

| Durchschnittlicher Gehalt<br>Average Value          | pro 100 g<br>Pulver<br>per 100 g<br>powder | % NRV <sup>1</sup> | pro Portion<br>verzehrfertig <sup>2</sup><br>per portion<br>ready to use <sup>2</sup> | % NRV <sup>1</sup> |
|---|--|--------------------|---|--------------------|
| Energie / Energy                                    | 1562 kJ / 372 kcal                         |                    | 868 kJ / 206 kcal   |                    |
| Fett / Fat  | 8,6 g                                      |                    | 4,9 g   |                    |
| davon gesättigte Fettsäuren /<br>of which Saturates | 2,4 g                                      |                    | 1,1 g   |                    |
| Kohlenhydrate / Carbohydrate                        | 35 g                                       |                    | 16 g  |                    |
| davon Zucker / of which Sugars                      | 21 g                                       |                    | 8,6 g   |                    |
| Ballaststoffe / Fibre                               | 12 g                                       |                    | 7,3 g   |                    |
| Eiweiß / Protein                                    | 31 g                                       |                    | 20 g  |                    |
| Salz / Salt   | 1,5 g                                      |                    | 0,63 g  |                    |
| Vitamin A   | 746 µg RE                                  | 93                 | 241 µg RE   | 30                 |
| Vitamin D   | 4,7 µg                                     | 94                 | 1,5 µg  | 30                 |
| Vitamin E   | 12 mg α-TE                                 | 98                 | 3,8 mg α-TE   | 31                 |
| Vitamin K   | 71 µg                                      | 95                 | 23 µg   | 31                 |
| Vitamin C   | 75 mg                                      | 94                 | 24 mg   | 30                 |
| Thiamin (Vitamin B1)                                | 1,1 mg                                     | 95                 | 0,34 mg   | 31                 |
| Riboflavin (Vitamin B2)                             | 1,4 mg                                     | 100                | 0,45 mg   | 32                 |
| Niacin  | 15 mg NE                                   | 94                 | 4,8 mg NE   | 30                 |
| Vitamin B6  | 1,3 mg                                     | 94                 | 0,43 mg   | 30                 |
| Folsäure / Folic Acid                               | 196 µg                                     | 98                 | 63,3 µg   | 32                 |
| Vitamin B12   | 2,3 µg                                     | 93                 | 0,75 µg   | 30                 |
| Biotin  | 47 µg                                      | 94                 | 15 µg   | 30                 |
| Pantothensäure / Pantothenic Acid                   | 6,0 mg                                     | 100                | 1,9 mg  | 32                 |
| Calcium   | 757 mg                                     | 95                 | 284 mg  | 35                 |
| Phosphor / Phosphorus                               | 571 mg                                     | 82                 | 340 mg  | 49                 |
| Eisen / Iron  | 18 mg                                      | 126                | 7,4 mg  | 53                 |
| Magnesium   | 210 mg                                     | 56                 | 131 mg  | 35                 |
| Zink / Zinc   | 11 mg                                      | 110                | 3,6 mg  | 36                 |
| Jod / Iodine  | 121 µg                                     | 81                 | 45,1 µg   | 30                 |
| Kalium / Potassium                                  | 927 mg                                     | 46                 | 809 mg  | 40                 |
| Kupfer / Copper                                     | 0,9 mg                                     | 90                 | 0,63 mg   | 63                 |
| Mangan / Manganese                                  | 1,0 mg                                     | 50                 | 0,94 mg   | 47                 |
| Selen / Selenium                                    | 52 µg                                      | 95                 | 17 µg   | 31                 |

<sup>1</sup> NRV (Prozentwert der Referenzmenge für die Tageszufuhr (Erwachsene) / percent of the daily reference intake value (adults))

<sup>2</sup> verzehrfertiges Produkt zubereitet aus 32,3 g Pulver mit 300 ml Sojadrink ungesüßt / ready-to-use product prepared with 32,3 g of powder in 300 ml of unsweetened soya beverage

**DE ZUTATEN:** Erbsenprotein, Zucker, Fettarmes Kakaopulver, Maltodextrin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Pektin), Sojöl, Sonnenblumenprotein, Natürliches Aroma, Kürbisprotein, Inulin, Calciumcarbonat, Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, Calcium Phosphate, Kaliumcitrat, Magnesiumcarbonat, Dikaliumphosphat, Süßungsmittel (Steviolglycoside (Steviolglycoside, Aroma)), Salz, Brennessel-Extrakt (Brennessel-Extrakt, Maltodextrin), Grüner Mate-Extrakt (Mate-Extrakt, Maltodextrin), Vitamin C, Zinkgluconat, Selenhefe, Niacin, Vitamin E, Mangangluconat, Pantothensäure, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat, gemischte natürliche Tocopherole), Vitamin B<sub>2</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin A, Folsäure, Kaliumjodid, Vitamin K<sub>1</sub>, Biotin, Vitamin D<sub>2</sub>, Vitamin B<sub>1</sub>.  
**Laktosefrei, Glutenfrei**

**EN INGREDIENTS:** Pea protein, Sugar, Low-fat cocoa powder, Maltodextrin, Thickener (Guar gum, Pectin), Soy oil, Sunflower protein, Natural flavor, Pumpkin protein, Inulin, Calcium carbonate, Green coffee bean extract, Calcium phosphates, Potassium citrate, Magnesium carbonate, Dipotassium phosphate, Sweetener (Steviol glycosides (Steviol glycosides, Flavour)), Salt, Nettle extract (Nettle extract, Maltodextrin), Green mate extract (Mate extract, Maltodextrin), Vitamin C, Zinc gluconate, Selenium enriched yeast, Niacin, Vitamin E, Manganese gluconate, Pantothenic acid, Antioxidants (Ascorbyl palmitate, Natural mixed tocopherols), Vitamin B<sub>2</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin A, Folic acid, Potassium iodide, Vitamin K<sub>1</sub>, Biotin, Vitamin D<sub>2</sub>, Vitamin B<sub>1</sub>.  
**Lactose free, Gluten free**

**HINWEIS:** Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Während der Diät sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme geachtet werden (pro Tag mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke). Dieses Lebensmittel erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung seinen Zweck; andere Lebensmittel müssen Bestandteil dieser Ernährung sein. / **CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. It is important to maintain an adequate daily fluid intake during the diet (minimum 2 liters of energy-free fluids per day). The product is useful for the intended use only as part of an energy-restricted diet. Other foodstuffs are a necessary part of this diet.

\* Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. / Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss.

\*\* Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. / Copper contributes to maintenance of normal connective tissues. Manganese contributes to the normal formation of connective tissue.

FitLine®

ProShape



100%  
Vegan

Dekorationsschlag  
Decoration suggestion



13 Vollwertige Mahlzeiten\* / 13 Complete Meals\*  
Bindegewebe\*\* / Connective Tissue\*\*

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Pulver zur Herstellung eines Shakes. Geschmack: Schoko. Mit Zucker und Süßungsmittel.

Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen. (6,6 mg pro 100 ml verzehrfertiger Zubereitung in Sojadrink) Süßungsmittel: Steviolglycoside aus pflanzlicher Herkunft.

Meal replacement for weight control.

Powder for preparing a shake. Flavour: Chocolate. With sugar and sweetener.

Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women. (6,6 mg per 100 ml ready-to-use if prepared with soya beverage) Sweetener: Steviol Glycosides of vegetable origin.

Zubereitung (bitte unbedingt beachten):  
Preparation (please observe carefully):

**DE ZUBEREITUNG:** Ca. 2 leicht gehäufte Messlöffel (32,3 g) Pulver zusammen mit 300 ml Sojadrink ungesüßt oder ein anderes Getränk auf pflanzlicher Basis\*\* in einem Shaker oder Mixer zubereiten.  
**VERZEHRREMPFEHLUNG:** Ersetzen Sie 1 bis 2 Mahlzeiten pro Tag jeweils durch 1 Shake. 1 Shake = 1 Mahlzeit.

**EN PREPARATION:** Prepare around 2 slightly heaped measuring spoons (32,3 g) of powder in 300 ml of unsweetened soya beverage or other plant-based beverage\*\*, with a shaker or mixer.  
**RECOMMENDATION:** Replace 1-2 meals a day, each by 1 shake. 1 shake = 1 meal.

\*\* berechnet mit ungesüßtem Sojadrink / calculated with unsweetened soya beverage

420 g e ergibt 13 Portionen à 32,3 g Pulver  
equals 13 portions each with 32,3 g powder

Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.  
Excellent product quality according to international GMP standards.

Mindestens haltbar bis Ende und Ch.-B./L.: siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern.  
Best before end and Lot No.: see bottom of can. Store in a cool, dry place.

Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.  
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

PM-International AG  
An der Hofweide 17  
67346 Speyer, Germany  
www.fitline.com



PRODUCT QUALITY  
regularly independently  
TESTED by  
TÜV SÜD ELAB  
www.tuev-sued.de/elab/pm

Füllhöhe technisch bedingt / Filling level due to technical reasons