

| Durchschnittlicher Gehalt<br>Average Value          | pro 100 g<br>per 100 g | pro Portion verzehrfertig <sup>3</sup><br>per portion ready to use <sup>3</sup> |
|---|------------------------|---|
| Energie / Energy                                    | 1666 kJ / 394 kcal     | 367 kJ / 87 kcal  |
| Fett / Fat  | 7,4 g                  | 1,6 g   |
| davon gesättigte Fettsäuren /<br>of which Saturates | 4,3 g                  | 0,9 g   |
| Kohlenhydrate / Carbohydrate                        | 6,5 g                  | 1,4 g   |
| davon Zucker /<br>of which Sugars                   | 4,3 g                  | 0,9 g   |
| Ballaststoffe / Fibre                               | 0,0 g                  | 0,0 g   |
| Eiweiß / Protein                                    | 75,4 g                 | 16,6 g  |
| Salz / Salt   | 0,43 g                 | 0,1 g   |

<sup>3</sup> Verzehrbares Produkt zubereitet aus 22 g Proteinpulver mit Wasser. Andere Flüssigkeiten können die Nährwertangaben verändern. / Ready-to-use product prepared with 22 g of protein powder in water. Other liquids can result in a change of the nutritional values.

Es ist leicht löslich und ohne Zuckerzusatz. Enthält von Natur aus Zucker.  
It is readily soluble and with no added sugar. Contains naturally occurring sugars.

Enthält Milcheiweiß. / Contains milk protein.

**HINWEISE:** Auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sollte geachtet werden. / **NOTE:** A varied and balanced diet and a healthy lifestyle should be respected.

\* Proteine tragen zur Zunahme an Muskelmasse bei. Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei.  
Protein contributes to a growth in muscle mass. Protein contributes to the maintenance of muscle mass.

FitLine®

WHEY

✓ ohne Aromazusatz  
no added flavours

Pure Whey Protein



Für Muskelaufbau\*  
For muscle growth\*

750 g e



**DE ZUBEREITUNG:** 22 g Proteinpulver (ca. 3 leicht gehäufte Esslöffel) zu 200 ml Wasser in einem FitLine Shaker oder Mixer vermischen. Alternativ 22 g Proteinpulver (ca. 3 leicht gehäufte Esslöffel) mit FitLine ProShape All-in-1 oder Getränk nach Wahl vermischen.

✓ Optimal kurz nach dem Workout

**EN PREPARATION:** Add 22 g of protein powder (around 3 slightly heaped tablespoons) to 200 ml of water in a FitLine shaker or blender. In alternative, you can 22 g of protein powder (around 3 slightly heaped tablespoons) to FitLine ProShape All-in-1 or any other beverage.

✓ Optimal right after working out

Hervorragende Produktqualität entsprechend dem internationalen GMP Standard.  
Excellent product quality according to international GMP standards.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Dosenboden. Kühl und trocken lagern.  
Best before end of: see bottom of can. Store product in cool and dry conditions.

Exklusiv entwickelt und hergestellt für die PM-International Gruppe.  
Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.

Molkeproteinkonzentrat zur Zubereitung eines Proteingetränkes.  
Whey protein concentrate for the preparation of protein drinks.

| Aminosäurenprofil / Amino acids profile   | pro 100g Eiweiß / per 100g protein |
|---|------------------------------------|
| Alanin / Alanine                          | 5,0 g                              |
| Arginin / Arginine                        | 2,5 g                              |
| Asparaginsäure / Aspartic Acid            | 10,6 g                             |
| Zystein / Cysteine                        | 2,4 g                              |
| Glutaminsäure / Glutamic Acid             | 17,1 g                             |
| Glycin / Glycine                          | 1,8 g                              |
| Histidin / Histidine <sup>1</sup>         | 1,9 g                              |
| Isoleucin / Isoleucine <sup>1,2</sup>     | 6,0 g                              |
| Leucin / Leucine <sup>1,2</sup>           | 10,4 g                             |
| Lysin / Lysine <sup>1</sup>               | 9,1 g                              |
| Methionin / Methionine <sup>1</sup>       | 2,1 g                              |
| Phenylalanin / Phenylalanine <sup>1</sup> | 3,2 g                              |
| Prolin / Proline                          | 6,1 g                              |
| Serin / Serine                            | 5,0 g                              |
| Threonin / Threonine <sup>1</sup>         | 6,9 g                              |
| Tyrosin / Tyrosine                        | 2,9 g                              |
| Valin / Valine <sup>1,2</sup>             | 5,3 g                              |
| Tryptophan / Tryptophan <sup>1</sup>      | 1,8 g                              |

<sup>1</sup> Essentielle Aminosäure / Essential Amino Acid

<sup>2</sup> Verzweigtkettige Aminosäure / Branched Chain Amino Acid



PM-International AG  
An der Hofweide 17  
67346 Speyer, Germany  
www.fitline.com

