

Мы поддерживаем активный и здоровый образ жизни с целостным подходом. Лучшие результаты. Высшее качество. Максимальная безопасность.

- Продукция FitLine PREMIUM производится в Германии.
- Никаких консервантов, только натуральные ингредиенты. 100% натуральный!
- Наша эксклюзивная концепция транспортировки питательных веществ NTC® поддерживает оптимальное усвоение питательных веществ и высокую биодоступность на клеточном уровне. Концепция транспортировки питательных веществ включает несколько факторов:
 - Продукты питания в жидком виде;
 - Комбинации питательных веществ и их сочетания в группах;
 - Комплексные экстракты аюрведических растений;
- Трансферные катализаторы и технологии.
- Как ингредиенты продуктов, так и продукты производятся в соответствии с высочайшим стандартом качества GMP®.
- Качество нашей продукции регулярно и независимо проверяется компанией ELAB Analytic GmbH.
- Антидопинговый контроль. Регулярный добровольный контроль качества и независимые исследования в Кёльнской высшей спортивной школе (лаборатория допинг-анализа). Более подробная информация на сайте www.koelnerliste.com. Все продукты FitLine имеют антидопинговый сертификат.
- Наша косметика тестируется независимым институтом Dermatest® GmbH. Научно-исследовательский институт выдал сертификат о том, что продукция прошла клинические испытания и получила высшую оценку «Отлично 5 звезд».
- Производство соответствует стандартам ISO, что гарантирует чистоту, безопасность и бескомпромиссный уровень качества.
- Наша продукция разрабатывается международным советом ученых совместно с Люксембургским Институтом Науки и Технологий (LIST) и Австрийским Научным Университетом.
- MicroSolve® – мицеллообразования обеспечивает идеальное взаимодействие водо- и жирорастворимых активных веществ.
- CD - Комплекс - обеспечивает в 40 раз эффективнее усвоение куркумина.
- Научно доказана высокая биодоступность и ускоренное усвоение.
- Большинство продуктов не содержат глютен, лактозу.
- Большинство продуктов также подходят для вегетарианцев и веганов.
- Без добавления сахара. В качестве подсластителя в продуктах используется стевия.
- Все продукты очень вкусные!
- Продукция FitLine защищена более чем 70 патентами.
- Все продукты FitLine имеют низкий гликемический индекс.
- Эксклюзивно только для PM-International.





FitLine Restorate

FitLine Restorate - Комплекс минералов и микроэлементов в идеально подобранной пропорции для быстрого и безопасного всасывания. Микроэлементы из напитка Restorate усваиваются особенно эффективно, поскольку его составные части специально сбалансированы и дополняют действие друг друга.

Восстановление и защита опорно-двигательного аппарата.

Минералы и микроэлементы – это жизненно необходимые для нашего организма строительные вещества, регулирующие большинство внутренних процессов. Минералы и микроэлементы не вырабатываются организмом и поэтому должны постоянно вводиться в него с пищей. Как составные части ферментов, гормонов, витаминов, красных кровяных телец, кожи и костей, они занимают особое положение в нашем организме. Минеральные вещества содержатся во всех тканях человеческого организма и необходимость их для нормальной жизнедеятельности давно доказана.

Неправильное питание и недостаток минералов – это причина хронического закисления организма. Организм стремится восстанавливать утраченное равновесие, преодолевать сопротивление внешней среды и не допускает выхода pH крови за заданные пределы. Но это достигается дорогой ценой. В жертву приносится скелет: в целях ощелачивания вымываются из костей щелочные буферы – кальций и магний.

Что происходит в организме в результате закисления?

По данным последних мировых научных исследований:

- Кости сначала теряют магний. В первую очередь, уходит магний, затем кальций. Отсюда – ускоренное развитие остеопороза.
- Разрушаются мышцы. Хроническая слабость и боли в мышцах отмечаются уже в молодом возрасте.
- Слабость костей и мышц ведет к деградации суставов.
- Кислая реакция мочи создает идеальные условия для образования камней в почках. Это принимает характер эпидемии. Хроническое нарушение работы почек вызывает развитие воспалительных заболеваний и почечной недостаточности.
- Кислая реакция слюны разрушает зубы и способствует развитию стоматитов.
- Хроническое закисление может вызывать головные боли, тревожность, бессонницу, задержку жидкости в организме.
- При избыточном кислотном рационе питания большое количество магния, кальция, калия и других нейтрализующих кислоты элементов постоянно истощается, изымается из тканей, и они должны быть обязательно восполнены, иначе очень скоро последуют симптомы болезней.

Функции и профилактическое действие:

- Способствует быстрому заживлению ран и травм;
- Обеспечивает оптимальную работу почек;
- Рекомендуются для здоровой кожно-мышечно-костной системе и хорошего внешнего вида;
- Предотвращает остеопороз, вызванный возрастными изменениями;



- Повышает потенцию, эффективен при бесплодии;
- Профилактика онкологических заболеваний (нейтрализует канцерогены);
- Обеспечивает отличное самочувствие, духовное и физическое здоровье;
- Обеспечивает эффективную работу сердечной мускулатуры;
- Способствует полноценному, здоровому сну, укреплению нервной системы;
- Необходим для крепкого скелета и нормального роста зубов;
- Нормализует уровень молочной кислоты;
- Повышает способность концентрации и улучшения памяти;
- Рекомендуются людям, выполняющим тяжелую физическую работу, и спортсменам;
- Рекомендуются для людей с нарушением глюкозного обмена и сахарным диабетом;
- Рекомендуются беременным и стремительно растущим подросткам;
- Особенно рекомендуется при активной физической нагрузке.

FitLine Restorate был разработан, чтобы сделать возможным целенаправленное дополнение питания указанными минеральными веществами и микроэлементами. Все содержащиеся в напитке активные компоненты оптимальным образом подобраны и дозированы. Благодаря форме подачи в виде напитка, вещества могут наилучшим образом транспортироваться и усваиваться в организме. Транспортировка питательных веществ в организм гарантирует их высокоэффективное, быстрое и безопасное усвоение.

СВОЙСТВА АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ

КАЛЬЦИЙ является главным строительным материалом для формирования костей и зубов. Кальций входит в состав крови, клеточных и тканевых жидкостей. Участвует в свертывании крови и уменьшает проницаемость стенок сосудов, препятствуя проникновению в клетки чужеродных аллергенов и вирусов.

Стимулирует функции некоторых ферментов и гормонов, выделение инсулина, оказывает противовоспалительное и антиаллергенное действия, увеличивает защитные силы организма, влияет на синтез нуклеиновых кислот и белка в мышцах, процессы восстановления водного баланса в организме, вносит ощелачивающий эффект в кислотно-щелочное равновесие наряду с натрием (Na), калием (K) и магнием (Mg). Кальций необходим для передачи нервных импульсов. Напрямую влияет на процессы мышечного сокращения, необходим для поддержания стабильной сердечной деятельности, выступает регулятором нервной системы.

Кальций запасается в пористой структуре длинных трубчатых костей. Для поддержания нужного уровня кальция в крови, при его недостаточном поступлении с пищей организм идет на мобилизацию кальция (и фосфора) из костной ткани с помощью гормона паращитовидной железы. Это говорит о более значимой роли кальция в крови, чем в костях, раз организм жертвует здоровьем костей и зубов ради этого.

МАГНИЙ играет значительную роль в организме – он необходим для нормального функционирования около 300 ферментов. Вместе с кальцием (Ca) и фосфором (P) магний участвует в формировании здоровых костей.

Магний необходим для обмена глюкозы, аминокислот, жиров, транспорта питательных веществ, требуется для выработки энергии. Магний участвует в процессе синтеза белков, передаче генетической информации, нервных сигналов, необходим для поддержания сердечнососудистой системы в здоровом состоянии. Адекватный уровень магния уменьшает вероятность сердечных приступов. Магний вместе с Витамином В6 (Пиридоксин) предупреждает образование камней в почках.

Магний необходим для обмена глюкозы, аминокислот, жиров, транспорта питательных веществ, требуется для выработки энергии. Магний участвует в процессе синтеза белков, передаче генетической информации, нервных сигналов, необходим для поддержания сердечнососудистой системы в здоровом состоянии. Адекватный уровень магния уменьшает вероятность сердечных приступов. Магний вместе с Витамином В6 (Пиридоксин) предупреждает образование камней в почках.

Магний известен как антистрессовое вещество – дополнительное количество магния способствует повышению устойчивости к стрессу. Также магний помогает в борьбе с переутомлением – рекомендуется употреблять добавки, содержащие магний, при хронических переутомлениях. Нехватка магния влечет за собой дефицит цинка, меди, кальция, калия, кремния и дальнейшее их замещение токсичными тяжелыми металлами: свинцом, кадмием, алюминием.

КАЛИЙ – основной внутриклеточный ион, играет важную роль в регуляции различных функций организма. Участвует в поддержании внутриклеточного осмотического давления, в процессах проведения и передачи на иннервируемые органы нервного импульса, в сокращении скелетных мышц и в ряде биохимических процессов, регулирует артериальное давление и сердечный ритм, вносит существенный ощелачивающий эффект в кислотно-щелочное равновесие наряду с натрием (Na), кальцием (Ca) и магнием (Mg). Дефицит калия в организме представляет собой серьезную проблему, поскольку недостаток этого элемента влияет на нормальный ритм сердечных сокращений и провоцирует сердечные приступы. Одним из первых симптомов недостаточного потребления калия является мышечная слабость, мышечные судороги.

ЦИНК входит в состав более 300 ферментов, которые участвуют в различных обменных реакциях, включая синтез и распад углеводов, белков, жиров и нуклеиновых кислот – основного генетического материала. Он является составной частью гормона поджелудочной железы – инсулина, регулирующего уровень сахара в крови.

Цинк способствует росту и развитию человека, необходим для полового созревания и продолжения потомства. Он играет важную роль в формировании скелета, необходим для функционирования иммунной системы, обладает антивирусными и антитоксическими свойствами, участвует в борьбе с инфекционными и онкологическими заболеваниями. Цинк необходим для поддержания нормального состояния волос, ногтей и кожи, обеспечивает возможность ощущать вкус, запах. Он входит в состав фермента окисляющего и обезвреживающего спирт.

Цинку свойственна немалая антиоксидантная активность (как селену, витаминам С и Е) – он входит в состав фермента супероксиддисмутазы, который препятствует образованию агрессивных активных форм кислорода.

ЖЕЛЕЗО. Железо является жизненно необходимым элементом для организма. Оно входит не только в состав гемоглобина, но также и в состав протоплазмы всех клеток. Железо также входит в состав цитохромов (сложные белки, относящиеся к классу хромопротеидов), участвующих в процессах тканевого дыхания.

МАРГАНЕЦ является составной частью ферментов, участвующих в формировании соединительной ткани, он способствует росту и нормальному состоянию хрящей и костей. Марганец необходим для нормального функционирования мозга и нервной системы. Он нужен для работы поджелудочной железы, выработки энергии, синтеза холестерина и нуклеотидов (ДНК), он необходим каждой живущей клетке для деления; влияет на жировой обмен, предотвращая избыточное отложение жира в печени; нормализует содержание сахара в крови, снижая его при диабете. Важен для репродуктивных функций и нормальной работы центральной нервной системы. Марганец помогает устранить половое бессилие, улучшить мышечные рефлексы, предотвратить остеопороз, улучшить память и уменьшить нервную раздражительность.

МЕДЬ наряду с железом играет большую роль в образовании эритроцитов, участвует в синтезе гемоглобина и миоглобина. Медь необходима для нормального функционирования дыхательной и нервной систем, участвует в синтезе белков, аминокислот, в работе АТФ. Нормальный обмен железа невозможен без участия меди. Медь участвует в образовании важнейших белков соединительной ткани – коллагена и эластина, играет важную роль в продуцировании пигментов кожных покровов. При недостаточном употреблении меди может развиваться витилиго.

Последние исследования позволили установить, что медь необходима для синтеза эндорфинов, которые уменьшают боль и улучшают настроение.

ХРОМ, взаимодействуя с инсулином, способствует усвоению глюкозы в крови и проникновению ее в клетки. Он усиливает действие инсулина и повышает чувствительность тканей к нему. Он уменьшает потребность в инсулине у больных сахарным диабетом, способствует его профилактике. Снижает тягу к сладкому.

Хром регулирует активность ферментов белкового синтеза и тканевого дыхания. Он участвует в транспорте белка и липидном обмене. Хром способствует снижению артериального давления, уменьшает чувство страха и тревоги, снимает усталость.

СЕЛЕН известен своими антиоксидантными свойствами, вместе с витамином Е он защищает организм от свободных радикалов. Селен необходим для синтеза гормонов щитовидной железы, регулирующих обмен веществ в организме, защищает от сердечно-сосудистых заболеваний.

Селен обладает противоопухолевым действием, способствует нормальному росту клеток, ускоряет процесс рассасывания и заживления омертвевшей зоны инфаркта миокарда, стимулирует иммунитет. Долгие годы селен считался ядом, и лишь в 60-х годах прошлого столетия при исследовании селенодефицитной кардиомиопатии, названной болезнью Кешана, роль селена для человека была пересмотрена.

ВИТАМИН D3. За последние десятилетия значительно изменились представления о витамине D и его



физиологической функции, а также области применения его препаратов с профилактической и лечебной целью.

На современном этапе можно выделить три группы процессов, которые регулируются витамином D3:

1. Он участвует в регуляции пролиферации и дифференциации клеток всех органов и тканей, в том числе клеток крови, иммунокомпетентных клеток.
2. Витамин D3 является одним из основных регуляторов обменных процессов в организме: белкового, липидного, минерального. Он регулирует синтез рецепторных белков, ферментов, гормонов, причем не только кальцийрегулирующих (ПТГ, КТ), но и тиротропина, глюкокортикоидов, пролактина, гастрин, инсулин и др.
3. Витамин D3 ответственен за поддержание функциональной активности многих органов и систем, в том числе сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы и т. д.

Сейчас установлено, что если все тело взрослого человека подвергается естественной инсоляции в течение 2-х часов, в его организме отмечается некоторое повышение уровня витамина D3. Однако через 24 часа его содержание возвращается к первоначальному уровню. Поэтому в летний период обеспеченность организма витамином D3 будет лишь несколько выше, чем зимой, но недостаточной для полного удовлетворения организма в этом витамине. Нельзя также восполнить в полной мере недостаток в витамине D3 за счет продуктов питания. Согласно литературным данным зарубежных витаминологов, содержание витамина D3 в продуктах питания незначительно.

БЕТА-КАРОТИН. Из всех каротинов основными считаются две формы: альфа- и бета-каротин. Есть и другие: гамма-, дельта- и т.д., но мы чаще слышим о бета-каротине, так как именно он лучше всех каротиноидов умеет превращаться в витамин А, попадая в организм человека.

Альфа- и бета-каротин – почти одно и то же, с точки зрения химии, но вот это «почти» решает всё: отличие пространственной конфигурации их молекул, кажущееся неспециалисту незначительным, на самом деле определяет их биологические функции, поэтому бета-каротин для нас безопасен – он не вызывает эффекта передозировки, хотя о передозировке жирорастворимых витаминов сегодня слышали многие. Дело в том, что в витамин А он начинает превращаться только тогда, когда организм ощущает его нехватку, а до этого он работает как антиоксидант – в той форме, в которой поступил в организм, и работает на совесть – его активность значительно превышает активность чистого витамина. Как антиоксидант бета-каротин делает многое: кроме того, что он защищает нас от свободных радикалов, он ещё и повышает стрессоустойчивость, помогает организму быстрее адаптироваться в непривычных и сложных условиях, смягчает влияние радиации, электромагнитных и химических загрязнений, укрепляет иммунитет и повышает способность организма сопротивляться инфекциям.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА FITLINE RESTORATE

- В напитке Fitline Restorate тщательно подобран сбалансированный состав веществ, который обеспечивает идеальное дополнение при несбалансированном питании или при повышенной потребности организма в определенных веществах.



- FitLine Restore поставляется в организм жизненно важные минеральные вещества и микроэлементы, подобранные в специальных пропорциях и комбинациях, способствующих их полному усвоению (благодаря наличию фруктозы и лимонной кислоты): кальций, магний, калий, цинк, селен, марганец, медь, хром. Содержит также важный антиоксидант – бета-каротин, усиливающий своё действие на организм благодаря взаимодействию с минералами.
- FitLine Restore способствует восстановлению кислотно-щелочного равновесия, обеспечивает оптимальную нейтрализацию кислот.
- FitLine Restore необходим организму для воспроизводства и поддержания здорового состояния костей, кожи и волос, а также для функционирования сердца и мышц, для ферментного обмена веществ, для высокой эффективности иммунной системы и для здорового душевного состояния.
- FitLine Restore – это идеальный напиток для спокойного сна.
- FitLine Restore помогает обеспечить хороший внешний вид и отличное самочувствие, а также душевное и физическое здоровье.
- FitLine Restore способствует укреплению костной системы.
- FitLine Restore облегчает состояние в климактерическом периоде.
- FitLine Restore помогает в программах коррекции веса и при целлюлите.
- FitLine Restore помогает нейтрализовать негативные последствия однообразного и несбалансированного питания (много мяса, колбасы, сахара, кофе, мало жидкости, фруктов, овощей, салатов), вредных привычек, стрессов.
- FitLine Restore оптимально подходит для отдыха и восстановления после физических нагрузок и занятий спортом (особенно хороший эффект получим при сочетании его с FitLine Fitness-Drink).
- FitLine Restore гарантирует наилучшее усвоение жизненно важных веществ в организме, благодаря новой системе транспортировки питательных веществ NTC®.
- FitLine Restore очень хорошо сочетается с напитками серии FitLine: FitLine Zellschutz Antioxy, FitLine Activize Oxyplus, FitLine Q10 Plus, FitLine Omega 3 Vegan, FitLine Gelenk-Fit. FitLine Restore усиливает действие комплекса для красоты FitLine Beauty.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Каждому человеку для восстановления кислотно-щелочного равновесия и профилактики заболеваний, вызванных закислением внутренней среды организма.
- Для улучшения памяти и концентрации внимания, повышения интеллектуального потенциала (идеально принимать вместе с FitLine Activize Oxyplus и FitLine Omega 3 Vegan).
- Для профилактики остеопороза рекомендуется принимать вместе с FitLine Isoflavon.
- Для профилактики заболеваний опорно-двигательной системы рекомендуется принимать вместе с FitLine Gelenk-Fit и FitLine Omega 3 Vegan.
- Для улучшения красоты кожи, блеска волос, прочности ногтей и укрепления всей соединительной ткани рекомендуется принимать совместно с FitLine Beauty. Прекрасное дополнение к косметической линии FitLine Skin.
- Рекомендуется использовать в программах снижения веса и при целлюлите.
- Для укрепления нервной системы, для здорового сна, оптимизма и преодоления стрессов.
- Для профилактики онкологических заболеваний.
- Рекомендуется спортсменам и людям, чья деятельность связана с повышенными нагрузками на костно-мышечный аппарат.
- При активной физической нагрузке (идеально принимать вместе с FitLine Activize Oxyplus).



FitLine Basen Plus

Для еще лучшего восстановления - специальная минеральная добавка для тех, кто имеет большие нагрузки, сильно потеет, для спортсменов после тренировки. Отличная добавка для тех, кто страдает слабостью, истощением мышц, гипотонией, сердечной слабостью.

FitLine Basen Plus - это добавка натрия, калия, кальция и магния, которая используется вместе с минеральным продуктом FitLine Restorate.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

НАТРИЙ. Большая часть натрия в организме находится в крови и в жидкости внеклеточного пространства. Натрий помогает организму поддерживать нормальный баланс жидкостей. Натрий играет основную роль в нормальном функционировании нервов и мышц. Сильная гипонатриемия может вызвать осмотическое перераспределение воды из плазмы крови в клетки организма, включая клетки мозга. Типичные симптомы в этом случае включают головокружение, рвоту, головные боли и общее недомогание. Гипонатриемия характеризуется низким уровнем натрия в крови. Низкий уровень натрия возникает вследствие многих причин, включая употребление повышенного количества жидкостей, почечную недостаточность, сердечную недостаточность, цирроз и прием диуретиков. Симптомы являются результатом дисфункции головного мозга.

КАЛИЙ важен для мышечной силы, функционирования нервной и сердечно-сосудистой систем. Но даже если человек употребляет рекомендуемую норму калия, он может испытывать дефицит этого макроэлемента в организме. Калий – регулятор обмена веществ, поддерживает в норме кровяное давление; регулирует кислотно-щелочной баланс крови и водно-солевой баланс внутри и вне клеток; принимает участие в передаче нервных импульсов; участвует в синтезе белка, некоторых ферментов, углеводном и белковом обмене. Недостаток калия в организме - хроническая усталость и слабость в течение дня могут быть первыми признаками дефицита калия. Поскольку минерал регулирует мышечные сокращения и работу мозга, его нехватка вызывает слабость во всем теле и затрудненную мозговую деятельность (мысли как будто замедляются, концентрация пропадает).

МАГНИЙ. Как проявляется нехватка магния в организме? Прежде всего, тревожными симптомами являются постоянная усталость и перепады настроения, головокружения и плохая координация, потеря аппетита, тошнота и рвота, запоры, головная боль, мышечные судороги и онемение рук и ног, выпадение волос и ломкость ногтей и прочее. Исследования показывают, что восполнение дефицита магния помогает комплексно бороться и с эмоциональными, и с физическими проявлениями стресса. Магний помогает не только вернуться в хорошую психоэмоциональную форму, но и бороться с упадком сил.

Какие признаки указывают на пониженный уровень магния?

1. Повышенная нервная возбудимость, раздражительность;
2. Снижение работоспособности, сильная усталость;



- Головокружение;
- Снижение слуха;
- Судороги в мышцах, подергивания век;
- Онемение в пальцах рук и/или ног;
- Перепады артериального давления;
- Боли в сердце.

КАЛЬЦИЙ. Он участвует во многих жизненно важных процессах, протекающих в организме, и обеспечивает свертываемость крови, сокращение мышц, прохождение нервных импульсов, выброс гормонов, деление клеток и т. д. Воздействие кальция на организм огромно. А его недостаток может спровоцировать такие неприятности, как недомогания и различные болезни. Одним из признаков дефицита кальция могут служить все чаще возникающие судороги в икрах ног. Реже встречаются сокращения в районе рук, подмышек и бедер.

