

## Мы поддерживаем активный и здоровый образ жизни с целостным подходом. Лучшие результаты. Высшее качество. Максимальная безопасность.

- Продукция FitLine PREMIUM производится в Германии.
- Никаких консервантов, только натуральные ингредиенты. 100% натуральный!
- Наша эксклюзивная концепция транспортировки питательных веществ NTC® поддерживает оптимальное усвоение питательных веществ и высокую биодоступность на клеточном уровне. Концепция транспортировки питательных веществ включает несколько факторов:
  - Продукты питания в жидком виде;
  - Комбинации питательных веществ и их сочетания в группах;
  - Комплексные экстракты аюрведических растений;
- Трансферные катализаторы и технологии.
- Как ингредиенты продуктов, так и продукты производятся в соответствии с высочайшим стандартом качества GMP®.
- Качество нашей продукции регулярно и независимо проверяется компанией ELAB Analytic GmbH.
- Антидопинговый контроль. Регулярный добровольный контроль качества и независимые исследования в Кёльнской высшей спортивной школе (лаборатория допинг-анализа). Более подробная информация на сайте [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com). Все продукты FitLine имеют антидопинговый сертификат.
- Наша косметика тестируется независимым институтом Dermatest® GmbH. Научно-исследовательский институт выдал сертификат о том, что продукция прошла клинические испытания и получила высшую оценку «Отлично 5 звезд».
- Производство соответствует стандартам ISO, что гарантирует чистоту, безопасность и бескомпромиссный уровень качества.
- Наша продукция разрабатывается международным советом ученых совместно с Люксембургским Институтом Науки и Технологий (LIST) и Австрийским Научным Университетом.
- MicroSolve® – мицеллообразования обеспечивает идеальное взаимодействие водо- и жирорастворимых активных веществ.
- CD - Комплекс - обеспечивает в 40 раз эффективнее усвоение куркумина.
- Научно доказана высокая биодоступность и ускоренное усвоение.
- Большинство продуктов не содержат глютен, лактозу.
- Большинство продуктов также подходят для вегетарианцев и веганов.
- Без добавления сахара. В качестве подсластителя в продуктах используется стевия.
- Все продукты очень вкусные!
- Продукция FitLine защищена более чем 70 патентами.
- Все продукты FitLine имеют низкий гликемический индекс.
- Эксклюзивно только для PM-International.



## FitLine Оптимальный Комплект

Хотите быть здоровым и энергичным каждый день до самой старости? Для этого вашему телу нужны определенные питательные вещества. Наш FitLine Оптимальный Комплект обеспечивает оптимальное снабжение необходимыми питательными веществами.

Дополните свой обычный рацион FitLine PowerCocktail утром и FitLine Restorate вечером. Продукты очень просты в приготовлении, они вкусные.

FitLine Оптимальный Комплект обеспечивает как лучшее расщепление привычной пищи в пищеварительном тракте, так и гораздо более эффективное действие других продуктов FitLine на клеточном уровне.





## FitLine Restorate

FitLine Restorate - Комплекс минералов и микроэлементов в идеально подобранной пропорции для быстрого и безопасного всасывания. Микроэлементы из напитка Restorate усваиваются особенно эффективно, поскольку его составные части специально сбалансированы и дополняют действие друг друга.

Восстановление и защита опорно-двигательного аппарата.

Минералы и микроэлементы – это жизненно необходимые для нашего организма строительные вещества, регулирующие большинство внутренних процессов. Минералы и микроэлементы не вырабатываются организмом и поэтому должны постоянно вводиться в него с пищей. Как составные части ферментов, гормонов, витаминов, красных кровяных телец, кожи и костей, они занимают особое положение в нашем организме. Минеральные вещества содержатся во всех тканях человеческого организма и необходимость их для нормальной жизнедеятельности давно доказана.

Неправильное питание и недостаток минералов – это причина хронического закисления организма. Организм стремится восстанавливать утраченное равновесие, преодолевать сопротивление внешней среды и не допускает выхода pH крови за заданные пределы. Но это достигается дорогой ценой. В жертву приносится скелет: в целях ощелачивания вымываются из костей щелочные буферы – кальций и магний.

Что происходит в организме в результате закисления?

По данным последних мировых научных исследований:

- Кости сначала теряют магний. В первую очередь, уходит магний, затем кальций. Отсюда – ускоренное развитие остеопороза.
- Разрушаются мышцы. Хроническая слабость и боли в мышцах отмечаются уже в молодом возрасте.
- Слабость костей и мышц ведет к деградации суставов.
- Кислая реакция мочи создает идеальные условия для образования камней в почках. Это принимает характер эпидемии. Хроническое нарушение работы почек вызывает развитие воспалительных заболеваний и почечной недостаточности.
- Кислая реакция слюны разрушает зубы и способствует развитию стоматитов.
- Хроническое закисление может вызывать головные боли, тревожность, бессонницу, задержку жидкости в организме.
- При избыточном кислотном рационе питания большое количество магния, кальция, калия и других нейтрализующих кислоты элементов постоянно истощается, изымается из тканей, и они должны быть обязательно восполнены, иначе очень скоро последуют симптомы болезней.

Функции и профилактическое действие:

- Способствует быстрому заживлению ран и травм;
- Обеспечивает оптимальную работу почек;
- Рекомендуются для здоровой кожно-мышечно-костной системе и хорошего внешнего вида;
- Предотвращает остеопороз, вызванный возрастными изменениями;





- Повышает потенцию, эффективен при бесплодии;
- Профилактика онкологических заболеваний (нейтрализует канцерогены);
- Обеспечивает отличное самочувствие, духовное и физическое здоровье;
- Обеспечивает эффективную работу сердечной мускулатуры;
- Способствует полноценному, здоровому сну, укреплению нервной системы;
- Необходим для крепкого скелета и нормального роста зубов;
- Нормализует уровень молочной кислоты;
- Повышает способность концентрации и улучшения памяти;
- Рекомендуются людям, выполняющим тяжелую физическую работу, и спортсменам;
- Рекомендуются для людей с нарушением глюкозного обмена и сахарным диабетом;
- Рекомендуются беременным и стремительно растущим подросткам;
- Особенно рекомендуется при активной физической нагрузке.

FitLine Restorate был разработан, чтобы сделать возможным целенаправленное дополнение питания указанными минеральными веществами и микроэлементами. Все содержащиеся в напитке активные компоненты оптимальным образом подобраны и дозированы. Благодаря форме подачи в виде напитка, вещества могут наилучшим образом транспортироваться и усваиваться в организме. Транспортировка питательных веществ в организм гарантирует их высокоэффективное, быстрое и безопасное усвоение.

## СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

**КАЛЬЦИЙ** является главным строительным материалом для формирования костей и зубов. Кальций входит в состав крови, клеточных и тканевых жидкостей. Участвует в свертывании крови и уменьшает проницаемость стенок сосудов, препятствуя проникновению в клетки чужеродных аллергенов и вирусов.

Стимулирует функции некоторых ферментов и гормонов, выделение инсулина, оказывает противовоспалительное и антиаллергенное действия, увеличивает защитные силы организма, влияет на синтез нуклеиновых кислот и белка в мышцах, процессы восстановления водного баланса в организме, вносит ощелачивающий эффект в кислотно-щелочное равновесие наряду с натрием (Na), калием (K) и магнием (Mg). Кальций необходим для передачи нервных импульсов. Напрямую влияет на процессы мышечного сокращения, необходим для поддержания стабильной сердечной деятельности, выступает регулятором нервной системы.

Кальций запасается в пористой структуре длинных трубчатых костей. Для поддержания нужного уровня кальция в крови, при его недостаточном поступлении с пищей организм идет на мобилизацию кальция (и фосфора) из костной ткани с помощью гормона паращитовидной железы. Это говорит о более значимой роли кальция в крови, чем в костях, раз организм жертвует здоровьем костей и зубов ради этого.

**МАГНИЙ** играет значительную роль в организме – он необходим для нормального функционирования около 300 ферментов. Вместе с кальцием (Ca) и фосфором (P) магний участвует в формировании здоровых костей.

Магний необходим для обмена глюкозы, аминокислот, жиров, транспорта питательных веществ, требуется для выработки энергии. Магний участвует в процессе синтеза белков, передаче генетической информации, нервных сигналов, необходим для поддержания сердечнососудистой системы в здоровом состоянии. Адекватный уровень магния уменьшает вероятность сердечных приступов. Магний вместе с Витамином В6 (Пиридоксин) предупреждает образование камней в почках.

Магний необходим для обмена глюкозы, аминокислот, жиров, транспорта питательных веществ, требуется для выработки энергии. Магний участвует в процессе синтеза белков, передаче генетической информации, нервных сигналов, необходим для поддержания сердечнососудистой системы в здоровом состоянии. Адекватный уровень магния уменьшает вероятность сердечных приступов. Магний вместе с Витамином В6 (Пиридоксин) предупреждает образование камней в почках.

Магний известен как антистрессовое вещество – дополнительное количество магния способствует повышению устойчивости к стрессу. Также магний помогает в борьбе с переутомлением – рекомендуется употреблять добавки, содержащие магний, при хронических переутомлениях. Нехватка магния влечет за собой дефицит цинка, меди, кальция, калия, кремния и дальнейшее их замещение токсичными тяжелыми металлами: свинцом, кадмием, алюминием.

КАЛИЙ – основной внутриклеточный ион, играет важную роль в регуляции различных функций организма. Участвует в поддержании внутриклеточного осмотического давления, в процессах проведения и передачи на иннервируемые органы нервного импульса, в сокращении скелетных мышц и в ряде биохимических процессов, регулирует артериальное давление и сердечный ритм, вносит существенный ощелачивающий эффект в кислотно-щелочное равновесие наряду с натрием (Na), кальцием (Ca) и магнием (Mg). Дефицит калия в организме представляет собой серьезную проблему, поскольку недостаток этого элемента влияет на нормальный ритм сердечных сокращений и провоцирует сердечные приступы. Одним из первых симптомов недостаточного потребления калия является мышечная слабость, мышечные судороги.

ЦИНК входит в состав более 300 ферментов, которые участвуют в различных обменных реакциях, включая синтез и распад углеводов, белков, жиров и нуклеиновых кислот – основного генетического материала. Он является составной частью гормона поджелудочной железы – инсулина, регулирующего уровень сахара в крови.

Цинк способствует росту и развитию человека, необходим для полового созревания и продолжения потомства. Он играет важную роль в формировании скелета, необходим для функционирования иммунной системы, обладает антивирусными и антитоксическими свойствами, участвует в борьбе с инфекционными и онкологическими заболеваниями. Цинк необходим для поддержания нормального состояния волос, ногтей и кожи, обеспечивает возможность ощущать вкус, запах. Он входит в состав фермента окисляющего и обезвреживающего спирт.

Цинку свойственна немалая антиоксидантная активность (как селену, витаминам С и Е) – он входит в состав фермента супероксиддисмутазы, который препятствует образованию агрессивных активных форм кислорода.

**ЖЕЛЕЗО.** Железо является жизненно необходимым элементом для организма. Оно входит не только в состав гемоглобина, но также и в состав протоплазмы всех клеток. Железо также входит в состав цитохромов (сложные белки, относящиеся к классу хромопротеидов), участвующих в процессах тканевого дыхания.

**МАРГАНЕЦ** является составной частью ферментов, участвующих в формировании соединительной ткани, он способствует росту и нормальному состоянию хрящей и костей. Марганец необходим для нормального функционирования мозга и нервной системы. Он нужен для работы поджелудочной железы, выработки энергии, синтеза холестерина и нуклеотидов (ДНК), он необходим каждой живущей клетке для деления; влияет на жировой обмен, предотвращая избыточное отложение жира в печени; нормализует содержание сахара в крови, снижая его при диабете. Важен для репродуктивных функций и нормальной работы центральной нервной системы. Марганец помогает устранить половое бессилие, улучшить мышечные рефлексы, предотвратить остеопороз, улучшить память и уменьшить нервную раздражительность.

**МЕДЬ** наряду с железом играет большую роль в образовании эритроцитов, участвует в синтезе гемоглобина и миоглобина. Медь необходима для нормального функционирования дыхательной и нервной систем, участвует в синтезе белков, аминокислот, в работе АТФ. Нормальный обмен железа невозможен без участия меди. Медь участвует в образовании важнейших белков соединительной ткани – коллагена и эластина, играет важную роль в продуцировании пигментов кожных покровов. При недостаточном употреблении меди может развиваться витилиго.

Последние исследования позволили установить, что медь необходима для синтеза эндорфинов, которые уменьшают боль и улучшают настроение.

**ХРОМ**, взаимодействуя с инсулином, способствует усвоению глюкозы в крови и проникновению ее в клетки. Он усиливает действие инсулина и повышает чувствительность тканей к нему. Он уменьшает потребность в инсулине у больных сахарным диабетом, способствует его профилактике. Снижает тягу к сладкому.

Хром регулирует активность ферментов белкового синтеза и тканевого дыхания. Он участвует в транспорте белка и липидном обмене. Хром способствует снижению артериального давления, уменьшает чувство страха и тревоги, снимает усталость.

**СЕЛЕН** известен своими антиоксидантными свойствами, вместе с витамином Е он защищает организм от свободных радикалов. Селен необходим для синтеза гормонов щитовидной железы, регулирующих обмен веществ в организме, защищает от сердечно-сосудистых заболеваний.

Селен обладает противоопухолевым действием, способствует нормальному росту клеток, ускоряет процесс рассасывания и заживления омертвевшей зоны инфаркта миокарда, стимулирует иммунитет. Долгие годы селен считался ядом, и лишь в 60-х годах прошлого столетия при исследовании селенодефицитной кардиомиопатии, названной болезнью Кешана, роль селена для человека была пересмотрена.

**ВИТАМИН D3.** За последние десятилетия значительно изменились представления о витамине D и его



физиологической функции, а также области применения его препаратов с профилактической и лечебной целью.

На современном этапе можно выделить три группы процессов, которые регулируются витамином D3:

1. Он участвует в регуляции пролиферации и дифференциации клеток всех органов и тканей, в том числе клеток крови, иммунокомпетентных клеток.
2. Витамин D3 является одним из основных регуляторов обменных процессов в организме: белкового, липидного, минерального. Он регулирует синтез рецепторных белков, ферментов, гормонов, причем не только кальцийрегулирующих (ПТГ, КТ), но и тиротропина, глюкокортикоидов, пролактина, гастрин, инсулин и др.
3. Витамин D3 ответственен за поддержание функциональной активности многих органов и систем, в том числе сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы и т. д.

Сейчас установлено, что если все тело взрослого человека подвергается естественной инсоляции в течение 2-х часов, в его организме отмечается некоторое повышение уровня витамина D3. Однако через 24 часа его содержание возвращается к первоначальному уровню. Поэтому в летний период обеспеченность организма витамином D3 будет лишь несколько выше, чем зимой, но недостаточной для полного удовлетворения организма в этом витамине. Нельзя также восполнить в полной мере недостаток в витамине D3 за счет продуктов питания. Согласно литературным данным зарубежных витаминологов, содержание витамина D3 в продуктах питания незначительно.

**БЕТА-КАРОТИН.** Из всех каротинов основными считаются две формы: альфа- и бета-каротин. Есть и другие: гамма-, дельта- и т.д., но мы чаще слышим о бета-каротине, так как именно он лучше всех каротиноидов умеет превращаться в витамин А, попадая в организм человека.

Альфа- и бета-каротин – почти одно и то же, с точки зрения химии, но вот это «почти» решает всё: отличие пространственной конфигурации их молекул, кажущееся неспециалисту незначительным, на самом деле определяет их биологические функции, поэтому бета-каротин для нас безопасен – он не вызывает эффекта передозировки, хотя о передозировке жирорастворимых витаминов сегодня слышали многие. Дело в том, что в витамин А он начинает превращаться только тогда, когда организм ощущает его нехватку, а до этого он работает как антиоксидант – в той форме, в которой поступил в организм, и работает на совесть – его активность значительно превышает активность чистого витамина. Как антиоксидант бета-каротин делает многое: кроме того, что он защищает нас от свободных радикалов, он ещё и повышает стрессоустойчивость, помогает организму быстрее адаптироваться в непривычных и сложных условиях, смягчает влияние радиации, электромагнитных и химических загрязнений, укрепляет иммунитет и повышает способность организма сопротивляться инфекциям.

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE RESTORATE

- В напитке Fitline Restorate тщательно подобран сбалансированный состав веществ, который обеспечивает идеальное дополнение при несбалансированном питании или при повышенной потребности организма в определенных веществах.





- FitLine Restore поставляется в организм жизненно важные минеральные вещества и микроэлементы, подобранные в специальных пропорциях и комбинациях, способствующих их полному усвоению (благодаря наличию фруктозы и лимонной кислоты): кальций, магний, калий, цинк, селен, марганец, медь, хром. Содержит также важный антиоксидант – бета-каротин, усиливающий своё действие на организм благодаря взаимодействию с минералами.
- FitLine Restore способствует восстановлению кислотно-щелочного равновесия, обеспечивает оптимальную нейтрализацию кислот.
- FitLine Restore необходим организму для воспроизводства и поддержания здорового состояния костей, кожи и волос, а также для функционирования сердца и мышц, для ферментного обмена веществ, для высокой эффективности иммунной системы и для здорового душевного состояния.
- FitLine Restore – это идеальный напиток для спокойного сна.
- FitLine Restore помогает обеспечить хороший внешний вид и отличное самочувствие, а также душевное и физическое здоровье.
- FitLine Restore способствует укреплению костной системы.
- FitLine Restore облегчает состояние в климактерическом периоде.
- FitLine Restore помогает в программах коррекции веса и при целлюлите.
- FitLine Restore помогает нейтрализовать негативные последствия однообразного и несбалансированного питания (много мяса, колбасы, сахара, кофе, мало жидкости, фруктов, овощей, салатов), вредных привычек, стрессов.
- FitLine Restore оптимально подходит для отдыха и восстановления после физических нагрузок и занятий спортом (особенно хороший эффект получим при сочетании его с FitLine Fitness-Drink).
- FitLine Restore гарантирует наилучшее усвоение жизненно важных веществ в организме, благодаря новой системе транспортировки питательных веществ NTC®.
- FitLine Restore очень хорошо сочетается с напитками серии FitLine: FitLine Zellschutz Antioxy, FitLine Activize Oxyplus, FitLine Q10 Plus, FitLine Omega 3 Vegan, FitLine Gelenk-Fit. FitLine Restore усиливает действие комплекса для красоты FitLine Beauty.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Каждому человеку для восстановления кислотно-щелочного равновесия и профилактики заболеваний, вызванных закислением внутренней среды организма.
- Для улучшения памяти и концентрации внимания, повышения интеллектуального потенциала (идеально принимать вместе с FitLine Activize Oxyplus и FitLine Omega 3 Vegan).
- Для профилактики остеопороза рекомендуется принимать вместе с FitLine Isoflavon.
- Для профилактики заболеваний опорно-двигательной системы рекомендуется принимать вместе с FitLine Gelenk-Fit и FitLine Omega 3 Vegan.
- Для улучшения красоты кожи, блеска волос, прочности ногтей и укрепления всей соединительной ткани рекомендуется принимать совместно с FitLine Beauty. Прекрасное дополнение к косметической линии FitLine Skin.
- Рекомендуется использовать в программах снижения веса и при целлюлите.
- Для укрепления нервной системы, для здорового сна, оптимизма и преодоления стрессов.
- Для профилактики онкологических заболеваний.
- Рекомендуется спортсменам и людям, чья деятельность связана с повышенными нагрузками на костно-мышечный аппарат.
- При активной физической нагрузке (идеально принимать вместе с FitLine Activize Oxyplus).