

Мы поддерживаем активный и здоровый образ жизни с целостным подходом. Лучшие результаты. Высшее качество. Максимальная безопасность.

- Продукция FitLine PREMIUM производится в Германии.
- Никаких консервантов, только натуральные ингредиенты. 100% натуральный!
- Наша эксклюзивная концепция транспортировки питательных веществ NTC® поддерживает оптимальное усвоение питательных веществ и высокую биодоступность на клеточном уровне. Концепция транспортировки питательных веществ включает несколько факторов:
 - Продукты питания в жидком виде;
 - Комбинации питательных веществ и их сочетания в группах;
 - Комплексные экстракты аюрведических растений;
- Трансферные катализаторы и технологии.
- Как ингредиенты продуктов, так и продукты производятся в соответствии с высочайшим стандартом качества GMP®.
- Качество нашей продукции регулярно и независимо проверяется компанией ELAB Analytic GmbH.
- Антидопинговый контроль. Регулярный добровольный контроль качества и независимые исследования в Кёльнской высшей спортивной школе (лаборатория допинг-анализа). Более подробная информация на сайте www.koelnerliste.com. Все продукты FitLine имеют антидопинговый сертификат.
- Наша косметика тестируется независимым институтом Dermatest® GmbH. Научно-исследовательский институт выдал сертификат о том, что продукция прошла клинические испытания и получила высшую оценку «Отлично 5 звезд».
- Производство соответствует стандартам ISO, что гарантирует чистоту, безопасность и бескомпромиссный уровень качества.
- Наша продукция разрабатывается международным советом ученых совместно с Люксембургским Институтом Науки и Технологий (LIST) и Австрийским Научным Университетом.
- MicroSolve® – мицеллообразования обеспечивает идеальное взаимодействие водо- и жирорастворимых активных веществ.
- CD - Комплекс - обеспечивает в 40 раз эффективнее усвоение куркумина.
- Научно доказана высокая биодоступность и ускоренное усвоение.
- Большинство продуктов не содержат глютен, лактозу.
- Большинство продуктов также подходят для вегетарианцев и веганов.
- Без добавления сахара. В качестве подсластителя в продуктах используется стевия.
- Все продукты очень вкусные!
- Продукция FitLine защищена более чем 70 патентами.
- Все продукты FitLine имеют низкий гликемический индекс.
- Эксклюзивно только для PM-International.



FitLine Оптимальный Комплект

Хотите быть здоровым и энергичным каждый день до самой старости? Для этого вашему телу нужны определенные питательные вещества. Наш FitLine Оптимальный Комплект обеспечивает оптимальное снабжение необходимыми питательными веществами.

Дополните свой обычный рацион FitLine PowerCocktail утром и FitLine Restorate вечером. Продукты очень просты в приготовлении, они вкусные.

FitLine Оптимальный Комплект обеспечивает как лучшее расщепление привычной пищи в пищеварительном тракте, так и гораздо более эффективное действие других продуктов FitLine на клеточном уровне.





FitLine ProShape Amino

FitLine ProShape Amino - продукт для употребления при интенсивных мышечных напряжениях, это диетический продукт, используемый при серьезных спортивных нагрузках. Он разработан прежде всего для спортсменов.

ПОЧЕМУ НУЖНО ПРИНИМАТЬ АМИНОКИСЛОТНЫЕ КОМПЛЕКСЫ?

Аминокислотные комплексы были изобретены по той причине, что организм человека не может использовать белок напрямую. Сначала белок расщепляется (гидролизуется) до аминокислот и аминокислотных групп (пептидов) и только затем эти «кирпичики» используются для восстановления/ синтеза мышечных белков, это позволяет использовать как источники белка любые белоксодержащие продукты, даже, если молекулярная структура белка в них не является аналогом человеческой. Процесс переработки любого белка требует значительных затрат энергии и времени. Обычно организм такое положение вещей вполне устраивает, но в спорте есть моменты, когда приём белка не способен своевременно дать организму так необходимые ему аминокислоты. Это время – сразу после окончания тренировки (очень важный час для эффективного восстановления и/или роста мышц). В этот период включается механизм восстановления, начинается бурный рост мышечной массы (мышцы, как бы «наливаются») и аминокислоты нужны срочно, иначе тренировка становится разрушителем мышечной ткани.

Приём протеина сразу после тренировки не даёт нужного эффекта, хотя бы потому, что процесс переваривания требует не менее 1-2 часов. Если «схитрить» и принять протеин заранее (перед тренировкой), то с полным желудком особо не поработаешь. Для решения этой проблемы и созданы аминокислотные комплексы. Это уже практически «переваренный» белок. Усваивается очень быстро.

Аминокислоты выполняют и другие важные функции. Употребление аминокислотных добавок обеспечивает поставку аминокислот в кровь в пределах здорового диапазона. При некоторых обстоятельствах, подобных стрессу, их запас в крови быстро исчерпывается, так что важные вещества в организме не смогут быть произведены в необходимых количествах, в правильное время, в правильном месте. Например, если серотонин не может быть синтезирован в мозге, обычный стресс может привести к депрессии. Аминокислоты с разветвленными боковыми цепочками (АРЦ): валин, изолейцин и лейцин активно способствуют процессам детоксикации в печени. Это свойство имеет первостепенную важность для здоровья печени, так как 95% токсических веществ обезвреживается именно в этом органе. Люди, страдающие печеночной недостаточностью, хроническим артритом или нарушением выделительных функций, обычно имеют скудный аминокислотный запас. Употребление аминокислотных добавок - это очень важный фактор улучшения здоровья.



Аминокислоты являются активными участниками всех важнейших процессов в организме. От них зависит не только рост силы и «массы» мышц, но и восстановление физического и психического тонуса после тренировки, катаболизм подкожного жира и даже интеллектуальная деятельность мозга – источник мотивационных стимулов. Существует около 28 аминокислот. В организме человека многие из них синтезируются в печени. Однако некоторые из них не могут быть синтезированы в организме, поэтому человек обязательно должен получать их с пищей. Поэтому они и получили название незаменимые аминокислоты.

Процесс синтеза белков постоянно идет в организме. В случае, когда хоть одна незаменимая аминокислота отсутствует, образование белков приостанавливается. Это может привести к самым различным серьезным проблемам – от нарушения пищеварения до депрессии и замедления роста.

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

ЛЕЙЦИН – незаменимая аминокислота, относящаяся к трем разветвленным аминокислотам. Действуя вместе, они защищают мышечные ткани и являются источниками энергии, а также способствуют восстановлению костей, кожи, мышц, поэтому их прием часто рекомендуют в восстановительный период после травм и операций. Лейцин также несколько понижает уровень сахара в крови и стимулирует выделение гормона роста.

ВАЛИН – незаменимая аминокислота с разветвлённой цепью, оказывающая стимулирующее действие, один из главных компонентов в росте и синтезе тканей тела. Валин необходим для метаболизма в мышцах, восстановления поврежденных тканей.

ИЗОЛЕЙЦИН – незаменимая аминокислота с разветвлённой цепью, необходимая для синтеза гемоглобина. Также стабилизирует и регулирует уровень сахара в крови и процессы энергообеспечения. Метаболизм изолейцина происходит в мышечной ткани. Изолейцин – одна из трех разветвленных аминокислот. Эти аминокислоты очень нужны спортсменам, так как они увеличивают выносливость и способствуют восстановлению мышечной ткани. Изолейцин необходим при многих психических заболеваниях; дефицит этой аминокислоты приводит к возникновению симптомов, сходных с гипогликемией.

3 незаменимые аминокислоты с разветвленной цепью: лейцин, изолейцин, валин – это основной материал для построения новых мышц, эти незаменимые аминокислоты составляют 35% всех аминокислот в мышцах и принимают важное участие в процессах анаболизма и восстановления, обладают антикатаболическим действием. Они не могут синтезироваться в организме, поэтому человек их может получать только с пищей и специальными добавками. Они отличаются от остальных 17 аминокислот тем, что, в первую очередь, они метаболизируются в мышцах, их можно рассматривать как основное «топливо» для мышц, которое повышает спортивные показатели, улучшает состояние здоровья, к тому же они абсолютно безопасны для здоровья.



ЛИЗИН – это незаменимая аминокислота, входящая в состав практически любых белков. Лизин необходим для нормального формирования костей и роста детей, способствует усвоению кальция и поддержанию нормального обмена азота у взрослых. Лизин участвует в синтезе антител, гормонов, ферментов, формировании коллагена и восстановлении тканей. Его применяют в восстановительный период после операций и спортивных травм. Лизин также понижает уровень триглицеридов в сыворотке крови. Эта аминокислота оказывает противовирусное действие, особенно в отношении вирусов, вызывающих герпес и острые респираторные инфекции. Прием добавок, содержащих лизин в комбинации с витамином С и биофлавоноидами, рекомендуется при вирусных заболеваниях. Дефицит этой незаменимой аминокислоты может привести к анемии, кровоизлияниям в глазное яблоко, ферментным нарушениям, раздражительности, усталости и слабости, плохому аппетиту, замедлению роста и снижению массы тела, а также к нарушениям репродуктивной системы.

ФЕНИЛАЛАНИН – это незаменимая аминокислота. В организме она может превращаться в другую аминокислоту – тирозин, которая, в свою очередь, используется в синтезе основного нейромедиатора дофамина. Поэтому эта аминокислота влияет на настроение, уменьшает боль, улучшает память и способность к обучению, подавляет аппетит. Фенилаланин используют в лечении артрита, депрессии, болезненных менструаций, мигрени, ожирения, болезни Паркинсона и шизофрении.

ТРЕОНИН – это незаменимая аминокислота, способствующая поддержанию нормального белкового обмена в организме. Важная составляющая в синтезе пуринов, которые, в свою очередь, разлагают мочевину, побочный продукт синтеза белка. Она важна для синтеза коллагена и эластина, помогает работе печени и участвует в обмене. Треонин находится в сердце, центральной нервной системе, скелетной мускулатуре и препятствует отложению жиров в печени. Эта аминокислота стимулирует иммунитет, так как способствует продукции антител.

МЕТИОНИН – незаменимая аминокислота, помогающая переработке жиров, предотвращая их отложение в печени и в стенках артерий. Синтез таурина и цистеина зависит от количества метионина в организме. Эта аминокислота способствует пищеварению, обеспечивает дезинтоксикационные процессы, прежде всего обезвреживание токсичных металлов, уменьшает мышечную слабость, защищает от воздействия радиации, полезна при остеопорозе и химической аллергии. Метионин применяют в комплексной терапии ревматоидного артрита и токсикоза беременности. Метионин оказывает выраженное антиоксидантное действие, так как является хорошим источником серы, инактивирующей свободные радикалы. Метионин применяют при синдроме Жильбера, нарушениях функции печени. Он также необходим для синтеза нуклеиновых кислот, коллагена и многих других белков, воздействует на луковицы волос и поддерживает рост волос. Его полезно принимать женщинам, получающим оральные гормональные контрацептивы. Метионин понижает уровень гистамина в организме, что может быть полезно при аллергии, когда количество гистамина повышено. Метионин в организме переходит в цистеин, который является предшественником глутатиона.



ТРИПТОФАН – незаменимая аминокислота, которая используется мозгом вместе с витамином B6, ниацином и магнием для производства серотонина, одного из важнейших нейромедиаторов, в свою очередь, серотонин является предшественником мелатонина, который регулирует суточный цикл (день-ночь). Триптофан применяют при бессоннице, депрессии и для стабилизации настроения. Он помогает при синдроме гиперактивности у детей, используется при заболеваниях сердца, для контроля массы тела, уменьшения аппетита, а также для увеличения выброса гормона роста. Помогает при приступах мигрени, способствует уменьшению вредного воздействия никотина. Дефицит триптофана и магния может усиливать спазмы коронарных артерий. Триптофан – естественный релаксант, помогает бороться с бессонницей, вызывая нормальный сон, помогает бороться с состоянием беспокойства и депрессии, укрепляет иммунную систему.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE PROSHAPE AMINO:

- Содержит комплекс из 8-ми жизненно важных и незаменимых аминокислот (изолейцин, лейцин, лизин, метионин, фенилаланин, треонин, триптофан, валин) для интенсивных тренировок.
- Содержит набор незаменимых аминокислот в L-форме, которая является важнейшим компонентом биохимических реакций в организме. В отличие от синтетических препаратов, которые включают D- и L - форму аминокислот, соотношение между которыми неизвестны.
- Помогает наращивать и поддерживать мышечную массу, а так же для общего применения для обеспечения организма всеми незаменимыми аминокислотами.
- Улучшает состояние вашего здоровья, здоровья ваших родных и близких, наполняют жизнь радостью и хорошим настроением, гарантированно улучшают качество вашей жизни.
- Содержит также травный аюрведический экстракт, способствующий наилучшему усвоению веществ в соответствии с концепцией NTC®.
- Применяемые технологии получения и очистки препаратов из натурального сырья позволяет достичь высокого качества и безопасности применения.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

- Для всех людей, активно занимающихся спортом, для активных пожилых людей, для спортсменов любителей и профессионалов.
- Для снижения веса.
- Может применяться с большим успехом при наборе мышечной массы, при похудении, работе на рельеф, аэробных тренировках.
- Для восстановления организма в стрессовых ситуациях: обострение хронических заболеваний, хирургическое вмешательство, травмы, химия и радиотерапия.
- Рекомендованная дневная доза (6 капсул) обеспечивает организм всеми незаменимыми аминокислотами.
- Рекомендуется принимать пожилым людям, вегетарианцам, и людям с несбалансированным питанием.
- Рекомендуется использовать вместе с Оптимальным сетом.