reuteri*:

- Не разрушаются под действием желудочного сока и желчных кислот
- Образуют колонии на протяжении всего ЖКТ
- Обладают клинически подтвержденной пользой для здоровья
- Устойчивы к воздействию большинства антибиотиков
- Не подавляют другие полезные бактерии



Было установлено, что дети, принимающие *L. reuteri* в дошкольных учреждениях, реже заболевают, реже обращаются за помощью к врачу и реже отсутствуют по сравнению с детьми, принимающими плацебо или другие пробиотические бифидобактерии.

Влияние пробиотической формулы для детей на заболеваемость детей в дошкольных учреждениях: сравнение двух пробиотических активных препаратов.

- Вайцман Ц. и др., Pediatrics 115, 5-9, 2005

Взрослые, ежедневно принимающие *L. reuteri*, заболевают на 50 % реже, в качестве измеряемого показателя использовались отсутствия по болезни.

Улучшение здоровья на рабочем месте с помощью пробиотика *L. reuteri*: рандомизированное, двойное слепое исследование с использованием плацебо.

- Тубелиус П., Стэн В., Закриссон А., Environ Health 4, 25, 2005

КОМПЛЕКС РАСТИТЕЛЬНЫХ ФЕРМЕНТОВ

(амилаза, протеаза, лактаза, липаза, целлюлаза)

АМИЛАЗЫ – ферменты, катализирующие гидролиз крахмала, гликогена и родственных им полисахаридов. Источником амилазы являются проростки пшеницы.

ПРОТЕАЗЫ – расщепляют белки до аминокислот. Источником протеаз являются плоды папайи.

ЛАКТАЗЫ – ферменты, которые переводят молочный сахар (лактозу) в глюкозу и галактозу. Источником лактаз в природе является ячменный солод.

ЛИПАЗЫ участвуют в расщеплении жиров, которые являются сложными эфирами глицерина с высшими жирными кислотами. Липаза растительного происхождения содержится преимущественно в семенах, плодах, клубнях, корневищах злаковых (кукуруза, овес и др.), в семенах крестоцветных (горчичное семя), в особенности в семенах бобовых (фасоль, горох), а также и в подсолнечном семени.

ЦЕЛЛЮЛАЗА – фермент, расщепляющий целлюлозу (клетчатку). Ферменты целлюлолитического действия расщепляют оболочки растительных клеток и этим способствуют более полному использованию внутриклеточных питательных компонентов, в частности растительных белков.

Установлено, что даже незначительные отклонения в химической структуре пищи, которая не соответствует адекватному ферментовыделению, приводят к нарушению пищеварительных процессов.

Стресс, чувство страха или гнева, лекарства, токсины, патогенные микроорганизмы могут мешать нормальной работе желудочно-кишечного тракта, в том числе работе ферментов. Кому не знакомы такие проблемы как запор, газы, вздувание живота, желудочные и кишечные колики? Признаками дефицита ферментов могут быть и такие распространенные симптомы, как изжога и диспепсия, проблемы веса и пищевая непереносимость (аллергия) тех или иных продуктов, быстрое утомление и усталость, медленное выздоровление после болезни. Большое преимущество растительных ферментов в том, что они могут заняться предварительным перевариванием пищи в желудке

примерно на 60 минут раньше, чем пища попадет в тонкий кишечник, где она может быть усвоена. К тому времени, когда дело дойдет до переваривания в тонком кишечнике, даже если он поврежден, предварительно ферментированная пища с гораздо меньшей вероятностью вызовет негативные реакции.

И большая вероятность того, что питательные вещества будут усвоены в кишечнике и использованы для питания организма!

АНТИОКСИДАНТЫ: ВИТАМИНЫ С, Е, БЕТА-КАРОТИН, ПОРОШОК АЦЕРОЛЫ (природный источник витамина С), куркумин, селеновые дрожжи, экстракт зеленого чая, экстракт виноградных косточек.

Часть антиоксидантов образуется в самом нашем организме, а часть – поставляется извне. Самыми известными из них являются «великолепная четверка» – витамины А, Е, С и селен.

Селен играет колоссальную роль в функционировании иммунной системы. При его недостатке иммунитет теряет свою агрессивность по отношению к болезнетворным бактериям и вирусам. Полноценная работа главных очистительных «станций» организма – печени и почек, также напрямую зависит от обеспеченности организма селеном.

Заболевания кожи, щитовидной железы тоже могут стать следствием дефицита селена в организме. Селен необходим также для поддержания здоровья поджелудочной железы.

У каждого антиоксиданта – своя «зона действия». Но есть среди борцов со свободными радикалами есть супер вещества, которые успевают «на всех фронтах» и по праву считаются самыми мощными природными антиоксидантами. По антиоксидантной активности они в десятки раз превосходят витамины Е и С. Именно такие вещества содержатся в большом количестве в экстракте косточек красного винограда и называются проантоцианидинами. Они делают экстракт виноградных косточек одним из самых мощнейших, актуальных и многоцелевых природных средств с поистине уникальными возможностями.

Экстракт виноградных косточек является богатейшим источником не только полифенолов проантоцианидинов, но и других сильнейших природных антиоксидантов – катехинов, кверцетина, витаминов С, Р и т.д.

ВИНОГРАДНЫЕ КОСТОЧКИ И ЗЕЛЕНЬ ЧАЙ – содержат самые мощные природные антиоксиданты, которые устраняют нарушения кровообращения, укрепляют кровеносные сосуды, особенно вены, уменьшают отеки и опасность образования тромбов, улучшают работу клеток мозга. Экстракт виноградных косточек признан одним из самых эффективных природных средств при варикозном расширении вен.

Исследования, направленные на выяснение механизма противоопухолевого действия зеленого чая, выявили активность его основного антиоксиданта – эпигаллокатехингаллата (ЭГКГ) – это одно из наиболее эффективных противоопухолевых соединений, защищающих клетки от повреждения и поддерживающих формирование организмом собственных антиоксидантных ферментов. По данным исследований, ЭГКГ заставляет опухолевые клетки прекращать размножение, стимулируя естественный процесс запрограммированной клеточной смерти – апоптоз. Примечательно, что ЭГКГ не повреждает здоровые клетки.



КУРКУМИН является мощным антиоксидантом, природным антибиотиком и противовоспалительным средством. Это биофлавоноид, входящий в состав куркумы, которая является тропическим растением, растущим в Южной и Юго-Восточной Азии. Исторически куркума употреблялась в индийской народной медицине, как средство от несварения желудка, как стимулятор продукции желчи и как средство, улучшающее работу печени. Куркуминоиды куркумина окрашены в глубоко жёлтый цвет и дают этот цвет всем специям и пище, в которых употребляются.

В составе FitLine Basics экстракт куркумы с γ -циклодекстрином, который характеризуется очень быстрым, эффективным усвоением, биодоступность в 40 раз выше, чем у обычной куркумы.

ФРУКТОЗА – натуральный сахар, который присутствует в свободном виде почти во всех сладких фруктах, овощах, а также меде. Фруктоза стабилизирует уровень сахара в крови, укрепляет иммунитет, снижает риск возникновения кариеса и диатеза у детей и взрослых. Серьезные преимущества фруктозы перед сахаром связаны с различиями процессов усвоения этих продуктов организмом.

Фруктоза относится к углеводам с низким гликемическим индексом, ее употребление в пищу не вызывает колебаний уровня сахара в крови и, соответственно, резких выбросов инсулина, которые вызывает употребление сахара. Эти свойства имеют особую важность для людей, страдающих сахарным диабетом. В отличие от других углеводов, фруктоза достигает внутриклеточного метаболизма без вмешательства инсулина.

СТЕВИЯ – в десятки раз слаще сахара за счет содержания сложного вещества – стевиозида. Он состоит из глюкозы, сахарозы, стевиола и других соединений. Стевиозид в настоящее время признан самым сладким и безвредным природным продуктом. Благодаря широкому лечебному воздействию он полезен для здоровья человека. Несмотря на то, что стевиозид в чистом виде намного слаще сахара, он содержит мало калорий, не изменяет уровень глюкозы в крови, оказывает легкое антибактериальное действие. Кроме того, доказано, что стевиозид – экстракт из листьев стевии – снижает уровень сахара в крови, улучшает микроциркуляцию крови, нормализует функции поджелудочной железы и печени, обладает диуретическим, противовоспалительным действием, уменьшает количество холестерина в крови.

Таким образом, исходя из полезного действия активных ингредиентов, можно сказать, что FitLine Basics фундаментально помогает и защищает организм в условиях жизни в среде, загрязненной токсинами и помогает справиться с побочным действием лекарственных средств.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE BASICS

- FitLine Basics – это высококачественный концентрат из натуральных экстрактов различных фруктов, овощей и злаков, а также культур ценных живых молочнокислых бактерий.
- FitLine Basics поставляется 9 различных растворимых и нерастворимых балластных веществ, способствующих регулированию пищеварения и очищению кишечника.
- FitLine Basics содержит огромное количество вторичных растительных веществ и антиоксиданты из этих веществ, растительные пищеварительные ферменты (32 фермента), которые поддерживают важные функции жизнедеятельности организма и помогают в борьбе со свободными радикалами.



- FitLine Basics содержит пребиотики - фруктоолигосахариды, способствующие быстрому размножению и росту здоровых кишечных бактерий.
- FitLine Basics – идеальная питательная основа для дополнения обычной пищи. Действенность и усвоение других продуктов FitLine значительно увеличивается, когда микрофлора кишечника стабильно и правильно работает. Перестройка микрофлоры кишечника длится от 4 до 12 недель, в зависимости от индивидуальных особенностей организма.
- FitLine Basics помогает преодолевать «малый голод», т.к. снижает аппетит, позволяет оптимизировать питание, устраняет чувство голода между приемами пищи.
- FitLine Basics содержит живые культуры молочнокислых бактерий (миллиард на порцию), которые положительно влияют на флору кишечника и способствуют оптимальному усвоению пищи и нормальному пищеварению.
- FitLine Basics содержит Лактобактерии реутери (*Lactobacillus reuteri*), которые продуцируют Реутерин – антибактериальное вещество широкого спектра действия, подавляющее рост патогенных бактерий, дрожжеподобных грибов и простейших.
- Содержание углеводов в одной порции, как в четвертинке яблока.
- Имеет оптимизированный гликемический индекс.
- Низкокалорийный, в одной порции 34 ккал.
- FitLine Basics содержит мощную группу антиоксидантов - витамин С, витамин Е, бета-каротин (провитамин А) в мицеллированной (водорастворимой) форме, микроэлемент селен, а также экстракты виноградных косточек, зеленого чая и куркумин.
- FitLine Basics содержит экстракт куркумы с γ -циклодекстрином, который характеризуется очень быстрым, эффективным усвоением, биодоступность в 40 раз выше, чем у обычной куркумы.
- Для производства используются только натуральные вещества.
- FitLine Basics увеличивает усвоение питательных веществ. Технология производства позволяет усвоить то, что полезно, без введения в продукт аллергенов. Не содержит аллергенов.
- Использование запатентованной технологии MicroSolve® (основанной на мицеллировании частиц) приводит к лучшему усваиванию питательных веществ и позволяет сохранять правильные пропорции компонентов при применении меньшей дозы продуктов.
- FitLine Basics обеспечивает в 5 раз более быструю доставку и эффективное усвоение ценных питательных веществ по сравнению с аналогичными комплексами, благодаря концепции транспортировки питательных веществ NTC®.
- Уникален, запатентован, удобен в применении.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Каждому человеку для улучшения работы пищеварительной системы.
- Для укрепления иммунной системы организма.
- Для профилактики запоров.
- Для профилактики онкологических заболеваний.
- В качестве защиты от вредного воздействия ультрафиолета (кстати, FitLine Basics и солнцезащитные очки – незаменимый атрибут на лето). Рекомендуется принимать за 4 недели до интенсивного принятия солнечных ванн.
- Для снижения вредных влияний внешней среды (в т.ч. курения, так как с одной за- тяжкой организм получает 60 000 свободных радикалов).



- Для снижения интоксикации после приёма алкоголя.
- Для людей, проводящих за компьютером многие часы.
- Для профилактики гриппа и простудных заболеваний.
- Для улучшения здоровья при нервной работе, стрессовых ситуациях (каждая вспышка эмоций, ревность, отчаяние, агрессия в течение 10 минут стоит организму до 300 мг витамина С, а свободные радикалы множатся лавинообразно, не встречая на своём пути сопротивления).
- Очень хорошо сочетается с FitLine Q10 Plus и FitLine Omega 3 Vegan.
- В комплексе с FitLine Activize Oxyplus – утром для поднятия тонуса.
- Для профилактики варикозного расширения вен (хорошо использовать вместе с FitLine Activize Oxyplus).
- Для профилактики кариеса.
- Для профилактики кожных заболеваний, при дерматитах любого генеза.
- Для профилактики нарушений зрения.
- Для профилактики заболеваний опорно-двигательной системы.
- В программах коррекции веса особенно эффективен в сочетании с FitLine Q10 Plus, FitLine Omega 3 Vegan, FitLine ProShape All-in-1, FitLine Restorate, FitLine ProShape Amino.
- При занятиях спортом.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ: минимальный курс 3 месяца (цикл обновления клетки). Можно принимать длительно.

ВНИМАНИЕ!

Начинать прием с 1/3 пакетика, увеличивать дозировку постепенно.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: начинать прием всегда с маленьких доз.





FitLine PowerCocktail

PowerCocktail (Basics + Activize Oxyplus) в порционных пакетиках.

FitLine PowerCocktail объединяет в себе два продукта FitLine Activize Oxyplus и FitLine Basics и большое количество полифенолов добавлено для лучших результатов.

Много натуральных полифенолов из лучших экстрактов и концентратов. Это лучшие высококачественные экстракты ягод, фруктов, овощей, трав и специй, которые содержат наилучшее сочетание полифенолов и витаминов.

Простой способ приготовления гарантирует правильную дозировку благодаря отдельным порциям.

FitLine PowerCocktail имеет мобильную форму, практичные пакетики идеально подходят для путешествий, поездок и отпуска.

